

Pfila 2022 von Lia Monnier

Einkaufsliste

Backzutaten

Hefe	126 g
Sa 04.06.22 18:00 Naan Vegan für 21 TN	126 g
Weissmehl	1.47 kg
Sa 04.06.22 18:00 Naan Vegan für 21 TN	1.47 kg
Zucker	73.5 g
Sa 04.06.22 18:00 Naan Vegan für 21 TN	73.5 g

Fertigprodukte

Chips nature / paprika	1.05 kg
Sa 04.06.22 07:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri mit Farmer für 21 TN	1.05 kg
Fajita Mexican Mix	2.1 Stück
So 05.06.22 18:00 Vegi Fajitas für 21 TN	2.1 Stück
Farmerstengel	16.8 Stück
Sa 04.06.22 07:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri mit Farmer für 21 TN	16.8 Stück
Hafermilch	6.3 dl
Sa 04.06.22 18:00 Naan Vegan für 21 TN	6.3 dl
Kaffee	2.1 kg
So 05.06.22 07:00 Frühstück mit birchermüesli für 21 TN	1.05 kg
Mo 06.06.22 07:00 Frühstück mit birchermüesli für 21 TN	1.05 kg
Salatsauce	1.05 Liter
So 05.06.22 12:00 Couscoussalat mit Minze für 21 TN	1.05 Liter
Schokolade	210 g
Sa 04.06.22 07:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri mit Farmer für 21 TN	210 g
Shokoladencreme Beutel	21 Portion
Sa 04.06.22 07:00 Belle Helene (Schoggicreme mit Birne) für 21 TN	21 Portion

Früchte

Bananen (Stk)	6.3 Stück
Sa 04.06.22 07:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri mit Farmer für 21 TN	6.3 Stück
Oliven	2.1 g
So 05.06.22 12:00 Couscoussalat mit Minze für 21 TN	2.1 g
Saisonfrüchte	42 Stück
So 05.06.22 07:00 Frühstück mit birchermüesli für 21 TN	21 Stück
Mo 06.06.22 07:00 Frühstück mit birchermüesli für 21 TN	21 Stück
Äpfel	2.1 kg
Sa 04.06.22 07:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri mit Farmer für 21 TN	2.1 kg

Gemüse

Avocado

So 05.06.22 18:00 Vegi Fajitas für 21 TN

*** 284 g**

1.05 Stück

Frühlingszwiebeln

So 05.06.22 12:00 Couscoussalat mit Minze für 21 TN

16.8 g

16.8 g

Gurken

Sa 04.06.22 07:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri mit Farmer für 21 TN

1.05 kg

1.05 kg

So 05.06.22 12:00 Couscoussalat mit Minze für 21 TN

2.1 g

Pepperoni

So 05.06.22 12:00 Couscoussalat mit Minze für 21 TN

16.8 Stück

8.4 Stück

So 05.06.22 18:00 Vegi Fajitas für 21 TN

8.4 Stück

Rüebli

Sa 04.06.22 07:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri mit Farmer für 21 TN

1.05 kg

1.05 kg

Tomaten

So 05.06.22 12:00 Couscoussalat mit Minze für 21 TN

*** 1.68 kg**

16.8 Stück

Zucchini

So 05.06.22 18:00 Vegi Fajitas für 21 TN

4.2 Stück

4.2 Stück

Getreideprodukte

Knuspermüesli

So 05.06.22 07:00 Frühstück mit birchermüesli für 21 TN

2.1 kg

1.05 kg

Mo 06.06.22 07:00 Frühstück mit birchermüesli für 21 TN

1.05 kg

Tortillas

So 05.06.22 18:00 Vegi Fajitas für 21 TN

42 Stück

42 Stück

Getränke/Flüssiges

Orangensaft

So 05.06.22 07:00 Frühstück mit birchermüesli für 21 TN

8.4 Liter

4.2 Liter

Mo 06.06.22 07:00 Frühstück mit birchermüesli für 21 TN

4.2 Liter

Wasser

Sa 04.06.22 18:00 alyas linsencurry für 21 TN

5.67 Liter

5.25 Liter

Sa 04.06.22 18:00 Naan Vegan für 21 TN

4.2 dl

Gewürze

Bouillon (flüssig)	2.1 Liter
So 05.06.22 12:00 Couscoussalat mit Minze für 21 TN	2.1 Liter
Curry	630 g
Sa 04.06.22 18:00 aryas linsencurry für 21 TN	630 g
Ingwer	105 g
Sa 04.06.22 18:00 aryas linsencurry für 21 TN	105 g
Knoblauchzehen	25.2 Stück
Sa 04.06.22 18:00 aryas linsencurry für 21 TN	21 Stück
Sa 04.06.22 18:00 Naan Vegan für 21 TN	4.2 Stück
Kurkuma	105 g
Sa 04.06.22 18:00 aryas linsencurry für 21 TN	105 g
Minze (frisch)	210 g
So 05.06.22 12:00 Couscoussalat mit Minze für 21 TN	210 g
Petersilie, frische	* 105 g
So 05.06.22 12:00 Couscoussalat mit Minze für 21 TN	2.1 Bund
Pfeffer	42 g
Mo 06.06.22 12:00 5 Pi für 21 TN	42 g
Salz	* 84 g
Sa 04.06.22 18:00 aryas linsencurry für 21 TN	63 g
Sa 04.06.22 18:00 Naan Vegan für 21 TN	4.2 TL
Zitronensaft	2.1 dl
So 05.06.22 12:00 Couscoussalat mit Minze für 21 TN	2.1 dl
Zwiebeln	* 2.86 kg
Sa 04.06.22 18:00 aryas linsencurry für 21 TN	2.1 kg
So 05.06.22 18:00 Vegi Fajitas für 21 TN	8.4 Stück

Gewürze/Kräuter

Peterli	840 g
Mo 06.06.22 12:00 5 Pi für 21 TN	840 g

Grundnahrungsmittel

Margarine	210 kg
Sa 04.06.22 18:00 aryas linsencurry für 21 TN	210 kg

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	2.1 kg
Sa 04.06.22 07:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri mit Farmer für 21 TN	2.1 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Couscous	1.58 kg
So 05.06.22 12:00 Couscoussalat mit Minze für 21 TN	1.58 kg
Penne	2.63 kg
Mo 06.06.22 12:00 5 Pi für 21 TN	2.625 kg

Hülsenfrüchte

Linsen	2.1 kg
Sa 04.06.22 18:00 aryas linsencurry für 21 TN	2.1 kg
Soja Granulat (wie Hack)	3.15 kg
So 05.06.22 18:00 Vegi Fajitas für 21 TN	3.15 kg

Konserven

Birnenhälften	21 Stück
Sa 04.06.22 07:00 Belle Helene (Schoggicreme mit Birne) für 21 TN	21 Stück
Kokosmilch	4.2 Liter
Sa 04.06.22 18:00 aryas linsencurry für 21 TN	4.2 Liter
Konfitüre	2.1 kg
So 05.06.22 07:00 Frühstück mit birchermüesli für 21 TN	1.05 kg
Mo 06.06.22 07:00 Frühstück mit birchermüesli für 21 TN	1.05 kg
Mais	2.1 kg
So 05.06.22 18:00 Vegi Fajitas für 21 TN	2.1 kg
Nutella	2.1 kg
So 05.06.22 07:00 Frühstück mit birchermüesli für 21 TN	1.05 kg
Mo 06.06.22 07:00 Frühstück mit birchermüesli für 21 TN	1.05 kg
Tomatenpuree	210 g
Mo 06.06.22 12:00 5 Pi für 21 TN	210 g
gehackte Tomaten	2.1 kg
So 05.06.22 18:00 Vegi Fajitas für 21 TN	2.1 kg

Milchprodukte

Butter	* 2.2 kg
Sa 04.06.22 18:00 Naan Vegan für 21 TN	8.4 EL
So 05.06.22 07:00 Frühstück mit birchermüesli für 21 TN	1.05 kg
Mo 06.06.22 07:00 Frühstück mit birchermüesli für 21 TN	1.05 kg
Halbrahm	2.63 Liter
Mo 06.06.22 12:00 5 Pi für 21 TN	2.625 Liter
Jogurt	840 g
So 05.06.22 07:00 Frühstück mit birchermüesli für 21 TN	420 g
Mo 06.06.22 07:00 Frühstück mit birchermüesli für 21 TN	420 g
Milch	11 Liter
Sa 04.06.22 07:00 Belle Helene (Schoggicreme mit Birne) für 21 TN	2.625 Liter
So 05.06.22 07:00 Frühstück mit birchermüesli für 21 TN	4.2 Liter
Mo 06.06.22 07:00 Frühstück mit birchermüesli für 21 TN	4.2 Liter
Nature Joghurt	315 g
Sa 04.06.22 18:00 Naan Vegan für 21 TN	315 g
Vollrahm	7.35 dl
Sa 04.06.22 07:00 Belle Helene (Schoggicreme mit Birne) für 21 TN	7.35 dl

Milchprodukte/Käse

Reibkäse	1.05 kg
Mo 06.06.22 12:00 5 Pi für 21 TN	1.05 kg

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Ausrüstung

Lunchsäckli

Sa 04.06.22 07:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri mit Farmer für 21 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!