Pfila 2022 von Lia Monnier

Einkaufsliste

Backzutaten	
Hefe	**126 g**
Sa 04.06.22 18:00 Naan Vegan für 21 TN	126 g
Weissmehl	**1.47 kg**
Sa 04.06.22 18:00 Naan Vegan für 21 TN	1.47 kg
Zucker	**73.5 g**
Sa 04.06.22 18:00 Naan Vegan für 21 TN	73.5 g

Fertigprodukte	
Chips nature / paprika	**1.05 kg**
Sa 04.06.22 07:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri mit Farmer für 21 TN	1.05 kg
Fajita Mexican Mix	**2.1 Stück**
So 05.06.22 18:00 Vegi Fajitas für 21 TN	2.1 Stück
Farmerstengel	**16.8 Stück**
Sa 04.06.22 07:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri mit Farmer für 21 TN	16.8 Stück
Hafermilch	**6.3 dl**
Sa 04.06.22 18:00 Naan Vegan für 21 TN	6.3 dl
Kaffee	**2.1 kg**
So 05.06.22 07:00 Frühstück mit birchermüesli für 21 TN	1.05 kg
Mo 06.06.22 07:00 Frühstück mit birchermüesli für 21 TN	1.05 kg
Salatsauce	**1.05 Liter**
So 05.06.22 12:00 Couscoussalat mit Minze für 21 TN	1.05 Liter
Schokolade	**210 g**
Sa 04.06.22 07:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri mit Farmer für 21 TN	210 g
Shokoladencreme Beutel	**21 Portion**
Sa 04.06.22 07:00 Belle Helene (Schoggicreme mit Birne) für 21 TN	21 Portion

Früchte	
Bananen (Stk)	**6.3 Stück**
Sa 04.06.22 07:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri mit Farmer für 21 TN	6.3 Stück
Oliven	**2.1 g**
So 05.06.22 12:00 Couscoussalat mit Minze für 21 TN	2.1 g
Saisonfrüchte	**42 Stück**
So 05.06.22 07:00 Frühstück mit birchermüesli für 21 TN	21 Stück
Mo 06.06.22 07:00 Frühstück mit birchermüesli für 21 TN	21 Stück
Äpfel	**2.1 kg**
Sa 04.06.22 07:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri mit Farmer für 21 TN	2.1 kg

Gemüse

Avocado	*** 284 g**
So 05.06.22 18:00 Vegi Fajitas für 21 TN	1.05 Stück
Frühlingszwiebeln	**16.8 g**
So 05.06.22 12:00 Couscoussalat mit Minze für 21 TN	16.8 g
Gurken	**1.05 kg**
Sa 04.06.22 07:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri mit Farmer für 21 TN	1.05 kg
So 05.06.22 12:00 Couscoussalat mit Minze für 21 TN	2.1 g
Pepperoni	**16.8 Stück**
So 05.06.22 12:00 Couscoussalat mit Minze für 21 TN	8.4 Stück
So 05.06.22 18:00 Vegi Fajitas für 21 TN	8.4 Stück
Rüebli	**1.05 kg**
Sa 04.06.22 07:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri mit Farmer für 21 TN	1.05 kg
Tomaten	*** 1.68 kg**
So 05.06.22 12:00 Couscoussalat mit Minze für 21 TN	16.8 Stück
Zucchetti	**4.2 Stück**
So 05.06.22 18:00 Vegi Fajitas für 21 TN	4.2 Stück

Getreideprodukte

Knuspermüesli	**2.1 kg**
So 05.06.22 07:00 Frühstück mit birchermüesli für 21 TN	1.05 kg
Mo 06.06.22 07:00 Frühstück mit birchermüesli für 21 TN	1.05 kg
Tortillas	**42 Stück**
So 05.06.22 18:00 Vegi Fajitas für 21 TN	42 Stück

Getränke/Flüssiges

Orangensaft	**8.4 Liter**
So 05.06.22 07:00 Frühstück mit birchermüesli für 21 TN	4.2 Liter
Mo 06.06.22 07:00 Frühstück mit birchermüesli für 21 TN	4.2 Liter
Wasser	**5.67 Liter**
Sa 04.06.22 18:00 aryas linsencurry für 21 TN	5.25 Liter
Sa 04.06.22 18:00 Naan Vegan für 21 TN	4.2 dl

Gewürze

Bouillon (flüssig)	**2.1 Liter**
So 05.06.22 12:00 Couscoussalat mit Minze für 21 TN	2.1 Liter
Curry	**630 g**
Sa 04.06.22 18:00 aryas linsencurry für 21 TN	630 g
Ingwer	**105 g**
Sa 04.06.22 18:00 aryas linsencurry für 21 TN	105 g
Knoblauchzehen	**25.2 Stück**
Sa 04.06.22 18:00 aryas linsencurry für 21 TN	21 Stück
Sa 04.06.22 18:00 Naan Vegan für 21 TN	4.2 Stück
Kurkuma	**105 g**
Sa 04.06.22 18:00 aryas linsencurry für 21 TN	105 g
Minze (frisch)	**210 g**
So 05.06.22 12:00 Couscoussalat mit Minze für 21 TN	210 g
Petersilie, frische	*** 105 g**
So 05.06.22 12:00 Couscoussalat mit Minze für 21 TN	2.1 Bund
Pfeffer	**42 g**
Mo 06.06.22 12:00 5 Pi für 21 TN	42 g
Salz	*** 84 g**
Sa 04.06.22 18:00 aryas linsencurry für 21 TN	63 g
Sa 04.06.22 18:00 Naan Vegan für 21 TN	4.2 TL
Zitronensaft	**2.1 dl**
So 05.06.22 12:00 Couscoussalat mit Minze für 21 TN	2.1 dl
Zwiebeln	*** 2.86 kg**
Sa 04.06.22 18:00 aryas linsencurry für 21 TN	2.1 kg
So 05.06.22 18:00 Vegi Fajitas für 21 TN	8.4 Stück

Gewürze/Kräuter

Peterli	**840 g**
Mo 06.06.22 12:00 5 Pi für 21 TN	840 g

Grundnahrungsmittel

Margarine	**210 kg**
Sa 04.06.22 18:00 aryas linsencurry für 21 TN	210 kg

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	**2.1 kg**
Sa 04.06.22 07:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri mit Farmer für 21 TN	2.1 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Couscous	**1.58 kg**
So 05.06.22 12:00 Couscoussalat mit Minze für 21 TN	1.58 kg
Penne	**2.63 kg**
Mo 06.06.22 12:00 5 Pi für 21 TN	2.625 kg

Hülsenfrüchte

Linsen	**2.1 kg**
Sa 04.06.22 18:00 aryas linsencurry für 21 TN	2.1 kg
Soja Granulat (wie Hack)	**3.15 kg**
So 05.06.22 18:00 Vegi Fajitas für 21 TN	3.15 kg

Konserven

Birnenhälften	**21 Stück**
Sa 04.06.22 07:00 Belle Helene (Schoggicreme mit Birne) für 21 TN	21 Stück
Kokosmilch	**4.2 Liter**
Sa 04.06.22 18:00 aryas linsencurry für 21 TN	4.2 Liter
Konfitüre	**2.1 kg**
So 05.06.22 07:00 Frühstück mit birchermüesli für 21 TN	1.05 kg
Mo 06.06.22 07:00 Frühstück mit birchermüesli für 21 TN	1.05 kg
Mais	**2.1 kg**
So 05.06.22 18:00 Vegi Fajitas für 21 TN	2.1 kg
Nutella	**2.1 kg**
So 05.06.22 07:00 Frühstück mit birchermüesli für 21 TN	1.05 kg
Mo 06.06.22 07:00 Frühstück mit birchermüesli für 21 TN	1.05 kg
Tomatenpuree	**210 g**
Mo 06.06.22 12:00 5 Pi für 21 TN	210 g
gehackte Tomaten	**2.1 kg**
So 05.06.22 18:00 Vegi Fajitas für 21 TN	2.1 kg

Milchprodukte

Butter	*** 2.2 kg**
Sa 04.06.22 18:00 Naan Vegan für 21 TN	8.4 EL
So 05.06.22 07:00 Frühstück mit birchermüesli für 21 TN	1.05 kg
Mo 06.06.22 07:00 Frühstück mit birchermüesli für 21 TN	1.05 kg
Halbrahm	**2.63 Liter**
Mo 06.06.22 12:00 5 Pi für 21 TN	2.625 Liter
Jogurt	**840 g**
So 05.06.22 07:00 Frühstück mit birchermüesli für 21 TN	420 g
Mo 06.06.22 07:00 Frühstück mit birchermüesli für 21 TN	420 g
Milch	**11 Liter**
Sa 04.06.22 07:00 Belle Helene (Schoggicreme mit Birne) für 21 TN	2.625 Liter
So 05.06.22 07:00 Frühstück mit birchermüesli für 21 TN	4.2 Liter
Mo 06.06.22 07:00 Frühstück mit birchermüesli für 21 TN	4.2 Liter
Nature Joghurt	**315 g**
Sa 04.06.22 18:00 Naan Vegan für 21 TN	315 g
Vollrahm	**7.35 dl**
Sa 04.06.22 07:00 Belle Helene (Schoggicreme mit Birne) für 21 TN	7.35 dl

Milchprodukte/Käse

Reibkäse	**1.05 kg**
Mo 06.06.22 12:00 5 Pi für 21 TN	1.05 kg

** angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g*

Ausrüstung

Lunchsäckli

Sa 04.06.22 07:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri mit Farmer für 21 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!