

Pfila 2025

von laurentetienne37@gmail.com

Einkaufsliste

Backzutaten

Haselnüsse	120 g
So 08.06.25 12:00 Risotto mit Grillgemüse für 10 TN	120 g
Sesamsamen	200 g
So 08.06.25 12:00 Risotto mit Grillgemüse für 10 TN	200 g
Zitronensaft	6.8 dl
So 08.06.25 18:00 Götterspeise für 68 TN	6.8 dl
Zucker	510 g
So 08.06.25 18:00 Götterspeise für 68 TN	510 g

Fertigprodukte

Himbeeren (tiefgekühlt)	100 g
So 08.06.25 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 10 TN	100 g
Ketchup	1.0 kg
Mo 09.06.25 12:00 Fajitas für 10 TN	1.0 kg
Mayonnaise	1.0 kg
Mo 09.06.25 12:00 Fajitas für 10 TN	1.0 kg
Petit Beurre	1.7 kg
So 08.06.25 18:00 Götterspeise für 68 TN	1.7 kg
Tortillas (Fladenbrot)	20 g
Mo 09.06.25 12:00 Fajitas für 10 TN	20 g
Vanillecreme (fertig)	1.7 kg
So 08.06.25 18:00 Götterspeise für 68 TN	1.7 kg
planted chicken	2 kg
Mo 09.06.25 12:00 Fajitas für 10 TN	2.0 kg

Früchte

Aprikosen	4.08 kg
So 08.06.25 18:00 Götterspeise für 68 TN	4.08 kg
Bananen (Stk)	2.0 Stück
So 08.06.25 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 10 TN	2.0 Stück
Birnen	* 280 g
So 08.06.25 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 10 TN	2.0 Stück
Oliven	340 g
So 08.06.25 18:00 Griechischer Salat für 68 TN	340 g
Saisonfrüchte	3.0 Stück
So 08.06.25 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 10 TN	3.0 Stück
Zitronen	4.0 Stück
So 08.06.25 12:00 Risotto mit Grillgemüse für 10 TN	4.0 Stück
Äpfel	300 g
So 08.06.25 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 10 TN	300 g

Gemüse

Auberginen	2.0 Stück
So 08.06.25 12:00 Risotto mit Grillgemüse für 10 TN	2.0 Stück
Eisbergsalat	200 g
Mo 09.06.25 12:00 Fajitas für 10 TN	200 g
Frische Champignons	150 g
Mo 09.06.25 12:00 Fajitas für 10 TN	150 g
Gurken	* 4.07 kg
So 08.06.25 18:00 Griechischer Salat für 68 TN	3.4 kg
Mo 09.06.25 12:00 Fajitas für 10 TN	1.5 Stück
Lauch	400 g
Sa 07.06.25 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 10 TN	400 g
Pepperoni	6.5 Stück
Sa 07.06.25 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 10 TN	1.5 Stück
Mo 09.06.25 12:00 Fajitas für 10 TN	5.0 Stück
Rüebli	* 560 g
Sa 07.06.25 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 10 TN	2.0 Stück
Mo 09.06.25 12:00 Fajitas für 10 TN	5.0 Stück
Schalotte	250 g
So 08.06.25 12:00 Risotto mit Grillgemüse für 10 TN	250 g
Süsskartoffeln	200 g
Mo 09.06.25 12:00 Fajitas für 10 TN	200 g
Tomaten	* 3.7 kg
So 08.06.25 18:00 Griechischer Salat für 68 TN	34 Stück
Mo 09.06.25 12:00 Fajitas für 10 TN	3.0 Stück
Zucchini	3.0 Stück
So 08.06.25 12:00 Risotto mit Grillgemüse für 10 TN	3.0 Stück

Getreideprodukte

Birchermüesli	250 g
So 08.06.25 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 10 TN	250 g
Haferflocken	180 g
So 08.06.25 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 10 TN	180 g

Getränke/Flüssiges

Orangensaft	2 Liter
So 08.06.25 07:00 Zmorge für 10 TN	1.0 Liter
Mo 09.06.25 07:00 Zmorge für 10 TN	1.0 Liter
Schoggipulver (OVO)	200 g
So 08.06.25 07:00 Zmorge für 10 TN	100 g
Mo 09.06.25 07:00 Zmorge für 10 TN	100 g
Weisswein	2 dl
So 08.06.25 12:00 Risotto mit Grillgemüse für 10 TN	2 dl

Gewürze

Essig	3.4 cl
So 08.06.25 18:00 Griechischer Salat für 68 TN	3.4 cl
Olivenöl	2.34 dl
So 08.06.25 12:00 Risotto mit Grillgemüse für 10 TN	2 dl
So 08.06.25 18:00 Griechischer Salat für 68 TN	3.4 cl
Petersilie, frische	* 50 g
So 08.06.25 12:00 Risotto mit Grillgemüse für 10 TN	1.0 Bund
Pfeffer	42 g
Sa 07.06.25 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 10 TN	8.0 g
So 08.06.25 18:00 Pasta alle cinque Pi (Polar) für 68 TN	34 g
Salz	8.0 g
Sa 07.06.25 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 10 TN	8.0 g
Sojasauce	3 dl
Mo 09.06.25 12:00 Fajitas für 10 TN	3 dl
Tabasco	1.0 cl
Sa 07.06.25 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 10 TN	1.0 cl
Zwiebeln	* 4.21 kg
Sa 07.06.25 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 10 TN	3.0 Stück
So 08.06.25 18:00 Griechischer Salat für 68 TN	40.8 Stück
Mo 09.06.25 12:00 Fajitas für 10 TN	3.0 Stück
Öl	2 cl
Sa 07.06.25 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 10 TN	2.0 cl

Gewürze/Kräuter

Basilikum	34 g
So 08.06.25 18:00 Griechischer Salat für 68 TN	34 g
Peterli	544 g
So 08.06.25 18:00 Pasta alle cinque Pi (Polar) für 68 TN	544 g
ital. Kräutermischung	34 g
So 08.06.25 18:00 Griechischer Salat für 68 TN	34 g

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	2.0 kg
So 08.06.25 07:00 Zmorge für 10 TN	1.0 kg
Mo 09.06.25 07:00 Zmorge für 10 TN	1.0 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Risottoreis	1.0 kg
So 08.06.25 12:00 Risotto mit Grillgemüse für 10 TN	1.0 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Penne	8.16 kg
So 08.06.25 18:00 Pasta alle cinque Pi (Polar) für 68 TN	8.16 kg

Konserven

Konfitüre	200 g
So 08.06.25 07:00 Zmorge für 10 TN	100 g
Mo 09.06.25 07:00 Zmorge für 10 TN	100 g
Mais	500 g
Sa 07.06.25 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 10 TN	100 g
Mo 09.06.25 12:00 Fajitas für 10 TN	400 g
Nutella	200 g
So 08.06.25 07:00 Zmorge für 10 TN	100 g
Mo 09.06.25 07:00 Zmorge für 10 TN	100 g
Tomatenpuree	1.02 kg
Sa 07.06.25 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 10 TN	50 g
So 08.06.25 18:00 Pasta alle cinque Pi (Polar) für 68 TN	966 g
gehackte Tomaten	1.0 kg
Sa 07.06.25 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 10 TN	1.0 kg
rote Bohnen	375 g
Sa 07.06.25 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 10 TN	375 g
weisse Bohnen	375 g
Sa 07.06.25 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 10 TN	375 g

Milchprodukte

Butter	200 g
So 08.06.25 07:00 Zmorge für 10 TN	100 g
Mo 09.06.25 07:00 Zmorge für 10 TN	100 g
Früchtejoghurt	200 g
So 08.06.25 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 10 TN	200 g
Milch	14.5 Liter
So 08.06.25 07:00 Zmorge für 10 TN	2.0 Liter
So 08.06.25 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 10 TN	3.0 dl
So 08.06.25 18:00 Götterspeise für 68 TN	10.2 Liter
Mo 09.06.25 07:00 Zmorge für 10 TN	2.0 Liter
Nature Joghurt	200 g
So 08.06.25 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 10 TN	200 g
Sauerrahm	4.0 dl
Mo 09.06.25 12:00 Fajitas für 10 TN	4 dl
Vollrahm	6.8 Liter
So 08.06.25 18:00 Pasta alle cinque Pi (Polar) für 68 TN	6.8 Liter

Milchprodukte/Käse

Feta (griechischer Schafskäse)	850 g
So 08.06.25 18:00 Griechischer Salat für 68 TN	850 g
Parmesan	1.22 kg
So 08.06.25 12:00 Risotto mit Grillgemüse für 10 TN	200 g
So 08.06.25 18:00 Pasta alle cinque Pi (Polar) für 68 TN	1.02 kg
Reibkäse	300 g
Mo 09.06.25 12:00 Fajitas für 10 TN	300 g

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Chillipulver

Sa 07.06.25 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 10 TN

Cayenne Pfeffer

Sa 07.06.25 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 10 TN

Pfeffer

So 08.06.25 12:00 Risotto mit Grillgemüse für 10 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!