

Pfila Frienisberg 2025 von laurentetienne37@gmail.com

Einkaufsliste

Backzutaten

Haselnüsse	816 g
So 08.06.25 12:00 Risotto mit Grillgemüse für 68 TN	816 g
Sesamsamen	1.36 kg
So 08.06.25 12:00 Risotto mit Grillgemüse für 68 TN	1.36 kg
Zitronensaft	6.8 dl
So 08.06.25 18:00 Götterspeise für 68 TN	6.8 dl
Zucker	510 g
So 08.06.25 18:00 Götterspeise für 68 TN	510 g

Fertigprodukte

Himbeeren (tiefgekühlt)	680 g
So 08.06.25 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 68 TN	680 g
Ketchup	6.8 kg
Mo 09.06.25 12:00 Fajitas für 68 TN	6.8 kg
Mayonnaise	6.8 kg
Mo 09.06.25 12:00 Fajitas für 68 TN	6.8 kg
Petit Beurre	1.7 kg
So 08.06.25 18:00 Götterspeise für 68 TN	1.7 kg
Tortillas (Fladenbrot)	136 g
Mo 09.06.25 12:00 Fajitas für 68 TN	136 g
Vanillecreme (fertig)	1.7 kg
So 08.06.25 18:00 Götterspeise für 68 TN	1.7 kg
planted chicken	13.6 kg
Mo 09.06.25 12:00 Fajitas für 68 TN	13.6 kg

Früchte

Aprikosen

So 08.06.25 18:00 Götterspeise für 68 TN

4.08 kg

4.08 kg

Bananen (Stk)

So 08.06.25 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 68 TN

13.6 Stück

13.6 Stück

Birnen

So 08.06.25 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 68 TN

*** 1.9 kg**

13.6 Stück

Oliven

So 08.06.25 18:00 Griechischer Salat für 68 TN

340 g

340 g

Saisonfrüchte

So 08.06.25 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 68 TN

20.4 Stück

20.4 Stück

Zitronen

So 08.06.25 12:00 Risotto mit Grillgemüse für 68 TN

27.2 Stück

27.2 Stück

Äpfel

So 08.06.25 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 68 TN

2.04 kg

2.04 kg

Gemüse

Auberginen

So 08.06.25 12:00 Risotto mit Grillgemüse für 68 TN

13.6 Stück

13.6 Stück

Eisbergsalat

Mo 09.06.25 12:00 Fajitas für 68 TN

1.36 kg

1.36 kg

Frische Champignons

Mo 09.06.25 12:00 Fajitas für 68 TN

1.02 kg

1.02 kg

Gurken

So 08.06.25 18:00 Griechischer Salat für 68 TN

*** 7.99 kg**

3.4 kg

Mo 09.06.25 12:00 Fajitas für 68 TN

10.2 Stück

Lauch

Sa 07.06.25 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 68 TN

2.72 kg

2.72 kg

Pepperoni

Sa 07.06.25 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 68 TN

44.2 Stück

10.2 Stück

Mo 09.06.25 12:00 Fajitas für 68 TN

34 Stück

Rüebli

Sa 07.06.25 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 68 TN

*** 3.808 kg**

13.6 Stück

Mo 09.06.25 12:00 Fajitas für 68 TN

34 Stück

Schalotte

So 08.06.25 12:00 Risotto mit Grillgemüse für 68 TN

1.7 kg

1.7 kg

Süsskartoffeln

Mo 09.06.25 12:00 Fajitas für 68 TN

1.36 kg

1.36 kg

Tomaten

So 08.06.25 18:00 Griechischer Salat für 68 TN

*** 5.44 kg**

34 Stück

Mo 09.06.25 12:00 Fajitas für 68 TN

20.4 Stück

Zucchini

So 08.06.25 12:00 Risotto mit Grillgemüse für 68 TN

20.4 Stück

20.4 Stück

Getreideprodukte

Birchermüesli	1.7 kg
So 08.06.25 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 68 TN	1.7 kg
Haferflocken	1.22 kg
So 08.06.25 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 68 TN	1.22 kg

Getränke/Flüssiges

Orangensaft	13.6 Liter
So 08.06.25 07:00 Zmorge für 68 TN	6.8 Liter
Mo 09.06.25 07:00 Zmorge für 68 TN	6.8 Liter
Schoggipulver (OVO)	1.36 kg
So 08.06.25 07:00 Zmorge für 68 TN	680 g
Mo 09.06.25 07:00 Zmorge für 68 TN	680 g
Weisswein	1.36 Liter
So 08.06.25 12:00 Risotto mit Grillgemüse für 68 TN	1.36 Liter

Gewürze

Essig	3.4 cl
So 08.06.25 18:00 Griechischer Salat für 68 TN	3.4 cl
Olivenöl	1.39 Liter
So 08.06.25 12:00 Risotto mit Grillgemüse für 68 TN	1.36 Liter
So 08.06.25 18:00 Griechischer Salat für 68 TN	3.4 cl
Petersilie, frische	* 340 g
So 08.06.25 12:00 Risotto mit Grillgemüse für 68 TN	6.8 Bund
Pfeffer	88.4 g
Sa 07.06.25 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 68 TN	54.4 g
So 08.06.25 18:00 Pasta alle cinque Pi (Polar) für 68 TN	34 g
Salz	54.4 g
Sa 07.06.25 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 68 TN	54.4 g
Sojasauce	2.04 Liter
Mo 09.06.25 12:00 Fajitas für 68 TN	2.04 Liter
Tabasco	6.8 cl
Sa 07.06.25 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 68 TN	6.8 cl
Zwiebeln	* 7.34 kg
Sa 07.06.25 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 68 TN	20.4 Stück
So 08.06.25 18:00 Griechischer Salat für 68 TN	40.8 Stück
Mo 09.06.25 12:00 Fajitas für 68 TN	20.4 Stück
Öl	1.36 dl
Sa 07.06.25 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 68 TN	1.36 dl

Gewürze/Kräuter

Basilikum	34 g
So 08.06.25 18:00 Griechischer Salat für 68 TN	34 g
Peterli	544 g
So 08.06.25 18:00 Pasta alle cinque Pi (Polar) für 68 TN	544 g
ital. Kräutermischung	34 g
So 08.06.25 18:00 Griechischer Salat für 68 TN	34 g

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	13.6 kg
So 08.06.25 07:00 Zmorge für 68 TN	6.8 kg
Mo 09.06.25 07:00 Zmorge für 68 TN	6.8 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Risottoreis	6.8 kg
So 08.06.25 12:00 Risotto mit Grillgemüse für 68 TN	6.8 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Penne	8.16 kg
So 08.06.25 18:00 Pasta alle cinque Pi (Polar) für 68 TN	8.16 kg

Konserven

Konfitüre	1.36 kg
So 08.06.25 07:00 Zmorge für 68 TN	680 g
Mo 09.06.25 07:00 Zmorge für 68 TN	680 g
Mais	3.4 kg
Sa 07.06.25 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 68 TN	680 g
Mo 09.06.25 12:00 Fajitas für 68 TN	2.72 kg
Nutella	1.36 kg
So 08.06.25 07:00 Zmorge für 68 TN	680 g
Mo 09.06.25 07:00 Zmorge für 68 TN	680 g
Tomatenpuree	1.31 kg
Sa 07.06.25 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 68 TN	340 g
So 08.06.25 18:00 Pasta alle cinque Pi (Polar) für 68 TN	966 g
gehackte Tomaten	6.8 kg
Sa 07.06.25 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 68 TN	6.8 kg
rote Bohnen	2.55 kg
Sa 07.06.25 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 68 TN	2.55 kg
weisse Bohnen	2.55 kg
Sa 07.06.25 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 68 TN	2.55 kg

Milchprodukte

Butter	1.36 kg
So 08.06.25 07:00 Zmorge für 68 TN	680 g
Mo 09.06.25 07:00 Zmorge für 68 TN	680 g
Früchtejoghurt	1.36 kg
So 08.06.25 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 68 TN	1.36 kg
Milch	39.4 Liter
So 08.06.25 07:00 Zmorge für 68 TN	13.6 Liter
So 08.06.25 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 68 TN	2.04 Liter
So 08.06.25 18:00 Götterspeise für 68 TN	10.2 Liter
Mo 09.06.25 07:00 Zmorge für 68 TN	13.6 Liter
Nature Joghurt	1.36 kg
So 08.06.25 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 68 TN	1.36 kg
Sauerrahm	2.72 Liter
Mo 09.06.25 12:00 Fajitas für 68 TN	2.72 Liter
Vollrahm	6.8 Liter
So 08.06.25 18:00 Pasta alle cinque Pi (Polar) für 68 TN	6.8 Liter

Milchprodukte/Käse

Feta (griechischer Schafskäse)	850 g
So 08.06.25 18:00 Griechischer Salat für 68 TN	850 g
Parmesan	2.38 kg
So 08.06.25 12:00 Risotto mit Grillgemüse für 68 TN	1.36 kg
So 08.06.25 18:00 Pasta alle cinque Pi (Polar) für 68 TN	1.02 kg
Reibkäse	2.04 kg
Mo 09.06.25 12:00 Fajitas für 68 TN	2.04 kg

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Cayenne Pfeffer
Sa 07.06.25 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 68 TN

Chillipulver
Sa 07.06.25 18:00 Chili sin carne (Vegi) für 68 TN

Pfeffer
So 08.06.25 12:00 Risotto mit Grillgemüse für 68 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!