

Pfila Waldmann 2025 von Louisa Spörri

Einkaufsliste

Früchte

Oliven	1.0 kg
Sa 31.05.25 12:00 Couscoussalat für 20 TN	1.0 kg

Gemüse

Frühlingszwiebeln	400 g
Sa 31.05.25 12:00 Couscoussalat für 20 TN	400 g
Gurken	* 1.8 kg
Sa 31.05.25 12:00 Couscoussalat für 20 TN	4.0 Stück
Kopfsalat	* 336 g
Sa 31.05.25 12:00 AJB Grüner Salat für 10 TN	1.0 Stück
Pepperoni	6.0 Stück
Sa 31.05.25 12:00 Couscoussalat für 20 TN	6.0 Stück
Tomaten	* 1.0 kg
Sa 31.05.25 12:00 Couscoussalat für 20 TN	10 Stück

Getränke/Flüssiges

Wasser	16.2 Liter
Do 29.05.25 18:00 Aelplermagronen für 27 TN	16.2 Liter
Weisswein	4.5 dl
Fr 30.05.25 12:00 AuLa Tomatenrisotto für 15 TN	2.25 dl
Fr 30.05.25 12:00 Safranrisotto für 15 TN	2.25 dl

Gewürze

Balsamico-Essig	3 dl
Sa 31.05.25 12:00 AJB Grüner Salat für 10 TN	3 dl
Bouillon (flüssig)	6.75 Liter
Fr 30.05.25 12:00 AuLa Tomatenrisotto für 15 TN	3.0 Liter
Fr 30.05.25 12:00 Safranrisotto für 15 TN	2.25 Liter
Sa 31.05.25 12:00 Couscoussalat für 20 TN	1.5 Liter
Knoblauchzehen	4.5 Stück
Fr 30.05.25 12:00 AuLa Tomatenrisotto für 15 TN	3.0 Stück
Fr 30.05.25 12:00 Safranrisotto für 15 TN	1.5 Stück
Petersilie, frische	* 135 g
Sa 31.05.25 18:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi 2021 für 27 TN	2.7 Bund
Pfeffer	54 g
Sa 31.05.25 18:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi 2021 für 27 TN	54 g
Rapsöl	2 dl
Sa 31.05.25 12:00 Couscoussalat für 20 TN	2.0 dl
Safran	0.225 g
Fr 30.05.25 12:00 Safranrisotto für 15 TN	0.225 g
Senf	1.0 g
Sa 31.05.25 12:00 AJB Grüner Salat für 10 TN	1.0 g
Tomatenmark	304 g
Sa 31.05.25 18:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi 2021 für 27 TN	304 g
Zwiebeln	* 1.03 kg
Do 29.05.25 18:00 Aelplermagronen für 27 TN	540 g
Fr 30.05.25 12:00 AuLa Tomatenrisotto für 15 TN	3.0 Stück
Fr 30.05.25 12:00 Safranrisotto für 15 TN	225 g
Öl	6 dl
Fr 30.05.25 12:00 AuLa Tomatenrisotto für 15 TN	1.5 dl
Fr 30.05.25 12:00 Safranrisotto für 15 TN	1.5 dl
Sa 31.05.25 12:00 AJB Grüner Salat für 10 TN	3 dl

Gewürze/Kräuter

Peterli	* 200 g
Sa 31.05.25 12:00 Couscoussalat für 20 TN	4.0 Bund

Grundnahrungsmittel

Kartoffeln	2.16 kg
Do 29.05.25 18:00 Aelplermagronen für 27 TN	2.16 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Risottoreis	1.95 kg
Fr 30.05.25 12:00 AuLa Tomatenrisotto für 15 TN	1.05 kg
Fr 30.05.25 12:00 Safranrisotto für 15 TN	900 g

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Couscous	1.0 kg
Sa 31.05.25 12:00 Couscoussalat für 20 TN	1.0 kg
Penne	2.7 kg
Sa 31.05.25 18:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi 2021 für 27 TN	2.7 kg
Älplermagronen	2.16 kg
Do 29.05.25 18:00 Aelplermagronen für 27 TN	2.16 kg

Konserven

Apfelmus	1.35 kg
Do 29.05.25 18:00 Aelplermagronen für 27 TN	1.35 kg
Tomatenpuree	135 g
Fr 30.05.25 12:00 AuLa Tomatenrisotto für 15 TN	135 g
gehackte Tomaten	450 g
Fr 30.05.25 12:00 AuLa Tomatenrisotto für 15 TN	450 g

Milchprodukte

Halbrahm	2.7 Liter
Sa 31.05.25 18:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi 2021 für 27 TN	2.7 Liter
Milch	2.7 Liter
Do 29.05.25 18:00 Aelplermagronen für 27 TN	2.7 Liter
Rahm	7.5 dl
Fr 30.05.25 12:00 Safranrisotto für 15 TN	7.5 dl
Vollrahm	1.35 Liter
Do 29.05.25 18:00 Aelplermagronen für 27 TN	1.35 Liter

Milchprodukte/Käse

Feta (griechischer Schafskäse)	1.0 kg
Sa 31.05.25 12:00 Couscoussalat für 20 TN	1.0 kg
Parmesan	675 g
Fr 30.05.25 12:00 AuLa Tomatenrisotto für 15 TN	450 g
Fr 30.05.25 12:00 Safranrisotto für 15 TN	225 g
Reibkäse	1.08 kg
Sa 31.05.25 18:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi 2021 für 27 TN	270 g
Sa 31.05.25 18:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi 2021 für 27 TN	810 g
Sprinz	1.08 kg
Do 29.05.25 18:00 Aelplermagronen für 27 TN	1.08 kg

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Salz
Sa 31.05.25 12:00 Couscoussalat für 20 TN
Pfeffer
Sa 31.05.25 12:00 Couscoussalat für 20 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!