

Pfingstlager Kefikon von Janina Somm

Einkaufsliste

Backzutaten

Backpulver	* 4.875 g
Mi 15.05.24 07:00 Pancakes für 15 TN	3.75 g
Do 16.05.24 18:00 Brownies für 15 TN	* 1.13 g
Baumnüsse	75 g
Do 16.05.24 18:00 Brownies für 15 TN	75 g
Kakaopulver	15 g
Do 16.05.24 18:00 Brownies für 15 TN	15 g
Natron	1.875 g
Mi 15.05.24 07:00 Pancakes für 15 TN	1.875 g
Puderzucker	90 g
Di 14.05.24 18:00 Beerentiramisu für 15 TN	90 g
Zitronensaft	1.5 cl
Di 14.05.24 18:00 Beerentiramisu für 15 TN	1.5 cl
Zucker	319 g
Di 14.05.24 18:00 Beerentiramisu für 15 TN	240 g
Mi 15.05.24 07:00 Pancakes für 15 TN	3.75 g
Do 16.05.24 18:00 Brownies für 15 TN	75 g

Fertigprodukte

Pesto	150 g
Mo 13.05.24 12:00 5P mit Spaghetti und Pesto für 15 TN	150 g
Salatsauce	3.0 dl
Mi 15.05.24 18:00 Riz Casimir für 15 TN	3.0 dl
Schokolade	150 g
Do 16.05.24 18:00 Brownies für 15 TN	150 g

Fleisch/Geflügel

Pouletgeschnetzeltes	1.13 kg
Mi 15.05.24 18:00 Riz Casimir für 15 TN	1.13 kg

Früchte

Beeren (gefroren)	750 g
Di 14.05.24 18:00 Beerentiramisu für 15 TN	750 g
Nüsse gehackt	300 g
Di 14.05.24 07:00 Birchermüesli für 15 TN	300 g
Saisonfrüchte	22.5 Stück
Di 14.05.24 07:00 Birchermüesli für 15 TN	22.5 Stück
Zitronen	1.0 Stück
Do 16.05.24 18:00 Auberginen-Zitronen-Risotto für 4 TN	1.0 Stück

Gemüse

Auberginen	5.0 Stück
Mo 13.05.24 18:00 Grillgemüse für 15 TN	3.0 Stück
Do 16.05.24 18:00 Auberginen-Zitronen-Risotto für 4 TN	2.0 Stück
Broccoli	875 g
Do 16.05.24 18:00 Broccolirisotto mit Käse für 7 TN	875 g
Gurken	1.8 kg
Di 14.05.24 18:00 Gurkensalat für 15 TN	1.8 kg
Kopfsalat	3.75 g
Mi 15.05.24 18:00 Riz Casimir für 15 TN	3.75 g
Pepperoni	4.5 Stück
Mo 13.05.24 18:00 Grillgemüse für 15 TN	4.5 Stück
Pilze	450 g
Do 16.05.24 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 10 TN	450 g
Rüebli	375 g
Di 14.05.24 18:00 Pilzrahmsauce für 15 TN	375 g
Zucchetti	3.0 Stück
Mo 13.05.24 18:00 Grillgemüse für 15 TN	3.0 Stück

Getreideprodukte

Birchermüesli	375 g
Di 14.05.24 07:00 Birchermüesli für 15 TN	375 g
Weissmehl	675 g
Mi 15.05.24 07:00 Pancakes für 15 TN	675 g

Getränke/Flüssiges

Wasser	9.75 Liter
Mi 15.05.24 18:00 Riz Casimir für 15 TN	7.5 Liter
Mi 15.05.24 18:00 Riz Casimir für 15 TN	7.5 dl
Do 16.05.24 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 10 TN	1.5 Liter
Weisswein	6.45 dl
Di 14.05.24 18:00 Pilzrahmsauce für 15 TN	3.75 dl
Do 16.05.24 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 10 TN	1.5 dl
Do 16.05.24 18:00 Auberginen-Zitronen-Risotto für 4 TN	1.2 dl

Gewürze

Bouillion	45 g
Mi 15.05.24 18:00 Riz Casimir für 15 TN	15 g
Do 16.05.24 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 10 TN	30 g
Bouillon (flüssig)	1.94 Liter
Do 16.05.24 18:00 Broccolirisotto mit Käse für 7 TN	1.19 Liter
Do 16.05.24 18:00 Auberginen-Zitronen-Risotto für 4 TN	7.5 dl
Curry	30 g
Mi 15.05.24 18:00 Riz Casimir für 15 TN	30 g
Knoblauchzehen	12 Stück
Di 14.05.24 18:00 Pilzrahmsauce für 15 TN	4.5 Stück
Di 14.05.24 18:00 Gurkensalat für 15 TN	4.5 Stück
Do 16.05.24 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 10 TN	* 3 g
Do 16.05.24 18:00 Auberginen-Zitronen-Risotto für 4 TN	2.0 Stück
Olivenöl	2.8 dl
Mo 13.05.24 18:00 Grillgemüse für 15 TN	1.5 dl
Do 16.05.24 18:00 Auberginen-Zitronen-Risotto für 4 TN	1.3 dl
Pfeffer	7.5 g
Mo 13.05.24 12:00 5P mit Spaghetti und Pesto für 15 TN	7.5 g
Safran	20 g
Do 16.05.24 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 10 TN	20 g
Salz	15.9 g
Di 14.05.24 18:00 Gurkensalat für 15 TN	15 g
Mi 15.05.24 07:00 Pancakes für 15 TN	* 23.4 Prise
Zitronensaft	3 cl
Do 16.05.24 18:00 Auberginen-Zitronen-Risotto für 4 TN	3 cl
Zwiebeln	* 685 g
Di 14.05.24 18:00 Pilzrahmsauce für 15 TN	375 g
Do 16.05.24 18:00 Broccolirisotto mit Käse für 7 TN	70 g
Do 16.05.24 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 10 TN	150 g
Do 16.05.24 18:00 Auberginen-Zitronen-Risotto für 4 TN	1.0 Stück
Öl	* 2.27 dl
Mi 15.05.24 07:00 Pancakes für 15 TN	11.3 EL
Do 16.05.24 18:00 Broccolirisotto mit Käse für 7 TN	1.4 cl
Do 16.05.24 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 10 TN	1.0 dl

Gewürze/Kräuter

Peterli	30 g
Mo 13.05.24 12:00 5P mit Spaghetti und Pesto für 15 TN	30 g

Grundnahrungsmittel

Eier	9.75 Stück
Mi 15.05.24 07:00 Pancakes für 15 TN	7.5 Stück
Do 16.05.24 18:00 Brownies für 15 TN	2.25 Stück
Mehl	* 210 g
Di 14.05.24 18:00 Pilzrahmsauce für 15 TN	3.75 EL
Mi 15.05.24 18:00 Riz Casimir für 15 TN	60 g
Do 16.05.24 18:00 Brownies für 15 TN	75 g

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Löffelbiscuits (100g)	4.5 Stück
Di 14.05.24 18:00 Beerentiramisu für 15 TN	4.5 Stück

Grundnahrungsmittel/Reis

Langkornreis	750 g
Mi 15.05.24 18:00 Riz Casimir für 15 TN	750 g
Risottoreis	1.52 kg
Do 16.05.24 18:00 Broccolirisotto mit Käse für 7 TN	525 g
Do 16.05.24 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 10 TN	800 g
Do 16.05.24 18:00 Auberginen-Zitronen-Risotto für 4 TN	200 g

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Spaghetti	1.8 kg
Mo 13.05.24 12:00 5P mit Spaghetti und Pesto für 15 TN	1.8 kg

Konserven

Ananasscheiben	12 Stück
Mi 15.05.24 18:00 Riz Casimir für 15 TN	12 Stück
Tomatenpuree	1.56 kg
Mo 13.05.24 12:00 5P mit Spaghetti und Pesto für 15 TN	1.5 kg
Do 16.05.24 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 10 TN	60 g
gehackte Tomaten	450 g
Do 16.05.24 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 10 TN	450 g

Milchprodukte

Butter	293 g
Di 14.05.24 18:00 Pilzrahmsauce für 15 TN	75 g
Mi 15.05.24 18:00 Riz Casimir für 15 TN	113 g
Do 16.05.24 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 10 TN	30 g
Do 16.05.24 18:00 Brownies für 15 TN	75 g
Crème fraiche	540 g
Di 14.05.24 18:00 Beerentiramisu für 15 TN	540 g
Jogurt	1.5 kg
Di 14.05.24 07:00 Birchermüesli für 15 TN	1.5 kg
Mascarpone	175 g
Do 16.05.24 18:00 Broccolirisotto mit Käse für 7 TN	175 g
Milch	2.062 Liter
Di 14.05.24 07:00 Birchermüesli für 15 TN	3.75 dl
Mi 15.05.24 07:00 Pancakes für 15 TN	9.375 dl
Mi 15.05.24 18:00 Riz Casimir für 15 TN	7.5 dl
Nature Joghurt	300 g
Di 14.05.24 18:00 Gurkensalat für 15 TN	300 g
Rahm	2.4 Liter
Mo 13.05.24 12:00 5P mit Spaghetti und Pesto für 15 TN	1.8 Liter
Di 14.05.24 18:00 Pilzrahmsauce für 15 TN	6.0 dl
Vollrahm	7.5 dl
Di 14.05.24 18:00 Beerentiramisu für 15 TN	7.5 dl

Milchprodukte/Käse

Parmesan	750 g
Mo 13.05.24 12:00 5P mit Spaghetti und Pesto für 15 TN	600 g
Do 16.05.24 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 10 TN	150 g
Reibkäse	87.5 g
Do 16.05.24 18:00 Broccolirisotto mit Käse für 7 TN	87.5 g

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Paprika

Di 14.05.24 18:00 Pilzrahmsauce für 15 TN

Muskatnuss

Di 14.05.24 18:00 Pilzrahmsauce für 15 TN

Pfeffer

Di 14.05.24 18:00 Pilzrahmsauce für 15 TN

Salz

Di 14.05.24 18:00 Pilzrahmsauce für 15 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!