

Pio PfiLa 2025 von lilifee

Einkaufsliste

Backzutaten

Backpulver	* 27 g
Sa 07.06.25 18:00 Bananenbrot (vegan) für 30 TN	3.0 TL
Mo 09.06.25 07:00 Pancakes vegan für 20 TN	6.0 TL
Hefe	75 g
So 08.06.25 12:00 Dampfnudeln für 20 TN	75 g
Mandeln (gerieben)	150 g
Sa 07.06.25 18:00 Bananenbrot (vegan) für 30 TN	150 g
Sonnenblumenkerne	20 g
Mo 09.06.25 12:00 Rüebli Salat für 10 TN	20 g
Vanillezucker (8g)	* 4.0 Stück
So 08.06.25 12:00 Vanillesauce für 20 TN	5.0 TL
Mo 09.06.25 07:00 Pancakes vegan für 20 TN	1.5 Stück
Weissmehl	600 g
Mo 09.06.25 07:00 Pancakes vegan für 20 TN	600 g
Zucker	85 g
So 08.06.25 12:00 Vanillesauce für 20 TN	10 g
So 08.06.25 12:00 Dampfnudeln für 20 TN	15 g
So 08.06.25 12:00 Dampfnudeln für 20 TN	10 g
Mo 09.06.25 07:00 Pancakes vegan für 20 TN	50 g

Fertigprodukte

Hafermilch	1.05 Liter
Sa 07.06.25 18:00 Bananenbrot (vegan) für 30 TN	4.5 dl
Mo 09.06.25 07:00 Pancakes vegan für 20 TN	6.0 dl
Ketchup	250 g
So 08.06.25 18:00 Saucen Variation Burgerparty für 25 TN	250 g
Mayonnaise	11.3 g
Mo 09.06.25 12:00 Händöpfusalat für 15 TN	11.3 g
Mayonnaise	2.5 Tube(265g)
So 08.06.25 18:00 Saucen Variation Burgerparty für 25 TN	2.5 Tube(265g)
Veganes Joghurt	228 g
So 08.06.25 18:00 Saucen Variation Burgerparty für 25 TN	228 g

Früchte

Bananen (Stk)	16 Stück
Sa 07.06.25 18:00 Bananenbrot (vegan) für 30 TN	12 Stück
So 08.06.25 07:00 Birchermüesli für 20 TN	4.0 Stück
Beeren (gefroren)	2.6 kg
So 08.06.25 07:00 Birchermüesli für 20 TN	1.0 kg
Mo 09.06.25 07:00 Pancakes vegan für 20 TN	1.6 kg
Datteln	113 g
So 08.06.25 18:00 Saucen Variation Burgerparty für 25 TN	113 g
Limetten	* 750 g
Sa 07.06.25 18:00 Stir fried Noodles für 25 TN	7.5 Stück
Zitronen	4.0 Stück
So 08.06.25 07:00 Birchermüesli für 20 TN	2.0 Stück
Mo 09.06.25 12:00 Linsensalat für 10 TN	1.0 Stück
Mo 09.06.25 12:00 Rüeblisalat für 10 TN	1.0 Stück
Äpfel	0.00 kg
So 08.06.25 07:00 Birchermüesli für 20 TN	10 g
Gemüse	
Chinakohl	3.75 g
Sa 07.06.25 18:00 Stir fried Noodles für 25 TN	3.75 g
Frühlingszwiebeln	5.0 g
Sa 07.06.25 18:00 Stir fried Noodles für 25 TN	5.0 g
Gurken	* 1.91 kg
So 08.06.25 18:00 Burger Beilagen vegi für 25 TN	1.25 Stück
Mo 09.06.25 12:00 Gurkensalat für 10 TN	2.0 Stück
Mo 09.06.25 12:00 Linsensalat für 10 TN	1.0 Stück
Kopfsalat	* 1.51 kg
So 08.06.25 12:00 grüner Salat für 15 TN	4.5 Stück
Lauch	3.0 g
Mo 09.06.25 12:00 Häröpfusalat für 15 TN	3.0 g
Pepperoni	5.0 Stück
Sa 07.06.25 18:00 Stir fried Noodles für 25 TN	5.0 Stück
Pilze	1.25 kg
Sa 07.06.25 18:00 Stir fried Noodles für 25 TN	1.25 kg
Rotkabis	625 g
So 08.06.25 18:00 Burger Beilagen vegi für 25 TN	625 g
Rüepli	* 2.6 kg
So 08.06.25 18:00 Quinoa-Pattys (vegan) für 25 TN	7.5 Stück
Mo 09.06.25 12:00 Rüeblisalat für 10 TN	2.0 kg
Salat	0.625 Stück
So 08.06.25 18:00 Burger Beilagen vegi für 25 TN	0.625 Stück
Sojasprossen	2.5 g
Sa 07.06.25 18:00 Stir fried Noodles für 25 TN	2.5 g
Tomaten	* 1.0 kg
So 08.06.25 18:00 Burger Beilagen vegi für 25 TN	5.0 Stück
Mo 09.06.25 12:00 Linsensalat für 10 TN	500 g

Getreideprodukte

Haferflocken

343 g

So 08.06.25 07:00 Birchermüesli für 20 TN

30 g

So 08.06.25 18:00 Quinoa-Pattys (vegan) für 25 TN

313 g

Maisstärke/Maizena

72.5 g

So 08.06.25 12:00 Vanillesauce für 20 TN

10 g

So 08.06.25 18:00 Quinoa-Pattys (vegan) für 25 TN

62.5 g

Quinoa

1.25 kg

So 08.06.25 18:00 Quinoa-Pattys (vegan) für 25 TN

1.25 kg

Getränke/Flüssiges

Ahornsirup

6 dl

Mo 09.06.25 07:00 Pancakes vegan für 20 TN

6.0 dl

Orangensaft

5 Liter

So 08.06.25 07:00 Brot/Gonfi Frühstück (vegan) für 15 TN

3.0 Liter

Mo 09.06.25 07:00 Brot/Gonfi Frühstück (vegan) für 10 TN

2.0 Liter

Gewürze

Bouillion	7.5 g
Mo 09.06.25 12:00 Häröpfusalat für 15 TN	7.5 g
Bouillion (flüssig)	2.5 Liter
So 08.06.25 18:00 Quinoa-Pattys (vegan) für 25 TN	2.5 Liter
Curry	37.5 g
So 08.06.25 18:00 Quinoa-Pattys (vegan) für 25 TN	37.5 g
Essig	2.63 Liter
Mo 09.06.25 12:00 Gurkensalat für 10 TN	5.0 ml
Mo 09.06.25 12:00 Linsensalat für 10 TN	1.0 Liter
Mo 09.06.25 12:00 Rüebli-salat für 10 TN	5.0 dl
Mo 09.06.25 12:00 Häröpfusalat für 15 TN	1.13 Liter
Ingwer	10 g
Sa 07.06.25 18:00 Stir fried Noodles für 25 TN	10 g
Knoblauchzehen	46.3 Stück
Sa 07.06.25 18:00 Stir fried Noodles für 25 TN	20 Stück
So 08.06.25 18:00 Quinoa-Pattys (vegan) für 25 TN	25 Stück
So 08.06.25 18:00 Saucen Variation Burgerparty für 25 TN	1.25 Stück
Minze (frisch)	62.5 g
So 08.06.25 18:00 Saucen Variation Burgerparty für 25 TN	62.5 g
Olivenöl	1.95 cl
So 08.06.25 18:00 Quinoa-Pattys (vegan) für 25 TN	1.25 cl
Mo 09.06.25 12:00 Gurkensalat für 10 TN	7.0 ml
Petersilie, frische	* 125 g
So 08.06.25 18:00 Quinoa-Pattys (vegan) für 25 TN	2.5 Bund
Reisessig	1.88 dl
Sa 07.06.25 18:00 Stir fried Noodles für 25 TN	1.88 dl
Rohrzucker	613 g
Sa 07.06.25 18:00 Stir fried Noodles für 25 TN	12.5 g
Sa 07.06.25 18:00 Bananenbrot (vegan) für 30 TN	600 g
Salz	* 44 g
Sa 07.06.25 18:00 Bananenbrot (vegan) für 30 TN	1.5 TL
So 08.06.25 12:00 Dampfnudeln für 20 TN	2.5 TL
So 08.06.25 18:00 Country Cuts für 20 TN	4.0 TL
Mo 09.06.25 07:00 Pancakes vegan für 20 TN	* 4 g
Senf	4.75 g
Mo 09.06.25 12:00 Rüebli-salat für 10 TN	1.0 g
Mo 09.06.25 12:00 Häröpfusalat für 15 TN	3.75 g
Sojasauce	3.75 dl
Sa 07.06.25 18:00 Stir fried Noodles für 25 TN	3.75 dl
Vanilleschote	8.5 Stück
Sa 07.06.25 18:00 Bananenbrot (vegan) für 30 TN	3.0 Paare
So 08.06.25 12:00 Vanillesauce für 20 TN	2.5 Stück
Zitronensaft	2.5 cl
Sa 07.06.25 18:00 Stir fried Noodles für 25 TN	2.5 cl
Zwiebeln	* 1.08 kg
Sa 07.06.25 18:00 Stir fried Noodles für 25 TN	5.0 Stück

So 08.06.25 18:00 Quinoa-Pattys (vegan) für 25 TN	2.5 Stück
So 08.06.25 18:00 Burger Beilagen vegi für 25 TN	2.5 Stück
Mo 09.06.25 12:00 Linsensalat für 10 TN	2.0 Stück
Öl	* 1.312 Liter
Sa 07.06.25 18:00 Stir fried Noodles für 25 TN	1.88 dl
Mo 09.06.25 12:00 Linsensalat für 10 TN	1.0 Liter
Mo 09.06.25 12:00 Rüebli-salat für 10 TN	5.0 EL
Mo 09.06.25 12:00 Händöpfusalat für 15 TN	7.5 EL
Gewürze/Kräuter	
Peterli	* 50 g
Mo 09.06.25 12:00 Linsensalat für 10 TN	1.0 Bund
Schnittlauch	125 g
So 08.06.25 18:00 Saucen Variation Burgerparty für 25 TN	125 g
Grundnahrungsmittel	
Eier	10 Stück
So 08.06.25 12:00 Vanillesauce für 20 TN	5.0 Stück
So 08.06.25 12:00 Dampfnudeln für 20 TN	5.0 Stück
Kartoffeln festkochend	8.75 kg
So 08.06.25 18:00 Country Cuts für 20 TN	5.0 kg
Mo 09.06.25 12:00 Händöpfusalat für 15 TN	3.75 kg
Margarine	735 g
Sa 07.06.25 18:00 Bananenbrot (vegan) für 30 TN	360 g
So 08.06.25 07:00 Brot/Gonfi Frühstück (vegan) für 15 TN	225 g
Mo 09.06.25 07:00 Brot/Gonfi Frühstück (vegan) für 10 TN	150 g
Mehl	* 2.4 kg
Sa 07.06.25 18:00 Bananenbrot (vegan) für 30 TN	600 g
So 08.06.25 12:00 Dampfnudeln für 20 TN	1.5 kg
So 08.06.25 18:00 Country Cuts für 20 TN	15 EL
Wasser	9.38 dl
Sa 07.06.25 18:00 Stir fried Noodles für 25 TN	9.375 dl
Grundnahrungsmittel/Backwaren	
Brot	3.0 kg
So 08.06.25 07:00 Brot/Gonfi Frühstück (vegan) für 15 TN	1.8 kg
Mo 09.06.25 07:00 Brot/Gonfi Frühstück (vegan) für 10 TN	1.2 kg
Grundnahrungsmittel/Teigwaren	
Nudeln	2.5 kg
Sa 07.06.25 18:00 Stir fried Noodles für 25 TN	2.5 kg
Hülsenfrüchte	
Linsen	1.13 kg
Mo 09.06.25 12:00 Linsensalat für 10 TN	1.13 kg

Konserven

Essiggurken	500 g
So 08.06.25 18:00 Burger Beilagen vegi für 25 TN	500 g
Konfitüre	250 g
So 08.06.25 07:00 Brot/Gonfi Frühstück (vegan) für 15 TN	150 g
Mo 09.06.25 07:00 Brot/Gonfi Frühstück (vegan) für 10 TN	100 g
Mais	1.0 g
Mo 09.06.25 12:00 Linsensalat für 10 TN	1.0 g
Tomaten (getrocknet)	125 g
So 08.06.25 18:00 Burger Beilagen vegi für 25 TN	125 g

Milchprodukte

Bratbutter	150 g
So 08.06.25 18:00 Country Cuts für 20 TN	150 g
Butter	400 g
So 08.06.25 12:00 Dampfnudeln für 20 TN	200 g
So 08.06.25 12:00 Dampfnudeln für 20 TN	200 g
Jogurt	500 kg
So 08.06.25 18:00 Saucen Variation Burgerparty für 25 TN	500 kg
Milch	3.5 Liter
So 08.06.25 12:00 Vanillesauce für 20 TN	2 Liter
So 08.06.25 12:00 Dampfnudeln für 20 TN	1.0 Liter
So 08.06.25 12:00 Dampfnudeln für 20 TN	5.0 dl
Nature Joghurt	1.0 kg
So 08.06.25 07:00 Birchermüesli für 20 TN	1.0 kg

Milchprodukte/Käse

Feta (griechischer Schafskäse)	250 g
So 08.06.25 18:00 Burger Beilagen vegi für 25 TN	250 g
Frischkäse	170 g
So 08.06.25 18:00 Saucen Variation Burgerparty für 25 TN	170 g
Käsescheiben	25 kg
So 08.06.25 18:00 Burger Beilagen vegi für 25 TN	25 kg

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Chillipulver

Sa 07.06.25 18:00 Stir fried Noodles für 25 TN

Sesam

Sa 07.06.25 18:00 Stir fried Noodles für 25 TN

Koriander

Sa 07.06.25 18:00 Stir fried Noodles für 25 TN

Paprika

So 08.06.25 18:00 Country Cuts für 20 TN

Rosmarin

So 08.06.25 18:00 Country Cuts für 20 TN

Rauchpaprika

So 08.06.25 18:00 Country Cuts für 20 TN

Salz

So 08.06.25 18:00 Saucen Variation Burgerparty für 25 TN

Pfeffer

So 08.06.25 18:00 Saucen Variation Burgerparty für 25 TN

Curry scharf

So 08.06.25 18:00 Saucen Variation Burgerparty für 25 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!