



**piokurs** von Iwan Brügger

## Einkaufsliste

## Backzutaten

<b>Backpulver</b>	<b>2.25 g</b>
Mi 19.04.23 18:00 Butterwaffeln für 45 TN	2.25 g
<b>Baumnüsse</b>	<b>450 g</b>
Do 20.04.23 18:00 Randencarpaccio für 45 TN	450 g
<b>Fertig Kuchenteig</b>	<b>938 g</b>
Mo 17.04.23 12:00 Apfelwähe für 15 TN	938 g
<b>Haselnüsse gemahlen</b>	<b>300 g</b>
Mo 17.04.23 12:00 Apfelwähe für 15 TN	300 g
<b>Hefe</b>	<b>211 g</b>
So 16.04.23 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 45 TN	40.5 g
Mo 17.04.23 07:00 Zopf für 20 TN	100 g
Do 20.04.23 18:00 Focaccia für 35 TN	70 g
<b>Kochschokolade</b>	<b>7.65 kg</b>
So 16.04.23 18:00 Schoggi Lava-Cake für 45 TN	7.65 kg
<b>Paniermehl</b>	<b>225 kg</b>
Mi 19.04.23 18:00 Seitankebab für 45 TN	225 kg
<b>Puderzucker</b>	<b>45 g</b>
So 16.04.23 18:00 Schoggi Lava-Cake für 45 TN	45 g
<b>Schlagrahmfestiger</b>	<b>45 g</b>
Fr 21.04.23 18:00 Schwarzwälder Torte für 45 TN	45 g
<b>Schokosplitter</b>	<b>194 g</b>
Fr 21.04.23 18:00 Schwarzwälder Torte für 45 TN	194 g
<b>Tortenboden (dunkel)</b>	<b>4.5 Stück</b>
Fr 21.04.23 18:00 Schwarzwälder Torte für 45 TN	4.5 Stück
<b>Trockenhefe</b>	<b>9.0 Stück</b>
Mi 19.04.23 18:00 Seitankebab für 45 TN	4.5 Stück
Do 20.04.23 12:00 Schlangenbrot für 45 TN	4.5 Stück
<b>Vanillezucker (8g)</b>	<b>27.8 Stück</b>
Mo 17.04.23 12:00 Apfelwähe für 15 TN	3.0 Stück
Mi 19.04.23 18:00 Butterwaffeln für 45 TN	13.5 Stück
Do 20.04.23 18:00 Beerentiramisu (ohne Eier) für 45 TN	11.3 Stück
<b>Zucker</b>	<b>6.81 kg</b>
So 16.04.23 18:00 Schoggi Lava-Cake für 45 TN	2.7 kg
So 16.04.23 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 45 TN	45 g
Mo 17.04.23 07:00 Zopf für 20 TN	56.6 g
Mo 17.04.23 12:00 Apfelwähe für 15 TN	90 g
Mo 17.04.23 18:00 Meringues (total ca. 15-20 Stück) für 45 TN	1.13 kg
Di 18.04.23 07:00 Porridge für 45 TN	0.00 g
Di 18.04.23 12:00 Omletten für 45 TN	900 g
Di 18.04.23 18:00 Fruchtsalat für 45 TN	180 g
Mi 19.04.23 18:00 Seitankebab für 45 TN	225 g
Mi 19.04.23 18:00 Seitankebab für 45 TN	450 g
Mi 19.04.23 18:00 Butterwaffeln für 45 TN	360 g
Do 20.04.23 12:00 Schlangenbrot für 45 TN	22.5 g
Do 20.04.23 18:00 Beerentiramisu (ohne Eier) für 45 TN	653 g
<b>gemahlene Vanille</b>	<b>4.5 g</b>

So 16.04.23 18:00 Schoggi Lava-Cake für 45 TN	4.5 g
<b>Fertigprodukte</b>	
<b>Farmerstengel</b>	<b>140 Stück</b>
Sa 15.04.23 07:00 Snacks, Riegel, Früchte für 100 TN	50 Stück
Sa 15.04.23 12:00 Lunch Sandwich für 45 TN	45 Stück
Sa 22.04.23 12:00 Lunch Sandwich für 45 TN	45 Stück
<b>Glacé (Vanille)</b>	<b>5.4 kg</b>
Mo 17.04.23 18:00 Vanilleglace mit heissen Beeren für 45 TN	5.4 kg
<b>Gnocchi</b>	<b>9 kg</b>
Do 20.04.23 18:00 Gnocchi in Salbeibutter für 45 TN	9.0 kg
<b>Himbeeren (tiefgekühlt)</b>	<b>450 g</b>
Mi 19.04.23 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 45 TN	450 g
<b>Ketchup</b>	<b>900 g</b>
Mi 19.04.23 18:00 Seitankebab für 45 TN	900 g
<b>Ketchup</b>	<b>450 g</b>
Mi 19.04.23 12:00 Veggie HotDog für 45 TN	450 g
<b>Kuchenteig</b>	<b>2.76 kg</b>
Mo 17.04.23 12:00 Blumenkohl-Broccoli- Spinat-Wähe für 15 TN	1.86 kg
Mo 17.04.23 12:00 Kartoffel-Zwiebel-Wähe für 15 TN	900 g
<b>Mayonnaise</b>	<b>4.5 Tube(265g)</b>
Mi 19.04.23 18:00 Seitankebab für 45 TN	4.5 Tube(265g)
<b>Mayonnaise</b>	<b>1.35 kg</b>
Sa 15.04.23 12:00 Lunch Sandwich für 45 TN	450 g
Mi 19.04.23 12:00 Veggie HotDog für 45 TN	450 g
Sa 22.04.23 12:00 Lunch Sandwich für 45 TN	450 g
<b>Pesto</b>	<b>450 g</b>
Do 20.04.23 12:00 Teigwarensalat für 45 TN	450 g
<b>Salatsauce</b>	<b>2.4 Liter</b>
So 16.04.23 18:00 *Grüner Salat für 20 TN	6.0 dl
Di 18.04.23 18:00 *Grüner Salat für 20 TN	6.0 dl
Mi 19.04.23 18:00 *Grüner Salat für 20 TN	6.0 dl
Fr 21.04.23 18:00 *Grüner Salat für 20 TN	6.0 dl
<b>Schlagrahm (Dose)</b>	<b>2.25 dl</b>
Mo 17.04.23 18:00 Meringues (total ca. 15-20 Stück) für 45 TN	2.25 dl
<b>Vanilleglace</b>	<b>3.6 kg</b>
So 16.04.23 18:00 Schoggi Lava-Cake für 45 TN	3.6 kg
<b>le Parfait</b>	<b>2.25 Tube(265g)</b>
So 16.04.23 07:00 einfaches Morgenessen für 45 TN	2.25 Tube(265g)
<b>Fleisch</b>	
<b>Cipollata</b>	<b>1.8 kg</b>
Do 20.04.23 12:00 Grillspass für 45 TN	1.8 kg
<b>Wienerli</b>	<b>126 Stück</b>
Mi 19.04.23 12:00 Veggie HotDog für 45 TN	90 Stück
Do 20.04.23 12:00 Grillspass für 45 TN	18 Paare

Fleisch/Geflügel

---

<b>Pouletbrust</b>	<b>900 g</b>
Do 20.04.23 12:00 Grillspass für 45 TN	900 g

Fleisch/Rind

---

<b>Voressen / Ragout</b>	<b>900 g</b>
Do 20.04.23 12:00 Grillspass für 45 TN	900 g

Fleisch/Schwein

---

<b>Aufschnitt</b>	<b>2.7 kg</b>
Sa 15.04.23 12:00 Lunch Sandwich für 45 TN	1.35 kg
Sa 22.04.23 12:00 Lunch Sandwich für 45 TN	1.35 kg
<b>Cervelat</b>	<b>18 Paare</b>
Do 20.04.23 12:00 Grillspass für 45 TN	18 Paare
<b>Speckwürfeli</b>	<b>1.13 kg</b>
Fr 21.04.23 12:00 Bündner Gerstensuppe für 45 TN	1.13 kg

## Früchte

---

<b>Bananen</b>	<b>900 g</b>
Di 18.04.23 18:00 Fruchtsalat für 45 TN	900 g
<b>Bananen (Stk)</b>	<b>19 Stück</b>
Sa 15.04.23 07:00 Snacks, Riegel, Früchte für 100 TN	10 Stück
Mi 19.04.23 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 45 TN	9.0 Stück
<b>Beeren (gefroren)</b>	<b>2.25 kg</b>
Mo 17.04.23 18:00 Vanilleglace mit heissen Beeren für 45 TN	2.25 kg
<b>Birnen</b>	<b>* 3.34 kg</b>
Sa 15.04.23 07:00 Snacks, Riegel, Früchte für 100 TN	10 Stück
Di 18.04.23 18:00 Fruchtsalat für 45 TN	675 g
Mi 19.04.23 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 45 TN	9.0 Stück
<b>Erdbeeren</b>	<b>900 g</b>
So 16.04.23 18:00 Schoggi Lava-Cake für 45 TN	900 g
<b>Gedörrte Feigen</b>	<b>1.13 kg</b>
Mi 19.04.23 18:00 Seitankebab für 45 TN	1.13 kg
<b>Himbeeren</b>	<b>4.5 kg</b>
Do 20.04.23 18:00 Beerentiramisu (ohne Eier) für 45 TN	4.5 kg
<b>Limetten</b>	<b>540 g</b>
So 16.04.23 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 45 TN	540 g
<b>Melonen</b>	<b>4.5 Stück</b>
Di 18.04.23 18:00 Fruchtsalat für 45 TN	4.5 Stück
<b>Nektarinen</b>	<b>900 g</b>
Di 18.04.23 18:00 Fruchtsalat für 45 TN	900 g
<b>Saisonfrüchte</b>	<b>13.5 Stück</b>
Mi 19.04.23 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 45 TN	13.5 Stück
<b>Zitronen</b>	<b>4.5 Stück</b>
Mo 17.04.23 12:00 Hummus für 45 TN	4.5 Stück
<b>Äpfel</b>	<b>22.1 kg</b>
Sa 15.04.23 07:00 Snacks, Riegel, Früchte für 100 TN	7 kg
Sa 15.04.23 12:00 Lunch Sandwich für 45 TN	4.5 kg
Mo 17.04.23 12:00 Apfelwähe für 15 TN	3.0 kg
Di 18.04.23 18:00 Fruchtsalat für 45 TN	900 g
Mi 19.04.23 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 45 TN	2.25 kg
Sa 22.04.23 12:00 Lunch Sandwich für 45 TN	4.5 kg

## Gemüse

<b>Auberginen</b>	<b>8.1 Stück</b>
Sa 15.04.23 18:00 monksuppe für 12 TN	3.6 Stück
Do 20.04.23 12:00 Grillspass für 45 TN	4.5 Stück
<b>Blumenkohl</b>	<b>1.5 kg</b>
Mo 17.04.23 12:00 Blumenkohl-Broccoli- Spinat-Wähe für 15 TN	1.5 kg
<b>Broccoli</b>	<b>2.17 kg</b>
Mo 17.04.23 12:00 Blumenkohl-Broccoli- Spinat-Wähe für 15 TN	1.5 kg
Mo 17.04.23 18:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 45 TN	675 g
<b>Cherry-Tomaten</b>	<b>2.0 kg</b>
Mo 17.04.23 12:00 Gemüsedip für 20 TN	2.0 kg
<b>Eisbergsalat</b>	<b>1.4 kg</b>
So 16.04.23 12:00 Fajitasplausch (4 Stk/Pers) für 35 TN	1.4 kg
<b>Erbsen</b>	<b>2.47 kg</b>
Mo 17.04.23 18:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 45 TN	675 g
Di 18.04.23 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 45 TN	1.8 kg
<b>Frische Champignons</b>	<b>1.85 kg</b>
Sa 15.04.23 18:00 monksuppe für 12 TN	600 g
So 16.04.23 12:00 Fajitasplausch (4 Stk/Pers) für 35 TN	350 g
Do 20.04.23 12:00 Grillspass für 45 TN	900 g
<b>Gurken</b>	<b>3.8 kg</b>
Sa 15.04.23 12:00 Lunch Sandwich für 45 TN	900 g
Mo 17.04.23 12:00 Gemüsedip für 20 TN	2.0 kg
Sa 22.04.23 12:00 Lunch Sandwich für 45 TN	900 g
<b>Kohlrabi</b>	<b>2 kg</b>
Mo 17.04.23 12:00 Gemüsedip für 20 TN	2.0 kg
<b>Lauch</b>	<b>1.13 kg</b>
Fr 21.04.23 12:00 Bündner Gerstensuppe für 45 TN	1.13 kg
<b>Pepperoni</b>	<b>58.8 Stück</b>
So 16.04.23 12:00 Fajitasplausch (4 Stk/Pers) für 35 TN	14 Stück
So 16.04.23 12:00 Fajitasplausch (4 Stk/Pers) für 35 TN	8.75 Stück
Do 20.04.23 12:00 Grillspass für 45 TN	36 Stück
<b>Pepperoni (g)</b>	<b>1.35 kg</b>
Di 18.04.23 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 45 TN	1.35 kg
<b>Pilze</b>	<b>4.65 kg</b>
Di 18.04.23 12:00 Pilzrahmsauce für 15 TN	150 g
Do 20.04.23 07:00 geilheitseier für 45 TN	1.13 kg
Fr 21.04.23 18:00 Lasagne (vegi) für 45 TN	3.38 kg
<b>Randen</b>	<b>1.13 kg</b>
Do 20.04.23 18:00 Randencarpaccio für 45 TN	1.13 kg
<b>Ruccola</b>	<b>1.13 kg</b>
Do 20.04.23 18:00 Randencarpaccio für 45 TN	1.13 kg
<b>Rüebli</b>	<b>* 6.55 kg</b>
So 16.04.23 12:00 Fajitasplausch (4 Stk/Pers) für 35 TN	17.5 Stück
Mo 17.04.23 12:00 Gemüsedip für 20 TN	2.0 kg
Mo 17.04.23 18:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 45 TN	675 g
Di 18.04.23 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 45 TN	1.35 kg

Fr 21.04.23 12:00 Bündner Gerstensuppe für 45 TN	1.13 kg
<b>Salat</b>	<b>22.9 Stück</b>
Sa 15.04.23 12:00 Lunch Sandwich für 45 TN	2.25 Stück
Sa 15.04.23 18:00 monksuppe für 12 TN	2.4 Stück
So 16.04.23 18:00 *Grüner Salat für 20 TN	4.0 Stück
Di 18.04.23 18:00 *Grüner Salat für 20 TN	4.0 Stück
Mi 19.04.23 18:00 *Grüner Salat für 20 TN	4.0 Stück
Fr 21.04.23 18:00 *Grüner Salat für 20 TN	4.0 Stück
Sa 22.04.23 12:00 Lunch Sandwich für 45 TN	2.25 Stück
<b>Schalotte</b>	<b>225 g</b>
Do 20.04.23 12:00 Teigwarensalat für 45 TN	225 g
<b>Sellerie</b>	<b>1.13 kg</b>
Fr 21.04.23 12:00 Bündner Gerstensuppe für 45 TN	1.13 kg
<b>Spinat</b>	<b>2.25 kg</b>
Mo 17.04.23 12:00 Blumenkohl-Broccoli- Spinat-Wähe für 15 TN	750 g
Di 18.04.23 12:00 Spinat für 15 TN	1.5 kg
<b>Süsskartoffeln</b>	<b>2.25 kg</b>
Mi 19.04.23 18:00 Seitankebab für 45 TN	2.25 kg
<b>Tomaten</b>	<b>* 8.8 kg</b>
Sa 15.04.23 12:00 Lunch Sandwich für 45 TN	27 Stück
So 16.04.23 12:00 Fajitasplausch (4 Stk/Pers) für 35 TN	7.0 Stück
Mi 19.04.23 18:00 Seitankebab für 45 TN	27 Stück
Sa 22.04.23 12:00 Lunch Sandwich für 45 TN	27 Stück
<b>Wirz</b>	<b>1.13 kg</b>
Fr 21.04.23 12:00 Bündner Gerstensuppe für 45 TN	1.13 kg
<b>Zucchetti (g)</b>	<b>1.8 kg</b>
Mo 17.04.23 18:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 45 TN	675 g
Fr 21.04.23 18:00 Lasagne (vegi) für 45 TN	1.13 kg
<b>Zwiebel</b>	<b>6.075 kg</b>
So 16.04.23 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 45 TN	1.13 kg
Mo 17.04.23 12:00 Kartoffel-Zwiebel-Wähe für 15 TN	1.8 kg
Di 18.04.23 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 45 TN	1.8 kg
Fr 21.04.23 12:00 Bündner Gerstensuppe für 45 TN	1.35 kg

## Getreideprodukte

---

<b>Birchermüesli</b>	<b>1.13 kg</b>
Mi 19.04.23 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 45 TN	1.13 kg
<b>Cornflakes</b>	<b>2.7 kg</b>
So 16.04.23 07:00 einfaches Morgenessen für 45 TN	450 g
Mo 17.04.23 07:00 einfaches Morgenessen (ohne brot) für 45 TN	1.13 kg
Sa 22.04.23 07:00 einfaches Morgenessen für 45 TN	1.13 kg
<b>Fajita's</b>	<b>140 Stück</b>
So 16.04.23 12:00 Fajitasplausch (4 Stk/Pers) für 35 TN	140 Stück
<b>Gluten/Seitanfix</b>	<b>2.25 kg</b>
Mi 19.04.23 18:00 Seitankebab für 45 TN	2.25 kg
<b>Haferflocken</b>	<b>1.35 kg</b>
Di 18.04.23 07:00 Porridge für 45 TN	1.35 kg
<b>Rollgerste</b>	<b>1.13 kg</b>
Fr 21.04.23 12:00 Bündner Gerstensuppe für 45 TN	1.13 kg
<b>Weissmehl</b>	<b>4.365 kg</b>
Di 18.04.23 12:00 Omletten für 45 TN	4.05 kg
Fr 21.04.23 18:00 Lasagne (vegi) für 45 TN	315 g

## Getränke/Flüssiges

---

<b>Orangensaft</b>	<b>29.3 Liter</b>
So 16.04.23 07:00 einfaches Morgenessen für 45 TN	2.25 Liter
Mo 17.04.23 07:00 einfaches Morgenessen (ohne brot) für 45 TN	13.5 Liter
Sa 22.04.23 07:00 einfaches Morgenessen für 45 TN	13.5 Liter
<b>Schoggipulver (OVO)</b>	<b>675 g</b>
So 16.04.23 07:00 einfaches Morgenessen für 45 TN	225 g
Mo 17.04.23 07:00 einfaches Morgenessen (ohne brot) für 45 TN	225 g
Sa 22.04.23 07:00 einfaches Morgenessen für 45 TN	225 g
<b>Sirup Himbeer</b>	<b>1.35 Liter</b>
Do 20.04.23 18:00 Beerentiramisu (ohne Eier) für 45 TN	1.35 Liter
<b>Tee</b>	<b>67.5 Liter</b>
So 16.04.23 07:00 einfaches Morgenessen für 45 TN	22.5 Liter
Mo 17.04.23 07:00 einfaches Morgenessen (ohne brot) für 45 TN	22.5 Liter
Sa 22.04.23 07:00 einfaches Morgenessen für 45 TN	22.5 Liter
<b>Wasser</b>	<b>13.3 Liter</b>
So 16.04.23 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 45 TN	1.35 Liter
Di 18.04.23 18:00 Fruchtsalat für 45 TN	1.58 Liter
Di 18.04.23 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 45 TN	4.95 Liter
Mi 19.04.23 18:00 Seitankebab für 45 TN	2.7 Liter
Do 20.04.23 12:00 Schlangenbrot für 45 TN	1.13 Liter
Do 20.04.23 18:00 Focaccia für 35 TN	1.58 Liter
<b>Weisswein</b>	<b>6.75 cl</b>
Di 18.04.23 12:00 Pilzrahmsauce für 15 TN	6.75 cl

## Gewürze

<b>Balsamico-Essig</b>	<b>4.5 dl</b>
Do 20.04.23 18:00 Randencarpaccio für 45 TN	4.5 dl
<b>Bouillion</b>	<b>383 g</b>
Sa 15.04.23 18:00 Spaghetti mit Tomatensauce für 35 TN	158 g
Fr 21.04.23 12:00 Bündner Gerstensuppe für 45 TN	225 g
<b>Bouillon (flüssig)</b>	<b>10.3 Liter</b>
So 16.04.23 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 45 TN	9.0 Liter
Di 18.04.23 12:00 Pilzrahmsauce für 15 TN	1.88 dl
Do 20.04.23 12:00 Teigwarensalat für 45 TN	1.13 Liter
<b>Curry</b>	<b>45 g</b>
So 16.04.23 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 45 TN	45 g
<b>Erdnussöl</b>	<b>4.95 dl</b>
Di 18.04.23 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 45 TN	4.5 dl
Di 18.04.23 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 45 TN	4.5 cl
<b>Essig</b>	<b>4.5 dl</b>
Do 20.04.23 12:00 Teigwarensalat für 45 TN	4.5 dl
<b>Ingwer</b>	<b>225 g</b>
So 16.04.23 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 45 TN	225 g
<b>Knoblauchzehen</b>	<b>159 Stück</b>
Sa 15.04.23 18:00 Spaghetti mit Tomatensauce für 35 TN	7.0 Stück
So 16.04.23 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 45 TN	45 Stück
Do 20.04.23 12:00 Teigwarensalat für 45 TN	11.3 Stück
Do 20.04.23 18:00 Focaccia für 35 TN	10.5 Stück
Fr 21.04.23 12:00 Knoblauchbrot für 45 TN	54 Stück
Fr 21.04.23 18:00 Lasagne (vegi) für 45 TN	22.5 Stück
Fr 21.04.23 18:00 Lasagne (vegi) für 45 TN	9.0 Stück
<b>Kreuzkümmel</b>	<b>* 54 g</b>
So 16.04.23 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 45 TN	13.5 TL
<b>Kurkuma</b>	<b>* 20.3 g</b>
So 16.04.23 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 45 TN	13.5 TL
<b>Lorbeerblatt</b>	<b>4.5 Stück</b>
Fr 21.04.23 12:00 Bündner Gerstensuppe für 45 TN	4.5 Stück
<b>Muskatnuss</b>	<b>7.5 g</b>
Mo 17.04.23 12:00 Kartoffel-Zwiebel-Wähe für 15 TN	3.0 g
Do 20.04.23 18:00 gnocchi (selber) für 45 TN	4.5 g
<b>Nelken</b>	<b>4.5 Stück</b>
Fr 21.04.23 12:00 Bündner Gerstensuppe für 45 TN	4.5 Stück
<b>Olivenöl</b>	<b>3.79 Liter</b>
So 16.04.23 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 45 TN	2.03 dl
So 16.04.23 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 45 TN	3.38 dl
Mo 17.04.23 12:00 Hummus für 45 TN	1.35 Liter
Di 18.04.23 12:00 Omletten für 45 TN	4.5 cl
Mi 19.04.23 18:00 Seitankebab für 45 TN	4.5 dl
Do 20.04.23 18:00 Focaccia für 35 TN	1.75 dl
Do 20.04.23 18:00 Focaccia für 35 TN	1.05 dl

Do 20.04.23 18:00 Randencarpaccio für 45 TN	1.13 Liter
<b>Paprika</b>	<b>306 g</b>
So 16.04.23 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 45 TN	45 g
Mi 19.04.23 18:00 Seitankebab für 45 TN	225 g
Do 20.04.23 12:00 Teigwarensalat für 45 TN	36 g
<b>Petersilie, frische</b>	<b>45 g</b>
Fr 21.04.23 12:00 Knoblauchbrot für 45 TN	45 g
<b>Pfeffer</b>	<b>116 g</b>
Mo 17.04.23 12:00 Kartoffel-Zwiebel-Wähe für 15 TN	3.0 g
Di 18.04.23 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 45 TN	45 g
Di 18.04.23 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 45 TN	45 g
Fr 21.04.23 12:00 Knoblauchbrot für 45 TN	22.5 g
<b>Salz</b>	<b>* 789 g</b>
Sa 15.04.23 18:00 Spaghetti mit Tomatensauce für 35 TN	35 g
So 16.04.23 18:00 Schoggi Lava-Cake für 45 TN	45 Prise
So 16.04.23 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 45 TN	9.0 TL
Mo 17.04.23 07:00 Zopf für 20 TN	39 g
Mo 17.04.23 12:00 Blumenkohl-Broccoli- Spinat-Wähe für 15 TN	4.5 g
Mo 17.04.23 12:00 Kartoffel-Zwiebel-Wähe für 15 TN	7.5 TL
Mo 17.04.23 18:00 Meringues (total ca. 15-20 Stück) für 45 TN	4.5 g
Mo 17.04.23 18:00 Spätzli-Grundrezept für 45 TN	9.0 TL
Di 18.04.23 12:00 Omletten für 45 TN	13.5 TL
Di 18.04.23 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 45 TN	45 g
Di 18.04.23 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 45 TN	45 g
Mi 19.04.23 18:00 Seitankebab für 45 TN	225 g
Mi 19.04.23 18:00 Butterwaffeln für 45 TN	1.125 g
Do 20.04.23 07:00 geilheitseier für 45 TN	22.5 Prise
Do 20.04.23 12:00 Schlangenbrot für 45 TN	36 g
Do 20.04.23 18:00 Focaccia für 35 TN	3.5 TL
Do 20.04.23 18:00 Focaccia für 35 TN	5.25 TL
Do 20.04.23 18:00 gnocchi (selber) für 45 TN	4.5 TL
Fr 21.04.23 12:00 Knoblauchbrot für 45 TN	22.5 g
Fr 21.04.23 18:00 Lasagne (vegi) für 45 TN	67.5 g
<b>Senf</b>	<b>450 kg</b>
Mi 19.04.23 12:00 Veggie HotDog für 45 TN	450 g
<b>Senf</b>	<b>450 g</b>
Sa 15.04.23 12:00 Lunch Sandwich für 45 TN	225 g
Sa 22.04.23 12:00 Lunch Sandwich für 45 TN	225 g
<b>Sojasauce</b>	<b>2.1 Liter</b>
Sa 15.04.23 18:00 monksuppe für 12 TN	1.2 Liter
Di 18.04.23 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 45 TN	4.5 dl
Mi 19.04.23 18:00 Seitankebab für 45 TN	4.5 dl
<b>Steinpilzboullionwürfel</b>	<b>6.0 Stück</b>
Sa 15.04.23 18:00 monksuppe für 12 TN	6.0 Stück
<b>Tahina</b>	<b>225 g</b>
Mo 17.04.23 12:00 Hummus für 45 TN	225 g

<b>Tomatenmark</b>	<b>225 g</b>
Mi 19.04.23 18:00 Seitankebab für 45 TN	225 g
<b>Zimt</b>	<b>0.00 g</b>
Di 18.04.23 07:00 Porridge für 45 TN	0.00 g
<b>Zitronensaft</b>	<b>5.175 dl</b>
Di 18.04.23 18:00 Fruchtsalat für 45 TN	6.75 cl
Mi 19.04.23 18:00 Seitankebab für 45 TN	4.5 dl
<b>Zwiebeln</b>	<b>* 5.7 kg</b>
Sa 15.04.23 18:00 Spaghetti mit Tomatensauce für 35 TN	525 g
So 16.04.23 12:00 Fajitasplausch (4 Stk/Pers) für 35 TN	7.0 Stück
Mo 17.04.23 18:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 45 TN	450 g
Di 18.04.23 12:00 Pilzrahmsauce für 15 TN	225 g
Mi 19.04.23 18:00 Seitankebab für 45 TN	225 g
Mi 19.04.23 18:00 Seitankebab für 45 TN	9.0 Stück
Do 20.04.23 07:00 geilheitseier für 45 TN	9.0 Stück
Fr 21.04.23 18:00 Lasagne (vegi) für 45 TN	1.13 kg
Fr 21.04.23 18:00 Lasagne (vegi) für 45 TN	900 g
<b>Öl</b>	<b>* 8.97 dl</b>
Sa 15.04.23 18:00 Spaghetti mit Tomatensauce für 35 TN	17.5 EL
Sa 15.04.23 18:00 Spaghetti mit Tomatensauce für 35 TN	1.75 dl
Mo 17.04.23 12:00 Kartoffel-Zwiebel-Wähe für 15 TN	3.0 EL
Do 20.04.23 12:00 Schlangenbrot für 45 TN	1.35 dl
Fr 21.04.23 18:00 Lasagne (vegi) für 45 TN	3.825 dl
<b>Gewürze/Kräuter</b>	
<b>Koriander</b>	<b>45 g</b>
So 16.04.23 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 45 TN	45 g
<b>Kräutermischung</b>	<b>70 g</b>
Sa 15.04.23 18:00 Spaghetti mit Tomatensauce für 35 TN	70 g
<b>Oregano</b>	<b>45 g</b>
Fr 21.04.23 18:00 Lasagne (vegi) für 45 TN	45 g
<b>Peterli</b>	<b>* 225 g</b>
Mo 17.04.23 12:00 Hummus für 45 TN	4.5 Bund
<b>Rosmarin</b>	<b>105 g</b>
Do 20.04.23 18:00 Focaccia für 35 TN	105 g
<b>Salbeiblätter</b>	<b>900 g</b>
Do 20.04.23 18:00 Gnocchi in Salbeibutter für 45 TN	900 g
<b>Schnittlauch</b>	<b>45 g</b>
Fr 21.04.23 12:00 Knoblauchbrot für 45 TN	45 g

## Grundnahrungsmittel

---

<b>Eier</b>	<b>330 Stück</b>
So 16.04.23 18:00 Schoggi Lava-Cake für 45 TN	135 Stück
Mo 17.04.23 12:00 Blumenkohl-Broccoli- Spinat-Wähe für 15 TN	6.0 Stück
Mo 17.04.23 18:00 Meringues (total ca. 15-20 Stück) für 45 TN	22.5 Stück
Mo 17.04.23 18:00 Spätzli-Grundrezept für 45 TN	33.8 Stück
Di 18.04.23 12:00 Omletten für 45 TN	40.5 Stück
Mi 19.04.23 18:00 Butterwaffeln für 45 TN	13.5 Stück
Do 20.04.23 07:00 geilheitseier für 45 TN	22.5 Stück
Do 20.04.23 18:00 gnocchi (selber) für 45 TN	11.3 Stück
Fr 21.04.23 07:00 Rösti mit Eier für 45 TN	45 Stück
<b>Kartoffeln</b>	<b>11.3 kg</b>
Mi 19.04.23 18:00 Seitankebab für 45 TN	2.25 kg
Fr 21.04.23 07:00 Rösti mit Eier für 45 TN	9.0 kg
<b>Kartoffeln mehligkochend</b>	<b>10.4 kg</b>
Mo 17.04.23 12:00 Kartoffel-Zwiebel-Wähe für 15 TN	1.8 kg
Do 20.04.23 18:00 gnocchi (selber) für 45 TN	8.55 kg
<b>Mehl</b>	<b>23.1 kg</b>
So 16.04.23 18:00 Schoggi Lava-Cake für 45 TN	1.35 kg
So 16.04.23 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 45 TN	3.38 kg
Mo 17.04.23 07:00 Zopf für 20 TN	3.2 kg
Mo 17.04.23 18:00 Spätzli-Grundrezept für 45 TN	3.38 kg
Mi 19.04.23 18:00 Seitankebab für 45 TN	4.5 kg
Mi 19.04.23 18:00 Butterwaffeln für 45 TN	1.03 kg
Do 20.04.23 12:00 Schlangenbrot für 45 TN	2.25 kg
Do 20.04.23 18:00 Focaccia für 35 TN	1.75 kg
Do 20.04.23 18:00 gnocchi (selber) für 45 TN	2.25 kg
<b>Tofu</b>	<b>840 g</b>
Sa 15.04.23 18:00 monksuppe für 12 TN	840 g
<b>Wasser</b>	<b>19.5 Liter</b>
Mo 17.04.23 18:00 Spätzli-Grundrezept für 45 TN	8.325 dl
Di 18.04.23 07:00 Porridge für 45 TN	3.38 Liter
Di 18.04.23 12:00 Omletten für 45 TN	4.05 Liter
Fr 21.04.23 12:00 Bündner Gerstensuppe für 45 TN	11.3 Liter

## Grundnahrungsmittel/Backwaren

---

<b>Baguette</b>	<b>11.3 Stück</b>
Fr 21.04.23 12:00 Knoblauchbrot für 45 TN	11.3 Stück
<b>Brot</b>	<b>21.4 kg</b>
Sa 15.04.23 12:00 Lunch Sandwich für 45 TN	6.75 kg
Do 20.04.23 07:00 geilheitseier für 45 TN	3.375 kg
Sa 22.04.23 07:00 einfaches Morgenessen für 45 TN	4.5 kg
Sa 22.04.23 12:00 Lunch Sandwich für 45 TN	6.75 kg
<b>Brötchen</b>	<b>90 kg</b>
Mi 19.04.23 12:00 Veggie HotDog für 45 TN	90 kg
<b>Löffelbisquits (100g)</b>	<b>9.0 Stück</b>
Do 20.04.23 18:00 Beerentiramisu (ohne Eier) für 45 TN	9.0 Stück

## Grundnahrungsmittel/Reis

---

<b>Basmatireis</b>	<b>3.38 kg</b>
Di 18.04.23 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 45 TN	3.375 kg

## Grundnahrungsmittel/Teigwaren

---

<b>Hörnli</b>	<b>2.25 kg</b>
Do 20.04.23 12:00 Teigwarensalat für 45 TN	2.25 kg
<b>Knöpfli</b>	<b>4.5 kg</b>
Mo 17.04.23 18:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 45 TN	4.5 kg
<b>Lasagneplatten</b>	<b>1.35 kg</b>
Fr 21.04.23 18:00 Lasagne (vegi) für 45 TN	1.35 kg
<b>Spaghetti</b>	<b>4.9 kg</b>
Sa 15.04.23 18:00 Spaghetti mit Tomatensauce für 35 TN	4.9 kg

## Hülsenfrüchte

---

<b>Soja Schnitzel (wie geschnetztes/Gyros)</b>	<b>3.5 kg</b>
So 16.04.23 12:00 Fajitasplausch (4 Stk/Pers) für 35 TN	3.5 kg
<b>rote Bohnen</b>	<b>1.13 kg</b>
Fr 21.04.23 12:00 Bündner Gerstensuppe für 45 TN	1.13 kg
<b>rote Linsen</b>	<b>3.38 kg</b>
So 16.04.23 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 45 TN	3.38 kg

## Konserven

<b>Apfelmus</b>	<b>4.5 kg</b>
Di 18.04.23 12:00 Omletten für 45 TN	4.5 kg
<b>Essiggurken</b>	<b>1.35 kg</b>
Sa 15.04.23 12:00 Lunch Sandwich für 45 TN	450 g
Do 20.04.23 12:00 Teigwarensalat für 45 TN	450 g
Sa 22.04.23 12:00 Lunch Sandwich für 45 TN	450 g
<b>Fruchtsalat</b>	<b>1.8 kg</b>
Di 18.04.23 18:00 Fruchtsalat für 45 TN	1.8 kg
<b>Kichererbsen</b>	<b>4.5 kg</b>
Mo 17.04.23 12:00 Hummus für 45 TN	1.8 kg
Mi 19.04.23 18:00 Seitankebab für 45 TN	2.7 kg
<b>Kokosmilch</b>	<b>2.92 Liter</b>
So 16.04.23 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 45 TN	2.92 Liter
<b>Konfitüre</b>	<b>1.03 kg</b>
So 16.04.23 07:00 einfaches Morgenessen für 45 TN	45 g
Mo 17.04.23 07:00 einfaches Morgenessen (ohne brot) für 45 TN	450 g
Fr 21.04.23 18:00 Schwarzwälder Torte für 45 TN	90 g
Sa 22.04.23 07:00 einfaches Morgenessen für 45 TN	450 g
<b>Mais</b>	<b>2.3 kg</b>
So 16.04.23 12:00 Fajitasplausch (4 Stk/Pers) für 35 TN	1.4 kg
Di 18.04.23 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 45 TN	900 g
<b>Nutella</b>	<b>2.25 kg</b>
So 16.04.23 07:00 einfaches Morgenessen für 45 TN	450 g
Mo 17.04.23 07:00 einfaches Morgenessen (ohne brot) für 45 TN	450 g
Di 18.04.23 12:00 Omletten für 45 TN	900 g
Sa 22.04.23 07:00 einfaches Morgenessen für 45 TN	450 g
<b>Tomatenpuree</b>	<b>1.03 kg</b>
Sa 15.04.23 18:00 Spaghetti mit Tomatensauce für 35 TN	350 g
Fr 21.04.23 18:00 Lasagne (vegi) für 45 TN	684 g
<b>gehackte Tomaten</b>	<b>11.5 kg</b>
Sa 15.04.23 18:00 Spaghetti mit Tomatensauce für 35 TN	4.2 kg
So 16.04.23 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 45 TN	2.81 kg
Fr 21.04.23 18:00 Lasagne (vegi) für 45 TN	4.5 kg
<b>rote Bohnen</b>	<b>1.05 kg</b>
So 16.04.23 12:00 Fajitasplausch (4 Stk/Pers) für 35 TN	1.05 kg
<b>saure Kirschen</b>	<b>450 g</b>
Fr 21.04.23 18:00 Schwarzwälder Torte für 45 TN	450 g

## Milchprodukte

---

<b>Butter</b>	<b>9.75 kg</b>
Sa 15.04.23 12:00 Lunch Sandwich für 45 TN	450 g
So 16.04.23 07:00 einfaches Morgenessen für 45 TN	450 g
So 16.04.23 18:00 Schoggi Lava-Cake für 45 TN	4.95 kg
Mo 17.04.23 07:00 Zopf für 20 TN	320 g
Mo 17.04.23 07:00 einfaches Morgenessen (ohne brot) für 45 TN	675 g
Di 18.04.23 12:00 Pilzrahmsauce für 15 TN	22.5 g
Mi 19.04.23 18:00 Butterwaffeln für 45 TN	225 g
Do 20.04.23 18:00 Gnocchi in Salbeibutter für 45 TN	450 g
Fr 21.04.23 12:00 Knoblauchbrot für 45 TN	900 g
Fr 21.04.23 18:00 Lasagne (vegi) für 45 TN	180 g
Sa 22.04.23 07:00 einfaches Morgenessen für 45 TN	675 g
Sa 22.04.23 12:00 Lunch Sandwich für 45 TN	450 g
<b>Crème fraiche</b>	<b>1.2 kg</b>
Mo 17.04.23 12:00 Kartoffel-Zwiebel-Wähe für 15 TN	1.2 kg
<b>Früchtejoghurt</b>	<b>2.78 kg</b>
Sa 15.04.23 18:00 Spaghetti mit Tomatensauce für 35 TN	525 g
Mi 19.04.23 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 45 TN	2.25 kg
<b>Halbrahm</b>	<b>2.1 Liter</b>
Mo 17.04.23 12:00 Apfelwähe für 15 TN	7.5 dl
Mo 17.04.23 18:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 45 TN	9.0 dl
Fr 21.04.23 12:00 Bündner Gerstensuppe für 45 TN	4.5 dl
<b>Jogurt</b>	<b>675 g</b>
So 16.04.23 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 45 TN	675 g
<b>Mascarpone</b>	<b>1.44 kg</b>
Do 20.04.23 18:00 Beerentiramisu (ohne Eier) für 45 TN	1.44 kg
<b>Milch</b>	<b>54.1 Liter</b>
So 16.04.23 07:00 einfaches Morgenessen für 45 TN	6.75 Liter
Mo 17.04.23 07:00 Zopf für 20 TN	2.2 Liter
Mo 17.04.23 07:00 einfaches Morgenessen (ohne brot) für 45 TN	13.5 Liter
Mo 17.04.23 12:00 Blumenkohl-Broccoli- Spinat-Wähe für 15 TN	4.5 dl
Mo 17.04.23 18:00 Spätzli-Grundrezept für 45 TN	8.325 dl
Di 18.04.23 07:00 Porridge für 45 TN	3.38 Liter
Di 18.04.23 12:00 Omletten für 45 TN	4.05 Liter
Mi 19.04.23 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 45 TN	2.25 Liter
Fr 21.04.23 18:00 Lasagne (vegi) für 45 TN	3.6 Liter
Fr 21.04.23 18:00 Lasagne (vegi) für 45 TN	3.6 Liter
Sa 22.04.23 07:00 einfaches Morgenessen für 45 TN	13.5 Liter
<b>Nature Joghurt</b>	<b>3.38 kg</b>
Mi 19.04.23 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 45 TN	2.25 kg
Mi 19.04.23 18:00 Seitankebab für 45 TN	1.13 kg
<b>Quark</b>	<b>1.44 kg</b>
Do 20.04.23 18:00 Beerentiramisu (ohne Eier) für 45 TN	1.44 kg
<b>Rahm</b>	<b>7.5 dl</b>
Mo 17.04.23 12:00 Blumenkohl-Broccoli- Spinat-Wähe für 15 TN	4.5 dl

Di 18.04.23 12:00 Pilzrahmsauce für 15 TN	3 dl
<b>Sauerrahm</b>	<b>1.75 Liter</b>
So 16.04.23 12:00 Fajitasplausch (4 Stk/Pers) für 35 TN	1.75 Liter
<b>Vollrahm</b>	<b>5.94 Liter</b>
Mi 19.04.23 18:00 Butterwaffeln für 45 TN	1.35 Liter
Do 20.04.23 18:00 Beerentiramisu (ohne Eier) für 45 TN	1.13 Liter
Fr 21.04.23 18:00 Lasagne (vegi) für 45 TN	1.22 Liter
Fr 21.04.23 18:00 Schwarzwälder Torte für 45 TN	2.25 Liter

#### Milchprodukte/Käse

---

<b>Appenzeller</b>	<b>200 g</b>
Mo 17.04.23 12:00 Blumenkohl-Broccoli- Spinat-Wähe für 15 TN	200 g
<b>Bergkäse</b>	<b>1.35 kg</b>
Sa 15.04.23 12:00 Lunch Sandwich für 45 TN	675 g
Sa 22.04.23 12:00 Lunch Sandwich für 45 TN	675 g
<b>Parmesan</b>	<b>1.58 kg</b>
Do 20.04.23 18:00 Randencarpaccio für 45 TN	1.13 kg
Do 20.04.23 18:00 Gnocchi in Salbeibutter für 45 TN	450 g
<b>Reibkäse</b>	<b>5.95 kg</b>
Sa 15.04.23 18:00 Spaghetti mit Tomatensauce für 35 TN	1.05 kg
So 16.04.23 12:00 Fajitasplausch (4 Stk/Pers) für 35 TN	1.75 kg
Mo 17.04.23 18:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 45 TN	900 g
Do 20.04.23 07:00 geilheitseier für 45 TN	900 g
Fr 21.04.23 18:00 Lasagne (vegi) für 45 TN	1.35 kg
<b>Ricotta</b>	<b>3.6 kg</b>
Fr 21.04.23 18:00 Lasagne (vegi) für 45 TN	3.6 kg

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

## Gewürze

### Salz

---

- So 16.04.23 12:00 Fajitasplausch (4 Stk/Pers) für 35 TN
- So 16.04.23 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 45 TN
- Di 18.04.23 12:00 Omletten für 45 TN
- Do 20.04.23 12:00 Teigwarensalat für 45 TN
- Fr 21.04.23 07:00 Rösti mit Eier für 45 TN

### Paprika

---

- So 16.04.23 12:00 Fajitasplausch (4 Stk/Pers) für 35 TN
- Di 18.04.23 12:00 Pilzrahmsauce für 15 TN

### Pfeffer

---

- So 16.04.23 12:00 Fajitasplausch (4 Stk/Pers) für 35 TN
- So 16.04.23 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 45 TN
- Mo 17.04.23 12:00 Blumenkohl-Broccoli- Spinat-Wähe für 15 TN
- Do 20.04.23 12:00 Teigwarensalat für 45 TN

### Curry scharf

---

- So 16.04.23 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 45 TN

### Petersilie

---

- So 16.04.23 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 45 TN

### Sesam

---

- So 16.04.23 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 45 TN

### Curry mild

---

- So 16.04.23 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 45 TN

### Zimt

---

- Mo 17.04.23 18:00 Vanilleglace mit heissen Beeren für 45 TN
- Di 18.04.23 12:00 Omletten für 45 TN

### Thymian

---

- Di 18.04.23 12:00 Pilzrahmsauce für 15 TN

*Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!*

## Ausrüstung

### Mixer

---

- Mo 17.04.23 18:00 Meringues (total ca. 15-20 Stück) für 45 TN
- Di 18.04.23 12:00 Omletten für 45 TN

### Knöpflisieb

---

- Mo 17.04.23 18:00 Spätzli-Grundrezept für 45 TN

### Küchenwaage

---

- Di 18.04.23 12:00 Omletten für 45 TN

*Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!*