Planungsweekend 2023 von Emma Keller

Einkaufsliste

Backzutaten	
Backpulver	*** 22.5 g**
Sa 02.12.23 19:00 Naan für 30 TN	7.5 TL
Hefe	**150 g**
Sa 02.12.23 16:00 zimtschnecken für 30 TN	60 g
So 03.12.23 08:00 Sonntagszopf für 30 TN	90 g
Weissmehl	**7.97 kg**
Sa 02.12.23 16:00 zimtschnecken für 30 TN	90 g
Sa 02.12.23 16:00 zimtschnecken für 30 TN	1.5 kg
Sa 02.12.23 19:00 Naan für 30 TN	4.5 kg
So 03.12.23 08:00 Sonntagszopf für 30 TN	1.88 kg
Zucker	**45 g**
So 03.12.23 08:00 Sonntagszopf für 30 TN	45 g

Fertigprodukte	
Farmerstengel	**45 Stück**
Sa 02.12.23 10:00 Znüni/Zvieri für 30 TN	30 Stück
Sa 02.12.23 16:00 Znüni/Zvieri für 15 TN	15 Stück
Guetzli	**4.5 kg**
Sa 02.12.23 10:00 Znüni/Zvieri für 30 TN	3.0 kg
Sa 02.12.23 16:00 Znüni/Zvieri für 15 TN	1.5 kg
Hafermilch	**8.25 dl**
Sa 02.12.23 16:00 zimtschnecken für 30 TN	8.25 dl
Kaffee	**230 g**
Sa 02.12.23 07:00 Basic Zmorge für 23 TN	230 g
Pesto	**155 g**
Sa 02.12.23 12:00 Spaghettiplausch mit Salat für 31 TN	155 g
Salatsauce	**1.55 Liter**
Sa 02.12.23 12:00 Spaghettiplausch mit Salat für 31 TN	1.55 Liter
Schokolade	**4.5 kg**
Sa 02.12.23 10:00 Znüni/Zvieri für 30 TN	3.0 kg
Sa 02.12.23 16:00 Znüni/Zvieri für 15 TN	1.5 kg
Vanillecreme (fertig)	**434 g**
Sa 02.12.23 21:00 Pudding für 31 TN	434 g

Fleisch

Cipollata	**600 g**
So 03.12.23 08:00 English Breakfast + Normalo für 30 TN	600 g
Hackfleisch	**930 g**
Sa 02.12.23 12:00 Spaghettiplausch mit Salat für 31 TN	930 g

Fleisch/Schwein

Bratspeck	**600 g**
So 03.12.23 08:00 English Breakfast + Normalo für 30 TN	600 g

Früchte

Bananen	**1.13 kg**
Sa 02.12.23 10:00 Znüni/Zvieri für 30 TN	750 g
Sa 02.12.23 16:00 Znüni/Zvieri für 15 TN	375 g
Cashewnüsse	**310 g**
Sa 02.12.23 19:00 Thaicurry für 31 TN	310 g
Limetten	*** 690 g**
Fr 01.12.23 20:00 Chilli sin Carne für 23 TN	6.9 Stück
Äpfel	**2.7 kg**
Sa 02.12.23 10:00 Znüni/Zvieri für 30 TN	1.8 kg
Sa 02.12.23 16:00 Znüni/Zvieri für 15 TN	900 g

Gemüse

Frische Champignons	**450 g**
So 03.12.23 08:00 English Breakfast + Normalo für 30 TN	450 g
Lauch	**1.24 kg**
Sa 02.12.23 19:00 Thaicurry für 31 TN	1.24 kg
Pepperoni	**9.3 Stück**
Sa 02.12.23 19:00 Thaicurry für 31 TN	9.3 Stück
Rüebli	**1.736 kg**
Sa 02.12.23 12:00 Spaghettiplausch mit Salat für 31 TN	620 g
Sa 02.12.23 19:00 Thaicurry für 31 TN	1.116 kg
Salat	**7.75 Stück**
Sa 02.12.23 12:00 Spaghettiplausch mit Salat für 31 TN	7.75 Stück
Tomaten	*** 1.2 kg**
So 03.12.23 08:00 English Breakfast + Normalo für 30 TN	12 Stück
Zucchetti	**9.3 Stück**
Sa 02.12.23 19:00 Thaicurry für 31 TN	9.3 Stück
Zwiebel	**620 g**
Sa 02.12.23 19:00 Thaicurry für 31 TN	620 g

Getreideprodukte

Haferflocken	**690 g**
Sa 02.12.23 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)_neu für 23 TN	690 g
Quinoa	**1.61 kg**
Fr 01.12.23 20:00 Chilli sin Carne für 23 TN	1.61 kg

Getränke/Flüssiges

Orangensaft	**4.6 Liter**
Sa 02.12.23 07:00 Basic Zmorge für 23 TN	4.6 Liter
Schoggipulver (OVO)	**575 g**
Sa 02.12.23 07:00 Basic Zmorge für 23 TN	575 g
Wasser	**1.8 Liter**
Sa 02.12.23 19:00 Naan für 30 TN	1.8 Liter

Gewürze

Bouillon (flüssig)	**5.75 Liter**
Fr 01.12.23 20:00 Chilli sin Carne für 23 TN	5.75 Liter
Chilischoten	**37.2 g**
Sa 02.12.23 19:00 Thaicurry für 31 TN	37.2 g
Knoblauchzehen	**32.3 Stück**
Fr 01.12.23 20:00 Chilli sin Carne für 23 TN	23 Stück
Sa 02.12.23 12:00 Spaghettiplausch mit Salat für 31 TN	9.3 Stück
Kreuzkümmel	*** 23 g**
Fr 01.12.23 20:00 Chilli sin Carne für 23 TN	5.75 TL
Olivenöl	**1.73 dl**
Fr 01.12.23 20:00 Chilli sin Carne für 23 TN	2.3 cl
Sa 02.12.23 19:00 Naan für 30 TN	1.5 dl
Rapsöl	**2.25 dl**
Sa 02.12.23 16:00 zimtschnecken für 30 TN	2.25 dl
Rohrzucker	**390 g**
Sa 02.12.23 16:00 zimtschnecken für 30 TN	300 g
Sa 02.12.23 16:00 zimtschnecken für 30 TN	90 g
Rote Currypaste	**465 g**
Sa 02.12.23 19:00 Thaicurry für 31 TN	465 g
Salz	*** 90.2 g**
Sa 02.12.23 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)_neu für 23 TN	4.6 Prise
Sa 02.12.23 16:00 zimtschnecken für 30 TN	4.5 TL
Sa 02.12.23 19:00 Naan für 30 TN	7.5 TL
So 03.12.23 08:00 Sonntagszopf für 30 TN	6.0 TL
Zimt	*** 46.6 g**
Sa 02.12.23 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)_neu für 23 TN	11.5 g
Sa 02.12.23 16:00 zimtschnecken für 30 TN	18 TL
Sa 02.12.23 16:00 zimtschnecken für 30 TN	9.0 TL
Zwiebeln	*** 1.59 kg**
Fr 01.12.23 20:00 Chilli sin Carne für 23 TN	11.5 Stück
Sa 02.12.23 12:00 Spaghettiplausch mit Salat für 31 TN	6.2 Stück
Öl	*** 1.55 dl**
Sa 02.12.23 19:00 Thaicurry für 31 TN	15.5 EL

Gewürze/Kräuter

Koriander	**46 g**
Fr 01.12.23 20:00 Chilli sin Carne für 23 TN	46 g
Peterli	*** 155 g**
Sa 02.12.23 12:00 Spaghettiplausch mit Salat für 31 TN	3.1 Bund

Grundnahrungsmittel	
Eier	**30 Stück**
So 03.12.23 08:00 English Breakfast + Normalo für 30 TN	30 Stück
Eigelb	**3.75 Stück**
So 03.12.23 08:00 Sonntagszopf für 30 TN	3.75 Stück
Tofu	**1.84 kg**
Fr 01.12.23 20:00 Chilli sin Carne für 23 TN	1.84 kg

Grundnahrungsmittel/Backwaren	
Brot	**7.05 kg**
Sa 02.12.23 07:00 Basic Zmorge für 23 TN	3.45 kg
So 03.12.23 08:00 English Breakfast + Normalo für 30 TN	3.6 kg

Grundnahrungsmittel/Reis	
Basmatireis	**2.02 kg**
Sa 02.12.23 19:00 Thaicurry für 31 TN	2.02 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren	
Spaghetti	**3.72 kg**
Sa 02.12.23 12:00 Spaghettiplausch mit Salat für 31 TN	3.72 kg

Konserven	
Kokosmilch	**3.88 Liter**
Sa 02.12.23 19:00 Thaicurry für 31 TN	3.875 Liter
Konfitüre	**1.29 kg**
Sa 02.12.23 07:00 Basic Zmorge für 23 TN	690 g
So 03.12.23 08:00 English Breakfast + Normalo für 30 TN	600 g
Mais	**1.84 kg**
Fr 01.12.23 20:00 Chilli sin Carne für 23 TN	1.84 kg
Nutella	**460 g**
Sa 02.12.23 07:00 Basic Zmorge für 23 TN	460 g
Tomatenpuree	**155 g**
Sa 02.12.23 12:00 Spaghettiplausch mit Salat für 31 TN	155 g
Tomatensauce Napoli	**3.1 kg**
Sa 02.12.23 12:00 Spaghettiplausch mit Salat für 31 TN	3.1 kg
gehackte Tomaten	**3.22 kg**
Fr 01.12.23 20:00 Chilli sin Carne für 23 TN	3.22 kg
rote Bohnen	**2.3 kg**
Fr 01.12.23 20:00 Chilli sin Carne für 23 TN	2.3 kg
weisse Bohnen	**750 g**
So 03.12.23 08:00 English Breakfast + Normalo für 30 TN	750 g

Milchprodukte

Butter	**1.63 kg**
Sa 02.12.23 07:00 Basic Zmorge für 23 TN	575 g
Sa 02.12.23 16:00 zimtschnecken für 30 TN	375 g
So 03.12.23 08:00 Sonntagszopf für 30 TN	225 g
So 03.12.23 08:00 English Breakfast + Normalo für 30 TN	450 g
Jogurt	**900 g**
Sa 02.12.23 19:00 Naan für 30 TN	900 g
Milch	**11 Liter**
Sa 02.12.23 07:00 Basic Zmorge für 23 TN	4.6 Liter
Sa 02.12.23 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)_neu für 23 TN	2.07 Liter
Sa 02.12.23 21:00 Pudding für 31 TN	3.1 Liter
So 03.12.23 08:00 Sonntagszopf für 30 TN	6 cl
So 03.12.23 08:00 Sonntagszopf für 30 TN	1.13 Liter
Rahm	**9.3 dl**
Sa 02.12.23 12:00 Spaghettiplausch mit Salat für 31 TN	9.3 dl

Milchprodukte/Käse

Greyerzer	**600 g**
So 03.12.23 08:00 English Breakfast + Normalo für 30 TN	600 g
Reibkäse	**3.1 kg**
Sa 02.12.23 12:00 Spaghettiplausch mit Salat für 31 TN	3.1 kg

** angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g*

Gewürze

Zimt

Sa 02.12.23 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)_neu für 23 TN

Basilikum

Sa 02.12.23 12:00 Spaghettiplausch mit Salat für 31 TN

Mayoran

Sa 02.12.23 12:00 Spaghettiplausch mit Salat für 31 TN

Oregano

Sa 02.12.23 12:00 Spaghettiplausch mit Salat für 31 TN

Petersilie

Sa 02.12.23 12:00 Spaghettiplausch mit Salat für 31 TN

Pfeffer

Sa 02.12.23 12:00 Spaghettiplausch mit Salat für 31 TN

Paprika

Sa 02.12.23 12:00 Spaghettiplausch mit Salat für 31 TN

Salz

Sa 02.12.23 12:00 Spaghettiplausch mit Salat für 31 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!