

Planungsweekend 2023

von Emma Keller

Einkaufsliste

Backzutaten

Backpulver	* 22.5 g
Sa 02.12.23 19:00 Naan für 30 TN	7.5 TL
Hefe	150 g
Sa 02.12.23 16:00 zimtschnecken für 30 TN	60 g
So 03.12.23 08:00 Sonntagszopf für 30 TN	90 g
Weissmehl	7.97 kg
Sa 02.12.23 16:00 zimtschnecken für 30 TN	90 g
Sa 02.12.23 16:00 zimtschnecken für 30 TN	1.5 kg
Sa 02.12.23 19:00 Naan für 30 TN	4.5 kg
So 03.12.23 08:00 Sonntagszopf für 30 TN	1.88 kg
Zucker	45 g
So 03.12.23 08:00 Sonntagszopf für 30 TN	45 g

Fertigprodukte

Farmerstengel	45 Stück
Sa 02.12.23 10:00 Znüni/Zvieri für 30 TN	30 Stück
Sa 02.12.23 16:00 Znüni/Zvieri für 15 TN	15 Stück
Guetzli	4.5 kg
Sa 02.12.23 10:00 Znüni/Zvieri für 30 TN	3.0 kg
Sa 02.12.23 16:00 Znüni/Zvieri für 15 TN	1.5 kg
Hafermilch	8.25 dl
Sa 02.12.23 16:00 zimtschnecken für 30 TN	8.25 dl
Kaffee	230 g
Sa 02.12.23 07:00 Basic Zmorge für 23 TN	230 g
Pesto	155 g
Sa 02.12.23 12:00 Spaghettiplausch mit Salat für 31 TN	155 g
Salatsauce	1.55 Liter
Sa 02.12.23 12:00 Spaghettiplausch mit Salat für 31 TN	1.55 Liter
Schokolade	4.5 kg
Sa 02.12.23 10:00 Znüni/Zvieri für 30 TN	3.0 kg
Sa 02.12.23 16:00 Znüni/Zvieri für 15 TN	1.5 kg
Vanillecreme (fertig)	434 g
Sa 02.12.23 21:00 Pudding für 31 TN	434 g

Fleisch

Cipollata	600 g
So 03.12.23 08:00 English Breakfast + Normalo für 30 TN	600 g
Hackfleisch	930 g
Sa 02.12.23 12:00 Spaghettiplausch mit Salat für 31 TN	930 g

Fleisch/Schwein

Bratspeck	600 g
So 03.12.23 08:00 English Breakfast + Normalo für 30 TN	600 g

Früchte

Bananen	1.13 kg
Sa 02.12.23 10:00 Znüni/Zvieri für 30 TN	750 g
Sa 02.12.23 16:00 Znüni/Zvieri für 15 TN	375 g
Cashewnüsse	310 g
Sa 02.12.23 19:00 Thaicurry für 31 TN	310 g
Limetten	* 690 g
Fr 01.12.23 20:00 Chilli sin Carne für 23 TN	6.9 Stück
Äpfel	2.7 kg
Sa 02.12.23 10:00 Znüni/Zvieri für 30 TN	1.8 kg
Sa 02.12.23 16:00 Znüni/Zvieri für 15 TN	900 g

Gemüse

Frische Champignons	450 g
So 03.12.23 08:00 English Breakfast + Normalo für 30 TN	450 g
Lauch	1.24 kg
Sa 02.12.23 19:00 Thaicurry für 31 TN	1.24 kg
Pepperoni	9.3 Stück
Sa 02.12.23 19:00 Thaicurry für 31 TN	9.3 Stück
Rüebli	1.736 kg
Sa 02.12.23 12:00 Spaghettiplausch mit Salat für 31 TN	620 g
Sa 02.12.23 19:00 Thaicurry für 31 TN	1.116 kg
Salat	7.75 Stück
Sa 02.12.23 12:00 Spaghettiplausch mit Salat für 31 TN	7.75 Stück
Tomaten	* 1.2 kg
So 03.12.23 08:00 English Breakfast + Normalo für 30 TN	12 Stück
Zucchetti	9.3 Stück
Sa 02.12.23 19:00 Thaicurry für 31 TN	9.3 Stück
Zwiebel	620 g
Sa 02.12.23 19:00 Thaicurry für 31 TN	620 g

Getreideprodukte

Haferflocken	690 g
Sa 02.12.23 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)_neu für 23 TN	690 g
Quinoa	1.61 kg
Fr 01.12.23 20:00 Chilli sin Carne für 23 TN	1.61 kg

Getränke/Flüssiges

Orangensaft	4.6 Liter
Sa 02.12.23 07:00 Basic Zmorge für 23 TN	4.6 Liter
Schoggipulver (OVO)	575 g
Sa 02.12.23 07:00 Basic Zmorge für 23 TN	575 g
Wasser	1.8 Liter
Sa 02.12.23 19:00 Naan für 30 TN	1.8 Liter

Gewürze

Bouillon (flüssig)	5.75 Liter
Fr 01.12.23 20:00 Chilli sin Carne für 23 TN	5.75 Liter
Chilischoten	37.2 g
Sa 02.12.23 19:00 Thaicurry für 31 TN	37.2 g
Knoblauchzehen	32.3 Stück
Fr 01.12.23 20:00 Chilli sin Carne für 23 TN	23 Stück
Sa 02.12.23 12:00 Spaghettiplausch mit Salat für 31 TN	9.3 Stück
Kreuzkümmel	* 23 g
Fr 01.12.23 20:00 Chilli sin Carne für 23 TN	5.75 TL
Olivenöl	1.73 dl
Fr 01.12.23 20:00 Chilli sin Carne für 23 TN	2.3 cl
Sa 02.12.23 19:00 Naan für 30 TN	1.5 dl
Rapsöl	2.25 dl
Sa 02.12.23 16:00 zimtschnecken für 30 TN	2.25 dl
Rohrzucker	390 g
Sa 02.12.23 16:00 zimtschnecken für 30 TN	300 g
Sa 02.12.23 16:00 zimtschnecken für 30 TN	90 g
Rote Currypaste	465 g
Sa 02.12.23 19:00 Thaicurry für 31 TN	465 g
Salz	* 90.2 g
Sa 02.12.23 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)_neu für 23 TN	4.6 Prise
Sa 02.12.23 16:00 zimtschnecken für 30 TN	4.5 TL
Sa 02.12.23 19:00 Naan für 30 TN	7.5 TL
So 03.12.23 08:00 Sonntagszopf für 30 TN	6.0 TL
Zimt	* 46.6 g
Sa 02.12.23 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)_neu für 23 TN	11.5 g
Sa 02.12.23 16:00 zimtschnecken für 30 TN	18 TL
Sa 02.12.23 16:00 zimtschnecken für 30 TN	9.0 TL
Zwiebeln	* 1.59 kg
Fr 01.12.23 20:00 Chilli sin Carne für 23 TN	11.5 Stück
Sa 02.12.23 12:00 Spaghettiplausch mit Salat für 31 TN	6.2 Stück
Öl	* 1.55 dl
Sa 02.12.23 19:00 Thaicurry für 31 TN	15.5 EL

Gewürze/Kräuter

Koriander	46 g
Fr 01.12.23 20:00 Chilli sin Carne für 23 TN	46 g
Peterli	* 155 g
Sa 02.12.23 12:00 Spaghettiplausch mit Salat für 31 TN	3.1 Bund

Grundnahrungsmittel

Eier	30 Stück
So 03.12.23 08:00 English Breakfast + Normalo für 30 TN	30 Stück
Eigelb	3.75 Stück
So 03.12.23 08:00 Sonntagszopf für 30 TN	3.75 Stück
Tofu	1.84 kg
Fr 01.12.23 20:00 Chilli sin Carne für 23 TN	1.84 kg

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	7.05 kg
Sa 02.12.23 07:00 Basic Zmorge für 23 TN	3.45 kg
So 03.12.23 08:00 English Breakfast + Normalo für 30 TN	3.6 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Basmatireis	2.02 kg
Sa 02.12.23 19:00 Thaicurry für 31 TN	2.02 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Spaghetti	3.72 kg
Sa 02.12.23 12:00 Spaghettiplausch mit Salat für 31 TN	3.72 kg

Konserven

Kokosmilch	3.88 Liter
Sa 02.12.23 19:00 Thaicurry für 31 TN	3.875 Liter
Konfitüre	1.29 kg
Sa 02.12.23 07:00 Basic Zmorge für 23 TN	690 g
So 03.12.23 08:00 English Breakfast + Normalo für 30 TN	600 g
Mais	1.84 kg
Fr 01.12.23 20:00 Chilli sin Carne für 23 TN	1.84 kg
Nutella	460 g
Sa 02.12.23 07:00 Basic Zmorge für 23 TN	460 g
Tomatenpuree	155 g
Sa 02.12.23 12:00 Spaghettiplausch mit Salat für 31 TN	155 g
Tomatensauce Napoli	3.1 kg
Sa 02.12.23 12:00 Spaghettiplausch mit Salat für 31 TN	3.1 kg
gehackte Tomaten	3.22 kg
Fr 01.12.23 20:00 Chilli sin Carne für 23 TN	3.22 kg
rote Bohnen	2.3 kg
Fr 01.12.23 20:00 Chilli sin Carne für 23 TN	2.3 kg
weisse Bohnen	750 g
So 03.12.23 08:00 English Breakfast + Normalo für 30 TN	750 g

Milchprodukte

Butter	1.63 kg
Sa 02.12.23 07:00 Basic Zmorge für 23 TN	575 g
Sa 02.12.23 16:00 zimtschnecken für 30 TN	375 g
So 03.12.23 08:00 Sonntagszopf für 30 TN	225 g
So 03.12.23 08:00 English Breakfast + Normalo für 30 TN	450 g
Jogurt	900 g
Sa 02.12.23 19:00 Naan für 30 TN	900 g
Milch	11 Liter
Sa 02.12.23 07:00 Basic Zmorge für 23 TN	4.6 Liter
Sa 02.12.23 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)_neu für 23 TN	2.07 Liter
Sa 02.12.23 21:00 Pudding für 31 TN	3.1 Liter
So 03.12.23 08:00 Sonntagszopf für 30 TN	6 cl
So 03.12.23 08:00 Sonntagszopf für 30 TN	1.13 Liter
Rahm	9.3 dl
Sa 02.12.23 12:00 Spaghettiplausch mit Salat für 31 TN	9.3 dl

Milchprodukte/Käse

Greyerzer	600 g
So 03.12.23 08:00 English Breakfast + Normalo für 30 TN	600 g
Reibkäse	3.1 kg
Sa 02.12.23 12:00 Spaghettiplausch mit Salat für 31 TN	3.1 kg

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Zimt

Sa 02.12.23 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)_neu für 23 TN

Oregano

Sa 02.12.23 12:00 Spaghettiplausch mit Salat für 31 TN

Basilikum

Sa 02.12.23 12:00 Spaghettiplausch mit Salat für 31 TN

Salz

Sa 02.12.23 12:00 Spaghettiplausch mit Salat für 31 TN

Majoran

Sa 02.12.23 12:00 Spaghettiplausch mit Salat für 31 TN

Pfeffer

Sa 02.12.23 12:00 Spaghettiplausch mit Salat für 31 TN

Paprika

Sa 02.12.23 12:00 Spaghettiplausch mit Salat für 31 TN

Petersilie

Sa 02.12.23 12:00 Spaghettiplausch mit Salat für 31 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!