

project4000 von Manuel Stalder

Einkaufsliste

Fertigprodukte

Stocki	20 Portion
Do 22.09.16 19:00 Heisser Wienerli mit Kartoffelstock, Erbsen und Karotten für 20 TN	20 Portion

Fleisch

Hackfleisch	2.5 kg
Mo 19.09.16 19:00 Spaghetti Bolognese karin für 20 TN	2.5 kg

Fleisch/Schwein

Fleischkäse	1.0 kg
Di 20.09.16 21:00 Ofenfleischkäse/Spiegeleier für 20 TN	1.0 kg
Wienerli	20 Paare
Do 22.09.16 19:00 Heisser Wienerli mit Kartoffelstock, Erbsen und Karotten für 20 TN	20 Paare

Gemüse

Gemüse nach Wahl	400 g
Mi 21.09.16 19:00 Gemüserisotto für 20 TN	400 g
Lauch	400 g
Mi 21.09.16 19:00 Gemüserisotto für 20 TN	400 g
Rüebli	1.0 kg
Mo 19.09.16 19:00 Spaghetti Bolognese karin für 20 TN	1.0 kg
Tomaten	400 g
Mi 21.09.16 19:00 Gemüserisotto für 20 TN	400 g

Getreideprodukte

grober Mais	1.0 kg
Di 20.09.16 19:00 Polenta (lange Kochzeit) für 20 TN	1.0 kg

Getränke/Flüssiges

Wasser	4.6 Liter
Mi 21.09.16 19:00 Gemüserisotto für 20 TN	3.0 Liter
Do 22.09.16 19:00 Heisser Wienerli mit Kartoffelstock, Erbsen und Karotten für 20 TN	1.6 Liter
Weisswein	3 dl
Mi 21.09.16 19:00 Gemüserisotto für 20 TN	3.0 dl

Gewürze

Bouillion	60 g
Mi 21.09.16 19:00 Gemüserisotto für 20 TN	60 g
Bratensauce	200 g
Do 22.09.16 19:00 Heisser Wienerli mit Kartoffelstock, Erbsen und Karotten für 20 TN	200 g
Knoblauchzehen	12 Stück
Mo 19.09.16 19:00 Spaghetti Bolognese karin für 20 TN	10 Stück
Mi 21.09.16 19:00 Gemüserisotto für 20 TN	2.0 Stück
Olivenöl	2.0 dl
Mo 19.09.16 19:00 Spaghetti Bolognese karin für 20 TN	2.0 dl
Salz	30 g
Di 20.09.16 19:00 Polenta (lange Kochzeit) für 20 TN	30 g
Zwiebeln	1.3 kg
Mo 19.09.16 19:00 Spaghetti Bolognese karin für 20 TN	1.0 kg
Mi 21.09.16 19:00 Gemüserisotto für 20 TN	300 g
Öl	6 dl
Mi 21.09.16 19:00 Gemüserisotto für 20 TN	2.0 dl
Do 22.09.16 19:00 Heisser Wienerli mit Kartoffelstock, Erbsen und Karotten für 20 TN	4.0 dl

Grundnahrungsmittel

Eier	10 Stück
Di 20.09.16 21:00 Ofenfleischkäse/Spiegeleier für 20 TN	10 Stück
Wasser	4.0 Liter
Di 20.09.16 19:00 Polenta (lange Kochzeit) für 20 TN	4.0 Liter

Grundnahrungsmittel/Reis

Risottoreis	1.2 kg
Mi 21.09.16 19:00 Gemüserisotto für 20 TN	1.2 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Spaghetti	2.5 kg
Mo 19.09.16 19:00 Spaghetti Bolognese karin für 20 TN	2.5 kg

Konserven

Erbsli und Rüebli	2.0 kg
Do 22.09.16 19:00 Heisser Wienerli mit Kartoffelstock, Erbsen und Karotten für 20 TN	2.0 kg
Tomatenpuree	1.0 kg
Mo 19.09.16 19:00 Spaghetti Bolognese karin für 20 TN	1.0 kg
gehackte Tomaten	2.5 kg
Mo 19.09.16 19:00 Spaghetti Bolognese karin für 20 TN	2.5 kg

Milchprodukte

Butter	60 g
Mi 21.09.16 19:00 Gemüserisotto für 20 TN	60 g

Milchprodukte/Käse

Parmesan

300 g

Mi 21.09.16 19:00 Gemüserisotto für 20 TN

300 g

Reibkäse

2.1 kg

Mo 19.09.16 19:00 Spaghetti Bolognese karin für 20 TN

2.0 kg

Di 20.09.16 19:00 Polenta (lange Kochzeit) für 20 TN

100 g