

# Putz und Reparaturwoche 2024 von marta ostertag

## Einkaufsliste

### Backzutaten

<b>Backpulver</b>	<b>* 12 g</b>
So 17.03.24 16:00 Münstertalercake für 20 TN	2.0 TL
Di 19.03.24 16:00 Johannisbeerkuchen für 20 TN	2.0 TL
<b>Haselnüsse</b>	<b>300 g</b>
So 17.03.24 16:00 Münstertalercake für 20 TN	300 g
<b>Haselnüsse gemahlen</b>	<b>150 g</b>
Di 19.03.24 16:00 Johannisbeerkuchen für 20 TN	150 g
<b>Kakaopulver</b>	<b>200 g</b>
Fr 15.03.24 18:45 Tiramisu für 20 TN	200 g
<b>Mandelspliter</b>	<b>400 g</b>
Di 19.03.24 12:00 Linsencurry mit Basmatireis für 20 TN	400 g
<b>Puderzucker</b>	<b>440 g</b>
So 17.03.24 16:00 Münstertalercake für 20 TN	200 g
Do 21.03.24 18:00 Himbeercrème für 20 TN	240 g
<b>Vanillezucker (8g)</b>	<b>* 2.0 Stück</b>
Di 19.03.24 16:00 Johannisbeerkuchen für 20 TN	16 g
<b>Zitronensaft</b>	<b>6.0 cl</b>
Do 21.03.24 18:00 Himbeercrème für 20 TN	6 cl
<b>Zucker</b>	<b>1.24 kg</b>
Fr 15.03.24 18:45 Tiramisu für 20 TN	300 g
So 17.03.24 16:00 Münstertalercake für 20 TN	500 g
Di 19.03.24 16:00 Johannisbeerkuchen für 20 TN	360 g
Di 19.03.24 18:45 Apfelwähe für 20 TN	80 g

## Fertigprodukte

---

<b>Farmerstengel</b>	<b>40 Stück</b>
Mo 18.03.24 12:30 Lunchpäkli für 20 TN	20 Stück
Do 21.03.24 12:30 Lunchpäkli für 20 TN	20 Stück
<b>Kaffee</b>	<b>1.8 kg</b>
Sa 16.03.24 07:00 Frühstück PW für 10 TN	150 g
So 17.03.24 07:00 Frühstück PW für 10 TN	150 g
Mo 18.03.24 07:30 Frühstück PW für 20 TN	300 g
Di 19.03.24 07:00 Frühstück PW für 20 TN	300 g
Mi 20.03.24 07:30 Frühstück PW für 20 TN	300 g
Do 21.03.24 07:30 Frühstück PW für 20 TN	300 g
Fr 22.03.24 07:00 Frühstück PW für 20 TN	300 g
<b>Kuchenteig</b>	<b>3.72 kg</b>
Di 19.03.24 18:00 Blumenkohl-Broccoli- Spinat-Wähe für 20 TN	2.48 kg
Di 19.03.24 18:45 Apfelwähe für 20 TN	1.24 kg
<b>Meringue</b>	<b>300 g</b>
So 17.03.24 18:45 Fruchtsalat mit Datteln für 20 TN	300 g
<b>Pizzateig</b>	<b>4 kg</b>
Mi 20.03.24 12:00 Pizza für 20 TN	4.0 kg
<b>Schokolade</b>	<b>2.7 kg</b>
Sa 16.03.24 07:30 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 20 TN	300 g
Sa 16.03.24 16:00 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 20 TN	300 g
So 17.03.24 07:30 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 20 TN	300 g
So 17.03.24 16:00 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 20 TN	300 g
So 17.03.24 16:00 Münstertalercake für 20 TN	200 g
Di 19.03.24 07:30 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 20 TN	300 g
Di 19.03.24 16:00 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 20 TN	300 g
Mi 20.03.24 07:30 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 20 TN	300 g
Mi 20.03.24 16:30 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 20 TN	300 g
Do 21.03.24 18:00 Himbeercrème für 20 TN	100 g

## Fleisch

---

<b>Hackfleisch</b>	<b>2.5 kg</b>
Do 21.03.24 18:00 Chili con carne für 20 TN	2.5 kg

## Fleisch/Schwein

---

<b>Salami</b>	<b>3.6 kg</b>
Mo 18.03.24 12:30 Lunchpäkli für 20 TN	1.7 kg
Mi 20.03.24 12:00 Pizza für 20 TN	200 g
Do 21.03.24 12:30 Lunchpäkli für 20 TN	1.7 kg
<b>Schinken</b>	<b>200 g</b>
Mi 20.03.24 12:00 Pizza für 20 TN	200 g

## Früchte

---

<b>Beeren (gefroren)</b>	<b>1.75 kg</b>
Di 19.03.24 16:00 Johannisbeerkuchen für 20 TN	500 g
Do 21.03.24 18:00 Himbeercrème für 20 TN	1.25 kg
<b>Datteln</b>	<b>200 g</b>
So 17.03.24 18:45 Fruchtsalat mit Datteln für 20 TN	200 g
<b>Oliven</b>	<b>600 g</b>
Mi 20.03.24 12:00 Pizza für 20 TN	600 g
<b>Rosinen</b>	<b>300 g</b>
Di 19.03.24 18:45 Apfelwähe für 20 TN	300 g
<b>Zitronen</b>	<b>5.0 Stück</b>
Sa 16.03.24 12:00 Sellerieschnitzel für 20 TN	4.0 Stück
Mi 20.03.24 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 20 TN	1.0 Stück
<b>Äpfel</b>	<b>46.9 kg</b>
Sa 16.03.24 07:30 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 20 TN	4.0 kg
Sa 16.03.24 16:00 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 20 TN	4.0 kg
So 17.03.24 07:30 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 20 TN	4.0 kg
So 17.03.24 16:00 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 20 TN	4.0 kg
So 17.03.24 18:45 Fruchtsalat mit Datteln für 20 TN	4.5 kg
Mo 18.03.24 12:30 Lunchpäkli für 20 TN	3.0 kg
Di 19.03.24 07:30 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 20 TN	4.0 kg
Di 19.03.24 16:00 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 20 TN	4.0 kg
Di 19.03.24 18:45 Apfelwähe für 20 TN	2.0 kg
Mi 20.03.24 07:30 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 20 TN	4.0 kg
Mi 20.03.24 16:30 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 20 TN	4.0 kg
Mi 20.03.24 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 20 TN	2.4 kg
Do 21.03.24 12:30 Lunchpäkli für 20 TN	3.0 kg

## Gemüse

<b>Blumenkohl</b>	<b>2.0 kg</b>
Di 19.03.24 18:00 Blumenkohl-Broccoli- Spinat-Wähe für 20 TN	2.0 kg
<b>Broccoli</b>	<b>2 kg</b>
Di 19.03.24 18:00 Blumenkohl-Broccoli- Spinat-Wähe für 20 TN	2.0 kg
<b>Gurken</b>	<b>2.2 kg</b>
So 17.03.24 18:00 Gschwellti & Gemüse-Dip für 20 TN	600 g
Mo 18.03.24 12:30 Lunchpäkli für 20 TN	800 g
Do 21.03.24 12:30 Lunchpäkli für 20 TN	800 g
<b>Kohlrabi</b>	<b>2 kg</b>
So 17.03.24 18:00 Gschwellti & Gemüse-Dip für 20 TN	400 g
Mo 18.03.24 12:30 Lunchpäkli für 20 TN	800 g
Do 21.03.24 12:30 Lunchpäkli für 20 TN	800 g
<b>Kopfsalat</b>	<b>* 6.05 kg</b>
Fr 15.03.24 18:00 grüner Salat für 20 TN	2.0 Stück
Sa 16.03.24 18:00 grüner Salat für 20 TN	2.0 Stück
So 17.03.24 12:30 grüner Salat für 20 TN	2.0 Stück
So 17.03.24 18:00 grüner Salat für 20 TN	2.0 Stück
Mo 18.03.24 18:00 grüner Salat für 20 TN	2.0 Stück
Di 19.03.24 12:30 grüner Salat für 20 TN	2.0 Stück
Di 19.03.24 18:00 grüner Salat für 20 TN	2.0 Stück
Mi 20.03.24 12:30 grüner Salat für 20 TN	2.0 Stück
Mi 20.03.24 18:00 grüner Salat für 20 TN	2.0 Stück
<b>Lauch</b>	<b>1.8 kg</b>
So 17.03.24 12:00 Pizzoccheri für 20 TN	1.0 kg
Fr 22.03.24 12:00 Bündner Gerstensuppe (m.ostertag) für 20 TN	800 g
<b>Pepperoni (g)</b>	<b>800 g</b>
Mi 20.03.24 12:00 Pizza für 20 TN	200 g
Do 21.03.24 18:00 Chili con carne für 20 TN	600 g
<b>Pilze</b>	<b>320 g</b>
Mi 20.03.24 12:00 Pizza für 20 TN	320 g
<b>Ruccola</b>	<b>100 g</b>
Mi 20.03.24 12:00 Pizza für 20 TN	100 g
<b>Rüebli</b>	<b>* 5.38 kg</b>
Fr 15.03.24 18:00 Penne mit Tomatensauce für 20 TN	300 g
Mo 18.03.24 12:30 Lunchpäkli für 20 TN	1.1 kg
Mo 18.03.24 18:00 Rot-weisse Lasagne für 20 TN	600 g
Di 19.03.24 12:00 Linsencurry mit Basmatireis für 20 TN	6.0 Stück
Do 21.03.24 12:30 Lunchpäkli für 20 TN	1.1 kg
Do 21.03.24 18:00 Chili con carne für 20 TN	1.0 kg
Fr 22.03.24 12:00 Bündner Gerstensuppe (m.ostertag) für 20 TN	800 g
<b>Sellerie</b>	<b>5.2 kg</b>
Sa 16.03.24 12:00 Sellerieschnitzel für 20 TN	2.8 kg
Di 19.03.24 12:00 Linsencurry mit Basmatireis für 20 TN	2.0 kg
Fr 22.03.24 12:00 Bündner Gerstensuppe (m.ostertag) für 20 TN	400 g
<b>Spinat</b>	<b>1.0 kg</b>

Di 19.03.24 18:00 Blumenkohl-Broccoli- Spinat-Wähe für 20 TN	1.0 kg
<b>Steinpilze</b>	<b>160 g</b>
Sa 16.03.24 18:00 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 20 TN	160 g
<b>Wirz</b>	<b>1.6 kg</b>
So 17.03.24 12:00 Pizzoccheri für 20 TN	1.6 kg
<b>Zucchetti (g)</b>	<b>800 g</b>
Fr 15.03.24 18:00 Penne mit Tomatensauce für 20 TN	300 g
Mi 20.03.24 12:00 Pizza für 20 TN	500 g
<b>Zwiebel</b>	<b>4.9 kg</b>
Fr 15.03.24 18:00 Penne mit Tomatensauce für 20 TN	400 g
Mo 18.03.24 18:00 Rot-weiße Lasagne für 20 TN	2.0 kg
Di 19.03.24 12:00 Linsencurry mit Basmatireis für 20 TN	400 g
Mi 20.03.24 12:00 Pizza für 20 TN	900 g
Do 21.03.24 18:00 Chili con carne für 20 TN	900 g
Fr 22.03.24 12:00 Bündner Gerstensuppe (m.ostertag) für 20 TN	300 g
Getreideprodukte	
<b>Haferflocken</b>	<b>3.6 kg</b>
Sa 16.03.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)_neu für 10 TN	300 g
So 17.03.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)_neu für 10 TN	300 g
Mo 18.03.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)_neu für 20 TN	600 g
Di 19.03.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)_neu für 20 TN	600 g
Mi 20.03.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)_neu für 20 TN	600 g
Do 21.03.24 07:30 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)_neu für 20 TN	600 g
Fr 22.03.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)_neu für 20 TN	600 g
<b>Rollgerste</b>	<b>600 g</b>
Fr 22.03.24 12:00 Bündner Gerstensuppe (m.ostertag) für 20 TN	600 g

## Getränke/Flüssiges

---

### **Kaffee stark**

Fr 15.03.24 18:45 Tiramisu für 20 TN

**2 Liter**

2.0 Liter

### **Kirsch**

Fr 15.03.24 18:45 Tiramisu für 20 TN

**6.06 dl**

6.0 dl

Di 19.03.24 16:00 Johannisbeerkuchen für 20 TN

4.0 ml

Di 19.03.24 16:00 Johannisbeerkuchen für 20 TN

2.0 ml

### **Rotwein**

Do 21.03.24 18:00 Chili con carne für 20 TN

**2 Liter**

2.0 Liter

### **Schoggipulver (OVO)**

Sa 16.03.24 07:00 Frühstück PW für 10 TN

**480 g**

40 g

So 17.03.24 07:00 Frühstück PW für 10 TN

40 g

Mo 18.03.24 07:30 Frühstück PW für 20 TN

80 g

Di 19.03.24 07:00 Frühstück PW für 20 TN

80 g

Mi 20.03.24 07:30 Frühstück PW für 20 TN

80 g

Do 21.03.24 07:30 Frühstück PW für 20 TN

80 g

Fr 22.03.24 07:00 Frühstück PW für 20 TN

80 g

### **Wasser**

Sa 16.03.24 18:00 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 20 TN

**3 Liter**

3.0 Liter

### **Weisswein**

Sa 16.03.24 18:00 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 20 TN

**1.0 Liter**

1.0 Liter

## Gewürze

<b>Bouillion</b>	<b>60 g</b>
Sa 16.03.24 18:00 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 20 TN	60 g
<b>Bouillion (flüssig)</b>	<b>7.12 Liter</b>
Mo 18.03.24 18:00 Rot-weiße Lasagne für 20 TN	3.2 dl
Di 19.03.24 12:00 Linsencurry mit Basmatireis für 20 TN	8.0 dl
Fr 22.03.24 12:00 Bündner Gerstensuppe (m.ostertag) für 20 TN	6.0 Liter
<b>Cayennepfeffer</b>	<b>20 g</b>
Do 21.03.24 18:00 Chili con carne für 20 TN	20 g
<b>Chilischoten</b>	<b>400 g</b>
Do 21.03.24 18:00 Chili con carne für 20 TN	400 g
<b>Ingwer</b>	<b>20 g</b>
Di 19.03.24 12:00 Linsencurry mit Basmatireis für 20 TN	20 g
<b>Knoblauchzehen</b>	<b>* 85.7 Stück</b>
Fr 15.03.24 18:00 Penne mit Tomatensauce für 20 TN	5.4 g
Sa 16.03.24 12:00 Kartoffelgratin für 20 TN	10 Stück
Sa 16.03.24 18:00 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 20 TN	36 g
So 17.03.24 12:00 Pizzoccheri für 20 TN	30 g
So 17.03.24 18:00 Gschwellti & Gemüse-Dip für 20 TN	16 g
Mo 18.03.24 18:00 Rot-weiße Lasagne für 20 TN	80 g
Di 19.03.24 12:00 Linsencurry mit Basmatireis für 20 TN	10 Stück
Do 21.03.24 18:00 Chili con carne für 20 TN	30 g
<b>Lorbeerblatt</b>	<b>2.0 Stück</b>
Fr 22.03.24 12:00 Bündner Gerstensuppe (m.ostertag) für 20 TN	2.0 Stück
<b>Muskatnuss</b>	<b>2.12 g</b>
Mo 18.03.24 18:00 Rot-weiße Lasagne für 20 TN	0.12 g
Mi 20.03.24 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 20 TN	2.0 g
<b>Nelken</b>	<b>6.0 Stück</b>
Fr 22.03.24 12:00 Bündner Gerstensuppe (m.ostertag) für 20 TN	6.0 Stück
<b>Olivenöl</b>	<b>1.5 dl</b>
Fr 15.03.24 18:00 Penne mit Tomatensauce für 20 TN	3 cl
Mo 18.03.24 18:00 Rot-weiße Lasagne für 20 TN	1.0 dl
Di 19.03.24 12:00 Linsencurry mit Basmatireis für 20 TN	2.0 cl
<b>Paprika</b>	<b>2.0 g</b>
Mi 20.03.24 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 20 TN	2.0 g
<b>Pfeffer</b>	<b>10 g</b>
Fr 15.03.24 18:00 Penne mit Tomatensauce für 20 TN	10 g
<b>Salz</b>	<b>* 54 g</b>
Sa 16.03.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)_neu für 10 TN	2.0 Prise
Sa 16.03.24 18:00 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 20 TN	2.0 g
So 17.03.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)_neu für 10 TN	2.0 Prise
Mo 18.03.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)_neu für 20 TN	4.0 Prise
Di 19.03.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)_neu für 20 TN	4.0 Prise
Di 19.03.24 18:00 Blumenkohl-Broccoli- Spinat-Wähe für 20 TN	6.0 g
Mi 20.03.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)_neu für 20 TN	4.0 Prise
Do 21.03.24 07:30 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)_neu für 20 TN	4.0 Prise

Do 21.03.24 18:00 Chili con carne für 20 TN	20 g
Do 21.03.24 18:00 Chili con carne für 20 TN	5.0 TL
Fr 22.03.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)_neu für 20 TN	4.0 Prise
<b>Tomatenmark</b>	<b>210 g</b>
Fr 15.03.24 18:00 Penne mit Tomatensauce für 20 TN	10 g
Do 21.03.24 18:00 Chili con carne für 20 TN	200 g
<b>Zimt</b>	<b>70 g</b>
Sa 16.03.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)_neu für 10 TN	5.0 g
So 17.03.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)_neu für 10 TN	5.0 g
Mo 18.03.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)_neu für 20 TN	10 g
Di 19.03.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)_neu für 20 TN	10 g
Di 19.03.24 18:45 Apfelwähe für 20 TN	10 g
Mi 20.03.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)_neu für 20 TN	10 g
Do 21.03.24 07:30 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)_neu für 20 TN	10 g
Fr 22.03.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)_neu für 20 TN	10 g
<b>Zwiebeln</b>	<b>* 2.36 kg</b>
Sa 16.03.24 18:00 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 20 TN	4.0 Stück
Mi 20.03.24 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 20 TN	2.0 kg
<b>Öl</b>	<b>3 dl</b>
Sa 16.03.24 18:00 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 20 TN	1.0 dl
Do 21.03.24 18:00 Chili con carne für 20 TN	2.0 dl
<b>Gewürze/Kräuter</b>	
<b>Koriander</b>	<b>110 g</b>
Di 19.03.24 12:00 Linsencurry mit Basmatireis für 20 TN	40 g
Do 21.03.24 18:00 Chili con carne für 20 TN	70 g
<b>Kräutermischung</b>	<b>90 g</b>
Fr 15.03.24 18:00 Penne mit Tomatensauce für 20 TN	10 g
So 17.03.24 18:00 Gschwellti & Gemüse-Dip für 20 TN	80 g
<b>Rosmarin</b>	<b>20 g</b>
Mo 18.03.24 18:00 Rot-weisse Lasagne für 20 TN	20 g
<b>Salbeiblätter</b>	<b>40 g</b>
So 17.03.24 12:00 Pizzoccheri für 20 TN	40 g



## Grundnahrungsmittel

---

<b>Eier</b>	<b>26 Stück</b>
Fr 15.03.24 18:45 Tiramisu für 20 TN	12 Stück
Di 19.03.24 18:00 Blumenkohl-Broccoli- Spinat-Wähe für 20 TN	8.0 Stück
Di 19.03.24 18:45 Apfelwähe für 20 TN	6.0 Stück
<b>Eigelb</b>	<b>18 Stück</b>
So 17.03.24 16:00 Münstertalercake für 20 TN	10 Stück
Di 19.03.24 16:00 Johannisbeerkuchen für 20 TN	8.0 Stück
<b>Eiweiss</b>	<b>8.0 Stück</b>
Di 19.03.24 16:00 Johannisbeerkuchen für 20 TN	8.0 Stück
<b>Kartoffeln</b>	<b>5.2 kg</b>
So 17.03.24 12:00 Pizzoccheri für 20 TN	1.2 kg
So 17.03.24 18:00 Gschwellti & Gemüse-Dip für 20 TN	4.0 kg
<b>Kartoffeln festkochend</b>	<b>3.9 kg</b>
Mi 20.03.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 20 TN	2.0 kg
Do 21.03.24 18:00 Chili con carne für 20 TN	1.0 kg
Fr 22.03.24 12:00 Bündner Gerstensuppe (m.ostertag) für 20 TN	900 g
<b>Kartoffeln mehligkochend</b>	<b>5.4 kg</b>
Sa 16.03.24 12:00 Kartoffelgratin für 20 TN	5.4 kg
<b>Mehl</b>	<b>864 g</b>
So 17.03.24 16:00 Münstertalercake für 20 TN	300 g
Mo 18.03.24 18:00 Rot-weisse Lasagne für 20 TN	64 g
Di 19.03.24 16:00 Johannisbeerkuchen für 20 TN	500 g
<b>Wasser</b>	<b>6.5 Liter</b>
Do 21.03.24 18:00 Chili con carne für 20 TN	1.5 Liter
Do 21.03.24 18:00 Chili con carne für 20 TN	5.0 Liter

## Grundnahrungsmittel/Backwaren

---

<b>Brot</b>	<b>19 kg</b>
Sa 16.03.24 07:00 Frühstück PW für 10 TN	750 g
Sa 16.03.24 07:30 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 20 TN	400 g
Sa 16.03.24 16:00 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 20 TN	400 g
So 17.03.24 07:00 Frühstück PW für 10 TN	750 g
So 17.03.24 07:30 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 20 TN	400 g
So 17.03.24 16:00 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 20 TN	400 g
Mo 18.03.24 07:30 Frühstück PW für 20 TN	1.5 kg
Mo 18.03.24 12:30 Lunchpäkli für 20 TN	1.4 kg
Di 19.03.24 07:00 Frühstück PW für 20 TN	1.5 kg
Di 19.03.24 07:30 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 20 TN	400 g
Di 19.03.24 16:00 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 20 TN	400 g
Mi 20.03.24 07:30 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 20 TN	400 g
Mi 20.03.24 07:30 Frühstück PW für 20 TN	1.5 kg
Mi 20.03.24 16:30 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 20 TN	400 g
Do 21.03.24 07:30 Frühstück PW für 20 TN	1.5 kg
Do 21.03.24 12:30 Lunchpäkli für 20 TN	1.4 kg
Do 21.03.24 18:00 Chili con carne für 20 TN	4.0 kg
Fr 22.03.24 07:00 Frühstück PW für 20 TN	1.5 kg
<b>Löffelbiscuits (100g)</b>	<b>9.0 Stück</b>
Fr 15.03.24 18:45 Tiramisu für 20 TN	9.0 Stück
<b>Zopf</b>	<b>4 kg</b>
So 17.03.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Zopf, Honig) für 20 TN	2.0 kg
Fr 22.03.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Zopf, Honig) für 20 TN	2.0 kg

## Grundnahrungsmittel/Reis

---

<b>Basmatireis</b>	<b>2 kg</b>
Di 19.03.24 12:00 Linsencurry mit Basmatireis für 20 TN	2.0 kg
<b>Risottoreis</b>	<b>2.2 kg</b>
Sa 16.03.24 18:00 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 20 TN	2.2 kg

## Grundnahrungsmittel/Teigwaren

---

<b>Lasagneplatten</b>	<b>750 g</b>
Mo 18.03.24 18:00 Rot-weiße Lasagne für 20 TN	750 g
<b>Nudeln</b>	<b>1.3 kg</b>
So 17.03.24 12:00 Pizzoccheri für 20 TN	1.3 kg
<b>Penne</b>	<b>2 kg</b>
Fr 15.03.24 18:00 Penne mit Tomatensauce für 20 TN	2.0 kg
<b>Äplermagronen</b>	<b>1.7 kg</b>
Mi 20.03.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 20 TN	1.7 kg

## Hülsenfrüchte

---

<b>Linsen</b>	<b>1.0 kg</b>
Di 19.03.24 12:00 Linsencurry mit Basmatireis für 20 TN	1.0 kg
<b>rote Bohnen</b>	<b>750 g</b>
Do 21.03.24 18:00 Chili con carne für 20 TN	750 g

## Konserven

---

<b>Essiggurken</b>	<b>600 g</b>
So 17.03.24 18:00 Gschwellti & Gemüse-Dip für 20 TN	600 g
<b>Honig</b>	<b>1.0 kg</b>
So 17.03.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Zopf, Honig) für 20 TN	500 g
Fr 22.03.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Zopf, Honig) für 20 TN	500 g
<b>Kokosmilch</b>	<b>5.0 dl</b>
Di 19.03.24 12:00 Linsencurry mit Basmatireis für 20 TN	5.0 dl
<b>Konfitüre</b>	<b>1.8 kg</b>
Sa 16.03.24 07:00 Frühstück PW für 10 TN	150 g
So 17.03.24 07:00 Frühstück PW für 10 TN	150 g
Mo 18.03.24 07:30 Frühstück PW für 20 TN	300 g
Di 19.03.24 07:00 Frühstück PW für 20 TN	300 g
Mi 20.03.24 07:30 Frühstück PW für 20 TN	300 g
Do 21.03.24 07:30 Frühstück PW für 20 TN	300 g
Fr 22.03.24 07:00 Frühstück PW für 20 TN	300 g
<b>Mais</b>	<b>1.2 kg</b>
Do 21.03.24 18:00 Chili con carne für 20 TN	1.2 kg
<b>Silberzwiebeln</b>	<b>300 g</b>
So 17.03.24 18:00 Gschwellti & Gemüse-Dip für 20 TN	300 g
<b>Tomatenpuree</b>	<b>4.2 kg</b>
Mo 18.03.24 18:00 Rot-weiße Lasagne für 20 TN	200 g
Do 21.03.24 18:00 Chili con carne für 20 TN	4.0 kg
<b>Tomatensauce Napoli</b>	<b>4 kg</b>
Fr 15.03.24 18:00 Penne mit Tomatensauce für 20 TN	2.0 kg
Mi 20.03.24 12:00 Pizza für 20 TN	2.0 kg
<b>gehackte Tomaten</b>	<b>2601 kg</b>
Mo 18.03.24 18:00 Rot-weiße Lasagne für 20 TN	2600 kg
Di 19.03.24 12:00 Linsencurry mit Basmatireis für 20 TN	500 g

## Milchprodukte

<b>Bratbutter</b>	<b>288 g</b>
Sa 16.03.24 12:00 Sellerieschnitzel für 20 TN	288 g
<b>Butter</b>	<b>* 2.35 kg</b>
Sa 16.03.24 07:00 Frühstück PW für 10 TN	100 g
Sa 16.03.24 12:00 Kartoffelgratin für 20 TN	60 g
Sa 16.03.24 12:00 Kartoffelgratin für 20 TN	80 g
So 17.03.24 07:00 Frühstück PW für 10 TN	100 g
So 17.03.24 12:00 Pizzoccheri für 20 TN	160 g
So 17.03.24 16:00 Münstertalercake für 20 TN	300 g
Mo 18.03.24 07:30 Frühstück PW für 20 TN	200 g
Mo 18.03.24 18:00 Rot-weiße Lasagne für 20 TN	82 g
Di 19.03.24 07:00 Frühstück PW für 20 TN	200 g
Di 19.03.24 16:00 Johannisbeerkuchen für 20 TN	400 g
Mi 20.03.24 07:30 Frühstück PW für 20 TN	200 g
Do 21.03.24 07:30 Frühstück PW für 20 TN	200 g
Fr 22.03.24 07:00 Frühstück PW für 20 TN	200 g
Fr 22.03.24 12:00 Bündner Gerstensuppe (m.ostertag) für 20 TN	6.0 EL
<b>Crème fraiche</b>	<b>1.0 kg</b>
Di 19.03.24 12:00 Linsencurry mit Basmatireis für 20 TN	1.0 kg
<b>Halbfettquark</b>	<b>500 g</b>
Di 19.03.24 18:45 Apfelwähe für 20 TN	500 g
<b>Jogurt</b>	<b>2 kg</b>
Do 21.03.24 18:00 Himbeercreme für 20 TN	2.0 kg
<b>Mascarpone</b>	<b>900 g</b>
Fr 15.03.24 18:45 Tiramisu für 20 TN	900 g
<b>Milch</b>	<b>46 Liter</b>
Sa 16.03.24 07:00 Frühstück PW für 10 TN	1.8 Liter
Sa 16.03.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)_neu für 10 TN	9.0 dl
Sa 16.03.24 12:00 Kartoffelgratin für 20 TN	1.0 Liter
So 17.03.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)_neu für 10 TN	9.0 dl
So 17.03.24 07:00 Frühstück PW für 10 TN	1.8 Liter
Mo 18.03.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)_neu für 20 TN	1.8 Liter
Mo 18.03.24 07:30 Frühstück PW für 20 TN	3.6 Liter
Mo 18.03.24 18:00 Rot-weiße Lasagne für 20 TN	11.6 Liter
Di 19.03.24 07:00 Frühstück PW für 20 TN	3.6 Liter
Di 19.03.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)_neu für 20 TN	1.8 Liter
Di 19.03.24 18:00 Blumenkohl-Broccoli- Spinat-Wähe für 20 TN	6.0 dl
Mi 20.03.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)_neu für 20 TN	1.8 Liter
Mi 20.03.24 07:30 Frühstück PW für 20 TN	3.6 Liter
Mi 20.03.24 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 20 TN	4.0 dl
Do 21.03.24 07:30 Frühstück PW für 20 TN	3.6 Liter
Do 21.03.24 07:30 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)_neu für 20 TN	1.8 Liter
Fr 22.03.24 07:00 Frühstück PW für 20 TN	3.6 Liter
Fr 22.03.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)_neu für 20 TN	1.8 Liter
<b>Nature Joghurt</b>	<b>100 g</b>

So 17.03.24 18:00 Gschwellti & Gemüse-Dip für 20 TN	100 g
<b>Quark</b>	<b>900 g</b>
So 17.03.24 18:00 Gschwellti & Gemüse-Dip für 20 TN	900 g
<b>Rahm</b>	<b>4.4 Liter</b>
Sa 16.03.24 12:00 Kartoffelgratin für 20 TN	1.0 Liter
So 17.03.24 12:00 Pizzoccheri für 20 TN	3.0 dl
So 17.03.24 18:45 Fruchtsalat mit Datteln für 20 TN	1.0 Liter
Di 19.03.24 18:00 Blumenkohl-Broccoli- Spinat-Wähe für 20 TN	6.0 dl
Mi 20.03.24 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 20 TN	6.0 dl
Do 21.03.24 18:00 Himbeercrème für 20 TN	5.0 dl
Fr 22.03.24 12:00 Bündner Gerstensuppe (m.ostertag) für 20 TN	4.0 dl

#### Milchprodukte/Käse

<b>Appenzeller</b>	<b>266 g</b>
Di 19.03.24 18:00 Blumenkohl-Broccoli- Spinat-Wähe für 20 TN	266 g
<b>Bergkäse</b>	<b>2.6 kg</b>
So 17.03.24 12:00 Pizzoccheri für 20 TN	1.0 kg
Mo 18.03.24 12:30 Lunchpäkli für 20 TN	800 g
Do 21.03.24 12:30 Lunchpäkli für 20 TN	800 g
<b>Greyerzer</b>	<b>1.2 kg</b>
Sa 16.03.24 12:00 Kartoffelgratin für 20 TN	400 g
Mi 20.03.24 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 20 TN	800 g
<b>Käsescheiben</b>	<b>2.08 kg</b>
So 17.03.24 18:00 Gschwellti & Gemüse-Dip für 20 TN	1.5 kg
Mo 18.03.24 18:00 Rot-weisse Lasagne für 20 TN	380 g
Mi 20.03.24 12:00 Pizza für 20 TN	200 g
<b>Mozzarella</b>	<b>1.5 kg</b>
Mi 20.03.24 12:00 Pizza für 20 TN	1.5 kg
<b>Parmesan</b>	<b>200 g</b>
Sa 16.03.24 18:00 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 20 TN	200 g
<b>Reibkäse</b>	<b>1.0 kg</b>
Fr 15.03.24 18:00 Penne mit Tomatensauce für 20 TN	1.0 kg

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

## Gewürze

### Zimt

---

Sa 16.03.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)\_neu für 10 TN  
So 17.03.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)\_neu für 10 TN  
Mo 18.03.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)\_neu für 20 TN  
Di 19.03.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)\_neu für 20 TN  
Mi 20.03.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)\_neu für 20 TN  
Do 21.03.24 07:30 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)\_neu für 20 TN  
Fr 22.03.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge)\_neu für 20 TN

### Salz

---

Sa 16.03.24 12:00 Sellerieschnitzel für 20 TN  
Sa 16.03.24 12:00 Kartoffelgratin für 20 TN  
So 17.03.24 12:00 Pizzoccheri für 20 TN  
Mo 18.03.24 18:00 Rot-weiße Lasagne für 20 TN  
Di 19.03.24 12:00 Linsencurry mit Basmatireis für 20 TN  
Fr 22.03.24 12:00 Bündner Gerstensuppe (m.ostertag) für 20 TN

### Pfeffer

---

Sa 16.03.24 12:00 Sellerieschnitzel für 20 TN  
Sa 16.03.24 12:00 Kartoffelgratin für 20 TN  
So 17.03.24 12:00 Pizzoccheri für 20 TN  
Mo 18.03.24 18:00 Rot-weiße Lasagne für 20 TN  
Di 19.03.24 18:00 Blumenkohl-Broccoli- Spinat-Wähe für 20 TN  
Fr 22.03.24 12:00 Bündner Gerstensuppe (m.ostertag) für 20 TN

### Muskatnuss

---

Sa 16.03.24 12:00 Kartoffelgratin für 20 TN

### Curry scharf

---

Di 19.03.24 12:00 Linsencurry mit Basmatireis für 20 TN

### Kurkuma

---

Di 19.03.24 12:00 Linsencurry mit Basmatireis für 20 TN

### Kardamon

---

Di 19.03.24 12:00 Linsencurry mit Basmatireis für 20 TN

*Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!*

## Ausrüstung

### Lunchsäckli

---

Mo 18.03.24 12:30 Lunchpäkli für 20 TN  
Do 21.03.24 12:30 Lunchpäkli für 20 TN

*Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!*