

Ro 3 16/1 von Bernhard Häfliger

Einkaufsliste

Fleisch/Schwein

Salami	80 g
Mo 04.01.16 08:00 standard Frühstück für 8 TN	80 g
Schinken	40 g
Mo 04.01.16 08:00 standard Frühstück für 8 TN	40 g

Früchte

Äpfel	800 g
Mo 04.01.16 08:00 standard Frühstück für 8 TN	800 g

Gemüse

Gurken	80 g
Mo 04.01.16 08:00 standard Frühstück für 8 TN	80 g
Tomaten	240 g
Mo 04.01.16 08:00 standard Frühstück für 8 TN	240 g

Getreideprodukte

Knuspermüesli	400 g
Mo 04.01.16 08:00 standard Frühstück für 8 TN	400 g

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	2.0 kg
Mo 04.01.16 08:00 standard Frühstück für 8 TN	1.2 kg
Mo 04.01.16 08:00 standard Frühstück für 8 TN	800 g

Konserven

Honig	32 g
Mo 04.01.16 08:00 standard Frühstück für 8 TN	32 g
Konfitüre	64 g
Mo 04.01.16 08:00 standard Frühstück für 8 TN	64 g
Nutella	64 g
Mo 04.01.16 08:00 standard Frühstück für 8 TN	64 g

Milchprodukte

Butter	120 g
Mo 04.01.16 08:00 standard Frühstück für 8 TN	120 g
Milch	9.6 dl
Mo 04.01.16 08:00 standard Frühstück für 8 TN	9.6 dl

Milchprodukte/Käse

Käsescheiben

240 g

Mo 04.01.16 08:00 standard Frühstück für 8 TN

240 g