Rover WE Don Bosco 2019 Grenz von Dominik Pfeiffer

Einkaufsliste

Backzutaten	
Trockenhefe	**1.2 Stück**
Sa 13.07.19 18:00 Stockbrot für 12 TN	1.2 Stück
Weissmehl	**600 g**
Sa 13.07.19 18:00 Stockbrot für 12 TN	600 g
Zucker	**24 g**
Sa 13.07.19 18:00 Stockbrot für 12 TN	24 g

Fertigprodukte	
Kaffee	**21 g**
Sa 13.07.19 08:00 Frühstück DiLa für 7 TN	10.5 g
So 14.07.19 07:00 Frühstück DiLa für 7 TN	10.5 g
Knoblauchsauce	**2.45 dl**
Sa 13.07.19 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 7 TN	2.45 dl
türkisches Fladenbrot	**1.75 Stück**
Sa 13.07.19 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 7 TN	1.75 Stück

Fleisch	
Lyonerwurst	**275 g**
Fr 12.07.19 18:00 kaltes Mittag DiLa 2016 für 9 TN	135 g
Sa 13.07.19 08:00 Frühstück DiLa für 7 TN	70 g
So 14.07.19 07:00 Frühstück DiLa für 7 TN	70 g

Fleisch/Schwein	
Salami	**275 g**
Fr 12.07.19 18:00 kaltes Mittag DiLa 2016 für 9 TN	135 g
Sa 13.07.19 08:00 Frühstück DiLa für 7 TN	70 g
So 14.07.19 07:00 Frühstück DiLa für 7 TN	70 g

Früchte

Nektarinen	**1.4 kg**
Sa 13.07.19 12:00 Früchte am Nachmittag für 7 TN	700 g
So 14.07.19 12:00 Früchte am Nachmittag für 7 TN	700 g
Pfirsich	**1.4 kg**
Sa 13.07.19 12:00 Früchte am Nachmittag für 7 TN	700 g
So 14.07.19 12:00 Früchte am Nachmittag für 7 TN	700 g
Zitronen	**0.7 Stück**
Sa 13.07.19 18:00 Rote Linsensuppe für 7 TN	0.7 Stück
Äpfel	**1.4 kg**
Sa 13.07.19 12:00 Früchte am Nachmittag für 7 TN	700 g
So 14.07.19 12:00 Früchte am Nachmittag für 7 TN	700 g

Gemüse

Eisbergsalat	**280 g**
Sa 13.07.19 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 7 TN	280 g
Gurken	**800 g**
Fr 12.07.19 18:00 kaltes Mittag DiLa 2016 für 9 TN	450 g
Sa 13.07.19 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 7 TN	350 g
Paprika	**1.58 kg**
So 14.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis für 7 TN	1.575 kg
Rüebli	**450 g**
Fr 12.07.19 18:00 kaltes Mittag DiLa 2016 für 9 TN	450 g
Tomaten	**780 g**
Fr 12.07.19 18:00 kaltes Mittag DiLa 2016 für 9 TN	360 g
Sa 13.07.19 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 7 TN	420 g
Zucchetti (g)	**350 g**
So 14.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis für 7 TN	350 g
Zwiebel	**805 g**
Sa 13.07.19 18:00 Rote Linsensuppe für 7 TN	105 g
So 14.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis für 7 TN	700 g

Getreideprodukte

Cornflakes	**700 g**
Sa 13.07.19 08:00 Frühstück DiLa für 7 TN	350 g
So 14.07.19 07:00 Frühstück DiLa für 7 TN	350 g

Getränke/Flüssiges

Schoggipulver (OVO)	**280 g**
Sa 13.07.19 08:00 Frühstück DiLa für 7 TN	140 g
So 14.07.19 07:00 Frühstück DiLa für 7 TN	140 g
Tee	**6.9 Liter**
Fr 12.07.19 18:00 kaltes Mittag DiLa 2016 für 9 TN	2.7 Liter
Sa 13.07.19 08:00 Frühstück DiLa für 7 TN	2.1 Liter
So 14.07.19 07:00 Frühstück DiLa für 7 TN	2.1 Liter

Gewürze

Bouillon (flüssig)	**2.28 Liter**
Sa 13.07.19 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 7 TN	7 dl
Sa 13.07.19 18:00 Rote Linsensuppe für 7 TN	1.05 Liter
So 14.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis für 7 TN	5.25 dl
Curry	**10.5 g**
So 14.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis für 7 TN	10.5 g
Ingwer	**10.5 g**
So 14.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis für 7 TN	10.5 g
Knoblauchzehen	**2.8 Stück**
Sa 13.07.19 18:00 Rote Linsensuppe für 7 TN	2.8 Stück
Olivenöl	**3.3 cl**
Sa 13.07.19 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 7 TN	2.1 cl
Sa 13.07.19 18:00 Stockbrot für 12 TN	1.2 cl
Pfeffer	**2.1 g**
Sa 13.07.19 18:00 Rote Linsensuppe für 7 TN	2.1 g
Rote Currypaste	**17.5 g**
Sa 13.07.19 18:00 Rote Linsensuppe für 7 TN	17.5 g
Salz	**4.0 g**
Sa 13.07.19 18:00 Stockbrot für 12 TN	1.2 g
Sa 13.07.19 18:00 Rote Linsensuppe für 7 TN	2.8 g
Streuwürze	**21 g**
Sa 13.07.19 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 7 TN	21 g
Tomatenmark	**52.5 g**
So 14.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis für 7 TN	52.5 g
Zwiebeln	**140 g**
Sa 13.07.19 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 7 TN	140 g
Öl	**1.05 dl**
So 14.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis für 7 TN	1.05 dl

Grundnahrungsmittel

Margarine	**345 g**
Fr 12.07.19 18:00 kaltes Mittag DiLa 2016 für 9 TN	135 g
Sa 13.07.19 08:00 Frühstück DiLa für 7 TN	105 g
So 14.07.19 07:00 Frühstück DiLa für 7 TN	105 g
Mehl	**24.5 g**
So 14.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis für 7 TN	24.5 g
Wasser	**6 dl**
Sa 13.07.19 18:00 Stockbrot für 12 TN	6 dl

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	**4.18 kg**
Fr 12.07.19 18:00 kaltes Mittag DiLa 2016 für 9 TN	1.8 kg
Sa 13.07.19 08:00 Frühstück DiLa für 7 TN	840 g
Sa 13.07.19 18:00 Rote Linsensuppe für 7 TN	700 g
So 14.07.19 07:00 Frühstück DiLa für 7 TN	840 g

Grundnahrungsmittel/Reis

Langkornreis	**630 g**
So 14.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis für 7 TN	630 g

Hülsenfrüchte

Soja Schnetzel (wie geschnetzeltes/Gyros)	**210 g**
Sa 13.07.19 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 7 TN	210 g
rote Linsen	**560 g**
Sa 13.07.19 18:00 Rote Linsensuppe für 7 TN	560 g

Konserven

Himbeerkonfi	**70 g**
Sa 13.07.19 08:00 Frühstück DiLa für 7 TN	35 g
So 14.07.19 07:00 Frühstück DiLa für 7 TN	35 g
Kokosmilch	**9.45 dl**
Sa 13.07.19 18:00 Rote Linsensuppe für 7 TN	5.25 dl
So 14.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis für 7 TN	4.2 dl
Nutella	**105 g**
Sa 13.07.19 08:00 Frühstück DiLa für 7 TN	52.5 g
So 14.07.19 07:00 Frühstück DiLa für 7 TN	52.5 g
gehackte Tomaten	**1.4 kg**
Sa 13.07.19 18:00 Rote Linsensuppe für 7 TN	1.4 kg

Milchprodukte

Butter	**45.5 g**
Sa 13.07.19 18:00 Rote Linsensuppe für 7 TN	45.5 g
Jogurt	**105 g**
Sa 13.07.19 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 7 TN	105 g
Milch	**5.6 Liter**
Sa 13.07.19 08:00 Frühstück DiLa für 7 TN	2.8 Liter
So 14.07.19 07:00 Frühstück DiLa für 7 TN	2.8 Liter

Milchprodukte/Käse

Feta (griechischer Schafskäse)	**140 g**
Sa 13.07.19 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 7 TN	140 g
Frischkäse	**180 g**
Fr 12.07.19 18:00 kaltes Mittag DiLa 2016 für 9 TN	180 g
Käsescheiben	**550 g**
Fr 12.07.19 18:00 kaltes Mittag DiLa 2016 für 9 TN	270 g
Sa 13.07.19 08:00 Frühstück DiLa für 7 TN	140 g
So 14.07.19 07:00 Frühstück DiLa für 7 TN	140 g

Gewürze

Salz

Sa 13.07.19 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 7 TN
So 14.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis für 7 TN

Pfeffer

Sa 13.07.19 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 7 TN
So 14.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis für 7 TN

Gyros Mischung

Sa 13.07.19 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 7 TN

Chillipulver

Sa 13.07.19 18:00 Rote Linsensuppe für 7 TN

Kreuzkümel

Sa 13.07.19 18:00 Rote Linsensuppe für 7 TN
So 14.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis für 7 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Knöpflisieb

Sa 13.07.19 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 7 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!