

SiMoWa 2021 von Andrea Romer

Einkaufsliste

Backzutaten

Baumnüsse	6 kg
Do 17.06.21 12:00 Zwischenverpflegung für 60 TN	6.0 kg
Hefe	246 g
Sa 19.06.21 18:00 Naan für 20 TN	120 g
So 20.06.21 07:00 Butterzopf für 30 TN	126 g
Vanillezucker (8g)	9.0 Stück
Sa 19.06.21 18:00 Schoggi-Mousse (mit Aquafaba) für 30 TN	9.0 Stück
Weissmehl	1.4 kg
Sa 19.06.21 18:00 Naan für 20 TN	1.4 kg
Zucker	73.1 g
Sa 19.06.21 07:00 Porridge für 15 TN	0.00 g
Sa 19.06.21 18:00 Naan für 20 TN	70 g
Sa 19.06.21 18:00 Gemüse Pakora (frittierte indische leckereien) für 31 TN	3.1 g

Fertigprodukte

Chips nature / paprika	375 g
Do 17.06.21 18:00 Grillieren (nur Grilladen Vegi) für 15 TN	375 g
Farmerstengel	6.0 Stück
Do 17.06.21 12:00 Zwischenverpflegung für 60 TN	6.0 Stück
Glacé (Vanille)	3.6 kg
Fr 18.06.21 18:00 Vanilleglace mit heissen Beeren für 30 TN	3.6 kg
Ketchup	150 g
Do 17.06.21 18:00 Grillieren (nur Grilladen Vegi) für 15 TN	150 g
Pesto	750 g
Sa 19.06.21 12:00 Fertig Pesto für 15 TN	750 g
Salatsauce	1.27 Liter
Do 17.06.21 18:00 *gemischter Salat für 15 TN	3.75 dl
Fr 18.06.21 18:00 *Grüner Salat für 30 TN	9.0 dl
Schoggistängeli	6 kg
Do 17.06.21 12:00 Zwischenverpflegung für 60 TN	6.0 kg
Schokolade	750 g
Sa 19.06.21 18:00 Schoggi-Mousse (mit Aquafaba) für 30 TN	750 g

Früchte

Beeren (gefroren)

1.5 kg

Fr 18.06.21 18:00 Vanilleglace mit heissen Beeren für 30 TN

1.5 kg

Cashewnüsse

6 kg

Do 17.06.21 12:00 Zwischenverpflegung für 60 TN

6.0 kg

Dörrzwetschgen

6 kg

Do 17.06.21 12:00 Zwischenverpflegung für 60 TN

6.0 kg

Mango (getrocknet)

6 kg

Do 17.06.21 12:00 Zwischenverpflegung für 60 TN

6.0 kg

Zitronen

21 Stück

Sa 19.06.21 18:00 Dahl für 30 TN

15 Stück

Sa 19.06.21 18:00 scharfer indischer salat mit gurken, tomaten, erdnüssen und chili für 30 TN

6.0 Stück

Äpfel

8.25 kg

Do 17.06.21 12:00 Zwischenverpflegung für 60 TN

6.0 kg

Fr 18.06.21 07:00 zMorgen mit Käse und Müesli für 30 TN

1.5 kg

Sa 19.06.21 07:00 zMorgen mit Käse und Müesli für 15 TN

750 g

Gemüse

Auberginen	3.0 Stück
Do 17.06.21 18:00 Grillieren (nur Grilladen Vegi) für 15 TN	3.0 Stück
Erbsen	300 g
Fr 18.06.21 18:00 Bami-Goreng (Vegi) für 30 TN	300 g
Gemüse nach Wahl	6 kg
Fr 18.06.21 12:00 Gemüsesuppe mit Brot und baked Potatos für 30 TN	6.0 kg
Gurken	458 g
Do 17.06.21 18:00 *gemischter Salat für 15 TN	450 g
Sa 19.06.21 18:00 scharfer indischer salat mit gurken, tomaten, erdnüssen und chili für 30 TN	7.5 g
Lauch	600 g
Fr 18.06.21 18:00 Bami-Goreng (Vegi) für 30 TN	600 g
Pepperonchini	6.2 g
Sa 19.06.21 18:00 Gemüse Pakora (frittierte indische leckereien) für 31 TN	6.2 g
Pepperoni	24 Stück
Do 17.06.21 18:00 Grillieren (nur Grilladen Vegi) für 15 TN	3.0 Stück
Fr 18.06.21 18:00 Bami-Goreng (Vegi) für 30 TN	6.0 Stück
So 20.06.21 12:00 Chili con Soja für 30 TN	15 Stück
Rüebli	* 9.384 kg
Do 17.06.21 12:00 Zwischenverpflegung für 60 TN	6.0 kg
Do 17.06.21 18:00 *gemischter Salat für 15 TN	3.0 Stück
Fr 18.06.21 18:00 Bami-Goreng (Vegi) für 30 TN	600 g
Sa 19.06.21 18:00 Gemüse Pakora (frittierte indische leckereien) für 31 TN	9.3 Stück
So 20.06.21 12:00 Chili con Soja für 30 TN	22.5 Stück
Salat	8.25 Stück
Do 17.06.21 18:00 *gemischter Salat für 15 TN	2.25 Stück
Fr 18.06.21 18:00 *Grüner Salat für 30 TN	6.0 Stück
Shitake Pilze	600 g
Fr 18.06.21 18:00 Bami-Goreng (Vegi) für 30 TN	600 g
Tomaten	* 11.6 kg
Do 17.06.21 18:00 *gemischter Salat für 15 TN	3.0 Stück
Do 17.06.21 18:00 Tomaten-Risotto für 30 TN	30 Stück
Sa 19.06.21 18:00 Dahl für 30 TN	7.5 kg
Sa 19.06.21 18:00 scharfer indischer salat mit gurken, tomaten, erdnüssen und chili für 30 TN	750 g
Zucchetti	6.1 Stück
Do 17.06.21 18:00 Grillieren (nur Grilladen Vegi) für 15 TN	3.0 Stück
Sa 19.06.21 18:00 Gemüse Pakora (frittierte indische leckereien) für 31 TN	3.1 Stück
Zwiebel	8.56 kg
Do 17.06.21 18:00 Tomaten-Risotto für 30 TN	7.5 kg
Sa 19.06.21 12:00 Peterli-Basilikum-Rahm-Sauce für 15 TN	2.25 g
Sa 19.06.21 18:00 Dahl für 30 TN	1.05 kg
So 20.06.21 12:00 Chili con Soja für 30 TN	7.5 g

Getreideprodukte

Cornflakes	3.38 kg
Fr 18.06.21 07:00 zMorgen mit Käse und Müesli für 30 TN	2.25 kg
Sa 19.06.21 07:00 zMorgen mit Käse und Müesli für 15 TN	1.125 kg
Haferflocken	450 g
Sa 19.06.21 07:00 Porridge für 15 TN	450 g
Knuspermüesli	3.38 kg
Fr 18.06.21 07:00 zMorgen mit Käse und Müesli für 30 TN	2.25 kg
Sa 19.06.21 07:00 zMorgen mit Käse und Müesli für 15 TN	1.125 kg
Weissmehl	3.0 kg
So 20.06.21 07:00 Butterzopf für 30 TN	3.0 kg

Getränke/Flüssiges

Orangensaft	9 Liter
Fr 18.06.21 07:00 zMorgen mit Käse und Müesli für 30 TN	6.0 Liter
Sa 19.06.21 07:00 zMorgen mit Käse und Müesli für 15 TN	3.0 Liter
Schoggipulver (OVO)	225 g
Fr 18.06.21 07:00 zMorgen mit Käse und Müesli für 30 TN	150 g
Sa 19.06.21 07:00 zMorgen mit Käse und Müesli für 15 TN	75 g
Wasser	1.95 Liter
Sa 19.06.21 18:00 Naan für 20 TN	4.0 dl
Sa 19.06.21 18:00 Gemüse Pakora (frittierte indische leckereien) für 31 TN	1.55 Liter
Weisswein	1.5 Liter
Do 17.06.21 18:00 Tomaten-Risotto für 30 TN	1.5 Liter

Gewürze

Bouillon (flüssig)	25.9 Liter
Do 17.06.21 18:00 Tomaten-Risotto für 30 TN	6.0 Liter
Fr 18.06.21 12:00 Gemüsesuppe mit Brot und baked Potatos für 30 TN	9.0 Liter
Sa 19.06.21 12:00 Tomatensauce ohne Wein für 15 TN	1.13 Liter
Sa 19.06.21 18:00 Dahl für 30 TN	4.5 Liter
So 20.06.21 12:00 Chili con Soja für 30 TN	5.25 Liter
Bouillonwürfel	3.0 Stück
Fr 18.06.21 18:00 Bami-Goreng (Vegi) für 30 TN	3.0 Stück
Cayennepfeffer	4.5 g
Sa 19.06.21 18:00 Dahl für 30 TN	4.5 g
Chilischoten	7.5 g
Sa 19.06.21 18:00 scharfer indischer salat mit gurken, tomaten, erdnüssen und chili für 30 TN	7.5 g
Frittieröl	3.1 Liter
Sa 19.06.21 18:00 Gemüse Pakora (frittierte indische leckereien) für 31 TN	3.1 Liter
Garam Masala	22.5 g
Sa 19.06.21 18:00 Dahl für 30 TN	22.5 g
Ingwer	305 g
Sa 19.06.21 18:00 Dahl für 30 TN	150 g
Sa 19.06.21 18:00 Gemüse Pakora (frittierte indische leckereien) für 31 TN	155 g
Knoblauchzehen	73.8 Stück
Do 17.06.21 18:00 Tomaten-Risotto für 30 TN	15 Stück
Fr 18.06.21 12:00 Gemüsesuppe mit Brot und baked Potatos für 30 TN	15 Stück
Fr 18.06.21 18:00 Bami-Goreng (Vegi) für 30 TN	6.0 Stück
Sa 19.06.21 12:00 Tomatensauce ohne Wein für 15 TN	3.75 Stück
Sa 19.06.21 18:00 Naan für 20 TN	4.0 Stück
Sa 19.06.21 18:00 Dahl für 30 TN	15 Stück
So 20.06.21 12:00 Chili con Soja für 30 TN	15 Stück
Kreuzkümmel	* 30 kg
Sa 19.06.21 18:00 Dahl für 30 TN	30 kg
Sa 19.06.21 18:00 Gemüse Pakora (frittierte indische leckereien) für 31 TN	3.1 TL
Kurkuma	9.0 g
Sa 19.06.21 18:00 Dahl für 30 TN	9.0 g
Minze (frisch)	3.1 kg
Sa 19.06.21 18:00 Gemüse Pakora (frittierte indische leckereien) für 31 TN	3.1 kg
Petersilie, frische	* 188 g
Sa 19.06.21 12:00 Peterli-Basilikum-Rahm-Sauce für 15 TN	3.75 Bund
Pfeffer	3 kg
Do 17.06.21 18:00 Tomaten-Risotto für 30 TN	3.0 g
Sa 19.06.21 18:00 scharfer indischer salat mit gurken, tomaten, erdnüssen und chili für 30 TN	3.0 kg
Salz	* 3.13 kg
Sa 19.06.21 18:00 Naan für 20 TN	4.0 TL
Sa 19.06.21 18:00 scharfer indischer salat mit gurken, tomaten, erdnüssen und chili für 30 TN	3.0 kg
Sa 19.06.21 18:00 Gemüse Pakora (frittierte indische leckereien) für 31 TN	3.1 TL
Sa 19.06.21 18:00 Gemüse Pakora (frittierte indische leckereien) für 31 TN	3.1 TL

So 20.06.21 07:00 Butterzopf für 30 TN	15 TL
Sambal Oelek	6 dl
Fr 18.06.21 18:00 Bami-Goreng (Vegi) für 30 TN	6.0 dl
Senf	75 g
Do 17.06.21 18:00 Grillieren (nur Grilladen Vegi) für 15 TN	75 g
Sesamöl	1.8 dl
Sa 19.06.21 18:00 Dahl für 30 TN	1.8 dl
Sojasauce	6 dl
Fr 18.06.21 18:00 Bami-Goreng (Vegi) für 30 TN	6.0 dl
Tomatenmark	4.2 kg
So 20.06.21 12:00 Chili con Soja für 30 TN	4.2 kg
Zimt	0.00 g
Sa 19.06.21 07:00 Porridge für 15 TN	0.00 g
Zwiebeln	* 1.31 kg
Fr 18.06.21 18:00 Bami-Goreng (Vegi) für 30 TN	300 g
Sa 19.06.21 12:00 Tomatensauce ohne Wein für 15 TN	3.75 Stück
Sa 19.06.21 18:00 scharfer indischer salat mit gurken, tomaten, erdnüssen und chili für 30 TN	7.5 Stück
Öl	4.875 Liter
Fr 18.06.21 12:00 Gemüsesuppe mit Brot und baked Potatos für 30 TN	3.0 Liter
Sa 19.06.21 12:00 Tomatensauce ohne Wein für 15 TN	7.5 cl
Sa 19.06.21 12:00 Peterli-Basilikum-Rahm-Sauce für 15 TN	1.5 Liter
So 20.06.21 12:00 Chili con Soja für 30 TN	3.0 dl
Gewürze/Kräuter	
Basilikum	18.8 g
Do 17.06.21 18:00 Tomaten-Risotto für 30 TN	15 g
Sa 19.06.21 12:00 Peterli-Basilikum-Rahm-Sauce für 15 TN	3.75 g
Koriander	12.1 kg
Sa 19.06.21 18:00 scharfer indischer salat mit gurken, tomaten, erdnüssen und chili für 30 TN	9.0 kg
Sa 19.06.21 18:00 Gemüse Pakora (frittierte indische leckereien) für 31 TN	3.1 kg
Oregano	15 g
Do 17.06.21 18:00 Tomaten-Risotto für 30 TN	15 g
Schnittlauch	150 g
So 20.06.21 07:00 Rührei für 15 TN	150 g
Grundnahrungsmittel	
Eier	18 Stück
So 20.06.21 07:00 Rührei für 15 TN	15 Stück
So 20.06.21 07:00 Butterzopf für 30 TN	3.0 Stück
Kartoffeln mehligkochend	30 kg
Fr 18.06.21 12:00 Gemüsesuppe mit Brot und baked Potatos für 30 TN	30 kg
Mehl	* 375 g
Sa 19.06.21 12:00 Tomatensauce ohne Wein für 15 TN	75 g
Sa 19.06.21 12:00 Peterli-Basilikum-Rahm-Sauce für 15 TN	15 EL
Wasser	1.125 Liter
Sa 19.06.21 07:00 Porridge für 15 TN	1.13 Liter

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	9.375 kg
Do 17.06.21 18:00 Grillieren (nur Grilladen Vegi) für 15 TN	375 g
Fr 18.06.21 07:00 zMorgen mit Käse und Müesli für 30 TN	3.0 kg
Fr 18.06.21 12:00 Gemüsesuppe mit Brot und baked Potatos für 30 TN	4.5 kg
Sa 19.06.21 07:00 zMorgen mit Käse und Müesli für 15 TN	1.5 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Risottoreis	2.25 kg
Do 17.06.21 18:00 Tomaten-Risotto für 30 TN	2.25 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Nudeln	3.9 kg
Fr 18.06.21 18:00 Bami-Goreng (Vegi) für 30 TN	3.9 kg
Penne	4.5 kg
Sa 19.06.21 12:00 Teigwaren und Reibkäse für 30 TN	4.5 kg

Hülsenfrüchte

Erdnüsse (gesalzen)	1.54 kg
Fr 18.06.21 18:00 Bami-Goreng (Vegi) für 30 TN	600 g
Sa 19.06.21 18:00 scharfer indischer salat mit gurken, tomaten, erdnüssen und chili für 30 TN	939 g
Soja Schnitzel (wie geschnetztes/Gyros)	1.88 kg
So 20.06.21 12:00 Chili con Soja für 30 TN	1.88 kg
rote Linsen	1.27 kg
Sa 19.06.21 18:00 Dahl für 30 TN	1.27 kg

Konserven

Kichererbsen	2.14 kg
Sa 19.06.21 18:00 Gemüse Pakora (frittierte indische leckereien) für 31 TN	1.24 kg
Sa 19.06.21 18:00 Schoggi-Mousse (mit Aquafaba) für 30 TN	900 g
Kokosmilch	2.25 Liter
Sa 19.06.21 18:00 Dahl für 30 TN	2.25 Liter
Konfitüre	900 g
Fr 18.06.21 07:00 zMorgen mit Käse und Müesli für 30 TN	600 g
Sa 19.06.21 07:00 zMorgen mit Käse und Müesli für 15 TN	300 g
Mais	300 g
Do 17.06.21 18:00 *gemischter Salat für 15 TN	300 g
Tomatenpuree	285 g
Do 17.06.21 18:00 Tomaten-Risotto für 30 TN	45 g
Sa 19.06.21 12:00 Tomatensauce ohne Wein für 15 TN	240 g
gehackte Tomaten	1.8 kg
Sa 19.06.21 12:00 Tomatensauce ohne Wein für 15 TN	1.8 kg
geschälte Tomaten	2.4 kg
So 20.06.21 12:00 Chili con Soja für 30 TN	2.4 kg
rote Bohnen	3.38 kg
So 20.06.21 12:00 Chili con Soja für 30 TN	3.375 kg

Milchprodukte

Bratbutter	150 g
Fr 18.06.21 18:00 Bami-Goreng (Vegi) für 30 TN	150 g
Butter	* 1.09 kg
Fr 18.06.21 07:00 zMorgen mit Käse und Müesli für 30 TN	300 g
Sa 19.06.21 07:00 zMorgen mit Käse und Müesli für 15 TN	150 g
Sa 19.06.21 12:00 Teigwaren und Reibkäse für 30 TN	150 g
Sa 19.06.21 18:00 Naan für 20 TN	8.0 EL
So 20.06.21 07:00 Rührei für 15 TN	37.5 g
So 20.06.21 07:00 Butterzopf für 30 TN	360 g
Creme fraiche Kräuter	1.5 kg
Fr 18.06.21 12:00 Gemüsesuppe mit Brot und baked Potatos für 30 TN	1.5 kg
Jogurt	300 g
Sa 19.06.21 18:00 Naan für 20 TN	300 g
Jogurt assortiert	2.25 kg
Sa 19.06.21 07:00 Joghurt (Erweiterung zu Grundrezept) für 15 TN	2.25 kg
Mascarpone	45 g
Do 17.06.21 18:00 Tomaten-Risotto für 30 TN	45 g
Milch	12.7 Liter
Fr 18.06.21 07:00 zMorgen mit Käse und Müesli für 30 TN	4.5 Liter
Fr 18.06.21 07:00 zMorgen mit Käse und Müesli für 30 TN	1.5 Liter
Sa 19.06.21 07:00 zMorgen mit Käse und Müesli für 15 TN	2.25 Liter
Sa 19.06.21 07:00 zMorgen mit Käse und Müesli für 15 TN	7.5 dl
Sa 19.06.21 07:00 Porridge für 15 TN	1.13 Liter
Sa 19.06.21 18:00 Naan für 20 TN	6.0 dl
So 20.06.21 07:00 Rührei für 15 TN	1.5 dl
So 20.06.21 07:00 Butterzopf für 30 TN	1.8 Liter
Nature Joghurt	620 g
Sa 19.06.21 18:00 Gemüse Pakora (frittierte indische leckereien) für 31 TN	620 g
Rahm	2.25 Liter
Sa 19.06.21 12:00 Peterli-Basilikum-Rahm-Sauce für 15 TN	7.5 dl
Sa 19.06.21 18:00 Schoggi-Mousse (mit Aquafaba) für 30 TN	1.5 Liter
Vollrahm	3 cl
So 20.06.21 07:00 Butterzopf für 30 TN	3.0 cl

Milchprodukte/Käse

Bergkäse	900 g
Fr 18.06.21 07:00 zMorgen mit Käse und Müesli für 30 TN	600 g
Sa 19.06.21 07:00 zMorgen mit Käse und Müesli für 15 TN	300 g
Reibkäse	1.54 kg
Do 17.06.21 18:00 Tomaten-Risotto für 30 TN	45 g
Sa 19.06.21 12:00 Teigwaren und Reibkäse für 30 TN	1.5 kg
Sprinz	113 g
Sa 19.06.21 12:00 Peterli-Basilikum-Rahm-Sauce für 15 TN	113 g
Tilsiter	900 g
Fr 18.06.21 07:00 zMorgen mit Käse und Müesli für 30 TN	600 g
Sa 19.06.21 07:00 zMorgen mit Käse und Müesli für 15 TN	300 g

Gewürze

Oregano

Do 17.06.21 18:00 Grillieren (nur Grilladen Vegi) für 15 TN
Do 17.06.21 18:00 Tomaten-Risotto für 30 TN
So 20.06.21 12:00 Chili con Soja für 30 TN

Salz

Do 17.06.21 18:00 Grillieren (nur Grilladen Vegi) für 15 TN
Sa 19.06.21 12:00 Teigwaren und Reibkäse für 30 TN
Sa 19.06.21 12:00 Peterli-Basilikum-Rahm-Sauce für 15 TN
So 20.06.21 12:00 Chili con Soja für 30 TN

Pfeffer

Do 17.06.21 18:00 Grillieren (nur Grilladen Vegi) für 15 TN
Do 17.06.21 18:00 Tomaten-Risotto für 30 TN
Sa 19.06.21 12:00 Peterli-Basilikum-Rahm-Sauce für 15 TN
So 20.06.21 12:00 Chili con Soja für 30 TN

Basilikum

Do 17.06.21 18:00 Grillieren (nur Grilladen Vegi) für 15 TN
Do 17.06.21 18:00 Tomaten-Risotto für 30 TN

Zimt

Fr 18.06.21 18:00 Vanilleglace mit heissen Beeren für 30 TN

Curry mild

Sa 19.06.21 12:00 Peterli-Basilikum-Rahm-Sauce für 15 TN

Chillipulver

So 20.06.21 12:00 Chili con Soja für 30 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Alufolie

Fr 18.06.21 12:00 Gemüsesuppe mit Brot und baked Potatos für 30 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!