

# Skiferien Lenk 2025

von Beat Pfister

## Einkaufsliste

### Backzutaten

<b>Fertig Kuchenteig</b>	<b>900 g</b>
Do 06.02.25 12:00 Käsekuchen für 10 TN	900 g
<b>Hefe</b>	<b>30 g</b>
Mi 05.02.25 18:00 Pizza für 10 TN	30 g
<b>Weissmehl</b>	<b>50 g</b>
Di 04.02.25 12:00 Hamburger für 10 TN	50 g
<b>Zucker</b>	<b>150 g</b>
Do 06.02.25 07:00 Omeletten für 10 TN	150 g

### Fertigprodukte

<b>Fajita Chicken Mix</b>	<b>3.0 Stück</b>
Mo 03.02.25 18:00 Fajitas mit Kit von Old el Paso (Coop) 2.5 pro Pers für 10 TN	3.0 Stück
<b>Gnocchi</b>	<b>1.5 kg</b>
Mo 03.02.25 12:00 Sommer-Gnocchi für 10 TN	1.5 kg
<b>Ketchup</b>	<b>150 g</b>
Di 04.02.25 12:00 Hamburger für 10 TN	150 g
<b>Mayonnaise</b>	<b>0.2 Tube(265g)</b>
So 02.02.25 18:00 Eisbergsalat für 10 TN	0.2 Tube(265g)
<b>Panna Cotta Pulver</b>	<b>400 g</b>
Sa 01.02.25 18:00 panna cotta für 20 TN	400 g
<b>Salatsauce</b>	<b>1.2 Liter</b>
Sa 01.02.25 17:45 Bolognaise Spaghettiplausch für 20 TN	1.2 Liter
<b>Schokoladenpulver</b>	<b>3.5 kg</b>
So 02.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	500 g
Mo 03.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	500 g
Di 04.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	500 g
Mi 05.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	500 g
Do 06.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	500 g
Fr 07.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	500 g
Sa 08.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	500 g
<b>Stocki</b>	<b>10 Portion</b>
So 02.02.25 12:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 10 TN	10 Portion

## Fleisch

---

<b>Brätchügeli</b>	<b>1.0 kg</b>
So 02.02.25 12:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 10 TN	1.0 kg
<b>Hackfleisch</b>	<b>1.2 kg</b>
Di 04.02.25 12:00 Hamburger für 10 TN	1.2 kg
<b>Wienerli</b>	<b>20 Stück</b>
Do 06.02.25 12:00 Wienerli & Salat für 10 TN	20 Stück

## Fleisch/Geflügel

---

<b>Pouletgeschnetzeltes</b>	<b>1.2 kg</b>
Mo 03.02.25 18:00 Fajitas mit Kit von Old el Paso (Coop) 2.5 pro Pers für 10 TN	1.2 kg

## Fleisch/Rind

---

<b>Hackfleisch</b>	<b>1.5 kg</b>
Sa 01.02.25 17:45 Bolognaise Spaghettiplausch für 20 TN	1.5 kg
Sa 01.02.25 17:45 Bolognaise Spaghettiplausch für 20 TN	2.0 g

## Fleisch/Schwein

---

<b>Schinken</b>	<b>700 g</b>
Mi 05.02.25 12:00 Carbonara für 10 TN	250 g
Mi 05.02.25 18:00 Pizza für 10 TN	450 g
<b>Speckwürfeli</b>	<b>50 g</b>
Mi 05.02.25 12:00 Carbonara für 10 TN	50 g

## Früchte

---

<b>Beeren (gefroren)</b>	<b>1.2 kg</b>
Sa 01.02.25 18:00 panna cotta für 20 TN	1.2 kg

## Gemüse

---

<b>Cherry-Tomaten</b>	<b>1.25 kg</b>
Mo 03.02.25 12:00 Sommer-Gnocchi für 10 TN	1.25 kg
<b>Eisbergsalat</b>	<b>1.6 kg</b>
So 02.02.25 18:00 Eisbergsalat für 10 TN	600 g
Do 06.02.25 12:00 Wienerli & Salat für 10 TN	1.0 kg
<b>Gurken</b>	<b>600 g</b>
So 02.02.25 18:00 Eisbergsalat für 10 TN	500 g
Di 04.02.25 12:00 Hamburger für 10 TN	100 g
<b>Pepperoni</b>	<b>10 Stück</b>
Mo 03.02.25 18:00 Fajitas mit Kit von Old el Paso (Coop) 2.5 pro Pers für 10 TN	6.0 Stück
Mi 05.02.25 18:00 Pizza für 10 TN	4.0 Stück
<b>Rüebli</b>	<b>360 g</b>
Sa 01.02.25 17:45 Bolognaise Spaghettiplausch für 20 TN	360 g
<b>Salat</b>	<b>6.2 Stück</b>
Sa 01.02.25 17:45 Bolognaise Spaghettiplausch für 20 TN	6.0 Stück
Di 04.02.25 12:00 Hamburger für 10 TN	0.2 Stück
<b>Sellerie</b>	<b>60 g</b>
Sa 01.02.25 17:45 Bolognaise Spaghettiplausch für 20 TN	60 g
<b>Tomaten</b>	<b>600 g</b>
So 02.02.25 18:00 Eisbergsalat für 10 TN	500 g
Di 04.02.25 12:00 Hamburger für 10 TN	100 g
<b>Zwiebel</b>	<b>600 g</b>
Mo 03.02.25 12:00 Sommer-Gnocchi für 10 TN	600 g

## Getreideprodukte

---

<b>Cornflakes</b>	<b>7 kg</b>
So 02.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	1.0 kg
Mo 03.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	1.0 kg
Di 04.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	1.0 kg
Mi 05.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	1.0 kg
Do 06.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	1.0 kg
Fr 07.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	1.0 kg
Sa 08.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	1.0 kg
<b>Maisstärke/Maizena</b>	<b>40 g</b>
So 02.02.25 12:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 10 TN	40 g
<b>Weissmehl</b>	<b>750 g</b>
Mi 05.02.25 18:00 Pizza für 10 TN	750 g

## Getränke/Flüssiges

---

### **Kirsch**

Do 06.02.25 18:00 Käsefondue für 10 TN

**1.0 dl**

1.0 dl

### **Orangensaft**

So 02.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN

**14 Liter**

2.0 Liter

Mo 03.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN

2.0 Liter

Di 04.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN

2.0 Liter

Mi 05.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN

2.0 Liter

Do 06.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN

2.0 Liter

Fr 07.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN

2.0 Liter

Sa 08.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN

2.0 Liter

### **Wasser**

**6.95 Liter**

Di 04.02.25 18:00 Aelplermagronen für 10 TN

6.0 Liter

Mi 05.02.25 18:00 Pizza für 10 TN

4.5 dl

Do 06.02.25 07:00 Omeletten für 10 TN

5.0 dl

### **Weisswein**

**9.3 dl**

So 02.02.25 12:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 10 TN

1.0 dl

So 02.02.25 18:00 Safranrisotto für 10 TN

1.65 dl

Do 06.02.25 18:00 Käsefondue für 10 TN

5 dl

Fr 07.02.25 12:00 Safranrisotto für 10 TN

1.65 dl

## Gewürze

<b>Bouillon (flüssig)</b>	<b>4.8 Liter</b>
Sa 01.02.25 17:45 Bolognaise Spaghettiplausch für 20 TN	1.5 Liter
So 02.02.25 18:00 Safranrisotto für 10 TN	1.65 Liter
Fr 07.02.25 12:00 Safranrisotto für 10 TN	1.65 Liter
<b>Chilischoten</b>	<b>100 g</b>
Mo 03.02.25 12:00 Sommer-Gnocchi für 10 TN	100 g
<b>Essig</b>	<b>2.0 dl</b>
So 02.02.25 18:00 Eisbergsalat für 10 TN	2.0 dl
<b>Knoblauchzehen</b>	<b>31.2 Stück</b>
Sa 01.02.25 17:45 Bolognaise Spaghettiplausch für 20 TN	8.0 Stück
So 02.02.25 18:00 Safranrisotto für 10 TN	1.1 Stück
Mo 03.02.25 12:00 Sommer-Gnocchi für 10 TN	5.0 Stück
Di 04.02.25 12:00 Hamburger für 10 TN	2.0 Stück
Mi 05.02.25 18:00 Pizza für 10 TN	4.0 Stück
Do 06.02.25 18:00 Käsefondue für 10 TN	10 Stück
Fr 07.02.25 12:00 Safranrisotto für 10 TN	1.1 Stück
<b>Muskatnuss</b>	<b>1.0 g</b>
So 02.02.25 12:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 10 TN	1.0 g
<b>Olivenöl</b>	<b>2.0 dl</b>
Mo 03.02.25 12:00 Sommer-Gnocchi für 10 TN	5 cl
Mi 05.02.25 18:00 Pizza für 10 TN	1.5 dl
<b>Paprika</b>	<b>5.0 g</b>
Di 04.02.25 12:00 Hamburger für 10 TN	5.0 g
<b>Pfeffer</b>	<b>8.0 g</b>
So 02.02.25 12:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 10 TN	1.0 g
Di 04.02.25 12:00 Hamburger für 10 TN	5.0 g
Mi 05.02.25 12:00 Carbonara für 10 TN	2.0 g
<b>Safran</b>	<b>0.33 g</b>
So 02.02.25 18:00 Safranrisotto für 10 TN	0.165 g
Fr 07.02.25 12:00 Safranrisotto für 10 TN	0.165 g
<b>Salz</b>	<b>77.5 g</b>
So 02.02.25 12:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 10 TN	5.0 g
Di 04.02.25 12:00 Hamburger für 10 TN	10 g
Mi 05.02.25 12:00 Carbonara für 10 TN	25 g
Mi 05.02.25 18:00 Pizza für 10 TN	15 g
Do 06.02.25 07:00 Omeletten für 10 TN	12.5 g
Do 06.02.25 12:00 Käsekuchen für 10 TN	10 g
<b>Senf</b>	<b>150 g</b>
Di 04.02.25 12:00 Hamburger für 10 TN	150 g
<b>Zimt</b>	<b>10 g</b>
Do 06.02.25 07:00 Omeletten für 10 TN	10 g
<b>Zwiebeln</b>	<b>* 1.87 kg</b>
Sa 01.02.25 17:45 Bolognaise Spaghettiplausch für 20 TN	720 g
So 02.02.25 18:00 Safranrisotto für 10 TN	165 g
Mo 03.02.25 18:00 Fajitas mit Kit von Old el Paso (Coop) 2.5 pro Pers für 10 TN	3.0 Stück

Di 04.02.25 12:00 Hamburger für 10 TN	150 g
Di 04.02.25 18:00 Aelplermagronen für 10 TN	200 g
Mi 05.02.25 18:00 Pizza für 10 TN	200 g
Fr 07.02.25 12:00 Safranrisotto für 10 TN	165 g
<b>Öl</b>	<b>6.6 dl</b>
So 02.02.25 18:00 Eisbergsalat für 10 TN	4.0 dl
So 02.02.25 18:00 Safranrisotto für 10 TN	1.1 dl
Di 04.02.25 12:00 Hamburger für 10 TN	4 cl
Fr 07.02.25 12:00 Safranrisotto für 10 TN	1.1 dl
<b>Gewürze/Kräuter</b>	
<b>Herbes de Provence</b>	<b>10 g</b>
So 02.02.25 18:00 Eisbergsalat für 10 TN	10 g
<b>Oregano</b>	<b>20 g</b>
Mo 03.02.25 12:00 Sommer-Gnocchi für 10 TN	20 g
<b>Peterli</b>	<b>20 g</b>
Di 04.02.25 12:00 Hamburger für 10 TN	20 g
<b>Grundnahrungsmittel</b>	
<b>Eier</b>	<b>37.5 Stück</b>
So 02.02.25 07:00 gekochte Eier 5 Min. für 10 TN	5.0 Stück
Di 04.02.25 07:00 gekochte Eier 5 Min. für 10 TN	5.0 Stück
Di 04.02.25 12:00 Hamburger für 10 TN	2.5 Stück
Mi 05.02.25 12:00 Carbonara für 10 TN	7.0 Stück
Do 06.02.25 07:00 Omeletten für 10 TN	10 Stück
Do 06.02.25 12:00 Käsekuchen für 10 TN	8.0 Stück
<b>Eier (gekocht)</b>	<b>2.0 Stück</b>
So 02.02.25 07:00 gekochte Eier 5 Min. für 10 TN	1.0 Stück
Di 04.02.25 07:00 gekochte Eier 5 Min. für 10 TN	1.0 Stück
<b>Kartoffeln</b>	<b>800 g</b>
Di 04.02.25 18:00 Aelplermagronen für 10 TN	800 g
<b>Mehl</b>	<b>600 g</b>
Sa 01.02.25 17:45 Bolognaise Spaghettiplausch für 20 TN	100 g
Do 06.02.25 07:00 Omeletten für 10 TN	500 g
<b>Grundnahrungsmittel/Backwaren</b>	
<b>Brot</b>	<b>1.5 kg</b>
Di 04.02.25 12:00 Hamburger für 10 TN	250 g
Do 06.02.25 18:00 Käsefondue für 10 TN	1.25 kg
<b>Hamburger-Brötli</b>	<b>20 Stück</b>
Di 04.02.25 12:00 Hamburger für 10 TN	20 Stück
<b>Grundnahrungsmittel/Reis</b>	
<b>Risottoreis</b>	<b>1.32 kg</b>
So 02.02.25 18:00 Safranrisotto für 10 TN	660 g
Fr 07.02.25 12:00 Safranrisotto für 10 TN	660 g

## Grundnahrungsmittel/Teigwaren

---

<b>Spaghetti</b>	<b>1.4 kg</b>
Mi 05.02.25 12:00 Spaghetti und Reibkäse für 10 TN	1.4 kg
<b>Spaghetti</b>	<b>2 kg</b>
Sa 01.02.25 17:45 Bolognaise Spaghettiplausch für 20 TN	2 kg
<b>Äplermagronen</b>	<b>800 g</b>
Di 04.02.25 18:00 Äplermagronen für 10 TN	800 g

## Konserven

---

<b>Apfelmus</b>	<b>500 g</b>
Di 04.02.25 18:00 Äplermagronen für 10 TN	500 g
<b>Essiggurken</b>	<b>100 g</b>
Di 04.02.25 12:00 Hamburger für 10 TN	100 g
<b>Honig</b>	<b>1.75 kg</b>
So 02.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	250 g
Mo 03.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	250 g
Di 04.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	250 g
Mi 05.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	250 g
Do 06.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	250 g
Fr 07.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	250 g
Sa 08.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	250 g
<b>Konfitüre</b>	<b>3.5 kg</b>
So 02.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	500 g
Mo 03.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	500 g
Di 04.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	500 g
Mi 05.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	500 g
Do 06.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	500 g
Fr 07.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	500 g
Sa 08.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	500 g
<b>Nutella</b>	<b>3.5 kg</b>
So 02.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	500 g
Mo 03.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	500 g
Di 04.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	500 g
Mi 05.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	500 g
Do 06.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	500 g
Fr 07.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	500 g
Sa 08.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	500 g
<b>Tomatenpuree</b>	<b>190 g</b>
Sa 01.02.25 17:45 Bolognaise Spaghettiplausch für 20 TN	120 g
Mi 05.02.25 18:00 Pizza für 10 TN	70 g
<b>geschälte Tomaten</b>	<b>800 g</b>
Mi 05.02.25 18:00 Pizza für 10 TN	800 g

## Milchprodukte

<b>Bratbutter</b>	<b>80 g</b>
Sa 01.02.25 17:45 Bolognaise Spaghettiplausch für 20 TN	80 g
<b>Butter</b>	<b>1.88 kg</b>
So 02.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	250 g
So 02.02.25 12:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 10 TN	125 g
Mo 03.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	250 g
Di 04.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	250 g
Mi 05.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	250 g
Do 06.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	250 g
Fr 07.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	250 g
Sa 08.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	250 g
<b>Creme fraiche Kräuter</b>	<b>300 g</b>
Mo 03.02.25 18:00 Fajitas mit Kit von Old el Paso (Coop) 2.5 pro Pers für 10 TN	300 g
<b>Halbrahm</b>	<b>7.5 dl</b>
So 02.02.25 12:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 10 TN	7.5 dl
<b>Milch</b>	<b>14 Liter</b>
Sa 01.02.25 18:00 panna cotta für 20 TN	1.5 Liter
So 02.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	1.5 Liter
Mo 03.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	1.5 Liter
Di 04.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	1.5 Liter
Di 04.02.25 18:00 Aelplermagronen für 10 TN	1.0 Liter
Mi 05.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	1.5 Liter
Do 06.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	1.5 Liter
Do 06.02.25 07:00 Omeletten für 10 TN	5.0 dl
Do 06.02.25 12:00 Käsekuchen für 10 TN	5.0 dl
Fr 07.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	1.5 Liter
Sa 08.02.25 07:00 Basic Zmorgen für 10 TN	1.5 Liter
<b>Quark</b>	<b>100 g</b>
So 02.02.25 18:00 Eisbergsalat für 10 TN	100 g
<b>Rahm</b>	<b>5.0 dl</b>
So 02.02.25 18:00 Safranrisotto für 10 TN	2.5 dl
Fr 07.02.25 12:00 Safranrisotto für 10 TN	2.5 dl
<b>Vollrahm</b>	<b>3 Liter</b>
Sa 01.02.25 18:00 panna cotta für 20 TN	1.5 Liter
Di 04.02.25 18:00 Aelplermagronen für 10 TN	5 dl
Mi 05.02.25 12:00 Carbonara für 10 TN	5.0 dl
Do 06.02.25 12:00 Käsekuchen für 10 TN	5.0 dl

## Milchprodukte/Käse

<b>Emmentaler</b>	<b>400 g</b>
Do 06.02.25 12:00 Käsekuchen für 10 TN	400 g
<b>Greyerzer</b>	<b>800 g</b>
Mi 05.02.25 18:00 Pizza für 10 TN	400 g
Do 06.02.25 12:00 Käsekuchen für 10 TN	400 g
<b>Käsefondue - Fertigmischung</b>	<b>2 kg</b>
Do 06.02.25 18:00 Käsefondue für 10 TN	2.0 kg
<b>Käsescheiben</b>	<b>150 g</b>
Di 04.02.25 12:00 Hamburger für 10 TN	150 g
<b>Parmesan</b>	<b>455 g</b>
So 02.02.25 18:00 Safranrisotto für 10 TN	165 g
Mi 05.02.25 12:00 Carbonara für 10 TN	125 g
Fr 07.02.25 12:00 Safranrisotto für 10 TN	165 g
<b>Reibkäse</b>	<b>200 g</b>
Mi 05.02.25 12:00 Spaghetti und Reibkäse für 10 TN	200 g
<b>Sprinz</b>	<b>400 g</b>
Di 04.02.25 18:00 Aelplermagronen für 10 TN	400 g

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

## Gewürze

### Basilikum

Sa 01.02.25 17:45 Bolognese Spaghettiplausch für 20 TN

### Salz

Sa 01.02.25 17:45 Bolognese Spaghettiplausch für 20 TN

Mi 05.02.25 18:00 Pizza für 10 TN

### Majoran

Sa 01.02.25 17:45 Bolognese Spaghettiplausch für 20 TN

### Oregano

Sa 01.02.25 17:45 Bolognese Spaghettiplausch für 20 TN

Mi 05.02.25 18:00 Pizza für 10 TN

### Pfeffer

Sa 01.02.25 17:45 Bolognese Spaghettiplausch für 20 TN

Mi 05.02.25 18:00 Pizza für 10 TN

Do 06.02.25 12:00 Käsekuchen für 10 TN

Do 06.02.25 18:00 Käsefondue für 10 TN

### Paprika

Sa 01.02.25 17:45 Bolognese Spaghettiplausch für 20 TN

Do 06.02.25 12:00 Käsekuchen für 10 TN

Do 06.02.25 18:00 Käsefondue für 10 TN

### Petersilie

Sa 01.02.25 17:45 Bolognese Spaghettiplausch für 20 TN

### Muskatnuss

Do 06.02.25 12:00 Käsekuchen für 10 TN

### Muskatnuss

Do 06.02.25 18:00 Käsefondue für 10 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

# Ausrüstung

## Backblech

---

Mi 05.02.25 18:00 Pizza für 10 TN

## Wallholz

---

Mi 05.02.25 18:00 Pizza für 10 TN

*Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!*