

# Skiferien Lenk 2026 von Beat Pfister

## Einkaufsliste

### Backzutaten

<b>Fertig Kuchenteig</b>	<b>720 g</b>
Do 05.02.26 12:00 Käsekuchen für 8 TN	720 g
<b>Hefe</b>	<b>48 g</b>
Sa 31.01.26 18:00 Pizza für 8 TN	24 g
Mi 04.02.26 18:00 Pizza für 8 TN	24 g
<b>Weissmehl</b>	<b>40 g</b>
Di 03.02.26 12:00 Hamburger für 8 TN	40 g

### Fertigprodukte

<b>Fajita Chicken Mix</b>	<b>2.4 Stück</b>
Mo 02.02.26 18:00 Fajitas mit Kit von Old el Paso (Coop) 2.5 pro Pers für 8 TN	2.4 Stück
<b>Gnocchi</b>	<b>960 g</b>
Mo 02.02.26 12:00 Gnocci an Salbeibutter für 8 TN	960 g
<b>Ketchup</b>	<b>120 g</b>
Di 03.02.26 12:00 Hamburger für 8 TN	120 g
<b>Mayonnaise</b>	<b>0.16 Tube(265g)</b>
So 01.02.26 18:00 Eisbergsalat für 8 TN	0.16 Tube(265g)
<b>Schokoladenpulver</b>	<b>2.8 kg</b>
So 01.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	400 g
Mo 02.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	400 g
Di 03.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	400 g
Mi 04.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	400 g
Do 05.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	400 g
Fr 06.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	400 g
Sa 07.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	400 g
<b>vegetarischer Aufschnitt</b>	<b>120 g</b>
So 01.02.26 12:00 kaltes Mittag DiLa für 8 TN	120 g

### Fleisch

<b>Hackfleisch</b>	<b>960 g</b>
Di 03.02.26 12:00 Hamburger für 8 TN	960 g

<b>Wienerli</b>	<b>16 Stück</b>
Do 05.02.26 12:00 Wienerli & Salat für 8 TN	16 Stück
Fleisch/Geflügel	
<b>Pouletgeschnetzeltes</b>	<b>960 g</b>
Mo 02.02.26 18:00 Fajitas mit Kit von Old el Paso (Coop) 2.5 pro Pers für 8 TN	960 g
Fleisch/Schwein	
<b>Salami</b>	<b>120 g</b>
So 01.02.26 12:00 kaltes Mittag DiLa für 8 TN	120 g
<b>Schinken</b>	<b>720 g</b>
Sa 31.01.26 18:00 Pizza für 8 TN	360 g
Mi 04.02.26 18:00 Pizza für 8 TN	360 g
Früchte	
<b>Oliven</b>	<b>4.0 g</b>
Sa 31.01.26 18:00 Bunter Salat für 8 TN	4.0 g
Gemüse	
<b>Eisbergsalat</b>	<b>1.28 kg</b>
So 01.02.26 18:00 Eisbergsalat für 8 TN	480 g
Do 05.02.26 12:00 Wienerli & Salat für 8 TN	800 g
<b>Fenchel</b>	<b>120 g</b>
Sa 31.01.26 18:00 Bunter Salat für 8 TN	120 g
<b>Gurken</b>	<b>1.36 kg</b>
Sa 31.01.26 18:00 Bunter Salat für 8 TN	480 g
So 01.02.26 12:00 kaltes Mittag DiLa für 8 TN	400 g
So 01.02.26 18:00 Eisbergsalat für 8 TN	400 g
Di 03.02.26 12:00 Hamburger für 8 TN	80 g
<b>Kohlrabi</b>	<b>120 g</b>
Sa 31.01.26 18:00 Bunter Salat für 8 TN	120 g
<b>Pepperoni</b>	<b>11.2 Stück</b>
Sa 31.01.26 18:00 Pizza für 8 TN	3.2 Stück
Mo 02.02.26 18:00 Fajitas mit Kit von Old el Paso (Coop) 2.5 pro Pers für 8 TN	4.8 Stück
Mi 04.02.26 18:00 Pizza für 8 TN	3.2 Stück
<b>Rüebli</b>	<b>600 g</b>
Sa 31.01.26 18:00 Bunter Salat für 8 TN	200 g
So 01.02.26 12:00 kaltes Mittag DiLa für 8 TN	400 g
<b>Salat</b>	<b>0.16 Stück</b>
Di 03.02.26 12:00 Hamburger für 8 TN	0.16 Stück
<b>Tomaten</b>	<b>800 g</b>
Sa 31.01.26 18:00 Bunter Salat für 8 TN	80 g
So 01.02.26 12:00 kaltes Mittag DiLa für 8 TN	240 g
So 01.02.26 18:00 Eisbergsalat für 8 TN	400 g
Di 03.02.26 12:00 Hamburger für 8 TN	80 g

## Getreideprodukte

---

<b>Cornflakes</b>	<b>5.6 kg</b>
So 01.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	800 g
Mo 02.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	800 g
Di 03.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	800 g
Mi 04.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	800 g
Do 05.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	800 g
Fr 06.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	800 g
Sa 07.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	800 g

<b>Weissmehl</b>	<b>1.4 kg</b>
Sa 31.01.26 18:00 Pizza für 8 TN	600 g
Mi 04.02.26 18:00 Pizza für 8 TN	600 g
Fr 06.02.26 12:00 Käseschnitten für 8 TN	200 g

## Getränke/Flüssiges

---

<b>Kirsch</b>	<b>8 cl</b>
Do 05.02.26 18:00 Käsefondue für 8 TN	8 cl

<b>Orangensaft</b>	<b>11.2 Liter</b>
So 01.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	1.6 Liter
Mo 02.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	1.6 Liter
Di 03.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	1.6 Liter
Mi 04.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	1.6 Liter
Do 05.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	1.6 Liter
Fr 06.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	1.6 Liter
Sa 07.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	1.6 Liter

<b>Wasser</b>	<b>5.52 Liter</b>
Sa 31.01.26 18:00 Pizza für 8 TN	3.6 dl
Di 03.02.26 18:00 Aelplermagronen für 8 TN	4.8 Liter
Mi 04.02.26 18:00 Pizza für 8 TN	3.6 dl

<b>Weisswein</b>	<b>6.12 dl</b>
So 01.02.26 18:00 Safranrisotto für 8 TN	1.32 dl
Do 05.02.26 18:00 Käsefondue für 8 TN	4 dl
Fr 06.02.26 12:00 Käseschnitten für 8 TN	8 cl

## Gewürze

---

<b>Bouillon (flüssig)</b>	<b>1.32 Liter</b>
So 01.02.26 18:00 Safranrisotto für 8 TN	1.32 Liter

<b>Essig</b>	<b>1.6 dl</b>
So 01.02.26 18:00 Eisbergsalat für 8 TN	1.6 dl

<b>Knoblauchzehen</b>	<b>17.7 Stück</b>
Sa 31.01.26 18:00 Pizza für 8 TN	3.2 Stück
So 01.02.26 18:00 Safranrisotto für 8 TN	* 2.64 g
Di 03.02.26 12:00 Hamburger für 8 TN	1.6 Stück
Mi 04.02.26 18:00 Pizza für 8 TN	3.2 Stück
Do 05.02.26 18:00 Käsefondue für 8 TN	8.0 Stück
Fr 06.02.26 12:00 Käseschnitten für 8 TN	* 2.4 g
<b>Olivenöl</b>	<b>2.4 dl</b>
Sa 31.01.26 18:00 Pizza für 8 TN	1.2 dl
Mi 04.02.26 18:00 Pizza für 8 TN	1.2 dl
<b>Paprika</b>	<b>4.0 g</b>
Di 03.02.26 12:00 Hamburger für 8 TN	4.0 g
<b>Pfeffer</b>	<b>4.0 g</b>
Di 03.02.26 12:00 Hamburger für 8 TN	4.0 g
<b>Safran</b>	<b>0.132 g</b>
So 01.02.26 18:00 Safranrisotto für 8 TN	0.132 g
<b>Salz</b>	<b>40 g</b>
Sa 31.01.26 18:00 Pizza für 8 TN	12 g
Di 03.02.26 12:00 Hamburger für 8 TN	8.0 g
Mi 04.02.26 18:00 Pizza für 8 TN	12 g
Do 05.02.26 12:00 Käsekuchen für 8 TN	8.0 g
<b>Senf</b>	<b>120 g</b>
Di 03.02.26 12:00 Hamburger für 8 TN	120 g
<b>Zwiebeln</b>	<b>* 1.03 kg</b>
Sa 31.01.26 18:00 Pizza für 8 TN	160 g
So 01.02.26 18:00 Safranrisotto für 8 TN	132 g
Mo 02.02.26 18:00 Fajitas mit Kit von Old el Paso (Coop) 2.5 pro Pers für 8 TN	2.4 Stück
Di 03.02.26 12:00 Hamburger für 8 TN	120 g
Di 03.02.26 18:00 Aelplermagronen für 8 TN	160 g
Mi 04.02.26 18:00 Pizza für 8 TN	160 g
Fr 06.02.26 12:00 Käseschnitten für 8 TN	80 g
<b>Öl</b>	<b>1.24 Liter</b>
So 01.02.26 18:00 Safranrisotto für 8 TN	8.8 cl
So 01.02.26 18:00 Eisbergsalat für 8 TN	3.2 dl
Di 03.02.26 12:00 Hamburger für 8 TN	3.2 cl
Fr 06.02.26 12:00 Käseschnitten für 8 TN	8 dl
<hr/> Gewürze/Kräuter	
<b>Herbes de Provence</b>	<b>8.0 g</b>
So 01.02.26 18:00 Eisbergsalat für 8 TN	8.0 g
<b>Peterli</b>	<b>16 g</b>
Di 03.02.26 12:00 Hamburger für 8 TN	16 g
<b>Salbeiblätter</b>	<b>80 g</b>
Mo 02.02.26 12:00 Gnocci an Salbeibutter für 8 TN	80 g

## Grundnahrungsmittel

<b>Eier</b>	<b>29.2 Stück</b>
So 01.02.26 07:00 3 Minuten Eier für 8 TN	8.0 Stück
Di 03.02.26 07:00 gekochte Eier 5 Min. für 8 TN	4.0 Stück
Di 03.02.26 12:00 Hamburger für 8 TN	2.0 Stück
Do 05.02.26 07:00 3 Minuten Eier für 8 TN	8.0 Stück
Do 05.02.26 12:00 Käsekuchen für 8 TN	6.4 Stück
Fr 06.02.26 12:00 Käseschnitten für 8 TN	0.8 Stück
<b>Eier (gekocht)</b>	<b>0.8 Stück</b>
Di 03.02.26 07:00 gekochte Eier 5 Min. für 8 TN	0.8 Stück
<b>Kartoffeln</b>	<b>640 g</b>
Di 03.02.26 18:00 Aelplermagronen für 8 TN	640 g
<b>Margarine</b>	<b>120 g</b>
So 01.02.26 12:00 kaltes Mittag DiLa für 8 TN	120 g

## Grundnahrungsmittel/Backwaren

<b>Brot</b>	<b>4.08 kg</b>
So 01.02.26 12:00 kaltes Mittag DiLa für 8 TN	1.6 kg
Di 03.02.26 12:00 Hamburger für 8 TN	200 g
Do 05.02.26 18:00 Käsefondue für 8 TN	1.0 kg
Fr 06.02.26 12:00 Käseschnitten für 8 TN	1.28 kg
<b>Hamburger-Brötli</b>	<b>16 Stück</b>
Di 03.02.26 12:00 Hamburger für 8 TN	16 Stück

## Grundnahrungsmittel/Reis

<b>Risottoreis</b>	<b>528 g</b>
So 01.02.26 18:00 Safranrisotto für 8 TN	528 g

## Grundnahrungsmittel/Teigwaren

<b>Älplermagronen</b>	<b>640 g</b>
Di 03.02.26 18:00 Aelplermagronen für 8 TN	640 g

## Konserven

<b>Apfelmus</b>	<b>400 g</b>
Di 03.02.26 18:00 Aelplermagronen für 8 TN	400 g
<b>Essiggurken</b>	<b>80 g</b>
Di 03.02.26 12:00 Hamburger für 8 TN	80 g
<b>Honig</b>	<b>1.4 kg</b>
So 01.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	200 g
Mo 02.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	200 g
Di 03.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	200 g
Mi 04.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	200 g
Do 05.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	200 g
Fr 06.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	200 g
Sa 07.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	200 g

<b>Konfitüre</b>	<b>2.8 kg</b>
So 01.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	400 g
Mo 02.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	400 g
Di 03.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	400 g
Mi 04.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	400 g
Do 05.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	400 g
Fr 06.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	400 g
Sa 07.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	400 g
<b>Nutella</b>	<b>2.8 kg</b>
So 01.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	400 g
Mo 02.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	400 g
Di 03.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	400 g
Mi 04.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	400 g
Do 05.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	400 g
Fr 06.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	400 g
Sa 07.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	400 g
<b>Tomatenpuree</b>	<b>112 g</b>
Sa 31.01.26 18:00 Pizza für 8 TN	56 g
Mi 04.02.26 18:00 Pizza für 8 TN	56 g
<b>geschälte Tomaten</b>	<b>1.28 kg</b>
Sa 31.01.26 18:00 Pizza für 8 TN	640 g
Mi 04.02.26 18:00 Pizza für 8 TN	640 g
Milchprodukte	
<b>Butter</b>	<b>1.64 kg</b>
So 01.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	200 g
Mo 02.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	200 g
Mo 02.02.26 12:00 Gnocci an Salbeibutter für 8 TN	240 g
Di 03.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	200 g
Mi 04.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	200 g
Do 05.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	200 g
Fr 06.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	200 g
Sa 07.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	200 g
<b>Creme fraiche Kräuter</b>	<b>240 g</b>
Mo 02.02.26 18:00 Fajitas mit Kit von Old el Paso (Coop) 2.5 pro Pers für 8 TN	240 g

<b>Milch</b>	<b>10 Liter</b>
So 01.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	1.2 Liter
Mo 02.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	1.2 Liter
Di 03.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	1.2 Liter
Di 03.02.26 18:00 Aelplermagronen für 8 TN	8 dl
Mi 04.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	1.2 Liter
Do 05.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	1.2 Liter
Do 05.02.26 12:00 Käsekuchen für 8 TN	4.0 dl
Fr 06.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	1.2 Liter
Fr 06.02.26 12:00 Käseschnitten für 8 TN	4.0 dl
Sa 07.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	1.2 Liter

<b>Quark</b>	<b>80 g</b>
So 01.02.26 18:00 Eisbergsalat für 8 TN	80 g

<b>Rahm</b>	<b>2.0 dl</b>
So 01.02.26 18:00 Safranrisotto für 8 TN	2.0 dl

<b>Vollrahm</b>	<b>8.0 dl</b>
Di 03.02.26 18:00 Aelplermagronen für 8 TN	4 dl
Do 05.02.26 12:00 Käsekuchen für 8 TN	4.0 dl

#### Milchprodukte/Käse

<b>Appenzeller</b>	<b>80 g</b>
Fr 06.02.26 12:00 Käseschnitten für 8 TN	80 g
<b>Emmentaler</b>	<b>480 g</b>
Do 05.02.26 12:00 Käsekuchen für 8 TN	320 g
Fr 06.02.26 12:00 Käseschnitten für 8 TN	160 g
<b>Frischkäse</b>	<b>280 g</b>
So 01.02.26 12:00 kaltes Mittag DiLa für 8 TN	160 g
So 01.02.26 12:00 kaltes Mittag DiLa für 8 TN	120 g
<b>Greyerzer</b>	<b>1.12 kg</b>
Sa 31.01.26 18:00 Pizza für 8 TN	320 g
Mi 04.02.26 18:00 Pizza für 8 TN	320 g
Do 05.02.26 12:00 Käsekuchen für 8 TN	320 g
Fr 06.02.26 12:00 Käseschnitten für 8 TN	160 g
<b>Käsefondue - Fertigmischung</b>	<b>1.6 kg</b>
Do 05.02.26 18:00 Käsefondue für 8 TN	1.6 kg
<b>Käsescheiben</b>	<b>360 g</b>
So 01.02.26 12:00 kaltes Mittag DiLa für 8 TN	240 g
Di 03.02.26 12:00 Hamburger für 8 TN	120 g
<b>Parmesan</b>	<b>532 g</b>
So 01.02.26 18:00 Safranrisotto für 8 TN	132 g
Mo 02.02.26 12:00 Gnocci an Salbeibutter für 8 TN	400 g
<b>Sprinz</b>	<b>320 g</b>
Di 03.02.26 18:00 Aelplermagronen für 8 TN	320 g

## **Tilsiter**

**80 g**

Fr 06.02.26 12:00 Käseschnitten für 8 TN

80 g

*\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g*

## **Gewürze**

### **Salz**

---

Sa 31.01.26 18:00 Pizza für 8 TN

So 01.02.26 07:00 3 Minuten Eier für 8 TN

Mo 02.02.26 12:00 Gnocci an Salbeibutter für 8 TN

Mi 04.02.26 18:00 Pizza für 8 TN

Do 05.02.26 07:00 3 Minuten Eier für 8 TN

### **Pfeffer**

---

Sa 31.01.26 18:00 Pizza für 8 TN

Mi 04.02.26 18:00 Pizza für 8 TN

Do 05.02.26 12:00 Käsekuchen für 8 TN

Do 05.02.26 18:00 Käsefondue für 8 TN

### **Oregano**

---

Sa 31.01.26 18:00 Pizza für 8 TN

Mi 04.02.26 18:00 Pizza für 8 TN

### **Streuwürze**

---

So 01.02.26 07:00 3 Minuten Eier für 8 TN

Do 05.02.26 07:00 3 Minuten Eier für 8 TN

### **Paprika**

---

Do 05.02.26 12:00 Käsekuchen für 8 TN

Do 05.02.26 18:00 Käsefondue für 8 TN

### **Muskatnuss**

---

Do 05.02.26 12:00 Käsekuchen für 8 TN

### **Muskatnuss**

---

Do 05.02.26 18:00 Käsefondue für 8 TN

*Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!*

## **Ausrüstung**

### **Backblech**

---

Sa 31.01.26 18:00 Pizza für 8 TN

Mi 04.02.26 18:00 Pizza für 8 TN

### **Wallholz**

---

Sa 31.01.26 18:00 Pizza für 8 TN

Mi 04.02.26 18:00 Pizza für 8 TN

*Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!*