

# Lagerkochbuch.ch



## Skiferien Lenk 2026 von Beat Pfister

### Einkaufsliste

#### Backzutaten

<b>Fertig Kuchenteig</b>	<b>720 g</b>
Do 05.02.26 12:00 Käsekuchen für 8 TN	720 g
<b>Hefe</b>	<b>48 g</b>
Sa 31.01.26 18:00 Pizza für 8 TN	24 g
Mi 04.02.26 18:00 Pizza für 8 TN	24 g
<b>Weissmehl</b>	<b>40 g</b>
Di 03.02.26 12:00 Hamburger für 8 TN	40 g

#### Fertigprodukte

<b>Fajita Chicken Mix</b>	<b>2.4 Stück</b>
Mo 02.02.26 18:00 Fajitas mit Kit von Old el Paso (Coop) 2.5 pro Pers für 8 TN	2.4 Stück
<b>Gnocchi</b>	<b>960 g</b>
Mo 02.02.26 12:00 Gnocci an Salbeibutter für 8 TN	960 g
<b>Ketchup</b>	<b>120 g</b>
Di 03.02.26 12:00 Hamburger für 8 TN	120 g
<b>Mayonnaise</b>	<b>0.16 Tube(265g)</b>
So 01.02.26 18:00 Eisbergsalat für 8 TN	0.16 Tube(265g)
<b>Schokoladenpulver</b>	<b>2.8 kg</b>
So 01.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	400 g
Mo 02.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	400 g
Di 03.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	400 g
Mi 04.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	400 g
Do 05.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	400 g
Fr 06.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	400 g
Sa 07.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	400 g
<b>vegetarischer Aufschnitt</b>	<b>120 g</b>
So 01.02.26 12:00 kaltes Mittag DiLa für 8 TN	120 g

#### Fleisch

<b>Hackfleisch</b>	<b>960 g</b>
Di 03.02.26 12:00 Hamburger für 8 TN	960 g

<b>Wienerli</b>		<b>16 Stück</b>
Do 05.02.26 12:00 Wienerli & Salat für 8 TN		16 Stück
<hr/>		
<b>Fleisch/Geflügel</b>		
<b>Pouletgeschnetzeltes</b>	<b>960 g</b>	
Mo 02.02.26 18:00 Fajitas mit Kit von Old el Paso (Coop) 2.5 pro Pers für 8 TN	960 g	
<hr/>		
<b>Fleisch/Schwein</b>		
<b>Salami</b>	<b>120 g</b>	
So 01.02.26 12:00 kaltes Mittag DiLa für 8 TN	120 g	
<b>Schinken</b>	<b>720 g</b>	
Sa 31.01.26 18:00 Pizza für 8 TN	360 g	
Mi 04.02.26 18:00 Pizza für 8 TN	360 g	
<hr/>		
<b>Früchte</b>		
<b>Oliven</b>	<b>4.0 g</b>	
Sa 31.01.26 18:00 Bunter Salat für 8 TN	4.0 g	
<hr/>		
<b>Gemüse</b>		
<b>Eisbergsalat</b>	<b>1.28 kg</b>	
So 01.02.26 18:00 Eisbergsalat für 8 TN	480 g	
Do 05.02.26 12:00 Wienerli & Salat für 8 TN	800 g	
<b>Fenchel</b>	<b>120 g</b>	
Sa 31.01.26 18:00 Bunter Salat für 8 TN	120 g	
<b>Gurken</b>	<b>1.36 kg</b>	
Sa 31.01.26 18:00 Bunter Salat für 8 TN	480 g	
So 01.02.26 12:00 kaltes Mittag DiLa für 8 TN	400 g	
So 01.02.26 18:00 Eisbergsalat für 8 TN	400 g	
Di 03.02.26 12:00 Hamburger für 8 TN	80 g	
<b>Kohlrabi</b>	<b>120 g</b>	
Sa 31.01.26 18:00 Bunter Salat für 8 TN	120 g	
<b>Pepperoni</b>	<b>11.2 Stück</b>	
Sa 31.01.26 18:00 Pizza für 8 TN	3.2 Stück	
Mo 02.02.26 18:00 Fajitas mit Kit von Old el Paso (Coop) 2.5 pro Pers für 8 TN	4.8 Stück	
Mi 04.02.26 18:00 Pizza für 8 TN	3.2 Stück	
<b>Rüebli</b>	<b>600 g</b>	
Sa 31.01.26 18:00 Bunter Salat für 8 TN	200 g	
So 01.02.26 12:00 kaltes Mittag DiLa für 8 TN	400 g	
<b>Salat</b>	<b>0.16 Stück</b>	
Di 03.02.26 12:00 Hamburger für 8 TN	0.16 Stück	
<b>Tomaten</b>	<b>800 g</b>	
Sa 31.01.26 18:00 Bunter Salat für 8 TN	80 g	
So 01.02.26 12:00 kaltes Mittag DiLa für 8 TN	240 g	
So 01.02.26 18:00 Eisbergsalat für 8 TN	400 g	
Di 03.02.26 12:00 Hamburger für 8 TN	80 g	

## Getreideprodukte

---

### Cornflakes

So 01.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	<b>5.6 kg</b>
Mo 02.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	800 g
Di 03.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	800 g
Mi 04.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	800 g
Do 05.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	800 g
Fr 06.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	800 g
Sa 07.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	800 g

### Weissmehl

Sa 31.01.26 18:00 Pizza für 8 TN	<b>1.4 kg</b>
Mi 04.02.26 18:00 Pizza für 8 TN	600 g
Fr 06.02.26 12:00 Käseschnitten für 8 TN	600 g

## Getränke/Flüssiges

---

### Kirsch

Do 05.02.26 18:00 Käsefondue für 8 TN	<b>8 cl</b>
	8 cl

### Orangensaft

So 01.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	<b>11.2 Liter</b>
Mo 02.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	1.6 Liter
Di 03.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	1.6 Liter
Mi 04.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	1.6 Liter
Do 05.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	1.6 Liter
Fr 06.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	1.6 Liter
Sa 07.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	1.6 Liter

### Wasser

Sa 31.01.26 18:00 Pizza für 8 TN	<b>5.52 Liter</b>
Di 03.02.26 18:00 Aelplermagronen für 8 TN	3.6 dl
Mi 04.02.26 18:00 Pizza für 8 TN	4.8 Liter
	3.6 dl

### Weisswein

So 01.02.26 18:00 Safranrisotto für 8 TN	<b>6.12 dl</b>
Do 05.02.26 18:00 Käsefondue für 8 TN	1.32 dl
Fr 06.02.26 12:00 Käseschnitten für 8 TN	4 dl

## Gewürze

---

<b>Bouillon (flüssig)</b>	<b>1.32 Liter</b>
So 01.02.26 18:00 Safranrisotto für 8 TN	1.32 Liter

<b>Essig</b>	<b>1.6 dl</b>
So 01.02.26 18:00 Eisbergsalat für 8 TN	1.6 dl

<b>Knoblauchzehen</b>		<b>17.7 Stück</b>
Sa 31.01.26 18:00 Pizza für 8 TN		3.2 Stück
So 01.02.26 18:00 Safranrisotto für 8 TN		* 2.64 g
Di 03.02.26 12:00 Hamburger für 8 TN		1.6 Stück
Mi 04.02.26 18:00 Pizza für 8 TN		3.2 Stück
Do 05.02.26 18:00 Käsefondue für 8 TN		8.0 Stück
Fr 06.02.26 12:00 Käseschnitten für 8 TN		* 2.4 g
<b>Olivenöl</b>		<b>2.4 dl</b>
Sa 31.01.26 18:00 Pizza für 8 TN		1.2 dl
Mi 04.02.26 18:00 Pizza für 8 TN		1.2 dl
<b>Paprika</b>		<b>4.0 g</b>
Di 03.02.26 12:00 Hamburger für 8 TN		4.0 g
<b>Pfeffer</b>		<b>4.0 g</b>
Di 03.02.26 12:00 Hamburger für 8 TN		4.0 g
<b>Safran</b>		<b>0.132 g</b>
So 01.02.26 18:00 Safranrisotto für 8 TN		0.132 g
<b>Salz</b>		<b>40 g</b>
Sa 31.01.26 18:00 Pizza für 8 TN		12 g
Di 03.02.26 12:00 Hamburger für 8 TN		8.0 g
Mi 04.02.26 18:00 Pizza für 8 TN		12 g
Do 05.02.26 12:00 Käsekuchen für 8 TN		8.0 g
<b>Senf</b>		<b>120 g</b>
Di 03.02.26 12:00 Hamburger für 8 TN		120 g
<b>Zwiebeln</b>		<b>* 1.03 kg</b>
Sa 31.01.26 18:00 Pizza für 8 TN		160 g
So 01.02.26 18:00 Safranrisotto für 8 TN		132 g
Mo 02.02.26 18:00 Fajitas mit Kit von Old el Paso (Coop) 2.5 pro Pers für 8 TN		2.4 Stück
Di 03.02.26 12:00 Hamburger für 8 TN		120 g
Di 03.02.26 18:00 Aelplermagronen für 8 TN		160 g
Mi 04.02.26 18:00 Pizza für 8 TN		160 g
Fr 06.02.26 12:00 Käseschnitten für 8 TN		80 g
<b>Öl</b>		<b>1.24 Liter</b>
So 01.02.26 18:00 Safranrisotto für 8 TN		8.8 cl
So 01.02.26 18:00 Eisbergsalat für 8 TN		3.2 dl
Di 03.02.26 12:00 Hamburger für 8 TN		3.2 cl
Fr 06.02.26 12:00 Käseschnitten für 8 TN		8 dl
<hr/>		
<b>Gewürze/Kräuter</b>		
<b>Herbes de Provence</b>		<b>8.0 g</b>
So 01.02.26 18:00 Eisbergsalat für 8 TN		8.0 g
<b>Peterli</b>		<b>16 g</b>
Di 03.02.26 12:00 Hamburger für 8 TN		16 g
<b>Salbeiblätter</b>		<b>80 g</b>
Mo 02.02.26 12:00 Gnocci an Salbeibutter für 8 TN		80 g

## Grundnahrungsmittel

---

<b>Eier</b>	<b>29.2 Stück</b>
So 01.02.26 07:00 3 Minuten Eier für 8 TN	8.0 Stück
Di 03.02.26 07:00 gekochte Eier 5 Min. für 8 TN	4.0 Stück
Di 03.02.26 12:00 Hamburger für 8 TN	2.0 Stück
Do 05.02.26 07:00 3 Minuten Eier für 8 TN	8.0 Stück
Do 05.02.26 12:00 Käsekuchen für 8 TN	6.4 Stück
Fr 06.02.26 12:00 Käseschnitten für 8 TN	0.8 Stück
<b>Eier (gekocht)</b>	<b>0.8 Stück</b>
Di 03.02.26 07:00 gekochte Eier 5 Min. für 8 TN	0.8 Stück
<b>Kartoffeln</b>	<b>640 g</b>
Di 03.02.26 18:00 Aelplermagronen für 8 TN	640 g
<b>Margarine</b>	<b>120 g</b>
So 01.02.26 12:00 kaltes Mittag DiLa für 8 TN	120 g

## Grundnahrungsmittel/Backwaren

---

<b>Brot</b>	<b>4.08 kg</b>
So 01.02.26 12:00 kaltes Mittag DiLa für 8 TN	1.6 kg
Di 03.02.26 12:00 Hamburger für 8 TN	200 g
Do 05.02.26 18:00 Käsefondue für 8 TN	1.0 kg
Fr 06.02.26 12:00 Käseschnitten für 8 TN	1.28 kg
<b>Hamburger-Brötli</b>	<b>16 Stück</b>
Di 03.02.26 12:00 Hamburger für 8 TN	16 Stück

## Grundnahrungsmittel/Reis

---

<b>Risottoreis</b>	<b>528 g</b>
So 01.02.26 18:00 Safranrisotto für 8 TN	528 g

## Grundnahrungsmittel/Teigwaren

---

<b>Älplermagronen</b>	<b>640 g</b>
Di 03.02.26 18:00 Aelplermagronen für 8 TN	640 g

## Konserven

---

<b>Apfelmus</b>	<b>400 g</b>
Di 03.02.26 18:00 Aelplermagronen für 8 TN	400 g
<b>Essiggurken</b>	<b>80 g</b>
Di 03.02.26 12:00 Hamburger für 8 TN	80 g
<b>Honig</b>	<b>1.4 kg</b>
So 01.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	200 g
Mo 02.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	200 g
Di 03.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	200 g
Mi 04.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	200 g
Do 05.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	200 g
Fr 06.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	200 g
Sa 07.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	200 g

<b>Konfitüre</b>		<b>2.8 kg</b>
So 01.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	400 g	
Mo 02.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	400 g	
Di 03.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	400 g	
Mi 04.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	400 g	
Do 05.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	400 g	
Fr 06.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	400 g	
Sa 07.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	400 g	
<b>Nutella</b>		<b>2.8 kg</b>
So 01.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	400 g	
Mo 02.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	400 g	
Di 03.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	400 g	
Mi 04.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	400 g	
Do 05.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	400 g	
Fr 06.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	400 g	
Sa 07.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	400 g	
<b>Tomatenpuree</b>		<b>112 g</b>
Sa 31.01.26 18:00 Pizza für 8 TN	56 g	
Mi 04.02.26 18:00 Pizza für 8 TN	56 g	
<b>geschälte Tomaten</b>		<b>1.28 kg</b>
Sa 31.01.26 18:00 Pizza für 8 TN	640 g	
Mi 04.02.26 18:00 Pizza für 8 TN	640 g	
<b>Milchprodukte</b>		
<b>Butter</b>		<b>1.64 kg</b>
So 01.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	200 g	
Mo 02.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	200 g	
Mo 02.02.26 12:00 Gnocci an Salbeibutter für 8 TN	240 g	
Di 03.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	200 g	
Mi 04.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	200 g	
Do 05.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	200 g	
Fr 06.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	200 g	
Sa 07.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN	200 g	
<b>Creme fraiche Kräuter</b>		<b>240 g</b>
Mo 02.02.26 18:00 Fajitas mit Kit von Old el Paso (Coop) 2.5 pro Pers für 8 TN	240 g	

<b>Milch</b>		<b>10 Liter</b>
So 01.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN		1.2 Liter
Mo 02.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN		1.2 Liter
Di 03.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN		1.2 Liter
Di 03.02.26 18:00 Aelplermagronen für 8 TN		8 dl
Mi 04.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN		1.2 Liter
Do 05.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN		1.2 Liter
Do 05.02.26 12:00 Käsekuchen für 8 TN		4.0 dl
Fr 06.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN		1.2 Liter
Fr 06.02.26 12:00 Käseschnitten für 8 TN		4.0 dl
Sa 07.02.26 07:00 Basic Zmorgen für 8 TN		1.2 Liter
<b>Quark</b>		<b>80 g</b>
So 01.02.26 18:00 Eisbergsalat für 8 TN		80 g
<b>Rahm</b>		<b>2.0 dl</b>
So 01.02.26 18:00 Safranrisotto für 8 TN		2.0 dl
<b>Vollrahm</b>		<b>8.0 dl</b>
Di 03.02.26 18:00 Aelplermagronen für 8 TN		4 dl
Do 05.02.26 12:00 Käsekuchen für 8 TN		4.0 dl
<hr/>		
<b>Milchprodukte/Käse</b>		
<b>Appenzeller</b>		<b>80 g</b>
Fr 06.02.26 12:00 Käseschnitten für 8 TN		80 g
<b>Emmentaler</b>		<b>480 g</b>
Do 05.02.26 12:00 Käsekuchen für 8 TN		320 g
Fr 06.02.26 12:00 Käseschnitten für 8 TN		160 g
<b>Frischkäse</b>		<b>280 g</b>
So 01.02.26 12:00 kaltes Mittag DiLa für 8 TN		160 g
So 01.02.26 12:00 kaltes Mittag DiLa für 8 TN		120 g
<b>Greyerzer</b>		<b>1.12 kg</b>
Sa 31.01.26 18:00 Pizza für 8 TN		320 g
Mi 04.02.26 18:00 Pizza für 8 TN		320 g
Do 05.02.26 12:00 Käsekuchen für 8 TN		320 g
Fr 06.02.26 12:00 Käseschnitten für 8 TN		160 g
<b>Käsefondue - Fertigmischung</b>		<b>1.6 kg</b>
Do 05.02.26 18:00 Käsefondue für 8 TN		1.6 kg
<b>Käsescheiben</b>		<b>360 g</b>
So 01.02.26 12:00 kaltes Mittag DiLa für 8 TN		240 g
Di 03.02.26 12:00 Hamburger für 8 TN		120 g
<b>Parmesan</b>		<b>532 g</b>
So 01.02.26 18:00 Safranrisotto für 8 TN		132 g
Mo 02.02.26 12:00 Gnocci an Salbeibutter für 8 TN		400 g
<b>Sprinz</b>		<b>320 g</b>
Di 03.02.26 18:00 Aelplermagronen für 8 TN		320 g

<b>Tilsiter</b>	<b>80 g</b>
Fr 06.02.26 12:00 Käseschnitten für 8 TN	80 g

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

## Gewürze

### Salz

- Sa 31.01.26 18:00 Pizza für 8 TN
- So 01.02.26 07:00 3 Minuten Eier für 8 TN
- Mo 02.02.26 12:00 Gnocci an Salbeibutter für 8 TN
- Mi 04.02.26 18:00 Pizza für 8 TN
- Do 05.02.26 07:00 3 Minuten Eier für 8 TN

### Pfeffer

- Sa 31.01.26 18:00 Pizza für 8 TN
- Mi 04.02.26 18:00 Pizza für 8 TN
- Do 05.02.26 12:00 Käsekuchen für 8 TN
- Do 05.02.26 18:00 Käsefondue für 8 TN

### Oregano

- Sa 31.01.26 18:00 Pizza für 8 TN
- Mi 04.02.26 18:00 Pizza für 8 TN

### Streuwürze

- So 01.02.26 07:00 3 Minuten Eier für 8 TN
- Do 05.02.26 07:00 3 Minuten Eier für 8 TN

### Paprika

- Do 05.02.26 12:00 Käsekuchen für 8 TN
- Do 05.02.26 18:00 Käsefondue für 8 TN

### Muskatnuss

- Do 05.02.26 12:00 Käsekuchen für 8 TN

### Muskatnuss

- Do 05.02.26 18:00 Käsefondue für 8 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

## Ausrüstung

### Backblech

- Sa 31.01.26 18:00 Pizza für 8 TN
- Mi 04.02.26 18:00 Pizza für 8 TN

### Wallholz

- Sa 31.01.26 18:00 Pizza für 8 TN
- Mi 04.02.26 18:00 Pizza für 8 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!