



Skitourenlager Mathon von navajo

Einkaufsliste

Baumnüsse	725 g
Mo 04.02.13 06:00 Brot (Wochenration) für 10 TN	600 g
Mo 04.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	25 g
Di 05.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	25 g
Mi 06.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	25 g
Do 07.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	25 g
Fr 08.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	25 g
Dinkelmehl	6 kg
Mo 04.02.13 06:00 Brot (Wochenration) für 10 TN	5.0 kg
Mo 04.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	200 g
Di 05.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	200 g
Mi 06.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	200 g
Do 07.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	200 g
Fr 08.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	200 g
Halbweissmehl	9.5 kg
Mo 04.02.13 06:00 Brot (Wochenration) für 10 TN	7.0 kg
Mo 04.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	500 g
Di 05.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	500 g
Mi 06.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	500 g
Do 07.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	500 g
Fr 08.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	500 g
Haselnüsse gemahlen	1.27 kg
Mo 04.02.13 22:00 Hefeschnecken (Tiptopf) für 34 TN	1.27 kg
Hefe	401 g
Mo 04.02.13 22:00 Hefeschnecken (Tiptopf) für 34 TN	170 g
Di 05.02.13 20:00 Pizza mit versch. Zutaten für 33 TN	231 g
Mandeln (gerieben)	375 g
Sa 02.02.13 22:00 Mohnkuchen für 30 TN	375 g
Puderzucker	198 g
Di 05.02.13 22:00 Beerentiramisu für 33 TN	198 g
Ruchmehl	16 kg
Mo 04.02.13 06:00 Brot (Wochenration) für 10 TN	12 kg
Mo 04.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	800 g
Di 05.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	800 g
Mi 06.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	800 g
Do 07.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	800 g
Fr 08.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	800 g
Sonnenblumenkerne	530 g
Sa 02.02.13 18:00 Chicorée für 35 TN	280 g
Mo 04.02.13 06:00 Brot (Wochenration) für 10 TN	200 g
Mo 04.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	10 g
Di 05.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	10 g
Mi 06.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	10 g
Do 07.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	10 g
Fr 08.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	10 g

Trockenhefe	100 Stück
Mo 04.02.13 06:00 Brot (Wochenration) für 10 TN	80 Stück
Mo 04.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	4.0 Stück
Di 05.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	4.0 Stück
Mi 06.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	4.0 Stück
Do 07.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	4.0 Stück
Fr 08.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	4.0 Stück
Vanillezucker (8g)	* 2.25 Stück
Sa 02.02.13 22:00 Mohnkuchen für 30 TN	4.5 TL
Weissmehl	3.3 kg
Di 05.02.13 20:00 Pizza mit versch. Zutaten für 33 TN	3.3 kg
Zucker	2.56 kg
Sa 02.02.13 22:00 Mohnkuchen für 30 TN	60 g
Sa 02.02.13 22:00 Mohnkuchen für 30 TN	450 g
So 03.02.13 06:00 Birchermüesli ohne Trauben für 35 TN	350 g
So 03.02.13 22:00 Zimt-Mascarpone-Creme für 34 TN	510 g
Mo 04.02.13 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 34 TN	102 g
Mo 04.02.13 22:00 Hefeschnecken (Tiptopf) für 34 TN	170 g
Mo 04.02.13 22:00 Hefeschnecken (Tiptopf) für 34 TN	170 g
Di 05.02.13 20:00 Pizza mit versch. Zutaten für 33 TN	9.9 g
Di 05.02.13 22:00 Beerentiramisu für 33 TN	528 g
Do 07.02.13 22:00 Süssmostcreme für 35 TN	210 g
Fertigprodukte	
Buchstabensuppe	875 g
Sa 02.02.13 16:00 Buchstabensuppe für 35 TN	875 g
Stocki	55 Portion
Sa 02.02.13 20:00 Stocki mit Milch für 55 TN	55 Portion
Vanilleglace	3.2 kg
Mi 06.02.13 22:00 Flambierte Orangen mit Vanilleglace für 32 TN	3.2 kg
Fleisch/Geflügel	
Pouletgeschnetzeltes	2.38 kg
Mo 04.02.13 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 34 TN	2.38 kg
Fleisch/Rind	
Hackfleisch	2.4 kg
Do 07.02.13 20:00 Lasagne light für 30 TN	2.4 kg
Rindsschnitzel	2.48 kg
Sa 02.02.13 20:00 Gemüsefleischvögel für 31 TN	2.48 kg

Fleisch/Schwein

Bratspeck	625 g
Fr 08.02.13 06:00 Rührei (Erweiterung zu Grundrezept) für 25 TN	625 g
Salami	495 g
Di 05.02.13 20:00 Pizza mit versch. Zutaten für 33 TN	495 g
Schinkentranchen	495 g
Di 05.02.13 20:00 Pizza mit versch. Zutaten für 33 TN	495 g
Specktranchen	495 g
Di 05.02.13 20:00 Pizza mit versch. Zutaten für 33 TN	495 g
Speckwürfeli	384 g
Mi 06.02.13 18:00 Spinatsalat mit Speckwürfeli für 32 TN	384 g

Früchte

Bananen	350 g
So 03.02.13 06:00 Birchermüesli ohne Trauben für 35 TN	350 g
Beeren (gefroren)	1.65 kg
Di 05.02.13 22:00 Beerentiramisu für 33 TN	1.65 kg
Birnen	1.23 kg
So 03.02.13 06:00 Birchermüesli ohne Trauben für 35 TN	1.225 kg
Gedörrte Aprikosen	300 g
Mo 04.02.13 06:00 Brot (Wochenration) für 10 TN	200 g
Mo 04.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	20 g
Di 05.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	20 g
Mi 06.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	20 g
Do 07.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	20 g
Fr 08.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	20 g
Gedörrte Feigen	300 g
Mo 04.02.13 06:00 Brot (Wochenration) für 10 TN	200 g
Mo 04.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	20 g
Di 05.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	20 g
Mi 06.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	20 g
Do 07.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	20 g
Fr 08.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	20 g
Kürbiskerne	125 g
Mo 04.02.13 06:00 Brot (Wochenration) für 10 TN	100 g
Mo 04.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	5.0 g
Di 05.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	5.0 g
Mi 06.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	5.0 g
Do 07.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	5.0 g
Fr 08.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	5.0 g
Nüsse gehackt	105 g
So 03.02.13 06:00 Birchermüesli ohne Trauben für 35 TN	105 g
Oliven	330 g
Di 05.02.13 20:00 Pizza mit versch. Zutaten für 33 TN	330 g
Orangen	4.53 kg
Sa 02.02.13 18:00 Chicorée für 35 TN	700 g
So 03.02.13 06:00 Birchermüesli ohne Trauben für 35 TN	630 g
Mi 06.02.13 22:00 Flambierte Orangen mit Vanilleglace für 32 TN	3.2 kg
Rosinen	500 g
Mo 04.02.13 06:00 Brot (Wochenration) für 10 TN	500 g
Rosinen	178 g
So 03.02.13 06:00 Birchermüesli ohne Trauben für 35 TN	52.5 g
Mo 04.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	25 g
Di 05.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	25 g
Mi 06.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	25 g
Do 07.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	25 g
Fr 08.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	25 g
Zitronen	23.2 Stück

Mo 04.02.13 22:00 Hefeschnecken (Tiptopf) für 34 TN	3.4 Stück
Di 05.02.13 22:00 Beerentiramisu für 33 TN	19.8 Stück
Zwetschgen (gefroren)	3.4 kg
So 03.02.13 22:00 Zimt-Mascarpone-Creme für 34 TN	3.4 kg
Äpfel	4.575 kg
So 03.02.13 06:00 Birchermüesli ohne Trauben für 35 TN	1.225 kg
Mo 04.02.13 22:00 Hefeschnecken (Tiptopf) für 34 TN	1.7 kg
Di 05.02.13 18:00 Zuckerhutsalat mit Äpfeln für 33 TN	1.65 kg

Gemüse

Blumenkohl	850 g
Mo 04.02.13 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 34 TN	850 g
Broccoli	850 g
Mo 04.02.13 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 34 TN	850 g
Chicoree	2.8 kg
Sa 02.02.13 18:00 Chicorée für 35 TN	2.8 kg
Chinakohl	2.72 kg
Mo 04.02.13 18:00 Chinakohlsalat mit Rüeblü und Mais für 34 TN	2.72 kg
Eisbergsalat	5.28 kg
So 03.02.13 18:00 grüner Salat für 34 TN	2.72 kg
Do 07.02.13 18:00 Eisbergsalat mit Rucola und Parmesan für 32 TN	2.56 kg
Frische Champignons	1.98 kg
Di 05.02.13 16:00 Chanterelle-Pilz-Suppe für 33 TN	1.98 kg
Kürbis	10.3 kg
Mo 04.02.13 16:00 Kürbissuppe light für 34 TN	7.82 kg
Mi 06.02.13 20:00 Tessiner Kürbisrisotto für 20 TN	2.5 kg
Lauch	3.23 kg
Sa 02.02.13 20:00 Gemüsefleischvögel für 31 TN	2.17 kg
Mo 04.02.13 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 34 TN	425 g
Do 07.02.13 16:00 Wintersuppe für 32 TN	640 g
Pepperonchini	48 g
Mi 06.02.13 20:00 Tessiner Kürbisrisotto für 20 TN	48 g
Pepperoni	6.6 Stück
Di 05.02.13 20:00 Pizza mit versch. Zutaten für 33 TN	6.6 Stück
Pepperoni (g)	425 g
Mo 04.02.13 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 34 TN	425 g
Pilze	1.46 kg
Di 05.02.13 20:00 Pizza mit versch. Zutaten für 33 TN	330 g
Do 07.02.13 20:00 Lasagne (vegi) light für 15 TN	1.13 kg
Rotkabis	5.63 kg
Mi 06.02.13 16:00 Rotkabissuppe für 45 TN	5.625 kg
Ruccola	160 g
Do 07.02.13 18:00 Eisbergsalat mit Rucola und Parmesan für 32 TN	160 g
Rüeblü	* 10.5 kg
Sa 02.02.13 20:00 Gemüsefleischvögel für 31 TN	37.2 Stück
So 03.02.13 16:00 Rüeblü-Ingwer-Suppe für 34 TN	4.25 kg
Mo 04.02.13 18:00 Chinakohlsalat mit Rüeblü und Mais für 34 TN	850 g
Mo 04.02.13 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 34 TN	850 g
Do 07.02.13 16:00 Wintersuppe für 32 TN	20 Stück
Sellerie	2.17 kg
Sa 02.02.13 20:00 Gemüsefleischvögel für 31 TN	2.17 kg
Spinat	1.45 kg
Di 05.02.13 20:00 Pizza mit versch. Zutaten für 33 TN	165 g
Mi 06.02.13 18:00 Spinatsalat mit Speckwürfeli für 32 TN	1.28 kg
Steinpilze	198 g
Di 05.02.13 16:00 Chanterelle-Pilz-Suppe für 33 TN	198 g

Wirz	1.6 kg
Do 07.02.13 16:00 Wintersuppe für 32 TN	1.6 kg
Zucchetti (g)	705 g
Di 05.02.13 20:00 Pizza mit versch. Zutaten für 33 TN	330 g
Do 07.02.13 20:00 Lasagne (vegi) light für 15 TN	375 g
Zuckerhutsalat	2.64 kg
Di 05.02.13 18:00 Zuckerhutsalat mit Äpfeln für 33 TN	2.64 kg
Zwiebel	1.128 kg
So 03.02.13 16:00 Rüebli-Ingwer-Suppe für 34 TN	510 g
Di 05.02.13 20:00 Pizza mit versch. Zutaten für 33 TN	330 g
Do 07.02.13 16:00 Wintersuppe für 32 TN	288 g
Getreideprodukte	
Haferflocken	700 g
So 03.02.13 06:00 Birchermüesli ohne Trauben für 35 TN	700 g
Maisstärke/Maizena	345 g
Mo 04.02.13 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 34 TN	170 g
Do 07.02.13 22:00 Süssmostcreme für 35 TN	175 g
Mohn (gemahlen)	600 g
Sa 02.02.13 22:00 Mohnkuchen für 30 TN	600 g
Vollkornmehl	12.5 kg
Mo 04.02.13 06:00 Brot (Wochenration) für 10 TN	10 kg
Mo 04.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	500 g
Di 05.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	500 g
Mi 06.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	500 g
Do 07.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	500 g
Fr 08.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	500 g
Weissmehl	4.315 kg
Mo 04.02.13 06:00 Brot (Wochenration) für 10 TN	4.0 kg
Do 07.02.13 20:00 Lasagne light für 30 TN	210 g
Do 07.02.13 20:00 Lasagne (vegi) light für 15 TN	105 g

Apfelsaft

Sa 02.02.13 20:00 Gemüsefleischvögel für 31 TN

Do 07.02.13 22:00 Süssmostcreme für 35 TN

6.412 Liter

1.16 Liter

5.25 Liter

Orangensaft

Mo 04.02.13 16:00 Kürbissuppe light für 34 TN

2.89 Liter

2.89 Liter

Rotwein

Mi 06.02.13 16:00 Rotkabissuppe für 45 TN

Do 07.02.13 20:00 Lasagne light für 30 TN

4.8 Liter

4.5 Liter

3.0 dl

Vodka

Mi 06.02.13 22:00 Flambierte Orangen mit Vanilleglace für 32 TN

3.2 dl

3.2 dl

Wasser

Sa 02.02.13 20:00 Stocki mit Milch für 55 TN

So 03.02.13 20:00 Älplermagronen mit viel Apfelmus für 34 TN

Di 05.02.13 20:00 Pizza mit versch. Zutaten für 33 TN

Mi 06.02.13 20:00 Tomatenrisotto für 30 TN

Mi 06.02.13 20:00 Tessiner Kürbisrisotto für 20 TN

37.5 Liter

7.15 Liter

20.4 Liter

1.65 Liter

4.95 Liter

3.4 Liter

Weisswein

So 03.02.13 16:00 Rüebli-Ingwer-Suppe für 34 TN

Di 05.02.13 16:00 Chanterelle-Pilz-Suppe für 33 TN

Mi 06.02.13 20:00 Tomatenrisotto für 30 TN

Mi 06.02.13 20:00 Tessiner Kürbisrisotto für 20 TN

4.425 Liter

1.02 Liter

2.31 Liter

4.95 dl

6.0 dl

Gewürze

Apfelessig

Di 05.02.13 18:00 Zuckerhutsalat mit Äpfeln für 33 TN

3.3 dl

3.3 dl

Bouillion

Sa 02.02.13 16:00 Buchstabensuppe für 35 TN

274 g

175 g

Mi 06.02.13 20:00 Tomatenrisotto für 30 TN

99 g

Bouillon (flüssig)

30.3 Liter

Sa 02.02.13 20:00 Gemüsefleischvögel für 31 TN

1.55 Liter

So 03.02.13 16:00 Rüebli-Ingwer-Suppe für 34 TN

3.4 Liter

Mo 04.02.13 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 34 TN

8.5 dl

Di 05.02.13 16:00 Chanterelle-Pilz-Suppe für 33 TN

13.2 Liter

Mi 06.02.13 16:00 Rotkabissuppe für 45 TN

2.25 Liter

Mi 06.02.13 20:00 Tessiner Kürbisrisotto für 20 TN

1.0 Liter

Do 07.02.13 16:00 Wintersuppe für 32 TN

8.0 Liter

Curry

71.4 g

Mo 04.02.13 16:00 Kürbissuppe light für 34 TN

71.4 g

Essig

1.67 Liter

Sa 02.02.13 18:00 Chicorée für 35 TN

3.5 dl

So 03.02.13 18:00 grüner Salat für 34 TN

3.4 dl

Mo 04.02.13 18:00 Chinakohlsalat mit Rüebli und Mais für 34 TN

3.4 dl

Mi 06.02.13 18:00 Spinatsalat mit Speckwürfeli für 32 TN

3.2 dl

Do 07.02.13 18:00 Eisbergsalat mit Rucola und Parmesan für 32 TN

3.2 dl

Ingwer

442 g

So 03.02.13 16:00 Rüebli-Ingwer-Suppe für 34 TN

340 g

Mo 04.02.13 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 34 TN

102 g

Knoblauchzehen

106 Stück

Sa 02.02.13 16:00 Knoblauchbrot (simpel) für 35 TN

42 Stück

Mo 04.02.13 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 34 TN

10.2 Stück

Di 05.02.13 20:00 Pizza mit versch. Zutaten für 33 TN

16.5 Stück

Mi 06.02.13 16:00 Rotkabissuppe für 45 TN

11.3 Stück

Mi 06.02.13 20:00 Tomatenrisotto für 30 TN

3.3 Stück

Do 07.02.13 20:00 Lasagne light für 30 TN

6.0 Stück

Do 07.02.13 20:00 Lasagne light für 30 TN

6.0 Stück

Do 07.02.13 20:00 Lasagne (vegi) light für 15 TN

7.5 Stück

Do 07.02.13 20:00 Lasagne (vegi) light für 15 TN

3.0 Stück

Lorbeerblatt

15.5 Stück

Sa 02.02.13 20:00 Gemüsefleischvögel für 31 TN

15.5 Stück

Olivenöl

5.19 dl

Di 05.02.13 20:00 Pizza mit versch. Zutaten für 33 TN

9.9 cl

Di 05.02.13 20:00 Pizza mit versch. Zutaten für 33 TN

3.3 dl

Mi 06.02.13 20:00 Tessiner Kürbisrisotto für 20 TN

9 cl

Pfeffer

20.6 g

Sa 02.02.13 16:00 Knoblauchbrot (simpel) für 35 TN

17.5 g

Sa 02.02.13 20:00 Gemüsefleischvögel für 31 TN

3.1 g

Salz

*** 395 g**

Sa 02.02.13 16:00 Knoblauchbrot (simpel) für 35 TN

17.5 g

Sa 02.02.13 20:00 Stocki mit Milch für 55 TN	110 g
Sa 02.02.13 20:00 Gemüsefleischvögel für 31 TN	3.1 g
Sa 02.02.13 22:00 Mohnkuchen für 30 TN	3.0 g
Mo 04.02.13 16:00 Kürbissuppe light für 34 TN	102 g
Mo 04.02.13 22:00 Hefeschnecken (Tiptopf) für 34 TN	7.65 TL
Di 05.02.13 20:00 Pizza mit versch. Zutaten für 33 TN	33 g
Di 05.02.13 20:00 Pizza mit versch. Zutaten für 33 TN	66 g
Do 07.02.13 20:00 Lasagne (vegi) light für 15 TN	22.5 g
Senf	233 g
Sa 02.02.13 20:00 Gemüsefleischvögel für 31 TN	233 g
Sojasauce	2.72 Liter
Mo 04.02.13 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 34 TN	2.72 Liter
Tomatenmark	541 g
Sa 02.02.13 20:00 Gemüsefleischvögel für 31 TN	116 g
Mo 04.02.13 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 34 TN	425 g
Zimt	17 g
So 03.02.13 22:00 Zimt-Mascarpone-Creme für 34 TN	17 g
Zitronensaft	1.75 dl
Do 07.02.13 22:00 Süssmostcreme für 35 TN	1.75 dl
Zwiebeln	* 8.01 kg
So 03.02.13 20:00 Äplermagronen mit viel Apfelmus für 34 TN	1.7 kg
Mo 04.02.13 16:00 Kürbissuppe light für 34 TN	510 g
Mo 04.02.13 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 34 TN	510 g
Di 05.02.13 16:00 Chanterelle-Pilz-Suppe für 33 TN	6.6 Stück
Mi 06.02.13 16:00 Rotkabissuppe für 45 TN	22.5 Stück
Mi 06.02.13 20:00 Tomatenrisotto für 30 TN	495 g
Mi 06.02.13 20:00 Tessiner Kürbisrisotto für 20 TN	300 g
Do 07.02.13 20:00 Lasagne light für 30 TN	600 g
Do 07.02.13 20:00 Lasagne light für 30 TN	600 g
Do 07.02.13 20:00 Lasagne (vegi) light für 15 TN	375 g
Do 07.02.13 20:00 Lasagne (vegi) light für 15 TN	300 g
Öl	* 6.328 Liter
Sa 02.02.13 18:00 Chicorée für 35 TN	3.5 dl
Sa 02.02.13 20:00 Gemüsefleischvögel für 31 TN	15.5 EL
So 03.02.13 18:00 grüner Salat für 34 TN	3.4 dl
Mo 04.02.13 16:00 Kürbissuppe light für 34 TN	9.52 cl
Mo 04.02.13 18:00 Chinakohlsalat mit Rüebli und Mais für 34 TN	3.4 dl
Mo 04.02.13 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 34 TN	1.7 dl
Di 05.02.13 18:00 Zuckerhutsalat mit Äpfeln für 33 TN	3.3 dl
Mi 06.02.13 16:00 Rotkabissuppe für 45 TN	4.5 dl
Mi 06.02.13 18:00 Spinatsalat mit Speckwürfeli für 32 TN	3.2 Liter
Mi 06.02.13 20:00 Tomatenrisotto für 30 TN	3.3 dl
Do 07.02.13 18:00 Eisbergsalat mit Rucola und Parmesan für 32 TN	3.2 dl
Do 07.02.13 20:00 Lasagne light für 30 TN	12 EL
Do 07.02.13 20:00 Lasagne (vegi) light für 15 TN	1.275 dl

Gewürze/Kräuter

Oregano	15 g
Do 07.02.13 20:00 Lasagne (vegi) light für 15 TN	15 g
Thymian	264 g
Sa 02.02.13 20:00 Gemüsefleischvögel für 31 TN	38.8 g
Mi 06.02.13 16:00 Rotkabissuppe für 45 TN	225 g

Grundnahrungsmittel

Eier	101 Stück
Sa 02.02.13 22:00 Mohnkuchen für 30 TN	15 Stück
Mo 04.02.13 22:00 Hefeschnecken (Tiptopf) für 34 TN	6.8 Stück
Mi 06.02.13 06:00 3 Minuten Eier für 32 TN	32 Stück
Do 07.02.13 22:00 Süssmostcreme für 35 TN	17.5 Stück
Fr 08.02.13 06:00 Rührei (Erweiterung zu Grundrezept) für 25 TN	30 Stück
Kartoffeln	2.72 kg
So 03.02.13 20:00 Äplermagronen mit viel Apfelmus für 34 TN	2.72 kg
Mehl	2.55 kg
Mo 04.02.13 22:00 Hefeschnecken (Tiptopf) für 34 TN	2.55 kg

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Baguette	8.75 Stück
Sa 02.02.13 16:00 Knoblauchbrot (simpel) für 35 TN	8.75 Stück
Löffelbiscuits (100g)	9.9 Stück
Di 05.02.13 22:00 Beerentiramisu für 33 TN	9.9 Stück

Grundnahrungsmittel/Reis

Basmatireis	3.83 kg
Mo 04.02.13 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 34 TN	3.825 kg
Risottoreis	3.48 kg
Mi 06.02.13 20:00 Tomatenrisotto für 30 TN	1.98 kg
Mi 06.02.13 20:00 Tessiner Kürbisrisotto für 20 TN	1.5 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Lasagneplatten	1.35 kg
Do 07.02.13 20:00 Lasagne light für 30 TN	900 g
Do 07.02.13 20:00 Lasagne (vegi) light für 15 TN	450 g
Äplermagronen	3.74 kg
So 03.02.13 20:00 Äplermagronen mit viel Apfelmus für 34 TN	3.74 kg

Konserven

Ananasscheiben	6.6 Stück
Di 05.02.13 20:00 Pizza mit versch. Zutaten für 33 TN	6.6 Stück
Apfelmus	5.1 kg
So 03.02.13 20:00 Äplermagronen mit viel Apfelmus für 34 TN	5.1 kg
Aprikosenkonfi	102 g
Mo 04.02.13 22:00 Hefeschnecken (Tiptopf) für 34 TN	102 g
Kokosmilch	2.55 Liter
Mo 04.02.13 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 34 TN	2.55 Liter
Mais	1.01 kg
So 03.02.13 18:00 grüner Salat für 34 TN	500 g
Mo 04.02.13 18:00 Chinakohlsalat mit Rüebli und Mais für 34 TN	510 g
Tomaten (getrocknet)	136 g
So 03.02.13 18:00 grüner Salat für 34 TN	136 g
Tomatenpuree	1.16 kg
Di 05.02.13 20:00 Pizza mit versch. Zutaten für 33 TN	495 g
Mi 06.02.13 20:00 Tomatenrisotto für 30 TN	198 g
Do 07.02.13 20:00 Lasagne light für 30 TN	240 g
Do 07.02.13 20:00 Lasagne (vegi) light für 15 TN	228 g
gehackte Tomaten	7.68 kg
Mo 04.02.13 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 34 TN	1.7 kg
Mi 06.02.13 20:00 Tomatenrisotto für 30 TN	1.49 kg
Do 07.02.13 20:00 Lasagne light für 30 TN	3.0 kg
Do 07.02.13 20:00 Lasagne (vegi) light für 15 TN	1.5 kg
geschälte Tomaten	3.3 kg
Di 05.02.13 20:00 Pizza mit versch. Zutaten für 33 TN	3.3 kg

Butter	* 3.29 kg
Sa 02.02.13 16:00 Knoblauchbrot (simpel) für 35 TN	700 g
Sa 02.02.13 20:00 Stocki mit Milch für 55 TN	275 g
Sa 02.02.13 22:00 Mohnkuchen für 30 TN	450 g
So 03.02.13 16:00 Rüebli-Ingwer-Suppe für 34 TN	8.5 EL
Mo 04.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	100 g
Mo 04.02.13 22:00 Hefeschnecken (Tiptopf) für 34 TN	510 g
Di 05.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	100 g
Di 05.02.13 16:00 Chanterelle-Pilz-Suppe für 33 TN	413 g
Mi 06.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	100 g
Mi 06.02.13 20:00 Tomatenrisotto für 30 TN	99 g
Do 07.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	100 g
Do 07.02.13 20:00 Lasagne light für 30 TN	120 g
Do 07.02.13 20:00 Lasagne (vegi) light für 15 TN	60 g
Fr 08.02.13 06:00 Rührei (Erweiterung zu Grundrezept) für 25 TN	62.5 g
Fr 08.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	100 g
Crème fraiche	1.19 kg
Di 05.02.13 22:00 Beerentiramisu für 33 TN	1.19 kg
Früchtejoghurt	4.88 kg
So 03.02.13 06:00 Birchermüesli ohne Trauben für 35 TN	1.75 kg
Mo 04.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	625 g
Di 05.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	625 g
Mi 06.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	625 g
Do 07.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	625 g
Fr 08.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	625 g
Halbrahm	8.63 Liter
So 03.02.13 16:00 Rüebli-Ingwer-Suppe für 34 TN	1.36 Liter
Mo 04.02.13 16:00 Kürbissuppe light für 34 TN	2.21 Liter
Mo 04.02.13 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 34 TN	1.53 Liter
Di 05.02.13 16:00 Chanterelle-Pilz-Suppe für 33 TN	2.31 Liter
Do 07.02.13 20:00 Lasagne light für 30 TN	8.1 dl
Do 07.02.13 20:00 Lasagne (vegi) light für 15 TN	4.05 dl
Magerquark	2.72 kg
So 03.02.13 22:00 Zimt-Mascarpone-Creme für 34 TN	2.72 kg
Mascarpone	3.35 kg
So 03.02.13 22:00 Zimt-Mascarpone-Creme für 34 TN	2.72 kg
Mi 06.02.13 20:00 Tessiner Kürbisrisotto für 20 TN	625 g
Milch	19.8 Liter
Sa 02.02.13 20:00 Stocki mit Milch für 55 TN	3.58 Liter
So 03.02.13 06:00 Birchermüesli ohne Trauben für 35 TN	3.5 dl
So 03.02.13 20:00 Älplermagronen mit viel Apfelmus für 34 TN	2.72 Liter
Mo 04.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	1.4 Liter
Mo 04.02.13 22:00 Hefeschnecken (Tiptopf) für 34 TN	3.4 dl
Mo 04.02.13 22:00 Hefeschnecken (Tiptopf) für 34 TN	8.5 dl
Di 05.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	1.4 Liter

Mi 06.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	1.4 Liter
Do 07.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	1.4 Liter
Do 07.02.13 20:00 Lasagne light für 30 TN	2.4 Liter
Do 07.02.13 20:00 Lasagne (vegi) light für 15 TN	1.2 Liter
Do 07.02.13 20:00 Lasagne (vegi) light für 15 TN	1.2 Liter
Fr 08.02.13 06:00 Rührei (Erweiterung zu Grundrezept) für 25 TN	1.5 dl
Fr 08.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	1.4 Liter
Vollrahm	4.72 Liter
So 03.02.13 20:00 Äplermagronen mit viel Apfelmus für 34 TN	1.7 Liter
Di 05.02.13 22:00 Beerentiramisu für 33 TN	1.65 Liter
Mi 06.02.13 20:00 Tessiner Kürbisrisotto für 20 TN	5.0 dl
Do 07.02.13 22:00 Süssmostcreme für 35 TN	8.75 dl
saurer Halbrahm	2.25 kg
Mi 06.02.13 16:00 Rotkabissuppe für 45 TN	2.25 kg
Milchprodukte/Käse	
Mozzarella	3.3 kg
Di 05.02.13 20:00 Pizza mit versch. Zutaten für 33 TN	3.3 kg
Parmesan	815 g
Mi 06.02.13 20:00 Tomatenrisotto für 30 TN	495 g
Do 07.02.13 18:00 Eisbergsalat mit Rucola und Parmesan für 32 TN	320 g
Reibkäse	1.51 kg
Mi 06.02.13 20:00 Tessiner Kürbisrisotto für 20 TN	160 g
Do 07.02.13 20:00 Lasagne light für 30 TN	900 g
Do 07.02.13 20:00 Lasagne (vegi) light für 15 TN	450 g
Ricotta	1.8 kg
Do 07.02.13 20:00 Lasagne light für 30 TN	1.2 kg
Do 07.02.13 20:00 Lasagne (vegi) light für 15 TN	600 g
Sprinz	1.36 kg
So 03.02.13 20:00 Äplermagronen mit viel Apfelmus für 34 TN	1.36 kg

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Petersilie

Sa 02.02.13 16:00 Knoblauchbrot (simpel) für 35 TN

Cayenne Pfeffer

So 03.02.13 16:00 Rüebli-Ingwer-Suppe für 34 TN

Pfeffer

So 03.02.13 16:00 Rüebli-Ingwer-Suppe für 34 TN

Di 05.02.13 16:00 Chanterelle-Pilz-Suppe für 33 TN

Mi 06.02.13 16:00 Rotkabissuppe für 45 TN

Do 07.02.13 16:00 Wintersuppe für 32 TN

Do 07.02.13 20:00 Lasagne light für 30 TN

Salz

So 03.02.13 16:00 Rüebli-Ingwer-Suppe für 34 TN

Mo 04.02.13 06:00 Brot (Wochenration) für 10 TN

Di 05.02.13 16:00 Chanterelle-Pilz-Suppe für 33 TN

Mi 06.02.13 06:00 3 Minuten Eier für 32 TN

Mi 06.02.13 16:00 Rotkabissuppe für 45 TN

Do 07.02.13 16:00 Wintersuppe für 32 TN

Do 07.02.13 20:00 Lasagne light für 30 TN

Streuwürze

Mi 06.02.13 06:00 3 Minuten Eier für 32 TN

Do 07.02.13 16:00 Wintersuppe für 32 TN

Basilikum

Do 07.02.13 20:00 Lasagne light für 30 TN

Paprika

Do 07.02.13 20:00 Lasagne light für 30 TN

Oregano

Do 07.02.13 20:00 Lasagne light für 30 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Küchenschnur

Sa 02.02.13 20:00 Gemüsefleischvögel für 31 TN

Backtrennpapier

Mo 04.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN

Di 05.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN

Mi 06.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN

Do 07.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN

Fr 08.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!