



# **Skitourenlager Mathon**

von navajo

## **Einkaufsliste**

## Backzutaten

### Baumnüsse

Mo 04.02.13 06:00 Brot (Wochenration) für 10 TN	<b>725 g</b>
Mo 04.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	600 g
Di 05.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	25 g
Mi 06.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	25 g
Do 07.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	25 g
Fr 08.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	25 g

### Dinkelmehl

Mo 04.02.13 06:00 Brot (Wochenration) für 10 TN	<b>6 kg</b>
Mo 04.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	5.0 kg
Di 05.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	200 g
Mi 06.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	200 g
Do 07.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	200 g
Fr 08.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	200 g

### Halbweissmehl

Mo 04.02.13 06:00 Brot (Wochenration) für 10 TN	<b>9.5 kg</b>
Mo 04.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	7.0 kg
Di 05.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	500 g
Mi 06.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	500 g
Do 07.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	500 g
Fr 08.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	500 g

### Haselnüsse gemahlen

Mo 04.02.13 22:00 Hefeschnecken (Tiptopf) für 34 TN	<b>1.27 kg</b>
	1.27 kg

### Hefe

Mo 04.02.13 22:00 Hefeschnecken (Tiptopf) für 34 TN	<b>401 g</b>
	170 g

Di 05.02.13 20:00 Pizza mit versch. Zutaten für 33 TN

### Mandeln (gerieben)

Sa 02.02.13 22:00 Mohnkuchen für 30 TN	<b>375 g</b>
	375 g

### Puderzucker

Di 05.02.13 22:00 Beerentiramisu für 33 TN	<b>198 g</b>
	198 g

### Ruchmehl

Mo 04.02.13 06:00 Brot (Wochenration) für 10 TN	<b>16 kg</b>
Mo 04.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	12 kg
Di 05.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	800 g
Mi 06.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	800 g
Do 07.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	800 g
Fr 08.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	800 g

### Sonnenblumenkerne

Sa 02.02.13 18:00 Chicorée für 35 TN	<b>530 g</b>
Mo 04.02.13 06:00 Brot (Wochenration) für 10 TN	280 g
Mo 04.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	200 g
Di 05.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	10 g
Mi 06.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	10 g
Do 07.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	10 g
Fr 08.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	10 g

<b>Trockenhefe</b>		<b>100 Stück</b>
Mo 04.02.13 06:00 Brot (Wochenration) für 10 TN		80 Stück
Mo 04.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN		4.0 Stück
Di 05.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN		4.0 Stück
Mi 06.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN		4.0 Stück
Do 07.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN		4.0 Stück
Fr 08.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN		4.0 Stück
<b>Vanillezucker (8g)</b>		<b>* 2.25 Stück</b>
Sa 02.02.13 22:00 Mohnkuchen für 30 TN		4.5 TL
<b>Weissmehl</b>		<b>3.3 kg</b>
Di 05.02.13 20:00 Pizza mit versch. Zutaten für 33 TN		3.3 kg
<b>Zucker</b>		<b>2.56 kg</b>
Sa 02.02.13 22:00 Mohnkuchen für 30 TN		60 g
Sa 02.02.13 22:00 Mohnkuchen für 30 TN		450 g
So 03.02.13 06:00 Bircher Müesli ohne Trauben für 35 TN		350 g
So 03.02.13 22:00 Zimt-Mascarpone-Creme für 34 TN		510 g
Mo 04.02.13 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 34 TN		102 g
Mo 04.02.13 22:00 Hefeschnecken (Tiptopf) für 34 TN		170 g
Mo 04.02.13 22:00 Hefeschnecken (Tiptopf) für 34 TN		170 g
Di 05.02.13 20:00 Pizza mit versch. Zutaten für 33 TN		9.9 g
Di 05.02.13 22:00 Beerentiramisu für 33 TN		528 g
Do 07.02.13 22:00 Süßmostcreme für 35 TN		210 g
<hr/>		
<b>Fertigprodukte</b>		
<b>Buchstabensuppe</b>		<b>875 g</b>
Sa 02.02.13 16:00 Buchstabensuppe für 35 TN		875 g
<b>Stocki</b>		<b>55 Portion</b>
Sa 02.02.13 20:00 Stocki mit Milch für 55 TN		55 Portion
<b>Vanilleglace</b>		<b>3.2 kg</b>
Mi 06.02.13 22:00 Flambierte Orangen mit Vanilleglace für 32 TN		3.2 kg
<hr/>		
<b>Fleisch/Geflügel</b>		
<b>Pouletgeschnetzeltes</b>		<b>2.38 kg</b>
Mo 04.02.13 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 34 TN		2.38 kg
<hr/>		
<b>Fleisch/Rind</b>		
<b>Hackfleisch</b>		<b>2.4 kg</b>
Do 07.02.13 20:00 Lasagne light für 30 TN		2.4 kg
<b>Rindsschnitzel</b>		<b>2.48 kg</b>
Sa 02.02.13 20:00 Gemüsefleischvögel für 31 TN		2.48 kg

## Fleisch/Schwein

---

<b>Bratspeck</b>	<b>625 g</b>
Fr 08.02.13 06:00 Rührei (Erweiterung zu Grundrezept) für 25 TN	625 g
<b>Salami</b>	<b>495 g</b>
Di 05.02.13 20:00 Pizza mit versch. Zutaten für 33 TN	495 g
<b>Schinkentranchen</b>	<b>495 g</b>
Di 05.02.13 20:00 Pizza mit versch. Zutaten für 33 TN	495 g
<b>Specktranchen</b>	<b>495 g</b>
Di 05.02.13 20:00 Pizza mit versch. Zutaten für 33 TN	495 g
<b>Speckwürfeli</b>	<b>384 g</b>
Mi 06.02.13 18:00 Spinatsalat mit Speckwürfeli für 32 TN	384 g

## Früchte

---

### Bananen

So 03.02.13 06:00 Bircher Müesli ohne Trauben für 35 TN **350 g**

350 g

### Beeren (gefroren)

Di 05.02.13 22:00 Beerentiramisu für 33 TN **1.65 kg**

1.65 kg

### Birnen

So 03.02.13 06:00 Bircher Müesli ohne Trauben für 35 TN **1.23 kg**

1.225 kg

### Gedörrte Aprikosen

Mo 04.02.13 06:00 Brot (Wochenration) für 10 TN **300 g**

200 g

Mo 04.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN **20 g**

20 g

Di 05.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN **20 g**

20 g

Mi 06.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN **20 g**

20 g

Do 07.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN **20 g**

20 g

Fr 08.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN **20 g**

20 g

### Gedörrte Feigen

Mo 04.02.13 06:00 Brot (Wochenration) für 10 TN **300 g**

200 g

Mo 04.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN **20 g**

20 g

Di 05.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN **20 g**

20 g

Mi 06.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN **20 g**

20 g

Do 07.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN **20 g**

20 g

Fr 08.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN **20 g**

20 g

### Kürbiskerne

Mo 04.02.13 06:00 Brot (Wochenration) für 10 TN **125 g**

100 g

Mo 04.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN **5.0 g**

5.0 g

Di 05.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN **5.0 g**

5.0 g

Mi 06.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN **5.0 g**

5.0 g

Do 07.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN **5.0 g**

5.0 g

Fr 08.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN **5.0 g**

5.0 g

### Nüsse gehackt

So 03.02.13 06:00 Bircher Müesli ohne Trauben für 35 TN **105 g**

105 g

### Oliven

Di 05.02.13 20:00 Pizza mit versch. Zutaten für 33 TN **330 g**

330 g

### Orangen

Sa 02.02.13 18:00 Chicorée für 35 TN **4.53 kg**

700 g

So 03.02.13 06:00 Bircher Müesli ohne Trauben für 35 TN **630 g**

630 g

Mi 06.02.13 22:00 Flambierte Orangen mit Vanilleglace für 32 TN **3.2 kg**

3.2 kg

### Rosinen

Mo 04.02.13 06:00 Brot (Wochenration) für 10 TN **500 g**

500 g

### Rosinen

So 03.02.13 06:00 Bircher Müesli ohne Trauben für 35 TN **178 g**

52.5 g

Mo 04.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN **25 g**

25 g

Di 05.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN **25 g**

25 g

Mi 06.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN **25 g**

25 g

Do 07.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN **25 g**

25 g

Fr 08.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN **25 g**

25 g

### Zitronen

**23.2 Stück**

Mo 04.02.13 22:00 Hefeschnecken (Tiptopf) für 34 TN	3.4 Stück
Di 05.02.13 22:00 Beerentiramisu für 33 TN	19.8 Stück
<b>Zwetschgen (gefroren)</b>	<b>3.4 kg</b>
So 03.02.13 22:00 Zimt-Mascarpone-Creme für 34 TN	3.4 kg
<b>Äpfel</b>	<b>4.575 kg</b>
So 03.02.13 06:00 Bircher Müesli ohne Trauben für 35 TN	1.225 kg
Mo 04.02.13 22:00 Hefeschnecken (Tiptopf) für 34 TN	1.7 kg
Di 05.02.13 18:00 Zuckerhutsalat mit Äpfeln für 33 TN	1.65 kg

## Gemüse

---

<b>Blumenkohl</b>		<b>850 g</b>
Mo 04.02.13 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 34 TN		850 g
<b>Broccoli</b>		<b>850 g</b>
Mo 04.02.13 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 34 TN		850 g
<b>Chicoree</b>		<b>2.8 kg</b>
Sa 02.02.13 18:00 Chicorée für 35 TN		2.8 kg
<b>Chinakohl</b>		<b>2.72 kg</b>
Mo 04.02.13 18:00 Chinakohlsalat mit Rüebli und Mais für 34 TN		2.72 kg
<b>Eisbergsalat</b>		<b>5.28 kg</b>
So 03.02.13 18:00 grüner Salat für 34 TN		2.72 kg
Do 07.02.13 18:00 Eisbergsalat mit Rucola und Parmesan für 32 TN		2.56 kg
<b>Frische Champignons</b>		<b>1.98 kg</b>
Di 05.02.13 16:00 Chanterelle-Pilz-Suppe für 33 TN		1.98 kg
<b>Kürbis</b>		<b>10.3 kg</b>
Mo 04.02.13 16:00 Kürbissuppe light für 34 TN		7.82 kg
Mi 06.02.13 20:00 Tessiner Kürbisrisotto für 20 TN		2.5 kg
<b>Lauch</b>		<b>3.23 kg</b>
Sa 02.02.13 20:00 Gemüsefleischvögel für 31 TN		2.17 kg
Mo 04.02.13 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 34 TN		425 g
Do 07.02.13 16:00 Wintersuppe für 32 TN		640 g
<b>Pepperonchini</b>		<b>48 g</b>
Mi 06.02.13 20:00 Tessiner Kürbisrisotto für 20 TN		48 g
<b>Pepperoni</b>		<b>6.6 Stück</b>
Di 05.02.13 20:00 Pizza mit versch. Zutaten für 33 TN		6.6 Stück
<b>Pepperoni (g)</b>		<b>425 g</b>
Mo 04.02.13 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 34 TN		425 g
<b>Pilze</b>		<b>1.46 kg</b>
Di 05.02.13 20:00 Pizza mit versch. Zutaten für 33 TN		330 g
Do 07.02.13 20:00 Lasagne (vegi) light für 15 TN		1.13 kg
<b>Rotkabis</b>		<b>5.63 kg</b>
Mi 06.02.13 16:00 Rotkabissuppe für 45 TN		5.625 kg
<b>Ruccola</b>		<b>160 g</b>
Do 07.02.13 18:00 Eisbergsalat mit Rucola und Parmesan für 32 TN		160 g
<b>Rüebli</b>		<b>* 10.5 kg</b>
Sa 02.02.13 20:00 Gemüsefleischvögel für 31 TN		37.2 Stück
So 03.02.13 16:00 Rüebli-Ingwer-Suppe für 34 TN		4.25 kg
Mo 04.02.13 18:00 Chinakohlsalat mit Rüebli und Mais für 34 TN		850 g
Mo 04.02.13 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 34 TN		850 g
Do 07.02.13 16:00 Wintersuppe für 32 TN		20 Stück
<b>Sellerie</b>		<b>2.17 kg</b>
Sa 02.02.13 20:00 Gemüsefleischvögel für 31 TN		2.17 kg
<b>Spinat</b>		<b>1.45 kg</b>
Di 05.02.13 20:00 Pizza mit versch. Zutaten für 33 TN		165 g
Mi 06.02.13 18:00 Spinatsalat mit Speckwürfeli für 32 TN		1.28 kg
<b>Steinpilze</b>		<b>198 g</b>
Di 05.02.13 16:00 Chanterelle-Pilz-Suppe für 33 TN		198 g

<b>Wirz</b>		<b>1.6 kg</b>
Do 07.02.13 16:00 Wintersuppe für 32 TN		1.6 kg
<b>Zucchetti (g)</b>		<b>705 g</b>
Di 05.02.13 20:00 Pizza mit versch. Zutaten für 33 TN		330 g
Do 07.02.13 20:00 Lasagne (vegi) light für 15 TN		375 g
<b>Zuckerhutsalat</b>		<b>2.64 kg</b>
Di 05.02.13 18:00 Zuckerhutsalat mit Äpfeln für 33 TN		2.64 kg
<b>Zwiebel</b>		<b>1.128 kg</b>
So 03.02.13 16:00 Rüebli-Ingwer-Suppe für 34 TN		510 g
Di 05.02.13 20:00 Pizza mit versch. Zutaten für 33 TN		330 g
Do 07.02.13 16:00 Wintersuppe für 32 TN		288 g
<hr/>		
Getreideprodukte		
<b>Haferflocken</b>		<b>700 g</b>
So 03.02.13 06:00 Birchermüesli ohne Trauben für 35 TN		700 g
<b>Maisstärke/Maizena</b>		<b>345 g</b>
Mo 04.02.13 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 34 TN		170 g
Do 07.02.13 22:00 Süßmostcreme für 35 TN		175 g
<b>Mohn (gemahlen)</b>		<b>600 g</b>
Sa 02.02.13 22:00 Mohnkuchen für 30 TN		600 g
<b>Vollkornmehl</b>		<b>12.5 kg</b>
Mo 04.02.13 06:00 Brot (Wochenration) für 10 TN		10 kg
Mo 04.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN		500 g
Di 05.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN		500 g
Mi 06.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN		500 g
Do 07.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN		500 g
Fr 08.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN		500 g
<b>Weissmehl</b>		<b>4.315 kg</b>
Mo 04.02.13 06:00 Brot (Wochenration) für 10 TN		4.0 kg
Do 07.02.13 20:00 Lasagne light für 30 TN		210 g
Do 07.02.13 20:00 Lasagne (vegi) light für 15 TN		105 g

## Getränke/Flüssiges

---

### **Apfelsaft**

Sa 02.02.13 20:00 Gemüsefleischvögel für 31 TN  
Do 07.02.13 22:00 Süßmostcreme für 35 TN

**6.412 Liter**

1.16 Liter  
5.25 Liter

### **Orangensaft**

Mo 04.02.13 16:00 Kürbissuppe light für 34 TN

**2.89 Liter**

2.89 Liter

### **Rotwein**

Mi 06.02.13 16:00 Rotkabissuppe für 45 TN  
Do 07.02.13 20:00 Lasagne light für 30 TN

**4.8 Liter**

4.5 Liter  
3.0 dl

### **Vodka**

Mi 06.02.13 22:00 Flambierte Orangen mit Vanilleglace für 32 TN

**3.2 dl**

3.2 dl

### **Wasser**

Sa 02.02.13 20:00 Stocki mit Milch für 55 TN  
So 03.02.13 20:00 Älplermagronen mit viel Apfelmus für 34 TN  
Di 05.02.13 20:00 Pizza mit versch. Zutaten für 33 TN  
Mi 06.02.13 20:00 Tomatenrisotto für 30 TN  
Mi 06.02.13 20:00 Tessiner Kürbisrisotto für 20 TN

**37.5 Liter**

7.15 Liter  
20.4 Liter  
1.65 Liter  
4.95 Liter  
3.4 Liter

### **Weisswein**

So 03.02.13 16:00 Rüebli-Ingwer-Suppe für 34 TN  
Di 05.02.13 16:00 Chanterelle-Pilz-Suppe für 33 TN  
Mi 06.02.13 20:00 Tomatenrisotto für 30 TN  
Mi 06.02.13 20:00 Tessiner Kürbisrisotto für 20 TN

**4.425 Liter**

1.02 Liter  
2.31 Liter  
4.95 dl  
6.0 dl

## Gewürze

### Apfelessig

Di 05.02.13 18:00 Zuckerhutsalat mit Äpfeln für 33 TN

**3.3 dl**

3.3 dl

### Bouillion

Sa 02.02.13 16:00 Buchstabensuppe für 35 TN

**274 g**

Mi 06.02.13 20:00 Tomatenrisotto für 30 TN

175 g

### Bouillon (flüssig)

Sa 02.02.13 20:00 Gemüsefleischvögel für 31 TN

**30.3 Liter**

1.55 Liter

So 03.02.13 16:00 Rüebli-Ingwer-Suppe für 34 TN

3.4 Liter

Mo 04.02.13 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 34 TN

8.5 dl

Di 05.02.13 16:00 Chanterelle-Pilz-Suppe für 33 TN

13.2 Liter

Mi 06.02.13 16:00 Rotkabissuppe für 45 TN

2.25 Liter

Mi 06.02.13 20:00 Tessiner Kürbisrisotto für 20 TN

1.0 Liter

Do 07.02.13 16:00 Wintersuppe für 32 TN

8.0 Liter

### Curry

Mo 04.02.13 16:00 Kürbissuppe light für 34 TN

**71.4 g**

71.4 g

### Essig

Sa 02.02.13 18:00 Chicorée für 35 TN

**1.67 Liter**

3.5 dl

So 03.02.13 18:00 grüner Salat für 34 TN

3.4 dl

Mo 04.02.13 18:00 Chinakohlsalat mit Rüebli und Mais für 34 TN

3.4 dl

Mi 06.02.13 18:00 Spinatsalat mit Speckwürfeli für 32 TN

3.2 dl

Do 07.02.13 18:00 Eisbergsalat mit Rucola und Parmesan für 32 TN

3.2 dl

### Ingwer

So 03.02.13 16:00 Rüebli-Ingwer-Suppe für 34 TN

**442 g**

340 g

Mo 04.02.13 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 34 TN

102 g

### Knoblauchzehen

Sa 02.02.13 16:00 Knoblauchbrot (simpel) für 35 TN

**106 Stück**

42 Stück

Mo 04.02.13 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 34 TN

10.2 Stück

Di 05.02.13 20:00 Pizza mit versch. Zutaten für 33 TN

16.5 Stück

Mi 06.02.13 16:00 Rotkabissuppe für 45 TN

11.3 Stück

Mi 06.02.13 20:00 Tomatenrisotto für 30 TN

3.3 Stück

Do 07.02.13 20:00 Lasagne light für 30 TN

6.0 Stück

Do 07.02.13 20:00 Lasagne light für 30 TN

6.0 Stück

Do 07.02.13 20:00 Lasagne (vegi) light für 15 TN

7.5 Stück

Do 07.02.13 20:00 Lasagne (vegi) light für 15 TN

3.0 Stück

### Lorbeerblatt

Sa 02.02.13 20:00 Gemüsefleischvögel für 31 TN

**15.5 Stück**

15.5 Stück

### Olivenöl

Di 05.02.13 20:00 Pizza mit versch. Zutaten für 33 TN

**5.19 dl**

9.9 cl

Di 05.02.13 20:00 Pizza mit versch. Zutaten für 33 TN

3.3 dl

Mi 06.02.13 20:00 Tessiner Kürbisrisotto für 20 TN

9 cl

### Pfeffer

Sa 02.02.13 16:00 Knoblauchbrot (simpel) für 35 TN

**20.6 g**

17.5 g

Sa 02.02.13 20:00 Gemüsefleischvögel für 31 TN

3.1 g

### Salz

Sa 02.02.13 16:00 Knoblauchbrot (simpel) für 35 TN

**\* 395 g**

17.5 g

Sa 02.02.13 20:00 Stocki mit Milch für 55 TN	110 g
Sa 02.02.13 20:00 Gemüsefleischvögel für 31 TN	3.1 g
Sa 02.02.13 22:00 Mohnkuchen für 30 TN	3.0 g
Mo 04.02.13 16:00 Kürbissuppe light für 34 TN	102 g
Mo 04.02.13 22:00 Hefeschnecken (Tiptopf) für 34 TN	7.65 TL
Di 05.02.13 20:00 Pizza mit versch. Zutaten für 33 TN	33 g
Di 05.02.13 20:00 Pizza mit versch. Zutaten für 33 TN	66 g
Do 07.02.13 20:00 Lasagne (vegi) light für 15 TN	22.5 g
<b>Senf</b>	<b>233 g</b>
Sa 02.02.13 20:00 Gemüsefleischvögel für 31 TN	233 g
<b>Sojasauce</b>	<b>2.72 Liter</b>
Mo 04.02.13 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 34 TN	2.72 Liter
<b>Tomatenmark</b>	<b>541 g</b>
Sa 02.02.13 20:00 Gemüsefleischvögel für 31 TN	116 g
Mo 04.02.13 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 34 TN	425 g
<b>Zimt</b>	<b>17 g</b>
So 03.02.13 22:00 Zimt-Mascarpone-Creme für 34 TN	17 g
<b>Zitronensaft</b>	<b>1.75 dl</b>
Do 07.02.13 22:00 Süßmostcreme für 35 TN	1.75 dl
<b>Zwiebeln</b>	<b>* 8.01 kg</b>
So 03.02.13 20:00 Älplermagronen mit viel Apfelmus für 34 TN	1.7 kg
Mo 04.02.13 16:00 Kürbissuppe light für 34 TN	510 g
Mo 04.02.13 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 34 TN	510 g
Di 05.02.13 16:00 Chanterelle-Pilz-Suppe für 33 TN	6.6 Stück
Mi 06.02.13 16:00 Rotkabissuppe für 45 TN	22.5 Stück
Mi 06.02.13 20:00 Tomatenrisotto für 30 TN	495 g
Mi 06.02.13 20:00 Tessiner Kürbisrisotto für 20 TN	300 g
Do 07.02.13 20:00 Lasagne light für 30 TN	600 g
Do 07.02.13 20:00 Lasagne light für 30 TN	600 g
Do 07.02.13 20:00 Lasagne (vegi) light für 15 TN	375 g
Do 07.02.13 20:00 Lasagne (vegi) light für 15 TN	300 g
<b>Öl</b>	<b>* 6.328 Liter</b>
Sa 02.02.13 18:00 Chicorée für 35 TN	3.5 dl
Sa 02.02.13 20:00 Gemüsefleischvögel für 31 TN	15.5 EL
So 03.02.13 18:00 grüner Salat für 34 TN	3.4 dl
Mo 04.02.13 16:00 Kürbissuppe light für 34 TN	9.52 cl
Mo 04.02.13 18:00 Chinakohlsalat mit Rüebli und Mais für 34 TN	3.4 dl
Mo 04.02.13 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 34 TN	1.7 dl
Di 05.02.13 18:00 Zuckerhutsalat mit Äpfeln für 33 TN	3.3 dl
Mi 06.02.13 16:00 Rotkabissuppe für 45 TN	4.5 dl
Mi 06.02.13 18:00 Spinatsalat mit Speckwürfeli für 32 TN	3.2 Liter
Mi 06.02.13 20:00 Tomatenrisotto für 30 TN	3.3 dl
Do 07.02.13 18:00 Eisbergsalat mit Rucola und Parmesan für 32 TN	3.2 dl
Do 07.02.13 20:00 Lasagne light für 30 TN	12 EL
Do 07.02.13 20:00 Lasagne (vegi) light für 15 TN	1.275 dl

## Gewürze/Kräuter

---

<b>Oregano</b>	<b>15 g</b>
Do 07.02.13 20:00 Lasagne (vegi) light für 15 TN	15 g
<b>Thymian</b>	<b>264 g</b>
Sa 02.02.13 20:00 Gemüsefleischvögel für 31 TN	38.8 g
Mi 06.02.13 16:00 Rotkabissuppe für 45 TN	225 g

## Grundnahrungsmittel

---

<b>Eier</b>	<b>101 Stück</b>
Sa 02.02.13 22:00 Mohnkuchen für 30 TN	15 Stück
Mo 04.02.13 22:00 Hefeschnecken (Tiptopf) für 34 TN	6.8 Stück
Mi 06.02.13 06:00 3 Minuten Eier für 32 TN	32 Stück
Do 07.02.13 22:00 Süßmostcreme für 35 TN	17.5 Stück
Fr 08.02.13 06:00 Rührei (Erweiterung zu Grundrezept) für 25 TN	30 Stück
<b>Kartoffeln</b>	<b>2.72 kg</b>
So 03.02.13 20:00 Älplermagronen mit viel Apfelmus für 34 TN	2.72 kg
<b>Mehl</b>	<b>2.55 kg</b>
Mo 04.02.13 22:00 Hefeschnecken (Tiptopf) für 34 TN	2.55 kg

## Grundnahrungsmittel/Backwaren

---

<b>Baguette</b>	<b>8.75 Stück</b>
Sa 02.02.13 16:00 Knoblauchbrot (simpel) für 35 TN	8.75 Stück
<b>Löffelbisquits (100g)</b>	<b>9.9 Stück</b>
Di 05.02.13 22:00 Beerentiramisu für 33 TN	9.9 Stück

## Grundnahrungsmittel/Reis

---

<b>Basmatreis</b>	<b>3.83 kg</b>
Mo 04.02.13 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 34 TN	3.825 kg
<b>Risottoreis</b>	<b>3.48 kg</b>
Mi 06.02.13 20:00 Tomatenrisotto für 30 TN	1.98 kg
Mi 06.02.13 20:00 Tessiner Kürbisrisotto für 20 TN	1.5 kg

## Grundnahrungsmittel/Teigwaren

---

<b>Lasagnenplatten</b>	<b>1.35 kg</b>
Do 07.02.13 20:00 Lasagne light für 30 TN	900 g
Do 07.02.13 20:00 Lasagne (vegi) light für 15 TN	450 g
<b>Älplermagronen</b>	<b>3.74 kg</b>
So 03.02.13 20:00 Älplermagronen mit viel Apfelmus für 34 TN	3.74 kg

## Konserven

---

<b>Ananasscheiben</b>	<b>6.6 Stück</b>
Di 05.02.13 20:00 Pizza mit versch. Zutaten für 33 TN	6.6 Stück
<b>Apfelmus</b>	<b>5.1 kg</b>
So 03.02.13 20:00 Älplermagronen mit viel Apfelmus für 34 TN	5.1 kg
<b>Aprikosenkonfi</b>	<b>102 g</b>
Mo 04.02.13 22:00 Hefeschnecken (Tiptopf) für 34 TN	102 g
<b>Kokosmilch</b>	<b>2.55 Liter</b>
Mo 04.02.13 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 34 TN	2.55 Liter
<b>Mais</b>	<b>1.01 kg</b>
So 03.02.13 18:00 grüner Salat für 34 TN	500 g
Mo 04.02.13 18:00 Chinakohlsalat mit Rüebli und Mais für 34 TN	510 g
<b>Tomaten (getrocknet)</b>	<b>136 g</b>
So 03.02.13 18:00 grüner Salat für 34 TN	136 g
<b>Tomatenpuree</b>	<b>1.16 kg</b>
Di 05.02.13 20:00 Pizza mit versch. Zutaten für 33 TN	495 g
Mi 06.02.13 20:00 Tomatenrisotto für 30 TN	198 g
Do 07.02.13 20:00 Lasagne light für 30 TN	240 g
Do 07.02.13 20:00 Lasagne (vegi) light für 15 TN	228 g
<b>gehackte Tomaten</b>	<b>7.68 kg</b>
Mo 04.02.13 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 34 TN	1.7 kg
Mi 06.02.13 20:00 Tomatenrisotto für 30 TN	1.49 kg
Do 07.02.13 20:00 Lasagne light für 30 TN	3.0 kg
Do 07.02.13 20:00 Lasagne (vegi) light für 15 TN	1.5 kg
<b>geschälte Tomaten</b>	<b>3.3 kg</b>
Di 05.02.13 20:00 Pizza mit versch. Zutaten für 33 TN	3.3 kg

## Milchprodukte

<b>Butter</b>	<b>* 3.29 kg</b>
Sa 02.02.13 16:00 Knoblauchbrot (simpel) für 35 TN	700 g
Sa 02.02.13 20:00 Stocki mit Milch für 55 TN	275 g
Sa 02.02.13 22:00 Mohnkuchen für 30 TN	450 g
So 03.02.13 16:00 Rüebli-Ingwer-Suppe für 34 TN	8.5 EL
Mo 04.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	100 g
Mo 04.02.13 22:00 Hefeschnecken (Tiptopf) für 34 TN	510 g
Di 05.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	100 g
Di 05.02.13 16:00 Chanterelle-Pilz-Suppe für 33 TN	413 g
Mi 06.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	100 g
Mi 06.02.13 20:00 Tomatenrisotto für 30 TN	99 g
Do 07.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	100 g
Do 07.02.13 20:00 Lasagne light für 30 TN	120 g
Do 07.02.13 20:00 Lasagne (vegi) light für 15 TN	60 g
Fr 08.02.13 06:00 Rührei (Erweiterung zu Grundrezept) für 25 TN	62.5 g
Fr 08.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	100 g
<b>Crème fraîche</b>	<b>1.19 kg</b>
Di 05.02.13 22:00 Beerentiramisu für 33 TN	1.19 kg
<b>Früchtejoghurt</b>	<b>4.88 kg</b>
So 03.02.13 06:00 Bircher Müesli ohne Trauben für 35 TN	1.75 kg
Mo 04.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	625 g
Di 05.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	625 g
Mi 06.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	625 g
Do 07.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	625 g
Fr 08.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	625 g
<b>Halbrahm</b>	<b>8.63 Liter</b>
So 03.02.13 16:00 Rüebli-Ingwer-Suppe für 34 TN	1.36 Liter
Mo 04.02.13 16:00 Kürbissuppe light für 34 TN	2.21 Liter
Mo 04.02.13 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 34 TN	1.53 Liter
Di 05.02.13 16:00 Chanterelle-Pilz-Suppe für 33 TN	2.31 Liter
Do 07.02.13 20:00 Lasagne light für 30 TN	8.1 dl
Do 07.02.13 20:00 Lasagne (vegi) light für 15 TN	4.05 dl
<b>Magerquark</b>	<b>2.72 kg</b>
So 03.02.13 22:00 Zimt-Mascarpone-Creme für 34 TN	2.72 kg
<b>Mascarpone</b>	<b>3.35 kg</b>
So 03.02.13 22:00 Zimt-Mascarpone-Creme für 34 TN	2.72 kg
Mi 06.02.13 20:00 Tessiner Kürbisrisotto für 20 TN	625 g
<b>Milch</b>	<b>19.8 Liter</b>
Sa 02.02.13 20:00 Stocki mit Milch für 55 TN	3.58 Liter
So 03.02.13 06:00 Bircher Müesli ohne Trauben für 35 TN	3.5 dl
So 03.02.13 20:00 Älplermagronen mit viel Apfelmus für 34 TN	2.72 Liter
Mo 04.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	1.4 Liter
Mo 04.02.13 22:00 Hefeschnecken (Tiptopf) für 34 TN	3.4 dl
Mo 04.02.13 22:00 Hefeschnecken (Tiptopf) für 34 TN	8.5 dl
Di 05.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	1.4 Liter

Mi 06.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	1.4 Liter
Do 07.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	1.4 Liter
Do 07.02.13 20:00 Lasagne light für 30 TN	2.4 Liter
Do 07.02.13 20:00 Lasagne (vegi) light für 15 TN	1.2 Liter
Do 07.02.13 20:00 Lasagne (vegi) light für 15 TN	1.2 Liter
Fr 08.02.13 06:00 Rührei (Erweiterung zu Grundrezept) für 25 TN	1.5 dl
Fr 08.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN	1.4 Liter

#### **Vollrahm**

So 03.02.13 20:00 Älplermagronen mit viel Apfelmus für 34 TN	<b>4.72 Liter</b>
Di 05.02.13 22:00 Beerentiramisu für 33 TN	1.7 Liter
Mi 06.02.13 20:00 Tessiner Kürbisrisotto für 20 TN	1.65 Liter
Do 07.02.13 22:00 Süßmostcreme für 35 TN	5.0 dl
<b>saurer Halbrahm</b>	<b>8.75 dl</b>
Mi 06.02.13 16:00 Rotkabissuppe für 45 TN	<b>2.25 kg</b>
	2.25 kg

#### Milchprodukte/Käse

<b>Mozzarella</b>	<b>3.3 kg</b>
Di 05.02.13 20:00 Pizza mit versch. Zutaten für 33 TN	3.3 kg
<b>Parmesan</b>	<b>815 g</b>
Mi 06.02.13 20:00 Tomatenrisotto für 30 TN	495 g
Do 07.02.13 18:00 Eisbergsalat mit Rucola und Parmesan für 32 TN	320 g
<b>Reibkäse</b>	<b>1.51 kg</b>
Mi 06.02.13 20:00 Tessiner Kürbisrisotto für 20 TN	160 g
Do 07.02.13 20:00 Lasagne light für 30 TN	900 g
Do 07.02.13 20:00 Lasagne (vegi) light für 15 TN	450 g
<b>Ricotta</b>	<b>1.8 kg</b>
Do 07.02.13 20:00 Lasagne light für 30 TN	1.2 kg
Do 07.02.13 20:00 Lasagne (vegi) light für 15 TN	600 g
<b>Sprinz</b>	<b>1.36 kg</b>
So 03.02.13 20:00 Älplermagronen mit viel Apfelmus für 34 TN	1.36 kg

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

## Gewürze

### **Petersilie**

Sa 02.02.13 16:00 Knoblauchbrot (simpel) für 35 TN

### **Cayenne Pfeffer**

So 03.02.13 16:00 Rüebli-Ingwer-Suppe für 34 TN

### **Pfeffer**

So 03.02.13 16:00 Rüebli-Ingwer-Suppe für 34 TN

Di 05.02.13 16:00 Chanterelle-Pilz-Suppe für 33 TN

Mi 06.02.13 16:00 Rotkabissuppe für 45 TN

Do 07.02.13 16:00 Wintersuppe für 32 TN

Do 07.02.13 20:00 Lasagne light für 30 TN

### **Salz**

So 03.02.13 16:00 Rüebli-Ingwer-Suppe für 34 TN

Mo 04.02.13 06:00 Brot (Wochenration) für 10 TN

Di 05.02.13 16:00 Chanterelle-Pilz-Suppe für 33 TN

Mi 06.02.13 06:00 3 Minuten Eier für 32 TN

Mi 06.02.13 16:00 Rotkabissuppe für 45 TN

Do 07.02.13 16:00 Wintersuppe für 32 TN

Do 07.02.13 20:00 Lasagne light für 30 TN

### **Streuwürze**

Mi 06.02.13 06:00 3 Minuten Eier für 32 TN

Do 07.02.13 16:00 Wintersuppe für 32 TN

### **Basilikum**

Do 07.02.13 20:00 Lasagne light für 30 TN

### **Paprika**

Do 07.02.13 20:00 Lasagne light für 30 TN

### **Oregano**

Do 07.02.13 20:00 Lasagne light für 30 TN

*Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!*

## Ausrüstung

### **Küchenschnur**

Sa 02.02.13 20:00 Gemüsefleischvögel für 31 TN

### **Backtrennpapier**

Mo 04.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN

Di 05.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN

Mi 06.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN

Do 07.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN

Fr 08.02.13 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 10 TN

*Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!*