



# **Skitourenlager Simplon** von navajo

## **Einkaufsliste**

## Backzutaten

<b>Baumnüsse</b>	<b>1.0 kg</b>
So 02.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	100 g
Mo 03.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	100 g
Di 04.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	100 g
Di 04.02.14 18:00 Selleriesalat mit Früchten für 40 TN	400 g
Mi 05.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	100 g
Do 06.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	100 g
Fr 07.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	100 g
<b>Dinkelmehl</b>	<b>4.8 kg</b>
So 02.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	800 g
Mo 03.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	800 g
Di 04.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	800 g
Mi 05.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	800 g
Do 06.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	800 g
Fr 07.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	800 g
<b>Halbweissmehl</b>	<b>18 kg</b>
So 02.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	2 kg
Mo 03.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	2 kg
Di 04.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	2 kg
Di 04.02.14 20:00 Fondue moitié-moitié mit Gemüse/Früchten für 40 TN	5.0 kg
Mi 05.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	2 kg
Mi 05.02.14 22:00 Apple Crumble für 40 TN	1.0 kg
Do 06.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	2 kg
Fr 07.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	2 kg
<b>Haselnüsse gemahlen</b>	<b>880 g</b>
Sa 01.02.14 13:00 Nussschnitten (Eiweissverwertung) für 30 TN	600 g
Mi 05.02.14 22:00 Apple Crumble für 40 TN	280 g
<b>Puderzucker</b>	<b>910 g</b>
Sa 01.02.14 13:00 Nussschnitten (Eiweissverwertung) für 30 TN	750 g
Sa 01.02.14 22:00 Zwetschgenstrudel mit Vanillesauce für 40 TN	160 g
<b>Ruchmehl</b>	<b>19.2 kg</b>
So 02.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	3.2 kg
Mo 03.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	3.2 kg
Di 04.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	3.2 kg
Mi 05.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	3.2 kg
Do 06.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	3.2 kg
Fr 07.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	3.2 kg
<b>Sonnenblumenkerne</b>	<b>240 g</b>
So 02.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	40 g
Mo 03.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	40 g
Di 04.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	40 g
Mi 05.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	40 g
Do 06.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	40 g
Fr 07.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	40 g
<b>Trockenhefe</b>	<b>106 Stück</b>

So 02.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	16 Stück
Mo 03.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	16 Stück
Di 04.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	16 Stück
Di 04.02.14 20:00 Fondue moitié-moitié mit Gemüse/Früchten für 40 TN	10 Stück
Mi 05.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	16 Stück
Do 06.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	16 Stück
Fr 07.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	16 Stück
<b>Vanillezucker (8g)</b>	<b>7.0 Stück</b>
Sa 01.02.14 13:00 Nussschnitten (Eiweissverwertung) für 30 TN	3.0 Stück
Do 06.02.14 22:00 falsche Spiegeleier mit Quark/Joghurt für 40 TN	4.0 Stück
<b>Zucker</b>	<b>2.78 kg</b>
Sa 01.02.14 13:00 Nussschnitten (Eiweissverwertung) für 30 TN	300 g
Sa 01.02.14 22:00 Zwetschgenstrudel mit Vanillesauce für 40 TN	560 g
So 02.02.14 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 40 TN	120 g
So 02.02.14 22:00 Tiramisu (mit Eier) für 40 TN	320 g
Di 04.02.14 06:00 Birchermüesli ohne Trauben für 40 TN	400 g
Di 04.02.14 22:00 Süssmostcreme für 40 TN	240 g
Mi 05.02.14 22:00 Apple Crumble für 40 TN	720 g
Do 06.02.14 22:00 falsche Spiegeleier mit Quark/Joghurt für 40 TN	120 g
Fertigprodukte	
<b>Buchstabensuppe</b>	<b>1.0 kg</b>
So 02.02.14 16:00 Buchstabensuppe mit Gemüse für 40 TN	1.0 kg
<b>Crouçons</b>	<b>480 g</b>
So 02.02.14 18:00 Nüsslisalat für 40 TN	480 g
<b>Haselnussmakronen</b>	<b>800 g</b>
Sa 01.02.14 22:00 Zwetschgenstrudel mit Vanillesauce für 40 TN	800 g
<b>Kaffee</b>	<b>40 g</b>
So 02.02.14 22:00 Tiramisu (mit Eier) für 40 TN	40 g
<b>Panna Cotta Pulver</b>	<b>800 g</b>
Mo 03.02.14 22:00 panna cotta für 40 TN	800 g
<b>Schokoladenpulver</b>	<b>200 g</b>
So 02.02.14 22:00 Tiramisu (mit Eier) für 40 TN	200 g
<b>Strudelteig</b>	<b>480 g</b>
Sa 01.02.14 22:00 Zwetschgenstrudel mit Vanillesauce für 40 TN	480 g
<b>Vanilleglace</b>	<b>2.4 kg</b>
Mi 05.02.14 22:00 Apple Crumble für 40 TN	2.4 kg
Fleisch/Geflügel	
<b>Pouletgeschnetzeltes</b>	<b>2.8 kg</b>
So 02.02.14 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 40 TN	2.8 kg
Fleisch/Rind	
<b>Hackfleisch</b>	<b>7.65 kg</b>
Sa 01.02.14 20:00 Hackbraten mit Cognac-Rahm-Sauce für 35 TN	5.25 kg
Mo 03.02.14 20:00 Lasagne light für 30 TN	2.4 kg

Fleisch/Schwein

---

**Bratspeck**

Mi 05.02.14 06:00 Rührei (Erweiterung zu Grundrezept) für 30 TN

**750 g**

750 g

**Speckschwarte**

Do 06.02.14 16:00 Tomatensuppe für 40 TN

**1.0 Stück**

1.0 Stück

**Speckwürfeli**

So 02.02.14 18:00 Nüsslisalat für 40 TN

**600 g**

600 g

## Früchte

<b>Bananen</b>	<b>400 g</b>
Di 04.02.14 06:00 Birchermüesli ohne Trauben für 40 TN	400 g
<b>Beeren (gefroren)</b>	<b>2.4 kg</b>
Mo 03.02.14 22:00 panna cotta für 40 TN	2.4 kg
<b>Birnen</b>	<b>2.6 kg</b>
Di 04.02.14 06:00 Birchermüesli ohne Trauben für 40 TN	1.4 kg
Di 04.02.14 20:00 Fondue moitié-moitié mit Gemüse/Früchten für 40 TN	1.2 kg
<b>Dörrzwetschgen</b>	<b>700 g</b>
Sa 01.02.14 20:00 Hackbraten mit Cognac-Rahm-Sauce für 35 TN	700 g
<b>Gedörrte Aprikosen</b>	<b>480 g</b>
So 02.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	80 g
Mo 03.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	80 g
Di 04.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	80 g
Mi 05.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	80 g
Do 06.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	80 g
Fr 07.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	80 g
<b>Gedörrte Feigen</b>	<b>480 g</b>
So 02.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	80 g
Mo 03.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	80 g
Di 04.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	80 g
Mi 05.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	80 g
Do 06.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	80 g
Fr 07.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	80 g
<b>Kürbiskerne</b>	<b>120 g</b>
So 02.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	20 g
Mo 03.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	20 g
Di 04.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	20 g
Mi 05.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	20 g
Do 06.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	20 g
Fr 07.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	20 g
<b>Mandarienen</b>	<b>800 g</b>
Sa 01.02.14 18:00 Chicorée mit Mandarinen für 40 TN	800 g
<b>Nüsse gehackt</b>	<b>120 g</b>
Di 04.02.14 06:00 Birchermüesli ohne Trauben für 40 TN	120 g
<b>Orangen</b>	<b>2.72 kg</b>
Di 04.02.14 06:00 Birchermüesli ohne Trauben für 40 TN	720 g
Di 04.02.14 18:00 Selleriesalat mit Früchten für 40 TN	2.0 kg
<b>Rosinen</b>	<b>660 g</b>
So 02.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	100 g
Mo 03.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	100 g
Di 04.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	100 g
Di 04.02.14 06:00 Birchermüesli ohne Trauben für 40 TN	60 g
Mi 05.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	100 g
Do 06.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	100 g
Fr 07.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	100 g

**Zitronen**

Di 04.02.14 18:00 Selleriesalat mit Früchten für 40 TN

Do 06.02.14 22:00 falsche Spiegeleier mit Quark/Joghurt für 40 TN

**9.0 Stück**

4.0 Stück

5.0 Stück

**Zwetschgen (gefroren)**

Sa 01.02.14 22:00 Zwetschgenstrudel mit Vanillesauce für 40 TN

**3.2 kg**

3.2 kg

**Äpfel**

Di 04.02.14 06:00 Birchermüesli ohne Trauben für 40 TN

Di 04.02.14 20:00 Fondue moitié-moitié mit Gemüse/Früchten für 40 TN

Mi 05.02.14 22:00 Apple Crumble für 40 TN

Do 06.02.14 18:00 Zuckerhutsalat mit Äpfeln für 40 TN

**9.6 kg**

1.4 kg

1.2 kg

5.0 kg

2 kg

## Gemüse

<b>Blumenkohl</b>	<b>1.2 kg</b>
Di 04.02.14 20:00 Fondue moitié-moitié mit Gemüse/Früchten für 40 TN	1.2 kg
<b>Broccoli</b>	<b>2.2 kg</b>
So 02.02.14 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 40 TN	1.0 kg
Di 04.02.14 20:00 Fondue moitié-moitié mit Gemüse/Früchten für 40 TN	1.2 kg
<b>Chicoree</b>	<b>3.2 kg</b>
Sa 01.02.14 18:00 Chicorée mit Mandarinen für 40 TN	3.2 kg
<b>Chinakohl</b>	<b>4.2 kg</b>
So 02.02.14 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 40 TN	1.0 kg
Mi 05.02.14 18:00 Chinakohlsalat mit Rübli und Mais für 40 TN	3.2 kg
<b>Eisbergsalat</b>	<b>3.2 kg</b>
Mo 03.02.14 18:00 Eisbergsalat mit Rucola und Parmesan für 40 TN	3.2 kg
<b>Erbsen</b>	<b>4 kg</b>
Sa 01.02.14 16:00 Erbsensuppe für 40 TN	4.0 kg
<b>Lauch</b>	<b>10.9 kg</b>
Sa 01.02.14 16:00 Erbsensuppe für 40 TN	1.6 kg
So 02.02.14 16:00 Buchstabensuppe mit Gemüse für 40 TN	800 g
So 02.02.14 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 40 TN	500 g
Mo 03.02.14 16:00 Minestrone (Tiptopf) für 40 TN	1.2 kg
Mi 05.02.14 16:00 Griesssuppe mit Lauch für 40 TN	6.8 kg
<b>Nüsslisalat</b>	<b>1.6 kg</b>
So 02.02.14 18:00 Nüsslisalat für 40 TN	1.6 kg
<b>Pepperoni</b>	<b>6.0 Stück</b>
Di 04.02.14 20:00 Fondue moitié-moitié mit Gemüse/Früchten für 40 TN	6.0 Stück
<b>Pepperoni (g)</b>	<b>500 g</b>
So 02.02.14 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 40 TN	500 g
<b>Pilze</b>	<b>750 g</b>
Mo 03.02.14 20:00 Lasagne (vegi) light für 10 TN	750 g
<b>Ruccola</b>	<b>200 g</b>
Mo 03.02.14 18:00 Eisbergsalat mit Rucola und Parmesan für 40 TN	200 g
<b>Rübli</b>	<b>* 13.3 kg</b>
Sa 01.02.14 20:00 Hackbraten mit Cognac-Rahm-Sauce für 35 TN	8.75 Stück
Sa 01.02.14 20:00 Saisongemüse für 40 TN	2.8 kg
So 02.02.14 16:00 Buchstabensuppe mit Gemüse für 40 TN	2.0 kg
So 02.02.14 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 40 TN	1.0 kg
Mo 03.02.14 16:00 Minestrone (Tiptopf) für 40 TN	10 Stück
Di 04.02.14 16:00 Rübli-Ingwer-Suppe für 40 TN	5.0 kg
Mi 05.02.14 18:00 Chinakohlsalat mit Rübli und Mais für 40 TN	1.0 kg
<b>Sellerie</b>	<b>10.4 kg</b>
Sa 01.02.14 20:00 Saisongemüse für 40 TN	2.8 kg
Mo 03.02.14 16:00 Minestrone (Tiptopf) für 40 TN	1.6 kg
Di 04.02.14 18:00 Selleriesalat mit Früchten für 40 TN	6.0 kg
<b>Spinat</b>	<b>5 kg</b>
Mi 05.02.14 20:00 Indisch für 40 TN	5 kg
<b>Wirz</b>	<b>6 kg</b>
Sa 01.02.14 20:00 Saisongemüse für 40 TN	2.8 kg

So 02.02.14 16:00 Buchstabensuppe mit Gemüse für 40 TN	1.6 kg
Mo 03.02.14 16:00 Minestrone (Tiptopf) für 40 TN	1.6 kg
<b>Zucchetti (g)</b>	<b>250 g</b>
Mo 03.02.14 20:00 Lasagne (vegi) light für 10 TN	250 g
<b>Zuckerhutsalat</b>	<b>3.2 kg</b>
Do 06.02.14 18:00 Zuckerhutsalat mit Äpfeln für 40 TN	3.2 kg
<b>Zwiebel</b>	<b>600 g</b>
Di 04.02.14 16:00 Rüepli-Ingwer-Suppe für 40 TN	600 g
Getreideprodukte	
<b>Griess</b>	<b>480 g</b>
Mi 05.02.14 16:00 Griesssuppe mit Lauch für 40 TN	480 g
<b>Haferflocken</b>	<b>800 g</b>
Di 04.02.14 06:00 Birchermüesli ohne Trauben für 40 TN	800 g
<b>Maisstärke/Maizena</b>	<b>600 g</b>
So 02.02.14 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 40 TN	200 g
Di 04.02.14 20:00 Fondue moitié-moitié mit Gemüse/Früchten für 40 TN	200 g
Di 04.02.14 22:00 Süssmostcreme für 40 TN	200 g
<b>Vollkornmehl</b>	<b>12 kg</b>
So 02.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	2 kg
Mo 03.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	2 kg
Di 04.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	2 kg
Mi 05.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	2 kg
Do 06.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	2 kg
Fr 07.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	2 kg
<b>Weissmehl</b>	<b>280 g</b>
Mo 03.02.14 20:00 Lasagne light für 30 TN	210 g
Mo 03.02.14 20:00 Lasagne (vegi) light für 10 TN	70 g

## Getränke/Flüssiges

---

<b>Apfelsaft</b>	<b>7.0 Liter</b>
Di 04.02.14 22:00 Süssmostcreme für 40 TN	6 Liter
Mi 05.02.14 22:00 Apple Crumble für 40 TN	1.0 Liter
<b>Apfelwein</b>	<b>2.0 dl</b>
Sa 01.02.14 20:00 Saisongemüse für 40 TN	2.0 dl
<b>Cognac</b>	<b>7.0 dl</b>
Sa 01.02.14 20:00 Hackbraten mit Cognac-Rahm-Sauce für 35 TN	7.0 dl
<b>Kirsch</b>	<b>2.0 dl</b>
Di 04.02.14 20:00 Fondue moitié-moitié mit Gemüse/Früchten für 40 TN	2.0 dl
<b>Madeira</b>	<b>3.5 dl</b>
Sa 01.02.14 20:00 Hackbraten mit Cognac-Rahm-Sauce für 35 TN	3.5 dl
<b>Rotwein</b>	<b>1.3 Liter</b>
Mo 03.02.14 20:00 Lasagne light für 30 TN	3.0 dl
Do 06.02.14 16:00 Tomatensuppe für 40 TN	1.0 Liter
<b>Wasser</b>	<b>24 Liter</b>
Do 06.02.14 20:00 Äplermagronen mit viel Apfelmus und sonstigen Extrawünschen für 40 TN	24 Liter
<b>Weisswein</b>	<b>8.2 Liter</b>
Sa 01.02.14 16:00 Erbsensuppe für 40 TN	2.0 Liter
Di 04.02.14 16:00 Rüepli-Ingwer-Suppe für 40 TN	1.2 Liter
Di 04.02.14 20:00 Fondue moitié-moitié mit Gemüse/Früchten für 40 TN	4 Liter
Do 06.02.14 20:00 Äplermagronen mit viel Apfelmus und sonstigen Extrawünschen für 40 TN	1.0 Liter

## Gewürze

<b>Apfelessig</b>	<b>4.0 dl</b>
Do 06.02.14 18:00 Zuckerhutsalat mit Äpfeln für 40 TN	4.0 dl
<b>Bouillion</b>	<b>120 g</b>
Mi 05.02.14 20:00 Indisch für 40 TN	120 g
<b>Bouillon (flüssig)</b>	<b>43 Liter</b>
Sa 01.02.14 16:00 Erbsensuppe für 40 TN	6.0 Liter
Sa 01.02.14 20:00 Saisongemüse für 40 TN	2.0 Liter
So 02.02.14 16:00 Buchstabensuppe mit Gemüse für 40 TN	10 Liter
So 02.02.14 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 40 TN	1.0 Liter
Mo 03.02.14 16:00 Minestrone (Tiptopf) für 40 TN	10 Liter
Di 04.02.14 16:00 Rüebli-Ingwer-Suppe für 40 TN	4.0 Liter
Mi 05.02.14 16:00 Griesssuppe mit Lauch für 40 TN	10 Liter
<b>Bouillonwürfel</b>	<b>10 Stück</b>
Do 06.02.14 16:00 Tomatensuppe für 40 TN	10 Stück
<b>Bratensauce</b>	<b>182 g</b>
Sa 01.02.14 20:00 Hackbraten mit Cognac-Rahm-Sauce für 35 TN	182 g
<b>Cayennepfeffer</b>	<b>4.0 g</b>
Di 04.02.14 20:00 Fondue moitié-moitié mit Gemüse/Früchten für 40 TN	4.0 g
<b>Essig</b>	<b>1.4 Liter</b>
Sa 01.02.14 18:00 Chicorée mit Mandarinen für 40 TN	2.0 dl
So 02.02.14 18:00 Nüsslisalat für 40 TN	4.0 dl
Mo 03.02.14 18:00 Eisbergsalat mit Rucola und Parmesan für 40 TN	4.0 dl
Mi 05.02.14 18:00 Chinakohlsalat mit Rüebli und Mais für 40 TN	4.0 dl
<b>Ingwer</b>	<b>560 g</b>
So 02.02.14 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 40 TN	120 g
Di 04.02.14 16:00 Rüebli-Ingwer-Suppe für 40 TN	400 g
Mi 05.02.14 20:00 Indisch für 40 TN	40 g
<b>Knoblauchzehen</b>	<b>79.3 Stück</b>
Sa 01.02.14 20:00 Hackbraten mit Cognac-Rahm-Sauce für 35 TN	12.3 Stück
So 02.02.14 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 40 TN	12 Stück
Mo 03.02.14 16:00 Minestrone (Tiptopf) für 40 TN	10 Stück
Mo 03.02.14 20:00 Lasagne light für 30 TN	6.0 Stück
Mo 03.02.14 20:00 Lasagne light für 30 TN	6.0 Stück
Mo 03.02.14 20:00 Lasagne (vegi) light für 10 TN	5.0 Stück
Mo 03.02.14 20:00 Lasagne (vegi) light für 10 TN	2.0 Stück
Di 04.02.14 20:00 Fondue moitié-moitié mit Gemüse/Früchten für 40 TN	8.0 Stück
Mi 05.02.14 20:00 Indisch für 40 TN	10 Stück
Do 06.02.14 16:00 Tomatensuppe für 40 TN	8.0 Stück
<b>Muskatnuss</b>	<b>4.0 g</b>
Di 04.02.14 20:00 Fondue moitié-moitié mit Gemüse/Früchten für 40 TN	4.0 g
<b>Paprika</b>	<b>17.5 g</b>
Sa 01.02.14 20:00 Hackbraten mit Cognac-Rahm-Sauce für 35 TN	17.5 g
<b>Pfeffer</b>	<b>7.5 g</b>
Sa 01.02.14 20:00 Hackbraten mit Cognac-Rahm-Sauce für 35 TN	3.5 g
Di 04.02.14 20:00 Fondue moitié-moitié mit Gemüse/Früchten für 40 TN	4.0 g

<b>Rote Currypaste</b>	<b>200 g</b>
So 02.02.14 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 40 TN	200 g
<b>Salz</b>	<b>* 119 g</b>
Sa 01.02.14 20:00 Hackbraten mit Cognac-Rahm-Sauce für 35 TN	8.75 TL
Mo 03.02.14 20:00 Lasagne (vegi) light für 10 TN	15 g
Di 04.02.14 20:00 Fondue moitié-moitié mit Gemüse/Früchten für 40 TN	12 TL
<b>Senf</b>	<b>40 g</b>
Di 04.02.14 18:00 Selleriesalat mit Früchten für 40 TN	40 g
<b>Sojasauce</b>	<b>3.2 dl</b>
So 02.02.14 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 40 TN	3.2 dl
<b>Vanilleschote</b>	<b>8.0 Stück</b>
Sa 01.02.14 22:00 Zwetschgenstrudel mit Vanillesauce für 40 TN	8.0 Stück
<b>Zimt</b>	<b>3.0 g</b>
Sa 01.02.14 13:00 Nusschnitten (Eiweissverwertung) für 30 TN	3.0 g
<b>Zitronensaft</b>	<b>2.0 dl</b>
Di 04.02.14 22:00 Süssmostcreme für 40 TN	2 dl
<b>Zwiebeln</b>	<b>* 11 kg</b>
Sa 01.02.14 16:00 Erbsensuppe für 40 TN	8.0 Stück
Sa 01.02.14 20:00 Hackbraten mit Cognac-Rahm-Sauce für 35 TN	8.75 Stück
Sa 01.02.14 20:00 Saisongemüse für 40 TN	12 Stück
So 02.02.14 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 40 TN	600 g
Mo 03.02.14 16:00 Minestrone (Tiptopf) für 40 TN	10 Stück
Mo 03.02.14 20:00 Lasagne light für 30 TN	600 g
Mo 03.02.14 20:00 Lasagne light für 30 TN	600 g
Mo 03.02.14 20:00 Lasagne (vegi) light für 10 TN	250 g
Mo 03.02.14 20:00 Lasagne (vegi) light für 10 TN	200 g
Mi 05.02.14 20:00 Indisch für 40 TN	20 Stück
Do 06.02.14 16:00 Tomatensuppe für 40 TN	16 Stück
Do 06.02.14 20:00 Äplermagronen mit viel Apfelmus und sonstigen Extrawünschen für 40 TN	2.0 kg
<b>Öl</b>	<b>* 2.805 Liter</b>
Sa 01.02.14 16:00 Erbsensuppe für 40 TN	2.0 dl
Sa 01.02.14 18:00 Chicorée mit Mandarinen für 40 TN	2.0 dl
So 02.02.14 18:00 Nüsslisalat für 40 TN	4.0 dl
So 02.02.14 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 40 TN	2 dl
Mo 03.02.14 18:00 Eisbergsalat mit Rucola und Parmesan für 40 TN	4.0 dl
Mo 03.02.14 20:00 Lasagne light für 30 TN	12 EL
Mo 03.02.14 20:00 Lasagne (vegi) light für 10 TN	8.5 cl
Mi 05.02.14 16:00 Griesssuppe mit Lauch für 40 TN	2.0 dl
Mi 05.02.14 18:00 Chinakohlsalat mit Rüebli und Mais für 40 TN	4.0 dl
Do 06.02.14 16:00 Tomatensuppe für 40 TN	2.0 dl
Do 06.02.14 18:00 Zuckerhutsalat mit Äpfeln für 40 TN	4.0 dl

## Gewürze/Kräuter

---

<b>Basilikum</b>	<b>80 g</b>
Do 06.02.14 16:00 Tomatensuppe für 40 TN	80 g
<b>Oregano</b>	<b>10 g</b>
Mo 03.02.14 20:00 Lasagne (vegi) light für 10 TN	10 g
<b>Rosmarin</b>	<b>43.5 g</b>
Sa 01.02.14 20:00 Hackbraten mit Cognac-Rahm-Sauce für 35 TN	3.5 g
Do 06.02.14 16:00 Tomatensuppe für 40 TN	40 g
<b>Thymian</b>	<b>3.5 g</b>
Sa 01.02.14 20:00 Hackbraten mit Cognac-Rahm-Sauce für 35 TN	3.5 g

## Grundnahrungsmittel

---

<b>Eier</b>	<b>100 Stück</b>
Sa 01.02.14 22:00 Zwetschgenstrudel mit Vanillesauce für 40 TN	16 Stück
So 02.02.14 18:00 Nüsslisalat für 40 TN	12 Stück
So 02.02.14 22:00 Tiramisu (mit Eier) für 40 TN	16 Stück
Di 04.02.14 22:00 Süssmostcreme für 40 TN	20 Stück
Mi 05.02.14 06:00 Rührei (Erweiterung zu Grundrezept) für 30 TN	36 Stück
<b>Eiweiss</b>	<b>15 Stück</b>
Sa 01.02.14 13:00 Nussschnitten (Eiweissverwertung) für 30 TN	15 Stück
<b>Kartoffeln</b>	<b>10 kg</b>
Sa 01.02.14 16:00 Erbsensuppe für 40 TN	2.0 kg
Mo 03.02.14 16:00 Minestrone (Tiptopf) für 40 TN	1.2 kg
Di 04.02.14 20:00 Fondue moitié-moitié mit Gemüse/Früchten für 40 TN	2.8 kg
Do 06.02.14 20:00 Äplermagronen mit viel Apfelmus und sonstigen Extrawünschen für 40 TN	4 kg
<b>Kartoffeln festkochend</b>	<b>2.0 kg</b>
Mi 05.02.14 20:00 Indisch für 40 TN	2 kg
<b>Kartoffeln mehligkochend</b>	<b>12 kg</b>
Sa 01.02.14 20:00 Kartoffelstock (NICHT Stocki) für 60 TN	12 kg
<b>Mehl</b>	<b>1.05 kg</b>
Sa 01.02.14 13:00 Nussschnitten (Eiweissverwertung) für 30 TN	900 g
Sa 01.02.14 13:00 Nussschnitten (Eiweissverwertung) für 30 TN	150 g

## Grundnahrungsmittel/Backwaren

---

<b>Löffelbiscuits (100g)</b>	<b>12 Stück</b>
So 02.02.14 22:00 Tiramisu (mit Eier) für 40 TN	12 Stück
<b>Toastbrot</b>	<b>26.3 Stück</b>
Sa 01.02.14 20:00 Hackbraten mit Cognac-Rahm-Sauce für 35 TN	26.3 Stück

## Grundnahrungsmittel/Reis

---

<b>Basmatireis</b>	<b>5.7 kg</b>
So 02.02.14 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 40 TN	3.2 kg
Mi 05.02.14 20:00 Indisch für 40 TN	2.5 kg

## Grundnahrungsmittel/Teigwaren

---

<b>Lasagneplatten</b>	<b>1.2 kg</b>
Mo 03.02.14 20:00 Lasagne light für 30 TN	900 g
Mo 03.02.14 20:00 Lasagne (vegi) light für 10 TN	300 g
<b>kleine Maccaroni</b>	<b>600 g</b>
Mo 03.02.14 16:00 Minestrone (Tiptopf) für 40 TN	600 g
<b>Äplermagronen</b>	<b>4 kg</b>
Do 06.02.14 20:00 Äplermagronen mit viel Apfelmus und sonstigen Extrawünschen für 40 TN	4.0 kg

## Hülsenfrüchte

---

<b>Linsen</b>	<b>2 kg</b>
Mi 05.02.14 20:00 Indisch für 40 TN	2 kg

## Konserven

---

<b>Ananasscheiben</b>	<b>16 Stück</b>
Di 04.02.14 18:00 Selleriesalat mit Früchten für 40 TN	16 Stück
<b>Apfelmus</b>	<b>5.2 kg</b>
Do 06.02.14 20:00 Äplermagronen mit viel Apfelmus und sonstigen Extrawünschen für 40 TN	5.2 kg
<b>Kokosmilch</b>	<b>3 Liter</b>
So 02.02.14 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 40 TN	3 Liter
<b>Mais</b>	<b>600 g</b>
Mi 05.02.14 18:00 Chinakohlsalat mit Rüeblü und Mais für 40 TN	600 g
<b>Pfirsichhälften</b>	<b>40 Stück</b>
Do 06.02.14 22:00 falsche Spiegeleier mit Quark/Joghurt für 40 TN	40 Stück
<b>Tomatenpuree</b>	<b>992 g</b>
Mo 03.02.14 20:00 Lasagne light für 30 TN	240 g
Mo 03.02.14 20:00 Lasagne (vegi) light für 10 TN	152 g
Do 06.02.14 16:00 Tomatensuppe für 40 TN	600 g
<b>Zwetschgenkonfitüre</b>	<b>160 g</b>
Sa 01.02.14 22:00 Zwetschgenstrudel mit Vanillesauce für 40 TN	160 g
<b>gehackte Tomaten</b>	<b>11 kg</b>
So 02.02.14 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 40 TN	2 kg
Mo 03.02.14 20:00 Lasagne light für 30 TN	3.0 kg
Mo 03.02.14 20:00 Lasagne (vegi) light für 10 TN	1.0 kg
Do 06.02.14 16:00 Tomatensuppe für 40 TN	5 kg
<b>geschälte Tomaten</b>	<b>600 g</b>
Mo 03.02.14 16:00 Minestrone (Tiptopf) für 40 TN	600 g
<b>rote Bohnen</b>	<b>1.0 kg</b>
Mo 03.02.14 16:00 Minestrone (Tiptopf) für 40 TN	1.0 kg

## Milchprodukte

<b>Bratbutter</b>	<b>70 g</b>
Sa 01.02.14 20:00 Hackbraten mit Cognac-Rahm-Sauce für 35 TN	70 g
<b>Butter</b>	<b>* 4.37 kg</b>
Sa 01.02.14 13:00 Nussschnitten (Eiweissverwertung) für 30 TN	0.3 g
Sa 01.02.14 20:00 Kartoffelstock (NICHT Stocki) für 60 TN	450 g
Sa 01.02.14 22:00 Zwetschgenstrudel mit Vanillesauce für 40 TN	320 g
So 02.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	400 g
Mo 03.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	400 g
Mo 03.02.14 20:00 Lasagne light für 30 TN	120 g
Mo 03.02.14 20:00 Lasagne (vegi) light für 10 TN	40 g
Di 04.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	400 g
Di 04.02.14 16:00 Rüebl-Ingwer-Suppe für 40 TN	10 EL
Mi 05.02.14 06:00 Rührei (Erweiterung zu Grundrezept) für 30 TN	75 g
Mi 05.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	400 g
Mi 05.02.14 20:00 Indisch für 40 TN	10 EL
Mi 05.02.14 22:00 Apple Crumble für 40 TN	720 g
Do 06.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	400 g
Fr 07.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	400 g
<b>Früchtejoghurt</b>	<b>17 kg</b>
So 02.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	2.5 kg
Mo 03.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	2.5 kg
Di 04.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	2.5 kg
Di 04.02.14 06:00 Birchermüesli ohne Trauben für 40 TN	2 kg
Mi 05.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	2.5 kg
Do 06.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	2.5 kg
Fr 07.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	2.5 kg
<b>Halbrahm</b>	<b>8.28 Liter</b>
Sa 01.02.14 16:00 Erbsensuppe für 40 TN	8.0 dl
So 02.02.14 20:00 Thay-Curry (mit Poulet und Reis) für 40 TN	1.8 Liter
Mo 03.02.14 20:00 Lasagne light für 30 TN	8.1 dl
Mo 03.02.14 20:00 Lasagne (vegi) light für 10 TN	2.7 dl
Di 04.02.14 16:00 Rüebl-Ingwer-Suppe für 40 TN	1.6 Liter
Do 06.02.14 16:00 Tomatensuppe für 40 TN	1.0 Liter
Do 06.02.14 20:00 Äplermagronen mit viel Apfelmus und sonstigen Extrawünschen für 40 TN	2.0 Liter
<b>Magerquark</b>	<b>2.5 kg</b>
Do 06.02.14 22:00 falsche Spiegeleier mit Quark/Joghurt für 40 TN	2.5 kg
<b>Mascarpone</b>	<b>1.6 kg</b>
So 02.02.14 22:00 Tiramisu (mit Eier) für 40 TN	1.6 kg
<b>Milch</b>	<b>49.6 Liter</b>
Sa 01.02.14 20:00 Hackbraten mit Cognac-Rahm-Sauce für 35 TN	6.3 dl
Sa 01.02.14 20:00 Kartoffelstock (NICHT Stocki) für 60 TN	3.75 Liter
Sa 01.02.14 22:00 Zwetschgenstrudel mit Vanillesauce für 40 TN	2 Liter
So 02.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	5.6 Liter
Mo 03.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	5.6 Liter

Mo 03.02.14 20:00 Lasagne light für 30 TN	2.4 Liter
Mo 03.02.14 20:00 Lasagne (vegi) light für 10 TN	8.0 dl
Mo 03.02.14 20:00 Lasagne (vegi) light für 10 TN	8.0 dl
Mo 03.02.14 22:00 panna cotta für 40 TN	3 Liter
Di 04.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	5.6 Liter
Di 04.02.14 06:00 Birchermüesli ohne Trauben für 40 TN	4.0 dl
Mi 05.02.14 06:00 Rührei (Erweiterung zu Grundrezept) für 30 TN	1.8 dl
Mi 05.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	5.6 Liter
Do 06.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	5.6 Liter
Do 06.02.14 20:00 Äplermagronen mit viel Apfelmus und sonstigen Extrawünschen für 40 TN	2.0 Liter
Fr 07.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN	5.6 Liter
<b>Nature Joghurt</b>	<b>5.72 kg</b>
Di 04.02.14 18:00 Selleriesalat mit Früchten für 40 TN	720 g
Mi 05.02.14 20:00 Indisch für 40 TN	2.5 kg
Do 06.02.14 22:00 falsche Spiegeleier mit Quark/Joghurt für 40 TN	2.5 kg
<b>Schabzigerstöckli (200g)</b>	<b>2.4 Stück</b>
Do 06.02.14 20:00 Äplermagronen mit viel Apfelmus und sonstigen Extrawünschen für 40 TN	2.4 Stück
<b>Vollrahm</b>	<b>5.05 Liter</b>
Sa 01.02.14 20:00 Hackbraten mit Cognac-Rahm-Sauce für 35 TN	1.05 Liter
Mo 03.02.14 22:00 panna cotta für 40 TN	3 Liter
Di 04.02.14 22:00 Süssmostcreme für 40 TN	1.0 Liter
Milchprodukte/Käse	
<b>Bergkäse</b>	<b>2 kg</b>
Do 06.02.14 20:00 Äplermagronen mit viel Apfelmus und sonstigen Extrawünschen für 40 TN	2 kg
<b>Freiburger Vacherin</b>	<b>4 kg</b>
Di 04.02.14 20:00 Fondue moitié-moitié mit Gemüse/Früchten für 40 TN	4 kg
<b>Greyerzer</b>	<b>4.0 kg</b>
Di 04.02.14 20:00 Fondue moitié-moitié mit Gemüse/Früchten für 40 TN	4 kg
<b>Paneer</b>	<b>5 kg</b>
Mi 05.02.14 20:00 Indisch für 40 TN	5 kg
<b>Parmesan</b>	<b>800 g</b>
Mo 03.02.14 16:00 Minestrone (Tiptopf) für 40 TN	400 g
Mo 03.02.14 18:00 Eisbergsalat mit Rucola und Parmesan für 40 TN	400 g
<b>Reibkäse</b>	<b>1.2 kg</b>
Mo 03.02.14 20:00 Lasagne light für 30 TN	900 g
Mo 03.02.14 20:00 Lasagne (vegi) light für 10 TN	300 g
<b>Ricotta</b>	<b>1.6 kg</b>
Mo 03.02.14 20:00 Lasagne light für 30 TN	1.2 kg
Mo 03.02.14 20:00 Lasagne (vegi) light für 10 TN	400 g

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

## Gewürze

### Pfeffer

---

- Sa 01.02.14 16:00 Erbsensuppe für 40 TN
- Sa 01.02.14 20:00 Hackbraten mit Cognac-Rahm-Sauce für 35 TN
- Mo 03.02.14 20:00 Lasagne light für 30 TN
- Di 04.02.14 16:00 Rübli-Ingwer-Suppe für 40 TN
- Do 06.02.14 16:00 Tomatensuppe für 40 TN
- Do 06.02.14 20:00 Älplermagronen mit viel Apfelmus und sonstigen Extrawünschen für 40 TN

### Kümel

---

- Sa 01.02.14 16:00 Erbsensuppe für 40 TN

### Salz

---

- Sa 01.02.14 20:00 Kartoffelstock (NICHT Stocki) für 60 TN
- Mo 03.02.14 20:00 Lasagne light für 30 TN
- Di 04.02.14 16:00 Rübli-Ingwer-Suppe für 40 TN
- Di 04.02.14 18:00 Selleriesalat mit Früchten für 40 TN

### Muskatnuss

---

- Sa 01.02.14 20:00 Kartoffelstock (NICHT Stocki) für 60 TN
- Do 06.02.14 20:00 Älplermagronen mit viel Apfelmus und sonstigen Extrawünschen für 40 TN

### Zimt

---

- Sa 01.02.14 22:00 Zwetschenstrudel mit Vanillesauce für 40 TN
- Mi 05.02.14 22:00 Apple Crumble für 40 TN

### Oregano

---

- Mo 03.02.14 20:00 Lasagne light für 30 TN
- Do 06.02.14 16:00 Tomatensuppe für 40 TN

### Paprika

---

- Mo 03.02.14 20:00 Lasagne light für 30 TN

### Basilikum

---

- Mo 03.02.14 20:00 Lasagne light für 30 TN

### Cayenne Pfeffer

---

- Di 04.02.14 16:00 Rübli-Ingwer-Suppe für 40 TN

### Kreuzkümel

---

- Mi 05.02.14 20:00 Indisch für 40 TN

### Chillipulver

---

- Mi 05.02.14 20:00 Indisch für 40 TN

### Kurkuma

---

- Mi 05.02.14 20:00 Indisch für 40 TN

### Thymian

---

- Do 06.02.14 16:00 Tomatensuppe für 40 TN

*Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!*

# Ausrüstung

## **Backtrennpapier**

---

- Sa 01.02.14 13:00 Nussschnitten (Eiweissverwertung) für 30 TN
- Sa 01.02.14 20:00 Hackbraten mit Cognac-Rahm-Sauce für 35 TN
- Sa 01.02.14 22:00 Zwetschgenstrudel mit Vanillesauce für 40 TN
- So 02.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN
- Mo 03.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN
- Di 04.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN
- Mi 05.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN
- Do 06.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN
- Fr 07.02.14 06:00 Frühstück mit selbstg. Brot (inkl. Lunch) für 40 TN

## **Backblech**

---

- Sa 01.02.14 22:00 Zwetschgenstrudel mit Vanillesauce für 40 TN

## **Grantinform**

---

- Mi 05.02.14 22:00 Apple Crumble für 40 TN

*Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!*