

SoLa 13 - ÖCP von Chris Tiga

Einkaufsliste

Backzutaten

Zucker	130 g
Sa 17.08.13 07:00 Birchermüesli (Erweiterung zu Grundrezept) für 13 TN	130 g

Fertigprodukte

Farmerstengel	32.5 Stück
Mi 14.08.13 18:00 Lunch mit Landn... für 13 TN	19.5 Stück
Di 20.08.13 12:30 Lunch Mittag (Badi) für 13 TN	13 Stück
Schokolade	650 g
Mi 14.08.13 18:00 Lunch mit Landn... für 13 TN	650 g
Stocki	23.4 Portion
Sa 17.08.13 13:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 13 TN	23.4 Portion

Fleisch

Brät	2.6 kg
Sa 17.08.13 13:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 13 TN	2.6 kg

Fleisch/Geflügel

Pouletgeschnetzeltes	1.88 kg
Do 15.08.13 13:00 Riz Casimir für 13 TN	1.3 kg
Mi 21.08.13 13:00 Bami Goreng für 13 TN	585 g

Fleisch/Rind

Hackfleisch	1.04 kg
Fr 23.08.13 13:00 Chili con carne für 13 TN	1.04 kg

Fleisch/Schwein

Bratspeck	325 g
So 18.08.13 07:00 Rührei (Erweiterung zu Grundrezept) für 13 TN	325 g
Cervelat	6.5 Paare
Mi 14.08.13 18:00 Lunch mit Landh... für 13 TN	6.5 Paare
Landjäger	6.5 Paare
Mi 14.08.13 18:00 Lunch mit Landh... für 13 TN	6.5 Paare
Salami	260 g
Mi 14.08.13 18:00 Lunch mit Landh... für 13 TN	260 g
Schinken	1.11 kg
Mi 14.08.13 18:00 Lunch mit Landh... für 13 TN	260 g
Fr 16.08.13 13:00 Spaghetti Carbonara für 13 TN	325 g
Di 20.08.13 12:30 Lunch Mittag (Badi) für 13 TN	520 g
Schweinegeschnetzeltes	585 g
Mi 21.08.13 13:00 Bami Goreng für 13 TN	585 g
Schweineschnitzel	15.6 Stück
So 18.08.13 13:00 Rahmschnitzel mit Nüdeli und Broccoli für 13 TN	15.6 Stück
Speckwürfeli	325 g
Fr 16.08.13 13:00 Spaghetti Carbonara für 13 TN	65 g
Mo 19.08.13 13:00 Roesti mit Käse und Speck für 13 TN	260 g

Früchte

Bananen	130 g
Sa 17.08.13 07:00 Birchermüesli (Erweiterung zu Grundrezept) für 13 TN	130 g
Birnen	455 g
Sa 17.08.13 07:00 Birchermüesli (Erweiterung zu Grundrezept) für 13 TN	455 g
Nüsse gehackt	39 g
Sa 17.08.13 07:00 Birchermüesli (Erweiterung zu Grundrezept) für 13 TN	39 g
Orangen	234 g
Sa 17.08.13 07:00 Birchermüesli (Erweiterung zu Grundrezept) für 13 TN	234 g
Rosinen	19.5 g
Sa 17.08.13 07:00 Birchermüesli (Erweiterung zu Grundrezept) für 13 TN	19.5 g
Trauben	325 g
Sa 17.08.13 07:00 Birchermüesli (Erweiterung zu Grundrezept) für 13 TN	325 g
Äpfel	3.965 kg
Mi 14.08.13 18:00 Lunch mit Landh... für 13 TN	1.56 kg
Sa 17.08.13 07:00 Birchermüesli (Erweiterung zu Grundrezept) für 13 TN	455 g
Di 20.08.13 12:30 Lunch Mittag (Badi) für 13 TN	1.95 kg

Gemüse

Broccoli	1.04 kg
So 18.08.13 13:00 Rahmschnitzel mit Nüdeli und Broccoli für 13 TN	1.04 kg
Gurken	1.95 kg
Di 20.08.13 12:30 Lunch Mittag (Badi) für 13 TN	1.95 kg
Lauch	260 g
Mi 21.08.13 13:00 Bami Goreng für 13 TN	260 g
Pepperoni	2.6 Stück
Mi 21.08.13 13:00 Bami Goreng für 13 TN	2.6 Stück
Pepperoni (g)	1.3 kg
Di 20.08.13 12:30 Lunch Mittag (Badi) für 13 TN	1.3 kg
Pilze	260 g
So 18.08.13 13:00 Rahmschnitzel mit Nüdeli und Broccoli für 13 TN	260 g
Rüebli	1.3 kg
Di 20.08.13 12:30 Lunch Mittag (Badi) für 13 TN	1.3 kg
Shitake Pilze	260 g
Mi 21.08.13 13:00 Bami Goreng für 13 TN	260 g

Getreideprodukte

Cornflakes	3.77 kg
Do 15.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	195 g
Fr 16.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	195 g
Sa 17.08.13 08:00 Wölflizmorge für 13 TN	650 g
So 18.08.13 08:00 Wölflizmorge für 13 TN	650 g
Mo 19.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	195 g
Di 20.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	195 g
Mi 21.08.13 08:00 Wölflizmorge für 13 TN	650 g
Do 22.08.13 08:00 Wölflizmorge für 13 TN	650 g
Fr 23.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	195 g
Sa 24.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	195 g
Haferflocken	260 g
Sa 17.08.13 07:00 Birchermüesli (Erweiterung zu Grundrezept) für 13 TN	260 g
Maisstärke/Maizena	70.2 g
Sa 17.08.13 13:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 13 TN	5.2 g
Do 22.08.13 13:00 Fondue moitié-moitié für 13 TN	65 g

Orangensaft	15.6 Liter
Do 15.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	1.3 Liter
Fr 16.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	1.3 Liter
Sa 17.08.13 08:00 Wölflizmorge für 13 TN	1.95 Liter
So 18.08.13 08:00 Wölflizmorge für 13 TN	1.95 Liter
Mo 19.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	1.3 Liter
Di 20.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	1.3 Liter
Mi 21.08.13 08:00 Wölflizmorge für 13 TN	1.95 Liter
Do 22.08.13 08:00 Wölflizmorge für 13 TN	1.95 Liter
Fr 23.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	1.3 Liter
Sa 24.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	1.3 Liter
Schoggipulver (OVO)	910 g
Do 15.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	65 g
Fr 16.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	65 g
Sa 17.08.13 08:00 Wölflizmorge für 13 TN	130 g
So 18.08.13 08:00 Wölflizmorge für 13 TN	130 g
Mo 19.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	65 g
Di 20.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	65 g
Mi 21.08.13 08:00 Wölflizmorge für 13 TN	130 g
Do 22.08.13 08:00 Wölflizmorge für 13 TN	130 g
Fr 23.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	65 g
Sa 24.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	65 g
Tee	7.8 Liter
Di 20.08.13 12:30 Lunch Mittag (Badi) für 13 TN	7.8 Liter
Wasser	16 Liter
Do 15.08.13 13:00 Riz Casimir für 13 TN	6.5 Liter
Do 15.08.13 13:00 Riz Casimir für 13 TN	1.3 Liter
So 18.08.13 13:00 Rahmschnitzel mit Nüdeli und Broccoli für 13 TN	7.8 Liter
So 18.08.13 13:00 Rahmschnitzel mit Nüdeli und Broccoli für 13 TN	3.9 dl
Weisswein	1.43 Liter
Sa 17.08.13 13:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 13 TN	1.3 dl
Do 22.08.13 13:00 Fondue moitié-moitié für 13 TN	1.3 Liter

Gewürze

Bouillion	39 g
Do 15.08.13 13:00 Riz Casimir für 13 TN	13 g
So 18.08.13 13:00 Rahmschnitzel mit Nüdeli und Broccoli für 13 TN	26 g
Bouillonwürfel	1.3 Stück
Mi 21.08.13 13:00 Bami Goreng für 13 TN	1.3 Stück
Cayennepfeffer	1.3 g
Do 22.08.13 13:00 Fondue moitié-moitié für 13 TN	1.3 g
Curry	65 g
Do 15.08.13 13:00 Riz Casimir für 13 TN	65 g
Knoblauchzehen	12.4 Stück
Mi 21.08.13 13:00 Bami Goreng für 13 TN	2.6 Stück
Do 22.08.13 13:00 Fondue moitié-moitié für 13 TN	6.5 Stück
Fr 23.08.13 13:00 Chili con carne für 13 TN	3.25 Stück
Muskatnuss	2.6 g
Sa 17.08.13 13:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 13 TN	1.3 g
Do 22.08.13 13:00 Fondue moitié-moitié für 13 TN	1.3 g
Pfeffer	15.6 g
Fr 16.08.13 13:00 Spaghetti Carbonara für 13 TN	2.6 g
Sa 17.08.13 13:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 13 TN	1.3 g
Do 22.08.13 13:00 Fondue moitié-moitié für 13 TN	1.3 g
Fr 23.08.13 13:00 Chili con carne für 13 TN	10.4 g
Salz	127 g
Fr 16.08.13 13:00 Spaghetti Carbonara für 13 TN	32.5 g
Mo 19.08.13 13:00 Roesti mit Käse und Speck für 13 TN	84.5 g
Fr 23.08.13 13:00 Chili con carne für 13 TN	10.4 g
Sambal Oelek	2.6 dl
Mi 21.08.13 13:00 Bami Goreng für 13 TN	2.6 dl
Sojasauce	2.6 dl
Mi 21.08.13 13:00 Bami Goreng für 13 TN	2.6 dl
Zitronensaft	3.51 cl
Sa 17.08.13 07:00 Birchermüesli (Erweiterung zu Grundrezept) für 13 TN	9.1 ml
So 18.08.13 13:00 Rahmschnitzel mit Nüdeli und Broccoli für 13 TN	2.6 cl
Zwiebeln	540 g
Sa 17.08.13 13:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 13 TN	130 g
Mo 19.08.13 13:00 Roesti mit Käse und Speck für 13 TN	130 g
Mi 21.08.13 13:00 Bami Goreng für 13 TN	260 g
Fr 23.08.13 13:00 Chili con carne für 13 TN	19.5 g
Öl	6.24 dl
So 18.08.13 13:00 Rahmschnitzel mit Nüdeli und Broccoli für 13 TN	7.8 cl
Mo 19.08.13 13:00 Roesti mit Käse und Speck für 13 TN	2.6 dl
Mo 19.08.13 13:00 Roesti mit Käse und Speck für 13 TN	2.6 dl
Fr 23.08.13 13:00 Chili con carne für 13 TN	2.6 cl

Gewürze/Kräuter

Peterli	13 g
Sa 17.08.13 13:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 13 TN	13 g

Grundnahrungsmittel

Eier	24.7 Stück
Fr 16.08.13 13:00 Spaghetti Carbonara für 13 TN	9.1 Stück
So 18.08.13 07:00 Rührei (Erweiterung zu Grundrezept) für 13 TN	15.6 Stück
Kartoffeln	3.25 kg
Mo 19.08.13 13:00 Roesti mit Käse und Speck für 13 TN	3.25 kg
Mehl	208 g
Do 15.08.13 13:00 Riz Casimir für 13 TN	130 g
So 18.08.13 13:00 Rahmschnitzel mit Nüdeli und Broccoli für 13 TN	58.5 g
Fr 23.08.13 13:00 Chili con carne für 13 TN	19.5 g
Wasser	13 Liter
Mo 19.08.13 13:00 Roesti mit Käse und Speck für 13 TN	13 Liter

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	20.5 kg
Mi 14.08.13 18:00 Lunch mit Landn... für 13 TN	1.69 kg
Do 15.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	1.3 kg
Fr 16.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	1.3 kg
Sa 17.08.13 08:00 Wöflizmorge für 13 TN	1.56 kg
Sa 17.08.13 13:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 13 TN	520 g
So 18.08.13 08:00 Wöflizmorge für 13 TN	1.56 kg
Mo 19.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	1.3 kg
Di 20.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	1.3 kg
Di 20.08.13 12:30 Lunch Mittag (Badi) für 13 TN	1.95 kg
Mi 21.08.13 08:00 Wöflizmorge für 13 TN	1.56 kg
Do 22.08.13 08:00 Wöflizmorge für 13 TN	1.56 kg
Do 22.08.13 13:00 Fondue moitié-moitié für 13 TN	2.34 kg
Fr 23.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	1.3 kg
Sa 24.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	1.3 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Langkornreis	650 g
Do 15.08.13 13:00 Riz Casimir für 13 TN	650 g

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Nudeln	2.08 kg
So 18.08.13 13:00 Rahmschnitzel mit Nüdeli und Broccoli für 13 TN	1.04 kg
Mi 21.08.13 13:00 Bami Goreng für 13 TN	1.04 kg
Spaghetti	1.14 kg
Fr 16.08.13 13:00 Spaghetti Carbonara für 13 TN	1.138 kg

Hülsenfrüchte

Erdnüsse (gesalzen)	130 g
Mi 21.08.13 13:00 Bami Goreng für 13 TN	130 g

Konserven

Essiggurken	130 g
Di 20.08.13 12:30 Lunch Mittag (Badi) für 13 TN	130 g
Fruchtsalat	520 g
Do 15.08.13 13:00 Riz Casimir für 13 TN	520 g
Konfitüre	2.34 kg
Do 15.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	260 g
Fr 16.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	260 g
Sa 17.08.13 08:00 Wöflizmorge für 13 TN	195 g
So 18.08.13 08:00 Wöflizmorge für 13 TN	195 g
Mo 19.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	260 g
Di 20.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	260 g
Mi 21.08.13 08:00 Wöflizmorge für 13 TN	195 g
Do 22.08.13 08:00 Wöflizmorge für 13 TN	195 g
Fr 23.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	260 g
Sa 24.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	260 g
Nutella	520 g
Sa 17.08.13 08:00 Wöflizmorge für 13 TN	130 g
So 18.08.13 08:00 Wöflizmorge für 13 TN	130 g
Mi 21.08.13 08:00 Wöflizmorge für 13 TN	130 g
Do 22.08.13 08:00 Wöflizmorge für 13 TN	130 g
Tomatenpuree	65 g
Fr 23.08.13 13:00 Chili con carne für 13 TN	65 g
gehackte Tomaten	1.3 kg
Fr 23.08.13 13:00 Chili con carne für 13 TN	1.3 kg
rote Bohnen	488 g
Fr 23.08.13 13:00 Chili con carne für 13 TN	488 g
weisse Bohnen	488 g
Fr 23.08.13 13:00 Chili con carne für 13 TN	488 g

Bratbutter	65 g
Mi 21.08.13 13:00 Bami Goreng für 13 TN	65 g
Butter	1.66 kg
Do 15.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	130 g
Do 15.08.13 13:00 Riz Casimir für 13 TN	97.5 g
Fr 16.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	130 g
Fr 16.08.13 13:00 Spaghetti Carbonara für 13 TN	65 g
Sa 17.08.13 08:00 Wölflizmorge für 13 TN	130 g
Sa 17.08.13 13:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 13 TN	163 g
So 18.08.13 07:00 Rührei (Erweiterung zu Grundrezept) für 13 TN	32.5 g
So 18.08.13 08:00 Wölflizmorge für 13 TN	130 g
Mo 19.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	130 g
Di 20.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	130 g
Mi 21.08.13 08:00 Wölflizmorge für 13 TN	130 g
Do 22.08.13 08:00 Wölflizmorge für 13 TN	130 g
Fr 23.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	130 g
Sa 24.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	130 g
Halbrahm	9.75 dl
Sa 17.08.13 13:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 13 TN	9.75 dl
Jogurt	1.27 kg
Do 15.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	195 g
Fr 16.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	195 g
Sa 17.08.13 07:00 Birchermüesli (Erweiterung zu Grundrezept) für 13 TN	104 g
Mo 19.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	195 g
Di 20.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	195 g
Fr 23.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	195 g
Sa 24.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	195 g
Milch	26.9 Liter
Do 15.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	2.6 Liter
Fr 16.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	2.6 Liter
Sa 17.08.13 07:00 Birchermüesli (Erweiterung zu Grundrezept) für 13 TN	6.5 dl
Sa 17.08.13 08:00 Wölflizmorge für 13 TN	2.6 Liter
Sa 17.08.13 13:00 Brätchügeli mit Kartoffelstock für 13 TN	1.3 dl
So 18.08.13 07:00 Rührei (Erweiterung zu Grundrezept) für 13 TN	7.8 cl
So 18.08.13 08:00 Wölflizmorge für 13 TN	2.6 Liter
Mo 19.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	2.6 Liter
Di 20.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	2.6 Liter
Mi 21.08.13 08:00 Wölflizmorge für 13 TN	2.6 Liter
Do 22.08.13 08:00 Wölflizmorge für 13 TN	2.6 Liter
Fr 23.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	2.6 Liter
Sa 24.08.13 08:00 Standartzmorgä für 13 TN	2.6 Liter
Vollrahm	9.1 dl
Fr 16.08.13 13:00 Spaghetti Carbonara für 13 TN	6.5 dl
So 18.08.13 13:00 Rahmschnitzel mit Nüdeli und Broccoli für 13 TN	2.6 dl

Milchprodukte/Käse

Emmentaler	455 g
Di 20.08.13 12:30 Lunch Mittag (Badi) für 13 TN	455 g
Freiburger Vacherin	1.3 kg
Do 22.08.13 13:00 Fondue moitié-moitié für 13 TN	1.3 kg
Gerber Käsli	13 Stück
Mi 14.08.13 18:00 Lunch mit Landh... für 13 TN	13 Stück
Greyerzer	1.82 kg
Mo 19.08.13 13:00 Roesti mit Käse und Speck für 13 TN	260 g
Di 20.08.13 12:30 Lunch Mittag (Badi) für 13 TN	260 g
Do 22.08.13 13:00 Fondue moitié-moitié für 13 TN	1.3 kg
Parmesan	163 g
Fr 16.08.13 13:00 Spaghetti Carbonara für 13 TN	163 g

Ausrüstung

Abwaschmittel

Alufolie

Abwaschbürste

feine Raffel (Äpfel. Käse..)

Lunchsäckli

Di 20.08.13 12:30 Lunch Mittag (Badi) für 13 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!