

SOLA 16

von Roland Brunner

Einkaufsliste

Fertigprodukte

Salatsauce	3.6 dl
So 17.07.16 12:00 5P Spaghetti für 18 TN	3.6 dl

Fleisch

Hackfleisch	3.4 kg
Mo 18.07.16 12:00 Hackfleisch mit Hörndli für 34 TN	3.4 kg
Schweinehals	3.24 kg
Sa 16.07.16 18:00 Steak mit Salatbuffet für 18 TN	3.24 kg

Gemüse

Eisberg	1.8 g
So 17.07.16 12:00 5P Spaghetti für 18 TN	1.8 g
Gemüse nach Wahl	360 g
So 17.07.16 18:00 Gemüserisotto für 18 TN	360 g
Kopfsalat	1.08 g
Sa 16.07.16 18:00 Steak mit Salatbuffet für 18 TN	1.08 g
Lauch	360 g
So 17.07.16 18:00 Gemüserisotto für 18 TN	360 g
Rüebli	1.08 kg
Sa 16.07.16 18:00 Steak mit Salatbuffet für 18 TN	1.08 kg
Sellerie	1.08 g
Sa 16.07.16 18:00 Steak mit Salatbuffet für 18 TN	1.08 g
Tomaten	360 g
So 17.07.16 18:00 Gemüserisotto für 18 TN	360 g

Getränke/Flüssiges

Wasser	24.8 Liter
So 17.07.16 18:00 Gemüserisotto für 18 TN	2.7 Liter
Mo 18.07.16 12:00 Hackfleisch mit Hörndli für 34 TN	20.4 Liter
Mo 18.07.16 12:00 Hackfleisch mit Hörndli für 34 TN	1.7 Liter
Weisswein	2.7 dl
So 17.07.16 18:00 Gemüserisotto für 18 TN	2.7 dl

Gewürze

Bouillion	122 g
So 17.07.16 18:00 Gemüserisotto für 18 TN	54 g
Mo 18.07.16 12:00 Hackfleisch mit Hörndli für 34 TN	68 g
Knoblauchzehen	1.8 Stück
So 17.07.16 18:00 Gemüserisotto für 18 TN	1.8 Stück
Pfeffer	9.0 g
So 17.07.16 12:00 5P Spaghetti für 18 TN	9.0 g
Senf	180 g
Sa 16.07.16 18:00 Steak mit Salatbuffet für 18 TN	180 g
Zwiebeln	542 g
So 17.07.16 18:00 Gemüserisotto für 18 TN	270 g
Mo 18.07.16 12:00 Hackfleisch mit Hörndli für 34 TN	272 g
Öl	7.1 dl
Sa 16.07.16 18:00 Bratkartoffeln für 18 TN	3.6 dl
So 17.07.16 18:00 Gemüserisotto für 18 TN	1.8 dl
Mo 18.07.16 12:00 Hackfleisch mit Hörndli für 34 TN	1.7 dl

Gewürze/Kräuter

Peterli	144 g
So 17.07.16 12:00 5P Spaghetti für 18 TN	144 g

Grundnahrungsmittel

Kartoffeln	3.6 kg
Sa 16.07.16 18:00 Bratkartoffeln für 18 TN	3.6 kg
Mehl	170 g
Mo 18.07.16 12:00 Hackfleisch mit Hörndli für 34 TN	170 g

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	4.32 kg
So 17.07.16 08:00 einfaches zMorge für 18 TN	2.16 kg
Mo 18.07.16 08:00 einfaches zMorge für 18 TN	2.16 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Risottoreis	1.08 kg
So 17.07.16 18:00 Gemüserisotto für 18 TN	1.08 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Hörnli	2.72 kg
Mo 18.07.16 12:00 Hackfleisch mit Hörndli für 34 TN	2.72 kg
Spaghetti	1.62 kg
So 17.07.16 12:00 5P Spaghetti für 18 TN	1.62 kg

Konserven

Apfelmus	1.36 kg
Mo 18.07.16 12:00 Hackfleisch mit Hörndli für 34 TN	1.36 kg
Konfitüre	720 g
So 17.07.16 08:00 einfaches zMorge für 18 TN	360 g
Mo 18.07.16 08:00 einfaches zMorge für 18 TN	360 g
Mais	1.8 g
So 17.07.16 12:00 5P Spaghetti für 18 TN	1.8 g
Tomatenpuree	256 g
So 17.07.16 12:00 5P Spaghetti für 18 TN	256 g

Milchprodukte

Butter	666 g
So 17.07.16 08:00 einfaches zMorge für 18 TN	306 g
So 17.07.16 18:00 Gemüserisotto für 18 TN	54 g
Mo 18.07.16 08:00 einfaches zMorge für 18 TN	306 g
Halbrahm	5.4 dl
So 17.07.16 12:00 5P Spaghetti für 18 TN	5.4 dl
Milch	10.8 Liter
So 17.07.16 08:00 einfaches zMorge für 18 TN	5.4 Liter
Mo 18.07.16 08:00 einfaches zMorge für 18 TN	5.4 Liter
Vollrahm	1.26 Liter
So 17.07.16 12:00 5P Spaghetti für 18 TN	1.26 Liter

Milchprodukte/Käse

Parmesan	540 g
So 17.07.16 12:00 5P Spaghetti für 18 TN	270 g
So 17.07.16 18:00 Gemüserisotto für 18 TN	270 g

Gewürze

Salz

Sa 16.07.16 18:00 Steak mit Salatbuffet für 18 TN
Sa 16.07.16 18:00 Bratkartoffeln für 18 TN
So 17.07.16 12:00 5P Spaghetti für 18 TN

Paprika

Sa 16.07.16 18:00 Steak mit Salatbuffet für 18 TN

Pfeffer

Sa 16.07.16 18:00 Steak mit Salatbuffet für 18 TN
So 17.07.16 12:00 5P Spaghetti für 18 TN

Muskatnuss

So 17.07.16 12:00 5P Spaghetti für 18 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!