

## SoLa 2013woche2 von Lukas Tuggener

### Einkaufsliste

#### Backzutaten

---

<b>Baumnüsse</b>	<b>800 g</b>
Mo 22.07.13 18:00 Brownies für 32 TN	800 g
<b>Halbweissmehl</b>	<b>600 g</b>
Mo 22.07.13 18:00 Brownies für 32 TN	600 g
<b>Kochschokolade</b>	<b>1.6 kg</b>
Mo 22.07.13 18:00 Brownies für 32 TN	1.6 kg
<b>Vanillezucker (8g)</b>	<b>96 Stück</b>
Mo 22.07.13 18:00 Brownies für 32 TN	96 Stück
<b>Zucker</b>	<b>2.5 kg</b>
Sa 20.07.13 19:00 Erdbeer-Götterspeise für 32 TN	96 g
Mo 22.07.13 18:00 Brownies für 32 TN	800 g
Mo 22.07.13 18:00 Birchermüesli für 32 TN	960 g
Do 25.07.13 13:00 Fotzelschnitten für 32 TN	640 g

#### Fertigprodukte

---

<b>Kaffee</b>	<b>3.2 kg</b>
So 21.07.13 10:00 Oster Zmorge für 32 TN	3.2 kg
<b>Ketchup</b>	<b>480 g</b>
Sa 20.07.13 19:00 Hamburger für 32 TN	480 g
<b>Pesto</b>	<b>320 g</b>
Sa 20.07.13 19:00 Teigwarensalat für 32 TN	320 g
<b>Salatsauce</b>	<b>4.8 Liter</b>
Di 23.07.13 18:00 Eisbergsalat mit Fertigsauce für 32 TN	1.6 Liter
Mi 24.07.13 18:00 Eisbergsalat mit Fertigsauce für 32 TN	1.6 Liter
Do 25.07.13 13:00 Eisbergsalat mit Fertigsauce für 32 TN	1.6 Liter

#### Fleisch

---

<b>Extrawurst</b>	<b>6.4 kg</b>
So 21.07.13 19:00 Grill Plausch mit Salat für 32 TN	6.4 kg
<b>Hackfleisch</b>	<b>3.84 kg</b>
Sa 20.07.13 19:00 Hamburger für 32 TN	3.84 kg

Fleisch/Schwein

---

<b>Specktranchen</b>	<b>2.56 kg</b>
So 21.07.13 10:00 Oster Zmorge für 32 TN	2.56 kg
<b>Speckwürfeli</b>	<b>800 g</b>
Mi 24.07.13 18:00 Linseneintopf mit Speck für 32 TN	800 g

Früchte

---

<b>Beeren (gefroren)</b>	<b>1.92 kg</b>
So 21.07.13 10:00 Oster Zmorge für 32 TN	1.92 kg
<b>Birnen</b>	<b>320 g</b>
Mo 22.07.13 18:00 Birchermüesli für 32 TN	320 g
<b>Erdbeeren</b>	<b>3.2 kg</b>
Sa 20.07.13 19:00 Erdbeer-Götterspeise für 32 TN	3.2 kg
<b>Melonen</b>	<b>0.96 Stück</b>
Mo 22.07.13 18:00 Birchermüesli für 32 TN	0.96 Stück
<b>Nektarinen</b>	<b>640 g</b>
Mo 22.07.13 18:00 Birchermüesli für 32 TN	640 g
<b>Rosinen</b>	<b>96 g</b>
Mo 22.07.13 18:00 Birchermüesli für 32 TN	96 g
<b>Zitronen</b>	<b>3.2 Stück</b>
Sa 20.07.13 19:00 Erdbeer-Götterspeise für 32 TN	3.2 Stück
<b>Äpfel</b>	<b>640 g</b>
Mo 22.07.13 18:00 Birchermüesli für 32 TN	640 g

## Gemüse

---

<b>Broccoli</b>	<b>1.12 kg</b>
Di 23.07.13 18:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 32 TN	480 g
Mi 24.07.13 13:00 Gemüsereis für 32 TN	640 g
<b>Eisbergsalat</b>	<b>5.76 kg</b>
Di 23.07.13 18:00 Eisbergsalat mit Fertigsauce für 32 TN	1.92 kg
Mi 24.07.13 18:00 Eisbergsalat mit Fertigsauce für 32 TN	1.92 kg
Do 25.07.13 13:00 Eisbergsalat mit Fertigsauce für 32 TN	1.92 kg
<b>Erbsen</b>	<b>480 g</b>
Di 23.07.13 18:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 32 TN	480 g
<b>Gemüse nach Wahl</b>	<b>3.2 kg</b>
Sa 20.07.13 13:00 Gemüsesuppe für 32 TN	3.2 kg
<b>Gurken</b>	<b>3.52 kg</b>
Sa 20.07.13 19:00 Hamburger für 32 TN	320 g
So 21.07.13 19:00 Grill Plausch mit Salat für 32 TN	3.2 kg
<b>Lauch</b>	<b>640 g</b>
Mi 24.07.13 13:00 Gemüsereis für 32 TN	320 g
Mi 24.07.13 18:00 Linseneintopf mit Speck für 32 TN	320 g
<b>Pepperoni</b>	<b>3.2 Stück</b>
Mi 24.07.13 13:00 Gemüsereis für 32 TN	3.2 Stück
<b>Rüebli</b>	<b>1.76 kg</b>
Di 23.07.13 18:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 32 TN	480 g
Mi 24.07.13 13:00 Gemüsereis für 32 TN	640 g
Mi 24.07.13 18:00 Linseneintopf mit Speck für 32 TN	640 g
<b>Salat</b>	<b>3.2 Stück</b>
Sa 20.07.13 19:00 Hamburger für 32 TN	3.2 Stück
<b>Schalotte</b>	<b>160 g</b>
Sa 20.07.13 19:00 Teigwarensalat für 32 TN	160 g
<b>Tomaten</b>	<b>4.16 kg</b>
Sa 20.07.13 19:00 Hamburger für 32 TN	320 g
So 21.07.13 19:00 Grill Plausch mit Salat für 32 TN	3.2 kg
Mi 24.07.13 13:00 Gemüsereis für 32 TN	640 g
<b>Zucchetti (g)</b>	<b>1.12 kg</b>
Di 23.07.13 18:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 32 TN	480 g
Mi 24.07.13 13:00 Gemüsereis für 32 TN	640 g

## Getreideprodukte

---

<b>Haferflocken</b>	<b>1.44 kg</b>
Mo 22.07.13 18:00 Birchermüesli für 32 TN	1.44 kg
<b>Knuspermüesli</b>	<b>1.92 kg</b>
So 21.07.13 10:00 Oster Zmorge für 32 TN	1.92 kg

## Getränke/Flüssiges

---

<b>Orangensaft</b>	<b>6.4 Liter</b>
So 21.07.13 10:00 Oster Zmorge für 32 TN	6.4 Liter
<b>Schoggipulver (OVO)</b>	<b>1.44 kg</b>
Sa 20.07.13 08:00 zMorgen mit warmer u. kalter Milch für 32 TN	160 g
So 21.07.13 10:00 Oster Zmorge für 32 TN	640 g
Mo 22.07.13 08:00 zMorgen mit warmer u. kalter Milch für 32 TN	160 g
Di 23.07.13 08:00 zMorgen mit warmer u. kalter Milch für 32 TN	160 g
Mi 24.07.13 08:00 zMorgen mit warmer u. kalter Milch für 32 TN	160 g
Do 25.07.13 08:00 zMorgen mit warmer u. kalter Milch für 32 TN	160 g

## Gewürze

---

<b>Bouillon (flüssig)</b>	<b>8.0 dl</b>
Sa 20.07.13 19:00 Teigwarensalat für 32 TN	8.0 dl
<b>Essig</b>	<b>3.2 dl</b>
Sa 20.07.13 19:00 Teigwarensalat für 32 TN	3.2 dl
<b>Knoblauchzehen</b>	<b>8.0 Stück</b>
Sa 20.07.13 19:00 Teigwarensalat für 32 TN	8.0 Stück
<b>Lorbeerblatt</b>	<b>6.4 Stück</b>
Mi 24.07.13 18:00 Linseneintopf mit Speck für 32 TN	6.4 Stück
<b>Paprika</b>	<b>25.6 g</b>
Sa 20.07.13 19:00 Teigwarensalat für 32 TN	25.6 g
<b>Salz</b>	<b>72 g</b>
Sa 20.07.13 19:00 Hamburger für 32 TN	64 g
Mo 22.07.13 18:00 Brownies für 32 TN	8.0 g
<b>Senf</b>	<b>480 g</b>
Sa 20.07.13 19:00 Hamburger für 32 TN	480 g
<b>Zimt</b>	<b>32 g</b>
Do 25.07.13 13:00 Fotzelschnitten für 32 TN	32 g
<b>Zitronensaft</b>	<b>1.234 dl</b>
Sa 20.07.13 19:00 Erdbeer-Götterspeise für 32 TN	9.14 cl
Mo 22.07.13 18:00 Birchermüesli für 32 TN	3.2 cl
<b>Zwiebeln</b>	<b>1.6 kg</b>
Sa 20.07.13 13:00 Gemüsesuppe für 32 TN	480 g
Sa 20.07.13 19:00 Hamburger für 32 TN	320 g
Di 23.07.13 18:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 32 TN	320 g
Mi 24.07.13 18:00 Linseneintopf mit Speck für 32 TN	480 g
<b>Öl</b>	<b>4.48 dl</b>
Sa 20.07.13 19:00 Hamburger für 32 TN	1.28 dl
Do 25.07.13 13:00 Fotzelschnitten für 32 TN	3.2 dl

## Gewürze/Kräuter

---

<b>Peterli</b>	<b>160 g</b>
Sa 20.07.13 19:00 Hamburger für 32 TN	160 g

## Grundnahrungsmittel

---

<b>Eier</b>	<b>89.6 Stück</b>
Sa 20.07.13 19:00 Hamburger für 32 TN	9.6 Stück
So 21.07.13 10:00 Oster Zmorge für 32 TN	32 Stück
Mo 22.07.13 18:00 Brownies für 32 TN	16 Stück
Do 25.07.13 13:00 Fotzelschnitten für 32 TN	32 Stück
<b>Kartoffeln</b>	<b>3.52 kg</b>
Sa 20.07.13 13:00 Gemüsesuppe für 32 TN	1.92 kg
Mi 24.07.13 18:00 Linseneintopf mit Speck für 32 TN	1.6 kg

## Grundnahrungsmittel/Backwaren

---

<b>Brot</b>	<b>28.5 kg</b>
Sa 20.07.13 08:00 zMorgen mit warmer u. kalter Milch für 32 TN	3.2 kg
Sa 20.07.13 19:00 Erdbeer-Götterspeise für 32 TN	1.28 kg
So 21.07.13 10:00 Oster Zmorge für 32 TN	4.8 kg
So 21.07.13 19:00 Grill Plausch mit Salat für 32 TN	3.2 kg
Mo 22.07.13 08:00 zMorgen mit warmer u. kalter Milch für 32 TN	3.2 kg
Di 23.07.13 08:00 zMorgen mit warmer u. kalter Milch für 32 TN	3.2 kg
Mi 24.07.13 08:00 zMorgen mit warmer u. kalter Milch für 32 TN	3.2 kg
Do 25.07.13 08:00 zMorgen mit warmer u. kalter Milch für 32 TN	3.2 kg
Do 25.07.13 13:00 Fotzelschnitten für 32 TN	3.2 kg
<b>Hamburger-Brötli</b>	<b>64 Stück</b>
Sa 20.07.13 19:00 Hamburger für 32 TN	64 Stück

## Grundnahrungsmittel/Reis

---

<b>Langkornreis</b>	<b>2.56 kg</b>
Mi 24.07.13 13:00 Gemüsereis für 32 TN	2.56 kg

## Grundnahrungsmittel/Teigwaren

---

<b>Couscous</b>	<b>3.2 kg</b>
Sa 20.07.13 19:00 Couscous für 32 TN	3.2 kg
<b>Hörnli</b>	<b>1.6 kg</b>
Sa 20.07.13 19:00 Teigwarensalat für 32 TN	1.6 kg
<b>Knöpfli</b>	<b>3.2 kg</b>
Di 23.07.13 18:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 32 TN	3.2 kg

## Hülsenfrüchte

---

<b>Linsen</b>	<b>2.24 kg</b>
Mi 24.07.13 18:00 Linseneintopf mit Speck für 32 TN	2.24 kg

## Konserven

---

<b>Apfelmus</b>	<b>1.28 kg</b>
Do 25.07.13 13:00 Fetzelschnitten für 32 TN	1.28 kg
<b>Erdbeerkonfitüre</b>	<b>384 g</b>
Sa 20.07.13 19:00 Erdbeer-Götterspeise für 32 TN	384 g
<b>Essiggurken</b>	<b>640 g</b>
Sa 20.07.13 19:00 Teigwarensalat für 32 TN	320 g
Sa 20.07.13 19:00 Hamburger für 32 TN	320 g
<b>Konfitüre</b>	<b>1.36 kg</b>
Sa 20.07.13 08:00 zMorgen mit warmer u. kalter Milch für 32 TN	112 g
So 21.07.13 10:00 Oster Zmorge für 32 TN	800 g
Mo 22.07.13 08:00 zMorgen mit warmer u. kalter Milch für 32 TN	112 g
Di 23.07.13 08:00 zMorgen mit warmer u. kalter Milch für 32 TN	112 g
Mi 24.07.13 08:00 zMorgen mit warmer u. kalter Milch für 32 TN	112 g
Do 25.07.13 08:00 zMorgen mit warmer u. kalter Milch für 32 TN	112 g
<b>Mais</b>	<b>3.2 kg</b>
So 21.07.13 19:00 Grill Plausch mit Salat für 32 TN	3.2 kg
<b>Tomatenpuree</b>	<b>160 g</b>
Mi 24.07.13 18:00 Linseneintopf mit Speck für 32 TN	160 g

## Milchprodukte

---

<b>Butter</b>	<b>1.44 kg</b>
Sa 20.07.13 08:00 zMorgen mit warmer u. kalter Milch für 32 TN	48 g
So 21.07.13 10:00 Oster Zmorge für 32 TN	800 g
Mo 22.07.13 08:00 zMorgen mit warmer u. kalter Milch für 32 TN	48 g
Mo 22.07.13 18:00 Brownies für 32 TN	400 g
Di 23.07.13 08:00 zMorgen mit warmer u. kalter Milch für 32 TN	48 g
Mi 24.07.13 08:00 zMorgen mit warmer u. kalter Milch für 32 TN	48 g
Do 25.07.13 08:00 zMorgen mit warmer u. kalter Milch für 32 TN	48 g
<b>Halbfettquark</b>	<b>1.6 kg</b>
Sa 20.07.13 19:00 Erdbeer-Götterspeise für 32 TN	1.6 kg
<b>Halbrahm</b>	<b>1.28 Liter</b>
Sa 20.07.13 13:00 Gemüsesuppe für 32 TN	6.4 dl
Di 23.07.13 18:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 32 TN	6.4 dl
<b>Jogurt</b>	<b>3.2 kg</b>
So 21.07.13 10:00 Oster Zmorge für 32 TN	3.2 kg
<b>Milch</b>	<b>38.1 Liter</b>
Sa 20.07.13 08:00 zMorgen mit warmer u. kalter Milch für 32 TN	4.8 Liter
Sa 20.07.13 08:00 zMorgen mit warmer u. kalter Milch für 32 TN	1.6 Liter
Mo 22.07.13 08:00 zMorgen mit warmer u. kalter Milch für 32 TN	4.8 Liter
Mo 22.07.13 08:00 zMorgen mit warmer u. kalter Milch für 32 TN	1.6 Liter
Mo 22.07.13 18:00 Birchermüesli für 32 TN	3.52 Liter
Di 23.07.13 08:00 zMorgen mit warmer u. kalter Milch für 32 TN	4.8 Liter
Di 23.07.13 08:00 zMorgen mit warmer u. kalter Milch für 32 TN	1.6 Liter
Mi 24.07.13 08:00 zMorgen mit warmer u. kalter Milch für 32 TN	4.8 Liter
Mi 24.07.13 08:00 zMorgen mit warmer u. kalter Milch für 32 TN	1.6 Liter
Do 25.07.13 08:00 zMorgen mit warmer u. kalter Milch für 32 TN	4.8 Liter
Do 25.07.13 08:00 zMorgen mit warmer u. kalter Milch für 32 TN	1.6 Liter
Do 25.07.13 13:00 Fotzelschnitten für 32 TN	2.56 Liter
<b>Nature Joghurt</b>	<b>480 g</b>
Mo 22.07.13 18:00 Birchermüesli für 32 TN	480 g
<b>Vanillejoghurt</b>	<b>2.3 kg</b>
Sa 20.07.13 19:00 Erdbeer-Götterspeise für 32 TN	2.3 kg
<b>Zitronenjoghurt</b>	<b>1.15 kg</b>
Sa 20.07.13 19:00 Erdbeer-Götterspeise für 32 TN	1.15 kg

## Milchprodukte/Käse

---

<b>Mozzarella</b>	<b>320 g</b>
So 21.07.13 19:00 Grill Plausch mit Salat für 32 TN	320 g
<b>Reibkäse</b>	<b>640 g</b>
Di 23.07.13 18:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 32 TN	640 g

## Gewürze

### Pfeffer

---

- Sa 20.07.13 19:00 Teigwarensalat für 32 TN
- So 21.07.13 19:00 Grill Plausch mit Salat für 32 TN

### Salz

---

- Sa 20.07.13 19:00 Teigwarensalat für 32 TN

### Curry mild

---

- So 21.07.13 19:00 Grill Plausch mit Salat für 32 TN

### Streuwürze

---

- So 21.07.13 19:00 Grill Plausch mit Salat für 32 TN

### Basilikum

---

- So 21.07.13 19:00 Grill Plausch mit Salat für 32 TN

*Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!*