

Sola 2021 von Silenzio

Einkaufsliste

Fertigprodukte

Cornatur Plätzli	8.6 Stück
Sa 17.07.21 18:00 Grillade für 43 TN	8.6 Stück
Gnocchi	6.75 kg
Mo 12.07.21 12:00 Gnocchi-Pfanne für 45 TN	6.75 kg
Schokoladenpulver	13.4 kg
So 11.07.21 07:00 Zmorgen für 44 TN	2.2 kg
Mo 12.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	2.25 kg
Di 13.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	2.25 kg
Mi 14.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	2.25 kg
Do 15.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	2.25 kg
Fr 16.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	2.25 kg

Fleisch

Bratwurst (Kalb)	6.62 kg
Sa 17.07.21 18:00 Grillade für 43 TN	6.62 kg
Hackfleisch	3.15 kg
Mo 12.07.21 18:00 Chilli Con Carne mit Wildreis für 45 TN	3.15 kg
geschnetzeltes Kalbfleisch	6.75 kg
Fr 16.07.21 12:00 Züri Geschnetzeltes für 45 TN	6.75 kg

Fleisch/Rind

Hackfleisch	5.4 kg
Di 13.07.21 18:00 Lasagne für 45 TN	5.4 kg

Fleisch/Schwein

Cervelat	4.3 Paare
Sa 17.07.21 18:00 Grillade für 43 TN	8.6 Stück
Specktranchen	3.44 kg
Sa 17.07.21 07:00 Brunch Zmorge für 43 TN	3.44 kg
Speckwürfeli	2.7 kg
Mo 12.07.21 12:00 Gnocchi-Pfanne für 45 TN	2.7 kg

Früchte

Beeren (gefroren)	2.58 kg
Sa 17.07.21 07:00 Brunch Zmorge für 43 TN	2.58 kg
Oliven	1.35 kg
Mo 12.07.21 12:00 Gnocchi-Pfanne für 45 TN	1.35 kg

Gemüse

Auberginen (g)	1.32 kg
So 11.07.21 12:00 Polenta mit Ratatouille für 44 TN	1.32 kg
Cherry-Tomaten	3.375 kg
Mo 12.07.21 12:00 Gnocchi-Pfanne für 45 TN	3.38 kg
Eisbergsalat	225 g
Fr 16.07.21 18:00 Geländespiel selber kochen für 45 TN	225 g
Frische Champignons	5.14 kg
So 11.07.21 18:00 Nasigoreng für 44 TN	1.76 kg
Mo 12.07.21 12:00 Gnocchi-Pfanne für 45 TN	3.38 kg
Lauch	2.57 kg
So 11.07.21 18:00 Nasigoreng für 44 TN	770 g
Di 13.07.21 12:00 Thaicurry für 45 TN	1.8 kg
Pepperoni	18 Stück
Di 13.07.21 12:00 Thaicurry für 45 TN	13.5 Stück
Fr 16.07.21 18:00 Geländespiel selber kochen für 45 TN	4.5 Stück
Pepperoni (g)	880 g
So 11.07.21 12:00 Polenta mit Ratatouille für 44 TN	880 g
Rüebli	2.39 kg
So 11.07.21 18:00 Nasigoreng für 44 TN	770 g
Di 13.07.21 12:00 Thaicurry für 45 TN	1.62 kg
Sellerie	770 g
So 11.07.21 18:00 Nasigoreng für 44 TN	770 g
Tomaten	3.15 kg
Di 13.07.21 18:00 Lasagne für 45 TN	3.15 kg
Zucchini	13.5 Stück
Di 13.07.21 12:00 Thaicurry für 45 TN	13.5 Stück
Zucchini (g)	1.76 kg
So 11.07.21 12:00 Polenta mit Ratatouille für 44 TN	1.76 kg
Zwiebel	3.575 kg
So 11.07.21 18:00 Nasigoreng für 44 TN	1.1 kg
Mo 12.07.21 18:00 Chilli Con Carne mit Wildreis für 45 TN	405 g
Di 13.07.21 12:00 Thaicurry für 45 TN	900 g
Fr 16.07.21 12:00 Züri Geschnetzelttes für 45 TN	270 g
Fr 16.07.21 18:00 Geländespiel selber kochen für 45 TN	900 g

Getreideprodukte

Birchermüesli	26.9 kg
So 11.07.21 07:00 Zmorgen für 44 TN	4.4 kg
Mo 12.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	4.5 kg
Di 13.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	4.5 kg
Mi 14.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	4.5 kg
Do 15.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	4.5 kg
Fr 16.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	4.5 kg
Knuspermüesli	2.58 kg
Sa 17.07.21 07:00 Brunch Zmorge für 43 TN	2.58 kg
Maisgries fein	2.75 kg
So 11.07.21 12:00 Polenta mit Ratatouille für 44 TN	2.75 kg
Weissmehl	315 g
Di 13.07.21 18:00 Lasagne für 45 TN	315 g

Getränke/Flüssiges

Apfelsaft	13.4 Liter
So 11.07.21 07:00 Zmorgen für 44 TN	2.2 Liter
Mo 12.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	2.25 Liter
Di 13.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	2.25 Liter
Mi 14.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	2.25 Liter
Do 15.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	2.25 Liter
Fr 16.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	2.25 Liter
Orangensaft	62.4 Liter
So 11.07.21 07:00 Zmorgen für 44 TN	8.8 Liter
Mo 12.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	9.0 Liter
Di 13.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	9.0 Liter
Mi 14.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	9.0 Liter
Do 15.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	9.0 Liter
Fr 16.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	9.0 Liter
Sa 17.07.21 07:00 Brunch Zmorge für 43 TN	8.6 Liter
Rotwein	4.5 dl
Di 13.07.21 18:00 Lasagne für 45 TN	4.5 dl
Schoggipulver (OVO)	860 g
Sa 17.07.21 07:00 Brunch Zmorge für 43 TN	860 g
Teebeutel	26.9 Teebeutel
So 11.07.21 07:00 Zmorgen für 44 TN	4.4 Teebeutel
Mo 12.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	4.5 Teebeutel
Di 13.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	4.5 Teebeutel
Mi 14.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	4.5 Teebeutel
Do 15.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	4.5 Teebeutel
Fr 16.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	4.5 Teebeutel
Wasser	26.4 Liter
Sa 10.07.21 18:00 Äplermagronen für 44 TN	26.4 Liter
Weisswein	1.125 Liter
Fr 16.07.21 12:00 Züri Geschnetzeltes für 45 TN	1.13 Liter

Gewürze

Bouillion	132 g
So 11.07.21 12:00 Polenta mit Ratatouille für 44 TN	132 g
Bouillon (flüssig)	2.7 Liter
Do 15.07.21 12:00 Kartoffelgratin für 45 TN	2.7 Liter
Erdnussöl	2.2 dl
So 11.07.21 18:00 Nasigoreng für 44 TN	2.2 dl
Knoblauchzehen	49 Stück
So 11.07.21 18:00 Nasigoreng für 44 TN	22 Stück
Mo 12.07.21 18:00 Chilli Con Carne mit Wildreis für 45 TN	9.0 Stück
Di 13.07.21 18:00 Lasagne für 45 TN	9.0 Stück
Di 13.07.21 18:00 Lasagne für 45 TN	9.0 Stück
Lorbeerblatt	4.4 Stück
So 11.07.21 12:00 Polenta mit Ratatouille für 44 TN	4.4 Stück
Rote Currypaste	675 g
Di 13.07.21 12:00 Thaicurry für 45 TN	675 g
Salz	88 g
So 11.07.21 12:00 Polenta mit Ratatouille für 44 TN	88 g
Sambal Oelek	6.6 cl
So 11.07.21 18:00 Nasigoreng für 44 TN	6.6 cl
Sojasauce	3.3 dl
So 11.07.21 18:00 Nasigoreng für 44 TN	3.3 dl
Zwiebeln	2.46 kg
So 11.07.21 12:00 Polenta mit Ratatouille für 44 TN	660 g
Di 13.07.21 18:00 Lasagne für 45 TN	900 g
Di 13.07.21 18:00 Lasagne für 45 TN	900 g
Öl	* 4.05 dl
Di 13.07.21 12:00 Thaicurry für 45 TN	22.5 EL
Di 13.07.21 18:00 Lasagne für 45 TN	18 EL

Grundnahrungsmittel

Eier	47.5 Stück
Fr 16.07.21 18:00 Geländespiel selber kochen für 45 TN	4.5 Stück
Sa 17.07.21 07:00 Brunch Zmorge für 43 TN	43 Stück
Kartoffeln	3.52 kg
Sa 10.07.21 18:00 Äplermagronen für 44 TN	3.52 kg
Kartoffeln festkochend	9.0 kg
Do 15.07.21 12:00 Kartoffelgratin für 45 TN	9.0 kg
Wasser	11.3 Liter
So 11.07.21 12:00 Polenta mit Ratatouille für 44 TN	9.9 Liter
Mo 12.07.21 12:00 Gnocchi-Pfanne für 45 TN	1.35 Liter

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	60.3 kg
So 11.07.21 07:00 Zmorgen für 44 TN	8.8 kg
Mo 12.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	9.0 kg
Di 13.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	9.0 kg
Mi 14.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	9.0 kg
Do 15.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	9.0 kg
Fr 16.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	9.0 kg
Sa 17.07.21 07:00 Brunch Zmorge für 43 TN	6.45 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Basmatireis	6.22 kg
So 11.07.21 18:00 Nasigoreng für 44 TN	3.3 kg
Di 13.07.21 12:00 Thaicurry für 45 TN	2.92 kg
Wildreis	3.15 kg
Mo 12.07.21 18:00 Chilli Con Carne mit Wildreis für 45 TN	3.15 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Couscous	4.5 kg
Do 15.07.21 18:00 Couscous für 45 TN	4.5 kg
Hörnli	4.5 kg
Fr 16.07.21 18:00 Geländespiel selber kochen für 45 TN	4.5 kg
Lasagneplatten	1.35 kg
Di 13.07.21 18:00 Lasagne für 45 TN	1.35 kg
Spaghetti	4.5 kg
Mi 14.07.21 18:00 Spagetti für 45 TN	4.5 kg
Äplermagronen	3.52 kg
Sa 10.07.21 18:00 Äplermagronen für 44 TN	3.52 kg

Champignons	2.25 kg
Fr 16.07.21 12:00 Züri Geschnetzelttes für 45 TN	2.25 kg
Himbeerkonfi	13.4 kg
So 11.07.21 07:00 Zmorgen für 44 TN	2.2 kg
Mo 12.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	2.25 kg
Di 13.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	2.25 kg
Mi 14.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	2.25 kg
Do 15.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	2.25 kg
Fr 16.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	2.25 kg
Honig	6.72 kg
So 11.07.21 07:00 Zmorgen für 44 TN	1.1 kg
Mo 12.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	1.13 kg
Di 13.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	1.13 kg
Mi 14.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	1.13 kg
Do 15.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	1.13 kg
Fr 16.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	1.13 kg
Kokosmilch	5.63 Liter
Di 13.07.21 12:00 Thaicurry für 45 TN	5.625 Liter
Konfitüre	14.1 kg
So 11.07.21 07:00 Zmorgen für 44 TN	2.2 kg
Mo 12.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	2.25 kg
Di 13.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	2.25 kg
Mi 14.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	2.25 kg
Do 15.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	2.25 kg
Fr 16.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	2.25 kg
Sa 17.07.21 07:00 Brunch Zmorge für 43 TN	645 g
Mais	1.44 kg
Mo 12.07.21 18:00 Chilli Con Carne mit Wildreis für 45 TN	1.35 kg
Fr 16.07.21 18:00 Geländespiel selber kochen für 45 TN	90 g
Nutella	13.9 kg
So 11.07.21 07:00 Zmorgen für 44 TN	2.2 kg
Mo 12.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	2.25 kg
Di 13.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	2.25 kg
Mi 14.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	2.25 kg
Do 15.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	2.25 kg
Fr 16.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	2.25 kg
Sa 17.07.21 07:00 Brunch Zmorge für 43 TN	430 g
Tomatenpuree	585 g
Mo 12.07.21 18:00 Chilli Con Carne mit Wildreis für 45 TN	225 g
Di 13.07.21 18:00 Lasagne für 45 TN	360 g
gehackte Tomaten	10.3 kg
So 11.07.21 12:00 Polenta mit Ratatouille für 44 TN	4.4 kg
Mo 12.07.21 18:00 Chilli Con Carne mit Wildreis für 45 TN	3.6 kg
Fr 16.07.21 18:00 Geländespiel selber kochen für 45 TN	2.25 kg
rote Bohnen	2.25 kg

Mo 12.07.21 18:00 Chilli Con Carne mit Wildreis für 45 TN	2.25 kg
Milchprodukte	
Bratbutter	450 g
Fr 16.07.21 12:00 Züri Geschnetzeltes für 45 TN	450 g
Butter	8.38 kg
So 11.07.21 07:00 Zmorgen für 44 TN	1.1 kg
So 11.07.21 12:00 Polenta mit Ratatouille für 44 TN	88 g
Mo 12.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	1.13 kg
Di 13.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	1.13 kg
Di 13.07.21 18:00 Lasagne für 45 TN	180 g
Mi 14.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	1.13 kg
Do 15.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	1.13 kg
Do 15.07.21 12:00 Kartoffelgratin für 45 TN	135 g
Do 15.07.21 12:00 Kartoffelgratin für 45 TN	180 g
Fr 16.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	1.13 kg
Sa 17.07.21 07:00 Brunch Zmorge für 43 TN	1.08 kg
Früchtejoghurt	26.9 kg
So 11.07.21 07:00 Zmorgen für 44 TN	4.4 kg
Mo 12.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	4.5 kg
Di 13.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	4.5 kg
Mi 14.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	4.5 kg
Do 15.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	4.5 kg
Fr 16.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	4.5 kg
Halbrahm	2.03 Liter
Fr 16.07.21 12:00 Züri Geschnetzeltes für 45 TN	2.03 Liter
Jogurt	4.3 kg
Sa 17.07.21 07:00 Brunch Zmorge für 43 TN	4.3 kg
Milch	63.6 Liter
Sa 10.07.21 18:00 Älplermagronen für 44 TN	6.6 Liter
So 11.07.21 07:00 Zmorgen für 44 TN	6.6 Liter
So 11.07.21 12:00 Polenta mit Ratatouille für 44 TN	4.4 Liter
Mo 12.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	6.75 Liter
Di 13.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	6.75 Liter
Di 13.07.21 18:00 Lasagne für 45 TN	3.6 Liter
Mi 14.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	6.75 Liter
Do 15.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	6.75 Liter
Fr 16.07.21 07:00 Zmorgen für 45 TN	6.75 Liter
Sa 17.07.21 07:00 Brunch Zmorge für 43 TN	8.6 Liter
Rahm	2.25 Liter
Do 15.07.21 12:00 Kartoffelgratin für 45 TN	1.35 Liter
Fr 16.07.21 18:00 Geländespiel selber kochen für 45 TN	9.0 dl
Vollrahm	7.82 Liter
Sa 10.07.21 18:00 Älplermagronen für 44 TN	6.6 Liter
Di 13.07.21 18:00 Lasagne für 45 TN	1.22 Liter

Milchprodukte/Käse

Parmesan	660 g
So 11.07.21 12:00 Polenta mit Ratatouille für 44 TN	660 g
Reibkäse	3.38 kg
Di 13.07.21 18:00 Lasagne für 45 TN	1.35 kg
Do 15.07.21 12:00 Kartoffelgratin für 45 TN	1.8 kg
Fr 16.07.21 18:00 Geländespiel selber kochen für 45 TN	225 g
Ricotta	3.6 kg
Di 13.07.21 18:00 Lasagne für 45 TN	3.6 kg
Sprinz	1.76 kg
Sa 10.07.21 18:00 Älplermagronen für 44 TN	1.76 kg

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Chillipulver

So 11.07.21 12:00 Polenta mit Ratatouille für 44 TN

Paprika

So 11.07.21 12:00 Polenta mit Ratatouille für 44 TN

Di 13.07.21 18:00 Lasagne für 45 TN

Rosmarin

So 11.07.21 12:00 Polenta mit Ratatouille für 44 TN

Salz

Mo 12.07.21 12:00 Gnocchi-Pfanne für 45 TN

Di 13.07.21 18:00 Lasagne für 45 TN

Fr 16.07.21 12:00 Züri Geschnetzeltes für 45 TN

Pfeffer

Mo 12.07.21 12:00 Gnocchi-Pfanne für 45 TN

Di 13.07.21 18:00 Lasagne für 45 TN

Fr 16.07.21 12:00 Züri Geschnetzeltes für 45 TN

Oregano

Di 13.07.21 18:00 Lasagne für 45 TN

Basilikum

Di 13.07.21 18:00 Lasagne für 45 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Alufolie

Di 13.07.21 18:00 Lasagne für 45 TN

Grantinform

Di 13.07.21 18:00 Lasagne für 45 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!