SoLa 2021 von Annika Scheuber

Einkaufsliste

Backzutaten	
Paniermehl	**30 g**
Mo 02.08.21 12:00 Falafel mit Jogurtsauce und Fladenbrot (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	30 g
Fertigprodukte	
Brunos Best Salatsauce	**5.0 dl**
Fr 06.08.21 12:00 Rüeblisalat für 10 TN	5.0 dl
Farmerstengel	**36 Stück**
Di 03.08.21 12:00 Lunch für 30 TN	12 Stück
Mi 04.08.21 12:00 Lunch für 30 TN	12 Stück
Sa 07.08.21 12:00 Lunch für 30 TN	12 Stück
Ketchup	**225 g**
Di 03.08.21 18:00 Hamburger für 15 TN	225 g
Salatsauce	**3.2 Liter**
So 01.08.21 12:00 Grillkartoffeln mit Salat für 30 TN	3.0 Liter
Fr 06.08.21 12:00 Hörnlisalat für 10 TN	2.0 dl
Schokolade	**1.8 kg**
Di 03.08.21 12:00 Lunch für 30 TN	600 g
Mi 04.08.21 12:00 Lunch für 30 TN	600 g
Sa 07.08.21 12:00 Lunch für 30 TN	600 g
türkisches Fladenbrot	**45 Stück**
Mo 02.08.21 12:00 Falafel mit Jogurtsauce und Fladenbrot (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	45 Stück
Fleisch	
Hackfleisch	**1.8 kg**
Di 03.08.21 18:00 Hamburger für 15 TN	1.8 kg
Fleisch/Geflügel	
Pouletgeschnetzeltes	**4.5 kg**
Mi 04.08.21 18:00 Bami Goreng für 30 TN	2.4 kg
Do 05.08.21 12:00 Fajita für 30 TN	2.1 kg

Fleisch/Schwein

Cervelat	**24.5 Paare**
So 01.08.21 12:00 Cervelat für 22 TN	22 Stück
Di 03.08.21 12:00 Lunch für 30 TN	4.5 Paare
Mi 04.08.21 12:00 Lunch für 30 TN	4.5 Paare
Sa 07.08.21 12:00 Lunch für 30 TN	4.5 Paare
Landjäger	**18 Paare**
Di 03.08.21 12:00 Lunch für 30 TN	6.0 Paare
Mi 04.08.21 12:00 Lunch für 30 TN	6.0 Paare
Sa 07.08.21 12:00 Lunch für 30 TN	6.0 Paare
Salami	**450 g**
Di 03.08.21 12:00 Lunch für 30 TN	150 g
Mi 04.08.21 12:00 Lunch für 30 TN	150 g
Sa 07.08.21 12:00 Lunch für 30 TN	150 g
Schinken	**450 g**
Di 03.08.21 12:00 Lunch für 30 TN	150 g
Mi 04.08.21 12:00 Lunch für 30 TN	150 g
Sa 07.08.21 12:00 Lunch für 30 TN	150 g
Schinkentranchen	**250 g**
Fr 06.08.21 12:00 Hörnlisalat für 10 TN	250 g

Früchte

Zitronen	**3.0 Stück**
Mo 02.08.21 12:00 Taboulé für 30 TN	3.0 Stück
Äpfel	**9.375 kg**
Mo 02.08.21 12:00 Taboulé für 30 TN	375 g
Di 03.08.21 12:00 Lunch für 30 TN	3.0 kg
Mi 04.08.21 12:00 Lunch für 30 TN	3.0 kg
Sa 07.08.21 12:00 Lunch für 30 TN	3.0 kg

Gemüse

Auberginen (g)	**900 g**
Mo 02.08.21 18:00 Polenta mit Ratatouille für 30 TN	900 g
Broccoli	**1.8 kg**
So 01.08.21 18:00 Knopftopf Rinau für 30 TN	1.5 kg
Do 05.08.21 18:00 Gemüserisotto für 10 TN	300 g
Chinakohl	**600 g**
Mi 04.08.21 18:00 Bami Goreng für 30 TN	600 g
Eisbergsalat	**600 g**
Do 05.08.21 12:00 Fajita für 30 TN	600 g
Erbsen	**1.5 kg**
So 01.08.21 18:00 Knopftopf Rinau für 30 TN	1.5 kg
Gurken	**1.23 kg**
Mo 02.08.21 12:00 Taboulé für 30 TN	900 g
Di 03.08.21 18:00 Hamburger für 15 TN	150 g
Fr 06.08.21 12:00 Gurkensalat für 10 TN	180 g
Lauch	**1.2 kg**
So 01.08.21 18:00 Knopftopf Rinau für 30 TN	900 g
Do 05.08.21 18:00 Gemüserisotto für 10 TN	300 g
Pepperoni	**18 Stück**
Mi 04.08.21 18:00 Bami Goreng für 30 TN	6.0 Stück
Do 05.08.21 12:00 Fajita für 30 TN	12 Stück
Pepperoni (g)	**600 g**
Mo 02.08.21 18:00 Polenta mit Ratatouille für 30 TN	600 g
Pilze	**1.05 kg**
Mi 04.08.21 18:00 Bami Goreng für 30 TN	600 g
Do 05.08.21 18:00 Pilzrisotto für 10 TN	450 g
Rüebli	*** 6.23 kg**
So 01.08.21 12:00 Grillkartoffeln mit Salat für 30 TN	3.0 kg
So 01.08.21 18:00 Knopftopf Rinau für 30 TN	1.5 kg
Mi 04.08.21 18:00 Bami Goreng für 30 TN	450 g
Do 05.08.21 12:00 Fajita für 30 TN	6.0 Stück
Fr 06.08.21 12:00 Rüeblisalat für 10 TN	800 g
Salat	**19.5 Stück**
So 01.08.21 12:00 Grillkartoffeln mit Salat für 30 TN	9.0 Stück
So 01.08.21 12:00 Grillkartoffeln mit Salat für 30 TN	9.0 Stück
Di 03.08.21 18:00 Hamburger für 15 TN	1.5 Stück
Sojasprossen	**150 g**
Mi 04.08.21 18:00 Bami Goreng für 30 TN	150 g
Tomaten	*** 2.4 kg**
Di 03.08.21 18:00 Hamburger für 15 TN	150 g
Do 05.08.21 12:00 Fajita für 30 TN	12 Stück
Fr 06.08.21 12:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 10 TN	450 g
Fr 06.08.21 12:00 Hörnlisalat für 10 TN	6.0 Stück
Zucchetti (g)	**1.2 kg**
Mo 02.08.21 18:00 Polenta mit Ratatouille für 30 TN	1.2 kg
Zwiebel	**750 g**

So 01.08.21 18:00 Knopftopf Rinau für 30 TN	750 g

Getreideprodukte

Fajita's	**90 Stück**
Do 05.08.21 12:00 Fajita für 30 TN	90 Stück
Maisgries fein	**1.88 kg**
Mo 02.08.21 18:00 Polenta mit Ratatouille für 30 TN	1.88 kg

Getränke/Flüssiges

Wasser	**5.55 Liter**
Mo 02.08.21 12:00 Taboulé für 30 TN	1.05 Liter
Do 05.08.21 18:00 Gemüserisotto für 10 TN	1.5 Liter
Do 05.08.21 18:00 Tomatenrisotto für 10 TN	1.5 Liter
Do 05.08.21 18:00 Pilzrisotto für 10 TN	1.5 Liter
Weisswein	**4.5 dl**
Do 05.08.21 18:00 Gemüserisotto für 10 TN	1.5 dl
Do 05.08.21 18:00 Tomatenrisotto für 10 TN	1.5 dl
Do 05.08.21 18:00 Pilzrisotto für 10 TN	1.5 dl

Gewürze

Balsamico-Essig	**1.0 dl**
Fr 06.08.21 12:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 10 TN	1.0 dl
Bouillion	**180 g**
Mo 02.08.21 18:00 Polenta mit Ratatouille für 30 TN	90 g
Do 05.08.21 18:00 Gemüserisotto für 10 TN	30 g
Do 05.08.21 18:00 Tomatenrisotto für 10 TN	30 g
Do 05.08.21 18:00 Pilzrisotto für 10 TN	30 g
Bouillon (flüssig)	**1.0 Liter**
Sa 31.07.21 18:00 Tomatensauce mit Pelati für 20 TN	1.0 Liter
Frittieröl	**3.0 Liter**
Mo 02.08.21 12:00 Falafel mit Jogurtsauce und Fladenbrot (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	3.0 Liter
Knoblauchzehen	**76 Stück**
Sa 31.07.21 18:00 Tomatensauce mit Pelati für 20 TN	10 Stück
Sa 31.07.21 18:00 Pesto zu Spaghetti für 10 TN	3.0 Stück
Mo 02.08.21 12:00 Falafel mit Jogurtsauce und Fladenbrot (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	15 Stück
Mi 04.08.21 18:00 Bami Goreng für 30 TN	9.0 Stück
Do 05.08.21 18:00 Gemüserisotto für 10 TN	* 3 g
Do 05.08.21 18:00 Tomatenrisotto für 10 TN	* 3 g
Do 05.08.21 18:00 Pilzrisotto für 10 TN	* 3 g
Fr 06.08.21 12:00 Knoblauchbrot für 30 TN	36 Stück
Lorbeerblatt	**13 Stück**
Sa 31.07.21 18:00 Tomatensauce mit Pelati für 20 TN	10 Stück
Mo 02.08.21 18:00 Polenta mit Ratatouille für 30 TN	3.0 Stück
Minze (frisch)	**330 g**
Mo 02.08.21 12:00 Taboulé für 30 TN	300 g
Mo 02.08.21 12:00 Falafel mit Jogurtsauce und Fladenbrot (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	30 g
Olivenöl	**8.3 dl**
Sa 31.07.21 18:00 Tomatensauce mit Pelati für 20 TN	1.5 dl
Sa 31.07.21 18:00 Pesto zu Spaghetti für 10 TN	5 dl
So 01.08.21 18:00 Knopftopf Rinau für 30 TN	1.8 dl
Petersilie, frische	*** 240 g**
Mo 02.08.21 12:00 Taboulé für 30 TN	3.0 Bund
Mo 02.08.21 12:00 Falafel mit Jogurtsauce und Fladenbrot (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	60 g
Fr 06.08.21 12:00 Knoblauchbrot für 30 TN	30 g
Pfeffer	**80 g**
Sa 31.07.21 18:00 5P Sauce zu Spaghetti für 10 TN	5.0 g
Mo 02.08.21 12:00 Falafel mit Jogurtsauce und Fladenbrot (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	30 g
Mo 02.08.21 12:00 Falafel mit Jogurtsauce und Fladenbrot (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	30 g
Fr 06.08.21 12:00 Knoblauchbrot für 30 TN	15 g
Salz	*** 171 g**
Sa 31.07.21 18:00 Tomatensauce mit Pelati für 20 TN	6.0 Prise
Sa 31.07.21 18:00 Pesto zu Spaghetti für 10 TN	6.0 g

Mo 02.08.21 12:00 Falafel mit Jogurtsauce und Fladenbrot (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	30 g
Mo 02.08.21 12:00 Falafel mit Jogurtsauce und Fladenbrot (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	30 g
Mo 02.08.21 18:00 Polenta mit Ratatouille für 30 TN	60 g
Di 03.08.21 18:00 Hamburger für 15 TN	30 g
Fr 06.08.21 12:00 Knoblauchbrot für 30 TN	15 g
Sambal Oelek	**0.00 Liter**
Mi 04.08.21 18:00 Bami Goreng für 30 TN	0.00 dl
Senf	**236 g**
So 01.08.21 12:00 Cervelat für 22 TN	11 g
Di 03.08.21 18:00 Hamburger für 15 TN	225 g
Sojasauce	**6 dl**
Mi 04.08.21 18:00 Bami Goreng für 30 TN	6.0 dl
Tomatenmark	**90 g**
Do 05.08.21 12:00 Fajita für 30 TN	90 g
Zitronensaft	**3.0 dl**
Mo 02.08.21 12:00 Falafel mit Jogurtsauce und Fladenbrot (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	3.0 dl
Zwiebeln	*** 3.27 kg**
Sa 31.07.21 18:00 Tomatensauce mit Pelati für 20 TN	6.0 Stück
Mo 02.08.21 12:00 Falafel mit Jogurtsauce und Fladenbrot (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	9.0 Stück
Mo 02.08.21 18:00 Polenta mit Ratatouille für 30 TN	450 g
Di 03.08.21 18:00 Hamburger für 15 TN	150 g
Mi 04.08.21 18:00 Bami Goreng für 30 TN	600 g
Do 05.08.21 12:00 Fajita für 30 TN	3.0 Stück
Do 05.08.21 18:00 Gemüserisotto für 10 TN	150 g
Do 05.08.21 18:00 Tomatenrisotto für 10 TN	150 g
Do 05.08.21 18:00 Pilzrisotto für 10 TN	150 g
Öl	**6.6 dl**
Di 03.08.21 18:00 Hamburger für 15 TN	6 cl
Di 03.08.21 18:00 Bratkartoffeln für 15 TN	3.0 dl
Do 05.08.21 18:00 Gemüserisotto für 10 TN	1.0 dl
Do 05.08.21 18:00 Tomatenrisotto für 10 TN	1.0 dl
Do 05.08.21 18:00 Pilzrisotto für 10 TN	1.0 dl

Gewürze/Kräuter

Basilikum	**200 g**
Sa 31.07.21 18:00 Pesto zu Spaghetti für 10 TN	200 g
Peterli	**95 g**
Sa 31.07.21 18:00 5P Sauce zu Spaghetti für 10 TN	20 g
Di 03.08.21 18:00 Hamburger für 15 TN	75 g
Schnittlauch	**40 g**
Fr 06.08.21 12:00 Knoblauchbrot für 30 TN	30 g
Fr 06.08.21 12:00 Hörnlisalat für 10 TN	10 g
ital. Kräutermischung	**50 g**
Sa 31.07.21 18:00 Tomatensauce mit Pelati für 20 TN	50 g

Grundnahrungsmittel

Bulgur	**375 g**
Mo 02.08.21 12:00 Taboulé für 30 TN	375 g
Eier	**9.5 Stück**
Di 03.08.21 18:00 Hamburger für 15 TN	4.5 Stück
Fr 06.08.21 12:00 Hörnlisalat für 10 TN	5.0 Stück
Eigelb	**7.5 Stück**
Mo 02.08.21 12:00 Falafel mit Jogurtsauce und Fladenbrot (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	7.5 Stück
Kartoffeln	**3.75 kg**
Di 03.08.21 18:00 Bratkartoffeln für 15 TN	3.75 kg
Kartoffeln festkochend	**5.25 kg**
So 01.08.21 12:00 Grillkartoffeln mit Salat für 30 TN	5.25 kg
Mehl	**30 g**
Mo 02.08.21 12:00 Falafel mit Jogurtsauce und Fladenbrot (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	30 g
Tofu	**1.35 kg**
Mi 04.08.21 18:00 Bami Goreng für 30 TN	1.35 kg
Wasser	**6.75 Liter**
Mo 02.08.21 18:00 Polenta mit Ratatouille für 30 TN	6.75 Liter

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Baguette	**7.5 Stück**
Fr 06.08.21 12:00 Knoblauchbrot für 30 TN	7.5 Stück
Brot	**9.0 kg**
Di 03.08.21 12:00 Lunch für 30 TN	3.0 kg
Mi 04.08.21 12:00 Lunch für 30 TN	3.0 kg
Sa 07.08.21 12:00 Lunch für 30 TN	3.0 kg
Hamburger-Brötli	**30 Stück**
Di 03.08.21 18:00 Hamburger für 15 TN	30 Stück

Grundnahrungsmittel/Reis

Risottoreis	**1.8 kg**
Do 05.08.21 18:00 Gemüserisotto für 10 TN	600 g
Do 05.08.21 18:00 Tomatenrisotto für 10 TN	600 g
Do 05.08.21 18:00 Pilzrisotto für 10 TN	600 g

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Hörnli	**500 g**
Fr 06.08.21 12:00 Hörnlisalat für 10 TN	500 g
Knöpfli	**3.6 kg**
So 01.08.21 18:00 Knopftopf Rinau für 30 TN	3.6 kg
Nudeln	**3 kg**
Mi 04.08.21 18:00 Bami Goreng für 30 TN	3 kg
Penne	**3 kg**
Sa 31.07.21 18:00 Penne by Dingo für 30 TN	3.0 kg

Hülsenfrüchte

Erdnüsse (gesalzen)	**300 g**
Mi 04.08.21 18:00 Bami Goreng für 30 TN	300 g
Pinienkerne	**100 g**
Sa 31.07.21 18:00 Pesto zu Spaghetti für 10 TN	100 g

Konserven

Essiggurken	**350 g**
Di 03.08.21 18:00 Hamburger für 15 TN	150 g
Fr 06.08.21 12:00 Hörnlisalat für 10 TN	200 g
Honig	**30 g**
Mo 02.08.21 12:00 Falafel mit Jogurtsauce und Fladenbrot (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	30 g
Kichererbsen	**1.8 kg**
Mo 02.08.21 12:00 Falafel mit Jogurtsauce und Fladenbrot (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	1.8 kg
Mais	**750 g**
Do 05.08.21 12:00 Fajita für 30 TN	750 g
Tomatenpuree	**1.3 kg**
Sa 31.07.21 18:00 5P Sauce zu Spaghetti für 10 TN	1.0 kg
Sa 31.07.21 18:00 Tomatensauce mit Pelati für 20 TN	240 g
Do 05.08.21 18:00 Tomatenrisotto für 10 TN	60 g
gehackte Tomaten	**3.75 kg**
Mo 02.08.21 18:00 Polenta mit Ratatouille für 30 TN	3.0 kg
Do 05.08.21 12:00 Fajita für 30 TN	300 g
Do 05.08.21 18:00 Tomatenrisotto für 10 TN	450 g
geschälte Tomaten	**4 kg**
Sa 31.07.21 18:00 Tomatensauce mit Pelati für 20 TN	4.0 kg
rote Bohnen	**750 g**
Do 05.08.21 12:00 Fajita für 30 TN	750 g

Milchprodukte

Bratbutter	**150 g**
Mi 04.08.21 18:00 Bami Goreng für 30 TN	150 g
Butter	**750 g**
Mo 02.08.21 18:00 Polenta mit Ratatouille für 30 TN	60 g
Do 05.08.21 18:00 Gemüserisotto für 10 TN	30 g
Do 05.08.21 18:00 Tomatenrisotto für 10 TN	30 g
Do 05.08.21 18:00 Pilzrisotto für 10 TN	30 g
Fr 06.08.21 12:00 Knoblauchbrot für 30 TN	600 g
Crème fraiche	**750 g**
Do 05.08.21 12:00 Fajita für 30 TN	750 g
Halbrahm	**1.5 Liter**
So 01.08.21 18:00 Knopftopf Rinau für 30 TN	1.5 Liter
Jogurt	**1.5 kg**
Mo 02.08.21 12:00 Falafel mit Jogurtsauce und Fladenbrot (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	1.5 kg
Magerquark	**1.88 kg**
So 01.08.21 12:00 Grillkartoffeln mit Salat für 30 TN	1.88 kg
Milch	**4.25 Liter**
Sa 31.07.21 18:00 5P Sauce zu Spaghetti für 10 TN	5.0 dl
So 01.08.21 18:00 Knopftopf Rinau für 30 TN	7.5 dl
Mo 02.08.21 18:00 Polenta mit Ratatouille für 30 TN	3.0 Liter
Rahm	**1.3 Liter**
Sa 31.07.21 18:00 5P Sauce zu Spaghetti für 10 TN	1.3 Liter

Milchprodukte/Käse

Bergkäse	**250 g**
Fr 06.08.21 12:00 Hörnlisalat für 10 TN	250 g
Gerber Käsli	**27 Stück**
Di 03.08.21 12:00 Lunch für 30 TN	9.0 Stück
Mi 04.08.21 12:00 Lunch für 30 TN	9.0 Stück
Sa 07.08.21 12:00 Lunch für 30 TN	9.0 Stück
Käsescheiben	**300 g**
So 01.08.21 12:00 Grillkäse für 3 TN	300 g
Mozzarella	**250 g**
Fr 06.08.21 12:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 10 TN	250 g
Parmesan	**1.45 kg**
Sa 31.07.21 18:00 5P Sauce zu Spaghetti für 10 TN	400 g
Sa 31.07.21 18:00 Pesto zu Spaghetti für 10 TN	150 g
Mo 02.08.21 18:00 Polenta mit Ratatouille für 30 TN	450 g
Do 05.08.21 18:00 Gemüserisotto für 10 TN	150 g
Do 05.08.21 18:00 Tomatenrisotto für 10 TN	150 g
Do 05.08.21 18:00 Pilzrisotto für 10 TN	150 g
Reibkäse	**2.1 kg**
Sa 31.07.21 18:00 Penne by Dingo für 30 TN	450 g
So 01.08.21 18:00 Knopftopf Rinau für 30 TN	900 g
Do 05.08.21 12:00 Fajita für 30 TN	750 g

** angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g*

Gewürze

Salz

Sa 31.07.21 18:00 Penne by Dingo für 30 TN
So 01.08.21 18:00 Knopftopf Rinau für 30 TN
Mo 02.08.21 12:00 Falafel mit Jogurtsauce und Fladenbrot (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN
Do 05.08.21 12:00 Fajita für 30 TN

Muskatnuss

So 01.08.21 18:00 Knopftopf Rinau für 30 TN

Pfeffer

So 01.08.21 18:00 Knopftopf Rinau für 30 TN
Mo 02.08.21 12:00 Falafel mit Jogurtsauce und Fladenbrot (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN
Do 05.08.21 12:00 Fajita für 30 TN

Kreuzkümel

Mo 02.08.21 12:00 Falafel mit Jogurtsauce und Fladenbrot (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN

Chillipulver

Mo 02.08.21 18:00 Polenta mit Ratatouille für 30 TN

Paprika

Mo 02.08.21 18:00 Polenta mit Ratatouille für 30 TN
Do 05.08.21 12:00 Fajita für 30 TN

Rosmarin

Mo 02.08.21 18:00 Polenta mit Ratatouille für 30 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Alufolie

So 01.08.21 12:00 Grillkartoffeln mit Salat für 30 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!