

SoLa 2021 Aufbaulager von Jonathan Bösch

Einkaufsliste

Backzutaten

Hefe	20 g
Sa 24.07.21 18:00 Bröötelabig 1 für 20 TN	20 g
Weissmehl	1.0 kg
Sa 24.07.21 18:00 Bröötelabig 1 für 20 TN	1.0 kg
Zucker	600 g
So 25.07.21 12:00 Birchermüesli für 20 TN	600 g

Fertigprodukte

Ketchup	2 kg
So 25.07.21 18:00 Chickenwings und Pommes für 20 TN	2.0 kg
Marshmallow	400 g
Sa 24.07.21 18:00 Bröötelabig 1 für 20 TN	400 g
Mayonnaise	2.0 Tube(265g)
So 25.07.21 18:00 Chickenwings und Pommes für 20 TN	2.0 Tube(265g)
Mayonnaise	240 g
Sa 24.07.21 18:00 Hörnlisalat für 60 TN	240 g
Petit Beurre	250 g
Sa 24.07.21 18:00 Bröötelabig 1 für 20 TN	250 g
Schokoladenpulver	360 g
Fr 23.07.21 07:00 Zmorge für 15 TN	90 g
Sa 24.07.21 07:00 Zmorge für 15 TN	90 g
So 25.07.21 07:00 Zmorge für 15 TN	90 g
Mo 26.07.21 07:00 Zmorge für 15 TN	90 g
Tortillas (Fladenbrot)	1.8 kg
Do 22.07.21 18:00 Fajitas für 15 TN	1.8 kg

Fleisch

Poulet Flügel	4.0 kg
So 25.07.21 18:00 Chickenwings und Pommes für 20 TN	4.0 kg

Fleisch/Geflügel

Pouletgeschnetzeltes	1.5 kg
Do 22.07.21 18:00 Fajitas für 15 TN	1.5 kg

Fleisch/Rind

Voressen / Ragout

1.88 kg

Fr 23.07.21 18:00 Gulasch mit Reis für 15 TN

1.875 kg

Fleisch/Schwein

Cervelat

15 Paare

Sa 24.07.21 18:00 Bröotelabig 1 für 20 TN

30 Stück

Früchte

Birnen

200 g

So 25.07.21 12:00 Birchermüesli für 20 TN

200 g

Melonen

0.6 Stück

So 25.07.21 12:00 Birchermüesli für 20 TN

0.6 Stück

Nektarinen

400 g

So 25.07.21 12:00 Birchermüesli für 20 TN

400 g

Rosinen

60 g

So 25.07.21 12:00 Birchermüesli für 20 TN

60 g

Äpfel

400 g

So 25.07.21 12:00 Birchermüesli für 20 TN

400 g

Gemüse

Avocado

900 g

Do 22.07.21 18:00 Fajitas für 15 TN

900 g

Cherry-Tomaten

500 g

Sa 24.07.21 18:00 Bröotelabig 1 für 20 TN

500 g

Eisbergsalat

900 g

Do 22.07.21 18:00 Fajitas für 15 TN

900 g

Essiggurken

420 g

Sa 24.07.21 18:00 Hörnlisalat für 60 TN

420 g

Paprika

750 g

Do 22.07.21 18:00 Fajitas für 15 TN

750 g

Pepperoni

18 Stück

Sa 24.07.21 18:00 Hörnlisalat für 60 TN

18 Stück

Pilze

200 g

Sa 24.07.21 12:00 Pilzrahmsauce für 20 TN

200 g

Rüebli

*** 600 g**

Fr 23.07.21 18:00 Gulasch mit Reis für 15 TN

7.5 Stück

Tomaten

*** 1.7 kg**

Do 22.07.21 18:00 Fajitas für 15 TN

900 g

Sa 24.07.21 18:00 Bröotelabig 1 für 20 TN

8.0 Stück

Zwiebel

300 g

Do 22.07.21 18:00 Fajitas für 15 TN

300 g

Getreideprodukte

Haferflocken

900 g

So 25.07.21 12:00 Birchermüesli für 20 TN

900 g

Knuspermüesli

3.6 kg

Fr 23.07.21 07:00 Zmorge für 15 TN

900 g

Sa 24.07.21 07:00 Zmorge für 15 TN

900 g

So 25.07.21 07:00 Zmorge für 15 TN

900 g

Mo 26.07.21 07:00 Zmorge für 15 TN

900 g

Getränke/Flüssiges

Orangensaft

12 Liter

Fr 23.07.21 07:00 Zmorge für 15 TN

3.0 Liter

Sa 24.07.21 07:00 Zmorge für 15 TN

3.0 Liter

So 25.07.21 07:00 Zmorge für 15 TN

3.0 Liter

Mo 26.07.21 07:00 Zmorge für 15 TN

3.0 Liter

Rotwein

3.0 dl

Fr 23.07.21 18:00 Gulasch mit Reis für 15 TN

3 dl

Wasser

3 Liter

Fr 23.07.21 18:00 Gulasch mit Reis für 15 TN

3.0 Liter

Weisswein

9 cl

Sa 24.07.21 12:00 Pilzrahmsauce für 20 TN

9 cl

Gewürze

Balsamico-Essig	5 cl
Sa 24.07.21 18:00 Bröötelabig 1 für 20 TN	5 cl
Bouillon (flüssig)	2.5 dl
Sa 24.07.21 12:00 Pilzrahmsauce für 20 TN	2.5 dl
Bratensauce	75 g
Fr 23.07.21 18:00 Gulasch mit Reis für 15 TN	75 g
Essig	5.6 dl
Sa 24.07.21 18:00 Hörnlisalat für 60 TN	4.8 dl
Sa 24.07.21 18:00 Bröötelabig 1 für 20 TN	8 cl
Knoblauchzehen	1.5 Stück
Fr 23.07.21 18:00 Gulasch mit Reis für 15 TN	1.5 Stück
Olivenöl	9.0 dl
Sa 24.07.21 18:00 Hörnlisalat für 60 TN	9.0 dl
Paprika	75 g
Fr 23.07.21 18:00 Gulasch mit Reis für 15 TN	75 g
Salz	* 213 g
Fr 23.07.21 12:00 Teigwaren für 20 TN	100 g
Sa 24.07.21 12:00 Teigwaren für 20 TN	100 g
Sa 24.07.21 18:00 Bröötelabig 1 für 20 TN	2.0 Prise
Sa 24.07.21 18:00 Bröötelabig 1 für 20 TN	2.5 TL
Senf	180 g
Sa 24.07.21 18:00 Hörnlisalat für 60 TN	180 g
Zitronensaft	2 cl
So 25.07.21 12:00 Birchermüesli für 20 TN	2.0 cl
Zwiebeln	750 g
Fr 23.07.21 18:00 Gulasch mit Reis für 15 TN	450 g
Sa 24.07.21 12:00 Pilzrahmsauce für 20 TN	300 g
Öl	* 1.46 Liter
Fr 23.07.21 18:00 Gulasch mit Reis für 15 TN	3.0 dl
Sa 24.07.21 18:00 Bröötelabig 1 für 20 TN	16 EL
So 25.07.21 18:00 Chickenwings und Pommes für 20 TN	1.0 Liter

Gewürze/Kräuter

Peterli	12 g
Sa 24.07.21 18:00 Bröötelabig 1 für 20 TN	12 g

Grundnahrungsmittel

Kartoffeln	6.5 kg
Fr 23.07.21 18:00 Gulasch mit Reis für 15 TN	1.5 kg
So 25.07.21 18:00 Chickenwings und Pommes für 20 TN	5.0 kg
Wasser	20.6 Liter
Fr 23.07.21 12:00 Teigwaren für 20 TN	10 Liter
Sa 24.07.21 12:00 Teigwaren für 20 TN	10 Liter
Sa 24.07.21 18:00 Bröötelabig 1 für 20 TN	6.0 dl

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	8.0 kg
Fr 23.07.21 07:00 Zmorge für 15 TN	1.5 kg
Sa 24.07.21 07:00 Zmorge für 15 TN	1.5 kg
So 25.07.21 07:00 Zmorge für 15 TN	1.5 kg
So 25.07.21 18:00 Chickenwings und Pommes für 20 TN	2.0 kg
Mo 26.07.21 07:00 Zmorge für 15 TN	1.5 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Basmatireis	1.5 kg
Fr 23.07.21 18:00 Gulasch mit Reis für 15 TN	1.5 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Hörnli	6.6 kg
Sa 24.07.21 18:00 Hörnlisalat für 60 TN	6.0 kg
Sa 24.07.21 18:00 Bröotelabig 1 für 20 TN	600 g
Nudeln	4 kg
Fr 23.07.21 12:00 Teigwaren für 20 TN	2.0 kg
Sa 24.07.21 12:00 Teigwaren für 20 TN	2.0 kg

Hülsenfrüchte

rote Bohnen	750 g
Do 22.07.21 18:00 Fajitas für 15 TN	750 g

Konserven

Essiggurken	400 g
Sa 24.07.21 18:00 Bröotelabig 1 für 20 TN	400 g
Honig	120 g
Fr 23.07.21 07:00 Zmorge für 15 TN	30 g
Sa 24.07.21 07:00 Zmorge für 15 TN	30 g
So 25.07.21 07:00 Zmorge für 15 TN	30 g
Mo 26.07.21 07:00 Zmorge für 15 TN	30 g
Konfitüre	1.5 kg
Fr 23.07.21 07:00 Zmorge für 15 TN	375 g
Sa 24.07.21 07:00 Zmorge für 15 TN	375 g
So 25.07.21 07:00 Zmorge für 15 TN	375 g
Mo 26.07.21 07:00 Zmorge für 15 TN	375 g
Mais	750 g
Do 22.07.21 18:00 Fajitas für 15 TN	750 g
Nutella	480 g
Fr 23.07.21 07:00 Zmorge für 15 TN	120 g
Sa 24.07.21 07:00 Zmorge für 15 TN	120 g
So 25.07.21 07:00 Zmorge für 15 TN	120 g
Mo 26.07.21 07:00 Zmorge für 15 TN	120 g
Tomatenpuree	240 g
Fr 23.07.21 18:00 Gulasch mit Reis für 15 TN	120 g
Sa 24.07.21 18:00 Hörnlisalat für 60 TN	120 g

Milchprodukte

Butter	1.18 kg
Fr 23.07.21 07:00 Zmorge für 15 TN	188 g
Fr 23.07.21 12:00 Teigwaren für 20 TN	200 g
Sa 24.07.21 07:00 Zmorge für 15 TN	188 g
Sa 24.07.21 12:00 Teigwaren für 20 TN	200 g
Sa 24.07.21 12:00 Pilzrahmsauce für 20 TN	30 g
So 25.07.21 07:00 Zmorge für 15 TN	188 g
Mo 26.07.21 07:00 Zmorge für 15 TN	188 g
Crème fraiche	200 g
Sa 24.07.21 18:00 Bröotelabig 1 für 20 TN	200 g
Milch	8.2 Liter
Fr 23.07.21 07:00 Zmorge für 15 TN	1.5 Liter
Sa 24.07.21 07:00 Zmorge für 15 TN	1.5 Liter
So 25.07.21 07:00 Zmorge für 15 TN	1.5 Liter
So 25.07.21 12:00 Birchermüesli für 20 TN	2.2 Liter
Mo 26.07.21 07:00 Zmorge für 15 TN	1.5 Liter
Nature Joghurt	300 g
So 25.07.21 12:00 Birchermüesli für 20 TN	300 g
Rahm	4.0 dl
Sa 24.07.21 12:00 Pilzrahmsauce für 20 TN	4 dl
Sauerrahm	6.0 dl
Do 22.07.21 18:00 Fajitas für 15 TN	6 dl

Milchprodukte/Käse

Greyerzer	1.2 kg
Sa 24.07.21 18:00 Hörnlisalat für 60 TN	900 g
Sa 24.07.21 18:00 Bröotelabig 1 für 20 TN	300 g
Mozzarella	250 g
Sa 24.07.21 18:00 Bröotelabig 1 für 20 TN	250 g
Reibkäse	900 g
Do 22.07.21 18:00 Fajitas für 15 TN	900 g

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Chillipulver

Do 22.07.21 18:00 Fajitas für 15 TN

Pfeffer

Do 22.07.21 18:00 Fajitas für 15 TN

Sa 24.07.21 18:00 Hörnlisalat für 60 TN

Sa 24.07.21 18:00 Bröotelabig 1 für 20 TN

Paprika

Do 22.07.21 18:00 Fajitas für 15 TN

Fr 23.07.21 18:00 Gulasch mit Reis für 15 TN

Sa 24.07.21 12:00 Pilzrahmsauce für 20 TN

Sa 24.07.21 18:00 Hörnlisalat für 60 TN

Salz

Fr 23.07.21 18:00 Gulasch mit Reis für 15 TN

Sa 24.07.21 18:00 Hörnlisalat für 60 TN

Sa 24.07.21 18:00 Bröotelabig 1 für 20 TN

Thymian

Sa 24.07.21 12:00 Pilzrahmsauce für 20 TN

Petersilie

Sa 24.07.21 18:00 Hörnlisalat für 60 TN

Basilikum

Sa 24.07.21 18:00 Bröotelabig 1 für 20 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!