

SoLa 2023 von Pascal Schär

Einkaufsliste

Backzutaten

Honig	25 g
Mo 10.07.23 18:00 Mariniertes Grillgemüse für 10 TN	25 g
Mandeln	250 g
Fr 14.07.23 12:00 Indien: Riz Casimir mit Mandeln, Bananen und Fruchtsalat für 10 TN	250 g
Zucker	201 g
Sa 15.07.23 18:00 Gemüsegulasch für 10 TN	0.5 g
Mo 17.07.23 18:00 Fotzelschnitte für 10 TN	200 g

Fertigprodukte

Farmerstengel	50 Stück
Di 11.07.23 12:00 Abreiselunch für 10 TN	10 Stück
Sa 15.07.23 12:00 Lunch Standard für 10 TN	20 Stück
Sa 15.07.23 18:00 Lunch Standard für 10 TN	20 Stück
Fischstäbli	50 Stück
Do 13.07.23 18:00 Fischstäbchen mit Salzkartoffeln und Rahmspinat für 10 TN	50 Stück
Ketchup	150 g
So 16.07.23 18:00 Burger und Salate für 10 TN	150 g
Mayonnaise	0.5 Tube(265g)
So 16.07.23 12:00 Lunch (Sandwich) für 10 TN	0.5 Tube(265g)
Mayonnaise	750 g
Do 13.07.23 18:00 Fischstäbchen mit Salzkartoffeln und Rahmspinat für 10 TN	500 g
So 16.07.23 18:00 Burger und Salate für 10 TN	150 g
Mi 19.07.23 18:00 Grillade Kartoffelsalat für 10 TN	100 g
Paniermehl	150 kg
Di 18.07.23 18:00 Auberginen Cordonbleu mit Pommes für 10 TN	150 kg
Rahmspinat (gefrohren)	1.2 kg
Do 13.07.23 18:00 Fischstäbchen mit Salzkartoffeln und Rahmspinat für 10 TN	1.2 kg
Salatsauce	5.0 dl
Mi 12.07.23 12:00 Bunter Maissalat für 10 TN	3.0 dl
So 16.07.23 18:00 Burger und Salate für 10 TN	1.0 dl
So 16.07.23 18:00 Burger und Salate für 10 TN	1.0 dl
Schoggistängeli	250 g
Di 11.07.23 12:00 Abreiselunch für 10 TN	250 g
Schokolade	1.0 kg
Sa 15.07.23 12:00 Lunch Standard für 10 TN	500 g
Sa 15.07.23 18:00 Lunch Standard für 10 TN	500 g
Tortilla Chips	1.0 g
Di 18.07.23 18:00 Auberginen Cordonbleu mit Pommes für 10 TN	1.0 g

Fleisch

Bratwurst (Kalb)	1.8 kg
Do 20.07.23 12:00 Bratwurst mit Zwiebelsauce, Rösti für 10 TN	1.8 kg
Hackfleisch	1.2 kg
So 16.07.23 18:00 Burger und Salate für 10 TN	1.2 kg

Fleisch/Geflügel

Pouletgeschnetzeltes	1.7 kg
Do 13.07.23 12:00 Fajita für 10 TN	700 g
Fr 14.07.23 12:00 Indien: Riz Casimir mit Mandeln, Bananen und Fruchtsalat für 10 TN	1.0 kg

Fleisch/Schwein

Aufschnitt	400 g
So 16.07.23 12:00 Lunch (Sandwich) für 10 TN	400 g
Landjäger	10 Paare
Di 11.07.23 12:00 Abreiselunch für 10 TN	10 Paare
Specktranchen	200 g
Fr 21.07.23 18:00 Racelette für 10 TN	200 g

Früchte

Bananen (Stk)	5.0 Stück
Fr 14.07.23 12:00 Indien: Riz Casimir mit Mandeln, Bananen und Fruchtsalat für 10 TN	5.0 Stück
Saisonfrüchte	10 Stück
Di 11.07.23 12:00 Abreiselunch für 10 TN	10 Stück
Zitronen	2.5 Stück
So 09.07.23 18:00 Auberginen-Zitronen-Risotto für 10 TN	2.5 Stück
Äpfel	2.0 kg
Sa 15.07.23 12:00 Lunch Standard für 10 TN	1.0 kg
Sa 15.07.23 18:00 Lunch Standard für 10 TN	1.0 kg

Gemüse

Auberginen	6.0 Stück
So 09.07.23 18:00 Auberginen-Zitronen-Risotto für 10 TN	5.0 Stück
Mo 10.07.23 18:00 Mariniertes Grillgemüse für 10 TN	1.0 Stück
Auberginen (g)	1.25 kg
Di 18.07.23 18:00 Auberginen Cordonbleu mit Pommes für 10 TN	1.25 kg
Broccoli	300 g
Mi 12.07.23 18:00 AuLa Schupfnudelpfanne für 10 TN	300 g
Eisbergsalat	200 g
Do 13.07.23 12:00 Fajita für 10 TN	200 g
Essiggurken	100 g
So 16.07.23 18:00 Burger und Salate für 10 TN	100 g
Frische Champignons	900 g
Mo 10.07.23 18:00 Mariniertes Grillgemüse für 10 TN	400 g
Mi 12.07.23 18:00 AuLa Schupfnudelpfanne für 10 TN	500 g
Gurken	1.3 kg
So 16.07.23 18:00 Burger und Salate für 10 TN	* 2.22 Stück
So 16.07.23 18:00 Burger und Salate für 10 TN	100 g
Mi 19.07.23 12:00 Bunter Salat für 10 TN	200 g
Kohlrabi	5 kg
Sa 15.07.23 18:00 Gemüsegulasch für 10 TN	5.0 kg
Kopfsalat	* 2.98 Stück
Mi 19.07.23 12:00 Bunter Salat für 10 TN	* 2.98 Stück
Lauch	650 g
Mo 10.07.23 12:00 Spätzli mit Rahmgemüsesauce für 10 TN	250 g
Mo 17.07.23 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 10 TN	400 g
Paprika	550 g
Mi 12.07.23 12:00 Bunter Maissalat für 10 TN	250 g
Mi 19.07.23 12:00 Bunter Salat für 10 TN	300 g
Pepperoni	19 Stück
Mo 10.07.23 18:00 Mariniertes Grillgemüse für 10 TN	3.0 Stück
Mi 12.07.23 18:00 AuLa Schupfnudelpfanne für 10 TN	3.0 Stück
Do 13.07.23 12:00 Fajita für 10 TN	4.0 Stück
Sa 15.07.23 18:00 Gemüsegulasch für 10 TN	5.0 Stück
Mo 17.07.23 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 10 TN	1.0 Stück
Do 20.07.23 18:00 Rotes Thai Curry mit Tofu für 10 TN	3.0 Stück
Rüebli	* 5.01 kg
Di 11.07.23 12:00 Abreiselunch für 10 TN	10 Stück
Mi 12.07.23 18:00 AuLa Schupfnudelpfanne für 10 TN	6.0 Stück
Do 13.07.23 12:00 Fajita für 10 TN	4.0 Stück
Sa 15.07.23 12:00 Lunch Standard für 10 TN	500 g
Sa 15.07.23 18:00 Lunch Standard für 10 TN	500 g
Sa 15.07.23 18:00 Gemüsegulasch für 10 TN	10 Stück
So 16.07.23 18:00 Burger und Salate für 10 TN	1.0 kg
Mo 17.07.23 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 10 TN	2.0 Stück
Do 20.07.23 18:00 Rotes Thai Curry mit Tofu für 10 TN	450 g

Salat	2.0 Stück
So 16.07.23 12:00 Lunch (Sandwich) für 10 TN	1.0 Stück
So 16.07.23 18:00 Burger und Salate für 10 TN	1.0 Stück
Tomaten	* 1.6 kg
Mi 12.07.23 12:00 Bunter Maissalat für 10 TN	2.0 Stück
Mi 12.07.23 18:00 AuLa Schupfnudelpfanne für 10 TN	5.0 Stück
Do 13.07.23 12:00 Fajita für 10 TN	4.0 Stück
So 16.07.23 12:00 Lunch (Sandwich) für 10 TN	4.0 Stück
So 16.07.23 18:00 Burger und Salate für 10 TN	1.0 Stück
Zucchini	7.0 Stück
Mo 10.07.23 12:00 Späzli mit Rahmgemüsesauce für 10 TN	2.0 Stück
Mo 10.07.23 18:00 Mariniertes Grillgemüse für 10 TN	2.0 Stück
Do 20.07.23 18:00 Rotes Thai Curry mit Tofu für 10 TN	3.0 Stück
Zwiebel	3.0 kg
Mo 10.07.23 18:00 Mariniertes Grillgemüse für 10 TN	3.0 kg
Getreideprodukte	
Fajita's	30 Stück
Do 13.07.23 12:00 Fajita für 10 TN	30 Stück
Knöpfli	1.0 kg
Mo 10.07.23 12:00 Späzli mit Rahmgemüsesauce für 10 TN	1.0 kg
Getränke/Flüssiges	
Wasser	11.1 Liter
So 09.07.23 12:00 Aelplermagronen für 10 TN	6.0 Liter
Fr 14.07.23 12:00 Indien: Riz Casimir mit Mandeln, Bananen und Fruchtsalat für 10 TN	5.0 Liter
Mi 19.07.23 12:00 Bunter Salat für 10 TN	5 cl
Weisswein	5 dl
So 09.07.23 18:00 Auberginen-Zitronen-Risotto für 10 TN	3 dl
Do 20.07.23 12:00 Bratwurst mit Zwiebelsauce, Rösti für 10 TN	2.0 dl

Gewürze

Balsamico-Essig	2 cl
Mi 19.07.23 12:00 Bunter Salat für 10 TN	2 cl
Bouillon (flüssig)	9.38 Liter
So 09.07.23 18:00 Auberginen-Zitronen-Risotto für 10 TN	1.88 Liter
Fr 14.07.23 12:00 Indien: Riz Casimir mit Mandeln, Bananen und Fruchtsalat für 10 TN	1.0 Liter
Sa 15.07.23 18:00 Gemüsegulasch für 10 TN	2.5 Liter
Do 20.07.23 12:00 Bratwurst mit Zwiebelsauce, Rösti für 10 TN	4.0 Liter
Bouillonwürfel	1.0 Stück
Mi 19.07.23 18:00 Grillade Kartoffelsalat für 10 TN	1.0 Stück
Bratensauce	100 g
Do 20.07.23 12:00 Bratwurst mit Zwiebelsauce, Rösti für 10 TN	100 g
Curry	50 g
Fr 14.07.23 12:00 Indien: Riz Casimir mit Mandeln, Bananen und Fruchtsalat für 10 TN	50 g
Essig	5 cl
Mi 19.07.23 18:00 Grillade Kartoffelsalat für 10 TN	5 cl
Frittieröl	4.0 Liter
Di 18.07.23 18:00 Auberginen Cordonbleu mit Pommes für 10 TN	4.0 Liter
Knoblauchzehen	20.5 Stück
So 09.07.23 18:00 Auberginen-Zitronen-Risotto für 10 TN	5.0 Stück
Mo 10.07.23 18:00 Mariniertes Grillgemüse für 10 TN	10 Stück
Sa 15.07.23 18:00 Gemüsegulasch für 10 TN	2.5 Stück
Mo 17.07.23 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 10 TN	3.0 Stück
Oliveöl	6.2 dl
So 09.07.23 18:00 Auberginen-Zitronen-Risotto für 10 TN	3.25 dl
Mo 10.07.23 18:00 Mariniertes Grillgemüse für 10 TN	2.2 dl
Sa 15.07.23 18:00 Gemüsegulasch für 10 TN	7.5 cl
Petersilie, frische	* 75 g
Sa 15.07.23 18:00 Gemüsegulasch für 10 TN	1.0 Bund
Mi 19.07.23 12:00 Bunter Salat für 10 TN	25 g
Pfeffer	13 g
Mo 17.07.23 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 10 TN	8.0 g
Di 18.07.23 12:00 5P mit Spaghetti für 10 TN	5.0 g
Rote Currypaste	150 g
Do 20.07.23 18:00 Rotes Thai Curry mit Tofu für 10 TN	150 g
Salz	* 43 g
Mo 10.07.23 12:00 Spätzli mit Rahmgemüsesauce für 10 TN	3.0 TL
So 16.07.23 18:00 Burger und Salate für 10 TN	20 g
Mo 17.07.23 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 10 TN	8.0 g
Senf	315 g
So 16.07.23 12:00 Lunch (Sandwich) für 10 TN	50 g
So 16.07.23 18:00 Burger und Salate für 10 TN	150 g
Mi 19.07.23 12:00 Bunter Salat für 10 TN	15 g
Mi 19.07.23 18:00 Grillade Kartoffelsalat für 10 TN	50 g
Do 20.07.23 12:00 Bratwurst mit Zwiebelsauce, Rösti für 10 TN	50 g
Sojasauce	1.5 dl

Mo 10.07.23 18:00 Mariniertes Grillgemüse für 10 TN	1.5 dl
Tabasco	1.0 cl
Mo 17.07.23 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 10 TN	1.0 cl
Tomatenmark	480 g
Mo 10.07.23 18:00 Mariniertes Grillgemüse für 10 TN	300 g
Do 13.07.23 12:00 Fajita für 10 TN	30 g
Sa 15.07.23 18:00 Gemüsegulasch für 10 TN	150 g
Zimt	10 g
Mo 17.07.23 18:00 Fotzelschnitte für 10 TN	10 g
Zitronensaft	1.0 dl
So 09.07.23 18:00 Auberginen-Zitronen-Risotto für 10 TN	7.5 cl
Mo 10.07.23 18:00 Mariniertes Grillgemüse für 10 TN	2.5 cl
Zwiebeln	* 1.93 kg
So 09.07.23 12:00 Aelplermagronen für 10 TN	1.0 Stück
So 09.07.23 18:00 Auberginen-Zitronen-Risotto für 10 TN	2.5 Stück
Mi 12.07.23 18:00 AuLa Schupfnudelpfanne für 10 TN	3.0 Stück
Do 13.07.23 12:00 Fajita für 10 TN	1.0 Stück
Sa 15.07.23 18:00 Gemüsegulasch für 10 TN	5.0 Stück
Mo 17.07.23 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 10 TN	3.0 Stück
Mi 19.07.23 18:00 Grillade Kartoffelsalat für 10 TN	1.0 Stück
Do 20.07.23 12:00 Bratwurst mit Zwiebelsauce, Rösti für 10 TN	250 g
Fr 21.07.23 18:00 Racelette für 10 TN	200 g
Öl	* 1.8 dl
Mo 10.07.23 12:00 Spätzli mit Rahmgemüsesauce für 10 TN	4.0 EL
So 16.07.23 18:00 Burger und Salate für 10 TN	4.0 cl
Mo 17.07.23 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 10 TN	2.0 cl
Mi 19.07.23 12:00 Bunter Salat für 10 TN	3 cl
Do 20.07.23 18:00 Rotes Thai Curry mit Tofu für 10 TN	5.0 EL
Gewürze/Kräuter	
Peterli	* 70 g
So 16.07.23 18:00 Burger und Salate für 10 TN	1.0 Bund
Di 18.07.23 12:00 5P mit Spaghetti für 10 TN	20 g
Schnittlauch	50 g
Mi 19.07.23 18:00 Grillade Kartoffelsalat für 10 TN	50 g
Thymian	1.0 g
Sa 15.07.23 18:00 Gemüsegulasch für 10 TN	1.0 g

Grundnahrungsmittel

Eier	28 Stück
Mo 10.07.23 12:00 Spätzli mit Rahmgemüsesauce für 10 TN	10 Stück
So 16.07.23 18:00 Burger und Salate für 10 TN	3.0 Stück
Mo 17.07.23 18:00 Fotzelschnitte für 10 TN	10 Stück
Di 18.07.23 18:00 Auberginen Cordonbleu mit Pommes für 10 TN	5.0 Stück
Kartoffeln	7.6 kg
So 09.07.23 12:00 Aelplermagronen für 10 TN	800 g
Di 18.07.23 18:00 Auberginen Cordonbleu mit Pommes für 10 TN	1.5 kg
Mi 19.07.23 18:00 Grillade Kartoffelsalat für 10 TN	2.5 kg
Do 20.07.23 12:00 Bratwurst mit Zwiebelsauce, Rösti für 10 TN	2.8 kg
Kartoffeln festkochend	4.5 kg
Do 13.07.23 18:00 Fischstäbchen mit Salzkartoffeln und Rahmspinat für 10 TN	2.0 kg
Fr 21.07.23 18:00 Racelette für 10 TN	2.5 kg
Mehl	100 g
Fr 14.07.23 12:00 Indien: Riz Casimir mit Mandeln, Bananen und Fruchtsalat für 10 TN	100 g
Tofu	1.5 kg
Do 20.07.23 18:00 Rotes Thai Curry mit Tofu für 10 TN	1.5 kg
Wasser	1.0 Liter
Mi 19.07.23 18:00 Grillade Kartoffelsalat für 10 TN	4.0 dl
Do 20.07.23 12:00 Bratwurst mit Zwiebelsauce, Rösti für 10 TN	6.0 dl

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	6.7 kg
Di 11.07.23 12:00 Abreiselunch für 10 TN	2.2 kg
Sa 15.07.23 12:00 Lunch Standard für 10 TN	1.0 kg
Sa 15.07.23 18:00 Lunch Standard für 10 TN	1.0 kg
So 16.07.23 12:00 Lunch (Sandwich) für 10 TN	1.5 kg
Mo 17.07.23 18:00 Fotzelschnitte für 10 TN	1.0 kg
Hamburger-Brötli	20 Stück
So 16.07.23 18:00 Burger und Salate für 10 TN	20 Stück

Grundnahrungsmittel/Reis

Basmatireis	650 g
Do 20.07.23 18:00 Rotes Thai Curry mit Tofu für 10 TN	650 g
Langkornreis	500 g
Fr 14.07.23 12:00 Indien: Riz Casimir mit Mandeln, Bananen und Fruchtsalat für 10 TN	500 g
Risottoreis	500 g
So 09.07.23 18:00 Auberginen-Zitronen-Risotto für 10 TN	500 g

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Knöpfli	2.5 kg
Mi 12.07.23 18:00 AuLa Schupfnudelpfanne für 10 TN	2.5 kg
Spaghetti	2.2 kg
Sa 08.07.23 18:00 Spagetti für 10 TN	1.0 kg
Di 18.07.23 12:00 5P mit Spaghetti für 10 TN	1.2 kg
Äplermagronen	800 g
So 09.07.23 12:00 Aelplermagronen für 10 TN	800 g

Konserven

Apfelmus	1.0 kg
So 09.07.23 12:00 Aelplermagronen für 10 TN	500 g
Mo 17.07.23 18:00 Fotzelschnitte für 10 TN	500 g
Essiggurken	250 g
Fr 21.07.23 18:00 Racelette für 10 TN	250 g
Fruchtsalat	900 g
Fr 14.07.23 12:00 Indien: Riz Casimir mit Mandeln, Bananen und Fruchtsalat für 10 TN	400 g
Mo 17.07.23 18:00 Fotzelschnitte für 10 TN	500 g
Honig	50 g
Mi 19.07.23 12:00 Bunter Salat für 10 TN	50 g
Kokosmilch	1.25 Liter
Do 20.07.23 18:00 Rotes Thai Curry mit Tofu für 10 TN	1.25 Liter
Mais	1.25 kg
Mi 12.07.23 12:00 Bunter Maissalat für 10 TN	500 g
Do 13.07.23 12:00 Fajita für 10 TN	250 g
Mo 17.07.23 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 10 TN	100 g
Mi 19.07.23 12:00 Bunter Salat für 10 TN	400 g
Ravioli	2.5 kg
Di 11.07.23 18:00 Büchsenravioli für 10 TN	2.5 kg
Silberzwiebeln	1.0 g
Fr 21.07.23 18:00 Racelette für 10 TN	1.0 g
Tomatenpuree	1.05 kg
Mo 17.07.23 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 10 TN	50 g
Di 18.07.23 12:00 5P mit Spaghetti für 10 TN	1.0 kg
gehackte Tomaten	1.3 kg
Do 13.07.23 12:00 Fajita für 10 TN	300 g
Mo 17.07.23 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 10 TN	1.0 kg
rote Bohnen	625 g
Do 13.07.23 12:00 Fajita für 10 TN	250 g
Mo 17.07.23 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 10 TN	375 g
weisse Bohnen	375 g
Mo 17.07.23 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 10 TN	375 g

Milchprodukte

Butter	195 g
Fr 14.07.23 12:00 Indien: Riz Casimir mit Mandeln, Bananen und Fruchtsalat für 10 TN	75 g
So 16.07.23 12:00 Lunch (Sandwich) für 10 TN	100 g
Mo 17.07.23 18:00 Fotzelschnitte für 10 TN	20 g
Crème fraiche	250 g
Do 13.07.23 12:00 Fajita für 10 TN	250 g
Halbrahm	2.0 dl
Do 13.07.23 18:00 Fischstäbchen mit Salzkartoffeln und Rahmspinat für 10 TN	2.0 dl
Milch	2.8 Liter
So 09.07.23 12:00 Aelplermagronen für 10 TN	1.0 Liter
Mo 10.07.23 12:00 Spätzli mit Rahmgemüsesauce für 10 TN	5.0 dl
Mo 17.07.23 18:00 Fotzelschnitte für 10 TN	8.0 dl
Di 18.07.23 12:00 5P mit Spaghetti für 10 TN	5.0 dl
Nature Joghurt	100 g
Mi 19.07.23 18:00 Grillade Kartoffelsalat für 10 TN	100 g
Rahm	2.3 Liter
Mo 10.07.23 12:00 Spätzli mit Rahmgemüsesauce für 10 TN	1.0 Liter
Di 18.07.23 12:00 5P mit Spaghetti für 10 TN	1.3 Liter
Vollrahm	5.0 dl
So 09.07.23 12:00 Aelplermagronen für 10 TN	5 dl

Milchprodukte/Käse

Bergkäse	2 kg
Sa 15.07.23 12:00 Lunch Standard für 10 TN	1.0 kg
Sa 15.07.23 18:00 Lunch Standard für 10 TN	1.0 kg
Greyerzer	375 g
Di 18.07.23 18:00 Auberginen Cordonbleu mit Pommes für 10 TN	375 g
Käsescheiben	450 g
So 16.07.23 12:00 Lunch (Sandwich) für 10 TN	300 g
So 16.07.23 18:00 Burger und Salate für 10 TN	150 g
Parmesan	400 g
Di 18.07.23 12:00 5P mit Spaghetti für 10 TN	400 g
Raclettekäse	2 kg
Fr 21.07.23 18:00 Racelette für 10 TN	2.0 kg
Reibkäse	401 kg
So 09.07.23 12:00 Aelplermagronen für 10 TN	400 kg
Di 11.07.23 18:00 Büchsenravioli für 10 TN	250 g
Mi 12.07.23 18:00 AuLa Schupfnudelpfanne für 10 TN	250 g
Do 13.07.23 12:00 Fajita für 10 TN	250 g

non-Food

Zahnstocher	1.0 Packung
Di 18.07.23 18:00 Auberginen Cordonbleu mit Pommes für 10 TN	1.0 Packung

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Paprika

Do 13.07.23 12:00 Fajita für 10 TN
Sa 15.07.23 18:00 Gemüsegulasch für 10 TN
Fr 21.07.23 18:00 Racelette für 10 TN

Pfeffer

Do 13.07.23 12:00 Fajita für 10 TN
Sa 15.07.23 18:00 Gemüsegulasch für 10 TN
Di 18.07.23 18:00 Auberginen Cordonbleu mit Pommes für 10 TN
Mi 19.07.23 12:00 Bunter Salat für 10 TN
Mi 19.07.23 18:00 Grillade Kartoffelsalat für 10 TN
Fr 21.07.23 18:00 Racelette für 10 TN

Salz

Do 13.07.23 12:00 Fajita für 10 TN
Sa 15.07.23 18:00 Gemüsegulasch für 10 TN
Di 18.07.23 18:00 Auberginen Cordonbleu mit Pommes für 10 TN
Mi 19.07.23 12:00 Bunter Salat für 10 TN
Mi 19.07.23 18:00 Grillade Kartoffelsalat für 10 TN

Petersilie

Sa 15.07.23 18:00 Gemüsegulasch für 10 TN

Chillipulver

Mo 17.07.23 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 10 TN

Cayenne Pfeffer

Mo 17.07.23 12:00 Chili sin carne (Vegi) für 10 TN

Streuwürze

Di 18.07.23 18:00 Auberginen Cordonbleu mit Pommes für 10 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Küchenschnur

Sa 15.07.23 18:00 Gemüsegulasch für 10 TN

Lunchsäckli

So 16.07.23 12:00 Lunch (Sandwich) für 10 TN

Radio

Di 18.07.23 18:00 Auberginen Cordonbleu mit Pommes für 10 TN

Kochhut

Di 18.07.23 18:00 Auberginen Cordonbleu mit Pommes für 10 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!