

SoLa 2023 von Nik Harb

Einkaufsliste

Backzutaten

Vanillezucker (8g)

3.8 Stück

Mi 19.07.23 07:00 Kaiserschmarrn ohne Rosinen für 19 TN

3.8 Stück

Zucker

76 g

Do 20.07.23 07:00 Porridge für 19 TN

0.00 g

Sa 22.07.23 07:00 Fruchtsalat für 19 TN

76 g

Fertigprodukte

Burger-Patty	38 Stück
Fr 21.07.23 18:00 Burger für 19 TN	38 Stück
Croûtons	228 g
So 16.07.23 18:00 Nüsslisalat für 19 TN	228 g
Fajita Chicken Mix	3.8 Stück
Di 18.07.23 18:00 Fajitas für 19 TN	3.8 Stück
Fajita Mexican Mix	3.8 Stück
Di 18.07.23 18:00 Fajitas für 19 TN	3.8 Stück
Himbeeren (tiefgekühlt)	190 g
Mo 17.07.23 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 19 TN	190 g
Ketchup	380 g
Fr 21.07.23 18:00 Burger für 19 TN	380 g
Ketchup	2.09 kg
Di 18.07.23 12:00 Besuchstag Lunch Sandwich Fassstrasse für 19 TN	190 g
Di 18.07.23 18:00 Fajitas für 19 TN	1.9 kg
Mayonnaise	1.9 Tube(265g)
Fr 21.07.23 18:00 Burger für 19 TN	1.9 Tube(265g)
Mayonnaise	190 g
Di 18.07.23 12:00 Besuchstag Lunch Sandwich Fassstrasse für 19 TN	190 g
Pommes Chips	2.85 kg
Di 18.07.23 12:00 Besuchstag Lunch Sandwich Fassstrasse für 19 TN	950 g
Fr 21.07.23 18:00 Burger für 19 TN	1.9 kg
Röstzwiebeln	190 g
Fr 21.07.23 18:00 Burger für 19 TN	190 g
Salatsauce	3.8 dl
Sa 22.07.23 12:00 Riz Casimir für 19 TN	3.8 dl
Schokoladenpulver	5.7 kg
So 16.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	950 g
Mo 17.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	950 g
Di 18.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	950 g
Do 20.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	950 g
Fr 21.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	950 g
Sa 22.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	950 g
Tortillas (Fladenbrot)	38 g
Di 18.07.23 18:00 Fajitas für 19 TN	38 g

Fleisch

Hackfleisch	1.9 kg
Di 18.07.23 18:00 Fajitas für 19 TN	1.9 kg

Fleisch/Geflügel

Pouletgeschnetzeltes	2.38 kg
Do 20.07.23 12:00 Burritos / Wraps für 19 TN	950 g
Sa 22.07.23 12:00 Riz Casimir für 19 TN	1.42 kg

Fleisch/Rind

Hackfleisch	950 g
Fr 21.07.23 12:00 Bolognaise für 19 TN	950 g

Fleisch/Schwein

Salami	760 g
Di 18.07.23 12:00 Besuchstag Lunch Sandwich Fassstrasse für 19 TN	760 g
Schinken	760 g
Di 18.07.23 12:00 Besuchstag Lunch Sandwich Fassstrasse für 19 TN	760 g
Speckwürfeli	285 g
So 16.07.23 18:00 Nüsslisalat für 19 TN	285 g

Früchte

Bananen	380 g
Sa 22.07.23 07:00 Fruchtsalat für 19 TN	380 g
Bananen (Stk)	3.8 Stück
Mo 17.07.23 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 19 TN	3.8 Stück
Birnen	* 817 g
Mo 17.07.23 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 19 TN	3.8 Stück
Sa 22.07.23 07:00 Fruchtsalat für 19 TN	285 g
Melonen	3.8 Stück
Fr 21.07.23 07:00 wassermelone für 19 TN	1.9 Stück
Sa 22.07.23 07:00 Fruchtsalat für 19 TN	1.9 Stück
Nektarinen	380 g
Sa 22.07.23 07:00 Fruchtsalat für 19 TN	380 g
Rosinen	190 g
So 16.07.23 18:00 Couscous für 19 TN	190 g
Saisonfrüchte	5.7 Stück
Mo 17.07.23 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 19 TN	5.7 Stück
Zitronen	3.8 Stück
So 16.07.23 18:00 Couscous für 19 TN	3.8 Stück
Äpfel	3.705 kg
Mo 17.07.23 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 19 TN	950 g
Di 18.07.23 07:00 Fruchtsalat für 19 TN	2.375 kg
Sa 22.07.23 07:00 Fruchtsalat für 19 TN	380 g

Gemüse

Avocado	760 g
Do 20.07.23 12:00 Burritos / Wraps für 19 TN	760 g
Eisbergsalat	4.75 kg
Di 18.07.23 18:00 Fajitas für 19 TN	1.9 kg
Do 20.07.23 12:00 Burritos / Wraps für 19 TN	950 g
Fr 21.07.23 18:00 Burger für 19 TN	1.9 kg
Erbsen	190 g
Mi 19.07.23 18:00 Bami-Goreng (Vegi) für 19 TN	190 g
Essiggurken	95 g
Fr 21.07.23 18:00 Burger für 19 TN	95 g
Gurken	* 5.99 kg
So 16.07.23 18:00 Couscous für 19 TN	1.9 g
Di 18.07.23 12:00 Besuchstag Lunch Sandwich Fassstrasse für 19 TN	950 g
Do 20.07.23 12:00 Burritos / Wraps für 19 TN	1.9 kg
Do 20.07.23 18:00 Gurkensalat für 19 TN	2.28 kg
Fr 21.07.23 18:00 Burger für 19 TN	1.9 Stück
Kopfsalat	4.75 g
Sa 22.07.23 12:00 Riz Casimir für 19 TN	4.75 g
Lauch	1.14 kg
So 16.07.23 12:00 Thaicurry für 19 TN	760 g
Mi 19.07.23 18:00 Bami-Goreng (Vegi) für 19 TN	380 g
Nüsslisalat	760 g
So 16.07.23 18:00 Nüsslisalat für 19 TN	760 g
Pepperoni	17.1 Stück
So 16.07.23 12:00 Thaicurry für 19 TN	5.7 Stück
Di 18.07.23 18:00 Fajitas für 19 TN	7.6 Stück
Mi 19.07.23 18:00 Bami-Goreng (Vegi) für 19 TN	3.8 Stück
Rüebli	* 3.534 kg
So 16.07.23 12:00 Thaicurry für 19 TN	684 g
Di 18.07.23 18:00 Fajitas für 19 TN	19 Stück
Mi 19.07.23 18:00 Bami-Goreng (Vegi) für 19 TN	380 g
Fr 21.07.23 12:00 Bolognaise für 19 TN	950 g
Sellerie	380 g
Fr 21.07.23 12:00 Bolognaise für 19 TN	380 g
Shitake Pilze	380 g
Mi 19.07.23 18:00 Bami-Goreng (Vegi) für 19 TN	380 g
Tomaten	* 3.42 kg
So 16.07.23 18:00 Couscous für 19 TN	5.7 Stück
Di 18.07.23 12:00 Besuchstag Lunch Sandwich Fassstrasse für 19 TN	950 g
Di 18.07.23 18:00 Fajitas für 19 TN	5.7 Stück
Do 20.07.23 12:00 Burritos / Wraps für 19 TN	950 g
Fr 21.07.23 18:00 Burger für 19 TN	3.8 Stück
Zucchetti	5.7 Stück
So 16.07.23 12:00 Thaicurry für 19 TN	5.7 Stück
Zwiebel	553 g
So 16.07.23 12:00 Thaicurry für 19 TN	380 g

So 16.07.23 18:00 Couscous für 19 TN	1.9 g
Fr 21.07.23 18:00 Burger für 19 TN	171 g
Getreideprodukte	
Birchermüesli	475 g
Mo 17.07.23 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 19 TN	475 g
Cornflakes	12 kg
So 16.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	1.9 kg
Mo 17.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	1.9 kg
Di 18.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	1.9 kg
Mi 19.07.23 07:00 Brunch für 19 TN	570 g
Do 20.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	1.9 kg
Fr 21.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	1.9 kg
Sa 22.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	1.9 kg
Haferflocken	570 g
Do 20.07.23 07:00 Porridge für 19 TN	570 g
Getränke/Flüssiges	
Orangensaft	22.8 Liter
So 16.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	3.8 Liter
Mo 17.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	3.8 Liter
Di 18.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	3.8 Liter
Do 20.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	3.8 Liter
Fr 21.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	3.8 Liter
Sa 22.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	3.8 Liter
Schoggipulver (OVO)	380 g
Mi 19.07.23 07:00 Brunch für 19 TN	380 g
Tee	5.7 Liter
Mi 19.07.23 07:00 Brunch für 19 TN	5.7 Liter
Wasser	23.1 Liter
Mo 17.07.23 18:00 Äplermagronen für 19 TN	11.4 Liter
Di 18.07.23 18:00 Fajitas für 19 TN	5.7 dl
Sa 22.07.23 07:00 Fruchtsalat für 19 TN	6.65 dl
Sa 22.07.23 12:00 Riz Casimir für 19 TN	9.5 Liter
Sa 22.07.23 12:00 Riz Casimir für 19 TN	9.5 dl
Weisswein	1.71 Liter
Do 20.07.23 18:00 Zwiebelsauce für 19 TN	1.52 Liter
Fr 21.07.23 12:00 Bolognaise für 19 TN	1.9 dl

Gewürze

Bouillion	19 g
Sa 22.07.23 12:00 Riz Casimir für 19 TN	19 g
Bouillonwürfel	17.1 Stück
Mi 19.07.23 18:00 Bami-Goreng (Vegi) für 19 TN	1.9 Stück
Do 20.07.23 18:00 Zwiebelsauce für 19 TN	15.2 Stück
Bratensauce	190 g
Do 20.07.23 18:00 Zwiebelsauce für 19 TN	190 g
Curry	38 g
Sa 22.07.23 12:00 Riz Casimir für 19 TN	38 g
Essig	1.9 dl
So 16.07.23 18:00 Nüsslisalat für 19 TN	1.9 dl
Knoblauchzehen	28.5 Stück
So 16.07.23 18:00 Couscous für 19 TN	5.7 Stück
Mi 19.07.23 18:00 Bami-Goreng (Vegi) für 19 TN	3.8 Stück
Do 20.07.23 18:00 Gurkensalat für 19 TN	5.7 Stück
Fr 21.07.23 12:00 Bolognaise für 19 TN	13.3 Stück
Lorbeerblatt	3.8 Stück
Fr 21.07.23 12:00 Bolognaise für 19 TN	3.8 Stück
Olivenöl	5.7 dl
So 16.07.23 18:00 Couscous für 19 TN	3.8 dl
Fr 21.07.23 12:00 Bolognaise für 19 TN	1.9 dl
Paprika	3.8 g
So 16.07.23 18:00 Couscous für 19 TN	3.8 g
Petersilie, frische	* 238 g
Sa 15.07.23 18:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi für 19 TN	4.75 Bund
Pfeffer	38 g
Sa 15.07.23 18:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi für 19 TN	38 g
Rote Currypaste	285 g
So 16.07.23 12:00 Thaicurry für 19 TN	285 g
Salz	* 28.5 g
Do 20.07.23 12:00 Burritos / Wraps für 19 TN	1.9 TL
Do 20.07.23 18:00 Gurkensalat für 19 TN	19 g
Sambal Oelek	3.8 dl
Mi 19.07.23 18:00 Bami-Goreng (Vegi) für 19 TN	3.8 dl
Senf	95 g
Do 20.07.23 18:00 Zwiebelsauce für 19 TN	95 g
Sojasauce	3.8 dl
Mi 19.07.23 18:00 Bami-Goreng (Vegi) für 19 TN	3.8 dl
Tomatenmark	594 g
Sa 15.07.23 18:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi für 19 TN	214 g
Fr 21.07.23 12:00 Bolognaise für 19 TN	380 g
Zimt	0.00 g
Do 20.07.23 07:00 Porridge für 19 TN	0.00 g
Zitronensaft	5.7 cl
Di 18.07.23 07:00 Fruchtsalat für 19 TN	2.85 cl
Sa 22.07.23 07:00 Fruchtsalat für 19 TN	2.85 cl

Zwiebeln	* 3.5 kg
Mo 17.07.23 18:00 Älplermagronen für 19 TN	950 g
Di 18.07.23 18:00 Fajitas für 19 TN	5.7 Stück
Mi 19.07.23 18:00 Bami-Goreng (Vegi) für 19 TN	190 g
Do 20.07.23 18:00 Berner Rösti ohne Speck für 19 TN	1.9 Stück
Do 20.07.23 18:00 Zwiebelsauce für 19 TN	475 g
Fr 21.07.23 12:00 Bolognaise für 19 TN	13.3 Stück
Öl	* 3.8 dl
So 16.07.23 12:00 Thaicurry für 19 TN	9.5 EL
So 16.07.23 18:00 Nüsslissalat für 19 TN	1.9 dl
Do 20.07.23 12:00 Burritos / Wraps für 19 TN	9.5 cl
Gewürze/Kräuter	
Pfefferminzkraut getrocknet	19 g
So 16.07.23 18:00 Couscous für 19 TN	19 g
Grundnahrungsmittel	
Eier	53.2 Stück
So 16.07.23 18:00 Nüsslissalat für 19 TN	5.7 Stück
Mi 19.07.23 07:00 Brunch für 19 TN	19 Stück
Mi 19.07.23 07:00 Kaiserschmarrn ohne Rosinen für 19 TN	28.5 Stück
Eiweiss	11.4 Stück
Do 20.07.23 12:00 Burritos / Wraps für 19 TN	11.4 Stück
Kartoffeln	1.52 kg
Mo 17.07.23 18:00 Älplermagronen für 19 TN	1.52 kg
Kartoffeln festkochend	3.8 kg
Do 20.07.23 18:00 Berner Rösti ohne Speck für 19 TN	3.8 kg
Mehl	3.164 kg
Mi 19.07.23 07:00 Kaiserschmarrn ohne Rosinen für 19 TN	1.19 kg
Do 20.07.23 12:00 Burritos / Wraps für 19 TN	1.9 kg
Sa 22.07.23 12:00 Riz Casimir für 19 TN	76 g
Tofu	950 g
Do 20.07.23 12:00 Burritos / Wraps für 19 TN	950 g
Wasser	5.795 Liter
So 16.07.23 18:00 Couscous für 19 TN	5.7 dl
Do 20.07.23 07:00 Porridge für 19 TN	1.42 Liter
Do 20.07.23 12:00 Burritos / Wraps für 19 TN	3.8 Liter
Grundnahrungsmittel/Backwaren	
Brot	5.7 kg
Di 18.07.23 12:00 Besuchstag Lunch Sandwich Fassstrasse für 19 TN	1.9 kg
Mi 19.07.23 07:00 Brunch für 19 TN	3.8 kg
Hamburger-Brötli	38 Stück
Fr 21.07.23 18:00 Burger für 19 TN	38 Stück

Grundnahrungsmittel/Reis

Basmatireis	1.24 kg
So 16.07.23 12:00 Thaicurry für 19 TN	1.24 kg
Langkornreis	950 g
Sa 22.07.23 12:00 Riz Casimir für 19 TN	950 g

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Couscous	1.9 kg
So 16.07.23 18:00 Couscous für 19 TN	1.9 kg
Nudeln	2.47 kg
Mi 19.07.23 18:00 Bami-Goreng (Vegi) für 19 TN	2.47 kg
Penne	1.9 kg
Sa 15.07.23 18:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi für 19 TN	1.9 kg
Spaghetti	2.66 kg
Fr 21.07.23 12:00 Spaghetti für 19 TN	2.66 kg
Spaghetti	2.28 kg
Fr 21.07.23 12:00 Bolognaise für 19 TN	2.28 kg
Äplermagronen	1.52 kg
Mo 17.07.23 18:00 Äplermagronen für 19 TN	1.52 kg

Hülsenfrüchte

Erdnüsse (gesalzen)	380 g
Mi 19.07.23 18:00 Bami-Goreng (Vegi) für 19 TN	380 g

Konserven

Ananasscheiben	15.2 Stück
Sa 22.07.23 12:00 Riz Casimir für 19 TN	15.2 Stück
Fruchtsalat	760 g
Sa 22.07.23 07:00 Fruchtsalat für 19 TN	760 g
Himbeerkonfi	152 g
Mi 19.07.23 07:00 Brunch für 19 TN	152 g
Honig	3.1 kg
So 16.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	475 g
Mo 17.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	475 g
Di 18.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	475 g
Di 18.07.23 07:00 Fruchtsalat für 19 TN	95 g
Mi 19.07.23 07:00 Brunch für 19 TN	152 g
Do 20.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	475 g
Fr 21.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	475 g
Sa 22.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	475 g
Kokosmilch	2.38 Liter
So 16.07.23 12:00 Thaicurry für 19 TN	2.375 Liter
Konfitüre	5.7 kg
So 16.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	950 g
Mo 17.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	950 g
Di 18.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	950 g
Do 20.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	950 g
Fr 21.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	950 g
Sa 22.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	950 g
Mais	1.71 kg
Di 18.07.23 18:00 Fajitas für 19 TN	760 g
Do 20.07.23 12:00 Burritos / Wraps für 19 TN	950 g
Nutella	5.89 kg
So 16.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	950 g
Mo 17.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	950 g
Di 18.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	950 g
Mi 19.07.23 07:00 Brunch für 19 TN	190 g
Do 20.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	950 g
Fr 21.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	950 g
Sa 22.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	950 g
Tomatensauce Napoli	950 g
Do 20.07.23 12:00 Burritos / Wraps für 19 TN	950 g
geschälte Tomaten	950 g
Fr 21.07.23 12:00 Bolognaise für 19 TN	950 g

Milchprodukte

Bratbutter	95 g
Mi 19.07.23 18:00 Bami-Goreng (Vegi) für 19 TN	95 g
Butter	3.52 kg
So 16.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	475 g
Mo 17.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	475 g
Di 18.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	475 g
Mi 19.07.23 07:00 Brunch für 19 TN	285 g
Mi 19.07.23 07:00 Kaiserschmarrn ohne Rosinen für 19 TN	238 g
Do 20.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	475 g
Fr 21.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	475 g
Sa 22.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	475 g
Sa 22.07.23 12:00 Riz Casimir für 19 TN	143 g
Früchtejoghurt	950 g
Mo 17.07.23 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 19 TN	950 g
Halbrahm	1.9 Liter
Sa 15.07.23 18:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi für 19 TN	1.9 Liter
Milch	36.1 Liter
So 16.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	2.85 Liter
Mo 17.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	2.85 Liter
Mo 17.07.23 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 19 TN	9.5 dl
Mo 17.07.23 18:00 Älplermagronen für 19 TN	1.9 Liter
Di 18.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	2.85 Liter
Mi 19.07.23 07:00 Brunch für 19 TN	11.4 Liter
Mi 19.07.23 07:00 Kaiserschmarrn ohne Rosinen für 19 TN	2.38 Liter
Do 20.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	2.85 Liter
Do 20.07.23 07:00 Porridge für 19 TN	1.42 Liter
Fr 21.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	2.85 Liter
Sa 22.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 19 TN	2.85 Liter
Sa 22.07.23 12:00 Riz Casimir für 19 TN	9.5 dl
Nature Joghurt	1.33 kg
Mo 17.07.23 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 19 TN	950 g
Do 20.07.23 18:00 Gurkensalat für 19 TN	380 g
Sauerrahm	1.52 Liter
Di 18.07.23 18:00 Fajitas für 19 TN	7.6 dl
Do 20.07.23 12:00 Burritos / Wraps für 19 TN	7.6 dl
Vollrahm	9.5 dl
Mo 17.07.23 18:00 Älplermagronen für 19 TN	9.5 dl

Milchprodukte/Käse

Bergkäse	1.24 kg
So 16.07.23 18:00 Couscous für 19 TN	665 g
Di 18.07.23 12:00 Besuchstag Lunch Sandwich Fassstrasse für 19 TN	570 g
Frischkäse	380 g
Di 18.07.23 12:00 Besuchstag Lunch Sandwich Fassstrasse für 19 TN	380 g
Käsescheiben	1.33 kg
Do 20.07.23 18:00 Berner Rösti ohne Speck für 19 TN	570 g
Fr 21.07.23 18:00 Burger für 19 TN	760 g
Reibkäse	1.33 kg
Sa 15.07.23 18:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi für 19 TN	190 g
Sa 15.07.23 18:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi für 19 TN	570 g
Di 18.07.23 18:00 Fajitas für 19 TN	570 g
Sprinz	760 g
Mo 17.07.23 18:00 Äplermagronen für 19 TN	760 g

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Salz

So 16.07.23 18:00 Couscous für 19 TN
Do 20.07.23 12:00 Burritos / Wraps für 19 TN
Fr 21.07.23 12:00 Bolognese für 19 TN

Pfeffer

So 16.07.23 18:00 Couscous für 19 TN
Fr 21.07.23 12:00 Bolognese für 19 TN

Curry mild

Do 20.07.23 12:00 Burritos / Wraps für 19 TN

Paprika

Do 20.07.23 12:00 Burritos / Wraps für 19 TN
Fr 21.07.23 12:00 Bolognese für 19 TN

Cayenne Pfeffer

Do 20.07.23 12:00 Burritos / Wraps für 19 TN

Chillipulver

Do 20.07.23 12:00 Burritos / Wraps für 19 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!