

Sola 2023 Altiurakka von ueli.werren94@gmail.com

Einkaufsliste

Backzutaten

Backpulver	60 g
Mi 19.07.23 08:00 Pancakes für 30 TN	60 g
Milchschokolade	600 g
Fr 21.07.23 22:00 Schoggibananen für 30 TN	600 g
Puderzucker	750 g
Mi 19.07.23 22:00 Quarkcreme mit Früchten für 30 TN	750 g
Weissmehl	1.2 kg
Mi 19.07.23 08:00 Pancakes für 30 TN	1.2 kg
Zucker	435 g
So 16.07.23 18:00 Birchermüesli für 30 TN	225 g
Di 18.07.23 22:00 Fruchtsalat für 30 TN	120 g
Mi 19.07.23 08:00 Pancakes für 30 TN	90 g

Fertigprodukte

Farmerstengel	50 Stück
Mo 17.07.23 15:00 Farmer für 50 TN	50 Stück
Salatsauce	5.7 Liter
Sa 15.07.23 18:00 Spaghetti bolognese für 30 TN	9.0 dl
So 16.07.23 12:00 Riz Casimir für 30 TN	6.0 dl
Mo 17.07.23 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 30 TN	3.0 dl
Di 18.07.23 12:00 Salat für 30 TN	6.0 dl
Di 18.07.23 18:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 30 TN	6.0 dl
Mi 19.07.23 12:00 Mischsalat für 30 TN	9.0 dl
Mi 19.07.23 12:00 Rindsgeschnetzeltes mit Stocki für 30 TN	6.0 dl
Do 20.07.23 12:00 Raclette am Feuer für 30 TN	6.0 dl
Fr 21.07.23 12:00 Hörnli à la cinque Pi für 30 TN	6.0 dl
Shokoladencreme Beutel	30 Portion
So 16.07.23 21:00 Belle Helene (Schoggi-creme mit Birne) für 30 TN	30 Portion
Stengelglace	30 Stück
Mi 19.07.23 15:00 Stengelglace für 30 TN	30 Stück
Stocki	30 Portion
Mi 19.07.23 12:00 Rindsgeschnetzeltes mit Stocki für 30 TN	30 Portion
Vanillecreme (fertig)	563 g
Do 20.07.23 22:00 Vanillecreme kaltangerührt für 30 TN	563 g

Fleisch	
Schweinehals	9.3 kg
Fr 21.07.23 18:00 Spanferkel Mahl JWRO für 30 TN	9.3 kg
Fleisch/Geflügel	
Pouletgeschnetzeltes	3 kg
So 16.07.23 12:00 Riz Casimir für 30 TN	3.0 kg
Fleisch/Rind	
Hackfleisch	6.75 kg
Sa 15.07.23 18:00 Spaghetti bolognese für 30 TN	2.25 kg
Di 18.07.23 12:00 Gehacktes und Hörnli für 30 TN	4.5 kg
geschnetzeltes Rindfleisch	3 kg
Mi 19.07.23 12:00 Rindsgeschnetzeltes mit Stocki für 30 TN	3.0 kg
Früchte	
Aprikosen	1050 kg
So 16.07.23 18:00 Birchermüesli für 30 TN	1050 kg
Bananen	1.35 kg
So 16.07.23 18:00 Birchermüesli für 30 TN	750 g
Di 18.07.23 22:00 Fruchtsalat für 30 TN	600 g
Bananen (Stk)	39 Stück
So 16.07.23 12:00 Riz Casimir für 30 TN	9.0 Stück
Fr 21.07.23 22:00 Schoggibananen für 30 TN	30 Stück
Gedörrte Aprikosen	1.2 kg
Di 18.07.23 22:00 Fruchtsalat für 30 TN	1.2 kg
Melonen	3.0 Stück
Di 18.07.23 22:00 Fruchtsalat für 30 TN	3.0 Stück
Nektarinen	1.8 kg
So 16.07.23 18:00 Birchermüesli für 30 TN	1.2 kg
Di 18.07.23 22:00 Fruchtsalat für 30 TN	600 g
Trauben	1.65 kg
So 16.07.23 18:00 Birchermüesli für 30 TN	1.05 kg
Di 18.07.23 22:00 Fruchtsalat für 30 TN	600 g
Äpfel	22.1 kg
So 16.07.23 15:00 Früchte für zwischendurch für 50 TN	5.0 kg
So 16.07.23 18:00 Birchermüesli für 30 TN	1.5 kg
Di 18.07.23 15:00 Früchte für zwischendurch für 50 TN	5.0 kg
Di 18.07.23 22:00 Fruchtsalat für 30 TN	600 g
Mi 19.07.23 15:00 Früchte für zwischendurch für 50 TN	5.0 kg
Do 20.07.23 15:00 Früchte für zwischendurch für 50 TN	5.0 kg

Gemüse

Broccoli	1.68 kg
Mi 19.07.23 18:00 Gemüse-Curry- Nudeln für 30 TN	1.68 kg
Erbsen	750 g
Mi 19.07.23 18:00 Gemüse-Curry- Nudeln für 30 TN	750 g
Essiggurken	750 g
Di 18.07.23 18:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 30 TN	750 g
Gurken	300 g
Mi 19.07.23 12:00 Mischsalat für 30 TN	300 g
Kopfsalat	45 g
Sa 15.07.23 18:00 Spaghetti bolognese für 30 TN	7.5 g
So 16.07.23 12:00 Riz Casimir für 30 TN	7.5 g
Mo 17.07.23 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 30 TN	3.0 g
Di 18.07.23 12:00 Salat für 30 TN	7.5 g
Mi 19.07.23 12:00 Rindsgeschnetzeltes mit Stocki für 30 TN	7.5 g
Do 20.07.23 12:00 Raclette am Feuer für 30 TN	7.5 g
Fr 21.07.23 12:00 Hörnli à la cinque Pi für 30 TN	4.5 g
Rüebli	* 2.685 kg
Sa 15.07.23 18:00 Spaghetti bolognese für 30 TN	600 g
Di 18.07.23 12:00 Gehacktes und Hörnli für 30 TN	12 Stück
Mi 19.07.23 18:00 Gemüse-Curry- Nudeln für 30 TN	1.13 kg
Salat	9.0 Stück
Di 18.07.23 18:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 30 TN	7.5 Stück
Mi 19.07.23 12:00 Mischsalat für 30 TN	1.5 Stück
Tomaten	* 2.1 kg
Mi 19.07.23 12:00 Mischsalat für 30 TN	7.5 Stück
Do 20.07.23 18:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 30 TN	1.35 kg

Getreideprodukte

Haferflocken	2.7 kg
So 16.07.23 08:00 Müesli für 10 TN	300 g
So 16.07.23 18:00 Birchermüesli für 30 TN	1.2 kg
Mo 17.07.23 08:00 Müesli für 10 TN	300 g
Mi 19.07.23 08:00 Müesli für 10 TN	300 g
Do 20.07.23 08:00 Müesli für 10 TN	300 g
Fr 21.07.23 08:00 Müesli für 10 TN	300 g
Knuspermüesli	4 kg
So 16.07.23 08:00 Müesli für 10 TN	800 g
Mo 17.07.23 08:00 Müesli für 10 TN	800 g
Mi 19.07.23 08:00 Müesli für 10 TN	800 g
Do 20.07.23 08:00 Müesli für 10 TN	800 g
Fr 21.07.23 08:00 Müesli für 10 TN	800 g

Getränke/Flüssiges

Schoggipulver (OVO)	950 g
So 16.07.23 08:00 Müesli für 10 TN	50 g
So 16.07.23 08:00 Frühstück für 20 TN	100 g
Mo 17.07.23 08:00 Frühstück für 20 TN	100 g
Mo 17.07.23 08:00 Müesli für 10 TN	50 g
Di 18.07.23 08:00 Frühstück für 30 TN	150 g
Mi 19.07.23 08:00 Müesli für 10 TN	50 g
Do 20.07.23 08:00 Müesli für 10 TN	50 g
Do 20.07.23 08:00 Frühstück für 20 TN	100 g
Fr 21.07.23 08:00 Müesli für 10 TN	50 g
Fr 21.07.23 08:00 Frühstück für 20 TN	100 g
Sa 22.07.23 07:45 Frühstück für 30 TN	150 g
Wasser	42 Liter
So 16.07.23 12:00 Riz Casimir für 30 TN	15 Liter
So 16.07.23 12:00 Riz Casimir für 30 TN	1.5 Liter
Mo 17.07.23 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 30 TN	18 Liter
Di 18.07.23 22:00 Fruchtsalat für 30 TN	1.05 Liter
Mi 19.07.23 12:00 Rindsgeschnetztes mit Stocki für 30 TN	1.95 Liter
Do 20.07.23 18:00 Risotto für 30 TN	4.5 Liter
Weisswein	9.9 dl
Mi 19.07.23 18:00 Gemüse-Curry- Nudeln für 30 TN	5.4 dl
Do 20.07.23 18:00 Risotto für 30 TN	4.5 dl

Gewürze

Balsamico-Essig	3 dl
Do 20.07.23 18:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 30 TN	3.0 dl
Bouillon	255 g
Sa 15.07.23 18:00 Spaghetti bolognese für 30 TN	90 g
So 16.07.23 12:00 Riz Casimir für 30 TN	30 g
Mi 19.07.23 12:00 Rindsgeschnetzeltes mit Stocki für 30 TN	45 g
Do 20.07.23 18:00 Risotto für 30 TN	90 g
Bouillon (flüssig)	9.6 dl
Mi 19.07.23 18:00 Gemüse-Curry- Nudeln für 30 TN	9.6 dl
Curry	66 g
So 16.07.23 12:00 Riz Casimir für 30 TN	60 g
Di 18.07.23 18:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 30 TN	3.0 g
Mi 19.07.23 18:00 Gemüse-Curry- Nudeln für 30 TN	3.0 g
Knoblauchzehen	22.5 Stück
Sa 15.07.23 18:00 Spaghetti bolognese für 30 TN	12 Stück
Mi 19.07.23 18:00 Gemüse-Curry- Nudeln für 30 TN	7.5 Stück
Do 20.07.23 18:00 Risotto für 30 TN	3.0 Stück
Paprika	30 g
Di 18.07.23 12:00 Gehacktes und Hörnli für 30 TN	30 g
Salz	18 g
Mi 19.07.23 08:00 Pancakes für 30 TN	15 g
Mi 19.07.23 18:00 Gemüse-Curry- Nudeln für 30 TN	3.0 g
Zitronensaft	2.25 dl
So 16.07.23 18:00 Birchermüesli für 30 TN	3.0 cl
Di 18.07.23 22:00 Fruchtsalat für 30 TN	4.5 cl
Mi 19.07.23 22:00 Quarkcreme mit Früchten für 30 TN	1.5 dl
Zwiebeln	* 4.14 kg
Sa 15.07.23 18:00 Spaghetti bolognese für 30 TN	600 g
Mo 17.07.23 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 30 TN	1.5 kg
Di 18.07.23 12:00 Gehacktes und Hörnli für 30 TN	6.0 Stück
Mi 19.07.23 12:00 Rindsgeschnetzeltes mit Stocki für 30 TN	7.5 Stück
Mi 19.07.23 18:00 Gemüse-Curry- Nudeln für 30 TN	375 g
Do 20.07.23 18:00 Risotto für 30 TN	450 g
Öl	6.36 dl
Mi 19.07.23 12:00 Rindsgeschnetzeltes mit Stocki für 30 TN	2.25 dl
Mi 19.07.23 18:00 Gemüse-Curry- Nudeln für 30 TN	1.11 dl
Do 20.07.23 18:00 Risotto für 30 TN	3.0 dl

Gewürze/Kräuter

Basilikum	150 g
Sa 15.07.23 18:00 Spaghetti bolognese für 30 TN	150 g
Oregano	150 g
Sa 15.07.23 18:00 Spaghetti bolognese für 30 TN	150 g
Peterli	480 g
Sa 15.07.23 18:00 Spaghetti bolognese für 30 TN	150 g
Di 18.07.23 18:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 30 TN	90 g
Fr 21.07.23 12:00 Hörnli à la cinque Pi für 30 TN	240 g
Schnittlauch	90 g
Di 18.07.23 18:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 30 TN	90 g

Grundnahrungsmittel

Eier	9.0 Stück
Mi 19.07.23 08:00 Pancakes für 30 TN	9.0 Stück
Kartoffeln	6.3 kg
Mo 17.07.23 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 30 TN	1.5 kg
Di 18.07.23 18:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 30 TN	4.8 kg
Mehl	225 g
So 16.07.23 12:00 Riz Casimir für 30 TN	150 g
Mi 19.07.23 12:00 Rindsgeschnetzeltes mit Stocki für 30 TN	75 g
Wasser	27 Liter
Sa 15.07.23 18:00 Spaghetti bolognese für 30 TN	4.5 Liter
Mi 19.07.23 18:00 Gemüse-Curry- Nudeln für 30 TN	22.5 Liter

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	24 kg
So 16.07.23 08:00 Frühstück für 20 TN	2.25 kg
So 16.07.23 18:00 Birchermüesli für 30 TN	1.5 kg
Mo 17.07.23 08:00 Frühstück für 20 TN	2.25 kg
Mo 17.07.23 18:00 Büchsenravioli für 30 TN	3.0 kg
Di 18.07.23 08:00 Frühstück für 30 TN	3.375 kg
Do 20.07.23 08:00 Frühstück für 20 TN	2.25 kg
Do 20.07.23 12:00 Raclette am Feuer für 30 TN	3.75 kg
Fr 21.07.23 08:00 Frühstück für 20 TN	2.25 kg
Sa 22.07.23 07:45 Frühstück für 30 TN	3.375 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Langkornreis	1.5 kg
So 16.07.23 12:00 Riz Casimir für 30 TN	1.5 kg
Risottoreis	1.8 kg
Do 20.07.23 18:00 Risotto für 30 TN	1.8 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Hörnli	7.2 kg
Di 18.07.23 12:00 Gehacktes und Hörnli für 30 TN	4.2 kg
Fr 21.07.23 12:00 Hörnli à la cinque Pi für 30 TN	3.0 kg
Nudeln	2.25 kg
Mi 19.07.23 18:00 Gemüse-Curry- Nudeln für 30 TN	2.25 kg
Spaghetti	3 kg
Sa 15.07.23 18:00 Spaghetti bolognese für 30 TN	3.0 kg
Äplermagronen	3.6 kg
Mo 17.07.23 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 30 TN	3.6 kg

Konserven

Ananasscheiben	15 Stück
So 16.07.23 12:00 Riz Casimir für 30 TN	15 Stück
Apfelmus	4.5 kg
Mo 17.07.23 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 30 TN	4.5 kg
Birnenhälften	30 Stück
So 16.07.23 21:00 Belle Helene (Schoggicreme mit Birne) für 30 TN	30 Stück
Fruchtsalat	2.625 kg
Mi 19.07.23 22:00 Quarkcreme mit Früchten für 30 TN	2.63 kg
Konfitüre	2.8 kg
So 16.07.23 08:00 Frühstück für 20 TN	400 g
Mo 17.07.23 08:00 Frühstück für 20 TN	400 g
Di 18.07.23 08:00 Frühstück für 30 TN	600 g
Do 20.07.23 08:00 Frühstück für 20 TN	400 g
Fr 21.07.23 08:00 Frühstück für 20 TN	400 g
Sa 22.07.23 07:45 Frühstück für 30 TN	600 g
Mais	753 g
Mi 19.07.23 12:00 Mischsalat für 30 TN	750 g
Fr 21.07.23 12:00 Hörnli à la cinque Pi für 30 TN	3.0 g
Ravioli	7.5 kg
Mo 17.07.23 18:00 Büchsenravioli für 30 TN	7.5 kg
Tomatenpuree	1.63 kg
Sa 15.07.23 18:00 Spaghetti bolognese für 30 TN	750 g
Di 18.07.23 12:00 Gehacktes und Hörnli für 30 TN	450 g
Fr 21.07.23 12:00 Hörnli à la cinque Pi für 30 TN	426 g
gehackte Tomaten	6 kg
Sa 15.07.23 18:00 Spaghetti bolognese für 30 TN	3.0 kg
Di 18.07.23 12:00 Gehacktes und Hörnli für 30 TN	3.0 kg

Milchprodukte

Butter	2.08 kg
So 16.07.23 08:00 Frühstück für 20 TN	250 g
So 16.07.23 12:00 Riz Casimir für 30 TN	15 g
So 16.07.23 12:00 Riz Casimir für 30 TN	225 g
Mo 17.07.23 08:00 Frühstück für 20 TN	250 g
Di 18.07.23 08:00 Frühstück für 30 TN	375 g
Do 20.07.23 08:00 Frühstück für 20 TN	250 g
Do 20.07.23 18:00 Risotto für 30 TN	90 g
Fr 21.07.23 08:00 Frühstück für 20 TN	250 g
Sa 22.07.23 07:45 Frühstück für 30 TN	375 g
Halbrahm	9.0 dl
Fr 21.07.23 12:00 Hörnli à la cinque Pi für 30 TN	9.0 dl
Kondensmilch	15 kg
So 16.07.23 08:00 Müesli für 10 TN	3.0 kg
Mo 17.07.23 08:00 Müesli für 10 TN	3.0 kg
Mi 19.07.23 08:00 Müesli für 10 TN	3.0 kg
Do 20.07.23 08:00 Müesli für 10 TN	3.0 kg
Fr 21.07.23 08:00 Müesli für 10 TN	3.0 kg
Magerquark	750 g
Di 18.07.23 18:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 30 TN	750 g
Milch	48.3 Liter
So 16.07.23 08:00 Frühstück für 20 TN	5.0 Liter
So 16.07.23 12:00 Riz Casimir für 30 TN	1.5 Liter
So 16.07.23 18:00 Birchermüesli für 30 TN	7.5 dl
So 16.07.23 21:00 Belle Helene (Schoggicreme mit Birne) für 30 TN	3.75 Liter
Mo 17.07.23 08:00 Frühstück für 20 TN	5.0 Liter
Mo 17.07.23 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 30 TN	2.4 Liter
Di 18.07.23 08:00 Frühstück für 30 TN	7.5 Liter
Mi 19.07.23 08:00 Pancakes für 30 TN	1.2 Liter
Do 20.07.23 08:00 Frühstück für 20 TN	5.0 Liter
Do 20.07.23 22:00 Vanillecreme kaltangerührt für 30 TN	3.75 Liter
Fr 21.07.23 08:00 Frühstück für 20 TN	5.0 Liter
Sa 22.07.23 07:45 Frühstück für 30 TN	7.5 Liter
Nature Joghurt	3.45 kg
So 16.07.23 18:00 Birchermüesli für 30 TN	1.5 kg
Mi 19.07.23 08:00 Pancakes für 30 TN	1.2 kg
Mi 19.07.23 22:00 Quarkcreme mit Früchten für 30 TN	750 g
Quark	3 kg
Mi 19.07.23 22:00 Quarkcreme mit Früchten für 30 TN	3.0 kg
Rahm	9.36 dl
Mo 17.07.23 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 30 TN	1.5 dl
Mi 19.07.23 12:00 Rindsgeschnetzeltes mit Stocki für 30 TN	2.25 dl
Mi 19.07.23 18:00 Gemüse-Curry- Nudeln für 30 TN	5.61 dl
Sauerrahm	3.75 dl
Di 18.07.23 18:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 30 TN	3.75 dl

Vollrahm **2.1 Liter**
Fr 21.07.23 12:00 Hörnli à la cinque Pi für 30 TN 2.1 Liter

Milchprodukte/Käse

Bergkäse **1.5 kg**
So 16.07.23 18:00 Birchermüesli für 30 TN 600 g
Di 18.07.23 18:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 30 TN 900 g

Frischkäse **300 g**
So 16.07.23 18:00 Birchermüesli für 30 TN 300 g

Greyerzer **900 g**
Di 18.07.23 18:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 30 TN 900 g

Mozzarella **750 g**
Do 20.07.23 18:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 30 TN 750 g

Parmesan **450 g**
Fr 21.07.23 12:00 Hörnli à la cinque Pi für 30 TN 450 g

Raclettekäse **5.7 kg**
Do 20.07.23 12:00 Raclette am Feuer für 30 TN 5.7 kg

Reibkäse **3.67 kg**
Mo 17.07.23 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 30 TN 1.2 kg
Mo 17.07.23 18:00 Büchsenravioli für 30 TN 750 g
Di 18.07.23 12:00 Gehacktes und Hörnli für 30 TN 900 g
Mi 19.07.23 18:00 Gemüse-Curry- Nudeln für 30 TN 375 g
Do 20.07.23 18:00 Risotto für 30 TN 450 g

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Salz

Di 18.07.23 12:00 Gehacktes und Hörnli für 30 TN
Fr 21.07.23 12:00 Hörnli à la cinque Pi für 30 TN

Pfeffer

Di 18.07.23 12:00 Gehacktes und Hörnli für 30 TN
Mi 19.07.23 12:00 Rindsgeschnetzeltes mit Stocki für 30 TN
Do 20.07.23 12:00 Raclette am Feuer für 30 TN
Fr 21.07.23 12:00 Hörnli à la cinque Pi für 30 TN

Thymian

Mi 19.07.23 12:00 Rindsgeschnetzeltes mit Stocki für 30 TN

Rosmarin

Mi 19.07.23 12:00 Rindsgeschnetzeltes mit Stocki für 30 TN

Paprika

Do 20.07.23 12:00 Raclette am Feuer für 30 TN

Muskatnuss

Fr 21.07.23 12:00 Hörnli à la cinque Pi für 30 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!