

Sola 2023

von Jan Räbsamen

Einkaufsliste

Backzutaten

Hefe	135 g
Mi 12.07.23 07:00 Zopf für 27 TN	135 g
Vanillezucker (8g)	6.75 Stück
Mi 12.07.23 18:00 Beerentiramisu (ohne Eier) für 27 TN	6.75 Stück
Zucker	1.37 kg
Mo 10.07.23 18:00 Omeletten für 27 TN	405 g
Di 11.07.23 07:00 Fotzelschnitte für 10 TN	500 g
Mi 12.07.23 07:00 Zopf für 27 TN	76.4 g
Mi 12.07.23 18:00 Beerentiramisu (ohne Eier) für 27 TN	392 g

Fertigprodukte

Himbeeren (tiefgekühlt)	270 g
Sa 15.07.23 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 27 TN	270 g
Stocki	27 Portion
Mi 12.07.23 12:00 Lauchgemüse mit Stocki für 27 TN	27 Portion

Früchte

Bananen (Stk)	5.4 Stück
Sa 15.07.23 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 27 TN	5.4 Stück
Birnen	* 756 g
Sa 15.07.23 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 27 TN	5.4 Stück
Himbeeren	2.7 kg
Mi 12.07.23 18:00 Beerentiramisu (ohne Eier) für 27 TN	2.7 kg
Saisonfrüchte	8.1 Stück
Sa 15.07.23 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 27 TN	8.1 Stück
Äpfel	1.35 kg
Sa 15.07.23 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 27 TN	1.35 kg

Gemüse

Gemüse nach Wahl

Mi 12.07.23 18:00 Gemüselasagne für 27 TN

5.4 kg

5.4 kg

Lauch

Mi 12.07.23 12:00 Lauchgemüse mit Stocki für 27 TN

1.35 kg

1.35 kg

Pepperoni

Mi 12.07.23 12:00 Lauchgemüse mit Stocki für 27 TN

10.8 Stück

10.8 Stück

Pilze

Mo 10.07.23 18:00 Pilzrahmsauce für 15 TN

150 g

150 g

Rüebli

Mi 12.07.23 12:00 Lauchgemüse mit Stocki für 27 TN

*** 3.24 kg**

40.5 Stück

Spinat

Mo 10.07.23 18:00 Rahmspinat für 10 TN

1.0 kg

1.0 kg

Zwiebel

Di 11.07.23 18:00 Riz Casimir (Vegi) für 27 TN

702 g

486 g

Mi 12.07.23 18:00 Gemüselasagne für 27 TN

216 g

Getreideprodukte

Birchermüesli

Sa 15.07.23 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 27 TN

675 g

675 g

Getränke/Flüssiges

Sirup Himbeer

Mi 12.07.23 18:00 Beerentiramisu (ohne Eier) für 27 TN

8.1 dl

8.1 dl

Wasser

Mo 10.07.23 18:00 Omeletten für 27 TN

32.9 Liter

1.35 Liter

Di 11.07.23 12:00 Aelplermagronen für 27 TN

16.2 Liter

Di 11.07.23 18:00 Riz Casimir (Vegi) für 27 TN

13.5 Liter

Di 11.07.23 18:00 Riz Casimir (Vegi) für 27 TN

1.35 Liter

Mi 12.07.23 18:00 Gemüselasagne für 27 TN

4.725 dl

Weisswein

Mo 10.07.23 18:00 Pilzrahmsauce für 15 TN

6.75 cl

6.75 cl

Gewürze

Bouillion	27 g
Di 11.07.23 18:00 Riz Casimir (Vegi) für 27 TN	27 g
Bouillion (flüssig)	135 Liter
Mo 10.07.23 18:00 Pilzrahmsauce für 15 TN	1.88 dl
Mi 12.07.23 12:00 Lauchgemüse mit Stocki für 27 TN	135 Liter
Curry	54 g
Di 11.07.23 18:00 Riz Casimir (Vegi) für 27 TN	54 g
Knoblauchzehen	2.0 Stück
Mo 10.07.23 18:00 Rahmspinat für 10 TN	2.0 Stück
Muskatnuss	15.6 g
Mi 12.07.23 18:00 Gemüselasagne für 27 TN	8.1 g
Fr 14.07.23 12:00 Cinque P für 15 TN	7.5 g
Petersilie, frische	* 75 g
Fr 14.07.23 12:00 Cinque P für 15 TN	1.5 Bund
Pfeffer	5.4 g
Mi 12.07.23 18:00 Gemüselasagne für 27 TN	2.7 g
Mi 12.07.23 18:00 Gemüselasagne für 27 TN	2.7 g
Salz	* 141 g
Mo 10.07.23 18:00 Omeletten für 27 TN	33.8 g
Di 11.07.23 07:00 Fotzelschnitte für 10 TN	15 Prise
Mi 12.07.23 07:00 Zopf für 27 TN	52.7 g
Mi 12.07.23 18:00 Gemüselasagne für 27 TN	4.05 TL
Mi 12.07.23 18:00 Gemüselasagne für 27 TN	6.75 TL
Zimt	* 30.9 g
Mo 10.07.23 18:00 Omeletten für 27 TN	27 g
Di 11.07.23 07:00 Fotzelschnitte für 10 TN	3.0 TL
Zwiebeln	* 558 g
Mo 10.07.23 18:00 Pilzrahmsauce für 15 TN	225 g
Mo 10.07.23 18:00 Rahmspinat für 10 TN	1.0 Stück
Di 11.07.23 12:00 Aelplermagronen für 27 TN	2.7 Stück
Öl	* 1.7 dl
Mo 10.07.23 18:00 Rahmspinat für 10 TN	2.0 EL
Di 11.07.23 07:00 Fotzelschnitte für 10 TN	15 EL

Gewürze/Kräuter

Kräutermischung	54 g
Do 13.07.23 12:00 Pizzaschiffli für 27 TN	54 g

Grundnahrungsmittel

Eier	54 Stück
Mo 10.07.23 18:00 Omeletten für 27 TN	27 Stück
Di 11.07.23 07:00 Fotzelschnitte für 10 TN	15 Stück
Do 13.07.23 07:00 Rührei für 10 TN	12 Stück
Kartoffeln	2.16 kg
Di 11.07.23 12:00 Aelplermagronen für 27 TN	2.16 kg
Mehl	5.981 kg
Mo 10.07.23 18:00 Omeletten für 27 TN	1.35 kg
Di 11.07.23 18:00 Riz Casimir (Vegi) für 27 TN	108 g
Mi 12.07.23 07:00 Zopf für 27 TN	4.32 kg
Mi 12.07.23 18:00 Gemüselasagne für 27 TN	203 g

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Baguette	8.1 Stück
Do 13.07.23 12:00 Pizzaschiffli für 27 TN	8.1 Stück
Brot	1.5 kg
Di 11.07.23 07:00 Fotzelschnitte für 10 TN	1.5 kg
Löffelbiscuits (100g)	5.4 Stück
Mi 12.07.23 18:00 Beerentiramisu (ohne Eier) für 27 TN	5.4 Stück

Grundnahrungsmittel/Reis

Langkornreis	1.35 kg
Di 11.07.23 18:00 Riz Casimir (Vegi) für 27 TN	1.35 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Lasagneplatten	1.35 kg
Mi 12.07.23 18:00 Gemüselasagne für 27 TN	1.35 kg
Spaghetti	3.24 kg
Fr 14.07.23 12:00 NUR Pasta für Pesto für 27 TN	3.24 kg
Älplermagronen	2.16 kg
Di 11.07.23 12:00 Aelplermagronen für 27 TN	2.16 kg

Hülsenfrüchte

Soja Schnetzel (wie geschnetzeltes/Gyros)	1.35 kg
Di 11.07.23 18:00 Riz Casimir (Vegi) für 27 TN	1.35 kg

Konserven

Ananasscheiben	21.6 Stück
Di 11.07.23 18:00 Riz Casimir (Vegi) für 27 TN	21.6 Stück
Apfelmus	3.35 kg
Di 11.07.23 07:00 Fotzelschnitte für 10 TN	2.0 kg
Di 11.07.23 12:00 Aelplermagronen für 27 TN	1.35 kg
Tomatenpuree	300 g
Fr 14.07.23 12:00 Cinque P für 15 TN	300 g
Tomatensauce Napoli	540 g
Do 13.07.23 12:00 Pizzaschiffli für 27 TN	540 g
gehackte Tomaten	2.16 kg
Mi 12.07.23 18:00 Gemüselasagne für 27 TN	2.16 kg

Milchprodukte

Butter

817 g

Mo 10.07.23 18:00 Pilzrahmsauce für 15 TN	22.5 g
Di 11.07.23 18:00 Riz Casimir (Vegi) für 27 TN	203 g
Mi 12.07.23 07:00 Zopf für 27 TN	432 g
Mi 12.07.23 18:00 Gemüselasagne für 27 TN	135 g
Do 13.07.23 07:00 Rührei für 10 TN	25 g

Früchtejoghurt

1.35 kg

Sa 15.07.23 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 27 TN	1.35 kg
--	---------

Halbrahm

1.53 Liter

Mo 10.07.23 18:00 Rahmspinat für 10 TN	3 cl
Fr 14.07.23 12:00 Cinque P für 15 TN	1.5 Liter

Mascarpone

864 g

Mi 12.07.23 18:00 Beerentiramisu (ohne Eier) für 27 TN	864 g
--	-------

Milch

15.2 Liter

Mo 10.07.23 18:00 Omeletten für 27 TN	1.35 Liter
Di 11.07.23 07:00 Fotzelschnitte für 10 TN	2.3 Liter
Di 11.07.23 12:00 Aelplermagronen für 27 TN	2.7 Liter
Di 11.07.23 18:00 Riz Casimir (Vegi) für 27 TN	1.35 Liter
Mi 12.07.23 07:00 Zopf für 27 TN	2.97 Liter
Mi 12.07.23 18:00 Gemüselasagne für 27 TN	3.105 Liter
Do 13.07.23 07:00 Rührei für 10 TN	6 cl
Sa 15.07.23 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 27 TN	1.35 Liter

Nature Joghurt

1.35 kg

Sa 15.07.23 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 27 TN	1.35 kg
--	---------

Quark

864 g

Mi 12.07.23 18:00 Beerentiramisu (ohne Eier) für 27 TN	864 g
--	-------

Rahm

135 Liter

Mo 10.07.23 18:00 Pilzrahmsauce für 15 TN	3 dl
Mi 12.07.23 12:00 Lauchgemüse mit Stocki für 27 TN	135 Liter

Vollrahm

2.03 Liter

Di 11.07.23 12:00 Aelplermagronen für 27 TN	1.35 Liter
Mi 12.07.23 18:00 Beerentiramisu (ohne Eier) für 27 TN	6.75 dl

Milchprodukte/Käse

Mozzarella

675 g

Do 13.07.23 12:00 Pizzaschiffli für 27 TN	675 g
---	-------

Parmesan

392 g

Mi 12.07.23 18:00 Gemüselasagne für 27 TN	162 g
Mi 12.07.23 18:00 Gemüselasagne für 27 TN	230 g

Reibkäse

1080 kg

Di 11.07.23 12:00 Aelplermagronen für 27 TN	1080 kg
---	---------

Sprinz

225 g

Fr 14.07.23 12:00 Cinque P für 15 TN	225 g
--------------------------------------	-------

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Thymian

Mo 10.07.23 18:00 Pilzrahmsauce für 15 TN

Paprika

Mo 10.07.23 18:00 Pilzrahmsauce für 15 TN

Pfeffer

Mo 10.07.23 18:00 Rahmspinat für 10 TN

Fr 14.07.23 12:00 Cinque P für 15 TN

Salz

Mo 10.07.23 18:00 Rahmspinat für 10 TN

Fr 14.07.23 12:00 Cinque P für 15 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!