

Sola 2023

von Elias Hug

Einkaufsliste

Backzutaten

Honig

6.0 g

Mo 17.07.23 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge) für 30 TN

6.0 g

Zucker

765 g

Do 13.07.23 12:00 Pastasalat für 30 TN

15 g

Fr 14.07.23 18:00 Fotzelschnitten mit Apfelmus für 30 TN

600 g

Mi 19.07.23 12:00 Vogelheu für 30 TN

150 g

Fertigprodukte

Brunos Best Salatsauce	9.0 dl
Mo 10.07.23 18:00 Eisbergsalat für 30 TN	9.0 dl
Farmerstengel	33 Stück
Mo 17.07.23 12:00 Lunch für 30 TN	3.0 Stück
Sa 22.07.23 07:00 Abreiselunch für 30 TN	30 Stück
Fischstäbli	60 Stück
Do 13.07.23 12:00 Fischstäbchen für 30 TN	60 Stück
Guetzli	3 kg
Mo 17.07.23 12:00 Lunch für 30 TN	3.0 kg
Ketchup	900 g
So 09.07.23 18:00 Hamburger für 30 TN	600 g
Di 18.07.23 12:00 Hot Dog für 30 TN	300 g
Mayonnaise	600 g
Do 13.07.23 12:00 Fischstäbchen für 30 TN	300 g
Di 18.07.23 12:00 Hot Dog für 30 TN	300 g
Mayonnaise	3.0 Tube(265g)
So 09.07.23 18:00 Hamburger für 30 TN	3.0 Tube(265g)
Pesto	1.2 kg
So 16.07.23 12:00 Sauce Napoli (und Pesto) für 60 TN	1.2 kg
Salatsauce	3 Liter
So 09.07.23 18:00 Hamburger für 30 TN	6.0 dl
Do 13.07.23 12:00 *Grüner Salat für 30 TN	9.0 dl
Fr 21.07.23 18:00 Eisbergsalat mit Fertigsauce für 30 TN	1.5 Liter
Schoggistängeli	750 g
Sa 22.07.23 07:00 Abreiselunch für 30 TN	750 g
Schokoladenpulver	1.5 kg
Mo 10.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 30 TN	1.5 kg
Stocki	30 Portion
Do 20.07.23 12:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 30 TN	30 Portion
Tortillas (Fladenbrot)	3.6 kg
Sa 15.07.23 18:00 Fajitas für 30 TN	3.6 kg

Fleisch

Bratwurst (Kalb)	5.25 kg
Mi 12.07.23 18:00 Bratwurst mit Zwiebelsauce und Rösti für 30 TN	2.25 kg
So 16.07.23 18:00 Spiessli für 30 TN	3.0 kg
Bratwurst (Schwein)	5.25 kg
Mi 12.07.23 18:00 Bratwurst mit Zwiebelsauce und Rösti für 30 TN	2.25 kg
So 16.07.23 18:00 Spiessli für 30 TN	3.0 kg
Hackfleisch	60 g
So 09.07.23 18:00 Hamburger für 30 TN	60 g
Wienerli	45 Stück
Di 18.07.23 12:00 Hot Dog für 30 TN	45 Stück

Fleisch/Geflügel	
Pouletgeschnetzeltes	6 kg
Di 11.07.23 18:00 Riz Casimir für 30 TN	3.0 kg
Sa 15.07.23 18:00 Fajitas für 30 TN	3 kg
Pouletschenkel	7.5 kg
Do 20.07.23 18:00 Polenta mit Ratatouille mit Pouletschenkel für 30 TN	7.5 kg
Fleisch/Rind	
Hackfleisch	5.1 kg
Di 11.07.23 12:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 30 TN	2.7 kg
Fr 21.07.23 12:00 Chili con carne für 30 TN	2.4 kg
Fleisch/Schwein	
Bratspeck	750 g
Mi 12.07.23 07:00 Rührei & Bratspeck für 30 TN	750 g
Cervelat	4.5 Paare
Do 13.07.23 18:00 Bratkartoffeln mit Cervelat darunter für 30 TN	9.0 Stück
Landjäger	37.5 Paare
Fr 21.07.23 18:00 Jägerrisotto für 30 TN	15 Stück
Sa 22.07.23 07:00 Abreiselunch für 30 TN	30 Paare
Schweinegeschnetzeltes	2.1 kg
Mi 19.07.23 18:00 Asiatische Sweet-Chili-Wok mit Sobanudeln und Nussmix für 30 TN	2.1 kg
Speckwürfeli	3.15 kg
Mo 10.07.23 12:00 Bündner Gerstensuppe für 30 TN	900 g
Sa 15.07.23 12:00 Aelplermagronen mit Speck für 30 TN	2.25 kg
Früchte	
Bananen	1.2 kg
Mo 17.07.23 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge) für 30 TN	1.2 kg
Bananen (Stk)	12 Stück
Mi 12.07.23 12:00 Birchermüsli mit Brot für 30 TN	12 Stück
Beeren (gefroren)	3 kg
Mi 12.07.23 12:00 Birchermüsli mit Brot für 30 TN	3.0 kg
Cashewnüsse	300 g
Mi 19.07.23 18:00 Asiatische Sweet-Chili-Wok mit Sobanudeln und Nussmix für 30 TN	300 g
Nektarinen	1.5 kg
Mi 12.07.23 12:00 Birchermüsli mit Brot für 30 TN	1.5 kg
Nüsse gehackt	15 g
Mo 17.07.23 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge) für 30 TN	15 g
Saisonfrüchte	51 Stück
Mi 12.07.23 12:00 Birchermüsli mit Brot für 30 TN	18 Stück
Mi 19.07.23 12:00 Vogelheu für 30 TN	3.0 Stück
Sa 22.07.23 07:00 Abreiselunch für 30 TN	30 Stück
Zitronen	3.0 Stück
Mi 12.07.23 12:00 Birchermüsli mit Brot für 30 TN	3.0 Stück
Äpfel	3.0 kg
Mo 17.07.23 12:00 Lunch für 30 TN	3.0 kg

Gemüse

Auberginen	6.0 Stück
So 16.07.23 18:00 Gemüsespiessli für 30 TN	3.0 Stück
So 16.07.23 18:00 Gemüsespiessli für 30 TN	3.0 Stück
Auberginen (g)	1.2 kg
Do 20.07.23 18:00 Polenta mit Ratatouille mit Pouletschenkel für 30 TN	1.2 kg
Avocado	1.8 kg
Sa 15.07.23 18:00 Fajitas für 30 TN	1.8 kg
Broccoli	450 g
Fr 14.07.23 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 30 TN	450 g
Eisbergsalat	5.85 kg
Mo 10.07.23 18:00 Eisbergsalat für 30 TN	2.25 kg
Sa 15.07.23 18:00 Fajitas für 30 TN	1.8 kg
Fr 21.07.23 18:00 Eisbergsalat mit Fertigsauce für 30 TN	1.8 kg
Erbsen	450 g
Fr 14.07.23 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 30 TN	450 g
Frische Champignons	1.5 kg
Do 20.07.23 12:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 30 TN	1.5 kg
Frühlingszwiebeln	600 g
Mi 19.07.23 18:00 Asiatische Sweet-Chili-Wok mit Sobanudeln und Nussmix für 30 TN	600 g
Gemüse nach Wahl	3.0 g
So 16.07.23 18:00 Gemüsespiessli für 30 TN	3.0 g
Gurken	1.8 kg
So 09.07.23 18:00 Hamburger für 30 TN	300 g
Do 13.07.23 12:00 Pastasalat für 30 TN	1.5 kg
Kopfsalat	7.5 g
So 09.07.23 18:00 Hamburger für 30 TN	7.5 g
Lauch	2.73 kg
Mo 10.07.23 12:00 Bündner Gerstensuppe für 30 TN	750 g
Di 18.07.23 18:00 Linseneintopf für 30 TN	780 g
Fr 21.07.23 18:00 Jägerrisotto für 30 TN	1.2 kg
Paprika	7.43 kg
Do 13.07.23 12:00 Pastasalat für 30 TN	975 g
Sa 15.07.23 18:00 Fajitas für 30 TN	1.5 kg
So 16.07.23 18:00 Gemüsespiessli für 30 TN	1.35 kg
So 16.07.23 18:00 Gemüsespiessli für 30 TN	1.35 kg
Mi 19.07.23 18:00 Asiatische Sweet-Chili-Wok mit Sobanudeln und Nussmix für 30 TN	2.25 kg
Pastinaken	450 g
Di 18.07.23 18:00 Linseneintopf für 30 TN	450 g
Pepperoni (g)	2.55 kg
So 16.07.23 18:00 Spiessli für 30 TN	1.35 kg
Do 20.07.23 18:00 Polenta mit Ratatouille mit Pouletschenkel für 30 TN	1.2 kg
Pilze	2.1 kg
So 16.07.23 18:00 Spiessli für 30 TN	750 g
Fr 21.07.23 18:00 Jägerrisotto für 30 TN	1.35 kg
Rüebli	* 6.87 kg

Mo 10.07.23 12:00 Bündner Gerstensuppe für 30 TN	1.2 kg
Di 11.07.23 12:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 30 TN	9.0 Stück
Fr 14.07.23 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 30 TN	450 g
Di 18.07.23 18:00 Linseneintopf für 30 TN	1.8 kg
Do 20.07.23 12:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 30 TN	300 g
Sa 22.07.23 07:00 Abreiselunch für 30 TN	30 Stück
Salat	6.0 Stück
Do 13.07.23 12:00 *Grüner Salat für 30 TN	6.0 Stück
Sellerie	2.17 kg
Mo 10.07.23 12:00 Bündner Gerstensuppe für 30 TN	1.05 kg
Di 18.07.23 18:00 Linseneintopf für 30 TN	1.13 kg
Süsskartoffeln	2.7 kg
Di 18.07.23 18:00 Linseneintopf für 30 TN	2.7 kg
Tomaten	* 4.8 kg
So 09.07.23 18:00 Hamburger für 30 TN	900 g
Di 11.07.23 12:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 30 TN	6.0 Stück
Sa 15.07.23 18:00 Fajitas für 30 TN	1.8 kg
Di 18.07.23 12:00 Hot Dog für 30 TN	3.0 Stück
Do 20.07.23 18:00 Polenta mit Ratatouille mit Pouletschenkel für 30 TN	1.2 kg
Wirz	750 g
Mo 10.07.23 12:00 Bündner Gerstensuppe für 30 TN	750 g
Zucchini	9.0 Stück
So 16.07.23 18:00 Gemüsespiessli für 30 TN	3.0 Stück
So 16.07.23 18:00 Gemüsespiessli für 30 TN	3.0 Stück
So 16.07.23 18:00 Spiessli für 30 TN	3.0 Stück
Zucchini (g)	451 g
Fr 14.07.23 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 30 TN	450 g
Do 20.07.23 18:00 Polenta mit Ratatouille mit Pouletschenkel für 30 TN	1.2 g
Zwiebel	3.6 kg
Mo 10.07.23 12:00 Bündner Gerstensuppe für 30 TN	900 g
Sa 15.07.23 18:00 Fajitas für 30 TN	600 g
Di 18.07.23 18:00 Linseneintopf für 30 TN	1.5 kg
Do 20.07.23 12:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 30 TN	600 g

Birchermüesli	1.65 kg
Mi 12.07.23 12:00 Birchermüesli mit Brot für 30 TN	1.65 kg
Cornflakes	6.6 kg
Mo 10.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 30 TN	3.0 kg
Di 11.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	300 g
Mi 12.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	300 g
Do 13.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	300 g
Fr 14.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	300 g
Sa 15.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	300 g
So 16.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	300 g
Mo 17.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	300 g
Di 18.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	300 g
Mi 19.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	300 g
Do 20.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	300 g
Fr 21.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	300 g
Sa 22.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	300 g
Haferflocken	900 g
Mo 17.07.23 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge) für 30 TN	900 g
Rollgerste	750 g
Mo 10.07.23 12:00 Bündner Gerstensuppe für 30 TN	750 g
grober Mais	1.5 kg
Do 20.07.23 18:00 Polenta mit Ratatouille mit Pouletschenkel für 30 TN	1.5 kg

Orangensaft	6 Liter
Mo 10.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 30 TN	6.0 Liter
Rotwein	3.0 dl
Di 11.07.23 12:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 30 TN	3.0 dl
Schoggipulver (OVO)	2.7 kg
Di 11.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	225 g
Mi 12.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	225 g
Do 13.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	225 g
Fr 14.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	225 g
Sa 15.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	225 g
So 16.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	225 g
Mo 17.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	225 g
Di 18.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	225 g
Mi 19.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	225 g
Do 20.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	225 g
Fr 21.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	225 g
Sa 22.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	225 g
Tee	15 Liter
Mi 12.07.23 12:00 Birchermüsli mit Brot für 30 TN	15 Liter
Wasser	36 Liter
Di 11.07.23 18:00 Riz Casimir für 30 TN	15 Liter
Di 11.07.23 18:00 Riz Casimir für 30 TN	3.0 Liter
Sa 15.07.23 12:00 Aelplermagronen mit Speck für 30 TN	18 Liter
Weisswein	3.75 Liter
Mo 10.07.23 18:00 AuLa Tomatenrisotto für 30 TN	4.5 dl
Mi 12.07.23 18:00 Bratwurst mit Zwiebelsauce und Rösti für 30 TN	2.4 Liter
Do 20.07.23 12:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 30 TN	4.5 dl
Fr 21.07.23 18:00 Jägerrisotto für 30 TN	4.5 dl

Gewürze

Bouillion	180 g
Mo 10.07.23 12:00 Bündner Gerstensuppe für 30 TN	150 g
Di 11.07.23 18:00 Riz Casimir für 30 TN	30 g
Bouillion (flüssig)	17.1 Liter
Mo 10.07.23 18:00 AuLa Tomatenrisotto für 30 TN	6.0 Liter
Di 18.07.23 18:00 Linseneintopf für 30 TN	3.0 Liter
Do 20.07.23 18:00 Polenta mit Ratatouille mit Pouletschenkel für 30 TN	6.0 dl
Do 20.07.23 18:00 Polenta mit Ratatouille mit Pouletschenkel für 30 TN	3.0 Liter
Fr 21.07.23 18:00 Jägerrisotto für 30 TN	4.5 Liter
Bouillonwürfel	24 Stück
Mi 12.07.23 18:00 Bratwurst mit Zwiebelsauce und Rösti für 30 TN	24 Stück
Bratensauce	375 g
Di 11.07.23 12:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 30 TN	75 g
Mi 12.07.23 18:00 Bratwurst mit Zwiebelsauce und Rösti für 30 TN	300 g
Curry	165 g
Di 11.07.23 18:00 Riz Casimir für 30 TN	150 g
Di 18.07.23 18:00 Linseneintopf für 30 TN	15 g
Erdnussöl	1.5 dl
Mi 19.07.23 18:00 Asiatische Sweet-Chili-Wok mit Sobanudeln und Nussmix für 30 TN	1.5 dl
Essig	6.9 dl
Do 13.07.23 12:00 Pastasalat für 30 TN	4.5 dl
Mi 19.07.23 18:00 Asiatische Sweet-Chili-Wok mit Sobanudeln und Nussmix für 30 TN	2.4 dl
Ingwer	180 g
Di 18.07.23 18:00 Linseneintopf für 30 TN	180 g
Knoblauchzehen	* 106 Stück
Mo 10.07.23 18:00 AuLa Tomatenrisotto für 30 TN	6.0 Stück
Di 11.07.23 12:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 30 TN	6.0 Stück
Do 13.07.23 12:00 Pastasalat für 30 TN	7.5 Stück
So 16.07.23 12:00 Sauce Napoli (und Pesto) für 60 TN	18 Stück
Di 18.07.23 18:00 Linseneintopf für 30 TN	120 g
Mi 19.07.23 18:00 Asiatische Sweet-Chili-Wok mit Sobanudeln und Nussmix für 30 TN	6.0 Stück
Do 20.07.23 18:00 Polenta mit Ratatouille mit Pouletschenkel für 30 TN	12 Stück
Fr 21.07.23 12:00 Chili con carne für 30 TN	7.5 Stück
Fr 21.07.23 18:00 Jägerrisotto für 30 TN	3.0 Stück
Lorbeerblatt	4.0 Stück
So 16.07.23 12:00 Sauce Napoli (und Pesto) für 60 TN	4.0 Stück
Oliveöl	1.88 Liter
Do 13.07.23 12:00 Pastasalat für 30 TN	6.75 dl
So 16.07.23 12:00 Sauce Napoli (und Pesto) für 60 TN	1.2 Liter
Petersilie, frische	* 300 g
Do 13.07.23 12:00 Pastasalat für 30 TN	6.0 Bund
Pfeffer	39 g
Do 13.07.23 12:00 Pastasalat für 30 TN	15 g
Fr 21.07.23 12:00 Chili con carne für 30 TN	24 g

Salz	* 165 g
Mi 12.07.23 07:00 Rührei & Bratspeck für 30 TN	15 g
Do 13.07.23 12:00 Pastasalat für 30 TN	36 g
Do 13.07.23 18:00 Bratkartoffeln mit Cervelat darunter für 30 TN	90 g
Mo 17.07.23 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge) für 30 TN	6.0 Prise
Fr 21.07.23 12:00 Chili con carne für 30 TN	24 g
Sambal Oelek	3 dl
Mi 19.07.23 18:00 Asiatische Sweet-Chili-Wok mit Sobanudeln und Nussmix für 30 TN	3.0 dl
Senf	300 g
Di 18.07.23 12:00 Hot Dog für 30 TN	300 g
Senf	150 g
Mi 12.07.23 18:00 Bratwurst mit Zwiebelsauce und Rösti für 30 TN	150 g
Sojasauce	4.5 dl
Mi 19.07.23 18:00 Asiatische Sweet-Chili-Wok mit Sobanudeln und Nussmix für 30 TN	4.5 dl
Zimt	30 g
Fr 14.07.23 18:00 Fotzelschnitten mit Apfelmus für 30 TN	30 g
Zitronensaft	3.0 dl
Di 18.07.23 18:00 Linseneintopf für 30 TN	3.0 dl
Zwiebeln	* 4.14 kg
So 09.07.23 18:00 Hamburger für 30 TN	300 g
Mo 10.07.23 18:00 AuLa Tomatenrisotto für 30 TN	6.0 Stück
Di 11.07.23 12:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 30 TN	7.5 Stück
Mi 12.07.23 18:00 Bratwurst mit Zwiebelsauce und Rösti für 30 TN	750 g
Fr 14.07.23 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 30 TN	300 g
Sa 15.07.23 12:00 Aelplermagronen mit Speck für 30 TN	600 g
Di 18.07.23 12:00 Hot Dog für 30 TN	180 g
Do 20.07.23 18:00 Polenta mit Ratatouille mit Pouletschenkel für 30 TN	300 g
Fr 21.07.23 12:00 Chili con carne für 30 TN	45 g
Fr 21.07.23 18:00 Jägerrisotto für 30 TN	450 g
Öl	1.56 Liter
Mo 10.07.23 18:00 AuLa Tomatenrisotto für 30 TN	3.0 dl
Di 11.07.23 12:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 30 TN	1.5 dl
Do 13.07.23 18:00 Bratkartoffeln mit Cervelat darunter für 30 TN	4.5 dl
Fr 14.07.23 18:00 Fotzelschnitten mit Apfelmus für 30 TN	3.0 dl
Fr 21.07.23 12:00 Chili con carne für 30 TN	6.0 cl
Fr 21.07.23 18:00 Jägerrisotto für 30 TN	3.0 dl
Gewürze/Kräuter	
Majoran	15 g
Do 20.07.23 18:00 Polenta mit Ratatouille mit Pouletschenkel für 30 TN	15 g
Oregano	15 g
Do 20.07.23 18:00 Polenta mit Ratatouille mit Pouletschenkel für 30 TN	15 g
Thymian	15 g
Do 20.07.23 18:00 Polenta mit Ratatouille mit Pouletschenkel für 30 TN	15 g

Grundnahrungsmittel

Eier	105 Stück
Mi 12.07.23 07:00 Rührei & Bratspeck für 30 TN	36 Stück
Fr 14.07.23 18:00 Fotzelschnitten mit Apfelmus für 30 TN	30 Stück
Mi 19.07.23 12:00 Vogelheu für 30 TN	39 Stück
Kartoffeln	7.8 kg
Mi 12.07.23 18:00 Bratwurst mit Zwiebelsauce und Rösti für 30 TN	5.4 kg
Sa 15.07.23 12:00 Aelplermagronen mit Speck für 30 TN	2.4 kg
Kartoffeln festkochend	6.0 kg
Do 13.07.23 18:00 Bratkartoffeln mit Cervelat darunter für 30 TN	6.0 kg
Mehl	345 g
Di 11.07.23 18:00 Riz Casimir für 30 TN	300 g
Fr 21.07.23 12:00 Chili con carne für 30 TN	45 g
Wasser	17.7 Liter
Mo 10.07.23 12:00 Bündner Gerstensuppe für 30 TN	7.5 Liter
So 16.07.23 12:00 Sauce Napoli (und Pesto) für 60 TN	6.0 Liter
So 16.07.23 18:00 Langkorn Reis by Dingo für 30 TN	4.2 Liter

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Baguette	15 Stück
Di 18.07.23 12:00 Hot Dog für 30 TN	15 Stück
Brot	48.6 kg
Di 11.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	2.4 kg
Mi 12.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	2.4 kg
Mi 12.07.23 12:00 Birchermüsli mit Brot für 30 TN	3.0 kg
Do 13.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	2.4 kg
Fr 14.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	2.4 kg
Fr 14.07.23 18:00 Fotzelschnitten mit Apfelmus für 30 TN	3.6 kg
Sa 15.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	2.4 kg
So 16.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	2.4 kg
Mo 17.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	2.4 kg
Mo 17.07.23 12:00 Lunch für 30 TN	3.0 kg
Di 18.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	2.4 kg
Mi 19.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	2.4 kg
Mi 19.07.23 12:00 Vogelheu für 30 TN	2.1 kg
Do 20.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	2.4 kg
Fr 21.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	2.4 kg
Fr 21.07.23 12:00 Brot als Beilage für 30 TN	1.5 kg
Sa 22.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	2.4 kg
Sa 22.07.23 07:00 Abreiselunch für 30 TN	6.6 kg
Hamburger-Brötli	60 Stück
So 09.07.23 18:00 Hamburger für 30 TN	60 Stück

Grundnahrungsmittel/Reis

Langkornreis	3.9 kg
Di 11.07.23 18:00 Riz Casimir für 30 TN	1.5 kg
So 16.07.23 18:00 Langkorn Reis by Dingo für 30 TN	2.4 kg
Reisnudeln	3 kg
Mi 19.07.23 18:00 Asiatische Sweet-Chili-Wok mit Sobanudeln und Nussmix für 30 TN	3.0 kg
Risottoreis	4.5 kg
Mo 10.07.23 18:00 AuLa Tomatenrisotto für 30 TN	2.1 kg
Fr 21.07.23 18:00 Jägerrisotto für 30 TN	2.4 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Hörnli	5.4 kg
Di 11.07.23 12:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 30 TN	1.8 kg
Do 13.07.23 12:00 Pastasalat für 30 TN	3.6 kg
Knöpfli	3.0 kg
Fr 14.07.23 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 30 TN	3.0 kg
Äplermagronen	2.4 kg
Sa 15.07.23 12:00 Äplermagronen mit Speck für 30 TN	2.4 kg

Hülsenfrüchte

Linsen	1.8 kg
Di 18.07.23 18:00 Linseneintopf für 30 TN	1.8 kg
rote Bohnen	1.5 kg
Sa 15.07.23 18:00 Fajitas für 30 TN	1.5 kg

Konserven

Apfelmus	3003 kg
Di 11.07.23 12:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 30 TN	3000 kg
Fr 14.07.23 18:00 Fotzelschnitten mit Apfelmus für 30 TN	1.2 kg
Sa 15.07.23 12:00 Aelplermagronen mit Speck für 30 TN	1.5 kg
Champignons	750 g
So 16.07.23 18:00 Gemüsespiessli für 30 TN	750 g
Essiggurken	225 g
Di 18.07.23 12:00 Hot Dog für 30 TN	225 g
Fruchtsalat	1.2 kg
Di 11.07.23 18:00 Riz Casimir für 30 TN	1.2 kg
Honig	750 g
Mo 10.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 30 TN	750 g
Kokosmilch	1.13 Liter
Di 18.07.23 18:00 Linseneintopf für 30 TN	1.13 Liter
Konfitüre	3.3 kg
Mo 10.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 30 TN	1.5 kg
Di 11.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	150 g
Mi 12.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	150 g
Do 13.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	150 g
Fr 14.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	150 g
Sa 15.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	150 g
So 16.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	150 g
Mo 17.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	150 g
Di 18.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	150 g
Mi 19.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	150 g
Do 20.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	150 g
Fr 21.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	150 g
Sa 22.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	150 g
Mais	1.5 kg
Sa 15.07.23 18:00 Fajitas für 30 TN	1.5 kg
Nutella	3.3 kg
Mo 10.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 30 TN	1.5 kg
Di 11.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	150 g
Mi 12.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	150 g
Do 13.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	150 g
Fr 14.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	150 g
Sa 15.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	150 g
So 16.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	150 g
Mo 17.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	150 g
Di 18.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	150 g
Mi 19.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	150 g
Do 20.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	150 g
Fr 21.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	150 g
Sa 22.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	150 g
Tomatenpuree	930 g

Mo 10.07.23 18:00 AuLa Tomatenrisotto für 30 TN	270 g
Di 11.07.23 12:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 30 TN	300 g
Do 20.07.23 18:00 Polenta mit Ratatouille mit Pouletschenkel für 30 TN	210 g
Fr 21.07.23 12:00 Chili con carne für 30 TN	150 g
gehackte Tomaten	9.9 kg
Mo 10.07.23 18:00 AuLa Tomatenrisotto für 30 TN	900 g
So 16.07.23 12:00 Sauce Napoli (und Pesto) für 60 TN	6.0 kg
Fr 21.07.23 12:00 Chili con carne für 30 TN	3.0 kg
rote Bohnen	1.13 kg
Fr 21.07.23 12:00 Chili con carne für 30 TN	1.13 kg
weisse Bohnen	1.13 kg
Fr 21.07.23 12:00 Chili con carne für 30 TN	1.13 kg

Bratbutter	60 g
So 16.07.23 12:00 Sauce Napoli (und Pesto) für 60 TN	60 g
Butter	3.67 kg
Mo 10.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 30 TN	750 g
Di 11.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	150 g
Di 11.07.23 12:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 30 TN	150 g
Di 11.07.23 18:00 Riz Casimir für 30 TN	225 g
Mi 12.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	150 g
Mi 12.07.23 07:00 Rührei & Bratspeck für 30 TN	75 g
Mi 12.07.23 12:00 Birchermüsli mit Brot für 30 TN	45 g
Do 13.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	150 g
Fr 14.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	150 g
Sa 15.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	150 g
So 16.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	150 g
Mo 17.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	150 g
Di 18.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	150 g
Mi 19.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	150 g
Mi 19.07.23 12:00 Vogelheu für 30 TN	180 g
Do 20.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	150 g
Do 20.07.23 12:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 30 TN	450 g
Fr 21.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	150 g
Sa 22.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	150 g
Halbrahm	9.0 dl
Mo 10.07.23 12:00 Bündner Gerstensuppe für 30 TN	3.0 dl
Fr 14.07.23 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 30 TN	6.0 dl
Jogurt	1.5 kg
Mo 17.07.23 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge) für 30 TN	1.5 kg
Milch	49.4 Liter
Mo 10.07.23 07:00 Basic Zmorgen für 30 TN	4.5 Liter
Di 11.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	2.4 Liter
Mi 12.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	2.4 Liter
Mi 12.07.23 07:00 Rührei & Bratspeck für 30 TN	1.8 dl
Mi 12.07.23 12:00 Birchermüsli mit Brot für 30 TN	3 Liter
Do 13.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	2.4 Liter
Fr 14.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	2.4 Liter
Fr 14.07.23 18:00 Fotzelschnitten mit Apfelmus für 30 TN	3.0 Liter
Sa 15.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	2.4 Liter
Sa 15.07.23 12:00 Aelplermagronen mit Speck für 30 TN	3.0 Liter
So 16.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	2.4 Liter
Mo 17.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	2.4 Liter
Mo 17.07.23 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge) für 30 TN	2.4 Liter
Di 18.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	2.4 Liter
Mi 19.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	2.4 Liter
Mi 19.07.23 12:00 Vogelheu für 30 TN	1.5 Liter

Do 20.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	2.4 Liter
Do 20.07.23 18:00 Polenta mit Ratatouille mit Pouletschenkel für 30 TN	3.0 Liter
Fr 21.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	2.4 Liter
Sa 22.07.23 07:00 Zmorgen für 30 TN	2.4 Liter
Nature Joghurt	1.5 kg
Mi 12.07.23 12:00 Birchermüsli mit Brot für 30 TN	1.5 kg
Rahm	4.5 Liter
Do 20.07.23 12:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 30 TN	3.0 Liter
Fr 21.07.23 18:00 Jägerrisotto für 30 TN	1.5 Liter
Sauerrahm	1.2 Liter
Sa 15.07.23 18:00 Fajitas für 30 TN	1.2 Liter
Vollrahm	1.5 Liter
Sa 15.07.23 12:00 Aelplermagronen mit Speck für 30 TN	1.5 Liter
Milchprodukte/Käse	
Käsescheiben	60 g
So 09.07.23 18:00 Hamburger für 30 TN	60 g
Mozzarella	2.1 kg
Do 13.07.23 12:00 Pastasalat für 30 TN	2.1 kg
Parmesan	1.35 kg
Mo 10.07.23 18:00 AuLa Tomatenrisotto für 30 TN	900 g
Fr 21.07.23 18:00 Jägerrisotto für 30 TN	450 g
Reibkäse	3.6 kg
Fr 14.07.23 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 30 TN	600 g
Sa 15.07.23 12:00 Aelplermagronen mit Speck für 30 TN	1.2 kg
Sa 15.07.23 18:00 Fajitas für 30 TN	1.8 kg

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Pfeffer

Di 11.07.23 12:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 30 TN
Sa 15.07.23 12:00 Aelplermagronen mit Speck für 30 TN
Sa 15.07.23 18:00 Fajitas für 30 TN
So 16.07.23 12:00 Sauce Napoli (und Pesto) für 60 TN
So 16.07.23 18:00 Gemüsespiessli für 30 TN
So 16.07.23 18:00 Spiessli für 30 TN
So 16.07.23 18:00 Langkorn Reis by Dingo für 30 TN
Do 20.07.23 12:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 30 TN

Salz

Di 11.07.23 12:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 30 TN
So 16.07.23 12:00 Sauce Napoli (und Pesto) für 60 TN
So 16.07.23 18:00 Spiessli für 30 TN
So 16.07.23 18:00 Langkorn Reis by Dingo für 30 TN
Do 20.07.23 12:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 30 TN

Muskatnuss

Sa 15.07.23 12:00 Aelplermagronen mit Speck für 30 TN

Paprika

Sa 15.07.23 18:00 Fajitas für 30 TN
So 16.07.23 18:00 Spiessli für 30 TN

Chillipulver

Sa 15.07.23 18:00 Fajitas für 30 TN

Ital. Kräutermischung

So 16.07.23 12:00 Sauce Napoli (und Pesto) für 60 TN

Rosmarin

So 16.07.23 18:00 Gemüsespiessli für 30 TN
So 16.07.23 18:00 Spiessli für 30 TN

Thymian

So 16.07.23 18:00 Gemüsespiessli für 30 TN

Zimt

Mo 17.07.23 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Porridge) für 30 TN
Mi 19.07.23 12:00 Vogelheu für 30 TN

Muskatnuss

Do 20.07.23 12:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 30 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Lunchsäckli

Mo 17.07.23 12:00 Lunch für 30 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!