

Sola 2023 erste Woche von Livio Aemmer

Einkaufsliste

Backzutaten

Baumnüsse	300 g
Fr 14.07.23 12:00 Lunch (Wanderung) by Dingo für 30 TN	300 g

Fertigprodukte

Chips nature / paprika	1.5 kg
Sa 08.07.23 18:00 Grill mit Chips für 15 TN	1.5 kg
Croûtons	900 g
Mo 10.07.23 12:00 Salat mit Fertigsauce (Rüebli und Croutons) für 30 TN	300 g
Mi 12.07.23 18:00 Salat mit Fertigsauce (Rüebli und Croutons) für 30 TN	300 g
Sa 15.07.23 12:00 Salat mit Fertigsauce (Rüebli und Croutons) für 30 TN	300 g
Farmerstengel	30 Stück
Fr 14.07.23 12:00 Lunch (Wanderung) by Dingo für 30 TN	30 Stück
Gnocchi	5.55 kg
Di 11.07.23 18:00 Gnocchi-Pfanne für 37 TN	5.55 kg
Pesto	1.8 kg
So 09.07.23 12:00 Penne, Pesto fertig für 12 TN	600 g
Do 13.07.23 18:00 Penne, Pesto fertig für 18 TN	900 g
Sa 15.07.23 12:00 Tortellini mit Pestosauce für 30 TN	150 g
Sa 15.07.23 12:00 Tortellini mit Pestosauce für 30 TN	150 g
Salatsauce	4.5 Liter
Sa 08.07.23 18:00 Eisbergsalat mit Fertigsauce für 15 TN	7.5 dl
So 09.07.23 18:00 Eisbergsalat mit Fertigsauce für 30 TN	1.5 Liter
Mo 10.07.23 12:00 Salat mit Fertigsauce (Rüebli und Croutons) für 30 TN	7.5 dl
Mi 12.07.23 18:00 Salat mit Fertigsauce (Rüebli und Croutons) für 30 TN	7.5 dl
Sa 15.07.23 12:00 Salat mit Fertigsauce (Rüebli und Croutons) für 30 TN	7.5 dl
Schokolade	600 g
Fr 14.07.23 12:00 Lunch (Wanderung) by Dingo für 30 TN	600 g

Fleisch

Schweinehals	4.5 kg
Sa 08.07.23 18:00 Grill mit Chips für 15 TN	4.5 kg

Fleisch/Geflügel

Pouletgeschnetzeltes	3 kg
Fr 14.07.23 18:00 Thaicurry-Fleisch für 30 TN	3.0 kg

Fleisch/Rind

Hackfleisch

1.44 kg

Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN

1.44 kg

Fleisch/Schwein

Landjäger

15 Paare

Fr 14.07.23 12:00 Lunch (Wanderung) by Dingo für 30 TN

30 Stück

Salami

150 g

Fr 14.07.23 12:00 Lunch (Wanderung) by Dingo für 30 TN

150 g

Schinken

150 g

Fr 14.07.23 12:00 Lunch (Wanderung) by Dingo für 30 TN

150 g

Speck

1200 kg

Mi 12.07.23 18:00 Älplermagronen mit Röstzwiebeln und Apfelmus (einfache Version) für 30 TN

1200 kg

Speckwürfeli

2.22 kg

Di 11.07.23 18:00 Gnocchi-Pfanne für 37 TN

2.22 kg

Früchte

Oliven

1.11 kg

Di 11.07.23 18:00 Gnocchi-Pfanne für 37 TN

1.11 kg

Äpfel

5.7 kg

Mi 12.07.23 18:00 Älplermagronen mit Röstzwiebeln und Apfelmus (einfache Version) für 30 TN

1.2 kg

Fr 14.07.23 12:00 Lunch (Wanderung) by Dingo für 30 TN

4.5 kg

Gemüse

Cherry-Tomaten	5.775 kg
So 09.07.23 18:00 Cinque Pi zu Spaghetti für 30 TN	3.0 kg
Di 11.07.23 18:00 Gnocchi-Pfanne für 37 TN	2.78 kg
Eisbergsalat	8.1 kg
Sa 08.07.23 18:00 Eisbergsalat mit Fertigsauce für 15 TN	900 g
So 09.07.23 18:00 Eisbergsalat mit Fertigsauce für 30 TN	1.8 kg
Mo 10.07.23 12:00 Salat mit Fertigsauce (Rüebli und Croutons) für 30 TN	1.8 kg
Mi 12.07.23 18:00 Salat mit Fertigsauce (Rüebli und Croutons) für 30 TN	1.8 kg
Sa 15.07.23 12:00 Salat mit Fertigsauce (Rüebli und Croutons) für 30 TN	1.8 kg
Erbsen	1.2 kg
Do 13.07.23 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 30 TN	1.2 kg
FrISChe Champignons	3.97 kg
Di 11.07.23 12:00 Bami Goreng vegetarisch für 30 TN	1.2 kg
Di 11.07.23 18:00 Gnocchi-Pfanne für 37 TN	2.78 kg
Frühlingszwiebeln	750 g
Mi 12.07.23 18:00 Älplermagronen mit Röstzwiebeln und Apfelmus (einfache Version) für 30 TN	750 g
Gurken	600 g
Mo 10.07.23 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	600 g
Lauch	2.1 kg
Di 11.07.23 12:00 Bami Goreng vegetarisch für 30 TN	900 g
Fr 14.07.23 18:00 Thaicurry für 30 TN	1.2 kg
Pepperoni	21 Stück
Di 11.07.23 12:00 Bami Goreng vegetarisch für 30 TN	12 Stück
Fr 14.07.23 18:00 Thaicurry für 30 TN	9.0 Stück
Pepperoni (g)	1.2 kg
Mo 10.07.23 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	300 g
Do 13.07.23 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 30 TN	900 g
Pilze	1.35 kg
Mo 10.07.23 18:00 Pilzrisotto für 30 TN	1.35 kg
Rüebli	7.98 kg
So 09.07.23 18:00 Vegane Bolognese für 30 TN	600 g
Mo 10.07.23 12:00 Salat mit Fertigsauce (Rüebli und Croutons) für 30 TN	300 g
Di 11.07.23 12:00 Bami Goreng vegetarisch für 30 TN	1.5 kg
Mi 12.07.23 18:00 Salat mit Fertigsauce (Rüebli und Croutons) für 30 TN	300 g
Do 13.07.23 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 30 TN	900 g
Fr 14.07.23 12:00 Lunch (Wanderung) by Dingo für 30 TN	3.0 kg
Fr 14.07.23 18:00 Thaicurry für 30 TN	1.08 kg
Sa 15.07.23 12:00 Salat mit Fertigsauce (Rüebli und Croutons) für 30 TN	300 g
Sellerie	600 g
So 09.07.23 18:00 Vegane Bolognese für 30 TN	600 g
Shitake Pilze	150 g
Di 11.07.23 12:00 Bami Goreng vegetarisch für 30 TN	150 g
Tomaten	* 2.04 kg
Mo 10.07.23 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	12 Stück
Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN	840 g

Zucchetti	9.0 Stück
Fr 14.07.23 18:00 Thaicurry für 30 TN	9.0 Stück
Zwiebel	4.2 kg
So 09.07.23 18:00 Vegane Bolognese für 30 TN	600 g
Mo 10.07.23 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	300 g
Mi 12.07.23 12:00 Dal mit roten Linsen für 30 TN	300 g
Mi 12.07.23 18:00 Älplermagronen mit Röstzwiebeln und Apfelmus (einfache Version) für 30 TN	1.2 kg
Do 13.07.23 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 30 TN	1.2 kg
Fr 14.07.23 18:00 Thaicurry für 30 TN	600 g

Getreideprodukte

Cornflakes	9.5 kg
So 09.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 10 TN	500 g
Mo 10.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	1.5 kg
Di 11.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	1.5 kg
Mi 12.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	1.5 kg
Do 13.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	1.5 kg
Fr 14.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	1.5 kg
Sa 15.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	1.5 kg
Weissmehl	84 g
Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN	84 g

Orangensaft

57 Liter

So 09.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 10 TN	3.0 Liter
Mo 10.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	9.0 Liter
Di 11.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	9.0 Liter
Mi 12.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	9.0 Liter
Do 13.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	9.0 Liter
Fr 14.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	9.0 Liter
Sa 15.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	9.0 Liter

Rotwein

7.2 dl

So 09.07.23 18:00 Vegane Bolognese für 30 TN	6.0 dl
Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN	1.2 dl

Schoggipulver (OVO)

950 g

So 09.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 10 TN	50 g
Mo 10.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	150 g
Di 11.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	150 g
Mi 12.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	150 g
Do 13.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	150 g
Fr 14.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	150 g
Sa 15.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	150 g

Wasser

12.3 Liter

Mo 10.07.23 18:00 Pilzrisotto für 30 TN	4.5 Liter
Mo 10.07.23 18:00 Tomatenrisotto für 30 TN	4.5 Liter
Do 13.07.23 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 30 TN	3.3 Liter

Weisswein

9 dl

Mo 10.07.23 18:00 Pilzrisotto für 30 TN	4.5 dl
Mo 10.07.23 18:00 Tomatenrisotto für 30 TN	4.5 dl

Gewürze

Balsamico-Essig	1.05 dl
Mo 10.07.23 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	1.05 dl
Bouillion	180 g
Mo 10.07.23 18:00 Pilzrisotto für 30 TN	90 g
Mo 10.07.23 18:00 Tomatenrisotto für 30 TN	90 g
Bouillon (flüssig)	6 Liter
Mi 12.07.23 18:00 Älplermagronen mit Röstzwiebeln und Apfelmus (einfache Version) für 30 TN	6.0 Liter
Erdnussöl	3.3 dl
Do 13.07.23 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 30 TN	3.0 dl
Do 13.07.23 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 30 TN	3 cl
Ingwer	450 g
Mi 12.07.23 12:00 Dal mit roten Linsen für 30 TN	450 g
Knoblauchzehen	52.8 Stück
So 09.07.23 18:00 Cinque Pi zu Spaghetti für 30 TN	12 Stück
Mo 10.07.23 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	9.0 Stück
Mo 10.07.23 18:00 Pilzrisotto für 30 TN	3.0 Stück
Mo 10.07.23 18:00 Tomatenrisotto für 30 TN	3.0 Stück
Mi 12.07.23 12:00 Dal mit roten Linsen für 30 TN	21 Stück
Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN	2.4 Stück
Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN	2.4 Stück
Olivenöl	6.0 dl
Mo 10.07.23 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	6.0 dl
Pfeffer	60 g
Do 13.07.23 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 30 TN	30 g
Do 13.07.23 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 30 TN	30 g
Rohrzucker	75 g
Di 11.07.23 12:00 Bami Goreng vegetarisch für 30 TN	75 g
Rote Currypaste	450 g
Fr 14.07.23 18:00 Thaicurry für 30 TN	450 g
Salz	60 g
Do 13.07.23 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 30 TN	30 g
Do 13.07.23 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 30 TN	30 g
Sojasauce	1.05 Liter
Di 11.07.23 12:00 Bami Goreng vegetarisch für 30 TN	7.5 dl
Do 13.07.23 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 30 TN	3.0 dl
Zitronensaft	3.0 dl
Mo 10.07.23 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	1.5 dl
Di 11.07.23 12:00 Bami Goreng vegetarisch für 30 TN	1.5 dl
Zwiebeln	1.68 kg
Mo 10.07.23 18:00 Pilzrisotto für 30 TN	450 g
Mo 10.07.23 18:00 Tomatenrisotto für 30 TN	450 g
Di 11.07.23 12:00 Bami Goreng vegetarisch für 30 TN	300 g
Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN	240 g
Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN	240 g
Öl	* 9.93 dl

Mo 10.07.23 18:00 Pilzrisotto für 30 TN	3.0 dl
Mo 10.07.23 18:00 Tomatenrisotto für 30 TN	3.0 dl
Di 11.07.23 12:00 Bami Goreng vegetarisch für 30 TN	1.5 dl
Mi 12.07.23 12:00 Dal mit roten Linsen für 30 TN	4.5 EL
Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN	4.8 EL
Fr 14.07.23 18:00 Thaicurry für 30 TN	15 EL
Gewürze/Kräuter	
Peterli	* 150 g
So 09.07.23 18:00 Cinque Pi zu Spaghetti für 30 TN	3.0 Bund
Pfefferminzkraut getrocknet	30 g
Mo 10.07.23 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	30 g
Grundnahrungsmittel	
Kaffeebohnen	950 g
So 09.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 10 TN	50 g
Mo 10.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	150 g
Di 11.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	150 g
Mi 12.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	150 g
Do 13.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	150 g
Fr 14.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	150 g
Sa 15.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	150 g
Kartoffeln festkochend	2.1 kg
Mi 12.07.23 18:00 Äplermagronen mit Röstzwiebeln und Apfelmus (einfache Version) für 30 TN	2.1 kg
Mehl	* 240 g
Mi 12.07.23 18:00 Äplermagronen mit Röstzwiebeln und Apfelmus (einfache Version) für 30 TN	12 EL
Wasser	8.97 Liter
Mo 10.07.23 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	3.6 dl
Di 11.07.23 18:00 Gnocchi-Pfanne für 37 TN	1.11 Liter
Mi 12.07.23 12:00 Dal mit roten Linsen für 30 TN	7.5 Liter
Grundnahrungsmittel/Backwaren	
Brot	22 kg
So 09.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 10 TN	1.0 kg
Mo 10.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	3.0 kg
Di 11.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	3.0 kg
Mi 12.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	3.0 kg
Do 13.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	3.0 kg
Fr 14.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	3.0 kg
Fr 14.07.23 12:00 Lunch (Wanderung) by Dingo für 30 TN	3.0 kg
Sa 15.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	3.0 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Basmatireis	5.25 kg
Do 13.07.23 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 30 TN	2.25 kg
Fr 14.07.23 18:00 Thaicurry für 30 TN	3 kg
Jasminreis	3 kg
Mi 12.07.23 12:00 Reis für 30 TN	3.0 kg
Risottoreis	3.6 kg
Mo 10.07.23 18:00 Pilzrisotto für 30 TN	1.8 kg
Mo 10.07.23 18:00 Tomatenrisotto für 30 TN	1.8 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Couscous	2.4 kg
Mo 10.07.23 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	2.4 kg
Lasagneplatten	360 g
Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN	360 g
Nudeln	4.5 kg
Di 11.07.23 12:00 Bami Goreng vegetarisch für 30 TN	4.5 kg
Penne	4.5 kg
So 09.07.23 12:00 Penne, Pesto fertig für 12 TN	1.8 kg
Do 13.07.23 18:00 Penne, Pesto fertig für 18 TN	2.7 kg
Spaghetti	4.2 kg
So 09.07.23 18:00 Spaghetti mit Reibkäse für 30 TN	4.2 kg
Tortellini	6 kg
Sa 15.07.23 12:00 Tortellini mit Pestosauce für 30 TN	6.0 kg
Äplermagronen	3 kg
Mi 12.07.23 18:00 Äplermagronen mit Röstzwiebeln und Apfelmus (einfache Version) für 30 TN	3.0 kg

Hülsenfrüchte

Erdnüsse (gesalzen)	600 g
Di 11.07.23 12:00 Bami Goreng vegetarisch für 30 TN	600 g
Soja Granulat (wie Hack)	900 g
So 09.07.23 18:00 Vegane Bolognese für 30 TN	900 g
rote Linsen	3 kg
Mi 12.07.23 12:00 Dal mit roten Linsen für 30 TN	3.0 kg

Konserven

Apfelmus

3.0 kg

Mi 12.07.23 18:00 Älplermagronen mit Röstzwiebeln und Apfelmus (einfache Version) für 30 TN

3.0 kg

Kokosmilch

6.75 Liter

Mi 12.07.23 12:00 Dal mit roten Linsen für 30 TN

3.0 Liter

Fr 14.07.23 18:00 Thaicurry für 30 TN

3.75 Liter

Konfitüre

1.9 kg

So 09.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 10 TN

100 g

Mo 10.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN

300 g

Di 11.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN

300 g

Mi 12.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN

300 g

Do 13.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN

300 g

Fr 14.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN

300 g

Sa 15.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN

300 g

Mais

600 g

Do 13.07.23 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 30 TN

600 g

Nutella

1.9 kg

So 09.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 10 TN

100 g

Mo 10.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN

300 g

Di 11.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN

300 g

Mi 12.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN

300 g

Do 13.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN

300 g

Fr 14.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN

300 g

Sa 15.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN

300 g

Tomatenpuree

2.14 kg

So 09.07.23 18:00 Cinque Pi zu Spaghetti für 30 TN

1.26 kg

So 09.07.23 18:00 Vegane Bolognese für 30 TN

600 g

Mo 10.07.23 18:00 Tomatenrisotto für 30 TN

180 g

Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN

96 g

gehackte Tomaten

3.75 kg

So 09.07.23 18:00 Vegane Bolognese für 30 TN

2.4 kg

Mo 10.07.23 18:00 Tomatenrisotto für 30 TN

1.35 kg

Milchprodukte

Butter	3.68 kg
So 09.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 10 TN	150 g
Mo 10.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	450 g
Mo 10.07.23 18:00 Pilzrisotto für 30 TN	90 g
Mo 10.07.23 18:00 Tomatenrisotto für 30 TN	90 g
Di 11.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	450 g
Mi 12.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	450 g
Mi 12.07.23 18:00 Älplermagronen mit Röstzwiebeln und Apfelmus (einfache Version) für 30 TN	600 g
Do 13.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	450 g
Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN	48 g
Fr 14.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	450 g
Sa 15.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	450 g
Halbrahm	5.1 Liter
So 09.07.23 18:00 Cinque Pi zu Spaghetti für 30 TN	3.6 Liter
Sa 15.07.23 12:00 Tortellini mit Pestosauce für 30 TN	1.5 Liter
Milch	58 Liter
So 09.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 10 TN	3.0 Liter
Mo 10.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	9.0 Liter
Di 11.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	9.0 Liter
Mi 12.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	9.0 Liter
Do 13.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	9.0 Liter
Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN	9.6 dl
Fr 14.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	9.0 Liter
Sa 15.07.23 07:00 einfaches Morgenessen für 30 TN	9.0 Liter
Vollrahm	2.42 Liter
Mi 12.07.23 18:00 Älplermagronen mit Röstzwiebeln und Apfelmus (einfache Version) für 30 TN	2.1 Liter
Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN	3.24 dl

Milchprodukte/Käse

Feta (griechischer Schafskäse)	1.2 kg
Mo 10.07.23 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN	1.2 kg
Parmesan	1.95 kg
So 09.07.23 18:00 Cinque Pi zu Spaghetti für 30 TN	600 g
Mo 10.07.23 18:00 Pilzrisotto für 30 TN	450 g
Mo 10.07.23 18:00 Tomatenrisotto für 30 TN	450 g
Sa 15.07.23 12:00 Tortellini mit Pestosauce für 30 TN	450 g
Reibkäse	3.42 kg
So 09.07.23 18:00 Spaghetti mit Reibkäse für 30 TN	1.2 kg
Di 11.07.23 18:00 Gnocchi-Pfanne für 37 TN	1.11 kg
Mi 12.07.23 18:00 Älplermagronen mit Röstzwiebeln und Apfelmus (einfache Version) für 30 TN	750 g
Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN	360 g
Ricotta	960 g
Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN	960 g

Gewürze

Salz

So 09.07.23 12:00 Penne, Pesto fertig für 12 TN
So 09.07.23 18:00 Cinque Pi zu Spaghetti für 30 TN
So 09.07.23 18:00 Vegane Bolognese für 30 TN
Mo 10.07.23 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN
Di 11.07.23 18:00 Gnocchi-Pfanne für 37 TN
Mi 12.07.23 12:00 Dal mit roten Linsen für 30 TN
Mi 12.07.23 18:00 Äplermagronen mit Röstzwiebeln und Apfelmus (einfache Version) für 30 TN
Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN
Do 13.07.23 18:00 Penne, Pesto fertig für 18 TN
Fr 14.07.23 18:00 Thaicurry-Fleisch für 30 TN

Pfeffer

So 09.07.23 18:00 Cinque Pi zu Spaghetti für 30 TN
So 09.07.23 18:00 Vegane Bolognese für 30 TN
Mo 10.07.23 12:00 Couscous-Salat (Vegetarisch) by Dingo für 30 TN
Di 11.07.23 18:00 Gnocchi-Pfanne für 37 TN
Mi 12.07.23 18:00 Äplermagronen mit Röstzwiebeln und Apfelmus (einfache Version) für 30 TN
Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN

Curry mild

So 09.07.23 18:00 Vegane Bolognese für 30 TN
Di 11.07.23 12:00 Bami Goreng vegetarisch für 30 TN

Paprika

So 09.07.23 18:00 Vegane Bolognese für 30 TN
Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN

Kurkuma

Di 11.07.23 12:00 Bami Goreng vegetarisch für 30 TN
Mi 12.07.23 12:00 Dal mit roten Linsen für 30 TN

Chillipulver

Di 11.07.23 12:00 Bami Goreng vegetarisch für 30 TN

Kreuzkümel

Mi 12.07.23 12:00 Dal mit roten Linsen für 30 TN

Curry scharf

Mi 12.07.23 12:00 Dal mit roten Linsen für 30 TN

Muskatnuss

Mi 12.07.23 18:00 Äplermagronen mit Röstzwiebeln und Apfelmus (einfache Version) für 30 TN

Basilikum

Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN

Oregano

Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Grantinform

Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN

Alufolie

Do 13.07.23 18:00 Lasagne für 12 TN

Lunchsäckli

Fr 14.07.23 12:00 Lunch (Wanderung) by Dingo für 30 TN

Frischhaltefolie

Fr 14.07.23 12:00 Lunch (Wanderung) by Dingo für 30 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!