SOLA 2024 von Noa Torsello

Einkaufsliste

Fertigprodukte	
Fajita Mexican Mix	**1.4 Stück**
Mo 15.07.24 18:00 Vegi Fajitas für 14 TN	1.4 Stück
Hafermilch	**5.6 Liter**
Mo 15.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	1.4 Liter
Di 16.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	1.4 Liter
Mi 17.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	1.4 Liter
Do 18.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	1.4 Liter
Ketchup	**700 g**
Do 18.07.24 12:00 Hot Dogs für 14 TN	700 g
Mayonnaise	**1.4 Tube(265g)**
Mo 15.07.24 12:00 Wanderlunch für 14 TN	1.4 Tube(265g)
Pesto	**700 g**
So 14.07.24 18:00 Pastaplausch für 14 TN	700 g
Pizzateig	**1.4 kg**
Mi 17.07.24 18:00 Fertigteig / Fertigsaue Pizza für 14 TN	1.4 kg
vegane Würstchen	**14 Stück**
Di 16.07.24 18:00 Grillabend für 14 TN	14 Stück
veganer Schokoaufstrich	**560 g**
Mo 15.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	140 g
Di 16.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	140 g
Mi 17.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	140 g
Do 18.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	140 g

Fleisch	
Wienerli	**14 Stück**
Do 18.07.24 12:00 Hot Dogs für 14 TN	14 Stück

Früchte	
Äpfel	**1.4 kg**
Mo 15.07.24 12:00 Wanderlunch für 14 TN	1.4 kg

Gemüse

Auberginen	**14 Stück**
Di 16.07.24 12:00 Parmigiana für 14 TN	14 Stück
Eisbergsalat	**280 g**
Mo 15.07.24 12:00 Wanderlunch für 14 TN	280 g
Gurken	*** 1.26 kg**
Mo 15.07.24 12:00 Wanderlunch für 14 TN	2.8 Stück
Pepperoni	**18.2 Stück**
Mo 15.07.24 12:00 Wanderlunch für 14 TN	9.8 Stück
Mo 15.07.24 18:00 Vegi Fajitas für 14 TN	5.6 Stück
Mi 17.07.24 18:00 Fertigteig / Fertigsaue Pizza für 14 TN	2.8 Stück
Pilze	**560 g**
Mi 17.07.24 18:00 Fertigteig / Fertigsaue Pizza für 14 TN	560 g
Rüebli	**2.24 kg**
Mo 15.07.24 12:00 Wanderlunch für 14 TN	840 g
Di 16.07.24 18:00 Grillabend für 14 TN	1.4 kg
Salat	**2.8 Stück**
So 14.07.24 18:00 Pastaplausch für 14 TN	2.8 Stück
Tomaten	**1.26 kg**
Mo 15.07.24 12:00 Wanderlunch für 14 TN	560 g
Mo 15.07.24 18:00 Vegi Fajitas für 14 TN	700 g
Zucchetti	**2.8 Stück**
Mo 15.07.24 18:00 Vegi Fajitas für 14 TN	2.8 Stück
Zwiebel	**140 g**
Mi 17.07.24 18:00 Fertigteig / Fertigsaue Pizza für 14 TN	140 g

Getreideprodukte

Tortillas	**28 Stück**
Mo 15.07.24 18:00 Vegi Fajitas für 14 TN	28 Stück

Getränke/Flüssiges

Orangensaft	**2.8 Liter**
Mo 15.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	7 dl
Di 16.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	7 dl
Mi 17.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	7 dl
Do 18.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	7 dl
Wasser	**8.4 Liter**
Mi 17.07.24 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 14 TN	8.4 Liter

Gewürze

Knoblauchzehen	**10.5 Stück**
Di 16.07.24 12:00 Parmigiana für 14 TN	7.0 Stück
Mi 17.07.24 18:00 Fertigteig / Fertigsaue Pizza für 14 TN	3.5 Stück
Olivenöl	**2.03 dl**
Di 16.07.24 12:00 Parmigiana für 14 TN	2.8 cl
Di 16.07.24 12:00 Parmigiana für 14 TN	1.75 dl
Pfeffer	**58.8 g**
Di 16.07.24 12:00 Parmigiana für 14 TN	2.8 g
Mi 17.07.24 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 14 TN	56 g
Salz	*** 78.8 g**
Di 16.07.24 12:00 Parmigiana für 14 TN	1.75 TL
Mi 17.07.24 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 14 TN	56 g
Mi 17.07.24 18:00 Fertigteig / Fertigsaue Pizza für 14 TN	14 g
Senf	**140 g**
Do 18.07.24 12:00 Hot Dogs für 14 TN	140 g
Zwiebeln	*** 1.2 kg**
Mo 15.07.24 18:00 Vegi Fajitas für 14 TN	5.6 Stück
Mi 17.07.24 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 14 TN	700 g

Gewürze/Kräuter

Basilikum	**7.0 g**
Di 16.07.24 12:00 Parmigiana für 14 TN	7.0 g

Grundnahrungsmittel

Kartoffeln	**700 g**
Mi 17.07.24 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 14 TN	700 g

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	**9.52 kg**
Mo 15.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	1.68 kg
Mo 15.07.24 12:00 Wanderlunch für 14 TN	1.4 kg
Di 16.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	1.68 kg
Di 16.07.24 18:00 Grillabend für 14 TN	1.4 kg
Mi 17.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	1.68 kg
Do 18.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	1.68 kg
Brötchen	**14 kg**
Do 18.07.24 12:00 Hot Dogs für 14 TN	14 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Spaghetti	**1.68 kg**
So 14.07.24 18:00 Pastaplausch für 14 TN	1.68 kg
Älplermagronen	**1.05 kg**
Mi 17.07.24 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 14 TN	1.05 kg

Hülsenfrüchte

Soja Granulat (wie Hack)	**2.1 kg**
Mo 15.07.24 18:00 Vegi Fajitas für 14 TN	2.1 kg

Konserven

Apfelmus	**1.4 kg**
Mi 17.07.24 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 14 TN	1.4 kg
Konfitüre	**1.12 kg**
Mo 15.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	280 g
Di 16.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	280 g
Mi 17.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	280 g
Do 18.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	280 g
Mais	**1.68 kg**
Mo 15.07.24 18:00 Vegi Fajitas für 14 TN	1.4 kg
Mi 17.07.24 18:00 Fertigteig / Fertigsaue Pizza für 14 TN	280 g
Tomatenpuree	**210 g**
Mi 17.07.24 18:00 Fertigteig / Fertigsaue Pizza für 14 TN	210 g
Tomatensauce Napoli	**2.24 kg**
So 14.07.24 18:00 Pastaplausch für 14 TN	1.4 kg
Mi 17.07.24 18:00 Fertigteig / Fertigsaue Pizza für 14 TN	840 g
gehackte Tomaten	**2.8 kg**
Di 16.07.24 12:00 Parmigiana für 14 TN	2.8 kg

Milchprodukte

Butter	**952 g**
Mo 15.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	238 g
Di 16.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	238 g
Mi 17.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	238 g
Do 18.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	238 g
Milch	**7.0 Liter**
Mo 15.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	1.4 Liter
Di 16.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	1.4 Liter
Mi 17.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	1.4 Liter
Mi 17.07.24 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 14 TN	1.4 Liter
Do 18.07.24 07:00 einfaches zMorge für 14 TN	1.4 Liter
Sauerrahm	**5.6 dl**
Mo 15.07.24 18:00 Vegi Fajitas für 14 TN	5.6 dl
Vollrahm	**7.0 dl**
Mi 17.07.24 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 14 TN	7 dl

Milchprodukte/Käse

Frischkäse	**420 g**
Mo 15.07.24 12:00 Wanderlunch für 14 TN	420 g
Mozzarella	**1.01 kg**
Di 16.07.24 12:00 Parmigiana für 14 TN	525 g
Mi 17.07.24 18:00 Fertigteig / Fertigsaue Pizza für 14 TN	490 g
Parmesan	**630 g**
So 14.07.24 18:00 Pastaplausch für 14 TN	280 g
Di 16.07.24 12:00 Parmigiana für 14 TN	350 g
Reibkäse	**700 g**
Mi 17.07.24 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 14 TN	700 g

** angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g*

Gewürze

Oregano

Mi 17.07.24 18:00 Fertigteig / Fertigsaue Pizza für 14 TN

Ital. Kräutermischung

Mi 17.07.24 18:00 Fertigteig / Fertigsaue Pizza für 14 TN

Pfeffer

Mi 17.07.24 18:00 Fertigteig / Fertigsaue Pizza für 14 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!