

# Sola 2024

von Jiminy1

## Einkaufsliste

### Backzutaten

<b>Backpulver</b>	<b>* 48 g</b>
Mo 15.07.24 08:30 Pancakes für 40 TN	16 TL
<b>Baumnüsse</b>	<b>875 g</b>
Mo 15.07.24 20:00 Brownies für 35 TN	875 g
<b>Halbweissmehl</b>	<b>656 g</b>
Mo 15.07.24 20:00 Brownies für 35 TN	656 g
<b>Kakaopulver</b>	<b>50 g</b>
Mo 15.07.24 18:00 Brownies (vegan) für 5 TN	50 g
<b>Kochschokolade</b>	<b>1.95 kg</b>
Mo 15.07.24 18:00 Brownies (vegan) für 5 TN	200 g
Mo 15.07.24 20:00 Brownies für 35 TN	1.75 kg
<b>Paniermehl</b>	<b>200 g</b>
Mo 15.07.24 18:00 Vegane Burgerpatties für 40 TN	200 g
<b>Schokosplitter</b>	<b>100 g</b>
Mo 15.07.24 18:00 Brownies (vegan) für 5 TN	100 g
<b>Vanillezucker (8g)</b>	<b>117 Stück</b>
Mo 15.07.24 08:30 Pancakes für 40 TN	12 Stück
Mo 15.07.24 20:00 Brownies für 35 TN	105 Stück
<b>Zucker</b>	<b>3.89 kg</b>
Mo 15.07.24 08:30 Pancakes für 40 TN	667 g
Mo 15.07.24 12:00 Birchermüesli für 40 TN	1.2 kg
Mo 15.07.24 18:00 Brownies (vegan) für 5 TN	200 g
Mo 15.07.24 20:00 Brownies für 35 TN	875 g
Fr 19.07.24 07:00 Fetzelschnitte Vegan für 5 TN	250 g
Fr 19.07.24 08:30 Fetzelschnitten für 35 TN	700 g

### Fertigprodukte

<b>BBQ Sauce</b>	<b>1.327 kg</b>
Mo 15.07.24 18:00 Vegane Burgerpatties für 40 TN	400 g
Fr 19.07.24 19:00 Poulet in alufolie für 35 TN	928 g
<b>Butterkekse</b>	<b>4 kg</b>
Mi 17.07.24 09:30 Lunch für Wanderung für 40 TN	4.0 kg

<b>Fajita Mexican Mix</b>	<b>4.0 Stück</b>
Do 18.07.24 12:30 Fajitas für 40 TN	4.0 Stück
<b>Farmerstengel</b>	<b>120 Stück</b>
Mi 17.07.24 09:30 Lunch für Wanderung für 40 TN	80 Stück
Sa 20.07.24 11:00 Lunch Sandwiches mit Käse (und Aufschnitt) für 40 TN	40 Stück
<b>Guetzli</b>	<b>2.01 kg</b>
Sa 13.07.24 07:00 Zvieri für 40 TN	1.0 kg
Mo 15.07.24 20:00 Brownies für 35 TN	7.0 g
Sa 20.07.24 18:00 Zvieri für 40 TN	1.0 kg
<b>Hafermilch</b>	<b>2 dl</b>
Mo 15.07.24 18:00 Brownies (vegan) für 5 TN	2 dl
<b>Hummus</b>	<b>400 g</b>
Mi 17.07.24 09:30 Lunch für Wanderung für 40 TN	400 g
<b>Kaffee</b>	<b>1.0 g</b>
Sa 13.07.24 00:00 Liste für 10 TN	1.0 g
<b>Ketchup</b>	<b>1.48 kg</b>
Mo 15.07.24 18:00 Hamburger für 40 TN	600 g
Fr 19.07.24 19:00 Poulet in alufolie für 35 TN	875 g
<b>Ketchup</b>	<b>2.4 kg</b>
Sa 13.07.24 00:00 Liste für 10 TN	1.0 g
Mo 15.07.24 18:00 Vegane Burgerpatties für 40 TN	400 g
Di 16.07.24 12:00 American Hot Dogs für 40 TN	2 kg
<b>Mayonnaise</b>	<b>6.05 Tube(265g)</b>
Fr 19.07.24 19:00 Eisbergsalat für 15 TN	0.3 Tube(265g)
Fr 19.07.24 19:00 Poulet in alufolie für 35 TN	1.75 Tube(265g)
Sa 20.07.24 11:00 Lunch Sandwiches mit Käse (und Aufschnitt) für 40 TN	4.0 Tube(265g)
<b>Mayonnaise</b>	<b>2 kg</b>
Di 16.07.24 12:00 American Hot Dogs für 40 TN	2 kg
<b>Pesto</b>	<b>800 g</b>
Sa 13.07.24 18:00 Spagetti Napoli (und Pesto) für 40 TN	800 g
<b>Quorn</b>	<b>500 g</b>
So 14.07.24 18:00 Sojagehacktes oder Quorn (alternative zu Hörnli mit Ghackets) für 5 TN	500 g
<b>Röstzwiebeln</b>	<b>2.0 kg</b>
Di 16.07.24 12:00 American Hot Dogs für 40 TN	2 kg
<b>Salatsauce</b>	<b>1.0 Liter</b>
Fr 19.07.24 19:00 Couscoussalat mit Minze für 20 TN	1.0 Liter
Fleisch	
<b>Wienerli</b>	<b>80 Stück</b>
Di 16.07.24 12:00 American Hot Dogs für 40 TN	80 Stück
Fleisch/Geflügel	
<b>Poulet</b>	<b>12.3 Stück</b>
Fr 19.07.24 19:00 Poulet in alufolie für 35 TN	12.3 Stück

## Fleisch/Rind

<b>Hackfleisch</b>	<b>3.5 kg</b>
So 14.07.24 18:00 Gehacktes und Hörnli für 35 TN	3.5 kg

## Fleisch/Schwein

<b>Salami</b>	<b>400 g</b>
Sa 20.07.24 11:00 Lunch Sandwiches mit Käse (und Aufschnitt) für 40 TN	400 g
<b>Schinken</b>	<b>400 g</b>
Sa 20.07.24 11:00 Lunch Sandwiches mit Käse (und Aufschnitt) für 40 TN	400 g

## Früchte

<b>Birnen</b>	<b>400 g</b>
Mo 15.07.24 12:00 Birchermüesli für 40 TN	400 g
<b>Limetten</b>	<b>* 1.2 kg</b>
Do 18.07.24 12:30 Guacamole für 40 TN	12 Stück
<b>Melonen</b>	<b>1.2 Stück</b>
Mo 15.07.24 12:00 Birchermüesli für 40 TN	1.2 Stück
<b>Nektarinen</b>	<b>800 g</b>
Mo 15.07.24 12:00 Birchermüesli für 40 TN	800 g
<b>Oliven</b>	<b>2.0 g</b>
Fr 19.07.24 19:00 Couscoussalat mit Minze für 20 TN	2.0 g
<b>Rosinen</b>	<b>120 g</b>
Mo 15.07.24 12:00 Birchermüesli für 40 TN	120 g
<b>Zitronen</b>	<b>3.0 Stück</b>
Sa 13.07.24 00:00 Liste für 10 TN	1.0 Stück
Do 18.07.24 12:30 Salsa für 40 TN	2.0 Stück
<b>Äpfel</b>	<b>20.8 kg</b>
Sa 13.07.24 07:00 Zvieri für 40 TN	4.0 kg
Mo 15.07.24 12:00 Birchermüesli für 40 TN	800 g
Mi 17.07.24 09:30 Lunch für Wanderung für 40 TN	6.0 kg
Sa 20.07.24 11:00 Lunch Sandwiches mit Käse (und Aufschnitt) für 40 TN	6.0 kg
Sa 20.07.24 18:00 Zvieri für 40 TN	4.0 kg

## Gemüse

<b>Auberginen (g)</b>	<b>375 g</b>
Fr 19.07.24 18:00 Gschwellti / Baked Potatoes mit Kräuterquark, Grillgemüse und Halloumi für 5 TN	375 g
<b>Avocado</b>	<b>* 2.16 kg</b>
Do 18.07.24 12:30 Guacamole für 40 TN	8.0 Stück
<b>Bohnen</b>	<b>3.6 kg</b>
Do 18.07.24 17:30 Kartoffelstock und grünen Bohnen für 40 TN	3.6 kg
<b>Eisbergsalat</b>	<b>1.9 kg</b>
Do 18.07.24 12:30 Fajitas für 40 TN	1.0 kg
Fr 19.07.24 19:00 Eisbergsalat für 15 TN	900 g

<b>Erbsen</b>	<b>1.6 kg</b>
So 14.07.24 13:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 40 TN	1.6 kg
<b>Essiggurken</b>	<b>600 g</b>
Di 16.07.24 18:00 Chilli sin Carne (mit Brot) für 40 TN	600 g
<b>Frühlingszwiebeln</b>	<b>16 g</b>
Fr 19.07.24 19:00 Couscoussalat mit Minze für 20 TN	16 g
<b>Gurken</b>	<b>* 5.8 kg</b>
Mo 15.07.24 18:00 Hamburger für 40 TN	400 g
Mi 17.07.24 09:30 Lunch für Wanderung für 40 TN	8.0 Stück
Do 18.07.24 12:30 Fajitas für 40 TN	4.0 Stück
Fr 19.07.24 19:00 Couscoussalat mit Minze für 20 TN	2.0 g
<b>Pepperoni</b>	<b>42 Stück</b>
Mo 15.07.24 18:00 Vegane Burgerpatties für 40 TN	8.0 Stück
Di 16.07.24 18:00 Chilli sin Carne (mit Brot) für 40 TN	16 Stück
Do 18.07.24 12:30 Fajitas für 40 TN	4.0 Stück
Do 18.07.24 12:30 Salsa für 40 TN	6.0 Stück
Fr 19.07.24 19:00 Couscoussalat mit Minze für 20 TN	8.0 Stück
<b>Pepperoni (g)</b>	<b>1.2 kg</b>
So 14.07.24 13:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 40 TN	1.2 kg
<b>Pilze</b>	<b>1.8 kg</b>
Fr 19.07.24 13:30 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto, vegan für 40 TN	1.8 kg
<b>Rüebli</b>	<b>* 14.5 kg</b>
Sa 13.07.24 07:00 Zvieri für 40 TN	4.0 kg
So 14.07.24 13:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 40 TN	1.2 kg
So 14.07.24 18:00 Gehacktes und Hörnli für 35 TN	14 Stück
Di 16.07.24 18:00 Chilli sin Carne (mit Brot) für 40 TN	12 Stück
Sa 20.07.24 11:00 Lunch Sandwiches mit Käse (und Aufschnitt) für 40 TN	40 Stück
Sa 20.07.24 18:00 Zvieri für 40 TN	4.0 kg
<b>Salat</b>	<b>4.0 Stück</b>
Mo 15.07.24 18:00 Hamburger für 40 TN	4.0 Stück
<b>Süsskartoffeln</b>	<b>500 g</b>
Fr 19.07.24 18:00 Gschwellti / Baked Potatoes mit Kräuterquark, Grillgemüse und Halloumi für 5 TN	500 g
<b>Tomaten</b>	<b>* 10 kg</b>
Sa 13.07.24 18:00 Spagetti Napoli (und Pesto) für 40 TN	4.0 kg
Mo 15.07.24 18:00 Hamburger für 40 TN	400 g
Di 16.07.24 12:00 American Hot Dogs für 40 TN	4.0 kg
Fr 19.07.24 19:00 Couscoussalat mit Minze für 20 TN	16 Stück
<b>Zucchetti (g)</b>	<b>375 g</b>
Fr 19.07.24 18:00 Gschwellti / Baked Potatoes mit Kräuterquark, Grillgemüse und Halloumi für 5 TN	375 g
<b>Zwiebel</b>	<b>2.8 kg</b>
So 14.07.24 13:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 40 TN	1.6 kg
Do 18.07.24 17:30 Bratensauce für 40 TN	1.2 kg

## Getreideprodukte

---

<b>Blevita / Darvida</b>	<b>4.0 kg</b>
Sa 13.07.24 07:00 Zvieri für 40 TN	2 kg
Sa 20.07.24 18:00 Zvieri für 40 TN	2 kg
<b>Haferflocken</b>	<b>1.8 kg</b>
Mo 15.07.24 12:00 Birchermüesli für 40 TN	1.8 kg
<b>Knuspermüesli</b>	<b>2.4 kg</b>
Mi 17.07.24 08:30 Normales Zmorge mit Müesli für 40 TN	2.4 kg
<b>Maiskolben</b>	<b>5.0 Stück</b>
Fr 19.07.24 18:00 Gschwellti / Baked Potatoes mit Kräuterquark, Grillgemüse und Halloumi für 5 TN	5.0 Stück
<b>Maisstärke/Maizena</b>	<b>110 g</b>
Mo 15.07.24 18:00 Vegane Burgerpatties für 40 TN	100 g
Fr 19.07.24 07:00 Fotzelschnitte Vegan für 5 TN	10 g
<b>Tortillas</b>	<b>100 Stück</b>
Do 18.07.24 12:30 Fajitas für 40 TN	100 Stück

## Getränke/Flüssiges

---

<b>Ahornsirup</b>	<b>0.00 ml</b>
Sa 13.07.24 00:00 Liste für 10 TN	0.00 ml
<b>Orangensaft</b>	<b>48 Liter</b>
So 14.07.24 08:30 Normales Zmorge mit Jogurt für 40 TN	8.0 Liter
Mo 15.07.24 08:30 Ergänzung Zmorge (zu speziellem) für 40 TN	8.0 Liter
Di 16.07.24 08:30 Normales Zmorge für 40 TN	8.0 Liter
Mi 17.07.24 08:30 Normales Zmorge mit Müesli für 40 TN	8.0 Liter
Do 18.07.24 08:30 Normales Zmorge für 40 TN	8.0 Liter
Sa 20.07.24 07:30 Normales Zmorge für 40 TN	8.0 Liter
<b>Rotwein</b>	<b>3.1 Liter</b>
So 14.07.24 18:00 Gehacktes und Hörnli für 35 TN	7.0 dl
Do 18.07.24 17:30 Bratensauce für 40 TN	2.4 Liter
<b>Schoggipulver (OVO)</b>	<b>2.6 kg</b>
So 14.07.24 08:30 Normales Zmorge mit Jogurt für 40 TN	600 g
Mo 15.07.24 08:30 Ergänzung Zmorge (zu speziellem) für 40 TN	400 g
Di 16.07.24 08:30 Normales Zmorge für 40 TN	400 g
Mi 17.07.24 08:30 Normales Zmorge mit Müesli für 40 TN	400 g
Do 18.07.24 08:30 Normales Zmorge für 40 TN	400 g
Sa 20.07.24 07:30 Normales Zmorge für 40 TN	400 g
<b>Sojamilch</b>	<b>1.15 Liter</b>
Fr 19.07.24 07:00 Fotzelschnitte Vegan für 5 TN	1.15 Liter
<b>Wasser</b>	<b>10.4 Liter</b>
So 14.07.24 13:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 40 TN	4.4 Liter
Fr 19.07.24 13:30 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto, vegan für 40 TN	6.0 Liter
<b>Weisswein</b>	<b>6 dl</b>
Fr 19.07.24 13:30 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto, vegan für 40 TN	6.0 dl

## Gewürze

---

<b>Apfelessig</b>	<b>1.6 dl</b>
Di 16.07.24 18:00 Chilli sin Carne (mit Brot) für 40 TN	1.6 dl
<b>Bouillion</b>	<b>120 g</b>
Fr 19.07.24 13:30 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto, vegan für 40 TN	120 g
<b>Bouillon (flüssig)</b>	<b>13.2 Liter</b>
Di 16.07.24 18:00 Chilli sin Carne (mit Brot) für 40 TN	8.0 Liter
Do 18.07.24 17:30 Bratensauce für 40 TN	3.2 Liter
Fr 19.07.24 19:00 Couscoussalat mit Minze für 20 TN	2.0 Liter
<b>Chilischoten</b>	<b>120 g</b>
Di 16.07.24 18:00 Chilli sin Carne (mit Brot) für 40 TN	120 g
<b>Erdnussöl</b>	<b>4 dl</b>
So 14.07.24 13:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 40 TN	4.0 dl
<b>Essig</b>	<b>3.0 dl</b>
Fr 19.07.24 19:00 Eisbergsalat für 15 TN	3.0 dl
<b>Hefeflocken</b>	<b>600 g</b>
Fr 19.07.24 13:30 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto, vegan für 40 TN	600 g
<b>Knoblauchzehen</b>	<b>45.6 Stück</b>
Sa 13.07.24 18:00 Spagetti Napoli (und Pesto) für 40 TN	12 Stück
Mo 15.07.24 18:00 Vegane Burgerpatties für 40 TN	8.0 Stück
Di 16.07.24 18:00 Chilli sin Carne (mit Brot) für 40 TN	12 Stück
Do 18.07.24 12:30 Salsa für 40 TN	5.6 Stück
Do 18.07.24 17:30 Kartoffelstock und grünen Bohnen für 40 TN	4.0 Stück
Fr 19.07.24 13:30 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto, vegan für 40 TN	4.0 Stück
<b>Lorbeerblatt</b>	<b>13.2 Stück</b>
Sa 13.07.24 18:00 Spagetti Napoli (und Pesto) für 40 TN	2.667 Stück
So 14.07.24 18:00 Gehacktes und Hörnli für 35 TN	10.5 Stück
<b>Minze (frisch)</b>	<b>200 g</b>
Fr 19.07.24 19:00 Couscoussalat mit Minze für 20 TN	200 g
<b>Olivenöl</b>	<b>8.0 dl</b>
Sa 13.07.24 18:00 Spagetti Napoli (und Pesto) für 40 TN	8 dl
<b>Paprika</b>	<b>155 g</b>
So 14.07.24 18:00 Gehacktes und Hörnli für 35 TN	35 g
Di 16.07.24 18:00 Chilli sin Carne (mit Brot) für 40 TN	120 g
<b>Petersilie, frische</b>	<b>* 100 g</b>
Fr 19.07.24 19:00 Couscoussalat mit Minze für 20 TN	2.0 Bund
<b>Pfeffer</b>	<b>140 g</b>
So 14.07.24 13:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 40 TN	40 g
So 14.07.24 13:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 40 TN	40 g
Do 18.07.24 17:30 Bratensauce für 40 TN	60 g

<b>Rapsöl</b>	<b>9 dl</b>
Mo 15.07.24 08:30 Pancakes für 40 TN	4 dl
Mo 15.07.24 18:00 Brownies (vegan) für 5 TN	1.0 dl
Do 18.07.24 12:30 Fajitas für 40 TN	4 dl
<b>Safran</b>	<b>80 g</b>
Fr 19.07.24 13:30 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto, vegan für 40 TN	80 g
<b>Salz</b>	<b>* 89.5 g</b>
So 14.07.24 13:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 40 TN	40 g
So 14.07.24 13:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 40 TN	40 g
Mo 15.07.24 20:00 Brownies für 35 TN	8.75 g
Do 18.07.24 17:30 Bratensauce für 40 TN	12 Prise
Fr 19.07.24 07:00 Fotzelschnitte Vegan für 5 TN	7.5 Prise
<b>Senf</b>	<b>600 g</b>
Mo 15.07.24 18:00 Hamburger für 40 TN	600 g
<b>Sojasauce</b>	<b>4 dl</b>
So 14.07.24 13:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 40 TN	4.0 dl
<b>Zimt</b>	<b>* 37 g</b>
Fr 19.07.24 07:00 Fotzelschnitte Vegan für 5 TN	1.5 TL
Fr 19.07.24 08:30 Fotzelschnitten für 35 TN	35 g
<b>Zitronensaft</b>	<b>2.4 dl</b>
Mo 15.07.24 12:00 Birchermüesli für 40 TN	4.0 cl
Fr 19.07.24 19:00 Couscoussalat mit Minze für 20 TN	2.0 dl
<b>Zwiebeln</b>	<b>* 6.53 kg</b>
So 14.07.24 18:00 Gehacktes und Hörnli für 35 TN	7.0 Stück
Mo 15.07.24 18:00 Hamburger für 40 TN	400 g
Mo 15.07.24 18:00 Vegane Burgerpatties für 40 TN	8.0 Stück
Di 16.07.24 18:00 Chilli sin Carne (mit Brot) für 40 TN	12 Stück
Mi 17.07.24 18:00 Aelplermagronen für 40 TN	20 Stück
Do 18.07.24 12:30 Salsa für 40 TN	4.0 Stück
Do 18.07.24 17:30 Kartoffelstock und grünen Bohnen für 40 TN	8.0 Stück
Fr 19.07.24 13:30 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto, vegan für 40 TN	600 g
Fr 19.07.24 18:00 Gschwellti / Baked Potatoes mit Kräuterquark, Grillgemüse und Halloumi für 5 TN	2.5 Stück
<b>Öl</b>	<b>* 5.025 Liter</b>
So 14.07.24 13:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 40 TN	4 dl
Mo 15.07.24 18:00 Pommes für 40 TN	2 Liter
Mo 15.07.24 18:00 Vegane Burgerpatties für 40 TN	8.0 dl
Di 16.07.24 18:00 Chilli sin Carne (mit Brot) für 40 TN	4 dl
Fr 19.07.24 07:00 Fotzelschnitte Vegan für 5 TN	7.5 EL
Fr 19.07.24 08:30 Fotzelschnitten für 35 TN	3.5 dl
Fr 19.07.24 13:30 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto, vegan für 40 TN	4.0 dl
Fr 19.07.24 19:00 Eisbergsalat für 15 TN	6.0 dl

## Gewürze/Kräuter

---

<b>Herbes de Provence</b>	<b>15 g</b>
Fr 19.07.24 19:00 Eisbergsalat für 15 TN	15 g
<b>Koriander</b>	<b>120 g</b>
Di 16.07.24 18:00 Chilli sin Carne (mit Brot) für 40 TN	120 g
<b>Peterli</b>	<b>* 125 g</b>
Do 18.07.24 12:30 Guacamole für 40 TN	1.2 Bund
Do 18.07.24 12:30 Salsa für 40 TN	1.0 Bund
Fr 19.07.24 18:00 Gschwellti / Baked Potatoes mit Kräuterquark, Grillgemüse und Halloumi für 5 TN	15 g
<b>Schnittlauch</b>	<b>15 g</b>
Fr 19.07.24 18:00 Gschwellti / Baked Potatoes mit Kräuterquark, Grillgemüse und Halloumi für 5 TN	15 g

## Grundnahrungsmittel

---

<b>Eier</b>	<b>79.2 Stück</b>
Mo 15.07.24 08:30 Pancakes für 40 TN	26.7 Stück
Mo 15.07.24 20:00 Brownies für 35 TN	17.5 Stück
Fr 19.07.24 08:30 Fetzelschnitten für 35 TN	35 Stück
<b>Kartoffeln</b>	<b>7.75 kg</b>
Mo 15.07.24 18:00 Pommes für 40 TN	4.0 kg
Mi 17.07.24 18:00 Aelplermagronen für 40 TN	3 kg
Fr 19.07.24 18:00 Gschwellti / Baked Potatoes mit Kräuterquark, Grillgemüse und Halloumi für 5 TN	750 g
<b>Kartoffeln festkochend</b>	<b>1.2 kg</b>
Di 16.07.24 18:00 Chilli sin Carne (mit Brot) für 40 TN	1.2 kg
<b>Kartoffeln mehligkochend</b>	<b>8.0 kg</b>
Do 18.07.24 17:30 Kartoffelstock und grünen Bohnen für 40 TN	8.0 kg
<b>Margarine</b>	<b>405 g</b>
Do 18.07.24 17:30 Bratensauce für 40 TN	160 g
Fr 19.07.24 07:00 Fetzelschnitte Vegan für 5 TN	125 g
Fr 19.07.24 13:30 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto, vegan für 40 TN	120 g
<b>Mehl</b>	<b>* 3.293 kg</b>
Mo 15.07.24 08:30 Pancakes für 40 TN	2.93 kg
Mo 15.07.24 18:00 Brownies (vegan) für 5 TN	200 g
Do 18.07.24 17:30 Bratensauce für 40 TN	8.0 EL

## Grundnahrungsmittel/Backwaren

---

<b>Baguette</b>	<b>40 Stück</b>
Di 16.07.24 12:00 American Hot Dogs für 40 TN	40 Stück

<b>Brot</b>	<b>50.5 kg</b>
So 14.07.24 08:30 Normales Zmorge mit Jogurt für 40 TN	4.4 kg
Di 16.07.24 08:30 Normales Zmorge für 40 TN	6.4 kg
Di 16.07.24 18:00 Chilli sin Carne (mit Brot) für 40 TN	2 kg
Mi 17.07.24 08:30 Normales Zmorge mit Müesli für 40 TN	4.4 kg
Mi 17.07.24 09:30 Lunch für Wanderung für 40 TN	8.0 kg
Do 18.07.24 08:30 Normales Zmorge für 40 TN	6.4 kg
Fr 19.07.24 07:00 Fotzelschnitte Vegan für 5 TN	1.0 kg
Fr 19.07.24 08:30 Fotzelschnitten für 35 TN	3.5 kg
Sa 20.07.24 07:30 Normales Zmorge für 40 TN	6.4 kg
Sa 20.07.24 11:00 Lunch Sandwiches mit Käse (und Aufschnitt) für 40 TN	8.0 kg
<b>Hamburger-Brötli</b>	<b>80 Stück</b>
Mo 15.07.24 18:00 Hamburger für 40 TN	80 Stück
Grundnahrungsmittel/Reis	
<b>Basmatireis</b>	<b>5 kg</b>
So 14.07.24 13:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 40 TN	5.0 kg
<b>Risottoreis</b>	<b>3.2 kg</b>
Fr 19.07.24 13:30 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto, vegan für 40 TN	3.2 kg
Grundnahrungsmittel/Teigwaren	
<b>Couscous</b>	<b>1.5 kg</b>
Fr 19.07.24 19:00 Couscoussalat mit Minze für 20 TN	1.5 kg
<b>Hörnli</b>	<b>4.9 kg</b>
So 14.07.24 18:00 Gehacktes und Hörnli für 35 TN	4.9 kg
<b>Nudeln</b>	<b>6 kg</b>
Sa 13.07.24 18:00 Spagetti Napoli (und Pesto) für 40 TN	6.0 kg
<b>Älplermagronen</b>	<b>3.2 kg</b>
Mi 17.07.24 18:00 Älplermagronen für 40 TN	3.2 kg
Hülsenfrüchte	
<b>Soja Granulat (wie Hack)</b>	<b>4.8 kg</b>
Di 16.07.24 18:00 Chilli sin Carne (mit Brot) für 40 TN	800 g
Do 18.07.24 12:30 Fajitas für 40 TN	4.0 kg
Konserven	
<b>Apfelmus</b>	<b>12.3 kg</b>
So 14.07.24 18:00 Gehacktes und Hörnli für 35 TN	1.75 kg
Mo 15.07.24 18:00 Brownies (vegan) für 5 TN	100 g
Mi 17.07.24 18:00 Älplermagronen für 40 TN	8.0 kg
Fr 19.07.24 07:00 Fotzelschnitte Vegan für 5 TN	1.0 kg
Fr 19.07.24 08:30 Fotzelschnitten für 35 TN	1.4 kg
<b>Essiggurken</b>	<b>2.4 kg</b>
Mo 15.07.24 18:00 Hamburger für 40 TN	400 g
Di 16.07.24 12:00 American Hot Dogs für 40 TN	2 kg

<b>Mais</b>	<b>2.68 kg</b>
So 14.07.24 13:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 40 TN	800 g
Di 16.07.24 18:00 Chilli sin Carne (mit Brot) für 40 TN	800 g
Do 18.07.24 12:30 Fajitas für 40 TN	1.08 kg
<b>Nutella</b>	<b>6 kg</b>
So 14.07.24 08:30 Normales Zmorge mit Jogurt für 40 TN	1.0 kg
Mo 15.07.24 08:30 Ergänzung Zmorge (zu speziellem) für 40 TN	1.0 kg
Di 16.07.24 08:30 Normales Zmorge für 40 TN	1.0 kg
Mi 17.07.24 08:30 Normales Zmorge mit Müesli für 40 TN	1.0 kg
Do 18.07.24 08:30 Normales Zmorge für 40 TN	1.0 kg
Sa 20.07.24 07:30 Normales Zmorge für 40 TN	1.0 kg
<b>Tomatenpuree</b>	<b>1.28 kg</b>
So 14.07.24 18:00 Gehacktes und Hörnli für 35 TN	525 g
Di 16.07.24 18:00 Chilli sin Carne (mit Brot) für 40 TN	200 g
Do 18.07.24 17:30 Bratensauce für 40 TN	320 g
Fr 19.07.24 13:30 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto, vegan für 40 TN	240 g
<b>gehackte Tomaten</b>	<b>7.02 kg</b>
So 14.07.24 18:00 Gehacktes und Hörnli für 35 TN	3.5 kg
Do 18.07.24 12:30 Salsa für 40 TN	1.72 kg
Fr 19.07.24 13:30 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto, vegan für 40 TN	1.8 kg
<b>rote Bohnen</b>	<b>3.4 kg</b>
Mo 15.07.24 18:00 Vegane Burgerpatties für 40 TN	2.4 kg
Di 16.07.24 18:00 Chilli sin Carne (mit Brot) für 40 TN	1.0 kg
<b>weisse Bohnen</b>	<b>600 g</b>
Di 16.07.24 18:00 Chilli sin Carne (mit Brot) für 40 TN	600 g
Milchprodukte	
<b>Bratbutter</b>	<b>40 g</b>
Sa 13.07.24 18:00 Spagetti Napoli (und Pesto) für 40 TN	40 g
<b>Butter</b>	<b>3.08 kg</b>
So 14.07.24 08:30 Normales Zmorge mit Jogurt für 40 TN	200 g
Mo 15.07.24 08:30 Pancakes für 40 TN	800 g
Mo 15.07.24 08:30 Ergänzung Zmorge (zu speziellem) für 40 TN	200 g
Mo 15.07.24 20:00 Brownies für 35 TN	438 g
Di 16.07.24 08:30 Normales Zmorge für 40 TN	200 g
Mi 17.07.24 08:30 Normales Zmorge mit Müesli für 40 TN	200 g
Do 18.07.24 08:30 Normales Zmorge für 40 TN	200 g
Do 18.07.24 17:30 Kartoffelstock und grünen Bohnen für 40 TN	240 g
Sa 20.07.24 07:30 Normales Zmorge für 40 TN	200 g
Sa 20.07.24 11:00 Lunch Sandwiches mit Käse (und Aufschnitt) für 40 TN	400 g
<b>Crème fraiche</b>	<b>1.4 kg</b>
Di 16.07.24 18:00 Chilli sin Carne (mit Brot) für 40 TN	400 g
Do 18.07.24 12:30 Fajitas für 40 TN	1.0 kg

<b>Grillkäse (Halloumi)</b>	<b>500 g</b>
Fr 19.07.24 18:00 Gschwellti / Baked Potatoes mit Kräuterquark, Grillgemüse und Halloumi für 5 TN	500 g
<b>Halbrahm</b>	<b>2 Liter</b>
Mi 17.07.24 18:00 Aelplermagronen für 40 TN	2.0 Liter
<b>Jogurt</b>	<b>2.8 kg</b>
So 14.07.24 08:30 Normales Zmorge mit Jogurt für 40 TN	2.8 kg
<b>Milch</b>	<b>54.5 Liter</b>
So 14.07.24 08:30 Normales Zmorge mit Jogurt für 40 TN	6.0 Liter
Mo 15.07.24 08:30 Pancakes für 40 TN	3.33 Liter
Mo 15.07.24 08:30 Ergänzung Zmorge (zu speziellem) für 40 TN	6.0 Liter
Mo 15.07.24 12:00 Birchermüesli für 40 TN	4.4 Liter
Di 16.07.24 08:30 Normales Zmorge für 40 TN	6.0 Liter
Mi 17.07.24 08:30 Normales Zmorge mit Müesli für 40 TN	10 Liter
Mi 17.07.24 18:00 Aelplermagronen für 40 TN	4.0 Liter
Do 18.07.24 08:30 Normales Zmorge für 40 TN	6.0 Liter
Fr 19.07.24 08:30 Fotzelschnitten für 35 TN	2.8 Liter
Sa 20.07.24 07:30 Normales Zmorge für 40 TN	6.0 Liter
<b>Nature Joghurt</b>	<b>725 g</b>
Mo 15.07.24 12:00 Birchermüesli für 40 TN	600 g
Fr 19.07.24 18:00 Gschwellti / Baked Potatoes mit Kräuterquark, Grillgemüse und Halloumi für 5 TN	125 g
<b>Quark</b>	<b>275 g</b>
Fr 19.07.24 18:00 Gschwellti / Baked Potatoes mit Kräuterquark, Grillgemüse und Halloumi für 5 TN	125 g
Fr 19.07.24 19:00 Eisbergsalat für 15 TN	150 g
Milchprodukte/Käse	
<b>Bergkäse</b>	<b>1.6 kg</b>
Mi 17.07.24 09:30 Lunch für Wanderung für 40 TN	1.2 kg
Sa 20.07.24 11:00 Lunch Sandwiches mit Käse (und Aufschnitt) für 40 TN	400 g
<b>Feta (griechischer Schafskäse)</b>	<b>1.0 kg</b>
Fr 19.07.24 19:00 Couscoussalat mit Minze für 20 TN	1.0 kg
<b>Frischkäse</b>	<b>1.0 kg</b>
Mi 17.07.24 09:30 Lunch für Wanderung für 40 TN	400 g
Sa 20.07.24 11:00 Lunch Sandwiches mit Käse (und Aufschnitt) für 40 TN	600 g
<b>Käsescheiben</b>	<b>80 g</b>
Mo 15.07.24 18:00 Hamburger für 40 TN	80 g
<b>Mozzarella</b>	<b>640 g</b>
Do 18.07.24 12:30 Fajitas für 40 TN	640 g
<b>Parmesan</b>	<b>1.6 kg</b>
Fr 19.07.24 13:30 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto, vegan für 40 TN	1.6 kg
<b>Reibkäse</b>	<b>4.65 kg</b>
So 14.07.24 18:00 Gehacktes und Hörnli für 35 TN	1.05 kg
Di 16.07.24 12:00 American Hot Dogs für 40 TN	2 kg
Mi 17.07.24 18:00 Aelplermagronen für 40 TN	1.6 kg

non-Food

---

<b>Abfallsäcke 60 Lt</b>	<b>1.0 Stück</b>
Sa 13.07.24 00:00 Liste für 10 TN	1.0 Stück
<b>Abwaschmittel</b>	<b>2.0 Liter</b>
Sa 13.07.24 00:00 Liste für 10 TN	2.0 Liter
<b>WC Papier</b>	<b>1.0 Stück</b>
Sa 13.07.24 00:00 Liste für 10 TN	1.0 Stück

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

## Gewürze

### Salz

---

Sa 13.07.24 18:00 Spagetti Napoli (und Pesto) für 40 TN  
So 14.07.24 18:00 Gehacktes und Hörnli für 35 TN  
Di 16.07.24 18:00 Chilli sin Carne (mit Brot) für 40 TN  
Do 18.07.24 12:30 Guacamole für 40 TN  
Do 18.07.24 12:30 Salsa für 40 TN

### Ital. Kräutermischung

---

Sa 13.07.24 18:00 Spagetti Napoli (und Pesto) für 40 TN

### Pfeffer

---

Sa 13.07.24 18:00 Spagetti Napoli (und Pesto) für 40 TN  
So 14.07.24 18:00 Gehacktes und Hörnli für 35 TN  
Di 16.07.24 18:00 Chilli sin Carne (mit Brot) für 40 TN  
Do 18.07.24 12:30 Guacamole für 40 TN  
Do 18.07.24 12:30 Salsa für 40 TN

### Kreuzkümel

---

Mo 15.07.24 18:00 Vegane Burgerpatties für 40 TN

### Chillipulver

---

Mo 15.07.24 18:00 Vegane Burgerpatties für 40 TN  
Di 16.07.24 18:00 Chilli sin Carne (mit Brot) für 40 TN  
Do 18.07.24 12:30 Salsa für 40 TN

### Paprika

---

Mo 15.07.24 18:00 Vegane Burgerpatties für 40 TN  
Di 16.07.24 18:00 Chilli sin Carne (mit Brot) für 40 TN  
Do 18.07.24 12:30 Guacamole für 40 TN  
Do 18.07.24 12:30 Salsa für 40 TN

### Cayenne Pfeffer

---

Do 18.07.24 12:30 Salsa für 40 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

## Ausrüstung

### Raffel

---

Di 16.07.24 18:00 Chilli sin Carne (mit Brot) für 40 TN

### Rüstmesser

---

Di 16.07.24 18:00 Chilli sin Carne (mit Brot) für 40 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!