

# SoLa 2024 von Luca Rossit

## Einkaufsliste

### Backzutaten

|   |              |
|---|--------------|
| <b>Hefe</b>                                 | <b>105 g</b> |
| Do 18.07.24 18:00 Brot für 30 TN            | 105 g        |
| <b>Zucker</b>                               | <b>750 g</b> |
| Fr 12.07.24 18:00 Fetzelschnitten für 30 TN | 600 g        |
| Do 18.07.24 12:00 Vogelheu für 30 TN        | 150 g        |

### Fertigprodukte

|  |                       |
|--|-----------------------|
| <b>Brunos Best Salatsauce</b>  | <b>2.5 Liter</b>      |
| So 14.07.24 12:00 Salat mit Fertigsauce für 50 TN                                    | 2.5 Liter             |
| <b>Chips nature / paprika</b>  | <b>1.8 kg</b>         |
| Di 16.07.24 12:00 Chips für 30 TN  | 1.8 kg                |
| <b>Farmerstengel</b>   | <b>6.0 Stück</b>      |
| Do 11.07.24 12:00 Lunch für 30 TN  | 3.0 Stück             |
| Sa 20.07.24 12:00 Lunch für 30 TN  | 3.0 Stück             |
| <b>Guetzli</b>   | <b>6 kg</b>           |
| Do 11.07.24 12:00 Lunch für 30 TN  | 3.0 kg                |
| Sa 20.07.24 12:00 Lunch für 30 TN  | 3.0 kg                |
| <b>Ketchup</b>   | <b>2.1 kg</b>         |
| Mo 15.07.24 12:00 American Hot Dog für 30 TN   | 1.5 kg                |
| Fr 19.07.24 18:00 Hamburger für 30 TN  | 600 g                 |
| <b>Ketchup</b>   | <b>4.5 kg</b>         |
| Mo 15.07.24 12:00 American Hot Dog für 30 TN   | 3 kg                  |
| Do 18.07.24 18:00 Currywurstsauce für 30 TN  | 1.5 kg                |
| <b>Mayonnaise</b>  | <b>3.0 Tube(265g)</b> |
| Fr 19.07.24 18:00 Hamburger für 30 TN  | 3.0 Tube(265g)        |
| <b>Pesto</b>   | <b>1.2 kg</b>         |
| So 14.07.24 12:00 Sauce Napoli (und Pesto) für 60 TN                                 | 1.2 kg                |
| <b>Salatsauce</b>  | <b>1.2 Liter</b>      |
| Mo 15.07.24 12:00 Maissalat für 30 TN  | 6.0 dl                |
| Fr 19.07.24 18:00 Hamburger für 30 TN  | 6.0 dl                |
| <b>Stocki</b>  | <b>30 Portion</b>     |
| Fr 19.07.24 12:00 Heisser Wienerli mit Kartoffelstock, Erbsen und Karotten für 30 TN | 30 Portion            |
| <b>Tortillas (Fladenbrot)</b>  | <b>3.6 kg</b>         |
| Mi 10.07.24 12:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 30 TN                                | 3.6 kg                |

## Fleisch

---

|  |                |
|--|----------------|
| <b>Bratwurst (Kalb)</b>  | <b>5.25 kg</b> |
| Di 09.07.24 18:00 Bratwurst mit Zwiebelsauce und Rösti für 30 TN | 2.25 kg        |
| Do 18.07.24 18:00 Bratwurst für 30 TN                            | 3 kg           |
| <b>Bratwurst (Schwein)</b>                                       | <b>8.25 kg</b> |
| Di 09.07.24 18:00 Bratwurst mit Zwiebelsauce und Rösti für 30 TN | 2.25 kg        |
| Do 18.07.24 18:00 Bratwurst für 30 TN                            | 6 kg           |
| <b>Fleischkäse</b>   | <b>900 g</b>   |
| Mo 15.07.24 12:00 Hörndlisalat für 30 TN                         | 900 g          |
| <b>Hackfleisch</b>   | <b>1.56 kg</b> |
| So 14.07.24 18:00 Tessiner Risotto für 30 TN                     | 1.5 kg         |
| Fr 19.07.24 18:00 Hamburger für 30 TN                            | 60 g           |

## Fleisch/Geflügel

---

|   |               |
|---|---------------|
| <b>Pouletgeschnetzeltes</b>                           | <b>9.6 kg</b> |
| Mi 10.07.24 12:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 30 TN | 3.6 kg        |
| Fr 12.07.24 12:00 Riz Casimir für 30 TN               | 3.0 kg        |
| Mi 17.07.24 18:00 Chicken Alfredo für 30 TN           | 3.0 kg        |

## Fleisch/Rind

---

|  |               |
|--|---------------|
| <b>Hackfleisch</b>   | <b>5.1 kg</b> |
| So 07.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 30 TN | 2.7 kg        |
| Mo 15.07.24 18:00 Chili con carne für 30 TN                  | 2.4 kg        |

## Fleisch/Schwein

---

|  |                  |
|--|------------------|
| <b>Cervelat</b>  | <b>27 Paare</b>  |
| Sa 13.07.24 12:00 Bratkartoffeln mit Cervelat darunter für 30 TN                     | 9.0 Stück        |
| Di 16.07.24 12:00 falsche Cordon Bleu für 30 TN                                      | 45 Stück         |
| <b>Landjäger</b>   | <b>7.5 Paare</b> |
| Mo 08.07.24 12:00 Jägerrisotto für 30 TN   | 15 Stück         |
| <b>Specktranchen</b>   | <b>1.2 kg</b>    |
| Di 16.07.24 12:00 falsche Cordon Bleu für 30 TN                                      | 1.2 kg           |
| <b>Speckwürfeli</b>  | <b>1.35 kg</b>   |
| Mo 08.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 30 TN            | 600 g            |
| Sa 13.07.24 18:00 Linseneintopf mit Speck für 30 TN                                  | 750 g            |
| <b>Wienerli</b>  | <b>66 Paare</b>  |
| Mo 15.07.24 12:00 American Hot Dog für 30 TN   | 72 Stück         |
| Fr 19.07.24 12:00 Heisser Wienerli mit Kartoffelstock, Erbsen und Karotten für 30 TN | 30 Paare         |

## Früchte

---

### **Bananen (Stk)**

Mi 17.07.24 12:00 Birchermüsli mit Brot für 30 TN

**12 Stück**

12 Stück

### **Beeren (gefroren)**

Mi 17.07.24 12:00 Birchermüsli mit Brot für 30 TN

**3 kg**

3.0 kg

### **Nektarinen**

Mi 17.07.24 12:00 Birchermüsli mit Brot für 30 TN

**1.5 kg**

1.5 kg

### **Saisonfrüchte**

Mi 17.07.24 12:00 Birchermüsli mit Brot für 30 TN

**21 Stück**

18 Stück

Do 18.07.24 12:00 Vogelheu für 30 TN

3.0 Stück

### **Zitronen**

Mi 17.07.24 12:00 Birchermüsli mit Brot für 30 TN

**3.0 Stück**

3.0 Stück

### **Äpfel**

Do 11.07.24 12:00 Lunch für 30 TN

**6.0 kg**

3.0 kg

Sa 20.07.24 12:00 Lunch für 30 TN

3.0 kg

## Gemüse

---

|  |                  |
|--|------------------|
| <b>Avocado</b>   | <b>3 kg</b>      |
| Mi 10.07.24 12:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 30 TN        | 3 kg             |
| <b>Broccoli</b>  | <b>450 g</b>     |
| Di 09.07.24 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 30 TN            | 450 g            |
| <b>Eisbergsalat</b>  | <b>2.4 kg</b>    |
| Mi 10.07.24 12:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 30 TN        | 2.4 kg           |
| <b>Erbsen</b>  | <b>450 g</b>     |
| Di 09.07.24 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 30 TN            | 450 g            |
| <b>Essiggurken</b>   | <b>210 g</b>     |
| Mo 15.07.24 12:00 Hörndlisalat für 30 TN                     | 210 g            |
| <b>Gurken</b>  | <b>300 g</b>     |
| Fr 19.07.24 18:00 Hamburger für 30 TN                        | 300 g            |
| <b>Kopfsalat</b>   | <b>7.5 g</b>     |
| Fr 19.07.24 18:00 Hamburger für 30 TN                        | 7.5 g            |
| <b>Lauch</b>   | <b>1.5 kg</b>    |
| Mo 08.07.24 12:00 Jägerrisotto für 30 TN                     | 1.2 kg           |
| Sa 13.07.24 18:00 Linseneintopf mit Speck für 30 TN          | 300 g            |
| <b>Pepperoni</b>   | <b>12 Stück</b>  |
| Mi 10.07.24 12:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 30 TN        | 12 Stück         |
| <b>Pilze</b>   | <b>1.35 kg</b>   |
| Mo 08.07.24 12:00 Jägerrisotto für 30 TN                     | 1.35 kg          |
| <b>Rüebli</b>  | <b>* 3.57 kg</b> |
| So 07.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 30 TN | 9.0 Stück        |
| Di 09.07.24 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 30 TN            | 450 g            |
| Mi 10.07.24 12:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 30 TN        | 1.8 kg           |
| Sa 13.07.24 18:00 Linseneintopf mit Speck für 30 TN          | 600 g            |
| <b>Salat</b>   | <b>5.0 Stück</b> |
| So 14.07.24 12:00 Salat mit Fertigsauce für 50 TN            | 5.0 Stück        |
| <b>Tomaten</b>   | <b>* 4.5 kg</b>  |
| So 07.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 30 TN | 6.0 Stück        |
| So 14.07.24 18:00 Tessiner Risotto für 30 TN                 | 3.0 kg           |
| Fr 19.07.24 18:00 Hamburger für 30 TN                        | 900 g            |
| <b>Zucchetti (g)</b>   | <b>450 g</b>     |
| Di 09.07.24 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 30 TN            | 450 g            |

## Getreideprodukte

---

|   |                |
|---|----------------|
| <b>Birchermüesli</b>                              | <b>1.65 kg</b> |
| Mi 17.07.24 12:00 Birchermüsli mit Brot für 30 TN | 1.65 kg        |

## Getränke/Flüssiges

---

|  |                    |
|--|--------------------|
| <b>Rotwein</b>   | <b>1.8 Liter</b>   |
| So 07.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 30 TN                         | 3.0 dl             |
| So 14.07.24 18:00 Tessiner Risotto für 30 TN   | 1.5 Liter          |
| <b>Tee</b>   | <b>15 Liter</b>    |
| Mi 17.07.24 12:00 Birchermüsli mit Brot für 30 TN                                    | 15 Liter           |
| <b>Wasser</b>  | <b>43.3 Liter</b>  |
| Mo 08.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 30 TN            | 18 Liter           |
| Fr 12.07.24 12:00 Riz Casimir für 30 TN  | 15 Liter           |
| Fr 12.07.24 12:00 Riz Casimir für 30 TN  | 3.0 Liter          |
| Di 16.07.24 18:00 Tomatenrisotto für 30 TN   | 4.95 Liter         |
| Fr 19.07.24 12:00 Heisser Wienerli mit Kartoffelstock, Erbsen und Karotten für 30 TN | 2.4 Liter          |
| <b>Weisswein</b>   | <b>3.345 Liter</b> |
| Mo 08.07.24 12:00 Jägerrisotto für 30 TN   | 4.5 dl             |
| Di 09.07.24 18:00 Bratwurst mit Zwiebelsauce und Rösti für 30 TN                     | 2.4 Liter          |
| Di 16.07.24 18:00 Tomatenrisotto für 30 TN   | 4.95 dl            |

## Gewürze

|  |                   |
|--|-------------------|
| <b>Balsamico-Essig</b>   | <b>1.35 dl</b>    |
| Do 18.07.24 18:00 Currywurstsauce für 30 TN  | 1.35 dl           |
| <b>Bouillion</b>   | <b>129 g</b>      |
| Fr 12.07.24 12:00 Riz Casimir für 30 TN  | 30 g              |
| Di 16.07.24 18:00 Tomatenrisotto für 30 TN   | 99 g              |
| <b>Bouillon (flüssig)</b>  | <b>8.4 Liter</b>  |
| Mo 08.07.24 12:00 Jägerrisotto für 30 TN   | 4.5 Liter         |
| So 14.07.24 18:00 Tessiner Risotto für 30 TN   | 3.9 Liter         |
| <b>Bouillonwürfel</b>  | <b>24 Stück</b>   |
| Di 09.07.24 18:00 Bratwurst mit Zwiebelsauce und Rösti für 30 TN                     | 24 Stück          |
| <b>Bratensauce</b>   | <b>675 g</b>      |
| So 07.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 30 TN                         | 75 g              |
| Di 09.07.24 18:00 Bratwurst mit Zwiebelsauce und Rösti für 30 TN                     | 300 g             |
| Fr 19.07.24 12:00 Heisser Wienerli mit Kartoffelstock, Erbsen und Karotten für 30 TN | 300 g             |
| <b>Chilischoten</b>  | <b>153 g</b>      |
| Mi 10.07.24 12:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 30 TN                                | 150 g             |
| Do 18.07.24 18:00 Currywurstsauce für 30 TN  | 3.0 g             |
| <b>Curry</b>   | <b>153 g</b>      |
| Fr 12.07.24 12:00 Riz Casimir für 30 TN  | 150 g             |
| Do 18.07.24 18:00 Currywurstsauce für 30 TN  | 3.0 g             |
| <b>Knoblauchzehen</b>  | <b>79.8 Stück</b> |
| So 07.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 30 TN                         | 6.0 Stück         |
| Mo 08.07.24 12:00 Jägerrisotto für 30 TN   | 3.0 Stück         |
| Mi 10.07.24 12:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 30 TN                                | 9.0 Stück         |
| Mi 10.07.24 12:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 30 TN                                | 3.0 Stück         |
| So 14.07.24 12:00 Sauce Napoli (und Pesto) für 60 TN                                 | 18 Stück          |
| So 14.07.24 18:00 Tessiner Risotto für 30 TN   | 15 Stück          |
| Mo 15.07.24 18:00 Chili con carne für 30 TN  | 7.5 Stück         |
| Di 16.07.24 18:00 Tomatenrisotto für 30 TN   | 3.3 Stück         |
| Mi 17.07.24 18:00 Chicken Alfredo für 30 TN  | 15 Stück          |
| <b>Lorbeerblatt</b>  | <b>10.0 Stück</b> |
| Sa 13.07.24 18:00 Linseneintopf mit Speck für 30 TN                                  | 6.0 Stück         |
| So 14.07.24 12:00 Sauce Napoli (und Pesto) für 60 TN                                 | 4.0 Stück         |
| <b>Muskatnuss</b>  | <b>3.0 g</b>      |
| Mi 17.07.24 18:00 Chicken Alfredo für 30 TN  | 3.0 g             |
| <b>Olivenöl</b>  | <b>1.2 Liter</b>  |
| So 14.07.24 12:00 Sauce Napoli (und Pesto) für 60 TN                                 | 1.2 Liter         |
| Mi 17.07.24 18:00 Chicken Alfredo für 30 TN  | 3.0 ml            |
| <b>Paprika</b>   | <b>30 g</b>       |
| Mi 10.07.24 12:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 30 TN                                | 30 g              |
| <b>Pfeffer</b>   | <b>159 g</b>      |
| Mo 08.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 30 TN            | 120 g             |
| Mi 10.07.24 18:00 5P Penne für 30 TN   | 15 g              |
| Mo 15.07.24 18:00 Chili con carne für 30 TN  | 24 g              |
| <b>Salz</b>  | <b>* 294 g</b>    |

|  |                    |
|--|--------------------|
| Mo 08.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 30 TN            | 120 g              |
| Mi 10.07.24 12:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 30 TN                                | 15 g               |
| Sa 13.07.24 12:00 Bratkartoffeln mit Cervelat darunter für 30 TN                     | 90 g               |
| Mo 15.07.24 18:00 Chili con carne für 30 TN  | 24 g               |
| Do 18.07.24 18:00 Brot für 30 TN   | 9.0 TL             |
| <b>Sambal Oelek</b>  | <b>1.5 dl</b>      |
| Mi 10.07.24 12:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 30 TN                                | 1.5 dl             |
| <b>Senf</b>  | <b>1.05 kg</b>     |
| Di 09.07.24 18:00 Bratwurst mit Zwiebelsauce und Rösti für 30 TN                     | 150 g              |
| Mo 15.07.24 12:00 American Hot Dog für 30 TN   | 900 g              |
| <b>Sojasauce</b>   | <b>3 ml</b>        |
| Do 18.07.24 18:00 Currywurstsauce für 30 TN  | 3.0 ml             |
| <b>Tabasco</b>   | <b>6 cl</b>        |
| Mi 10.07.24 12:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 30 TN                                | 6 cl               |
| <b>Tomatenmark</b>   | <b>3.0 g</b>       |
| Do 18.07.24 18:00 Currywurstsauce für 30 TN  | 3.0 g              |
| <b>Zimt</b>  | <b>30 g</b>        |
| Fr 12.07.24 18:00 Fetzelschnitten für 30 TN  | 30 g               |
| <b>Zitronensaft</b>  | <b>1.2 dl</b>      |
| Mi 10.07.24 12:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 30 TN                                | 1.2 dl             |
| <b>Zwiebeln</b>  | <b>* 6.12 kg</b>   |
| So 07.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 30 TN                         | 7.5 Stück          |
| Mo 08.07.24 12:00 Jägerrisotto für 30 TN   | 450 g              |
| Mo 08.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 30 TN            | 1.5 kg             |
| Di 09.07.24 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 30 TN                                    | 300 g              |
| Di 09.07.24 18:00 Bratwurst mit Zwiebelsauce und Rösti für 30 TN                     | 750 g              |
| Mi 10.07.24 12:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 30 TN                                | 600 g              |
| Sa 13.07.24 18:00 Linseneintopf mit Speck für 30 TN                                  | 450 g              |
| So 14.07.24 18:00 Tessiner Risotto für 30 TN   | 15 g               |
| Mo 15.07.24 18:00 Chili con carne für 30 TN  | 45 g               |
| Di 16.07.24 18:00 Tomatenrisotto für 30 TN   | 495 g              |
| Do 18.07.24 18:00 Currywurstsauce für 30 TN  | 6.0 Stück          |
| Fr 19.07.24 18:00 Hamburger für 30 TN  | 300 g              |
| <b>Öl</b>  | <b>2.535 Liter</b> |
| So 07.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 30 TN                         | 1.5 dl             |
| Mo 08.07.24 12:00 Jägerrisotto für 30 TN   | 3.0 dl             |
| Mi 10.07.24 12:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 30 TN                                | 1.2 dl             |
| Fr 12.07.24 18:00 Fetzelschnitten für 30 TN  | 3.0 dl             |
| Sa 13.07.24 12:00 Bratkartoffeln mit Cervelat darunter für 30 TN                     | 4.5 dl             |
| So 14.07.24 18:00 Tessiner Risotto für 30 TN   | 2.25 dl            |
| Mo 15.07.24 18:00 Chili con carne für 30 TN  | 6.0 cl             |
| Di 16.07.24 18:00 Tomatenrisotto für 30 TN   | 3.3 dl             |
| Fr 19.07.24 12:00 Heisser Wienerli mit Kartoffelstock, Erbsen und Karotten für 30 TN | 6.0 dl             |

## Gewürze/Kräuter

---

|  |              |
|--|--------------|
| <b>Oregano</b>                               | <b>45 g</b>  |
| So 14.07.24 18:00 Tessiner Risotto für 30 TN | 45 g         |
| <b>Peterli</b>                               | <b>240 g</b> |
| Mi 10.07.24 18:00 5P Penne für 30 TN         | 240 g        |
| <b>Salbeiblätter</b>                         | <b>30 g</b>  |
| So 14.07.24 18:00 Tessiner Risotto für 30 TN | 30 g         |
| <b>ital. Kräutermischung</b>                 | <b>3.0 g</b> |
| Mi 17.07.24 18:00 Chicken Alfredo für 30 TN  | 3.0 g        |

## Grundnahrungsmittel

---

|   |                  |
|---|------------------|
| <b>Eier</b>   | <b>78 Stück</b>  |
| Fr 12.07.24 18:00 Fetzelschnitten für 30 TN                               | 30 Stück         |
| Mo 15.07.24 12:00 Hörndlisalat für 30 TN                                  | 9.0 Stück        |
| Do 18.07.24 12:00 Vogelheu für 30 TN                                      | 39 Stück         |
| <b>Kartoffeln</b>   | <b>8.4 kg</b>    |
| Mo 08.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 30 TN | 1.5 kg           |
| Di 09.07.24 18:00 Bratwurst mit Zwiebelsauce und Rösti für 30 TN          | 5.4 kg           |
| Sa 13.07.24 18:00 Linseneintopf mit Speck für 30 TN                       | 1.5 kg           |
| <b>Kartoffeln festkochend</b>   | <b>6.0 kg</b>    |
| Sa 13.07.24 12:00 Bratkartoffeln mit Cervelat darunter für 30 TN          | 6.0 kg           |
| <b>Mehl</b>   | <b>2.895 kg</b>  |
| Fr 12.07.24 12:00 Riz Casimir für 30 TN                                   | 300 g            |
| Mo 15.07.24 18:00 Chili con carne für 30 TN                               | 45 g             |
| Do 18.07.24 18:00 Brot für 30 TN  | 2.55 kg          |
| <b>Wasser</b>   | <b>7.8 Liter</b> |
| So 14.07.24 12:00 Sauce Napoli (und Pesto) für 60 TN                      | 6.0 Liter        |
| Do 18.07.24 18:00 Brot für 30 TN  | 1.5 Liter        |
| Do 18.07.24 18:00 Currywurstsauce für 30 TN                               | 3.0 dl           |



## Grundnahrungsmittel/Backwaren

---

|   |                    |
|---|--------------------|
| <b>Brot</b>                                       | <b>57.3 kg</b>     |
| Mo 08.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN      | 3.6 kg             |
| Di 09.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN      | 3.6 kg             |
| Mi 10.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN      | 3.6 kg             |
| Do 11.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN      | 3.6 kg             |
| Do 11.07.24 12:00 Lunch für 30 TN                 | 3.0 kg             |
| Fr 12.07.24 18:00 Fotzelschnitten für 30 TN       | 3.0 kg             |
| Sa 13.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN      | 3.6 kg             |
| So 14.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN      | 3.6 kg             |
| Mo 15.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN      | 3.6 kg             |
| Di 16.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN      | 3.6 kg             |
| Mi 17.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN      | 3.6 kg             |
| Mi 17.07.24 12:00 Birchermüsli mit Brot für 30 TN | 3.0 kg             |
| Do 18.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN      | 3.6 kg             |
| Do 18.07.24 12:00 Vogelheu für 30 TN              | 2.1 kg             |
| Fr 19.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN      | 3.6 kg             |
| Sa 20.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN      | 3.6 kg             |
| Sa 20.07.24 12:00 Lunch für 30 TN                 | 3.0 kg             |
| <b>Hamburger-Brötli</b>                           | <b>60 Stück</b>    |
| Fr 19.07.24 18:00 Hamburger für 30 TN             | 60 Stück           |
| <b>Parisienne (etwa 60 cm lang)</b>               | <b>21000 Stück</b> |
| Mo 15.07.24 12:00 American Hot Dog für 30 TN      | 21000 Stück        |

## Grundnahrungsmittel/Reis

---

|  |                |
|--|----------------|
| <b>Langkornreis</b>                          | <b>1.5 kg</b>  |
| Fr 12.07.24 12:00 Riz Casimir für 30 TN      | 1.5 kg         |
| <b>Risottoreis</b>                           | <b>6.78 kg</b> |
| Mo 08.07.24 12:00 Jägerrisotto für 30 TN     | 2.4 kg         |
| So 14.07.24 18:00 Tessiner Risotto für 30 TN | 2.4 kg         |
| Di 16.07.24 18:00 Tomatenrisotto für 30 TN   | 1.98 kg        |

## Grundnahrungsmittel/Teigwaren

---

|   |                |
|---|----------------|
| <b>Hörnli</b>   | <b>4.8 kg</b>  |
| So 07.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 30 TN              | 1.8 kg         |
| Mo 15.07.24 12:00 Hörndlisalat für 30 TN                                  | 3.0 kg         |
| <b>Knöpfli</b>  | <b>3.0 kg</b>  |
| Di 09.07.24 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 30 TN                         | 3.0 kg         |
| <b>Nudeln</b>   | <b>2.4 kg</b>  |
| Mi 17.07.24 18:00 Chicken Alfredo für 30 TN                               | 2.4 kg         |
| <b>Penne</b>  | <b>3 kg</b>    |
| Mi 10.07.24 18:00 5P Penne für 30 TN                                      | 3.0 kg         |
| <b>Spaghetti</b>  | <b>6 kg</b>    |
| So 14.07.24 12:00 Spagetti für 60 TN                                      | 6 kg           |
| <b>Äplermagronen</b>  | <b>2.25 kg</b> |
| Mo 08.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 30 TN | 2.25 kg        |

Hülsenfrüchte

---

**Linsen**

Sa 13.07.24 18:00 Linseneintopf mit Speck für 30 TN

**2.1 kg**

2.1 kg

## Konserven

|  |                |
|--|----------------|
| <b>Apfelmus</b>  | <b>3004 kg</b> |
| So 07.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 30 TN                         | 3000 kg        |
| Mo 08.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 30 TN            | 3.0 kg         |
| Fr 12.07.24 18:00 Fotzelschnitten für 30 TN  | 1.2 kg         |
| <b>Erbsli und Rüebli</b>   | <b>3.0 kg</b>  |
| Fr 19.07.24 12:00 Heisser Wienerli mit Kartoffelstock, Erbsen und Karotten für 30 TN | 3.0 kg         |
| <b>Fruchtsalat</b>   | <b>1.2 kg</b>  |
| Fr 12.07.24 12:00 Riz Casimir für 30 TN  | 1.2 kg         |
| <b>Honig</b>   | <b>3.0 g</b>   |
| Do 18.07.24 18:00 Currywurstsauce für 30 TN  | 3.0 g          |
| <b>Kichererbsen</b>  | <b>1.2 kg</b>  |
| Mi 10.07.24 12:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 30 TN                                | 1.2 kg         |
| <b>Konfitüre</b>   | <b>7.2 kg</b>  |
| Mo 08.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN   | 600 g          |
| Di 09.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN   | 600 g          |
| Mi 10.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN   | 600 g          |
| Do 11.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN   | 600 g          |
| Sa 13.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN   | 600 g          |
| So 14.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN   | 600 g          |
| Mo 15.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN   | 600 g          |
| Di 16.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN   | 600 g          |
| Mi 17.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN   | 600 g          |
| Do 18.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN   | 600 g          |
| Fr 19.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN   | 600 g          |
| Sa 20.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN   | 600 g          |
| <b>Mais</b>  | <b>3 kg</b>    |
| Mi 10.07.24 12:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 30 TN                                | 1.5 kg         |
| Mo 15.07.24 12:00 Maissalat für 30 TN  | 1.5 kg         |
| <b>Tomatenpuree</b>  | <b>1.22 kg</b> |
| So 07.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 30 TN                         | 300 g          |
| Mi 10.07.24 18:00 5P Penne für 30 TN   | 426 g          |
| Sa 13.07.24 18:00 Linseneintopf mit Speck für 30 TN                                  | 150 g          |
| Mo 15.07.24 18:00 Chili con carne für 30 TN  | 150 g          |
| Di 16.07.24 18:00 Tomatenrisotto für 30 TN   | 198 g          |
| <b>gehackte Tomaten</b>  | <b>10.5 kg</b> |
| So 14.07.24 12:00 Sauce Napoli (und Pesto) für 60 TN                                 | 6.0 kg         |
| Mo 15.07.24 18:00 Chili con carne für 30 TN  | 3.0 kg         |
| Di 16.07.24 18:00 Tomatenrisotto für 30 TN   | 1.49 kg        |
| <b>rote Bohnen</b>   | <b>2.92 kg</b> |
| Mi 10.07.24 12:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 30 TN                                | 1.8 kg         |
| Mo 15.07.24 18:00 Chili con carne für 30 TN  | 1.13 kg        |
| <b>weisse Bohnen</b>   | <b>1.13 kg</b> |
| Mo 15.07.24 18:00 Chili con carne für 30 TN  | 1.13 kg        |

## Milchprodukte

|  |                  |
|--|------------------|
| <b>Bratbutter</b>  | <b>60 g</b>      |
| So 14.07.24 12:00 Sauce Napoli (und Pesto) für 60 TN                       | 60 g             |
| <b>Butter</b>  | <b>6.82 kg</b>   |
| Mo 07.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 30 TN               | 150 g            |
| Mo 08.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN                               | 510 g            |
| Di 09.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN                               | 510 g            |
| Mi 10.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN                               | 510 g            |
| Do 11.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN                               | 510 g            |
| Fr 12.07.24 12:00 Riz Casimir für 30 TN                                    | 225 g            |
| Sa 13.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN                               | 510 g            |
| So 14.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN                               | 510 g            |
| Mo 15.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN                               | 510 g            |
| Di 16.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN                               | 510 g            |
| Di 16.07.24 18:00 Tomatenrisotto für 30 TN                                 | 99 g             |
| Mi 17.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN                               | 510 g            |
| Mi 17.07.24 12:00 Birchermüsli mit Brot für 30 TN                          | 45 g             |
| Do 18.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN                               | 510 g            |
| Do 18.07.24 12:00 Vogelheu für 30 TN                                       | 180 g            |
| Fr 19.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN                               | 510 g            |
| Sa 20.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN                               | 510 g            |
| <b>Halbrahm</b>  | <b>1.5 Liter</b> |
| Di 09.07.24 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 30 TN                          | 6.0 dl           |
| Mi 10.07.24 18:00 5P Penne für 30 TN                                       | 9.0 dl           |
| <b>Milch</b>   | <b>118 Liter</b> |
| Mo 08.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN                               | 9.0 Liter        |
| Mo 08.07.24 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 30 TN | 3.0 Liter        |
| Di 09.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN                               | 9.0 Liter        |
| Mi 10.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN                               | 9.0 Liter        |
| Do 11.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN                               | 9.0 Liter        |
| Fr 12.07.24 18:00 Fotzelschnitten für 30 TN                                | 2.4 Liter        |
| Sa 13.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN                               | 9.0 Liter        |
| So 14.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN                               | 9.0 Liter        |
| Mo 15.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN                               | 9.0 Liter        |
| Di 16.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN                               | 9.0 Liter        |
| Mi 17.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN                               | 9.0 Liter        |
| Mi 17.07.24 12:00 Birchermüsli mit Brot für 30 TN                          | 3 Liter          |
| Do 18.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN                               | 9.0 Liter        |
| Do 18.07.24 12:00 Vogelheu für 30 TN                                       | 1.5 Liter        |
| Fr 19.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN                               | 9.0 Liter        |
| Sa 20.07.24 07:00 einfaches zMorge für 30 TN                               | 9.0 Liter        |
| <b>Nature Joghurt</b>  | <b>1.5 kg</b>    |
| Mi 17.07.24 12:00 Birchermüsli mit Brot für 30 TN                          | 1.5 kg           |
| <b>Rahm</b>  | <b>3 Liter</b>   |
| Mo 08.07.24 12:00 Jägerisotto für 30 TN                                    | 1.5 Liter        |

|   |                  |
|---|------------------|
| Mi 17.07.24 18:00 Chicken Alfredo für 30 TN                               | 1.5 Liter        |
| <b>Sauerrahm</b>  | <b>1.2 Liter</b> |
| Mi 10.07.24 12:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 30 TN                     | 1.2 Liter        |
| <b>Vollrahm</b>   | <b>3.6 Liter</b> |
| Mo 08.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 30 TN | 1.5 Liter        |
| Mi 10.07.24 18:00 5P Penne für 30 TN                                      | 2.1 Liter        |

#### Milchprodukte/Käse

|   |                |
|---|----------------|
| <b>Greyerzer</b>  | <b>1.8 kg</b>  |
| Mo 15.07.24 12:00 Hörndlisalat für 30 TN                                  | 450 g          |
| Di 16.07.24 12:00 falsche Cordon Bleu für 30 TN                           | 1.35 kg        |
| <b>Käsescheiben</b>   | <b>60 g</b>    |
| Fr 19.07.24 18:00 Hamburger für 30 TN                                     | 60 g           |
| <b>Parmesan</b>   | <b>3.19 kg</b> |
| Mo 08.07.24 12:00 Jägerrisotto für 30 TN                                  | 450 g          |
| Mi 10.07.24 18:00 5P Penne für 30 TN                                      | 450 g          |
| So 14.07.24 18:00 Tessiner Risotto für 30 TN                              | 750 g          |
| Di 16.07.24 18:00 Tomatenrisotto für 30 TN                                | 495 g          |
| Mi 17.07.24 18:00 Chicken Alfredo für 30 TN                               | 1.05 kg        |
| <b>Reibkäse</b>   | <b>3.9 kg</b>  |
| Mo 08.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 30 TN | 1.5 kg         |
| Di 09.07.24 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 30 TN                         | 600 g          |
| Mi 10.07.24 12:00 Fajitas mit Pouletfüllung für 30 TN                     | 1.8 kg         |

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

## Gewürze

### Pfeffer

- So 07.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 30 TN
- Mi 10.07.24 18:00 5P Penne für 30 TN
- So 14.07.24 12:00 Sauce Napoli (und Pesto) für 60 TN

### Salz

- So 07.07.24 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus für 30 TN
- Mi 10.07.24 18:00 5P Penne für 30 TN
- So 14.07.24 12:00 Sauce Napoli (und Pesto) für 60 TN

### Muskatnuss

- Mo 08.07.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 30 TN
- Mi 10.07.24 18:00 5P Penne für 30 TN

### Ital. Kräutermischung

- So 14.07.24 12:00 Sauce Napoli (und Pesto) für 60 TN

### Zimt

- Do 18.07.24 12:00 Vogelheu für 30 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

## Ausrüstung

### Lunchsäckli

- Do 11.07.24 12:00 Lunch für 30 TN
- Sa 20.07.24 12:00 Lunch für 30 TN

*Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!*