

Sola 2025 2 Woche von Manfred Reischauer

Einkaufsliste

Backzutaten

Trockenhefe

9.8 Stück

So 13.07.25 18:00 Schlangenbrot für 98 TN

9.8 Stück

Zucker

2.05 kg

So 13.07.25 18:00 Schlangenbrot für 98 TN

49 g

Do 17.07.25 12:00 Fotzelschnitten für 100 TN

2.0 kg

Fertigprodukte

Falafel	800 g
Mi 16.07.25 18:00 Döner mit alles (Falafel) für 10 TN	800 g
Farmerstengel	98 Stück
So 13.07.25 15:00 Classic Zvieri für 98 TN	98 Stück
Ketchup	5.15 kg
Do 17.07.25 18:00 Hamburger für 90 TN	1.8 kg
Do 17.07.25 18:00 Hamburger (Vegi) für 10 TN	200 g
Fr 18.07.25 12:00 Hotdog für 90 TN	3.15 kg
Ketchup	3.27 kg
So 13.07.25 18:00 Grillwürste für 98 TN	1.47 kg
Mi 16.07.25 18:00 Döner mit alles (Falafel) für 10 TN	200 g
Mi 16.07.25 18:00 Kebab im Fladenbrot für 80 TN	1.6 kg
Mayonnaise	10 Tube(265g)
Do 17.07.25 18:00 Hamburger für 90 TN	9.0 Tube(265g)
Do 17.07.25 18:00 Hamburger (Vegi) für 10 TN	1.0 Tube(265g)
Mayonnaise	3.15 kg
Mi 16.07.25 18:00 Döner mit alles (Falafel) für 10 TN	200 g
Mi 16.07.25 18:00 Kebab im Fladenbrot für 80 TN	1.6 kg
Fr 18.07.25 12:00 Hotdog für 90 TN	1.35 kg
Salatsauce	9.8 Liter
So 13.07.25 18:00 Gemischter Salat für 98 TN	2.45 Liter
Mo 14.07.25 18:00 Gemischter Salat für 98 TN	2.45 Liter
Di 15.07.25 12:00 Gemischter Salat für 98 TN	2.45 Liter
Do 17.07.25 18:00 Gemischter Salat für 98 TN	2.45 Liter
Schokolade	4.9 kg
So 13.07.25 15:00 Classic Zvieri für 98 TN	1.96 kg
So 13.07.25 18:00 Schoggibanane für 98 TN	2.94 kg
türkisches Fladenbrot	132 Stück
Mi 16.07.25 18:00 Döner mit alles (Falafel) für 10 TN	12 Stück
Mi 16.07.25 18:00 Kebab im Fladenbrot für 80 TN	120 Stück

Fleisch

Bratwurst (Kalb)	49 g
So 13.07.25 18:00 Grillwürste für 98 TN	49 g
Bratwurst (Schwein)	49 g
So 13.07.25 18:00 Grillwürste für 98 TN	49 g
Hackfleisch	16.2 kg
Mi 16.07.25 18:00 Kebab im Fladenbrot für 80 TN	16 kg
Do 17.07.25 18:00 Hamburger für 90 TN	180 g
Do 17.07.25 18:00 Hamburger (Vegi) für 10 TN	20 g
Wienerli	290 Stück
Fr 18.07.25 12:00 Veggie HotDog für 10 TN	20 Stück
Fr 18.07.25 12:00 Hotdog für 90 TN	135 Paare

Fleisch/Geflügel

Pouletgeschnetzeltes

14.7 kg

Di 15.07.25 18:00 Rotes Thai Curry mit Poulet für 98 TN

14.7 kg

Fleisch/Schwein

Aufschnitt

4.9 kg

So 13.07.25 07:00 Brunch Zmorge für 98 TN

4.9 kg

Cervelat

24.5 Paare

So 13.07.25 18:00 Grillwürste für 98 TN

49 Stück

Specktranchen

7.84 kg

So 13.07.25 07:00 Brunch Zmorge für 98 TN

7.84 kg

Früchte

Bananen (Stk)

98 Stück

So 13.07.25 18:00 Schoggibanane für 98 TN

98 Stück

Rosinen

980 g

Mi 16.07.25 12:00 Couscous für 98 TN

980 g

Saisonfrüchte

120 Stück

So 13.07.25 07:00 Birchermüesli Zmorge für 40 TN

40 Stück

Di 15.07.25 07:00 Birchermüesli Zmorge für 40 TN

40 Stück

Do 17.07.25 07:00 Birchermüesli Zmorge für 40 TN

40 Stück

Zitronen

19.6 Stück

Mi 16.07.25 12:00 Couscous für 98 TN

19.6 Stück

Äpfel

15.8 kg

So 13.07.25 07:00 Birchermüesli Zmorge für 40 TN

2 kg

So 13.07.25 15:00 Classic Zvieri für 98 TN

9.8 kg

Di 15.07.25 07:00 Birchermüesli Zmorge für 40 TN

2 kg

Do 17.07.25 07:00 Birchermüesli Zmorge für 40 TN

2 kg

Gemüse

Eisbergsalat	14.6 kg
So 13.07.25 18:00 Gemischter Salat für 98 TN	2.45 kg
Mo 14.07.25 18:00 Gemischter Salat für 98 TN	2.45 kg
Di 15.07.25 12:00 Gemischter Salat für 98 TN	2.45 kg
Mi 16.07.25 18:00 Döner mit alles (Falafel) für 10 TN	800 g
Mi 16.07.25 18:00 Kebab im Fladenbrot für 80 TN	4.0 kg
Do 17.07.25 18:00 Gemischter Salat für 98 TN	2.45 kg
Erbsen	1.96 kg
Mo 14.07.25 12:00 Spätzlipfanne (Vegi) für 98 TN	1.96 kg
Essiggurken	2 kg
Do 17.07.25 18:00 Hamburger für 90 TN	1.8 kg
Do 17.07.25 18:00 Hamburger (Vegi) für 10 TN	200 g
Frühlingszwiebeln	1.96 kg
Di 15.07.25 12:00 Mah Meh (Vegi) für 98 TN	1.96 kg
Gemüse nach Wahl	9.8 kg
So 13.07.25 15:00 Classic Zvieri für 98 TN	9.8 kg
Gurken	9.8 g
Mi 16.07.25 12:00 Couscous für 98 TN	9.8 g
Kopfsalat	9.8 kg
So 13.07.25 18:00 Gemischter Salat für 98 TN	2.45 kg
Mo 14.07.25 18:00 Gemischter Salat für 98 TN	2.45 kg
Di 15.07.25 12:00 Gemischter Salat für 98 TN	2.45 kg
Do 17.07.25 18:00 Gemischter Salat für 98 TN	2.45 kg
Lauch	1.96 kg
Di 15.07.25 12:00 Mah Meh (Vegi) für 98 TN	1.96 kg
Pepperoni	49 Stück
Di 15.07.25 12:00 Mah Meh (Vegi) für 98 TN	19.6 Stück
Di 15.07.25 18:00 Rotes Thai Curry mit Poulet für 98 TN	29.4 Stück
Rotkabis	250 g
Mi 16.07.25 18:00 Döner mit alles (Falafel) für 10 TN	250 g
Rüebli	* 12.5 kg
So 13.07.25 18:00 Gemischter Salat für 98 TN	1.18 kg
Mo 14.07.25 12:00 Spätzlipfanne (Vegi) für 98 TN	1.96 kg
Mo 14.07.25 18:00 Gemischter Salat für 98 TN	1.18 kg
Di 15.07.25 12:00 Gemischter Salat für 98 TN	1.18 kg
Di 15.07.25 18:00 Rotes Thai Curry mit Poulet für 98 TN	4.41 kg
Mi 16.07.25 18:00 Döner mit alles (Falafel) für 10 TN	2.0 Stück
Mi 16.07.25 18:00 Kebab im Fladenbrot für 80 TN	16 Stück
Do 17.07.25 18:00 Gemischter Salat für 98 TN	1.18 kg
Salat	9.0 Stück
Fr 18.07.25 12:00 Hotdog für 90 TN	9.0 Stück
Tomaten	* 11.8 kg
Mi 16.07.25 12:00 Couscous für 98 TN	29.4 Stück
Mi 16.07.25 18:00 Döner mit alles (Falafel) für 10 TN	4.0 Stück
Mi 16.07.25 18:00 Kebab im Fladenbrot für 80 TN	24 Stück

Do 17.07.25 18:00 Hamburger für 90 TN	2.25 kg
Do 17.07.25 18:00 Hamburger (Vegi) für 10 TN	250 g
Fr 18.07.25 12:00 Hotdog für 90 TN	36 Stück
Zucchetti	29.4 Stück
Di 15.07.25 18:00 Rotes Thai Curry mit Poulet für 98 TN	29.4 Stück
Zucchetti (g)	980 g
Mo 14.07.25 12:00 Spätzlipfanne (Vegi) für 98 TN	980 g
Zwiebel	1.36 kg
Mi 16.07.25 12:00 Couscous für 98 TN	9.8 g
Mi 16.07.25 18:00 Döner mit alles (Falafel) für 10 TN	70 g
Mi 16.07.25 18:00 Kebab im Fladenbrot für 80 TN	560 g
Fr 18.07.25 12:00 Hotdog für 90 TN	720 g
Getreideprodukte	
Birchermüesli	6 kg
So 13.07.25 07:00 Birchermüesli Zmorge für 40 TN	2 kg
Di 15.07.25 07:00 Birchermüesli Zmorge für 40 TN	2 kg
Do 17.07.25 07:00 Birchermüesli Zmorge für 40 TN	2 kg
Getränke/Flüssiges	
Orangensaft	19.6 Liter
So 13.07.25 07:00 Brunch Zmorge für 98 TN	19.6 Liter
Schoggipulver (OVO)	5.64 kg
So 13.07.25 07:00 Brunch Zmorge für 98 TN	1.96 kg
Mo 14.07.25 07:00 Frühstück für 98 TN	735 g
Di 15.07.25 07:00 Frühstück für 98 TN	735 g
Mi 16.07.25 07:00 Frühstück für 98 TN	735 g
Do 17.07.25 07:00 Frühstück für 98 TN	735 g
Fr 18.07.25 07:00 Frühstück für 98 TN	735 g
Tee	9.8 Liter
So 13.07.25 15:00 Classic Zvieri für 98 TN	9.8 Liter
Wasser	61.3 Liter
So 13.07.25 18:00 Schlangenbrot für 98 TN	2.45 Liter
Mo 14.07.25 18:00 Aelplermagronen für 98 TN	58.8 Liter

Gewürze

Bouillonwürfel	9.8 Stück
Di 15.07.25 12:00 Mah Meh (Vegi) für 98 TN	9.8 Stück
Knoblauchzehen	49 Stück
Di 15.07.25 12:00 Mah Meh (Vegi) für 98 TN	19.6 Stück
Mi 16.07.25 12:00 Couscous für 98 TN	29.4 Stück
Olivenöl	1.96 Liter
Mi 16.07.25 12:00 Couscous für 98 TN	1.96 Liter
Paprika	19.6 g
Mi 16.07.25 12:00 Couscous für 98 TN	19.6 g
Rote Currypaste	1.47 kg
Di 15.07.25 18:00 Rotes Thai Curry mit Poulet für 98 TN	1.47 kg
Salz	78.4 g
So 13.07.25 18:00 Schlangenbrot für 98 TN	78.4 g
Sambal Oelek	1.96 Liter
Di 15.07.25 12:00 Mah Meh (Vegi) für 98 TN	1.96 Liter
Senf	900 g
Fr 18.07.25 12:00 Hotdog für 90 TN	900 g
Senf	980 g
So 13.07.25 18:00 Grillwürste für 98 TN	980 g
Sojasauce	1.96 Liter
Di 15.07.25 12:00 Mah Meh (Vegi) für 98 TN	1.96 Liter
Zimt	100 g
Do 17.07.25 12:00 Fetzelschnitten für 100 TN	100 g
Zwiebeln	2.96 kg
Mo 14.07.25 18:00 Aelplermagronen für 98 TN	1.96 kg
Do 17.07.25 18:00 Hamburger für 90 TN	900 g
Do 17.07.25 18:00 Hamburger (Vegi) für 10 TN	100 g
Öl	* 1.784 Liter
So 13.07.25 18:00 Schlangenbrot für 98 TN	2.94 dl
Di 15.07.25 18:00 Rotes Thai Curry mit Poulet für 98 TN	49 EL
Do 17.07.25 12:00 Fetzelschnitten für 100 TN	1.0 Liter

Gewürze/Kräuter

Pfefferminzkraut getrocknet	98 g
Mi 16.07.25 12:00 Couscous für 98 TN	98 g

Grundnahrungsmittel

Eier	198 Stück
So 13.07.25 07:00 Brunch Zmorge für 98 TN	98 Stück
Do 17.07.25 12:00 Fotzelschnitten für 100 TN	100 Stück
Kartoffeln	7.84 kg
Mo 14.07.25 18:00 Aelplermagronen für 98 TN	7.84 kg
Kartoffeln mehligkochend	5.0 kg
So 13.07.25 07:00 English Breakfast für 50 TN	5.0 kg
Margarine	7.35 kg
Mo 14.07.25 07:00 Frühstück für 98 TN	1.47 kg
Di 15.07.25 07:00 Frühstück für 98 TN	1.47 kg
Mi 16.07.25 07:00 Frühstück für 98 TN	1.47 kg
Do 17.07.25 07:00 Frühstück für 98 TN	1.47 kg
Fr 18.07.25 07:00 Frühstück für 98 TN	1.47 kg
Mehl	4.9 kg
So 13.07.25 18:00 Schlangensbrot für 98 TN	4.9 kg
Wasser	2.94 Liter
Mi 16.07.25 12:00 Couscous für 98 TN	2.94 Liter

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	78.6 kg
So 13.07.25 07:00 Brunch Zmorge für 98 TN	14.7 kg
So 13.07.25 15:00 Classic Zvieri für 98 TN	4.9 kg
So 13.07.25 18:00 Grillwürste für 98 TN	4.9 kg
Mo 14.07.25 07:00 Frühstück für 98 TN	8.82 kg
Di 15.07.25 07:00 Frühstück für 98 TN	8.82 kg
Mi 16.07.25 07:00 Frühstück für 98 TN	8.82 kg
Do 17.07.25 07:00 Frühstück für 98 TN	8.82 kg
Do 17.07.25 12:00 Fotzelschnitten für 100 TN	10 kg
Fr 18.07.25 07:00 Frühstück für 98 TN	8.82 kg
Hamburger-Brötli	200 Stück
Do 17.07.25 18:00 Hamburger für 90 TN	180 Stück
Do 17.07.25 18:00 Hamburger (Vegi) für 10 TN	20 Stück
Parisienne (etwa 60 cm lang)	155 Stück
Fr 18.07.25 12:00 Veggie HotDog für 10 TN	20 Stück
Fr 18.07.25 12:00 Hotdog für 90 TN	135 Stück

Grundnahrungsmittel/Reis

Basmatireis	6.37 kg
Di 15.07.25 18:00 Rotes Thai Curry mit Poulet für 98 TN	6.37 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Couscous	9.8 kg
Mi 16.07.25 12:00 Couscous für 98 TN	9.8 kg
Knöpfli	15.7 kg
Mo 14.07.25 12:00 Spätzlipfanne (Vegi) für 98 TN	15.7 kg
Nudeln	8.82 kg
Di 15.07.25 12:00 Mah Meh (Vegi) für 98 TN	8.82 kg
Äplermagronen	7.84 kg
Mo 14.07.25 18:00 Aelplermagronen für 98 TN	7.84 kg

Konserven

Apfelmus	8.9 kg
Mo 14.07.25 18:00 Aelplermagronen für 98 TN	4.9 kg
Do 17.07.25 12:00 Fotzelschnitten für 100 TN	4 kg
Kokosmilch	12.3 Liter
Di 15.07.25 18:00 Rotes Thai Curry mit Poulet für 98 TN	12.3 Liter
Konfitüre	11.3 kg
So 13.07.25 07:00 Brunch Zmorge für 98 TN	1.47 kg
Mo 14.07.25 07:00 Frühstück für 98 TN	1.96 kg
Di 15.07.25 07:00 Frühstück für 98 TN	1.96 kg
Mi 16.07.25 07:00 Frühstück für 98 TN	1.96 kg
Do 17.07.25 07:00 Frühstück für 98 TN	1.96 kg
Fr 18.07.25 07:00 Frühstück für 98 TN	1.96 kg
Mais	6.5 kg
So 13.07.25 18:00 Gemischter Salat für 98 TN	1.18 kg
Mo 14.07.25 18:00 Gemischter Salat für 98 TN	1.18 kg
Di 15.07.25 12:00 Gemischter Salat für 98 TN	1.18 kg
Mi 16.07.25 18:00 Döner mit alles (Falafel) für 10 TN	200 g
Mi 16.07.25 18:00 Kebab im Fladenbrot für 80 TN	1.6 kg
Do 17.07.25 18:00 Gemischter Salat für 98 TN	1.18 kg
Nutella	980 g
So 13.07.25 07:00 Brunch Zmorge für 98 TN	980 g
weisse Bohnen	4 kg
So 13.07.25 07:00 English Breakfast für 50 TN	4 kg

Milchprodukte

Bratbutter	490 g
Di 15.07.25 12:00 Mah Meh (Vegi) für 98 TN	490 g
Butter	2.45 kg
So 13.07.25 07:00 Brunch Zmorge für 98 TN	2.45 kg
Creme fraiche Kräuter	900 g
Mi 16.07.25 18:00 Döner mit alles (Falafel) für 10 TN	100 g
Mi 16.07.25 18:00 Kebab im Fladenbrot für 80 TN	800 g
Früchtejoghurt	12 kg
So 13.07.25 07:00 Birchermüesli Zmorge für 40 TN	4.0 kg
Di 15.07.25 07:00 Birchermüesli Zmorge für 40 TN	4.0 kg
Do 17.07.25 07:00 Birchermüesli Zmorge für 40 TN	4.0 kg
Halbrahm	1.96 Liter
Mo 14.07.25 12:00 Spätzlipfanne (Vegi) für 98 TN	1.96 Liter
Milch	172 Liter
So 13.07.25 07:00 Birchermüesli Zmorge für 40 TN	4.0 Liter
So 13.07.25 07:00 Brunch Zmorge für 98 TN	19.6 Liter
Mo 14.07.25 07:00 Frühstück für 98 TN	24.5 Liter
Mo 14.07.25 18:00 Aelplermagronen für 98 TN	9.8 Liter
Di 15.07.25 07:00 Frühstück für 98 TN	24.5 Liter
Di 15.07.25 07:00 Birchermüesli Zmorge für 40 TN	4.0 Liter
Mi 16.07.25 07:00 Frühstück für 98 TN	24.5 Liter
Do 17.07.25 07:00 Birchermüesli Zmorge für 40 TN	4.0 Liter
Do 17.07.25 07:00 Frühstück für 98 TN	24.5 Liter
Do 17.07.25 12:00 Fotzelschnitten für 100 TN	8 Liter
Fr 18.07.25 07:00 Frühstück für 98 TN	24.5 Liter
Vollrahm	4.9 Liter
Mo 14.07.25 18:00 Aelplermagronen für 98 TN	4.9 Liter

Milchprodukte/Käse

Bergkäse	5.39 kg
So 13.07.25 07:00 Brunch Zmorge für 98 TN	1.96 kg
Mi 16.07.25 12:00 Couscous für 98 TN	3.43 kg
Greyerzer	980 g
So 13.07.25 07:00 Brunch Zmorge für 98 TN	980 g
Käsescheiben	200 g
Do 17.07.25 18:00 Hamburger für 90 TN	180 g
Do 17.07.25 18:00 Hamburger (Vegi) für 10 TN	20 g
Reibkäse	1.47 kg
Mo 14.07.25 12:00 Spätzlipfanne (Vegi) für 98 TN	1.47 kg
Sprinz	3.92 kg
Mo 14.07.25 18:00 Aelplermagronen für 98 TN	3.92 kg

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Salz

So 13.07.25 18:00 Gemischter Salat für 98 TN
Mo 14.07.25 12:00 Spätzlipfanne (Vegi) für 98 TN
Mo 14.07.25 18:00 Gemischter Salat für 98 TN
Di 15.07.25 12:00 Gemischter Salat für 98 TN
Mi 16.07.25 12:00 Couscous für 98 TN
Mi 16.07.25 18:00 Döner mit alles (Falafel) für 10 TN
Mi 16.07.25 18:00 Kebab im Fladenbrot für 80 TN
Do 17.07.25 18:00 Gemischter Salat für 98 TN

Pfeffer

So 13.07.25 18:00 Gemischter Salat für 98 TN
Mo 14.07.25 12:00 Spätzlipfanne (Vegi) für 98 TN
Mo 14.07.25 18:00 Gemischter Salat für 98 TN
Di 15.07.25 12:00 Gemischter Salat für 98 TN
Mi 16.07.25 12:00 Couscous für 98 TN
Mi 16.07.25 18:00 Döner mit alles (Falafel) für 10 TN
Mi 16.07.25 18:00 Kebab im Fladenbrot für 80 TN
Do 17.07.25 18:00 Gemischter Salat für 98 TN

Paprika

Mo 14.07.25 12:00 Spätzlipfanne (Vegi) für 98 TN

Chillipulver

Mi 16.07.25 18:00 Döner mit alles (Falafel) für 10 TN
Mi 16.07.25 18:00 Kebab im Fladenbrot für 80 TN

Cayenne Pfeffer

Mi 16.07.25 18:00 Döner mit alles (Falafel) für 10 TN
Mi 16.07.25 18:00 Kebab im Fladenbrot für 80 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!