

SoLa 2025 Pfadi Blaustein Pfader von Miriam Lehner

Einkaufsliste

Backzutaten

Backpulver	6.25 g
Sa 19.07.25 09:30 Pancakes für 25 TN	6.25 g
Mandeln (gerieben)	240 g
Di 15.07.25 08:30 Porridge mit Früchtetopping für 10 TN	50 g
Mi 16.07.25 13:00 Birchermüesli für 19 TN	190 g
Mehlmischung Glutenfrei	210 g
Di 15.07.25 12:45 Gulasch und Reis für 21 TN	210 g
Natron	3.125 g
Sa 19.07.25 09:30 Pancakes für 25 TN	3.125 g
Schokoladenpulver	2.44 kg
So 13.07.25 08:30 Zmorge normal für 20 TN	300 g
Mo 14.07.25 08:30 Zmorge normal für 20 TN	300 g
Di 15.07.25 08:30 Zmorge normal für 21 TN	315 g
Di 15.07.25 18:00 Zmorge normal für 10 TN	150 g
Mi 16.07.25 08:30 Zmorge normal für 6 TN	90 g
Mi 16.07.25 08:30 Zmorge normal für 13 TN	195 g
Mi 16.07.25 08:30 Zmorge normal für 6 TN	90 g
Do 17.07.25 08:30 Zmorge normal für 24 TN	360 g
Fr 18.07.25 09:00 Zmorge normal für 18 TN	270 g
Sa 19.07.25 09:30 Zmorge normal für 25 TN	375 g
Zucker	866 g
Mi 16.07.25 08:30 Fotzelschnitte mit Apfelmus für 13 TN	260 g
Do 17.07.25 08:30 Sandsturm für 15 TN	600 g
Sa 19.07.25 09:30 Pancakes für 25 TN	6.25 g

Burger-Patty	12 Stück
Di 15.07.25 18:30 Burger-Plausch für 6 TN	12 Stück
Farmerstengel	62 Stück
Mo 14.07.25 11:00 Znüni/Zvieri für 21 TN	21 Stück
Mo 14.07.25 13:00 Sandwiches für 21 TN	21 Stück
Mi 16.07.25 12:00 Znüni/Zvieri für 20 TN	20 Stück
Kaffee	1.63 kg
So 13.07.25 08:30 Zmorge normal für 20 TN	200 g
Mo 14.07.25 08:30 Zmorge normal für 20 TN	200 g
Di 15.07.25 08:30 Zmorge normal für 21 TN	210 g
Di 15.07.25 18:00 Zmorge normal für 10 TN	100 g
Mi 16.07.25 08:30 Zmorge normal für 6 TN	60 g
Mi 16.07.25 08:30 Zmorge normal für 13 TN	130 g
Mi 16.07.25 08:30 Zmorge normal für 6 TN	60 g
Do 17.07.25 08:30 Zmorge normal für 24 TN	240 g
Fr 18.07.25 09:00 Zmorge normal für 18 TN	180 g
Sa 19.07.25 09:30 Zmorge normal für 25 TN	250 g
Ketchup	310 g
Di 15.07.25 18:00 Burger-Plausch (Vegi) für 7 TN	70 g
Di 15.07.25 18:30 Burger-Plausch für 6 TN	60 g
Fr 18.07.25 18:30 Grillade (Wurst und Gemüse) für 11 TN	110 g
Fr 18.07.25 18:30 Grillade (Käse und Gemüse) für 7 TN	70 g
Mayonnaise	2.1 Tube(265g)
Mo 14.07.25 13:00 Sandwiches für 21 TN	2.1 Tube(265g)
Mayonnaise	581 g
Sa 12.07.25 18:15 französische Salatsauce für 20 TN	10 g
So 13.07.25 18:00 französische Salatsauce für 20 TN	10 g
Mo 14.07.25 18:00 französische Salatsauce für 20 TN	10 g
Di 15.07.25 18:00 Burger-Plausch (Vegi) für 7 TN	70 g
Di 15.07.25 18:30 Burger-Plausch für 6 TN	60 g
Mi 16.07.25 18:00 französische Salatsauce für 1 TN	0.5 g
Do 17.07.25 18:30 Kartoffelsalat nach Grossmutter für 24 TN	240 g
Fr 18.07.25 18:30 Grillade (Wurst und Gemüse) für 11 TN	110 g
Fr 18.07.25 18:30 Grillade (Käse und Gemüse) für 7 TN	70 g
Pesto	765 g
Mo 14.07.25 13:00 Sandwiches für 21 TN	315 g
Mi 16.07.25 18:30 Teigwaren mit fertig Pesto für 9 TN	450 g
Salatsauce	1.0 Liter
Do 17.07.25 18:30 Couscoussalat mit Minze für 20 TN	1.0 Liter
Tortilla Chips	1.0 kg
So 13.07.25 18:30 Fajita-Plausch für 20 TN	1.0 kg
Veganes Hackfleisch aus Erbsenprotein	5.13 kg
Sa 12.07.25 18:15 Chilli mit Brot für 20 TN	4.0 kg
Mi 16.07.25 18:30 Teigwaren Bolognese (vegan) für 9 TN	1.125 kg

Fleisch

Bratwurst (Kalb)	1.76 kg
Fr 18.07.25 18:30 Grillade (Wurst und Gemüse) für 11 TN	1.76 kg

Fleisch/Schwein

Schinkentranchen	525 g
Mo 14.07.25 13:00 Sandwiches für 21 TN	525 g

Früchte

Aprikosen	1.95 kg
So 13.07.25 08:30 pimp your muesli für 20 TN	1.0 kg
Mi 16.07.25 13:00 Birchermüesli für 19 TN	950 g
Bananen (Stk)	8.0 Stück
So 13.07.25 08:30 pimp your muesli für 20 TN	8.0 Stück
Cashewnüsse	360 kg
Fr 18.07.25 13:00 Bami-Goreng für 18 TN	360 kg
Erdbeeren	950 g
Mi 16.07.25 13:00 Birchermüesli für 19 TN	950 g
Heidelbeeren	1.0 kg
So 13.07.25 08:30 pimp your muesli für 20 TN	1.0 kg
Himbeeren	100 g
Di 15.07.25 08:30 Porridge mit Früchtetopping für 10 TN	100 g
Limetten	* 400 g
So 13.07.25 18:30 Guacamole für 20 TN	4.0 Stück
Melonen	1.9 Stück
Mi 16.07.25 13:00 Birchermüesli für 19 TN	1.9 Stück
Nektarinen	950 g
Mi 16.07.25 13:00 Birchermüesli für 19 TN	950 g
Olive	2.0 g
Do 17.07.25 18:30 Couscoussalat mit Minze für 20 TN	2.0 g
Rosinen	595 g
So 13.07.25 08:30 pimp your muesli für 20 TN	500 g
Mi 16.07.25 13:00 Birchermüesli für 19 TN	95 g
Saisonfrüchte	24.6 Stück
Mo 14.07.25 11:00 Znüni/Zvieri für 21 TN	12.6 Stück
Mi 16.07.25 12:00 Znüni/Zvieri für 20 TN	12 Stück
Trauben	1.0 kg
So 13.07.25 08:30 pimp your muesli für 20 TN	1.0 kg
Zitronen	4.95 Stück
So 13.07.25 08:30 pimp your muesli für 20 TN	2.0 Stück
Mo 14.07.25 18:30 Folienkartoffeln mit verschiedenen Dips und Bulgur für 21 TN	1.05 Stück
Mi 16.07.25 13:00 Birchermüesli für 19 TN	1.9 Stück
Äpfel	10.2 kg
So 13.07.25 08:30 Zmorge normal für 20 TN	600 g
Mo 14.07.25 08:30 Zmorge normal für 20 TN	600 g
Mo 14.07.25 11:00 Znüni/Zvieri für 21 TN	1.05 kg
Mo 14.07.25 13:00 Sandwiches für 21 TN	2.1 kg
Di 15.07.25 08:30 Porridge mit Früchtetopping für 10 TN	200 g
Di 15.07.25 08:30 Zmorge normal für 21 TN	630 g
Di 15.07.25 18:00 Zmorge normal für 10 TN	300 g
Mi 16.07.25 08:30 Zmorge normal für 6 TN	180 g
Mi 16.07.25 08:30 Zmorge normal für 13 TN	390 g
Mi 16.07.25 08:30 Zmorge normal für 6 TN	180 g
Mi 16.07.25 12:00 Znüni/Zvieri für 20 TN	1.0 kg
Mi 16.07.25 13:00 Birchermüesli für 19 TN	950 g

Do 17.07.25 08:30 Zmorge normal für 24 TN	720 g
Fr 18.07.25 09:00 Zmorge normal für 18 TN	540 g
Sa 19.07.25 09:30 Zmorge normal für 25 TN	750 g

Gemüse

Avocado	* 2.7 kg
So 13.07.25 18:30 Guacamole für 20 TN	10 Stück
Eisbergsalat	10 kg
Sa 12.07.25 18:15 Eisbergsalat für 20 TN	2.0 kg
So 13.07.25 18:30 Eisbergsalat für 20 TN	2.0 kg
Mo 14.07.25 18:30 Eisbergsalat für 20 TN	2.0 kg
Mi 16.07.25 18:30 Eisbergsalat für 20 TN	2.0 kg
Do 17.07.25 18:30 Eisbergsalat für 20 TN	2.0 kg
Erbsen	180 g
Fr 18.07.25 13:00 Bami-Goreng für 18 TN	180 g
Frische Champignons	720 g
Fr 18.07.25 18:30 Grillade (Wurst und Gemüse) für 11 TN	440 g
Fr 18.07.25 18:30 Grillade (Käse und Gemüse) für 7 TN	280 g
Frühlingszwiebeln	16 g
Do 17.07.25 18:30 Couscoussalat mit Minze für 20 TN	16 g
Gurken	* 1.85 kg
Mo 14.07.25 18:30 Folienkartoffeln mit verschiedenen Dips und Bulgur für 21 TN	2.1 Stück
Do 17.07.25 18:30 Couscoussalat mit Minze für 20 TN	2.0 Stück
Lauch	360 g
Fr 18.07.25 13:00 Bami-Goreng für 18 TN	360 g
Paprika	20 g
So 13.07.25 18:30 Fajita-Plausch für 20 TN	20 g
Pepperoni	38.5 Stück
So 13.07.25 18:30 Fajita-Plausch für 20 TN	8.0 Stück
Mo 14.07.25 18:30 Folienkartoffeln mit verschiedenen Dips und Bulgur für 21 TN	6.3 Stück
Di 15.07.25 12:45 Gulasch und Reis für 21 TN	6.3 Stück
Mi 16.07.25 18:30 Teigwaren Bolognese (vegan) für 9 TN	0.9 Stück
Do 17.07.25 18:30 Couscoussalat mit Minze für 20 TN	8.0 Stück
Fr 18.07.25 13:00 Bami-Goreng für 18 TN	3.6 Stück
Fr 18.07.25 18:30 Grillade (Wurst und Gemüse) für 11 TN	3.3 Stück
Fr 18.07.25 18:30 Grillade (Käse und Gemüse) für 7 TN	2.1 Stück
Rüebli	585 g
Mi 16.07.25 18:30 Teigwaren Bolognese (vegan) für 9 TN	225 g
Fr 18.07.25 13:00 Bami-Goreng für 18 TN	360 g
Salat	3.175 Stück
So 13.07.25 18:30 Fajita-Plausch für 20 TN	2.0 Stück
Mo 14.07.25 13:00 Sandwiches für 21 TN	0.525 Stück
Di 15.07.25 18:00 Burger-Plausch (Vegi) für 7 TN	0.35 Stück
Di 15.07.25 18:30 Burger-Plausch für 6 TN	0.3 Stück
Sellerie	270 g
Mi 16.07.25 18:30 Teigwaren Bolognese (vegan) für 9 TN	270 g
Shitake Pilze	360 g
Fr 18.07.25 13:00 Bami-Goreng für 18 TN	360 g
Steinpilze	240 g
Do 17.07.25 12:00 Pilzrisotto für 6 TN	240 g
Tomaten	* 4.78 kg

Mo 14.07.25 13:00 Sandwiches für 21 TN	10.5 Stück
Di 15.07.25 18:00 Burger-Plausch (Vegi) für 7 TN	70 g
Di 15.07.25 18:30 Burger-Plausch für 6 TN	60 g
Do 17.07.25 18:30 Tomaten-Mozarella-Salat für 20 TN	20 Stück
Do 17.07.25 18:30 Couscoussalat mit Minze für 20 TN	16 Stück
Zucchini	14.3 Stück
So 13.07.25 18:30 Fajita-Plausch für 20 TN	8.0 Stück
Mi 16.07.25 18:30 Teigwaren Bolognese (vegan) für 9 TN	0.9 Stück
Fr 18.07.25 18:30 Grillade (Wurst und Gemüse) für 11 TN	3.3 Stück
Fr 18.07.25 18:30 Grillade (Käse und Gemüse) für 7 TN	2.1 Stück
Zwiebel	3.05 kg
Sa 12.07.25 18:15 französische Salatsauce für 20 TN	1.0 kg
So 13.07.25 18:00 französische Salatsauce für 20 TN	1.0 kg
Mo 14.07.25 18:00 französische Salatsauce für 20 TN	1.0 kg
Mi 16.07.25 18:00 französische Salatsauce für 1 TN	50 g

Cornflakes	1.63 kg
So 13.07.25 08:30 Zmorge normal für 20 TN	200 g
Mo 14.07.25 08:30 Zmorge normal für 20 TN	200 g
Di 15.07.25 08:30 Zmorge normal für 21 TN	210 g
Di 15.07.25 18:00 Zmorge normal für 10 TN	100 g
Mi 16.07.25 08:30 Zmorge normal für 6 TN	60 g
Mi 16.07.25 08:30 Zmorge normal für 13 TN	130 g
Mi 16.07.25 08:30 Zmorge normal für 6 TN	60 g
Do 17.07.25 08:30 Zmorge normal für 24 TN	240 g
Fr 18.07.25 09:00 Zmorge normal für 18 TN	180 g
Sa 19.07.25 09:30 Zmorge normal für 25 TN	250 g
Fajita's	40 Stück
So 13.07.25 18:30 Fajita-Plausch für 20 TN	40 Stück
Gluten/Seitanfix	62.5 g
So 13.07.25 12:30 Älplermakronen (GLUTENFREI) für 1 TN	62.5 g
Haferflocken	2.82 kg
So 13.07.25 08:30 pimp your muesli für 20 TN	1.0 kg
Di 15.07.25 08:30 Porridge mit Früchtetopping für 10 TN	500 g
Mi 16.07.25 13:00 Birchermüesli für 19 TN	570 g
Do 17.07.25 08:30 Sandsturm für 15 TN	750 g
Knuspermüesli	1.63 kg
So 13.07.25 08:30 Zmorge normal für 20 TN	200 g
Mo 14.07.25 08:30 Zmorge normal für 20 TN	200 g
Di 15.07.25 08:30 Zmorge normal für 21 TN	210 g
Di 15.07.25 18:00 Zmorge normal für 10 TN	100 g
Mi 16.07.25 08:30 Zmorge normal für 6 TN	60 g
Mi 16.07.25 08:30 Zmorge normal für 13 TN	130 g
Mi 16.07.25 08:30 Zmorge normal für 6 TN	60 g
Do 17.07.25 08:30 Zmorge normal für 24 TN	240 g
Fr 18.07.25 09:00 Zmorge normal für 18 TN	180 g
Sa 19.07.25 09:30 Zmorge normal für 25 TN	250 g
Mohn (gemahlen)	100 g
Di 15.07.25 08:30 Porridge mit Früchtetopping für 10 TN	100 g
Weissmehl	1.125 kg
Sa 19.07.25 09:30 Pancakes für 25 TN	1.13 kg

Ahornsirup

So 13.07.25 08:30 pimp your muesli für 20 TN

2 dl

2.0 dl

Orangensaft

So 13.07.25 08:30 Zmorge normal für 20 TN

40.8 Liter

2.0 Liter

So 13.07.25 08:30 Zmorge normal für 20 TN

3.0 Liter

Mo 14.07.25 08:30 Zmorge normal für 20 TN

2.0 Liter

Mo 14.07.25 08:30 Zmorge normal für 20 TN

3.0 Liter

Di 15.07.25 08:30 Zmorge normal für 21 TN

2.1 Liter

Di 15.07.25 08:30 Zmorge normal für 21 TN

3.15 Liter

Di 15.07.25 18:00 Zmorge normal für 10 TN

1.0 Liter

Di 15.07.25 18:00 Zmorge normal für 10 TN

1.5 Liter

Mi 16.07.25 08:30 Zmorge normal für 6 TN

6 dl

Mi 16.07.25 08:30 Zmorge normal für 6 TN

9 dl

Mi 16.07.25 08:30 Zmorge normal für 13 TN

1.3 Liter

Mi 16.07.25 08:30 Zmorge normal für 13 TN

1.95 Liter

Mi 16.07.25 08:30 Zmorge normal für 6 TN

6 dl

Mi 16.07.25 08:30 Zmorge normal für 6 TN

9 dl

Do 17.07.25 08:30 Zmorge normal für 24 TN

2.4 Liter

Do 17.07.25 08:30 Zmorge normal für 24 TN

3.6 Liter

Fr 18.07.25 09:00 Zmorge normal für 18 TN

1.8 Liter

Fr 18.07.25 09:00 Zmorge normal für 18 TN

2.7 Liter

Sa 19.07.25 09:30 Zmorge normal für 25 TN

2.5 Liter

Sa 19.07.25 09:30 Zmorge normal für 25 TN

3.75 Liter

Wasser

Di 15.07.25 08:30 Porridge mit Früchtetopping für 10 TN

8.85 Liter

7.5 dl

Do 17.07.25 12:00 Tomatenrisotto für 6 TN

9 dl

Do 17.07.25 18:30 Kartoffelsalat nach Grossmutter für 24 TN

7.2 Liter

Weisswein

Do 17.07.25 12:00 Safranrisotto für 6 TN

2.7 dl

9 cl

Do 17.07.25 12:00 Tomatenrisotto für 6 TN

9 cl

Do 17.07.25 12:00 Pilzrisotto für 6 TN

9 cl

Gewürze

Balsamico-Essig	6.1 dl
Di 15.07.25 12:45 Gulasch und Reis für 21 TN	2.1 dl
Do 17.07.25 18:30 Tomaten-Mozarella-Salat für 20 TN	4.0 dl
Bouillion	18 g
Do 17.07.25 12:00 Tomatenrisotto für 6 TN	18 g
Bouillon (flüssig)	10 Liter
So 13.07.25 12:30 Äplermakronen (GLUTENFREI) für 1 TN	1.25 dl
So 13.07.25 12:30 Äplermakronen für 20 TN	2.5 Liter
Di 15.07.25 12:45 Gulasch und Reis für 21 TN	3.15 Liter
Mi 16.07.25 18:30 Teigwaren Bolognese (vegan) für 9 TN	4.5 dl
Do 17.07.25 12:00 Safranrisotto für 6 TN	9 dl
Do 17.07.25 12:00 Pilzrisotto für 6 TN	9 dl
Do 17.07.25 18:30 Couscoussalat mit Minze für 20 TN	2.0 Liter
Bouillonwürfel	6.6 Stück
Do 17.07.25 18:30 Kartoffelsalat nach Grossmutter für 24 TN	4.8 Stück
Fr 18.07.25 13:00 Bami-Goreng für 18 TN	1.8 Stück
Chilischoten	6.0 g
So 13.07.25 18:30 Guacamole für 20 TN	6.0 g
Curry	50.5 g
Mo 14.07.25 18:30 Folienkartoffeln mit verschiedenen Dips und Bulgur für 21 TN	10.5 g
Do 17.07.25 18:30 Maissalat an Currysaucen für 20 TN	40 g
Essig	1.46 Liter
Sa 12.07.25 18:15 französische Salatsauce für 20 TN	4.0 dl
So 13.07.25 18:00 französische Salatsauce für 20 TN	4.0 dl
Mo 14.07.25 18:00 französische Salatsauce für 20 TN	4.0 dl
Mi 16.07.25 18:00 französische Salatsauce für 1 TN	2 cl
Do 17.07.25 18:30 Kartoffelsalat nach Grossmutter für 24 TN	2.4 dl
Knoblauchzehen	92.7 Stück
So 13.07.25 12:30 Äplermakronen (GLUTENFREI) für 1 TN	* 1.5 g
So 13.07.25 12:30 Äplermakronen für 20 TN	10 Stück
So 13.07.25 18:30 Guacamole für 20 TN	6.0 Stück
Mo 14.07.25 18:30 Folienkartoffeln mit verschiedenen Dips und Bulgur für 21 TN	6.3 Stück
Mo 14.07.25 18:30 Folienkartoffeln mit verschiedenen Dips und Bulgur für 21 TN	10.5 Stück
Di 15.07.25 12:45 Gulasch und Reis für 21 TN	10.5 Stück
Mi 16.07.25 18:30 Teigwaren Bolognese (vegan) für 9 TN	4.5 Stück
Do 17.07.25 12:00 Safranrisotto für 6 TN	* 1.8 g
Do 17.07.25 12:00 Tomatenrisotto für 6 TN	* 1.8 g
Do 17.07.25 12:00 Pilzrisotto für 6 TN	* 1.8 g
Do 17.07.25 18:00 Knoblauchbrot für 24 TN	12 Stück
Fr 18.07.25 13:00 Bami-Goreng für 18 TN	3.6 Stück
Fr 18.07.25 18:30 Grillade (Wurst und Gemüse) für 11 TN	11 Stück
Fr 18.07.25 18:30 Grillade (Käse und Gemüse) für 7 TN	7.0 Stück
Fr 18.07.25 18:30 Knoblauchbrot für 18 TN	9.0 Stück
Kümmel	10.5 g
Di 15.07.25 12:45 Gulasch und Reis für 21 TN	10.5 g

Minze (frisch)	410 g
Mo 14.07.25 18:30 Folienkartoffeln mit verschiedenen Dips und Bulgur für 21 TN	210 g
Do 17.07.25 18:30 Couscoussalat mit Minze für 20 TN	200 g
Olivenöl	1.87 Liter
Mo 14.07.25 18:30 Folienkartoffeln mit verschiedenen Dips und Bulgur für 21 TN	4.2 dl
Mi 16.07.25 18:30 Teigwaren Bolognese (vegan) für 9 TN	9 cl
Do 17.07.25 18:30 Tomaten-Mozarella-Salat für 20 TN	1.0 Liter
Fr 18.07.25 18:30 Grillade (Wurst und Gemüse) für 11 TN	2.2 dl
Fr 18.07.25 18:30 Grillade (Käse und Gemüse) für 7 TN	1.4 dl
Paprika	10.5 kg
Mo 14.07.25 18:30 Folienkartoffeln mit verschiedenen Dips und Bulgur für 21 TN	10.5 kg
Di 15.07.25 12:45 Gulasch und Reis für 21 TN	21 g
Petersilie, frische	* 550 g
Sa 12.07.25 18:15 französische Salatsauce für 20 TN	2.0 Bund
So 13.07.25 18:00 französische Salatsauce für 20 TN	2.0 Bund
Mo 14.07.25 18:00 französische Salatsauce für 20 TN	2.0 Bund
Mo 14.07.25 18:30 Folienkartoffeln mit verschiedenen Dips und Bulgur für 21 TN	2.1 Bund
Mi 16.07.25 18:00 französische Salatsauce für 1 TN	* 5 g
Mi 16.07.25 18:30 Teigwaren Cinque Pi für 8 TN	* 40 g
Do 17.07.25 18:30 Couscoussalat mit Minze für 20 TN	2.0 Bund
Pfeffer	84.1 g
Sa 12.07.25 18:15 französische Salatsauce für 20 TN	20 g
So 13.07.25 12:30 Äplermakronen (GLUTENFREI) für 1 TN	0.1 g
So 13.07.25 12:30 Äplermakronen für 20 TN	2.0 g
So 13.07.25 18:00 französische Salatsauce für 20 TN	20 g
Mo 14.07.25 18:00 französische Salatsauce für 20 TN	20 g
Mo 14.07.25 18:30 Folienkartoffeln mit verschiedenen Dips und Bulgur für 21 TN	10.5 g
Mo 14.07.25 18:30 Folienkartoffeln mit verschiedenen Dips und Bulgur für 21 TN	10.5 g
Mi 16.07.25 18:00 französische Salatsauce für 1 TN	1.0 g
Rapsöl	2.44 Liter
Sa 12.07.25 18:15 französische Salatsauce für 20 TN	8.0 dl
So 13.07.25 18:00 französische Salatsauce für 20 TN	8.0 dl
Mo 14.07.25 18:00 französische Salatsauce für 20 TN	8.0 dl
Mi 16.07.25 18:00 französische Salatsauce für 1 TN	4 cl
Rohrzucker	100 g
Di 15.07.25 08:30 Porridge mit Früchtetopping für 10 TN	100 g
Safran	0.09 g
Do 17.07.25 12:00 Safranrisotto für 6 TN	0.09 g
Salz	* 165 g
Sa 12.07.25 18:15 französische Salatsauce für 20 TN	40 g
So 13.07.25 12:30 Äplermakronen (GLUTENFREI) für 1 TN	* 12.5 Prise
So 13.07.25 12:30 Äplermakronen für 20 TN	2.0 TL
So 13.07.25 18:00 französische Salatsauce für 20 TN	40 g
So 13.07.25 18:30 Guacamole für 20 TN	4.0 TL
Mo 14.07.25 18:00 französische Salatsauce für 20 TN	40 g
Mo 14.07.25 18:30 Folienkartoffeln mit verschiedenen Dips und Bulgur für 21 TN	10.5 g

Di 15.07.25 08:30 Porridge mit Früchtetopping für 10 TN	3.0 Prise
Mi 16.07.25 18:00 französische Salatsauce für 1 TN	2.0 g
Sa 19.07.25 09:30 Pancakes für 25 TN	1.562 g
Sambal Oelek	3.6 dl
Fr 18.07.25 13:00 Bami-Goreng für 18 TN	3.6 dl
Senf	360 g
Mo 14.07.25 13:00 Sandwiches für 21 TN	210 g
Di 15.07.25 18:00 Burger-Plausch (Vegi) für 7 TN	70 g
Di 15.07.25 18:30 Burger-Plausch für 6 TN	60 g
Do 17.07.25 18:30 Tomaten-Mozarella-Salat für 20 TN	20 g
Senf	361 g
Sa 12.07.25 18:15 französische Salatsauce für 20 TN	20 g
So 13.07.25 18:00 französische Salatsauce für 20 TN	20 g
Mo 14.07.25 18:00 französische Salatsauce für 20 TN	20 g
Mi 16.07.25 18:00 französische Salatsauce für 1 TN	1.0 g
Do 17.07.25 18:30 Kartoffelsalat nach Grossmutter für 24 TN	120 g
Fr 18.07.25 18:30 Grillade (Wurst und Gemüse) für 11 TN	110 g
Fr 18.07.25 18:30 Grillade (Käse und Gemüse) für 7 TN	70 g
Sojasauce	8.55 dl
Di 15.07.25 12:45 Gulasch und Reis für 21 TN	3.15 dl
Fr 18.07.25 13:00 Bami-Goreng für 18 TN	3.6 dl
Fr 18.07.25 18:30 Grillade (Wurst und Gemüse) für 11 TN	1.1 dl
Fr 18.07.25 18:30 Grillade (Käse und Gemüse) für 7 TN	7 cl
Tomatenmark	185 g
Mo 14.07.25 18:30 Folienkartoffeln mit verschiedenen Dips und Bulgur für 21 TN	105 g
Mi 16.07.25 18:30 Teigwaren Cinque Pi für 8 TN	80 g
Zimt	13 g
Mi 16.07.25 08:30 Fotzelschnitte mit Apfelmus für 13 TN	13 g
Zitronensaft	4.62 dl
Mo 14.07.25 18:30 Folienkartoffeln mit verschiedenen Dips und Bulgur für 21 TN	1.26 dl
Do 17.07.25 18:30 Maissalat an Currysaucen für 20 TN	1.0 dl
Do 17.07.25 18:30 Couscoussalat mit Minze für 20 TN	2.0 dl
Fr 18.07.25 18:30 Grillade (Wurst und Gemüse) für 11 TN	2.2 cl
Fr 18.07.25 18:30 Grillade (Käse und Gemüse) für 7 TN	1.4 cl
Zwiebeln	* 7.06 kg
So 13.07.25 12:30 Älplermakronen (GLUTENFREI) für 1 TN	* 45 g
So 13.07.25 12:30 Älplermakronen für 20 TN	10 Stück
So 13.07.25 18:30 Fajita-Plausch für 20 TN	8.0 Stück
Mo 14.07.25 18:30 Folienkartoffeln mit verschiedenen Dips und Bulgur für 21 TN	210 g
Mo 14.07.25 18:30 Folienkartoffeln mit verschiedenen Dips und Bulgur für 21 TN	420 g
Di 15.07.25 12:45 Gulasch und Reis für 21 TN	2.1 kg
Di 15.07.25 18:00 Burger-Plausch (Vegi) für 7 TN	70 g
Di 15.07.25 18:30 Burger-Plausch für 6 TN	60 g
Mi 16.07.25 18:30 Teigwaren Bolognese (vegan) für 9 TN	2.7 Stück
Do 17.07.25 12:00 Safranrisotto für 6 TN	90 g
Do 17.07.25 12:00 Tomatenrisotto für 6 TN	90 g

Do 17.07.25 12:00 Pilzrisotto für 6 TN	90 g
Do 17.07.25 18:30 Tomaten-Mozarella-Salat für 20 TN	40 g
Fr 18.07.25 13:00 Bami-Goreng für 18 TN	180 g
Fr 18.07.25 18:30 Grillade (Wurst und Gemüse) für 11 TN	1.1 kg
Fr 18.07.25 18:30 Grillade (Käse und Gemüse) für 7 TN	700 g
Öl	* 7.65 dl
Mo 14.07.25 08:30 Rührei für 20 TN	2.0 cl
Di 15.07.25 12:45 Gulasch und Reis für 21 TN	1.58 dl
Mi 16.07.25 08:30 Fotzelschnitte mit Apfelmus für 13 TN	1.3 dl
Do 17.07.25 12:00 Safranrisotto für 6 TN	6 cl
Do 17.07.25 12:00 Tomatenrisotto für 6 TN	6 cl
Do 17.07.25 12:00 Pilzrisotto für 6 TN	6 cl
Fr 18.07.25 13:00 Bami-Goreng für 18 TN	9 cl
Sa 19.07.25 09:30 Pancakes für 25 TN	18.8 EL

Gewürze/Kräuter

Basilikum	20 g
Do 17.07.25 18:30 Tomaten-Mozarella-Salat für 20 TN	20 g
Koriander	2.0 g
So 13.07.25 18:30 Guacamole für 20 TN	2.0 g
Majoran	10.5 g
Di 15.07.25 12:45 Gulasch und Reis für 21 TN	10.5 g
Schnittlauch	350 g
Mo 14.07.25 08:30 Rührei für 20 TN	20 g
Mo 14.07.25 18:30 Folienkartoffeln mit verschiedenen Dips und Bulgur für 21 TN	210 g
Do 17.07.25 18:30 Kartoffelsalat nach Grossmutter für 24 TN	120 g

Grundnahrungsmittel

Bulgur	1.05 kg
Mo 14.07.25 18:30 Folienkartoffeln mit verschiedenen Dips und Bulgur für 21 TN	1.05 kg
Eier	45.5 Stück
Mo 14.07.25 08:30 Rührei für 20 TN	20 Stück
Mi 16.07.25 08:30 Fotzelschnitte mit Apfelmus für 13 TN	13 Stück
Sa 19.07.25 09:30 Pancakes für 25 TN	12.5 Stück
Kartoffeln	3.6 kg
Do 17.07.25 18:30 Kartoffelsalat nach Grossmutter für 24 TN	3.6 kg
Kartoffeln festkochend	6.3 kg
So 13.07.25 12:30 Älplermakronen (GLUTENFREI) für 1 TN	100 g
So 13.07.25 12:30 Älplermakronen für 20 TN	2.0 kg
Mo 14.07.25 18:30 Folienkartoffeln mit verschiedenen Dips und Bulgur für 21 TN	4.2 kg

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	24.5 kg
Sa 12.07.25 18:15 Chilli mit Brot für 20 TN	2.0 kg
So 13.07.25 08:30 Zmorge normal für 20 TN	2.0 kg
Mo 14.07.25 08:30 Zmorge normal für 20 TN	2.0 kg
Mo 14.07.25 13:00 Sandwiches für 21 TN	3.15 kg
Di 15.07.25 08:30 Zmorge normal für 21 TN	2.1 kg
Di 15.07.25 18:00 Zmorge normal für 10 TN	1.0 kg
Mi 16.07.25 08:30 Fotzelschnitte mit Apfelmus für 13 TN	1.56 kg
Mi 16.07.25 08:30 Zmorge normal für 6 TN	600 g
Mi 16.07.25 08:30 Zmorge normal für 13 TN	1.3 kg
Mi 16.07.25 08:30 Zmorge normal für 6 TN	600 g
Do 17.07.25 08:30 Zmorge normal für 24 TN	2.4 kg
Do 17.07.25 18:00 Knoblauchbrot für 24 TN	864 g
Fr 18.07.25 09:00 Zmorge normal für 18 TN	1.8 kg
Fr 18.07.25 18:30 Knoblauchbrot für 18 TN	648 g
Sa 19.07.25 09:30 Zmorge normal für 25 TN	2.5 kg
Hamburger-Brötli	26 Stück
Di 15.07.25 18:00 Burger-Plausch (Vegi) für 7 TN	14 Stück
Di 15.07.25 18:30 Burger-Plausch für 6 TN	12 Stück
glutenfreies Brot	700 g
So 13.07.25 08:30 Zmorge glutenfrei für 1 TN	100 g
Mo 14.07.25 08:30 Zmorge glutenfrei für 1 TN	100 g
Di 15.07.25 08:30 Zmorge glutenfrei für 1 TN	100 g
Mi 16.07.25 08:30 Zmorge glutenfrei für 1 TN	100 g
Do 17.07.25 08:30 Zmorge glutenfrei für 1 TN	100 g
Fr 18.07.25 09:00 Zmorge glutenfrei für 1 TN	100 g
Sa 19.07.25 09:30 Zmorge glutenfrei für 1 TN	100 g

Grundnahrungsmittel/Reis

Risottoreis	1.26 kg
Do 17.07.25 12:00 Safranrisotto für 6 TN	420 g
Do 17.07.25 12:00 Tomatenrisotto für 6 TN	420 g
Do 17.07.25 12:00 Pilzrisotto für 6 TN	420 g
Wildreis	2.1 kg
Di 15.07.25 12:45 Gulasch und Reis für 21 TN	2.1 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Couscous

1.5 kg

Do 17.07.25 18:30 Couscoussalat mit Minze für 20 TN

1.5 kg

Nudeln

4.59 kg

Mi 16.07.25 18:30 Teigwaren Bolognese (vegan) für 9 TN

1.125 kg

Mi 16.07.25 18:30 Teigwaren mit fertig Pesto für 9 TN

1.125 kg

Fr 18.07.25 13:00 Bami-Goreng für 18 TN

2.34 kg

Spaghetti

1.0 kg

Mi 16.07.25 18:30 Teigwaren Cinque Pi für 8 TN

1.0 kg

Äplermagronen

1250 kg

So 13.07.25 12:30 Äplermakronen für 20 TN

1250 kg

Hülsenfrüchte

Soja Schnitzel (wie geschneitztes/Gyros)

1.89 kg

Di 15.07.25 12:45 Gulasch und Reis für 21 TN

1.89 kg

Konserven

Apfelmus	1.045 kg
So 13.07.25 12:30 Äplermakronen (GLUTENFREI) für 1 TN	25 g
So 13.07.25 12:30 Äplermakronen für 20 TN	500 g
Mi 16.07.25 08:30 Fotzelschnitte mit Apfelmus für 13 TN	520 g
Essiggurken	655 g
Mo 14.07.25 13:00 Sandwiches für 21 TN	525 g
Di 15.07.25 18:00 Burger-Plausch (Vegi) für 7 TN	70 g
Di 15.07.25 18:30 Burger-Plausch für 6 TN	60 g
Honig	161 g
So 13.07.25 08:30 Zmorge normal für 20 TN	2.0 g
Mo 14.07.25 08:30 Zmorge normal für 20 TN	2.0 g
Mo 14.07.25 18:30 Folienkartoffeln mit verschiedenen Dips und Bulgur für 21 TN	42 g
Di 15.07.25 08:30 Zmorge normal für 21 TN	2.1 g
Di 15.07.25 18:00 Zmorge normal für 10 TN	1.0 g
Mi 16.07.25 08:30 Zmorge normal für 6 TN	0.6 g
Mi 16.07.25 08:30 Zmorge normal für 13 TN	1.3 g
Mi 16.07.25 08:30 Zmorge normal für 6 TN	0.6 g
Mi 16.07.25 13:00 Birchermüesli für 19 TN	38 g
Do 17.07.25 08:30 Zmorge normal für 24 TN	2.4 g
Do 17.07.25 18:30 Tomaten-Mozarella-Salat für 20 TN	20 g
Fr 18.07.25 09:00 Zmorge normal für 18 TN	1.8 g
Fr 18.07.25 18:30 Grillade (Wurst und Gemüse) für 11 TN	27.5 g
Fr 18.07.25 18:30 Grillade (Käse und Gemüse) für 7 TN	17.5 g
Sa 19.07.25 09:30 Zmorge normal für 25 TN	2.5 g
Konfitüre	1.63 kg
So 13.07.25 08:30 Zmorge normal für 20 TN	200 g
Mo 14.07.25 08:30 Zmorge normal für 20 TN	200 g
Di 15.07.25 08:30 Zmorge normal für 21 TN	210 g
Di 15.07.25 18:00 Zmorge normal für 10 TN	100 g
Mi 16.07.25 08:30 Zmorge normal für 6 TN	60 g
Mi 16.07.25 08:30 Zmorge normal für 13 TN	130 g
Mi 16.07.25 08:30 Zmorge normal für 6 TN	60 g
Do 17.07.25 08:30 Zmorge normal für 24 TN	240 g
Fr 18.07.25 09:00 Zmorge normal für 18 TN	180 g
Sa 19.07.25 09:30 Zmorge normal für 25 TN	250 g
Mais	2 kg
So 13.07.25 18:30 Fajita-Plausch für 20 TN	1.0 kg
Do 17.07.25 18:30 Maissalat an Currysauce für 20 TN	1.0 kg
Nutella	2.44 kg
So 13.07.25 08:30 Zmorge normal für 20 TN	300 g
Mo 14.07.25 08:30 Zmorge normal für 20 TN	300 g
Di 15.07.25 08:30 Zmorge normal für 21 TN	315 g
Di 15.07.25 18:00 Zmorge normal für 10 TN	150 g
Mi 16.07.25 08:30 Zmorge normal für 6 TN	90 g

Mi 16.07.25 08:30 Zmorge normal für 13 TN	195 g
Mi 16.07.25 08:30 Zmorge normal für 6 TN	90 g
Do 17.07.25 08:30 Zmorge normal für 24 TN	360 g
Fr 18.07.25 09:00 Zmorge normal für 18 TN	270 g
Sa 19.07.25 09:30 Zmorge normal für 25 TN	375 g
Ravioli	2700 kg
Di 15.07.25 18:00 Ravioli für 6 TN	1350 kg
Di 15.07.25 18:00 Ravioli für 6 TN	1350 kg
Tomatenpuree	696 g
Di 15.07.25 12:45 Gulasch und Reis für 21 TN	210 g
Mi 16.07.25 18:30 Teigwaren Bolognese (vegan) für 9 TN	450 g
Do 17.07.25 12:00 Tomatenrisotto für 6 TN	36 g
Tomatensauce Napoli	1.35 kg
Mi 16.07.25 18:30 Teigwaren Bolognese (vegan) für 9 TN	1.35 kg
gehackte Tomaten	270 g
Do 17.07.25 12:00 Tomatenrisotto für 6 TN	270 g

Milchprodukte

Butter	* 3.11 kg
So 13.07.25 08:30 Zmorge normal für 20 TN	300 g
Mo 14.07.25 08:30 Zmorge normal für 20 TN	300 g
Mo 14.07.25 13:00 Sandwiches für 21 TN	210 g
Di 15.07.25 08:30 Zmorge normal für 21 TN	315 g
Di 15.07.25 18:00 Zmorge normal für 10 TN	150 g
Mi 16.07.25 08:30 Zmorge normal für 6 TN	90 g
Mi 16.07.25 08:30 Zmorge normal für 13 TN	195 g
Mi 16.07.25 08:30 Zmorge normal für 6 TN	90 g
Do 17.07.25 08:30 Zmorge normal für 24 TN	360 g
Do 17.07.25 08:30 Sandsturm für 15 TN	45 g
Do 17.07.25 08:30 Sandsturm für 15 TN	105 g
Do 17.07.25 12:00 Safranrisotto für 6 TN	3.0 EL
Do 17.07.25 12:00 Tomatenrisotto für 6 TN	18 g
Do 17.07.25 12:00 Pilzrisotto für 6 TN	3.0 EL
Do 17.07.25 18:00 Knoblauchbrot für 24 TN	120 g
Fr 18.07.25 09:00 Zmorge normal für 18 TN	270 g
Fr 18.07.25 18:30 Knoblauchbrot für 18 TN	90 g
Sa 19.07.25 09:30 Zmorge normal für 25 TN	375 g
Creme fraiche Kräuter	240 g
Do 17.07.25 18:30 Kartoffelsalat nach Grossmutter für 24 TN	240 g
Crème fraiche	500 g
So 13.07.25 18:30 Fajita-Plausch für 20 TN	500 g
Früchtejoghurt	11.1 kg
So 13.07.25 08:30 pimp your muesli für 20 TN	500 g
So 13.07.25 08:30 Zmorge normal für 20 TN	1.0 kg
Mo 14.07.25 08:30 Zmorge normal für 20 TN	1.0 kg
Di 15.07.25 08:30 Zmorge normal für 21 TN	1.05 kg
Di 15.07.25 18:00 Zmorge normal für 10 TN	500 g
Mi 16.07.25 08:30 Zmorge normal für 6 TN	300 g
Mi 16.07.25 08:30 Zmorge normal für 13 TN	650 g
Mi 16.07.25 08:30 Zmorge normal für 6 TN	300 g
Mi 16.07.25 13:00 Birchermüesli für 19 TN	2.47 kg
Do 17.07.25 08:30 Zmorge normal für 24 TN	1.2 kg
Fr 18.07.25 09:00 Zmorge normal für 18 TN	900 g
Sa 19.07.25 09:30 Zmorge normal für 25 TN	1.25 kg
Grillkäse (Halloumi)	2.28 kg
Di 15.07.25 18:00 Burger-Plausch (Vegi) für 7 TN	1.4 kg
Fr 18.07.25 18:30 Grillade (Käse und Gemüse) für 7 TN	875 g
Halbrahm	1.05 Liter
So 13.07.25 12:30 Äplermakronen (GLUTENFREI) für 1 TN	5 cl
So 13.07.25 12:30 Äplermakronen für 20 TN	1.0 Liter
Milch	21.2 Liter
So 13.07.25 08:30 pimp your muesli für 20 TN	8.0 dl
So 13.07.25 08:30 Zmorge normal für 20 TN	2.0 Liter

Mo 14.07.25 08:30 Rührei für 20 TN	2.0 dl
Mo 14.07.25 08:30 Zmorge normal für 20 TN	2.0 Liter
Di 15.07.25 08:30 Porridge mit Früchtetopping für 10 TN	1.0 Liter
Di 15.07.25 08:30 Zmorge normal für 21 TN	2.1 Liter
Di 15.07.25 18:00 Zmorge normal für 10 TN	1.0 Liter
Mi 16.07.25 08:30 Fotzelschnitte mit Apfelmus für 13 TN	1.3 Liter
Mi 16.07.25 08:30 Zmorge normal für 6 TN	6 dl
Mi 16.07.25 08:30 Zmorge normal für 13 TN	1.3 Liter
Mi 16.07.25 08:30 Zmorge normal für 6 TN	6 dl
Do 17.07.25 08:30 Zmorge normal für 24 TN	2.4 Liter
Fr 18.07.25 09:00 Zmorge normal für 18 TN	1.8 Liter
Sa 19.07.25 09:30 Pancakes für 25 TN	1.56 Liter
Sa 19.07.25 09:30 Zmorge normal für 25 TN	2.5 Liter
Nature Joghurt	3.84 kg
So 13.07.25 08:30 pimp your muesli für 20 TN	500 g
Mo 14.07.25 18:30 Folienkartoffeln mit verschiedenen Dips und Bulgur für 21 TN	2.1 kg
Do 17.07.25 18:30 Kartoffelsalat nach Grossmutter für 24 TN	240 g
Do 17.07.25 18:30 Maissalat an Currysauce für 20 TN	1.0 kg
Quark	2.1 kg
Mo 14.07.25 18:30 Folienkartoffeln mit verschiedenen Dips und Bulgur für 21 TN	2.1 kg
Rahm	1.27 Liter
Mi 16.07.25 13:00 Birchermüesli für 19 TN	4.75 dl
Mi 16.07.25 18:30 Teigwaren Cinque Pi für 8 TN	8 dl

Milchprodukte/Käse

Käsemischung	1.0 kg
So 13.07.25 18:30 Fajita-Plausch für 20 TN	1.0 kg
Käsescheiben	2.6 g
Di 15.07.25 18:00 Burger-Plausch (Vegi) für 7 TN	1.4 g
Di 15.07.25 18:30 Burger-Plausch für 6 TN	1.2 g
Mozzarella	1.02 kg
Mo 14.07.25 13:00 Sandwiches für 21 TN	525 g
Do 17.07.25 18:30 Tomaten-Mozzarella-Salat für 20 TN	500 g
Parmesan	334 g
Mi 16.07.25 18:30 Teigwaren Cinque Pi für 8 TN	64 g
Do 17.07.25 12:00 Safranrisotto für 6 TN	90 g
Do 17.07.25 12:00 Tomatenrisotto für 6 TN	90 g
Do 17.07.25 12:00 Pilzrisotto für 6 TN	90 g
Reibkäse	1.02 kg
So 13.07.25 12:30 Älplermakronen (GLUTENFREI) für 1 TN	15 g
So 13.07.25 12:30 Älplermakronen (GLUTENFREI) für 1 TN	15 g
So 13.07.25 12:30 Älplermakronen für 20 TN	300 g
So 13.07.25 12:30 Älplermakronen für 20 TN	300 g
Mi 16.07.25 18:30 Teigwaren Bolognese (vegan) für 9 TN	135 g
Mi 16.07.25 18:30 Teigwaren mit fertig Pesto für 9 TN	135 g
Mi 16.07.25 18:30 Teigwaren Cinque Pi für 8 TN	120 g
Ricotta	1.05 kg
Mo 14.07.25 18:30 Folienkartoffeln mit verschiedenen Dips und Bulgur für 21 TN	1.05 kg

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Pfeffer

Mo 14.07.25 08:30 Rührei für 20 TN
Mo 14.07.25 18:30 Folienkartoffeln mit verschiedenen Dips und Bulgur für 21 TN
Mi 16.07.25 18:30 Teigwaren Bolognese (vegan) für 9 TN
Do 17.07.25 18:00 Knoblauchbrot für 24 TN
Fr 18.07.25 13:00 Bami-Goreng für 18 TN
Fr 18.07.25 18:30 Grillade (Wurst und Gemüse) für 11 TN
Fr 18.07.25 18:30 Grillade (Käse und Gemüse) für 7 TN
Fr 18.07.25 18:30 Knoblauchbrot für 18 TN

Salz

Mo 14.07.25 08:30 Rührei für 20 TN
Mo 14.07.25 18:30 Folienkartoffeln mit verschiedenen Dips und Bulgur für 21 TN
Di 15.07.25 12:45 Gulasch und Reis für 21 TN
Mi 16.07.25 18:30 Teigwaren Bolognese (vegan) für 9 TN
Do 17.07.25 18:00 Knoblauchbrot für 24 TN
Fr 18.07.25 13:00 Bami-Goreng für 18 TN
Fr 18.07.25 18:30 Grillade (Wurst und Gemüse) für 11 TN
Fr 18.07.25 18:30 Grillade (Käse und Gemüse) für 7 TN
Fr 18.07.25 18:30 Knoblauchbrot für 18 TN

Cayenne Pfeffer

Mo 14.07.25 18:30 Folienkartoffeln mit verschiedenen Dips und Bulgur für 21 TN

Oregano

Mi 16.07.25 18:30 Teigwaren Bolognese (vegan) für 9 TN

Paprika

Mi 16.07.25 18:30 Teigwaren Bolognese (vegan) für 9 TN

Koriander

Fr 18.07.25 13:00 Bami-Goreng für 18 TN

Curry mild

Fr 18.07.25 13:00 Bami-Goreng für 18 TN
Fr 18.07.25 18:30 Grillade (Wurst und Gemüse) für 11 TN
Fr 18.07.25 18:30 Grillade (Käse und Gemüse) für 7 TN

Chillipulver

Fr 18.07.25 18:30 Grillade (Wurst und Gemüse) für 11 TN
Fr 18.07.25 18:30 Grillade (Käse und Gemüse) für 7 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!