

SoLa 2025 Pfadi Safenwil

von Janick Spielmann

Einkaufsliste

Backzutaten

Baumnüsse	400 g
Sa 12.07.25 12:00 Lunch (Wanderung) by Dingo für 35 TN	350 g
Sa 12.07.25 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch by Dingo für 5 TN	50 g
Haselnüsse gemahlen	350 g
Fr 11.07.25 12:00 Birchermüesli (Vegetarisch) by Dingo für 35 TN	350 g
Paniermehl	1.75 kg
Fr 11.07.25 18:00 Chicken Nuggets by Dingo für 35 TN	1.75 kg
Zucker	1.11 kg
Di 08.07.25 08:00 Porridge (vegetarisch) by Dingo für 10 TN	30 g
Mi 09.07.25 15:30 Apfeltaschen by Dingo für 40 TN	280 g
Do 10.07.25 18:00 Fotzelschnitten mit Apfelmus (Vegetarisch) by Dingo für 40 TN	800 g

Fertigprodukte

Blätterteig	2.16 kg
Mi 09.07.25 15:30 Apfeltaschen by Dingo für 40 TN	2.16 kg
Farmerstengel	40 Stück
Sa 12.07.25 12:00 Lunch (Wanderung) by Dingo für 35 TN	35 Stück
Sa 12.07.25 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch by Dingo für 5 TN	5.0 Stück
Glacé (Vanille)	2.8 kg
Mo 07.07.25 15:30 Bananenfrappé by Dingo für 40 TN	2.8 kg
Kaffee	5.5 kg
Di 08.07.25 08:00 Zmorge Standard by Dingo für 30 TN	300 g
Mi 09.07.25 08:00 Brunch Rösti (Vegetarisch) by Dingo für 40 TN	4.0 kg
Do 10.07.25 08:00 Zmorge Standard (glutenfrei) by Dingo für 40 TN	400 g
Fr 11.07.25 08:00 Zmorge Standard by Dingo für 40 TN	400 g
Sa 12.07.25 08:00 Zmorge Standard by Dingo für 40 TN	400 g
Mayonnaise	40 g
Mo 07.07.25 18:00 Französische Salatsauce by Dingo für 40 TN	20 g
Di 08.07.25 12:00 Französische Salatsauce by Dingo für 40 TN	20 g
Paniermehl	150 g
Fr 11.07.25 18:00 Frittierter Mozzarella (vegetarisch) by Dingo für 5 TN	150 g
Pesto	1.3 kg
Mi 09.07.25 09:00 Tomate-Mozzarella-Sandwich by Dingo für 40 TN	800 g
Mi 09.07.25 18:00 Fertig Pesto für 10 TN	500 g
Salatsauce	1.2 Liter
Do 10.07.25 18:00 Salat mit Fertigsauce (Vegetarisch) by Dingo für 40 TN	1.2 Liter
Schokolade	4.8 kg
Di 08.07.25 20:30 Schoggibanane für 40 TN	3.2 kg
Fr 11.07.25 15:30 z'4i Schoggi Brot Apfel by Dingo für 40 TN	800 g
Sa 12.07.25 12:00 Lunch (Wanderung) by Dingo für 35 TN	700 g
Sa 12.07.25 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch by Dingo für 5 TN	100 g
Schokoladenpulver	2.25 kg
Di 08.07.25 08:00 Zmorge Standard by Dingo für 30 TN	450 g
Do 10.07.25 08:00 Zmorge Standard (glutenfrei) by Dingo für 40 TN	600 g
Fr 11.07.25 08:00 Zmorge Standard by Dingo für 40 TN	600 g
Sa 12.07.25 08:00 Zmorge Standard by Dingo für 40 TN	600 g
Veganes Hackfleisch aus Erbsenprotein	1.88 kg
Mi 09.07.25 18:00 Spaghetti Bolognese (vegan) by Dingo für 15 TN	1.875 kg

Fleisch

Poulet	5.25 kg
Fr 11.07.25 18:00 Chicken Nuggets by Dingo für 35 TN	5.25 kg

Fleisch/Schwein

Landjäger	17.5 Paare
Sa 12.07.25 12:00 Lunch (Wanderung) by Dingo für 35 TN	35 Stück
Salami	175 g
Sa 12.07.25 12:00 Lunch (Wanderung) by Dingo für 35 TN	175 g
Schinken	175 g
Sa 12.07.25 12:00 Lunch (Wanderung) by Dingo für 35 TN	175 g

Früchte

Ananas	4.0 kg
Di 08.07.25 15:30 Melonenspiessli by Dingo für 40 TN	4.0 kg
Bananen	4 kg
Di 08.07.25 20:30 Schoggibanane für 40 TN	4.0 kg
Bananen (Stk)	32 Stück
Mo 07.07.25 15:30 Bananenfrappé by Dingo für 40 TN	20 Stück
Di 08.07.25 15:30 Melonenspiessli by Dingo für 40 TN	12 Stück
Beeren (gefroren)	1.4 kg
Mi 09.07.25 08:00 Brunch Rösti (Vegetarisch) by Dingo für 40 TN	1.4 kg
Birnen	2 kg
Do 10.07.25 15:30 Früchtebowle (Vegan) by Dingo für 40 TN	2.0 kg
Erdbeeren	4.3 kg
Di 08.07.25 15:30 Melonenspiessli by Dingo für 40 TN	800 g
Fr 11.07.25 12:00 Birchermüesli (Vegetarsich) by Dingo für 35 TN	3.5 kg
Kirschen	120 g
Do 10.07.25 15:30 Früchtebowle (Vegan) by Dingo für 40 TN	120 g
Melonen	2.0 Stück
Di 08.07.25 15:30 Melonenspiessli by Dingo für 40 TN	2.0 Stück
Pfirsich	2 kg
Di 08.07.25 15:30 Melonenspiessli by Dingo für 40 TN	2 kg
Rosinen	175 g
Fr 11.07.25 12:00 Birchermüesli (Vegetarsich) by Dingo für 35 TN	175 g
Zitronen	3.5 Stück
Fr 11.07.25 12:00 Birchermüesli (Vegetarsich) by Dingo für 35 TN	3.5 Stück
Äpfel	23 kg
Mi 09.07.25 15:30 Apfeltaschen by Dingo für 40 TN	2.8 kg
Do 10.07.25 15:30 Früchtebowle (Vegan) by Dingo für 40 TN	2.0 kg
Fr 11.07.25 12:00 Birchermüesli (Vegetarsich) by Dingo für 35 TN	4.2 kg
Fr 11.07.25 15:30 z'4i Schoggi Brot Apfel by Dingo für 40 TN	8.0 kg
Sa 12.07.25 12:00 Lunch (Wanderung) by Dingo für 35 TN	5.25 kg
Sa 12.07.25 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch by Dingo für 5 TN	750 g

Gemüse

Broccoli	800 g
Mo 07.07.25 18:00 Käse-Spätzle-Pfanne (vegetarisch) by Dingo für 40 TN	800 g
Erbsen	1.2 kg
Mo 07.07.25 18:00 Käse-Spätzle-Pfanne (vegetarisch) by Dingo für 40 TN	1.2 kg
Paprika	1.2 kg
Mo 07.07.25 18:00 Käse-Spätzle-Pfanne (vegetarisch) by Dingo für 40 TN	1.2 kg
Ruccola	400 g
Mi 09.07.25 09:00 Tomate-Mozzarella-Sandwich by Dingo für 40 TN	400 g
Rüebli	5.2 kg
Mo 07.07.25 18:00 Käse-Spätzle-Pfanne (vegetarisch) by Dingo für 40 TN	1.2 kg
Sa 12.07.25 12:00 Lunch (Wanderung) by Dingo für 35 TN	3.5 kg
Sa 12.07.25 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch by Dingo für 5 TN	500 g
Salat	18.5 Stück
Mo 07.07.25 18:00 Nur Salat by Dingo für 40 TN	4.0 Stück
Di 08.07.25 12:00 Nur Salat by Dingo für 40 TN	4.0 Stück
Do 10.07.25 12:00 Nur Salat by Dingo für 40 TN	4.0 Stück
Do 10.07.25 18:00 Salat mit Fertigsauce (Vegetarisch) by Dingo für 40 TN	6.0 Stück
Sa 12.07.25 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch by Dingo für 5 TN	0.5 Stück
Tomaten	* 5.575 kg
Mi 09.07.25 09:00 Tomate-Mozzarella-Sandwich by Dingo für 40 TN	3.2 kg
Mi 09.07.25 18:00 Spaghetti Bolognese (vegan) by Dingo für 15 TN	1.875 kg
Sa 12.07.25 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch by Dingo für 5 TN	5.0 Stück
Zucchini (g)	800 g
Mo 07.07.25 18:00 Käse-Spätzle-Pfanne (vegetarisch) by Dingo für 40 TN	800 g
Zwiebel	5.6 kg
Mo 07.07.25 18:00 Käse-Spätzle-Pfanne (vegetarisch) by Dingo für 40 TN	1.6 kg
Mo 07.07.25 18:00 Französische Salatsauce by Dingo für 40 TN	2.0 kg
Di 08.07.25 12:00 Französische Salatsauce by Dingo für 40 TN	2.0 kg

Getreideprodukte

Cornflakes	1.5 kg
Di 08.07.25 08:00 Zmorge Standard by Dingo für 30 TN	300 g
Do 10.07.25 08:00 Zmorge Standard (glutenfrei) by Dingo für 40 TN	400 g
Fr 11.07.25 08:00 Zmorge Standard by Dingo für 40 TN	400 g
Sa 12.07.25 08:00 Zmorge Standard by Dingo für 40 TN	400 g
Haferflocken	1.43 kg
Di 08.07.25 08:00 Porridge (vegetarisch) by Dingo für 10 TN	380 g
Fr 11.07.25 12:00 Birchermüesli (Vegetarisch) by Dingo für 35 TN	1.05 kg
Knuspermüesli	1.4 kg
Mi 09.07.25 08:00 Brunch Rösti (Vegetarisch) by Dingo für 40 TN	1.4 kg

Apfelsaft	8.0 Liter
Do 10.07.25 15:30 Früchtebowle (Vegan) by Dingo für 40 TN	8.0 Liter
Orangensaft	23 Liter
Di 08.07.25 08:00 Zmorge Standard by Dingo für 30 TN	3.0 Liter
Mi 09.07.25 08:00 Brunch Rösti (Vegetarisch) by Dingo für 40 TN	8.0 Liter
Do 10.07.25 08:00 Zmorge Standard (glutenfrei) by Dingo für 40 TN	4.0 Liter
Fr 11.07.25 08:00 Zmorge Standard by Dingo für 40 TN	4.0 Liter
Sa 12.07.25 08:00 Zmorge Standard by Dingo für 40 TN	4.0 Liter
Schoggipulver (OVO)	800 g
Mi 09.07.25 08:00 Brunch Rösti (Vegetarisch) by Dingo für 40 TN	800 g
Sirup Himbeer	1.0 Liter
Do 10.07.25 15:30 Früchtebowle (Vegan) by Dingo für 40 TN	1.0 Liter
Wasser	32.3 Liter
Di 08.07.25 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus (Vegetarisch) by Dingo für 40 TN	24 Liter
Do 10.07.25 12:00 Tomatenrisotto (Vegetarisch) by Dingo für 15 TN	2.25 Liter
Do 10.07.25 15:30 Früchtebowle (Vegan) by Dingo für 40 TN	6.0 Liter
Weisswein	6 dl
Do 10.07.25 12:00 Pilzrisotto (Vegetarisch) by Dingo für 10 TN	1.5 dl
Do 10.07.25 12:00 Safranrisotto (Vegetarisch) by Dingo für 15 TN	2.25 dl
Do 10.07.25 12:00 Tomatenrisotto (Vegetarisch) by Dingo für 15 TN	2.25 dl

Gewürze

Bouillion	45 g
Do 10.07.25 12:00 Tomatenrisotto (Vegetarisch) by Dingo für 15 TN	45 g
Bouillon (flüssig)	3.75 Liter
Do 10.07.25 12:00 Pilzrisotto (Vegetarisch) by Dingo für 10 TN	1.5 Liter
Do 10.07.25 12:00 Safranrisotto (Vegetarisch) by Dingo für 15 TN	2.25 Liter
Cayennepfeffer	80 g
Di 08.07.25 18:00 Chili sin carne mit Brot (Vegan) by Dingo für 40 TN	80 g
Chilischoten	20 g
Di 08.07.25 18:00 Chili sin carne mit Brot (Vegan) by Dingo für 40 TN	20 g
Essig	2.8 Liter
Mo 07.07.25 18:00 Französische Salatsauce by Dingo für 40 TN	8.0 dl
Di 08.07.25 12:00 Französische Salatsauce by Dingo für 40 TN	8.0 dl
Do 10.07.25 12:00 Italienische Salatsauce by Dingo für 40 TN	1.2 Liter
Frittieröl	5 dl
Fr 11.07.25 18:00 Frittierter Mozzarella (vegetarisch) by Dingo für 5 TN	5 dl
Knoblauchzehen	31.5 Stück
Di 08.07.25 18:00 Chili sin carne mit Brot (Vegan) by Dingo für 40 TN	12 Stück
Mi 09.07.25 18:00 Spaghetti Bolognese (vegan) by Dingo für 15 TN	7.5 Stück
Do 10.07.25 12:00 Pilzrisotto (Vegetarisch) by Dingo für 10 TN	* 3 g
Do 10.07.25 12:00 Safranrisotto (Vegetarisch) by Dingo für 15 TN	1.5 Stück
Do 10.07.25 12:00 Tomatenrisotto (Vegetarisch) by Dingo für 15 TN	1.5 Stück
Do 10.07.25 12:00 Italienische Salatsauce by Dingo für 40 TN	8.0 Stück
Olivenöl	2.95 Liter
Mi 09.07.25 18:00 Spaghetti Bolognese (vegan) by Dingo für 15 TN	1.5 dl
Do 10.07.25 12:00 Italienische Salatsauce by Dingo für 40 TN	2.4 Liter
Fr 11.07.25 18:00 Country cuts (vegan) by Dingo für 40 TN	4.0 dl
Petersilie, frische	* 2.08 kg
Mo 07.07.25 18:00 Französische Salatsauce by Dingo für 40 TN	20 Bund
Di 08.07.25 12:00 Französische Salatsauce by Dingo für 40 TN	20 Bund
Mi 09.07.25 18:00 Spaghetti cinque Pi (vegetarisch) by Dingo für 15 TN	1.5 Bund
Pfeffer	112 g
Mo 07.07.25 18:00 Französische Salatsauce by Dingo für 40 TN	40 g
Di 08.07.25 12:00 Französische Salatsauce by Dingo für 40 TN	40 g
Di 08.07.25 18:00 Chili sin carne mit Brot (Vegan) by Dingo für 40 TN	32 g
Safran	0.375 g
Do 10.07.25 12:00 Pilzrisotto (Vegetarisch) by Dingo für 10 TN	0.15 g
Do 10.07.25 12:00 Safranrisotto (Vegetarisch) by Dingo für 15 TN	0.225 g
Salz	7.36 kg
Mo 07.07.25 18:00 Käse-Spätzle-Pfanne (vegetarisch) by Dingo für 40 TN	4.0 g
Mo 07.07.25 18:00 Französische Salatsauce by Dingo für 40 TN	80 g
Di 08.07.25 08:00 Porridge (vegetarisch) by Dingo für 10 TN	7.0 kg
Di 08.07.25 12:00 Französische Salatsauce by Dingo für 40 TN	80 g
Di 08.07.25 18:00 Chili sin carne mit Brot (Vegan) by Dingo für 40 TN	32 g
Do 10.07.25 12:00 Italienische Salatsauce by Dingo für 40 TN	80 g
Do 10.07.25 12:00 Italienische Salatsauce by Dingo für 40 TN	80 g

Senf	80 g
Mo 07.07.25 18:00 Französische Salatsauce by Dingo für 40 TN	40 g
Di 08.07.25 12:00 Französische Salatsauce by Dingo für 40 TN	40 g
Tomatenmark	150 g
Mi 09.07.25 18:00 Spaghetti cinque Pi (vegetarisch) by Dingo für 15 TN	150 g
Zimt	* 81.2 g
Di 08.07.25 08:00 Porridge (vegetarisch) by Dingo für 10 TN	* 0.975 g
Mi 09.07.25 15:30 Apfeltaschen by Dingo für 40 TN	4.0 TL
Do 10.07.25 18:00 Fotzelschnitten mit Apfelmus (Vegetarisch) by Dingo für 40 TN	40 g
Fr 11.07.25 12:00 Birchermüesli (Vegetarsich) by Dingo für 35 TN	35 g
Zitronensaft	4.0 dl
Mo 07.07.25 15:30 Bananenfrappé by Dingo für 40 TN	4.0 dl
Zwiebeln	4.95 kg
Di 08.07.25 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus (Vegetarisch) by Dingo für 40 TN	2 kg
Di 08.07.25 18:00 Chili sin carne mit Brot (Vegan) by Dingo für 40 TN	1.6 kg
Mi 09.07.25 18:00 Spaghetti Bolognese (vegan) by Dingo für 15 TN	750 g
Do 10.07.25 12:00 Pilzrisotto (Vegetarisch) by Dingo für 10 TN	150 g
Do 10.07.25 12:00 Safranrisotto (Vegetarisch) by Dingo für 15 TN	225 g
Do 10.07.25 12:00 Tomatenrisotto (Vegetarisch) by Dingo für 15 TN	225 g
Öl	4.08 Liter
Mo 07.07.25 18:00 Französische Salatsauce by Dingo für 40 TN	1.6 Liter
Di 08.07.25 12:00 Französische Salatsauce by Dingo für 40 TN	1.6 Liter
Di 08.07.25 18:00 Chili sin carne mit Brot (Vegan) by Dingo für 40 TN	8.0 cl
Do 10.07.25 12:00 Pilzrisotto (Vegetarisch) by Dingo für 10 TN	1.0 dl
Do 10.07.25 12:00 Safranrisotto (Vegetarisch) by Dingo für 15 TN	1.5 dl
Do 10.07.25 12:00 Tomatenrisotto (Vegetarisch) by Dingo für 15 TN	1.5 dl
Do 10.07.25 18:00 Fotzelschnitten mit Apfelmus (Vegetarisch) by Dingo für 40 TN	4.0 dl
Gewürze/Kräuter	
Basilikum	80 g
Do 10.07.25 12:00 Italienische Salatsauce by Dingo für 40 TN	80 g
Koriander	40 g
Fr 11.07.25 18:00 Country cuts (vegan) by Dingo für 40 TN	40 g
Oregano	80 g
Do 10.07.25 12:00 Italienische Salatsauce by Dingo für 40 TN	80 g

Grundnahrungsmittel

Eier	136 Stück
Mo 07.07.25 18:00 Käse-Spätzle-Pfanne (vegetarisch) by Dingo für 40 TN	40 Stück
Mi 09.07.25 08:00 Brunch Rösti (Vegetarisch) by Dingo für 40 TN	40 Stück
Do 10.07.25 18:00 Fotzelschnitten mit Apfelmus (Vegetarisch) by Dingo für 40 TN	40 Stück
Fr 11.07.25 18:00 Frittierter Mozzarella (vegetarisch) by Dingo für 5 TN	5.0 Stück
Fr 11.07.25 18:00 Chicken Nuggets by Dingo für 35 TN	10.5 Stück
Eigelb	4.0 Stück
Mi 09.07.25 15:30 Apfeltaschen by Dingo für 40 TN	4.0 Stück
Kartoffeln festkochend	14.2 kg
Di 08.07.25 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus (Vegetarisch) by Dingo für 40 TN	3 kg
Mi 09.07.25 08:00 Brunch Rösti (Vegetarisch) by Dingo für 40 TN	3.2 kg
Fr 11.07.25 18:00 Country cuts (vegan) by Dingo für 40 TN	8.0 kg
Mehl	4.51 kg
Mo 07.07.25 18:00 Käse-Spätzle-Pfanne (vegetarisch) by Dingo für 40 TN	4.0 kg
Di 08.07.25 18:00 Chili sin carne mit Brot (Vegan) by Dingo für 40 TN	60 g
Fr 11.07.25 18:00 Frittierter Mozzarella (vegetarisch) by Dingo für 5 TN	100 g
Fr 11.07.25 18:00 Chicken Nuggets by Dingo für 35 TN	350 g
Wasser	1.2 Liter
Di 08.07.25 18:00 Chili sin carne mit Brot (Vegan) by Dingo für 40 TN	1.2 Liter

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	29.9 kg
Di 08.07.25 08:00 Zmorge Standard by Dingo für 30 TN	2.1 kg
Di 08.07.25 18:00 Chili sin carne mit Brot (Vegan) by Dingo für 40 TN	3.2 kg
Mi 09.07.25 08:00 Brunch Rösti (Vegetarisch) by Dingo für 40 TN	4.0 kg
Do 10.07.25 18:00 Fotzelschnitten mit Apfelmus (Vegetarisch) by Dingo für 40 TN	4.8 kg
Do 10.07.25 18:00 Salat mit Fertigsauce (Vegetarisch) by Dingo für 40 TN	2.0 kg
Fr 11.07.25 08:00 Zmorge Standard by Dingo für 40 TN	2.8 kg
Fr 11.07.25 15:30 z'4i Schoggi Brot Apfel by Dingo für 40 TN	4.0 kg
Sa 12.07.25 08:00 Zmorge Standard by Dingo für 40 TN	2.8 kg
Sa 12.07.25 12:00 Lunch (Wanderung) by Dingo für 35 TN	3.5 kg
Sa 12.07.25 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch by Dingo für 5 TN	750 g
Parisiene (etwa 60 cm lang)	20 Stück
Mi 09.07.25 09:00 Tomate-Mozzarella-Sandwich by Dingo für 40 TN	20 Stück
glutenfreies Brot	2.8 kg
Do 10.07.25 08:00 Zmorge Standard (glutenfrei) by Dingo für 40 TN	2.8 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Risottoreis	2.4 kg
Do 10.07.25 12:00 Pilzrisotto (Vegetarisch) by Dingo für 10 TN	600 g
Do 10.07.25 12:00 Safranrisotto (Vegetarisch) by Dingo für 15 TN	900 g
Do 10.07.25 12:00 Tomatenrisotto (Vegetarisch) by Dingo für 15 TN	900 g

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Spaghetti	3.63 kg
Mi 09.07.25 18:00 Fertig Pesto für 10 TN	1.75 kg
Mi 09.07.25 18:00 Spaghetti Bolognese (vegan) by Dingo für 15 TN	1.875 kg
Spaghetti	1.88 kg
Mi 09.07.25 18:00 Spaghetti cinque Pi (vegetarisch) by Dingo für 15 TN	1.875 kg
Äplermagronen	2 kg
Di 08.07.25 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus (Vegetarisch) by Dingo für 40 TN	2 kg

Hülsenfrüchte

Soja Granulat (wie Hack)	1.4 kg
Di 08.07.25 18:00 Chili sin carne mit Brot (Vegan) by Dingo für 40 TN	1.4 kg

Konserven

Ananasscheiben	20 Stück
Do 10.07.25 15:30 Früchtebowle (Vegan) by Dingo für 40 TN	20 Stück
Apfelmus	5.6 kg
Di 08.07.25 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus (Vegetarisch) by Dingo für 40 TN	4.0 kg
Do 10.07.25 18:00 Fotzelschnitten mit Apfelmus (Vegetarisch) by Dingo für 40 TN	1.6 kg
Champignons	1.0 kg
Mo 07.07.25 18:00 Käse-Spätzle-Pfanne (vegetarisch) by Dingo für 40 TN	600 g
Do 10.07.25 12:00 Pilzrisotto (Vegetarisch) by Dingo für 10 TN	400 g
Honig	70 g
Fr 11.07.25 12:00 Birchermüesli (Vegetarisch) by Dingo für 35 TN	70 g
Konfitüre	2.1 kg
Di 08.07.25 08:00 Zmorge Standard by Dingo für 30 TN	300 g
Mi 09.07.25 08:00 Brunch Rösti (Vegetarisch) by Dingo für 40 TN	600 g
Do 10.07.25 08:00 Zmorge Standard (glutenfrei) by Dingo für 40 TN	400 g
Fr 11.07.25 08:00 Zmorge Standard by Dingo für 40 TN	400 g
Sa 12.07.25 08:00 Zmorge Standard by Dingo für 40 TN	400 g
Mais	720 g
Di 08.07.25 18:00 Chili sin carne mit Brot (Vegan) by Dingo für 40 TN	720 g
Nutella	2.65 kg
Di 08.07.25 08:00 Zmorge Standard by Dingo für 30 TN	450 g
Mi 09.07.25 08:00 Brunch Rösti (Vegetarisch) by Dingo für 40 TN	400 g
Do 10.07.25 08:00 Zmorge Standard (glutenfrei) by Dingo für 40 TN	600 g
Fr 11.07.25 08:00 Zmorge Standard by Dingo für 40 TN	600 g
Sa 12.07.25 08:00 Zmorge Standard by Dingo für 40 TN	600 g
Tomatenpuree	1.04 kg
Di 08.07.25 18:00 Chili sin carne mit Brot (Vegan) by Dingo für 40 TN	200 g
Mi 09.07.25 18:00 Spaghetti Bolognese (vegan) by Dingo für 15 TN	750 g
Do 10.07.25 12:00 Tomatenrisotto (Vegetarisch) by Dingo für 15 TN	90 g
gehackte Tomaten	4.28 kg
Di 08.07.25 18:00 Chili sin carne mit Brot (Vegan) by Dingo für 40 TN	3.6 kg
Do 10.07.25 12:00 Tomatenrisotto (Vegetarisch) by Dingo für 15 TN	675 g
rote Bohnen	1.4 kg
Di 08.07.25 18:00 Chili sin carne mit Brot (Vegan) by Dingo für 40 TN	1.4 kg

Milchprodukte

Butter	4.05 kg
Di 08.07.25 08:00 Zmorge Standard by Dingo für 30 TN	600 g
Mi 09.07.25 08:00 Brunch Rösti (Vegetarisch) by Dingo für 40 TN	1.0 kg
Do 10.07.25 08:00 Zmorge Standard (glutenfrei) by Dingo für 40 TN	800 g
Do 10.07.25 12:00 Tomatenrisotto (Vegetarisch) by Dingo für 15 TN	45 g
Fr 11.07.25 08:00 Zmorge Standard by Dingo für 40 TN	800 g
Sa 12.07.25 08:00 Zmorge Standard by Dingo für 40 TN	800 g
Jogurt	7.55 kg
Mi 09.07.25 08:00 Brunch Rösti (Vegetarisch) by Dingo für 40 TN	3 kg
Fr 11.07.25 12:00 Bircher muesli (Vegetarisch) by Dingo für 35 TN	4.55 kg
Milch	34.5 Liter
Mo 07.07.25 15:30 Bananenfrappé by Dingo für 40 TN	2.6 Liter
Mo 07.07.25 18:00 Käse-Spätzle-Pfanne (vegetarisch) by Dingo für 40 TN	4.0 Liter
Di 08.07.25 08:00 Porridge (vegetarisch) by Dingo für 10 TN	2.0 Liter
Di 08.07.25 08:00 Zmorge Standard by Dingo für 30 TN	3.0 Liter
Di 08.07.25 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus (Vegetarisch) by Dingo für 40 TN	4.0 Liter
Mi 09.07.25 08:00 Brunch Rösti (Vegetarisch) by Dingo für 40 TN	2.0 Liter
Do 10.07.25 08:00 Zmorge Standard (glutenfrei) by Dingo für 40 TN	4.0 Liter
Do 10.07.25 18:00 Fotzelschnitten mit Apfelmus (Vegetarisch) by Dingo für 40 TN	4.0 Liter
Fr 11.07.25 08:00 Zmorge Standard by Dingo für 40 TN	4.0 Liter
Fr 11.07.25 12:00 Bircher muesli (Vegetarisch) by Dingo für 35 TN	8.75 dl
Sa 12.07.25 08:00 Zmorge Standard by Dingo für 40 TN	4.0 Liter
Rahm	4.14 Liter
Mo 07.07.25 18:00 Käse-Spätzle-Pfanne (vegetarisch) by Dingo für 40 TN	4.0 dl
Mi 09.07.25 15:30 Apfeltaschen by Dingo für 40 TN	1.2 dl
Mi 09.07.25 18:00 Spaghetti cinque Pi (vegetarisch) by Dingo für 15 TN	1.5 Liter
Do 10.07.25 12:00 Pilzrisotto (Vegetarisch) by Dingo für 10 TN	5.0 dl
Do 10.07.25 12:00 Safranrisotto (Vegetarisch) by Dingo für 15 TN	7.5 dl
Fr 11.07.25 12:00 Bircher muesli (Vegetarisch) by Dingo für 35 TN	8.75 dl
Vollrahm	2 Liter
Di 08.07.25 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus (Vegetarisch) by Dingo für 40 TN	2.0 Liter

Milchprodukte/Käse

Bergkäse	800 g
Mo 07.07.25 18:00 Käse-Spätzle-Pfanne (vegetarisch) by Dingo für 40 TN	800 g
Gerber Käsli	1.5 Stück
Sa 12.07.25 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch by Dingo für 5 TN	1.5 Stück
Käsescheiben	50 g
Sa 12.07.25 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch by Dingo für 5 TN	50 g
Mozzarella	3.25 kg
Mi 09.07.25 09:00 Tomate-Mozzarella-Sandwich by Dingo für 40 TN	2.4 kg
Fr 11.07.25 18:00 Frittierter Mozzarella (vegetarisch) by Dingo für 5 TN	750 g
Sa 12.07.25 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch by Dingo für 5 TN	100 g
Parmesan	720 g
Mi 09.07.25 18:00 Spaghetti cinque Pi (vegetarisch) by Dingo für 15 TN	120 g
Do 10.07.25 12:00 Pilzrisotto (Vegetarisch) by Dingo für 10 TN	150 g
Do 10.07.25 12:00 Safranrisotto (Vegetarisch) by Dingo für 15 TN	225 g
Do 10.07.25 12:00 Tomatenrisotto (Vegetarisch) by Dingo für 15 TN	225 g
Reibkäse	1.5 kg
Mi 09.07.25 18:00 Spaghetti Bolognese (vegan) by Dingo für 15 TN	1.5 kg
Sprinz	2 kg
Di 08.07.25 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus (Vegetarisch) by Dingo für 40 TN	2 kg
non-Food	
Spiessli	4.0 Packung
Di 08.07.25 15:30 Melonenspiessli by Dingo für 40 TN	4.0 Packung

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Ausrüstung

Messer

Di 08.07.25 08:00 Zmorge Standard by Dingo für 30 TN
Do 10.07.25 08:00 Zmorge Standard (glutenfrei) by Dingo für 40 TN
Fr 11.07.25 08:00 Zmorge Standard by Dingo für 40 TN
Sa 12.07.25 08:00 Zmorge Standard by Dingo für 40 TN

Brotmesser

Di 08.07.25 08:00 Zmorge Standard by Dingo für 30 TN
Do 10.07.25 08:00 Zmorge Standard (glutenfrei) by Dingo für 40 TN
Fr 11.07.25 08:00 Zmorge Standard by Dingo für 40 TN
Sa 12.07.25 08:00 Zmorge Standard by Dingo für 40 TN

Frischhaltefolie

Mi 09.07.25 09:00 Tomate-Mozzarella-Sandwich by Dingo für 40 TN
Sa 12.07.25 12:00 Lunch (Wanderung) by Dingo für 35 TN
Sa 12.07.25 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch by Dingo für 5 TN

Lunchsäckli

Sa 12.07.25 12:00 Lunch (Wanderung) by Dingo für 35 TN
Sa 12.07.25 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch by Dingo für 5 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!