

Sola 2026

von Martin Vogel

Einkaufsliste

Backzutaten

Zitronensaft	4.6 cl
Mo 06.07.26 12:00 Tortellini an Gemüsesauce für 23 TN	4.6 cl
Zucker	185 g
Fr 10.07.26 18:00 Omeletten für 37 TN	185 g

Fertigprodukte

Farmerstengel	35 Stück
Sa 11.07.26 12:00 Lunch Pfila für 35 TN	35 Stück
Fischstäbli	115 Stück
Mo 06.07.26 18:00 Fischstäbchen, Spinat, Salzkartoffeln für 23 TN	115 Stück
Gnocchi	5.4 kg
Sa 11.07.26 18:00 Gnocchi-Pfanne für 36 TN	5.4 kg
Ketchup	35 g
Sa 11.07.26 12:00 Lunch Pfila für 35 TN	35 g
Ketchup	1.08 kg
Do 09.07.26 18:00 American Hot Dog für 36 TN	1.08 kg
Mayonnaise	7.1 Tube(265g)
Do 09.07.26 18:00 American Hot Dog für 36 TN	3.6 Tube(265g)
Sa 11.07.26 12:00 Lunch Pfila für 35 TN	3.5 Tube(265g)

Fleisch

Wienerli	72 Stück
Do 09.07.26 18:00 American Hot Dog für 36 TN	72 Stück

Fleisch/Geflügel

Pouletgeschnetzeltes	3.35 kg
Di 07.07.26 12:00 Riz Casimir für 23 TN	1.725 kg
Mi 08.07.26 18:00 Bami Goreng für 36 TN	1.62 kg

Fleisch/Rind

Hackfleisch	3.7 kg
Fr 10.07.26 12:00 Gehacktes und Hörnli für 37 TN	3.7 kg

Fleisch/Schwein

Salami	525 g
Sa 11.07.26 12:00 Lunch Pfila für 35 TN	525 g
Schinken	525 g
Sa 11.07.26 12:00 Lunch Pfila für 35 TN	525 g
Schweinegeschnetzeltes	1.62 kg
Mi 08.07.26 18:00 Bami Goreng für 36 TN	1.62 kg
Speckwürfeli	2.16 kg
Sa 11.07.26 18:00 Gnocchi-Pfanne für 36 TN	2.16 kg

Früchte

Bananen (Stk)	6.9 Stück
Di 07.07.26 12:00 Riz Casimir für 23 TN	6.9 Stück
Oliven	1.08 kg
Sa 11.07.26 18:00 Gnocchi-Pfanne für 36 TN	1.08 kg
Äpfel	1.225 kg
Sa 11.07.26 12:00 Lunch Pfila für 35 TN	1.23 kg

Gemüse

Broccoli	1.08 kg
Mi 08.07.26 12:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 36 TN	1.08 kg
Cherry-Tomaten	2.7 kg
Sa 11.07.26 18:00 Gnocchi-Pfanne für 36 TN	2.7 kg
Eisbergsalat	1.08 kg
Do 09.07.26 18:00 American Hot Dog für 36 TN	1.08 kg
Essiggurken	720 g
Do 09.07.26 18:00 American Hot Dog für 36 TN	720 g
Frische Champignons	2.7 kg
Sa 11.07.26 18:00 Gnocchi-Pfanne für 36 TN	2.7 kg
Frühlingszwiebeln	1.48 kg
Do 09.07.26 12:00 Sommerrollen für 37 TN	1.48 kg
Kabis	1.8 kg
Do 09.07.26 18:00 American Hot Dog für 36 TN	1.8 kg
Lauch	720 g
Mi 08.07.26 18:00 Bami Goreng für 36 TN	720 g
Pepperonchini	115 g
Mo 06.07.26 12:00 Tortellini an Gemüsesauce für 23 TN	115 g
Pepperoni	18.1 Stück
Mi 08.07.26 12:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 36 TN	7.2 Stück
Mi 08.07.26 18:00 Bami Goreng für 36 TN	7.2 Stück
Do 09.07.26 12:00 Sommerrollen für 37 TN	3.7 Stück

Rüebli	* 8.134 kg
Mo 06.07.26 12:00 Tortellini an Gemüsesauce für 23 TN	1.15 kg
Di 07.07.26 18:00 One Pot Lasagen für 23 TN	575 g
Mi 08.07.26 12:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 36 TN	720 g
Do 09.07.26 12:00 Sommerrollen für 37 TN	18.5 Stück
Do 09.07.26 18:00 American Hot Dog für 36 TN	1.8 kg
Fr 10.07.26 12:00 Gehacktes und Hörnli für 37 TN	14.8 Stück
Sa 11.07.26 12:00 Lunch Pfila für 35 TN	1.23 kg
Shitake Pilze	720 g
Mi 08.07.26 18:00 Bami Goreng für 36 TN	720 g
Spinat	2.3 kg
Mo 06.07.26 18:00 Fischstäbchen, Spinat, Salzkartoffeln für 23 TN	2.3 kg
Wirz	690 g
Di 07.07.26 18:00 One Pot Lasagen für 23 TN	690 g
Zucchetti (g)	1.51 kg
Mo 06.07.26 12:00 Tortellini an Gemüsesauce für 23 TN	1.15 kg
Mi 08.07.26 12:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 36 TN	360 g
Zwiebel	2.375 kg
Di 07.07.26 18:00 One Pot Lasagen für 23 TN	575 g
Mi 08.07.26 12:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 36 TN	720 g
Do 09.07.26 18:00 American Hot Dog für 36 TN	1.08 kg
Getreideprodukte	
Glasnudeln	463 g
Do 09.07.26 12:00 Sommerrollen für 37 TN	463 g
Knuspermüesli	7.75 kg
Di 07.07.26 07:00 Frühstück für 23 TN	1.15 kg
Mi 08.07.26 07:00 Frühstück für 23 TN	1.15 kg
Do 09.07.26 07:00 Frühstück für 36 TN	1.8 kg
Fr 10.07.26 07:00 Frühstück für 37 TN	1.85 kg
Sa 11.07.26 07:00 Frühstück für 36 TN	1.8 kg
Getränke/Flüssiges	
Orangensaft	31 Liter
Di 07.07.26 07:00 Frühstück für 23 TN	4.6 Liter
Mi 08.07.26 07:00 Frühstück für 23 TN	4.6 Liter
Do 09.07.26 07:00 Frühstück für 36 TN	7.2 Liter
Fr 10.07.26 07:00 Frühstück für 37 TN	7.4 Liter
Sa 11.07.26 07:00 Frühstück für 36 TN	7.2 Liter
Rotwein	1.89 Liter
Di 07.07.26 18:00 One Pot Lasagen für 23 TN	1.15 Liter
Fr 10.07.26 12:00 Gehacktes und Hörnli für 37 TN	7.4 dl

Schoggipulver (OVO)	775 g
Di 07.07.26 07:00 Frühstück für 23 TN	115 g
Mi 08.07.26 07:00 Frühstück für 23 TN	115 g
Do 09.07.26 07:00 Frühstück für 36 TN	180 g
Fr 10.07.26 07:00 Frühstück für 37 TN	185 g
Sa 11.07.26 07:00 Frühstück für 36 TN	180 g
Wasser	18.4 Liter
Di 07.07.26 12:00 Riz Casimir für 23 TN	11.5 Liter
Di 07.07.26 12:00 Riz Casimir für 23 TN	2.3 Liter
Mi 08.07.26 12:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 36 TN	1.8 Liter
Fr 10.07.26 18:00 Omeletten für 37 TN	2.775 Liter
Gewürze	
Bouillion	23 g
Di 07.07.26 12:00 Riz Casimir für 23 TN	23 g
Bouillionwürfel	3.6 Stück
Mi 08.07.26 18:00 Bami Goreng für 36 TN	3.6 Stück
Chilischoten	360 g
Do 09.07.26 18:00 American Hot Dog für 36 TN	360 g
Curry	115 g
Di 07.07.26 12:00 Riz Casimir für 23 TN	115 g
Knoblauchzehen	21 Stück
Mo 06.07.26 12:00 Tortellini an Gemüsesauce für 23 TN	6.9 Stück
Di 07.07.26 18:00 One Pot Lasagen für 23 TN	6.9 Stück
Mi 08.07.26 18:00 Bami Goreng für 36 TN	7.2 Stück
Limettensaft	1.11 dl
Do 09.07.26 12:00 erdnussauce für 37 TN	1.11 dl
Lorbeerblatt	11.1 Stück
Fr 10.07.26 12:00 Gehacktes und Hörnli für 37 TN	11.1 Stück
Olivenöl	2.3 cl
Mo 06.07.26 12:00 Tortellini an Gemüsesauce für 23 TN	2.3 cl
Paprika	37 g
Fr 10.07.26 12:00 Gehacktes und Hörnli für 37 TN	37 g
Petersilie, frische	* 115 g
Mo 06.07.26 12:00 Tortellini an Gemüsesauce für 23 TN	2.3 Bund
Salz	* 78.6 g
Mo 06.07.26 12:00 Tortellini an Gemüsesauce für 23 TN	2.875 TL
Mi 08.07.26 12:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 36 TN	3.6 TL
Fr 10.07.26 18:00 Omeletten für 37 TN	9.25 TL
Sambal Oelek	7.2 dl
Mi 08.07.26 18:00 Bami Goreng für 36 TN	7.2 dl

Sojasauce	9.6 dl
Mi 08.07.26 18:00 Bami Goreng für 36 TN	7.2 dl
Do 09.07.26 12:00 erdnusssauce für 37 TN	5.55 cl
Do 09.07.26 12:00 Sommerrollen für 37 TN	1.85 dl
Zimt	* 9.62 g
Fr 10.07.26 18:00 Omeletten für 37 TN	7.4 TL
Zwiebeln	* 1.39 kg
Mi 08.07.26 18:00 Bami Goreng für 36 TN	720 g
Fr 10.07.26 12:00 Gehacktes und Hörnli für 37 TN	7.4 Stück
Öl	2.3 Liter
Mo 06.07.26 18:00 Fischstäbchen, Spinat, Salzkartoffeln für 23 TN	2.3 Liter

Gewürze/Kräuter

Peterli	* 185 g
Do 09.07.26 12:00 Sommerrollen für 37 TN	3.7 Bund

Grundnahrungsmittel

Eier	73 Stück
Mi 08.07.26 12:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 36 TN	36 Stück
Fr 10.07.26 18:00 Omeletten für 37 TN	37 Stück
Kartoffeln festkochend	4.6 kg
Mo 06.07.26 18:00 Fischstäbchen, Spinat, Salzkartoffeln für 23 TN	4.6 kg
Mehl	6.605 kg
Di 07.07.26 12:00 Riz Casimir für 23 TN	230 g
Mi 08.07.26 12:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 36 TN	3.6 kg
Fr 10.07.26 18:00 Omeletten für 37 TN	2.775 kg
Räuchertofu	1850 kg
Do 09.07.26 12:00 Sommerrollen für 37 TN	1850 kg
Wasser	1.08 Liter
Sa 11.07.26 18:00 Gnocchi-Pfanne für 36 TN	1.08 Liter

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Baguette	72 Stück
Do 09.07.26 18:00 American Hot Dog für 36 TN	72 Stück
Brot	15.9 kg
Di 07.07.26 07:00 Frühstück für 23 TN	1.84 kg
Mi 08.07.26 07:00 Frühstück für 23 TN	1.84 kg
Do 09.07.26 07:00 Frühstück für 36 TN	2.88 kg
Fr 10.07.26 07:00 Frühstück für 37 TN	2.96 kg
Sa 11.07.26 07:00 Frühstück für 36 TN	2.88 kg
Sa 11.07.26 12:00 Lunch Pfla für 35 TN	3.5 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Langkornreis	1.495 kg
Di 07.07.26 12:00 Riz Casimir für 23 TN	1.5 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Hörnli	3.7 kg
Fr 10.07.26 12:00 Gehacktes und Hörnli für 37 TN	3.7 kg
Lasagneplatten	1.15 kg
Di 07.07.26 18:00 One Pot Lasagen für 23 TN	1.15 kg
Nudeln	2.88 kg
Mi 08.07.26 18:00 Bami Goreng für 36 TN	2.88 kg
Tortelini	4.6 kg
Mo 06.07.26 12:00 Tortellini an Gemüsesauce für 23 TN	4.6 kg

Hülsenfrüchte

Erdnüsse (gesalzen)	582 g
Mi 08.07.26 18:00 Bami Goreng für 36 TN	360 g
Do 09.07.26 12:00 erdnusssauce für 37 TN	222 g

Konserven

Ananasscheiben	23 Stück
Di 07.07.26 12:00 Riz Casimir für 23 TN	23 Stück
Erdnussbutter	167 g
Do 09.07.26 12:00 erdnusssauce für 37 TN	167 g
Essiggurken	350 g
Sa 11.07.26 12:00 Lunch Pfila für 35 TN	350 g
Kokosmilch	9.25 dl
Do 09.07.26 12:00 erdnusssauce für 37 TN	9.25 dl
Konfitüre	3.1 kg
Di 07.07.26 07:00 Frühstück für 23 TN	460 g
Mi 08.07.26 07:00 Frühstück für 23 TN	460 g
Do 09.07.26 07:00 Frühstück für 36 TN	720 g
Fr 10.07.26 07:00 Frühstück für 37 TN	740 g
Sa 11.07.26 07:00 Frühstück für 36 TN	720 g
Nutella	740 g
Fr 10.07.26 18:00 Omeletten für 37 TN	740 g
Tomatensauce	555 g
Fr 10.07.26 12:00 Gehacktes und Hörnli für 37 TN	555 g
Tomatensauce Napoli	4.6 kg
Di 07.07.26 18:00 One Pot Lasagen für 23 TN	4.6 kg
gehackte Tomaten	3.7 kg
Fr 10.07.26 12:00 Gehacktes und Hörnli für 37 TN	3.7 kg

Milchprodukte

Bratbutter	180 g
Mi 08.07.26 18:00 Bami Goreng für 36 TN	180 g

Butter	2.11 kg
Di 07.07.26 07:00 Frühstück für 23 TN	288 g
Di 07.07.26 12:00 Riz Casimir für 23 TN	173 g
Mi 08.07.26 07:00 Frühstück für 23 TN	288 g
Do 09.07.26 07:00 Frühstück für 36 TN	450 g
Fr 10.07.26 07:00 Frühstück für 37 TN	463 g
Sa 11.07.26 07:00 Frühstück für 36 TN	450 g
Crème fraiche	345 g
Di 07.07.26 18:00 One Pot Lasagen für 23 TN	345 g
Halbrahm	5.44 Liter
Mo 06.07.26 12:00 Tortellini an Gemüsesauce für 23 TN	1.38 Liter
Mo 06.07.26 18:00 Fischstäbchen, Spinat, Salzkartoffeln für 23 TN	4.6 dl
Mi 08.07.26 12:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 36 TN	3.6 Liter
Jogurt	7.75 kg
Di 07.07.26 07:00 Frühstück für 23 TN	1.15 kg
Mi 08.07.26 07:00 Frühstück für 23 TN	1.15 kg
Do 09.07.26 07:00 Frühstück für 36 TN	1.8 kg
Fr 10.07.26 07:00 Frühstück für 37 TN	1.85 kg
Sa 11.07.26 07:00 Frühstück für 36 TN	1.8 kg
Milch	26 Liter
Di 07.07.26 07:00 Frühstück für 23 TN	3.45 Liter
Mi 08.07.26 07:00 Frühstück für 23 TN	3.45 Liter
Do 09.07.26 07:00 Frühstück für 36 TN	5.4 Liter
Fr 10.07.26 07:00 Frühstück für 37 TN	5.55 Liter
Fr 10.07.26 18:00 Omeletten für 37 TN	2.775 Liter
Sa 11.07.26 07:00 Frühstück für 36 TN	5.4 Liter

Milchprodukte/Käse

Greyerzer	700 g
Sa 11.07.26 12:00 Lunch Pfla für 35 TN	700 g
Mozzarella	920 g
Di 07.07.26 18:00 One Pot Lasagen für 23 TN	920 g
Reibkäse	4.8 kg
Mo 06.07.26 12:00 Tortellini an Gemüsesauce für 23 TN	345 g
Di 07.07.26 18:00 One Pot Lasagen für 23 TN	460 g
Mi 08.07.26 12:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 36 TN	1.8 kg
Fr 10.07.26 12:00 Gehacktes und Hörnli für 37 TN	1.11 kg
Sa 11.07.26 18:00 Gnocchi-Pfanne für 36 TN	1.08 kg

exotischen Lebensmittel

Reispapierblätter	111 Stück
Do 09.07.26 12:00 Sommerrollen für 37 TN	111 Stück

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Paprika

- Mo 06.07.26 12:00 Tortellini an Gemüsesauce für 23 TN
- Mi 08.07.26 12:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 36 TN

Pfeffer

- Mo 06.07.26 12:00 Tortellini an Gemüsesauce für 23 TN
- Mo 06.07.26 18:00 Fischstäbchen, Spinat, Salzkartoffeln für 23 TN
- Di 07.07.26 18:00 One Pot Lasagen für 23 TN
- Mi 08.07.26 12:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 36 TN
- Do 09.07.26 12:00 erdnusssauce für 37 TN
- Fr 10.07.26 12:00 Gehacktes und Hörnli für 37 TN
- Sa 11.07.26 18:00 Gnocchi-Pfanne für 36 TN

Basilikum

- Mo 06.07.26 12:00 Tortellini an Gemüsesauce für 23 TN
- Di 07.07.26 18:00 One Pot Lasagen für 23 TN

Salz

- Mo 06.07.26 18:00 Fischstäbchen, Spinat, Salzkartoffeln für 23 TN
- Di 07.07.26 18:00 One Pot Lasagen für 23 TN
- Mi 08.07.26 12:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 36 TN
- Do 09.07.26 12:00 erdnusssauce für 37 TN
- Fr 10.07.26 12:00 Gehacktes und Hörnli für 37 TN
- Sa 11.07.26 18:00 Gnocchi-Pfanne für 36 TN

Oregano

- Di 07.07.26 18:00 One Pot Lasagen für 23 TN

Petersilie

- Di 07.07.26 18:00 One Pot Lasagen für 23 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Raffel

- Do 09.07.26 12:00 Sommerrollen für 37 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!