

Sola 2026

von Sara Nyffeler

Einkaufsliste

Backzutaten

Backpulver	60 g
Mi 08.07.26 08:00 Pancakes für 30 TN	60 g
Hefe	210 g
Fr 10.07.26 18:00 Pizza mit versch. Zutaten für 30 TN	210 g
Weissmehl	4.2 kg
Mi 08.07.26 08:00 Pancakes für 30 TN	1.2 kg
Fr 10.07.26 18:00 Pizza mit versch. Zutaten für 30 TN	3.0 kg
Zucker	129 g
Mi 08.07.26 08:00 Pancakes für 30 TN	120 g
Fr 10.07.26 18:00 Pizza mit versch. Zutaten für 30 TN	9.0 g

Fertigprodukte

Buchstabensuppe	750 g
Mo 06.07.26 12:00 Buchstabensuppe für 30 TN	750 g
Burger-Patty	3.0 Stück
Mi 08.07.26 18:00 Hamburger für 30 TN	3.0 Stück
Farmerstengel	30 Stück
Sa 11.07.26 11:15 Lunch für Tagesausflug (ohne Dessert) für 30 TN	30 Stück
Guetzli	600 g
Di 07.07.26 18:00 Schoggicreme für 30 TN	600 g
Kaffee	15 kg
So 05.07.26 08:00 Basic Zmorgen für 30 TN	3.0 kg
Mo 06.07.26 08:15 Basic Zmorgen für 30 TN	3.0 kg
Do 09.07.26 08:00 Basic Zmorgen für 30 TN	3.0 kg
Fr 10.07.26 08:00 Basic Zmorgen für 30 TN	3.0 kg
Sa 11.07.26 08:00 Basic Zmorgen für 30 TN	3.0 kg
Ketchup	450 g
Mi 08.07.26 18:00 Hamburger für 30 TN	450 g
Mayonnaise	1.5 Tube(265g)
Sa 11.07.26 11:15 Lunch für Tagesausflug (ohne Dessert) für 30 TN	1.5 Tube(265g)
Pesto	3.6 kg
Sa 04.07.26 18:00 Spagetti Napoli (und Pesto) für 30 TN	3.6 kg

Salatsauce	4.8 Liter
So 05.07.26 18:00 *Grüner Salat für 30 TN	9.0 dl
Di 07.07.26 12:00 Gurkensalat für 30 TN	3.0 Liter
Do 09.07.26 18:00 *Grüner Salat für 30 TN	9.0 dl
Schokoladenpulver	2.55 kg
So 05.07.26 08:00 Basic Zmorgen für 30 TN	510 g
Mo 06.07.26 08:15 Basic Zmorgen für 30 TN	510 g
Do 09.07.26 08:00 Basic Zmorgen für 30 TN	510 g
Fr 10.07.26 08:00 Basic Zmorgen für 30 TN	510 g
Sa 11.07.26 08:00 Basic Zmorgen für 30 TN	510 g
Schwarze Schokolade	600 g
Mo 06.07.26 18:00 Schoggibananen für 30 TN	600 g
Shokoladencreme Beutel	30 Portion
Di 07.07.26 18:00 Schoggicreme für 30 TN	30 Portion
Fleisch/Geflügel	
Pouletgeschnetzeltes	5.7 kg
Mo 06.07.26 12:00 Fajita für 30 TN	2.1 kg
Do 09.07.26 18:00 Chinapfanne (asiatisches Nudelgericht) für 30 TN	3.6 kg
Fleisch/Schwein	
Salami	3.06 kg
Mi 08.07.26 12:00 4a Freibad-Lunch für 30 TN	2.308 kg
Fr 10.07.26 18:00 Pizza mit versch. Zutaten für 30 TN	450 g
Sa 11.07.26 11:15 Lunch für Tagesausflug (ohne Dessert) für 30 TN	300 g
Schinken	2.61 kg
Mi 08.07.26 12:00 4a Freibad-Lunch für 30 TN	2.308 kg
Sa 11.07.26 11:15 Lunch für Tagesausflug (ohne Dessert) für 30 TN	300 g
Schinkentranchen	450 g
Fr 10.07.26 18:00 Pizza mit versch. Zutaten für 30 TN	450 g
Specktranchen	450 g
Fr 10.07.26 18:00 Pizza mit versch. Zutaten für 30 TN	450 g
Früchte	
Bananen (Stk)	30 Stück
Mo 06.07.26 18:00 Schoggibananen für 30 TN	30 Stück
Oliven	300 g
Fr 10.07.26 18:00 Pizza mit versch. Zutaten für 30 TN	300 g
Saisonfrüchte	30 Stück
Di 07.07.26 07:00 Birchermüesli Zmorge für 30 TN	30 Stück
Äpfel	5.55 kg
Di 07.07.26 07:00 Birchermüesli Zmorge für 30 TN	1.5 kg
Mi 08.07.26 12:00 4a Freibad-Lunch für 30 TN	3.0 kg
Sa 11.07.26 11:15 Lunch für Tagesausflug (ohne Dessert) für 30 TN	1.05 kg

Gemüse

Eisbergsalat	600 g
Mo 06.07.26 12:00 Fajita für 30 TN	600 g
Gurken	3.84 kg
Di 07.07.26 12:00 Gurkensalat für 30 TN	540 g
Mi 08.07.26 12:00 4a Freibad-Lunch für 30 TN	3.0 kg
Mi 08.07.26 18:00 Hamburger für 30 TN	300 g
Kabis	750 g
Do 09.07.26 18:00 Chinapfanne (asiatisches Nudelgericht) für 30 TN	750 g
Pepperoni	42 Stück
Mo 06.07.26 12:00 Fajita für 30 TN	12 Stück
Do 09.07.26 18:00 Chinapfanne (asiatisches Nudelgericht) für 30 TN	24 Stück
Fr 10.07.26 18:00 Pizza mit versch. Zutaten für 30 TN	6.0 Stück
Pilze	300 g
Fr 10.07.26 18:00 Pizza mit versch. Zutaten für 30 TN	300 g
Rüebli	* 5.01 kg
Mo 06.07.26 12:00 Fajita für 30 TN	12 Stück
Mi 08.07.26 12:00 4a Freibad-Lunch für 30 TN	3.0 kg
Sa 11.07.26 11:15 Lunch für Tagesausflug (ohne Dessert) für 30 TN	1.05 kg
Salat	15 Stück
So 05.07.26 18:00 *Grüner Salat für 30 TN	6.0 Stück
Mi 08.07.26 18:00 Hamburger für 30 TN	3.0 Stück
Do 09.07.26 18:00 *Grüner Salat für 30 TN	6.0 Stück
Spinat	150 g
Fr 10.07.26 18:00 Pizza mit versch. Zutaten für 30 TN	150 g
Tomaten	* 1.5 kg
Mo 06.07.26 12:00 Fajita für 30 TN	12 Stück
Mi 08.07.26 18:00 Hamburger für 30 TN	300 g
Zucchetti (g)	300 g
Fr 10.07.26 18:00 Pizza mit versch. Zutaten für 30 TN	300 g
Zwiebel	300 g
Fr 10.07.26 18:00 Pizza mit versch. Zutaten für 30 TN	300 g

Getreideprodukte

Birchermüesli	1.5 kg
Di 07.07.26 07:00 Birchermüesli Zmorge für 30 TN	1.5 kg
Fajita's	90 Stück
Mo 06.07.26 12:00 Fajita für 30 TN	90 Stück

Getränke/Flüssiges

Orangensaft	10.5 Liter
So 05.07.26 08:00 Basic Zmorgen für 30 TN	2.1 Liter
Mo 06.07.26 08:15 Basic Zmorgen für 30 TN	2.1 Liter
Do 09.07.26 08:00 Basic Zmorgen für 30 TN	2.1 Liter
Fr 10.07.26 08:00 Basic Zmorgen für 30 TN	2.1 Liter
Sa 11.07.26 08:00 Basic Zmorgen für 30 TN	2.1 Liter

Tee	30 Liter
Sa 11.07.26 11:15 Lunch für Tagesausflug (ohne Dessert) für 30 TN	30 Liter

Wasser	6 Liter
Di 07.07.26 12:00 Tomatenrisotto - für 1/2 für 30 TN	4.5 Liter
Fr 10.07.26 18:00 Pizza mit versch. Zutaten für 30 TN	1.5 Liter

Weisswein	4.5 dl
Di 07.07.26 12:00 Tomatenrisotto - für 1/2 für 30 TN	2.25 dl
Di 07.07.26 12:00 Safranrisotto - für 1/2 für 30 TN	2.25 dl

Gewürze

Bami Goreng Sauce (Beutel)	3.0 Stück
Do 09.07.26 18:00 Chinapfanne (asiatisches Nudelgericht) für 30 TN	3.0 Stück

Bouillion	240 g
Mo 06.07.26 12:00 Buchstabensuppe für 30 TN	150 g
Di 07.07.26 12:00 Tomatenrisotto - für 1/2 für 30 TN	90 g

Bouillon (flüssig)	9 Liter
So 05.07.26 18:00 Chilli sin Carne für 30 TN	4.5 Liter
Di 07.07.26 12:00 Safranrisotto - für 1/2 für 30 TN	4.5 Liter

Knoblauchzehen	37.5 Stück
Sa 04.07.26 18:00 Spagetti Napoli (und Pesto) für 30 TN	9.0 Stück
So 05.07.26 18:00 Chilli sin Carne für 30 TN	9.0 Stück
Di 07.07.26 12:00 Tomatenrisotto - für 1/2 für 30 TN	3.0 Stück
Di 07.07.26 12:00 Safranrisotto - für 1/2 für 30 TN	1.5 Stück
Fr 10.07.26 18:00 Pizza mit versch. Zutaten für 30 TN	15 Stück

Olivenöl	9.9 dl
Sa 04.07.26 18:00 Spagetti Napoli (und Pesto) für 30 TN	6 dl
Fr 10.07.26 18:00 Pizza mit versch. Zutaten für 30 TN	9.0 cl
Fr 10.07.26 18:00 Pizza mit versch. Zutaten für 30 TN	3.0 dl

Paprika	90 g
So 05.07.26 18:00 Chilli sin Carne für 30 TN	90 g

Safran	0.45 g
Di 07.07.26 12:00 Safranrisotto - für 1/2 für 30 TN	0.45 g

Salz	* 113 g
Mi 08.07.26 08:00 Pancakes für 30 TN	4.5 TL
Fr 10.07.26 18:00 Pizza mit versch. Zutaten für 30 TN	30 g
Fr 10.07.26 18:00 Pizza mit versch. Zutaten für 30 TN	60 g

Senf	300 g
Sa 11.07.26 11:15 Lunch für Tagesausflug (ohne Dessert) für 30 TN	300 g
Senf	450 g
Mi 08.07.26 18:00 Hamburger für 30 TN	450 g
Tomatenmark	90 g
Mo 06.07.26 12:00 Fajita für 30 TN	90 g
Zwiebeln	* 2.13 kg
So 05.07.26 18:00 Chilli sin Carne für 30 TN	9.0 Stück
Mo 06.07.26 12:00 Fajita für 30 TN	3.0 Stück
Di 07.07.26 12:00 Tomatenrisotto - für 1/2 für 30 TN	225 g
Di 07.07.26 12:00 Safranrisotto - für 1/2 für 30 TN	225 g
Mi 08.07.26 18:00 Hamburger für 30 TN	300 g
Do 09.07.26 18:00 Chinapfanne (asiatisches Nudelgericht) für 30 TN	300 g
Öl	7.2 dl
Di 07.07.26 12:00 Tomatenrisotto - für 1/2 für 30 TN	3.0 dl
Di 07.07.26 12:00 Safranrisotto - für 1/2 für 30 TN	3.0 dl
Do 09.07.26 18:00 Chinapfanne (asiatisches Nudelgericht) für 30 TN	1.2 dl

Grundnahrungsmittel

Eier	9.0 Stück
Mi 08.07.26 08:00 Pancakes für 30 TN	9.0 Stück

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	12.8 kg
So 05.07.26 08:00 Basic Zmorgen für 30 TN	1.5 kg
Mo 06.07.26 08:15 Basic Zmorgen für 30 TN	1.5 kg
Mi 08.07.26 12:00 4a Freibad-Lunch für 30 TN	2.308 kg
Do 09.07.26 08:00 Basic Zmorgen für 30 TN	1.5 kg
Fr 10.07.26 08:00 Basic Zmorgen für 30 TN	1.5 kg
Sa 11.07.26 08:00 Basic Zmorgen für 30 TN	1.5 kg
Sa 11.07.26 11:15 Lunch für Tagesausflug (ohne Dessert) für 30 TN	3.0 kg
Hamburger-Brötli	45 Stück
Mi 08.07.26 18:00 Hamburger für 30 TN	45 Stück

Grundnahrungsmittel/Reis

Reisnudeln	3 kg
Do 09.07.26 18:00 Chinapfanne (asiatisches Nudelgericht) für 30 TN	3.0 kg
Risottoreis	1.8 kg
Di 07.07.26 12:00 Tomatenrisotto - für 1/2 für 30 TN	900 g
Di 07.07.26 12:00 Safranrisotto - für 1/2 für 30 TN	900 g
Wildreis	2.1 kg
So 05.07.26 18:00 Chilli sin Carne für 30 TN	2.1 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Nudeln	6 kg
Sa 04.07.26 18:00 Spagetti Napoli (und Pesto) für 30 TN	6.0 kg

Hülsenfrüchte

Soja Granulat (wie Hack)	750 g
So 05.07.26 18:00 Chilli sin Carne für 30 TN	750 g

Konserven

Ananasscheiben	6.0 Stück
Fr 10.07.26 18:00 Pizza mit versch. Zutaten für 30 TN	6.0 Stück

Champignons	3 kg
Do 09.07.26 18:00 Chinapfanne (asiatisches Nudelgericht) für 30 TN	3.0 kg

Essiggurken	600 g
Mi 08.07.26 18:00 Hamburger für 30 TN	300 g
Sa 11.07.26 11:15 Lunch für Tagesausflug (ohne Dessert) für 30 TN	300 g

Konfitüre	2.55 kg
So 05.07.26 08:00 Basic Zmorgen für 30 TN	510 g
Mo 06.07.26 08:15 Basic Zmorgen für 30 TN	510 g
Do 09.07.26 08:00 Basic Zmorgen für 30 TN	510 g
Fr 10.07.26 08:00 Basic Zmorgen für 30 TN	510 g
Sa 11.07.26 08:00 Basic Zmorgen für 30 TN	510 g

Mais	3.15 kg
So 05.07.26 18:00 Chilli sin Carne für 30 TN	600 g
Mo 06.07.26 12:00 Fajita für 30 TN	750 g
Do 09.07.26 18:00 Chinapfanne (asiatisches Nudelgericht) für 30 TN	1.8 kg

Tomatenpuree	3.69 kg
Sa 04.07.26 18:00 Spagetti Napoli (und Pesto) für 30 TN	3.0 kg
So 05.07.26 18:00 Chilli sin Carne für 30 TN	150 g
Di 07.07.26 12:00 Tomatenrisotto - für 1/2 für 30 TN	90 g
Fr 10.07.26 18:00 Pizza mit versch. Zutaten für 30 TN	450 g

gehackte Tomaten	4.57 kg
So 05.07.26 18:00 Chilli sin Carne für 30 TN	3.0 kg
Mo 06.07.26 12:00 Fajita für 30 TN	900 g
Di 07.07.26 12:00 Tomatenrisotto - für 1/2 für 30 TN	675 g

geschälte Tomaten	3 kg
Fr 10.07.26 18:00 Pizza mit versch. Zutaten für 30 TN	3.0 kg

rote Bohnen	1.88 kg
So 05.07.26 18:00 Chilli sin Carne für 30 TN	1.13 kg
Mo 06.07.26 12:00 Fajita für 30 TN	750 g

weisse Bohnen	1.13 kg
So 05.07.26 18:00 Chilli sin Carne für 30 TN	1.13 kg

Milchprodukte

Bratbutter	30 g
Sa 04.07.26 18:00 Spagetti Napoli (und Pesto) für 30 TN	30 g

Butter	1.54 kg
So 05.07.26 08:00 Basic Zmorgen für 30 TN	240 g
Mo 06.07.26 08:15 Basic Zmorgen für 30 TN	240 g
Di 07.07.26 12:00 Tomatenrisotto - für 1/2 für 30 TN	45 g
Do 09.07.26 08:00 Basic Zmorgen für 30 TN	240 g
Fr 10.07.26 08:00 Basic Zmorgen für 30 TN	240 g
Sa 11.07.26 08:00 Basic Zmorgen für 30 TN	240 g
Sa 11.07.26 11:15 Lunch für Tagesausflug (ohne Dessert) für 30 TN	300 g
Crème fraiche	511 kg
So 05.07.26 18:00 Chilli sin Carne für 30 TN	510 g
Mo 06.07.26 12:00 Fajita für 30 TN	750 g
Früchtejoghurt	3 kg
Di 07.07.26 07:00 Birchermüesli Zmorge für 30 TN	3.0 kg
Milch	19.4 Liter
So 05.07.26 08:00 Basic Zmorgen für 30 TN	2.1 Liter
Mo 06.07.26 08:15 Basic Zmorgen für 30 TN	2.1 Liter
Di 07.07.26 07:00 Birchermüesli Zmorge für 30 TN	3.0 Liter
Di 07.07.26 18:00 Schoggicreme für 30 TN	3.75 Liter
Mi 08.07.26 08:00 Pancakes für 30 TN	2.1 Liter
Do 09.07.26 08:00 Basic Zmorgen für 30 TN	2.1 Liter
Fr 10.07.26 08:00 Basic Zmorgen für 30 TN	2.1 Liter
Sa 11.07.26 08:00 Basic Zmorgen für 30 TN	2.1 Liter
Rahm	7.5 dl
Di 07.07.26 12:00 Safranrisotto - für 1/2 für 30 TN	7.5 dl
Vollrahm	6.0 dl
Di 07.07.26 18:00 Schoggicreme für 30 TN	6.0 dl
Milchprodukte/Käse	
Cantadou	3 kg
Mi 08.07.26 12:00 4a Freibad-Lunch für 30 TN	3.0 kg
Greyerzer	900 kg
Sa 11.07.26 11:15 Lunch für Tagesausflug (ohne Dessert) für 30 TN	900 kg
Käsescheiben	3.81 kg
Mi 08.07.26 12:00 4a Freibad-Lunch für 30 TN	2.308 kg
Mi 08.07.26 18:00 Hamburger für 30 TN	1.5 kg
Mozzarella	3 kg
Fr 10.07.26 18:00 Pizza mit versch. Zutaten für 30 TN	3.0 kg
Parmesan	450 g
Di 07.07.26 12:00 Tomatenrisotto - für 1/2 für 30 TN	225 g
Di 07.07.26 12:00 Safranrisotto - für 1/2 für 30 TN	225 g
Reibkäse	750 g
Mo 06.07.26 12:00 Fajita für 30 TN	750 g

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Ital. Kräutermischung

Sa 04.07.26 18:00 Spaghetti Napoli (und Pesto) für 30 TN

Pfeffer

Sa 04.07.26 18:00 Spaghetti Napoli (und Pesto) für 30 TN

Mo 06.07.26 12:00 Fajita für 30 TN

Salz

Sa 04.07.26 18:00 Spaghetti Napoli (und Pesto) für 30 TN

Mo 06.07.26 12:00 Fajita für 30 TN

Paprika

Mo 06.07.26 12:00 Fajita für 30 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Alufolie

Mo 06.07.26 18:00 Schoggibananen für 30 TN

Lunchsäckli

Sa 11.07.26 11:15 Lunch für Tagesausflug (ohne Dessert) für 30 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!