

# Sola 2026 von Gion Lehmann

## Einkaufsliste

### Backzutaten

<b>Backpulver</b>	<b>60 g</b>
Fr 24.07.26 07:00 Pancakes für 30 TN	60 g
<b>Weissmehl</b>	<b>1.2 kg</b>
Fr 24.07.26 07:00 Pancakes für 30 TN	1.2 kg
<b>Zucker</b>	<b>4.32 kg</b>
Di 14.07.26 07:00 Birchermüesli für 60 TN	1.8 kg
Di 14.07.26 18:00 Tiramisu (mit Eier) für 60 TN	450 g
Fr 17.07.26 12:00 Fotzelschnitten für 60 TN	1.2 kg
Di 21.07.26 07:00 Zmorge Porridge für 30 TN	750 g
Fr 24.07.26 07:00 Pancakes für 30 TN	120 g

### Fertigprodukte

<b>Fajita Chicken Mix</b>	<b>6.0 Stück</b>
So 19.07.26 18:00 Fajitas für 30 TN	6.0 Stück
<b>Fajita Mexican Mix</b>	<b>6.0 Stück</b>
So 19.07.26 18:00 Fajitas für 30 TN	6.0 Stück
<b>Farmerstengel</b>	<b>120 Stück</b>
Do 16.07.26 12:00 Lunch Sommer für 60 TN	90 Stück
Mo 20.07.26 12:00 Lunch Sandwich für 30 TN	30 Stück
<b>Hafermilch</b>	<b>3.0 Liter</b>
Di 21.07.26 07:00 Zmorge Porridge für 30 TN	3.0 Liter
<b>Kaffee</b>	<b>636 g</b>
Di 14.07.26 18:00 Tiramisu (mit Eier) für 60 TN	36 g
Di 21.07.26 07:00 Zmorge Porridge für 30 TN	600 g
<b>Ketchup</b>	<b>3 kg</b>
So 19.07.26 18:00 Fajitas für 30 TN	3.0 kg
<b>Ketchup</b>	<b>6 kg</b>
Mi 15.07.26 12:00 completo Flamberg für 60 TN	6.0 kg
<b>Mayonnaise</b>	<b>300 g</b>
Mo 20.07.26 12:00 Lunch Sandwich für 30 TN	300 g

<b>Mayonnaise</b>	<b>21 Tube(265g)</b>
Mi 15.07.26 12:00 completo Flamberg für 60 TN	18 Tube(265g)
Do 16.07.26 12:00 Lunch Sommer für 60 TN	3.0 Tube(265g)
<b>Pesto</b>	<b>1.05 kg</b>
Sa 11.07.26 18:00 5P mit Spaghetti und Pesto für 60 TN	600 g
Sa 25.07.26 12:00 Caprese-Sandwich für 30 TN	450 g
<b>Röstzwiebeln</b>	<b>18 kg</b>
Mi 15.07.26 12:00 completo Flamberg für 60 TN	18 kg
<b>Schokolade</b>	<b>1.5 kg</b>
Do 16.07.26 12:00 Lunch Sommer für 60 TN	1.5 kg
<b>Schokoladenpulver</b>	<b>300 g</b>
Di 14.07.26 18:00 Tiramisu (mit Eier) für 60 TN	300 g
<b>Tortillas (Fladenbrot)</b>	<b>60 g</b>
So 19.07.26 18:00 Fajitas für 30 TN	60 g
<b>türkisches Fladenbrot</b>	<b>60 Stück</b>
So 19.07.26 12:00 Cig Köfte Wraps für 30 TN	60 Stück
Fleisch	
<b>Hackfleisch</b>	<b>6.75 kg</b>
Sa 18.07.26 18:00 Spaghetti Bolognese für 30 TN	3.75 kg
So 19.07.26 18:00 Fajitas für 30 TN	3.0 kg
<b>Wienerli</b>	<b>60 Stück</b>
Mi 15.07.26 12:00 completo Flamberg für 60 TN	60 Stück
Fleisch/Schwein	
<b>Aufschnitt</b>	<b>900 g</b>
Mo 20.07.26 12:00 Lunch Sandwich für 30 TN	900 g
<b>Cervelat</b>	<b>60 Paare</b>
Di 14.07.26 12:00 Wanderlunch für 60 TN	120 Stück
<b>Rohschinken</b>	<b>1.5 kg</b>
Sa 11.07.26 18:00 Carbonara für 60 TN	1.5 kg
<b>Salami</b>	<b>600 g</b>
Do 16.07.26 12:00 Lunch Sommer für 60 TN	600 g
<b>Schinken</b>	<b>600 g</b>
Do 16.07.26 12:00 Lunch Sommer für 60 TN	600 g
Früchte	
<b>Birnen</b>	<b>600 g</b>
Di 14.07.26 07:00 Birchermüesli für 60 TN	600 g
<b>Melonen</b>	<b>1.8 Stück</b>
Di 14.07.26 07:00 Birchermüesli für 60 TN	1.8 Stück
<b>Nektarinen</b>	<b>1.2 kg</b>
Di 14.07.26 07:00 Birchermüesli für 60 TN	1.2 kg

<b>Rosinen</b>	<b>180 g</b>
Di 14.07.26 07:00 Birchermüesli für 60 TN	180 g
<b>Zitronen</b>	<b>4.5 Stück</b>
Di 14.07.26 18:00 Tiramisu (mit Eier) für 60 TN	4.5 Stück
<b>Äpfel</b>	<b>12.3 kg</b>
Di 14.07.26 07:00 Birchermüesli für 60 TN	1.2 kg
Di 14.07.26 12:00 Wanderlunch für 60 TN	6.0 kg
Do 16.07.26 12:00 Lunch Sommer für 60 TN	2.1 kg
Mo 20.07.26 12:00 Lunch Sandwich für 30 TN	3.0 kg
Gemüse	
<b>Auberginen</b>	<b>12 Stück</b>
Di 14.07.26 18:00 Ratatouille für 60 TN	12 Stück
<b>Avocado</b>	<b>* 8.1 kg</b>
Mi 15.07.26 12:00 completo Flamberg für 60 TN	30 Stück
<b>Broccoli</b>	<b>7.5 kg</b>
So 12.07.26 18:00 Brokkoli-Tofu Curry für 60 TN	1.5 kg
Fr 17.07.26 18:00 Brokoli Pasta Flamberg für 60 TN	6.0 kg
<b>Eisberg</b>	<b>4.5 kg</b>
So 19.07.26 12:00 Cig Köfte Wraps für 30 TN	4.5 kg
<b>Eisbergsalat</b>	<b>3 kg</b>
So 19.07.26 18:00 Fajitas für 30 TN	3.0 kg
<b>Erbsen</b>	<b>2.4 kg</b>
Mo 13.07.26 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 60 TN	2.4 kg
<b>Essiggurken</b>	<b>4.5 kg</b>
Mi 15.07.26 12:00 completo Flamberg für 60 TN	3 kg
Do 16.07.26 18:00 Vegi Stroganoff für 60 TN	1.5 kg
<b>Frische Champignons</b>	<b>1.5 kg</b>
Do 16.07.26 18:00 Vegi Stroganoff für 60 TN	1.5 kg
<b>Frühlingszwiebeln</b>	<b>13.2 kg</b>
So 12.07.26 12:00 Coucous Salatbar für 60 TN	1.2 kg
So 19.07.26 12:00 Cig Köfte Wraps für 30 TN	12 kg
<b>Gurken</b>	<b>* 6 kg</b>
So 12.07.26 12:00 Coucous Salatbar für 60 TN	12 Stück
Mo 20.07.26 12:00 Lunch Sandwich für 30 TN	600 g
<b>Lauch</b>	<b>4.8 kg</b>
Sa 18.07.26 12:00 Thaicurry für 120 TN	4.8 kg
<b>Paprika</b>	<b>2.31 kg</b>
Do 16.07.26 18:00 Vegi Stroganoff für 60 TN	2.31 kg
<b>Pepperoni</b>	<b>72 Stück</b>
Di 14.07.26 12:00 Wanderlunch für 60 TN	6.0 Stück
Di 14.07.26 18:00 Ratatouille für 60 TN	18 Stück
Sa 18.07.26 12:00 Thaicurry für 120 TN	36 Stück
So 19.07.26 18:00 Fajitas für 30 TN	12 Stück

<b>Pepperoni (g)</b>	<b>3.3 kg</b>
So 12.07.26 18:00 Brokkoli-Tofu Curry für 60 TN	1.5 kg
Mo 13.07.26 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 60 TN	1.8 kg
<b>Rüebli</b>	<b>* 15.7 kg</b>
So 12.07.26 18:00 Brokkoli-Tofu Curry für 60 TN	1.5 kg
Mo 13.07.26 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 60 TN	1.8 kg
Di 14.07.26 12:00 Wanderlunch für 60 TN	3.6 kg
Do 16.07.26 12:00 Lunch Sommer für 60 TN	2.1 kg
Sa 18.07.26 12:00 Thaicurry für 120 TN	4.32 kg
So 19.07.26 18:00 Fajitas für 30 TN	30 Stück
<b>Salat</b>	<b>1.5 Stück</b>
Mo 20.07.26 12:00 Lunch Sandwich für 30 TN	1.5 Stück
<b>Sojasprossen</b>	<b>6.0 g</b>
So 12.07.26 18:00 Brokkoli-Tofu Curry für 60 TN	6.0 g
<b>Spitzpaprika</b>	<b>* 360 g</b>
So 19.07.26 12:00 Cig Köfte Wraps für 30 TN	6.0 Stück
<b>Tomaten</b>	<b>* 33.3 kg</b>
Mo 13.07.26 12:00 Tom Mozz Pasta für 60 TN	4.5 kg
Di 14.07.26 18:00 Ratatouille für 60 TN	1.8 kg
Mi 15.07.26 12:00 completo Flambert für 60 TN	60 Stück
Sa 18.07.26 12:00 Bruschetta für 120 TN	12 kg
Sa 18.07.26 18:00 Spaghetti Bolognese für 30 TN	3.75 kg
So 19.07.26 12:00 Cig Köfte Wraps für 30 TN	3.0 Stück
So 19.07.26 18:00 Fajitas für 30 TN	9.0 Stück
Mo 20.07.26 12:00 Lunch Sandwich für 30 TN	18 Stück
Sa 25.07.26 12:00 Caprese-Sandwich für 30 TN	22.5 Stück
<b>Zitronengrasstängel</b>	<b>6.0 Stück</b>
So 12.07.26 18:00 Brokkoli-Tofu Curry für 60 TN	6.0 Stück
<b>Zucchini</b>	<b>60 Stück</b>
Di 14.07.26 18:00 Ratatouille für 60 TN	24 Stück
Sa 18.07.26 12:00 Thaicurry für 120 TN	36 Stück
<b>Zucchini (g)</b>	<b>1.5 kg</b>
So 12.07.26 18:00 Brokkoli-Tofu Curry für 60 TN	1.5 kg
<b>Zwiebel</b>	<b>4.8 kg</b>
Mo 13.07.26 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 60 TN	2.4 kg
Sa 18.07.26 12:00 Thaicurry für 120 TN	2.4 kg
<b>Getreideprodukte</b>	
<b>Haferflocken</b>	<b>3.45 kg</b>
Di 14.07.26 07:00 Birchermüesli für 60 TN	2.7 kg
Di 21.07.26 07:00 Zmorge Porridge für 30 TN	750 g

<b>Knuspermüesli</b>	<b>42 kg</b>
So 12.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 60 TN	6.0 kg
Mo 13.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 60 TN	6.0 kg
Mi 15.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 60 TN	6.0 kg
Do 16.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 60 TN	6.0 kg
Fr 17.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 60 TN	6.0 kg
Sa 18.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 60 TN	6.0 kg
So 19.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 30 TN	3.0 kg
Mo 20.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 30 TN	3.0 kg

#### Getränke/Flüssiges

<b>Orangensaft</b>	<b>84 Liter</b>
So 12.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 60 TN	12 Liter
Mo 13.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 60 TN	12 Liter
Mi 15.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 60 TN	12 Liter
Do 16.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 60 TN	12 Liter
Fr 17.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 60 TN	12 Liter
Sa 18.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 60 TN	12 Liter
So 19.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 30 TN	6.0 Liter
Mo 20.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 30 TN	6.0 Liter

<b>Tee</b>	<b>30 Liter</b>
Do 16.07.26 12:00 Lunch Sommer für 60 TN	30 Liter

<b>Teebeutel</b>	<b>15 Teebeutel</b>
Di 21.07.26 07:00 Zmorge Porridge für 30 TN	15 Teebeutel

<b>Wasser</b>	<b>44.7 Liter</b>
Mo 13.07.26 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 60 TN	6.6 Liter
Di 14.07.26 18:00 Tiramisu (mit Eier) für 60 TN	1.2 Liter
Mi 15.07.26 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 60 TN	36 Liter
So 19.07.26 18:00 Fajitas für 30 TN	9 dl

#### Gewürze

<b>Balsamico-Essig</b>	<b>1.8 Liter</b>
Mi 15.07.26 12:00 completo Flamberg für 60 TN	1.8 Liter

<b>Bouillon</b>	<b>30 g</b>
So 12.07.26 12:00 Coucous Salatbar für 60 TN	30 g

<b>Bouillon (flüssig)</b>	<b>3 Liter</b>
So 12.07.26 18:00 Brokkoli-Tofu Curry für 60 TN	3 Liter

<b>Erdnussöl</b>	<b>6.6 dl</b>
Mo 13.07.26 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 60 TN	6.0 dl
Mo 13.07.26 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 60 TN	6 cl

<b>Knoblauchzehen</b>	<b>165 Stück</b>
Sa 11.07.26 18:00 Carbonara für 60 TN	30 Stück
Sa 11.07.26 18:00 Carbonara für 60 TN	6.0 Stück
Sa 11.07.26 18:00 Carbonara für 60 TN	30 Stück
Di 14.07.26 18:00 Ratatouille für 60 TN	24 Stück
Fr 17.07.26 18:00 Brokoli Pasta Flamberg für 60 TN	30 Stück
Sa 18.07.26 12:00 Bruschetta für 120 TN	30 Stück
Sa 18.07.26 18:00 Spaghetti Bolognese für 30 TN	15 Stück
<b>Minze (frisch)</b>	<b>123 g</b>
So 12.07.26 12:00 Coucous Salatbar für 60 TN	120 g
So 19.07.26 12:00 Cig Köfte Wraps für 30 TN	3.0 g
<b>Olivenöl</b>	<b>1.19 Liter</b>
So 12.07.26 12:00 Coucous Salatbar für 60 TN	1.2 dl
Do 16.07.26 18:00 Vegi Stroganoff für 60 TN	2.25 dl
Sa 18.07.26 12:00 Bruschetta für 120 TN	2.4 dl
Sa 18.07.26 18:00 Spaghetti Bolognese für 30 TN	3.0 dl
So 19.07.26 12:00 Cig Köfte Wraps für 30 TN	3 dl
<b>Paprika</b>	<b>243 g</b>
Di 14.07.26 18:00 Ratatouille für 60 TN	18 g
Do 16.07.26 18:00 Vegi Stroganoff für 60 TN	225 g
<b>Petersilie, frische</b>	<b>* 150 g</b>
So 19.07.26 12:00 Cig Köfte Wraps für 30 TN	3.0 Bund
<b>Pfeffer</b>	<b>156 g</b>
Sa 11.07.26 18:00 5P mit Spaghetti und Pesto für 60 TN	30 g
Mo 13.07.26 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 60 TN	60 g
Mo 13.07.26 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 60 TN	60 g
Do 16.07.26 18:00 Vegi Stroganoff für 60 TN	6.0 g
<b>Rohrzucker</b>	<b>300 g</b>
Mi 15.07.26 12:00 completo Flamberg für 60 TN	300 g
<b>Rote Currypaste</b>	<b>3 kg</b>
So 12.07.26 18:00 Brokkoli-Tofu Curry für 60 TN	1.2 kg
Sa 18.07.26 12:00 Thaicurry für 120 TN	1.8 kg
<b>Salz</b>	<b>* 258 g</b>
Sa 11.07.26 18:00 Carbonara für 60 TN	7.5 TL
Mo 13.07.26 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 60 TN	60 g
Mo 13.07.26 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 60 TN	60 g
Di 14.07.26 18:00 Ratatouille für 60 TN	18 g
Do 16.07.26 18:00 Vegi Stroganoff für 60 TN	6.0 Prise
Sa 18.07.26 12:00 Bruschetta für 120 TN	60 g
Fr 24.07.26 07:00 Pancakes für 30 TN	4.5 TL
<b>Senf</b>	<b>6.15 kg</b>
Mi 15.07.26 12:00 completo Flamberg für 60 TN	6.0 kg
Mo 20.07.26 12:00 Lunch Sandwich für 30 TN	150 g

<b>Senf</b>	<b>600 g</b>
Di 14.07.26 12:00 Wanderlunch für 60 TN	600 g
<b>Sojasauce</b>	<b>1.2 Liter</b>
So 12.07.26 18:00 Brokkoli-Tofu Curry für 60 TN	6 dl
Mo 13.07.26 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 60 TN	6.0 dl
<b>Tomatenmark</b>	<b>1.35 kg</b>
So 19.07.26 12:00 Cig Köfte Wraps für 30 TN	1.35 kg
<b>Zimt</b>	<b>60 g</b>
Fr 17.07.26 12:00 Fotzelschnitten für 60 TN	60 g
<b>Zitronensaft</b>	<b>3.6 dl</b>
So 12.07.26 12:00 Coucous Salatbar für 60 TN	3 dl
Di 14.07.26 07:00 Birchermüesli für 60 TN	6.0 cl
<b>Zwiebeln</b>	<b>* 7.47 kg</b>
Di 14.07.26 18:00 Ratatouille für 60 TN	300 g
Mi 15.07.26 12:00 completo Flamberg für 60 TN	30 Stück
Fr 17.07.26 18:00 Brokoli Pasta Flamberg für 60 TN	24 Stück
Sa 18.07.26 18:00 Spaghetti Bolognese für 30 TN	1.5 kg
So 19.07.26 18:00 Fajitas für 30 TN	9.0 Stück
<b>Öl</b>	<b>* 1.38 Liter</b>
Di 14.07.26 18:00 Ratatouille für 60 TN	1.8 dl
Fr 17.07.26 12:00 Fotzelschnitten für 60 TN	6.0 dl
Sa 18.07.26 12:00 Thaicurry für 120 TN	60 EL
<b>Gewürze/Kräuter</b>	
<b>Basilikum</b>	<b>2.57 kg</b>
Mo 13.07.26 12:00 Tom Mozz Pasta für 60 TN	1.2 kg
Di 14.07.26 18:00 Ratatouille für 60 TN	18 g
Sa 18.07.26 12:00 Bruschetta für 120 TN	1.2 kg
Sa 25.07.26 12:00 Caprese-Sandwich für 30 TN	150 g
<b>Majoran</b>	<b>18 g</b>
Di 14.07.26 18:00 Ratatouille für 60 TN	18 g
<b>Peterli</b>	<b>1.32 kg</b>
Sa 11.07.26 18:00 5P mit Spaghetti und Pesto für 60 TN	120 g
Sa 18.07.26 12:00 Bruschetta für 120 TN	1.2 kg
<b>Thymian</b>	<b>18 g</b>
Di 14.07.26 18:00 Ratatouille für 60 TN	18 g
<b>Grundnahrungsmittel</b>	
<b>Bulgur</b>	<b>6 kg</b>
So 19.07.26 12:00 Cig Köfte Wraps für 30 TN	6.0 kg

<b>Eier</b>	<b>327 Stück</b>
Sa 11.07.26 18:00 Carbonara für 60 TN	30 Stück
Sa 11.07.26 18:00 Carbonara für 60 TN	30 Stück
Di 14.07.26 12:00 Wanderlunch für 60 TN	60 Stück
Di 14.07.26 18:00 Tiramisu (mit Eier) für 60 TN	18 Stück
Mi 15.07.26 07:00 Rührei für 60 TN	120 Stück
Fr 17.07.26 12:00 Fotzelschnitten für 60 TN	60 Stück
Fr 24.07.26 07:00 Pancakes für 30 TN	9.0 Stück
<b>Kartoffeln</b>	<b>4.8 kg</b>
Mi 15.07.26 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 60 TN	4.8 kg
<b>Tofu</b>	<b>3 kg</b>
So 12.07.26 18:00 Brokkoli-Tofu Curry für 60 TN	3 kg
<b>Wasser</b>	<b>3.0 Liter</b>
So 19.07.26 12:00 Cig Köfte Wraps für 30 TN	3.0 Liter

#### Grundnahrungsmittel/Backwaren

<b>Baguette</b>	<b>9.0 Stück</b>
Sa 25.07.26 12:00 Caprese-Sandwich für 30 TN	9.0 Stück
<b>Brot</b>	<b>110 kg</b>
So 12.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 60 TN	12 kg
Mo 13.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 60 TN	12 kg
Di 14.07.26 12:00 Wanderlunch für 60 TN	6.0 kg
Mi 15.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 60 TN	12 kg
Do 16.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 60 TN	12 kg
Do 16.07.26 12:00 Lunch Sommer für 60 TN	6.6 kg
Fr 17.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 60 TN	12 kg
Fr 17.07.26 12:00 Fotzelschnitten für 60 TN	6.0 kg
Sa 18.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 60 TN	12 kg
So 19.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 30 TN	6.0 kg
Mo 20.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 30 TN	6.0 kg
Mo 20.07.26 12:00 Lunch Sandwich für 30 TN	4.5 kg
Di 21.07.26 07:00 Zmorge Porridge für 30 TN	3.0 kg
<b>Hot Dog Brötchen</b>	<b>60 Stück</b>
Mi 15.07.26 12:00 completo Flamberg für 60 TN	60 Stück
<b>Löffelbiscuits (100g)</b>	<b>240 Stück</b>
Di 14.07.26 18:00 Tiramisu (mit Eier) für 60 TN	240 Stück
<b>Parisienne (etwa 60 cm lang)</b>	<b>30 Stück</b>
Sa 18.07.26 12:00 Bruschetta für 120 TN	30 Stück

#### Grundnahrungsmittel/Reis

<b>Basmatireis</b>	<b>16.5 kg</b>
So 12.07.26 18:00 Brokkoli-Tofu Curry für 60 TN	4.2 kg
Mo 13.07.26 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 60 TN	4.5 kg
Sa 18.07.26 12:00 Thaicurry für 120 TN	7.8 kg

## Grundnahrungsmittel/Teigwaren

---

<b>Couscous</b>	<b>4.2 kg</b>
So 12.07.26 12:00 Coucous Salatbar für 60 TN	4.2 kg
<b>Penne</b>	<b>18 kg</b>
Mo 13.07.26 12:00 Tom Mozz Pasta für 60 TN	9.0 kg
Fr 17.07.26 18:00 Brokoli Pasta Flamberg für 60 TN	9.0 kg
<b>Spaghetti</b>	<b>10.9 kg</b>
Sa 11.07.26 18:00 5P mit Spaghetti und Pesto für 60 TN	7.2 kg
Sa 18.07.26 18:00 Spaghetti Bolognese für 30 TN	3.75 kg
<b>Äplermagronen</b>	<b>4.8 kg</b>
Mi 15.07.26 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 60 TN	4.8 kg

## Hülsenfrüchte

---

<b>Soja Schnitzel (wie geschnetzeltes/Gyros)</b>	<b>6.6 kg</b>
Do 16.07.26 18:00 Vegi Stroganoff für 60 TN	6.6 kg

## Konserven

---

<b>Apfelmus</b>	<b>8.4 kg</b>
Mi 15.07.26 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 60 TN	6.0 kg
Fr 17.07.26 12:00 Fotzelschnitten für 60 TN	2.4 kg
<b>Essiggurken</b>	<b>900 g</b>
Do 16.07.26 12:00 Lunch Sommer für 60 TN	600 g
Mo 20.07.26 12:00 Lunch Sandwich für 30 TN	300 g
<b>Himbeerkonfi</b>	<b>42 kg</b>
So 12.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 60 TN	6.0 kg
Mo 13.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 60 TN	6.0 kg
Mi 15.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 60 TN	6.0 kg
Do 16.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 60 TN	6.0 kg
Fr 17.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 60 TN	6.0 kg
Sa 18.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 60 TN	6.0 kg
So 19.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 30 TN	3.0 kg
Mo 20.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 30 TN	3.0 kg
<b>Kichererbsen</b>	<b>3 kg</b>
So 12.07.26 12:00 Coucous Salatbar für 60 TN	3 kg
<b>Kokosmilch</b>	<b>18 Liter</b>
So 12.07.26 18:00 Brokkoli-Tofu Curry für 60 TN	3 Liter
Sa 18.07.26 12:00 Thaicurry für 120 TN	15 Liter
<b>Konfitüre</b>	<b>600 g</b>
Di 21.07.26 07:00 Zmorge Porridge für 30 TN	600 g
<b>Mais</b>	<b>2.4 kg</b>
Mo 13.07.26 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 60 TN	1.2 kg
So 19.07.26 18:00 Fajitas für 30 TN	1.2 kg

<b>Nutella</b>	<b>42.6 kg</b>
So 12.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 60 TN	6.0 kg
Mo 13.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 60 TN	6.0 kg
Mi 15.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 60 TN	6.0 kg
Do 16.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 60 TN	6.0 kg
Fr 17.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 60 TN	6.0 kg
Sa 18.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 60 TN	6.0 kg
So 19.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 30 TN	3.0 kg
Mo 20.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 30 TN	3.0 kg
Di 21.07.26 07:00 Zmorge Porridge für 30 TN	600 g
<b>Tomaten (getrocknet)</b>	<b>3 kg</b>
Fr 17.07.26 18:00 Brokoli Pasta Flamberg für 60 TN	3 kg
<b>Tomatenpuree</b>	<b>7.5 kg</b>
Sa 11.07.26 18:00 5P mit Spaghetti und Pesto für 60 TN	6.0 kg
Sa 18.07.26 18:00 Spaghetti Bolognese für 30 TN	1.5 kg
Milchprodukte	
<b>Bratbutter</b>	<b>360 g</b>
Mi 15.07.26 07:00 Rührei für 60 TN	360 g
<b>Butter</b>	<b>1.35 kg</b>
Do 16.07.26 12:00 Lunch Sommer für 60 TN	600 g
Mo 20.07.26 12:00 Lunch Sandwich für 30 TN	300 g
Di 21.07.26 07:00 Zmorge Porridge für 30 TN	450 g
<b>Crème fraiche</b>	<b>1.5 kg</b>
So 19.07.26 12:00 Cig Köfte Wraps für 30 TN	1.5 kg
<b>Halbrahm</b>	<b>10.5 Liter</b>
Sa 11.07.26 18:00 Carbonara für 60 TN	3 Liter
Sa 11.07.26 18:00 Carbonara für 60 TN	3 Liter
Do 16.07.26 18:00 Vegi Stroganoff für 60 TN	4.5 Liter
<b>Mascarpone</b>	<b>2.7 kg</b>
Di 14.07.26 18:00 Tiramisu (mit Eier) für 60 TN	2.7 kg

<b>Milch</b>	<b>119 Liter</b>
So 12.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 60 TN	12 Liter
Mo 13.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 60 TN	12 Liter
Di 14.07.26 07:00 Birchermüesli für 60 TN	6.6 Liter
Mi 15.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 60 TN	12 Liter
Mi 15.07.26 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 60 TN	9.0 Liter
Do 16.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 60 TN	12 Liter
Do 16.07.26 18:00 Vegi Stroganoff für 60 TN	3 Liter
Fr 17.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 60 TN	12 Liter
Fr 17.07.26 12:00 Fotzelschnitten für 60 TN	4.8 Liter
Sa 18.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 60 TN	12 Liter
So 19.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 30 TN	6.0 Liter
Mo 20.07.26 07:00 Flamberg Zmorge für 30 TN	6.0 Liter
Di 21.07.26 07:00 Zmorge Porridge für 30 TN	9.0 Liter
Fr 24.07.26 07:00 Pancakes für 30 TN	2.1 Liter
<b>Nature Joghurt</b>	<b>900 g</b>
Di 14.07.26 07:00 Birchermüesli für 60 TN	900 g
<b>Rahm</b>	<b>7.2 Liter</b>
Sa 11.07.26 18:00 5P mit Spaghetti und Pesto für 60 TN	7.2 Liter
<b>Sauerrahm</b>	<b>1.2 Liter</b>
So 19.07.26 18:00 Fajitas für 30 TN	1.2 Liter
<b>Vollrahm</b>	<b>9 Liter</b>
Mi 15.07.26 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 60 TN	9.0 Liter

#### Milchprodukte/Käse

<b>Bergkäse</b>	<b>450 g</b>
Mo 20.07.26 12:00 Lunch Sandwich für 30 TN	450 g
<b>Greyerzer</b>	<b>1.8 kg</b>
Do 16.07.26 12:00 Lunch Sommer für 60 TN	1.8 kg
<b>Mozzarella</b>	<b>6.38 kg</b>
Mo 13.07.26 12:00 Tom Mozz Pasta für 60 TN	4.5 kg
Sa 25.07.26 12:00 Caprese-Sandwich für 30 TN	1.88 kg
<b>Parmesan</b>	<b>12.9 kg</b>
Sa 11.07.26 18:00 5P mit Spaghetti und Pesto für 60 TN	2.4 kg
Sa 11.07.26 18:00 Carbonara für 60 TN	750 g
Sa 11.07.26 18:00 Carbonara für 60 TN	750 g
Fr 17.07.26 18:00 Brokoli Pasta Flamberg für 60 TN	9.0 kg
<b>Reibkäse</b>	<b>3.9 kg</b>
Sa 18.07.26 18:00 Spaghetti Bolognese für 30 TN	3.0 kg
So 19.07.26 18:00 Fajitas für 30 TN	900 g
<b>Sprinz</b>	<b>2.4 kg</b>
Mi 15.07.26 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 60 TN	2.4 kg

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

## Gewürze

### Salz

---

Sa 11.07.26 18:00 Carbonara für 60 TN  
Mi 15.07.26 07:00 Rührei für 60 TN  
So 19.07.26 12:00 Cig Köfte Wraps für 30 TN

### Pfeffer

---

Mi 15.07.26 07:00 Rührei für 60 TN  
So 19.07.26 12:00 Cig Köfte Wraps für 30 TN

### Kreuzkümel

---

So 19.07.26 12:00 Cig Köfte Wraps für 30 TN

### Chillipulver

---

So 19.07.26 12:00 Cig Köfte Wraps für 30 TN

### Paprika

---

So 19.07.26 12:00 Cig Köfte Wraps für 30 TN

### Curry mild

---

So 19.07.26 12:00 Cig Köfte Wraps für 30 TN

*Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!*