

# Sola 2026

von Anna Lisa Ramisberger

Sola

## Einkaufsliste

### Fertigprodukte

<b>Farmerstengel</b>	<b>15 Stück</b>
Do 16.07.26 12:00 Lunch Sommer für 10 TN	15 Stück
<b>Mayonnaise</b>	<b>0.5 Tube(265g)</b>
Do 16.07.26 12:00 Lunch Sommer für 10 TN	0.5 Tube(265g)
<b>Schokolade</b>	<b>250 g</b>
Do 16.07.26 12:00 Lunch Sommer für 10 TN	250 g

### Fleisch/Schwein

<b>Salami</b>	<b>100 g</b>
Do 16.07.26 12:00 Lunch Sommer für 10 TN	100 g
<b>Schinken</b>	<b>100 g</b>
Do 16.07.26 12:00 Lunch Sommer für 10 TN	100 g

### Früchte

<b>Äpfel</b>	<b>950 g</b>
Fr 10.07.26 07:00 Basic Frühstück für 10 TN	300 g
Sa 11.07.26 07:00 Basic Frühstück für 10 TN	300 g
Do 16.07.26 12:00 Lunch Sommer für 10 TN	350 g

### Gemüse

<b>Rüebli</b>	<b>350 g</b>
Do 16.07.26 12:00 Lunch Sommer für 10 TN	350 g
<b>Zwiebel</b>	<b>100 g</b>
Fr 10.07.26 18:00 Ravioli aus der Büchse für 10 TN	100 g

### Getreideprodukte

<b>Cornflakes</b>	<b>700 g</b>
Fr 10.07.26 07:00 Basic Frühstück für 10 TN	350 g
Sa 11.07.26 07:00 Basic Frühstück für 10 TN	350 g

## Getränke/Flüssiges

---

<b>Orangensaft</b>	<b>5 Liter</b>
Fr 10.07.26 07:00 Basic Frühstück für 10 TN	2.5 Liter
Sa 11.07.26 07:00 Basic Frühstück für 10 TN	2.5 Liter
<b>Schoggipulver (OVO)</b>	<b>800 g</b>
Fr 10.07.26 07:00 Basic Frühstück für 10 TN	400 g
Sa 11.07.26 07:00 Basic Frühstück für 10 TN	400 g
<b>Tee</b>	<b>5.0 Liter</b>
Do 16.07.26 12:00 Lunch Sommer für 10 TN	5.0 Liter

## Gewürze

---

<b>Knoblauchzehen</b>	<b>* 3 g</b>
Fr 10.07.26 18:00 Ravioli aus der Büchse für 10 TN	* 3 g

## Grundnahrungsmittel/Backwaren

---

<b>Brot</b>	<b>4.1 kg</b>
Fr 10.07.26 07:00 Basic Frühstück für 10 TN	1.5 kg
Sa 11.07.26 07:00 Basic Frühstück für 10 TN	1.5 kg
Do 16.07.26 12:00 Lunch Sommer für 10 TN	1.1 kg

## Konserven

---

<b>Essiggurken</b>	<b>100 g</b>
Do 16.07.26 12:00 Lunch Sommer für 10 TN	100 g
<b>Honig</b>	<b>200 g</b>
Fr 10.07.26 07:00 Basic Frühstück für 10 TN	100 g
Sa 11.07.26 07:00 Basic Frühstück für 10 TN	100 g
<b>Konfitüre</b>	<b>400 g</b>
Fr 10.07.26 07:00 Basic Frühstück für 10 TN	100 g
Fr 10.07.26 07:00 Basic Frühstück für 10 TN	100 g
Sa 11.07.26 07:00 Basic Frühstück für 10 TN	100 g
Sa 11.07.26 07:00 Basic Frühstück für 10 TN	100 g
<b>Nutella</b>	<b>200 g</b>
Fr 10.07.26 07:00 Basic Frühstück für 10 TN	100 g
Sa 11.07.26 07:00 Basic Frühstück für 10 TN	100 g
<b>Ravioli</b>	<b>2 kg</b>
Fr 10.07.26 18:00 Ravioli aus der Büchse für 10 TN	2.0 kg

## Milchprodukte

---

<b>Butter</b>	<b>500 g</b>
Fr 10.07.26 07:00 Basic Frühstück für 10 TN	200 g
Sa 11.07.26 07:00 Basic Frühstück für 10 TN	200 g
Do 16.07.26 12:00 Lunch Sommer für 10 TN	100 g
<b>Milch</b>	<b>5.0 Liter</b>
Fr 10.07.26 07:00 Basic Frühstück für 10 TN	2.5 Liter
Sa 11.07.26 07:00 Basic Frühstück für 10 TN	2.5 Liter

## Milchprodukte/Käse

---

### **Greyerzer**

**300 g**

Do 16.07.26 12:00 Lunch Sommer für 10 TN

300 g

### **Reibkäse**

**300 g**

Fr 10.07.26 18:00 Ravioli aus der Büchse für 10 TN

300 g

*\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g*