

Sola 22 von Damaris Ebnetter

Einkaufsliste

Fertigprodukte

Fischstäbli	390 Stück
Fr 15.07.22 18:00 Fischstäbli mit Kartoffeln und Spinat für 78 TN	390 Stück
Salatsauce	3.9 Liter
Sa 16.07.22 18:00 Ghackets mit Hörndli & Apfelmus für 78 TN	3.9 Liter
Stocki	78 Portion
Sa 16.07.22 12:00 Kartoffelstock mit Brätchügeli, Erbsen und Karotten für 78 TN	78 Portion
Tortillas (Fladenbrot)	9.36 kg
Do 21.07.22 18:00 Fajitas für 78 TN	9.36 kg

Fleisch

Brätchügeli	6.24 kg
Sa 16.07.22 12:00 Kartoffelstock mit Brätchügeli, Erbsen und Karotten für 78 TN	6.24 kg

Fleisch/Geflügel

Poulet	9.75 kg
Di 19.07.22 18:00 Arya Riz Casimir für 78 TN	9.75 kg
Pouletgeschnetzeltes	16.4 kg
Di 19.07.22 12:00 Mah Meh für 78 TN	8.58 kg
Do 21.07.22 18:00 Fajitas für 78 TN	7.8 kg

Fleisch/Rind

Hackfleisch	9.75 kg
Sa 16.07.22 18:00 Ghackets mit Hörndli & Apfelmus für 78 TN	9.75 kg

Fleisch/Schwein

Bratspeck	101 g
Do 21.07.22 12:00 Spätzli mit Cervelat - Blue für 78 TN	101 g
Cervelat	50.7 Paare
Do 21.07.22 12:00 Spätzli mit Cervelat - Blue für 78 TN	101 Stück
Schweinegeschnetzeltes	5.46 kg
Mi 20.07.22 12:00 Asiatische Sweet-Chili-Wok mit Sobanudeln und Nussmix für 78 TN	5.46 kg

Früchte

Bananen (Stk)	31.2 Stück
Mo 18.07.22 18:00 Birchermüesli für 78 TN	15.6 Stück
Di 19.07.22 18:00 Arya Riz Casimir für 78 TN	15.6 Stück
Birnen	780 g
Mo 18.07.22 18:00 Birchermüesli für 78 TN	780 g
Cashewnüsse	780 g
Mi 20.07.22 12:00 Asiatische Sweet-Chili-Wok mit Sobanudeln und Nussmix für 78 TN	780 g
Äpfel	1.56 kg
Mo 18.07.22 18:00 Birchermüesli für 78 TN	1.56 kg

Gemüse

Avocado	4.68 kg
Do 21.07.22 18:00 Fajitas für 78 TN	4.68 kg
Eisbergsalat	4.68 kg
Do 21.07.22 18:00 Fajitas für 78 TN	4.68 kg
Frühlingszwiebeln	3.12 kg
Di 19.07.22 12:00 Mah Meh für 78 TN	1.56 kg
Mi 20.07.22 12:00 Asiatische Sweet-Chili-Wok mit Sobanudeln und Nussmix für 78 TN	1.56 kg
Lauch	1.56 kg
Di 19.07.22 12:00 Mah Meh für 78 TN	1.56 kg
Paprika	9.75 kg
Mi 20.07.22 12:00 Asiatische Sweet-Chili-Wok mit Sobanudeln und Nussmix für 78 TN	5.85 kg
Do 21.07.22 18:00 Fajitas für 78 TN	3.9 kg
Pepperoni	15.6 Stück
Di 19.07.22 12:00 Mah Meh für 78 TN	15.6 Stück
Rüebli	2.34 kg
Sa 16.07.22 18:00 Ghackets mit Hörndli & Apfelmus für 78 TN	2.34 kg
Salat	23.4 Stück
Sa 16.07.22 18:00 Ghackets mit Hörndli & Apfelmus für 78 TN	23.4 Stück
Schalotte	15.6 g
Di 19.07.22 18:00 Arya Riz Casimir für 78 TN	15.6 g
Spinat	15.6 kg
Fr 15.07.22 18:00 Fischstäbli mit Kartoffeln und Spinat für 78 TN	15.6 kg
Tomaten	8.58 kg
Sa 16.07.22 18:00 Ghackets mit Hörndli & Apfelmus für 78 TN	3.9 kg
Do 21.07.22 18:00 Fajitas für 78 TN	4.68 kg
Zwiebel	1.56 kg
Do 21.07.22 18:00 Fajitas für 78 TN	1.56 kg

Getreideprodukte

Cornflakes	3.12 kg
Fr 15.07.22 07:00 zMorgen Indianer für 78 TN	3.12 kg
Haferflocken	3.51 kg
Mo 18.07.22 18:00 Birchermüesli für 78 TN	3.51 kg
Knuspermüesli	7.8 g
Fr 15.07.22 07:00 zMorgen Indianer für 78 TN	7.8 g

Getränke/Flüssiges

Orangensaft

Fr 15.07.22 07:00 zMorgen Indianer für 78 TN

15.6 Liter

15.6 Liter

Schoggipulver (OVO)

Fr 15.07.22 07:00 zMorgen Indianer für 78 TN

390 g

390 g

Weisswein

Mi 20.07.22 18:00 AuLa Tomatenrisotto für 78 TN

1.17 Liter

1.17 Liter

Gewürze

Bouillion	390 g
Sa 16.07.22 12:00 Kartoffelstock mit Brätchügeli, Erbsen und Karotten für 78 TN	390 g
Bouillon (flüssig)	25.7 Liter
Sa 16.07.22 18:00 Ghackets mit Hörndli & Apfelmus für 78 TN	6.24 Liter
Di 19.07.22 18:00 Arya Riz Casimir für 78 TN	3.9 Liter
Mi 20.07.22 18:00 AuLa Tomatenrisotto für 78 TN	15.6 Liter
Bouillonwürfel	7.8 Stück
Di 19.07.22 12:00 Mah Meh für 78 TN	7.8 Stück
Curry	234 g
Di 19.07.22 18:00 Arya Riz Casimir für 78 TN	234 g
Erdnussöl	3.9 dl
Mi 20.07.22 12:00 Asiatische Sweet-Chili-Wok mit Sobanudeln und Nussmix für 78 TN	3.9 dl
Essig	6.24 dl
Mi 20.07.22 12:00 Asiatische Sweet-Chili-Wok mit Sobanudeln und Nussmix für 78 TN	6.24 dl
Ingwer	195 g
Di 19.07.22 18:00 Arya Riz Casimir für 78 TN	195 g
Knoblauchzehen	109 Stück
Sa 16.07.22 18:00 Ghackets mit Hörndli & Apfelmus für 78 TN	23.4 Stück
Di 19.07.22 12:00 Mah Meh für 78 TN	15.6 Stück
Di 19.07.22 18:00 Arya Riz Casimir für 78 TN	39 Stück
Mi 20.07.22 12:00 Asiatische Sweet-Chili-Wok mit Sobanudeln und Nussmix für 78 TN	15.6 Stück
Mi 20.07.22 18:00 AuLa Tomatenrisotto für 78 TN	15.6 Stück
Muskatnuss	15.6 g
Sa 16.07.22 12:00 Kartoffelstock mit Brätchügeli, Erbsen und Karotten für 78 TN	15.6 g
Pfeffer	39 g
Mo 18.07.22 12:00 5P Penne für 78 TN	39 g
Sambal Oelek	2.34 Liter
Di 19.07.22 12:00 Mah Meh für 78 TN	1.56 Liter
Mi 20.07.22 12:00 Asiatische Sweet-Chili-Wok mit Sobanudeln und Nussmix für 78 TN	7.8 dl
Sojasauce	2.73 Liter
Di 19.07.22 12:00 Mah Meh für 78 TN	1.56 Liter
Mi 20.07.22 12:00 Asiatische Sweet-Chili-Wok mit Sobanudeln und Nussmix für 78 TN	1.17 Liter
Zwiebeln	* 3.16 kg
Sa 16.07.22 18:00 Ghackets mit Hörndli & Apfelmus für 78 TN	1.75 kg
Mi 20.07.22 18:00 AuLa Tomatenrisotto für 78 TN	15.6 Stück
Öl	2.34 Liter
Sa 16.07.22 12:00 Kartoffelstock mit Brätchügeli, Erbsen und Karotten für 78 TN	1.56 Liter
Mi 20.07.22 18:00 AuLa Tomatenrisotto für 78 TN	7.8 dl

Gewürze/Kräuter

Peterli	624 g
Mo 18.07.22 12:00 5P Penne für 78 TN	624 g

Grundnahrungsmittel

Kartoffeln	13.3 kg
Fr 15.07.22 18:00 Fischstäbli mit Kartoffeln und Spinat für 78 TN	13.3 kg
Mehl	* 1.326 kg
Sa 16.07.22 12:00 Kartoffelstock mit Brätchügeli, Erbsen und Karotten für 78 TN	624 g
Sa 16.07.22 18:00 Ghackets mit Hörndli & Apfelmus für 78 TN	234 g
Di 19.07.22 18:00 Arya Riz Casimir für 78 TN	23.4 EL
Wasser	3.12 Liter
Sa 16.07.22 12:00 Kartoffelstock mit Brätchügeli, Erbsen und Karotten für 78 TN	3.12 Liter

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	7.8 kg
Fr 15.07.22 07:00 zMorgen Indianer für 78 TN	7.8 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Reisnudeln	7.8 kg
Mi 20.07.22 12:00 Asiatische Sweet-Chili-Wok mit Sobanudeln und Nussmix für 78 TN	7.8 kg
Risottoreis	5.46 kg
Mi 20.07.22 18:00 AuLa Tomatenrisotto für 78 TN	5.46 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Hörnli	7.8 kg
Sa 16.07.22 18:00 Ghackets mit Hörndli & Apfelmus für 78 TN	7.8 kg
Knöpfli	7.02 kg
Do 21.07.22 12:00 Spätzli mit Cervelat - Blue für 78 TN	7.02 kg
Nudeln	7.02 kg
Di 19.07.22 12:00 Mah Meh für 78 TN	7.02 kg
Penne	9.36 kg
Mo 18.07.22 12:00 5P Penne für 78 TN	9.36 kg

Hülsenfrüchte

rote Bohnen	3.9 kg
Do 21.07.22 18:00 Fajitas für 78 TN	3.9 kg

Konserven

Apfelmus	5.46 kg
Sa 16.07.22 18:00 Ghackets mit Hörndli & Apfelmus für 78 TN	5.46 kg
Erbsli und Rüebli	7.8 kg
Sa 16.07.22 12:00 Kartoffelstock mit Brätchügeli, Erbsen und Karotten für 78 TN	7.8 kg
Fruchtsalat	780 g
Di 19.07.22 18:00 Arya Riz Casimir für 78 TN	780 g
Konfitüre	273 g
Fr 15.07.22 07:00 zMorgen Indianer für 78 TN	273 g
Mais	3.9 kg
Do 21.07.22 18:00 Fajitas für 78 TN	3.9 kg
Tomatenpuree	2.04 kg
Sa 16.07.22 18:00 Ghackets mit Hörndli & Apfelmus für 78 TN	234 g
Mo 18.07.22 12:00 5P Penne für 78 TN	1.11 kg
Mi 20.07.22 18:00 AuLa Tomatenrisotto für 78 TN	702 g
gehackte Tomaten	2.34 kg
Mi 20.07.22 18:00 AuLa Tomatenrisotto für 78 TN	2.34 kg

Milchprodukte

Bratbutter	624 g
Sa 16.07.22 18:00 Ghackets mit Hörndli & Apfelmus für 78 TN	234 g
Di 19.07.22 12:00 Mah Meh für 78 TN	390 g
Butter	429 g
Fr 15.07.22 07:00 zMorgen Indianer für 78 TN	117 g
Sa 16.07.22 12:00 Kartoffelstock mit Brätchügeli, Erbsen und Karotten für 78 TN	312 g
Früchtejoghurt	2.92 kg
Fr 15.07.22 07:00 zMorgen Indianer für 78 TN	2.34 kg
Mo 18.07.22 18:00 Birchermüesli für 78 TN	585 g
Halbrahm	2.34 Liter
Mo 18.07.22 12:00 5P Penne für 78 TN	2.34 Liter
Milch	27.3 Liter
Fr 15.07.22 07:00 zMorgen Indianer für 78 TN	11.7 Liter
Fr 15.07.22 07:00 zMorgen Indianer für 78 TN	3.9 Liter
Sa 16.07.22 12:00 Kartoffelstock mit Brätchügeli, Erbsen und Karotten für 78 TN	3.12 Liter
Mo 18.07.22 18:00 Birchermüesli für 78 TN	8.58 Liter
Nature Joghurt	2.92 kg
Fr 15.07.22 07:00 zMorgen Indianer für 78 TN	2.34 kg
Mo 18.07.22 18:00 Birchermüesli für 78 TN	585 g
Rahm	1.95 Liter
Di 19.07.22 18:00 Arya Riz Casimir für 78 TN	1.95 Liter
Sauerrahm	3.12 Liter
Do 21.07.22 18:00 Fajitas für 78 TN	3.12 Liter
Vollrahm	5.46 Liter
Mo 18.07.22 12:00 5P Penne für 78 TN	5.46 Liter

Milchprodukte/Käse

Greyerzer	2340 kg
Do 21.07.22 12:00 Spätzli mit Cervelat - Blue für 78 TN	2340 kg
Parmesan	3.51 kg
Mo 18.07.22 12:00 5P Penne für 78 TN	1.17 kg
Mi 20.07.22 18:00 AuLa Tomatenrisotto für 78 TN	2.34 kg
Reibkäse	10.9 kg
Sa 16.07.22 18:00 Ghackets mit Hörndli & Apfelmus für 78 TN	2.34 kg
Mo 18.07.22 12:00 5P Penne für 78 TN	3.9 kg
Do 21.07.22 18:00 Fajitas für 78 TN	4.68 kg

** angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g*

Gewürze

Salz
Fr 15.07.22 18:00 Fischstäbli mit Kartoffeln und Spinat für 78 TN
Sa 16.07.22 18:00 Ghackets mit Hörndli & Apfelmus für 78 TN
Mo 18.07.22 12:00 5P Penne für 78 TN
Thymian
Sa 16.07.22 18:00 Ghackets mit Hörndli & Apfelmus für 78 TN
Mayoran
Sa 16.07.22 18:00 Ghackets mit Hörndli & Apfelmus für 78 TN
Pfeffer
Sa 16.07.22 18:00 Ghackets mit Hörndli & Apfelmus für 78 TN
Mo 18.07.22 12:00 5P Penne für 78 TN
Do 21.07.22 18:00 Fajitas für 78 TN
Paprika
Sa 16.07.22 18:00 Ghackets mit Hörndli & Apfelmus für 78 TN
Do 21.07.22 18:00 Fajitas für 78 TN
Muskatnuss
Mo 18.07.22 12:00 5P Penne für 78 TN
Chillipulver
Do 21.07.22 18:00 Fajitas für 78 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Küchenwaage
Mo 18.07.22 12:00 5P Penne für 78 TN
Messbecher
Mo 18.07.22 12:00 5P Penne für 78 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!