

SoLa 25 Anton/Karl So-Mi von Florian Christen

Einkaufsliste

Backzutaten

Kochschokolade	766 g
Mo 14.07.25 21:00 Brownies ohne Nüsse für 29 TN	766 g
Milchschokolade	580 g
Di 15.07.25 21:00 Schoggibananen für 29 TN	580 g
Vanillezucker (8g)	* 2.9 Stück
Mo 14.07.25 21:00 Brownies ohne Nüsse für 29 TN	23.2 g
Zucker	383 g
Mo 14.07.25 21:00 Brownies ohne Nüsse für 29 TN	383 g

Fertigprodukte

Pesto	200 g
Di 15.07.25 18:00 Gemüse-Pesto-Lasagne für 8 TN	200 g
Salatsauce	3.48 dl
Mi 16.07.25 12:00 Nudelsalat für 29 TN	3.48 dl
Tortillas (Fladenbrot)	2.9 kg
Di 15.07.25 12:00 Fajitas Deluxe Vegi für 8 TN	800 g
Di 15.07.25 12:00 Fajitas Deluxe für 21 TN	2.1 kg
planted chicken	480 g
Di 15.07.25 12:00 Fajitas Deluxe Vegi für 8 TN	480 g

Fleisch/Geflügel

Pouletgeschnetzeltes	1.66 kg
Mo 14.07.25 18:00 Fried rice für 8 TN	400 g
Di 15.07.25 12:00 Fajitas Deluxe für 21 TN	1.26 kg

Fleisch/Rind

Hackfleisch	3.78 kg
Di 15.07.25 12:00 Fajitas Deluxe für 21 TN	1.26 kg
Di 15.07.25 18:00 Lasagne für 21 TN	2.52 kg

Früchte

Bananen (Stk)	29 Stück
Di 15.07.25 21:00 Schoggibananen für 29 TN	29 Stück

Gemüse

Auberginen (g)	200 g
Di 15.07.25 18:00 Gemüse-Pesto-Lasagne für 8 TN	200 g
Avocado	290 g
Di 15.07.25 12:00 Fajitas Deluxe Vegi für 8 TN	80 g
Di 15.07.25 12:00 Fajitas Deluxe für 21 TN	210 g
Chinakohl	400 g
Mo 14.07.25 18:00 Fried rice für 8 TN	400 g
Eisbergsalat	725 g
Di 15.07.25 12:00 Fajitas Deluxe Vegi für 8 TN	200 g
Di 15.07.25 12:00 Fajitas Deluxe für 21 TN	525 g
Erbsen	300 g
Mo 14.07.25 18:00 Fried rice für 8 TN	300 g
Frühlingszwiebeln	200 g
Mo 14.07.25 18:00 Fried rice für 8 TN	200 g
Pepperoni (g)	1.305 kg
Di 15.07.25 12:00 Fajitas Deluxe Vegi für 8 TN	360 g
Di 15.07.25 12:00 Fajitas Deluxe für 21 TN	945 g
Rüebli	* 900 g
Mo 14.07.25 18:00 Fried rice für 8 TN	4.0 Stück
Di 15.07.25 12:00 Fajitas Deluxe Vegi für 8 TN	160 g
Di 15.07.25 12:00 Fajitas Deluxe für 21 TN	420 g
Tomaten	2.63 kg
Di 15.07.25 18:00 Lasagne für 21 TN	1.47 kg
Mi 16.07.25 12:00 Nudelsalat für 29 TN	1.16 kg
Zucchetti (g)	200 g
Di 15.07.25 18:00 Gemüse-Pesto-Lasagne für 8 TN	200 g
Zwiebel	174 g
Di 15.07.25 12:00 Fajitas Deluxe Vegi für 8 TN	48 g
Di 15.07.25 12:00 Fajitas Deluxe für 21 TN	126 g

Getreideprodukte

Cornflakes	2.9 kg
Di 15.07.25 08:00 Wölflizmorge für 29 TN	1.45 kg
Mi 16.07.25 08:00 Wölflizmorge für 29 TN	1.45 kg
Weissmehl	493 g
Mo 14.07.25 21:00 Brownies ohne Nüsse für 29 TN	290 g
Di 15.07.25 18:00 Gemüse-Pesto-Lasagne für 8 TN	56 g
Di 15.07.25 18:00 Lasagne für 21 TN	147 g

Getränke/Flüssiges

Orangensaft	8.7 Liter
Di 15.07.25 08:00 Wölflizmorge für 29 TN	4.35 Liter
Mi 16.07.25 08:00 Wölflizmorge für 29 TN	4.35 Liter
Rotwein	2.1 dl
Di 15.07.25 18:00 Lasagne für 21 TN	2.1 dl
Schoggipulver (OVO)	580 g
Di 15.07.25 08:00 Wölflizmorge für 29 TN	290 g
Mi 16.07.25 08:00 Wölflizmorge für 29 TN	290 g

Gewürze

Knoblauchzehen	46.4 Stück
Di 15.07.25 18:00 Gemüse-Pesto-Lasagne für 8 TN	1.6 Stück
Di 15.07.25 18:00 Gemüse-Pesto-Lasagne für 8 TN	1.6 Stück
Di 15.07.25 18:00 Lasagne für 21 TN	4.2 Stück
Di 15.07.25 18:00 Lasagne für 21 TN	4.2 Stück
Mi 16.07.25 12:00 Knoblauchbrot (simpel) für 29 TN	34.8 Stück
Pfeffer	14.5 g
Mi 16.07.25 12:00 Knoblauchbrot (simpel) für 29 TN	14.5 g
Salz	* 14.6 g
Mo 14.07.25 21:00 Brownies ohne Nüsse für 29 TN	2.9 Prise
Mi 16.07.25 12:00 Knoblauchbrot (simpel) für 29 TN	14.5 g
Sojasauce	8 ml
Mo 14.07.25 18:00 Fried rice für 8 TN	8 ml
Zwiebeln	1.16 kg
Di 15.07.25 18:00 Gemüse-Pesto-Lasagne für 8 TN	160 g
Di 15.07.25 18:00 Gemüse-Pesto-Lasagne für 8 TN	160 g
Di 15.07.25 18:00 Lasagne für 21 TN	420 g
Di 15.07.25 18:00 Lasagne für 21 TN	420 g
Öl	* 8.4 cl
Di 15.07.25 18:00 Lasagne für 21 TN	8.4 EL

Grundnahrungsmittel

Eier	15.3 Stück
Mo 14.07.25 18:00 Fried rice für 8 TN	8.0 Stück
Mo 14.07.25 21:00 Brownies ohne Nüsse für 29 TN	7.25 Stück
Tofu	272 g
Mo 14.07.25 18:00 Fried rice für 8 TN	272 g

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Baguette	7.25 Stück
Mi 16.07.25 12:00 Knoblauchbrot (simpel) für 29 TN	7.25 Stück
Brot	6.96 kg
Di 15.07.25 08:00 Wölflizmorge für 29 TN	3.48 kg
Mi 16.07.25 08:00 Wölflizmorge für 29 TN	3.48 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Basmatireis	600 g
Mo 14.07.25 18:00 Fried rice für 8 TN	600 g

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Lasagneplatten	870 g
Di 15.07.25 18:00 Gemüse-Pesto-Lasagne für 8 TN	240 g
Di 15.07.25 18:00 Lasagne für 21 TN	630 g
Nudeln	4.35 kg
Mi 16.07.25 12:00 Nudelsalat für 29 TN	4.35 kg

Konserven

Essiggurken	580 g
Mi 16.07.25 12:00 Nudelsalat für 29 TN	580 g
Konfitüre	870 g
Di 15.07.25 08:00 Wölflizmorge für 29 TN	435 g
Mi 16.07.25 08:00 Wölflizmorge für 29 TN	435 g
Mais	1.74 kg
Di 15.07.25 12:00 Fajitas Deluxe Vegi für 8 TN	160 g
Di 15.07.25 12:00 Fajitas Deluxe für 21 TN	420 g
Mi 16.07.25 12:00 Nudelsalat für 29 TN	1.16 kg
Nutella	580 g
Di 15.07.25 08:00 Wölflizmorge für 29 TN	290 g
Mi 16.07.25 08:00 Wölflizmorge für 29 TN	290 g
Tomatenpuree	168 g
Di 15.07.25 18:00 Lasagne für 21 TN	168 g
rote Bohnen	580 g
Di 15.07.25 12:00 Fajitas Deluxe Vegi für 8 TN	160 g
Di 15.07.25 12:00 Fajitas Deluxe für 21 TN	420 g

Milchprodukte

Butter	1.47 kg
Mo 14.07.25 21:00 Brownies ohne Nüsse für 29 TN	191 g
Di 15.07.25 08:00 Wölflizmorge für 29 TN	290 g
Di 15.07.25 18:00 Gemüse-Pesto-Lasagne für 8 TN	32 g
Di 15.07.25 18:00 Lasagne für 21 TN	84 g
Mi 16.07.25 08:00 Wölflizmorge für 29 TN	290 g
Mi 16.07.25 12:00 Knoblauchbrot (simpel) für 29 TN	580 g
Crème fraiche	1.45 kg
Di 15.07.25 12:00 Fajitas Deluxe Vegi für 8 TN	400 g
Di 15.07.25 12:00 Fajitas Deluxe für 21 TN	1.05 kg
Milch	13.9 Liter
Di 15.07.25 08:00 Wölflizmorge für 29 TN	5.8 Liter
Di 15.07.25 18:00 Gemüse-Pesto-Lasagne für 8 TN	6.4 dl
Di 15.07.25 18:00 Lasagne für 21 TN	1.68 Liter
Mi 16.07.25 08:00 Wölflizmorge für 29 TN	5.8 Liter
Vollrahm	7.83 dl
Di 15.07.25 18:00 Gemüse-Pesto-Lasagne für 8 TN	2.16 dl
Di 15.07.25 18:00 Lasagne für 21 TN	5.67 dl

Milchprodukte/Käse

Feta (griechischer Schafskäse)	1.16 kg
Mi 16.07.25 12:00 Nudelsalat für 29 TN	1.16 kg
Reibkäse	2.32 kg
Di 15.07.25 12:00 Fajitas Deluxe Vegi für 8 TN	400 g
Di 15.07.25 12:00 Fajitas Deluxe für 21 TN	1.05 kg
Di 15.07.25 18:00 Gemüse-Pesto-Lasagne für 8 TN	240 g
Di 15.07.25 18:00 Lasagne für 21 TN	630 g
Ricotta	2.32 kg
Di 15.07.25 18:00 Gemüse-Pesto-Lasagne für 8 TN	640 g
Di 15.07.25 18:00 Lasagne für 21 TN	1.68 kg

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Pfeffer

Di 15.07.25 18:00 Gemüse-Pesto-Lasagne für 8 TN
Di 15.07.25 18:00 Lasagne für 21 TN
Mi 16.07.25 12:00 Nudelsalat für 29 TN

Paprika

Di 15.07.25 18:00 Gemüse-Pesto-Lasagne für 8 TN
Di 15.07.25 18:00 Lasagne für 21 TN

Salz

Di 15.07.25 18:00 Gemüse-Pesto-Lasagne für 8 TN
Di 15.07.25 18:00 Lasagne für 21 TN

Basilikum

Di 15.07.25 18:00 Gemüse-Pesto-Lasagne für 8 TN
Di 15.07.25 18:00 Lasagne für 21 TN
Mi 16.07.25 12:00 Nudelsalat für 29 TN

Oregano

Di 15.07.25 18:00 Gemüse-Pesto-Lasagne für 8 TN
Di 15.07.25 18:00 Lasagne für 21 TN

Petersilie

Mi 16.07.25 12:00 Knoblauchbrot (simpel) für 29 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Grantinform

Di 15.07.25 18:00 Gemüse-Pesto-Lasagne für 8 TN
Di 15.07.25 18:00 Lasagne für 21 TN

Alufolie

Di 15.07.25 18:00 Gemüse-Pesto-Lasagne für 8 TN
Di 15.07.25 18:00 Lasagne für 21 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!