

Sola Blauring baden 1. Woche von Lars Koller

Einkaufsliste

Fertigprodukte

Brunos Best Salatsauce	1.25 Liter
Sa 12.07.25 12:00 Rüebli Salat für 25 TN	1.25 Liter
Fajita Mexican Mix	7.5 Stück
Do 10.07.25 12:00 Vegi Fajitas für 75 TN	7.5 Stück
Farmerstengel	30 Stück
Di 08.07.25 07:00 Zwipf (Äpfel, Banane, Farmer, Schoggistängeli) für 60 TN	30 Stück
Ketchup	1.88 kg
Fr 11.07.25 18:00 Döner mit Fleisch für 75 TN	1.88 kg
Mayonnaise	1.25 Tube(265g)
Sa 12.07.25 12:00 Kartoffelsalat für 25 TN	1.25 Tube(265g)
Pesto	2.8 kg
Mi 09.07.25 18:00 Pastaplausch für 70 TN	2.8 kg
Salatsauce	17.5 Liter
Mo 07.07.25 12:00 *Grüner Salat für 60 TN	1.8 Liter
Mo 07.07.25 18:00 *Grüner Salat für 60 TN	1.8 Liter
Di 08.07.25 12:00 *Grüner Salat für 60 TN	1.8 Liter
Di 08.07.25 18:00 *Grüner Salat für 60 TN	1.8 Liter
Mi 09.07.25 12:00 *Grüner Salat für 60 TN	1.8 Liter
Mi 09.07.25 18:00 *Grüner Salat für 60 TN	1.8 Liter
Do 10.07.25 12:00 *Grüner Salat für 60 TN	1.8 Liter
Fr 11.07.25 12:00 *Grüner Salat für 60 TN	1.8 Liter
Fr 11.07.25 18:00 *Grüner Salat für 60 TN	1.8 Liter
Sa 12.07.25 12:00 Eisbergsalat mit Fertigsauce für 25 TN	1.25 Liter
Schoggistängeli	1.38 kg
Di 08.07.25 07:00 Zwipf (Äpfel, Banane, Farmer, Schoggistängeli) für 60 TN	1.38 kg
Stocki	24 Portion
Di 08.07.25 18:00 Gemüsebällchen mit Stocki für 60 TN	24 Portion
türkisches Fladenbrot	113 Stück
Fr 11.07.25 18:00 Döner mit Fleisch für 75 TN	113 Stück

Fleisch

Hackfleisch	11.3 kg
Fr 11.07.25 18:00 Döner mit Fleisch für 75 TN	11.3 kg

Früchte

Bananen

6 kg

Do 10.07.25 07:00 Früchtli, Zwipf und so für 60 TN

6.0 kg

Bananen (Stk)

30 Stück

Di 08.07.25 07:00 Zwipf (Äpfel, Banane, Farmer, Schoggistängeli) für 60 TN

30 Stück

Birnen

6 kg

Do 10.07.25 07:00 Früchtli, Zwipf und so für 60 TN

6.0 kg

Saisonfrüchte

90 Stück

Mo 07.07.25 12:00 Früchte: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 45 TN

22.5 Stück

Mi 09.07.25 07:00 Früchte: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 75 TN

37.5 Stück

Fr 11.07.25 07:00 Früchte: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 60 TN

30 Stück

Äpfel

23.5 kg

Mo 07.07.25 12:00 Früchte: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 45 TN

3.38 kg

Di 08.07.25 07:00 Zwipf (Äpfel, Banane, Farmer, Schoggistängeli) für 60 TN

4.05 kg

Mi 09.07.25 07:00 Früchte: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 75 TN

5.63 kg

Do 10.07.25 07:00 Früchtli, Zwipf und so für 60 TN

6.0 kg

Fr 11.07.25 07:00 Früchte: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 60 TN

4.5 kg

Gemüse

Auberginen (g)	2.812 kg
Fr 11.07.25 12:00 Couscous & Ratatouille für 75 TN	2.81 kg
Avocado	* 1.01 kg
Do 10.07.25 12:00 Vegi Fajitas für 75 TN	3.75 Stück
Eisbergsalat	1.5 kg
Sa 12.07.25 12:00 Eisbergsalat mit Fertigsauce für 25 TN	1.5 kg
Gemüse nach Wahl	9 kg
Di 08.07.25 18:00 Gemüsebällchen mit Stocki für 60 TN	9.0 kg
Kopfsalat	* 5.04 kg
Fr 11.07.25 18:00 Döner mit Fleisch für 75 TN	15 Stück
Pepperoni	44 Stück
Mi 09.07.25 12:00 AuLa Sommer-Gnocchi für 70 TN	14 Stück
Do 10.07.25 12:00 Vegi Fajitas für 75 TN	30 Stück
Pepperoni (g)	2.812 kg
Fr 11.07.25 12:00 Couscous & Ratatouille für 75 TN	2.81 kg
Pilze	1.58 kg
Di 08.07.25 12:00 Pilzrisotto für 35 TN	1.58 kg
Rotkabis	2.25 kg
Fr 11.07.25 18:00 Döner mit Fleisch für 75 TN	2.25 kg
Rüebli	4.25 kg
Fr 11.07.25 18:00 Döner mit Fleisch für 75 TN	2.25 kg
Sa 12.07.25 12:00 Rüebli-salat für 25 TN	2 kg
Salat	108 Stück
Mo 07.07.25 12:00 *Grüner Salat für 60 TN	12 Stück
Mo 07.07.25 18:00 *Grüner Salat für 60 TN	12 Stück
Di 08.07.25 12:00 *Grüner Salat für 60 TN	12 Stück
Di 08.07.25 18:00 *Grüner Salat für 60 TN	12 Stück
Mi 09.07.25 12:00 *Grüner Salat für 60 TN	12 Stück
Mi 09.07.25 18:00 *Grüner Salat für 60 TN	12 Stück
Do 10.07.25 12:00 *Grüner Salat für 60 TN	12 Stück
Fr 11.07.25 12:00 *Grüner Salat für 60 TN	12 Stück
Fr 11.07.25 18:00 *Grüner Salat für 60 TN	12 Stück
Tomaten	14.4 kg
Mi 09.07.25 12:00 AuLa Sommer-Gnocchi für 70 TN	8.75 kg
Fr 11.07.25 12:00 Couscous & Ratatouille für 75 TN	2.81 kg
Fr 11.07.25 18:00 Döner mit Fleisch für 75 TN	2.25 kg
Sa 12.07.25 12:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 25 TN	625 g
Zucchini	15 Stück
Do 10.07.25 12:00 Vegi Fajitas für 75 TN	15 Stück
Zucchini (g)	2.81 kg
Fr 11.07.25 12:00 Couscous & Ratatouille für 75 TN	2.81 kg
Zwiebel	6.405 kg
Di 08.07.25 18:00 Gemüsebällchen mit Stocki für 60 TN	1.08 kg
Mi 09.07.25 12:00 AuLa Sommer-Gnocchi für 70 TN	4.2 kg
Fr 11.07.25 12:00 Couscous & Ratatouille für 75 TN	1.13 kg

Getreideprodukte

Blevita / Darvida	3.6 kg
Mo 07.07.25 12:00 Früchte: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 45 TN	900 g
Mi 09.07.25 07:00 Früchte: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 75 TN	1.5 kg
Fr 11.07.25 07:00 Früchte: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 60 TN	1.2 kg
Tortillas	150 Stück
Do 10.07.25 12:00 Vegi Fajitas für 75 TN	150 Stück

Getränke/Flüssiges

Wasser	55.5 Liter
Mo 07.07.25 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 75 TN	45 Liter
Di 08.07.25 12:00 Pilzrisotto für 35 TN	5.25 Liter
Di 08.07.25 12:00 Tomatenrisotto für 35 TN	5.25 Liter
Weisswein	1.05 Liter
Di 08.07.25 12:00 Pilzrisotto für 35 TN	5.25 dl
Di 08.07.25 12:00 Tomatenrisotto für 35 TN	5.25 dl

Gewürze

Balsamico-Essig	2.5 dl
Sa 12.07.25 12:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 25 TN	2.5 dl
Bouillion	210 g
Di 08.07.25 12:00 Pilzrisotto für 35 TN	105 g
Di 08.07.25 12:00 Tomatenrisotto für 35 TN	105 g
Bouillon (flüssig)	10 Liter
Fr 11.07.25 12:00 Couscous & Ratatouille für 75 TN	7.5 Liter
Sa 12.07.25 12:00 Kartoffelsalat für 25 TN	2.5 Liter
Bratensauce	1.2 kg
Di 08.07.25 18:00 Gemüsebällchen mit Stocki für 60 TN	1.2 kg
Chilischoten	7.0 g
Mi 09.07.25 18:00 Pastaplausch für 70 TN	7.0 g
Essig	2.5 dl
Sa 12.07.25 12:00 Kartoffelsalat für 25 TN	2.5 dl
Knoblauchzehen	78.5 Stück
Di 08.07.25 12:00 Pilzrisotto für 35 TN	3.5 Stück
Di 08.07.25 12:00 Tomatenrisotto für 35 TN	3.5 Stück
Mi 09.07.25 12:00 AuLa Sommer-Gnocchi für 70 TN	35 Stück
Mi 09.07.25 18:00 Pastaplausch für 70 TN	14 Stück
Fr 11.07.25 12:00 Couscous & Ratatouille für 75 TN	22.5 Stück
Petersilie, frische	175 g
Mi 09.07.25 18:00 Pastaplausch für 70 TN	175 g
Pfeffer	78 g
Mi 09.07.25 18:00 Pastaplausch für 70 TN	28 g
Sa 12.07.25 12:00 Kartoffelsalat für 25 TN	50 g
Salz	* 169 g
Mi 09.07.25 18:00 Pastaplausch für 70 TN	8.75 TL
Sa 12.07.25 12:00 Kartoffelsalat für 25 TN	125 g
Senf	125 g
Sa 12.07.25 12:00 Kartoffelsalat für 25 TN	125 g
Tomatenmark	280 g
Mi 09.07.25 18:00 Pastaplausch für 70 TN	280 g
Zwiebeln	* 7.88 kg
Di 08.07.25 12:00 Pilzrisotto für 35 TN	525 g
Di 08.07.25 12:00 Tomatenrisotto für 35 TN	525 g
Mi 09.07.25 18:00 Pastaplausch für 70 TN	7.0 Stück
Do 10.07.25 12:00 Vegi Fajitas für 75 TN	30 Stück
Fr 11.07.25 18:00 Döner mit Fleisch für 75 TN	2.25 kg
Sa 12.07.25 12:00 Kartoffelsalat für 25 TN	1.25 kg
Öl	1.2 Liter
Di 08.07.25 12:00 Pilzrisotto für 35 TN	3.5 dl
Di 08.07.25 12:00 Tomatenrisotto für 35 TN	3.5 dl
Sa 12.07.25 12:00 Kartoffelsalat für 25 TN	5.0 dl

Gewürze/Kräuter

Oregano	140 g
Mi 09.07.25 12:00 AuLa Sommer-Gnocchi für 70 TN	140 g
Peterli	50 g
Sa 12.07.25 12:00 Kartoffelsalat für 25 TN	50 g
Schnittlauch	50 g
Sa 12.07.25 12:00 Kartoffelsalat für 25 TN	50 g

Grundnahrungsmittel

Kartoffeln	8.5 kg
Mo 07.07.25 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 75 TN	6 kg
Sa 12.07.25 12:00 Kartoffelsalat für 25 TN	2.5 kg
Tofu	7.5 kg
Di 08.07.25 18:00 Gemüsebällchen mit Stocki für 60 TN	7.5 kg

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	43.2 kg
Mo 07.07.25 07:00 einfaches zMorge für 60 TN	7.2 kg
Di 08.07.25 07:00 einfaches zMorge für 60 TN	7.2 kg
Mi 09.07.25 07:00 einfaches zMorge für 60 TN	7.2 kg
Do 10.07.25 07:00 einfaches zMorge für 60 TN	7.2 kg
Fr 11.07.25 07:00 einfaches zMorge für 60 TN	7.2 kg
Sa 12.07.25 07:00 einfaches zMorge für 60 TN	7.2 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Risottoreis	4.2 kg
Di 08.07.25 12:00 Pilzrisotto für 35 TN	2.1 kg
Di 08.07.25 12:00 Tomatenrisotto für 35 TN	2.1 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Couscous	3.75 kg
Fr 11.07.25 12:00 Couscous & Ratatouille für 75 TN	3.75 kg
Knöpfli	21.2 kg
Mi 09.07.25 12:00 AuLa Sommer-Gnocchi für 70 TN	14 kg
Do 10.07.25 18:00 Spätzli für 60 TN	7.2 kg
Spaghetti	8.4 kg
Mi 09.07.25 18:00 Pastaplausch für 70 TN	8.4 kg
Äplermagronen	6 kg
Mo 07.07.25 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 75 TN	6 kg

Hülsenfrüchte

Soja Granulat (wie Hack)	11.3 kg
Do 10.07.25 12:00 Vegi Fajitas für 75 TN	11.3 kg

Konserven

Apfelmus	7.5 kg
Mo 07.07.25 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 75 TN	7.5 kg
Konfitüre	7.2 kg
Mo 07.07.25 07:00 einfaches zMorge für 60 TN	1.2 kg
Di 08.07.25 07:00 einfaches zMorge für 60 TN	1.2 kg
Mi 09.07.25 07:00 einfaches zMorge für 60 TN	1.2 kg
Do 10.07.25 07:00 einfaches zMorge für 60 TN	1.2 kg
Fr 11.07.25 07:00 einfaches zMorge für 60 TN	1.2 kg
Sa 12.07.25 07:00 einfaches zMorge für 60 TN	1.2 kg
Mais	9.75 kg
Do 10.07.25 12:00 Vegi Fajitas für 75 TN	7.5 kg
Fr 11.07.25 18:00 Döner mit Fleisch für 75 TN	2.25 kg
Tomatenpuree	3.26 kg
Di 08.07.25 12:00 Tomatenrisotto für 35 TN	210 g
Mi 09.07.25 18:00 Pastaplausch für 70 TN	245 g
Mi 09.07.25 18:00 Pastaplausch für 70 TN	2.8 kg
gehackte Tomaten	9.07 kg
Di 08.07.25 12:00 Tomatenrisotto für 35 TN	1.58 kg
Do 10.07.25 12:00 Vegi Fajitas für 75 TN	7.5 kg

Milchprodukte

Butter	6.33 kg
Mo 07.07.25 07:00 einfaches zMorge für 60 TN	1.02 kg
Di 08.07.25 07:00 einfaches zMorge für 60 TN	1.02 kg
Di 08.07.25 12:00 Pilzrisotto für 35 TN	105 g
Di 08.07.25 12:00 Tomatenrisotto für 35 TN	105 g
Mi 09.07.25 07:00 einfaches zMorge für 60 TN	1.02 kg
Do 10.07.25 07:00 einfaches zMorge für 60 TN	1.02 kg
Fr 11.07.25 07:00 einfaches zMorge für 60 TN	1.02 kg
Sa 12.07.25 07:00 einfaches zMorge für 60 TN	1.02 kg
Halbrahm	2.8 Liter
Mi 09.07.25 18:00 Pastaplausch für 70 TN	2.8 Liter
Jogurt	1.88 kg
Fr 11.07.25 18:00 Döner mit Fleisch für 75 TN	1.88 kg
Milch	119 Liter
Mo 07.07.25 07:00 einfaches zMorge für 60 TN	18 Liter
Mo 07.07.25 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 75 TN	11.3 Liter
Di 08.07.25 07:00 einfaches zMorge für 60 TN	18 Liter
Mi 09.07.25 07:00 einfaches zMorge für 60 TN	18 Liter
Do 10.07.25 07:00 einfaches zMorge für 60 TN	18 Liter
Fr 11.07.25 07:00 einfaches zMorge für 60 TN	18 Liter
Sa 12.07.25 07:00 einfaches zMorge für 60 TN	18 Liter
Vollrahm	11.3 Liter
Mo 07.07.25 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 75 TN	11.3 Liter

Milchprodukte/Käse

Mozzarella	1.13 kg
Sa 12.07.25 12:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 25 TN	1.13 kg
Parmesan	2.8 kg
Di 08.07.25 12:00 Pilzrisotto für 35 TN	525 g
Di 08.07.25 12:00 Tomatenrisotto für 35 TN	525 g
Mi 09.07.25 18:00 Pastaplausch für 70 TN	350 g
Mi 09.07.25 18:00 Pastaplausch für 70 TN	1.4 kg
Sprinz	3 kg
Mo 07.07.25 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 75 TN	3 kg

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Salz

Di 08.07.25 18:00 Gemüsebällchen mit Stocki für 60 TN
Fr 11.07.25 12:00 Couscous & Ratatouille für 75 TN

Pfeffer

Di 08.07.25 18:00 Gemüsebällchen mit Stocki für 60 TN
Fr 11.07.25 12:00 Couscous & Ratatouille für 75 TN

Paprika

Di 08.07.25 18:00 Gemüsebällchen mit Stocki für 60 TN

Oregano

Fr 11.07.25 12:00 Couscous & Ratatouille für 75 TN

Thymian

Fr 11.07.25 12:00 Couscous & Ratatouille für 75 TN

Basilikum

Fr 11.07.25 12:00 Couscous & Ratatouille für 75 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!