

SoLa Chatzestyg 2025 KISC von Jonas Rindlisbacher

Einkaufsliste

Backzutaten

Backpulver	* 18 g
Fr 18.07.25 07:00 American Pancakes für 30 TN	6.0 TL
Hefe	2.1 g
Mi 09.07.25 18:00 Fladenbrot für 42 TN	2.1 g
Zucker	800 g
Mi 09.07.25 18:00 Fladenbrot für 42 TN	0.00 kg
Fr 11.07.25 07:00 Sandsturm Buebefueter für 20 TN	800 g

Fertigprodukte

BBQ Sauce	1.05 kg
Di 08.07.25 18:00 Rinds-Grillspiessli mit Brot & Rohkost für 42 TN	1.05 kg
Falafel	2.1 kg
Mi 09.07.25 18:00 Falafel für ins Fladenbrot für 42 TN	2.1 kg
Farmerstengel	16.8 Stück
Fr 11.07.25 12:00 Lunch für 42 TN	16.8 Stück
Knoblauchsauce	1.13 Liter
Di 08.07.25 18:00 Rinds-Grillspiessli mit Brot & Rohkost für 42 TN	1.134 Liter
Schokolade	840 g
Fr 11.07.25 12:00 Lunch für 42 TN	840 g
Stocki	34 Portion
So 06.07.25 18:00 Stocki mit Milch für 34 TN	34 Portion

Fleisch

Cipollata	1.55 kg
So 13.07.25 07:00 English Breakfast nedo für 31 TN	1.55 kg
Fleischbälle	3.4 kg
So 06.07.25 18:00 Fleischbällchen-Sauce (fertig) für 34 TN	3.4 kg

Fleisch/Rind

geschnetztes Rindfleisch	4.2 kg
Di 08.07.25 18:00 Rinds-Grillspiessli mit Brot & Rohkost für 42 TN	4.2 kg

Fleisch/Schwein

Bratspeck	750 g
Mi 16.07.25 07:00 Rührei & Bratspeck für 30 TN	750 g
Cervelat	6.3 Paare
Fr 11.07.25 12:00 Lunch für 42 TN	6.3 Paare
Landjäger	8.4 Paare
Fr 11.07.25 12:00 Lunch für 42 TN	8.4 Paare
Salami	210 g
Fr 11.07.25 12:00 Lunch für 42 TN	210 g
Schinken	210 g
Fr 11.07.25 12:00 Lunch für 42 TN	210 g
Specktranchen	1.35 kg
Di 08.07.25 18:00 Rinds-Grillspiessli mit Brot & Rohkost für 42 TN	420 g
So 13.07.25 07:00 English Breakfast nedo für 31 TN	930 g

Früchte

Äpfel	4.2 kg
Fr 11.07.25 12:00 Lunch für 42 TN	4.2 kg

Gemüse

Cherry-Tomaten	1.05 kg
Di 08.07.25 18:00 Rinds-Grillspiessli mit Brot & Rohkost für 42 TN	1.05 kg
Eisberg	1.26 kg
Mi 09.07.25 18:00 Falafel für ins Fladenbrot für 42 TN	1.26 kg
Frische Champignons	1.55 kg
So 13.07.25 07:00 English Breakfast nedo für 31 TN	1.55 kg
Frühlingszwiebeln	420 g
Di 08.07.25 12:00 Egg Fried Rice (vegi) für 42 TN	420 g
Gemüse nach Wahl	11.3 kg
Di 08.07.25 12:00 Egg Fried Rice (vegi) für 42 TN	2.94 kg
Di 08.07.25 18:00 Rinds-Grillspiessli mit Brot & Rohkost für 42 TN	8.4 kg
Lauch	340 g
Mo 07.07.25 18:00 Bündner Gerstensuppe (vegi) für 34 TN	340 g
Pepperoni	12.6 Stück
Mi 09.07.25 18:00 Falafel für ins Fladenbrot für 42 TN	12.6 Stück
Pepperoni (g)	2.1 kg
Di 08.07.25 18:00 Rinds-Grillspiessli mit Brot & Rohkost für 42 TN	2.1 kg
Rüebli	340 g
Mo 07.07.25 18:00 Bündner Gerstensuppe (vegi) für 34 TN	340 g
Tomaten	* 3.34 kg
Mi 09.07.25 18:00 Falafel für ins Fladenbrot für 42 TN	21 Stück
So 13.07.25 07:00 English Breakfast nedo für 31 TN	12.4 Stück
Zwiebel	1.05 kg
Di 08.07.25 18:00 Rinds-Grillspiessli mit Brot & Rohkost für 42 TN	1.05 kg

Getreideprodukte

Cornflakes

4.93 kg

Mo 07.07.25 07:00 Standartzmorgä für 34 TN	510 g
Di 08.07.25 07:00 Standartzmorgä für 34 TN	510 g
Mi 09.07.25 07:00 Standartzmorgä für 42 TN	630 g
Do 10.07.25 07:00 Standartzmorgä für 42 TN	630 g
Fr 11.07.25 07:00 Standartzmorgä für 30 TN	450 g
Sa 12.07.25 07:00 Standartzmorgä für 42 TN	630 g
Mo 14.07.25 07:00 Standartzmorgä für 30 TN	450 g
Do 17.07.25 07:00 Standartzmorgä für 30 TN	450 g
Fr 18.07.25 07:00 Standartzmorgä für 15 TN	225 g
Sa 19.07.25 07:00 Standartzmorgä für 30 TN	450 g

Haferflocken

1.0 kg

Fr 11.07.25 07:00 Sandsturm Buebefueter für 20 TN	1.0 kg
---	--------

Rollgerste

850 g

Mo 07.07.25 18:00 Bündner Gerstensuppe (vegi) für 34 TN	850 g
---	-------

Getränke/Flüssiges

Ahornsirup

Fr 18.07.25 07:00 American Pancakes für 30 TN

4.5 dl

4.5 dl

Orangensaft

Mo 07.07.25 07:00 Standardmorgä für 34 TN

Di 08.07.25 07:00 Standardmorgä für 34 TN

Mi 09.07.25 07:00 Standardmorgä für 42 TN

Do 10.07.25 07:00 Standardmorgä für 42 TN

Fr 11.07.25 07:00 Standardmorgä für 30 TN

Sa 12.07.25 07:00 Standardmorgä für 42 TN

Mo 14.07.25 07:00 Standardmorgä für 30 TN

Do 17.07.25 07:00 Standardmorgä für 30 TN

Fr 18.07.25 07:00 Standardmorgä für 15 TN

Sa 19.07.25 07:00 Standardmorgä für 30 TN

32.9 Liter

3.4 Liter

3.4 Liter

4.2 Liter

4.2 Liter

3.0 Liter

4.2 Liter

3.0 Liter

3.0 Liter

1.5 Liter

3.0 Liter

Schoggipulver (OVO)

Mo 07.07.25 07:00 Standardmorgä für 34 TN

Di 08.07.25 07:00 Standardmorgä für 34 TN

Mi 09.07.25 07:00 Standardmorgä für 42 TN

Do 10.07.25 07:00 Standardmorgä für 42 TN

Fr 11.07.25 07:00 Standardmorgä für 30 TN

Sa 12.07.25 07:00 Standardmorgä für 42 TN

Mo 14.07.25 07:00 Standardmorgä für 30 TN

Do 17.07.25 07:00 Standardmorgä für 30 TN

Fr 18.07.25 07:00 Standardmorgä für 15 TN

Sa 19.07.25 07:00 Standardmorgä für 30 TN

1.64 kg

170 g

170 g

210 g

210 g

150 g

210 g

150 g

150 g

75 g

150 g

Wasser

So 06.07.25 18:00 Stocki mit Milch für 34 TN

Mo 07.07.25 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 34 TN

Mo 07.07.25 18:00 Bündner Gerstensuppe (vegi) für 34 TN

Mi 09.07.25 18:00 Fladenbrot für 42 TN

40.5 Liter

4.42 Liter

20.4 Liter

13.6 Liter

2.1 Liter

Gewürze

Bouillion	51 g
Mo 07.07.25 18:00 Bündner Gerstensuppe (vegi) für 34 TN	51 g
Bouillion (flüssig)	5.16 Liter
Mi 09.07.25 12:00 Ägyptisches Koshary für 43 TN	5.16 Liter
Cayennepfeffer	4.2 g
Mi 09.07.25 18:00 Falafel für ins Fladenbrot für 42 TN	4.2 g
Chilischoten	42 g
Di 08.07.25 12:00 Egg Fried Rice (vegi) für 42 TN	42 g
Knoblauchzehen	190 Stück
Di 08.07.25 12:00 Egg Fried Rice (vegi) für 42 TN	50.4 Stück
Di 08.07.25 18:00 Rinds-Grillspiessli mit Brot & Rohkost für 42 TN	84 Stück
Mi 09.07.25 12:00 Ägyptisches Koshary für 43 TN	21.5 Stück
Mi 09.07.25 12:00 Ägyptisches Koshary für 43 TN	12.9 Stück
Mi 09.07.25 18:00 Falafel für ins Fladenbrot für 42 TN	21 Stück
Kreuzkümmel	* 101 g
Mi 09.07.25 18:00 Falafel für ins Fladenbrot für 42 TN	25.2 TL
Lorbeerblatt	12 Stück
Mo 07.07.25 18:00 Bündner Gerstensuppe (vegi) für 34 TN	3.4 Stück
Mi 09.07.25 12:00 Ägyptisches Koshary für 43 TN	8.6 Stück
Nelken	6.8 Stück
Mo 07.07.25 18:00 Bündner Gerstensuppe (vegi) für 34 TN	6.8 Stück
Olivenöl	5.25 dl
Mi 09.07.25 18:00 Fladenbrot für 42 TN	5.25 dl
Paprika	21 g
Mi 09.07.25 18:00 Falafel für ins Fladenbrot für 42 TN	21 g
Petersilie, frische	* 170 g
So 06.07.25 12:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi (2023) für 34 TN	3.4 Bund
Pfeffer	110 g
So 06.07.25 12:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi (2023) für 34 TN	68 g
Di 08.07.25 12:00 Egg Fried Rice (vegi) für 42 TN	42 g
Salz	* 104 g
So 06.07.25 18:00 Stocki mit Milch für 34 TN	68 g
Di 08.07.25 12:00 Egg Fried Rice (vegi) für 42 TN	4.2 TL
Mi 09.07.25 18:00 Fladenbrot für 42 TN	0.00 kg
Mi 16.07.25 07:00 Rührei & Bratspeck für 30 TN	15 g
Sambal Oelek	8.4 ml
Di 08.07.25 12:00 Egg Fried Rice (vegi) für 42 TN	8.4 ml
Sojasauce	1.05 Liter
Di 08.07.25 12:00 Egg Fried Rice (vegi) für 42 TN	1.05 Liter
Tomatenmark	383 g
So 06.07.25 12:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi (2023) für 34 TN	383 g
Zitronensaft	1.26 dl
Mi 09.07.25 18:00 Falafel für ins Fladenbrot für 42 TN	1.26 dl
Zwiebeln	* 5.88 kg
Mo 07.07.25 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 34 TN	1.7 kg
Mo 07.07.25 18:00 Bündner Gerstensuppe (vegi) für 34 TN	170 g

Mo 07.07.25 18:00 Bündner Gerstensuppe (vegi) für 34 TN	170 g
Mi 09.07.25 12:00 Ägyptisches Koshary für 43 TN	8.6 Stück
Mi 09.07.25 12:00 Ägyptisches Koshary für 43 TN	21.5 Stück
Mi 09.07.25 18:00 Falafel für ins Fladenbrot für 42 TN	12.6 Stück
Öl	* 1.43 Liter
Mo 07.07.25 18:00 Bündner Gerstensuppe (vegi) für 34 TN	1.7 dl
Di 08.07.25 12:00 Egg Fried Rice (vegi) für 42 TN	21 EL
Di 08.07.25 12:00 Egg Fried Rice (vegi) für 42 TN	21 EL
Mi 09.07.25 18:00 Falafel für ins Fladenbrot für 42 TN	8.4 dl

Gewürze/Kräuter

Oregano	42 g
Mi 09.07.25 18:00 Falafel für ins Fladenbrot für 42 TN	42 g
Thymian	42 g
Mi 09.07.25 18:00 Falafel für ins Fladenbrot für 42 TN	42 g

Grundnahrungsmittel

Eier	143 Stück
Di 08.07.25 12:00 Egg Fried Rice (vegi) für 42 TN	42 Stück
So 13.07.25 07:00 English Breakfast nedo für 31 TN	46.5 Stück
Mi 16.07.25 07:00 Rührei & Bratspeck für 30 TN	36 Stück
Fr 18.07.25 07:00 American Pancakes für 30 TN	18 Stück
Kartoffeln	3.298 kg
Mo 07.07.25 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 34 TN	2.72 kg
Mo 07.07.25 18:00 Bündner Gerstensuppe (vegi) für 34 TN	578 g
Mehl	3.9 kg
Mi 09.07.25 18:00 Fladenbrot für 42 TN	3.15 kg
Fr 18.07.25 07:00 American Pancakes für 30 TN	750 g

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	45.2 kg
Mo 07.07.25 07:00 Standartzmorgä für 34 TN	3.4 kg
Di 08.07.25 07:00 Standartzmorgä für 34 TN	3.4 kg
Di 08.07.25 18:00 Rinds-Grillspiessli mit Brot & Rohkost für 42 TN	6.3 kg
Mi 09.07.25 07:00 Standartzmorgä für 42 TN	4.2 kg
Do 10.07.25 07:00 Standartzmorgä für 42 TN	4.2 kg
Fr 11.07.25 07:00 Standartzmorgä für 30 TN	3.0 kg
Fr 11.07.25 12:00 Lunch für 42 TN	4.2 kg
Sa 12.07.25 07:00 Standartzmorgä für 42 TN	4.2 kg
Mo 14.07.25 07:00 Standartzmorgä für 30 TN	3.0 kg
Mi 16.07.25 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	1.8 kg
Do 17.07.25 07:00 Standartzmorgä für 30 TN	3.0 kg
Fr 18.07.25 07:00 Standartzmorgä für 15 TN	1.5 kg
Sa 19.07.25 07:00 Standartzmorgä für 30 TN	3.0 kg
Toastbrot	93 Stück
So 13.07.25 07:00 English Breakfast nedo für 31 TN	93 Stück

Grundnahrungsmittel/Reis

Basmatireis	2.94 kg
Di 08.07.25 12:00 Egg Fried Rice (vegi) für 42 TN	2.94 kg
Langkornreis	2.15 kg
Mi 09.07.25 12:00 Ägyptisches Koshary für 43 TN	2.15 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Hörnli	2.15 kg
Mi 09.07.25 12:00 Ägyptisches Koshary für 43 TN	2.15 kg
Penne	3.4 kg
So 06.07.25 12:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi (2023) für 34 TN	3.4 kg
Äplermagronen	2.72 kg
Mo 07.07.25 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 34 TN	2.72 kg

Hülsenfrüchte

rote Linsen	2.15 kg
Mi 09.07.25 12:00 Ägyptisches Koshary für 43 TN	2.15 kg

Konserven

Apfelmus	3.4 kg
Mo 07.07.25 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 34 TN	3.4 kg
Kichererbsen	4.3 kg
Mi 09.07.25 12:00 Ägyptisches Koshary für 43 TN	4.3 kg
Konfitüre	6.88 kg
Mo 07.07.25 07:00 Standartzmorgä für 34 TN	680 g
Di 08.07.25 07:00 Standartzmorgä für 34 TN	680 g
Mi 09.07.25 07:00 Standartzmorgä für 42 TN	840 g
Do 10.07.25 07:00 Standartzmorgä für 42 TN	840 g
Fr 11.07.25 07:00 Standartzmorgä für 30 TN	600 g
Sa 12.07.25 07:00 Standartzmorgä für 42 TN	840 g
Mo 14.07.25 07:00 Standartzmorgä für 30 TN	600 g
Mi 16.07.25 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	300 g
Do 17.07.25 07:00 Standartzmorgä für 30 TN	600 g
Fr 18.07.25 07:00 Standartzmorgä für 15 TN	300 g
Sa 19.07.25 07:00 Standartzmorgä für 30 TN	600 g
Tomatenpuree	4.3 kg
Mi 09.07.25 12:00 Ägyptisches Koshary für 43 TN	4.3 kg
weisse Bohnen	2.48 kg
So 13.07.25 07:00 English Breakfast nedo für 31 TN	2.48 kg

Milchprodukte

Butter	5.84 kg
So 06.07.25 18:00 Stocki mit Milch für 34 TN	170 g
Mo 07.07.25 07:00 Standartzmorgä für 34 TN	340 g
Di 08.07.25 07:00 Standartzmorgä für 34 TN	340 g
Mi 09.07.25 07:00 Standartzmorgä für 42 TN	420 g
Do 10.07.25 07:00 Standartzmorgä für 42 TN	420 g
Fr 11.07.25 07:00 Sandsturm Buebefueter für 20 TN	60 g
Fr 11.07.25 07:00 Sandsturm Buebefueter für 20 TN	140 g
Fr 11.07.25 07:00 Standartzmorgä für 30 TN	300 g
Sa 12.07.25 07:00 Standartzmorgä für 42 TN	420 g
So 13.07.25 07:00 English Breakfast nedo für 31 TN	1.55 kg
Mo 14.07.25 07:00 Standartzmorgä für 30 TN	300 g
Mi 16.07.25 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	255 g
Mi 16.07.25 07:00 Rührei & Bratspeck für 30 TN	75 g
Do 17.07.25 07:00 Standartzmorgä für 30 TN	300 g
Fr 18.07.25 07:00 Standartzmorgä für 15 TN	150 g
Fr 18.07.25 07:00 American Pancakes für 30 TN	300 g
Sa 19.07.25 07:00 Standartzmorgä für 30 TN	300 g
Halbrahm	3.4 Liter
So 06.07.25 12:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi (2023) für 34 TN	3.4 Liter
Jogurt	4.93 kg
Mo 07.07.25 07:00 Standartzmorgä für 34 TN	510 g
Di 08.07.25 07:00 Standartzmorgä für 34 TN	510 g
Mi 09.07.25 07:00 Standartzmorgä für 42 TN	630 g
Do 10.07.25 07:00 Standartzmorgä für 42 TN	630 g
Fr 11.07.25 07:00 Standartzmorgä für 30 TN	450 g
Sa 12.07.25 07:00 Standartzmorgä für 42 TN	630 g
Mo 14.07.25 07:00 Standartzmorgä für 30 TN	450 g
Do 17.07.25 07:00 Standartzmorgä für 30 TN	450 g
Fr 18.07.25 07:00 Standartzmorgä für 15 TN	225 g
Sa 19.07.25 07:00 Standartzmorgä für 30 TN	450 g
Milch	76.8 Liter
So 06.07.25 18:00 Stocki mit Milch für 34 TN	2.21 Liter
Mo 07.07.25 07:00 Standartzmorgä für 34 TN	6.8 Liter
Mo 07.07.25 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 34 TN	3.4 Liter
Di 08.07.25 07:00 Standartzmorgä für 34 TN	6.8 Liter
Mi 09.07.25 07:00 Standartzmorgä für 42 TN	8.4 Liter
Do 10.07.25 07:00 Standartzmorgä für 42 TN	8.4 Liter
Fr 11.07.25 07:00 Standartzmorgä für 30 TN	6.0 Liter
Sa 12.07.25 07:00 Standartzmorgä für 42 TN	8.4 Liter
Mo 14.07.25 07:00 Standartzmorgä für 30 TN	6.0 Liter
Mi 16.07.25 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	4.5 Liter
Mi 16.07.25 07:00 Rührei & Bratspeck für 30 TN	1.8 dl
Do 17.07.25 07:00 Standartzmorgä für 30 TN	6.0 Liter

Fr 18.07.25 07:00 Standartzmorgä für 15 TN	3.0 Liter
Fr 18.07.25 07:00 American Pancakes für 30 TN	7.5 dl
Sa 19.07.25 07:00 Standartzmorgä für 30 TN	6.0 Liter
Nature Joghurt	2.1 kg
Mi 09.07.25 18:00 Falafel für ins Fladenbrot für 42 TN	2.1 kg
Vollrahm	1.95 Liter
Mo 07.07.25 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 34 TN	1.7 Liter
Mo 07.07.25 18:00 Bündner Gerstensuppe (vegi) für 34 TN	2.55 dl
Milchprodukte/Käse	
Gerber Käsli	12.6 Stück
Fr 11.07.25 12:00 Lunch für 42 TN	12.6 Stück
Reibkäse	1.36 kg
So 06.07.25 12:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi (2023) für 34 TN	340 g
So 06.07.25 12:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi (2023) für 34 TN	1.02 kg
Sprinz	1.36 kg
Mo 07.07.25 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 34 TN	1.36 kg
non-Food	
Spiessli	4.2 Packung
Di 08.07.25 18:00 Rinds-Grillspiessli mit Brot & Rohkost für 42 TN	4.2 Packung

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g