

Sola Gürbelapsi wuche 2 von Jibby

Einkaufsliste

Backzutaten

Zucker	460 g
Di 25.07.23 12:00 Fotzelschnitten mit Apfelmus für 23 TN	460 g

Fertigprodukte

Himbeeren (tiefgekühlt)	200 g
Mi 26.07.23 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 20 TN	200 g
Kaffee	5.75 kg
Mo 24.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN	1.15 kg
Di 25.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN	1.15 kg
Mi 26.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN	1.15 kg
Do 27.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN	1.15 kg
Fr 28.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN	1.15 kg
Mayonnaise	0.5 Tube(265g)
Mo 24.07.23 12:00 Eisbergsalat à la filetti&bailletti für 10 TN	0.5 Tube(265g)
Stocki	23 Portion
Di 25.07.23 19:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 23 TN	23 Portion

Früchte

Bananen (Stk)	4.0 Stück
Mi 26.07.23 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 20 TN	4.0 Stück
Birnen	* 560 g
Mi 26.07.23 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 20 TN	4.0 Stück
Saisonfrüchte	6.0 Stück
Mi 26.07.23 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 20 TN	6.0 Stück
Äpfel	1.0 kg
Mi 26.07.23 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 20 TN	1.0 kg

Gemüse

Eisbergsalat	500 g
Mo 24.07.23 12:00 Eisbergsalat à la filetti&bailletti für 10 TN	500 g
Erbsen	460 g
Mo 24.07.23 19:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 23 TN	460 g
Frische Champignons	541 kg
Di 25.07.23 19:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 23 TN	1.15 kg
Do 27.07.23 18:00 Pilzrisotto für 12 TN	540 kg
Frühlingszwiebeln	845 g
Mo 24.07.23 12:00 Taboulé für 10 TN	150 g
Mo 24.07.23 12:00 Linsensalat für 10 TN	5.0 g
Mi 26.07.23 12:00 Fried Rice für 23 TN	690 g
Gurken	* 450 g
Mo 24.07.23 12:00 Taboulé für 10 TN	1.0 Stück
Kopfsalat	* 773 g
Do 27.07.23 12:00 Fajitas für 23 TN	2.3 Stück
Paprika	2.5 g
Mo 24.07.23 12:00 Linsensalat für 10 TN	2.5 g
Pepperoni	13.5 Stück
Mo 24.07.23 12:00 Taboulé für 10 TN	2.0 Stück
Mo 24.07.23 19:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 23 TN	4.6 Stück
Do 27.07.23 12:00 Fajitas für 23 TN	6.9 Stück
Rüebli	* 2.5 kg
Mo 24.07.23 12:00 Linsensalat für 10 TN	2.5 Stück
Mo 24.07.23 19:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 23 TN	460 g
Di 25.07.23 19:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 23 TN	230 g
Mi 26.07.23 12:00 Fried Rice für 23 TN	11.5 Stück
Mi 26.07.23 19:00 VegiBolognese für 23 TN	690 g
Sellerie	690 g
Mi 26.07.23 19:00 VegiBolognese für 23 TN	690 g
Tomaten	1.44 kg
Mo 24.07.23 12:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 10 TN	250 g
Mo 24.07.23 12:00 Taboulé für 10 TN	500 g
Do 27.07.23 12:00 Fajitas für 23 TN	690 g
Zucchini (g)	230 g
Mo 24.07.23 19:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 23 TN	230 g
Zwiebel	460 g
Di 25.07.23 19:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 23 TN	460 g

Getreideprodukte

Birchermüesli

Mi 26.07.23 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 20 TN

500 g

500 g

Knuspermüesli

Mo 24.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN

3.45 kg

690 g

Di 25.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN

690 g

Mi 26.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN

690 g

Do 27.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN

690 g

Fr 28.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN

690 g

Tortillas

Do 27.07.23 12:00 Fajitas für 23 TN

46 Stück

46 Stück

Getränke/Flüssiges

Sojamilch

Mo 24.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN

17.3 Liter

3.45 Liter

Di 25.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN

3.45 Liter

Mi 26.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN

3.45 Liter

Do 27.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN

3.45 Liter

Fr 28.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN

3.45 Liter

Teebeutel

Mo 24.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN

92 Teebeutel

18.4 Teebeutel

Di 25.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN

18.4 Teebeutel

Mi 26.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN

18.4 Teebeutel

Do 27.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN

18.4 Teebeutel

Fr 28.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN

18.4 Teebeutel

Wasser

Mi 26.07.23 19:00 VegiBolognese für 23 TN

5.25 Liter

1.15 Liter

Mi 26.07.23 19:00 VegiBolognese für 23 TN

2.3 Liter

Do 27.07.23 18:00 Pilzrisotto für 12 TN

1.8 Liter

Weisswein

Di 25.07.23 19:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 23 TN

7.05 dl

3.45 dl

Do 27.07.23 18:00 Pilzrisotto für 12 TN

1.8 dl

Do 27.07.23 19:00 Safranrisotto für 12 TN

1.8 dl

Gewürze

Balsamico-Essig	2.5 dl
Mo 24.07.23 12:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 10 TN	1.0 dl
Mo 24.07.23 12:00 Eisbergsalat à la filetti&bailletti für 10 TN	1.5 dl
Bouillion	106 g
Mo 24.07.23 12:00 Taboulé für 10 TN	1.0 g
Mi 26.07.23 19:00 VegiBolognese für 23 TN	23 g
Mi 26.07.23 19:00 VegiBolognese für 23 TN	46 g
Do 27.07.23 18:00 Pilzrisotto für 12 TN	36 g
Bouillon (flüssig)	1.8 Liter
Do 27.07.23 19:00 Safranrisotto für 12 TN	1.8 Liter
Essig	3.2 dl
Mo 24.07.23 12:00 Taboulé für 10 TN	7 cl
Mo 24.07.23 12:00 Linsensalat für 10 TN	2.5 dl
Knoblauchzehen	33 Stück
Mo 24.07.23 12:00 Taboulé für 10 TN	3.0 Stück
Mi 26.07.23 12:00 Fried Rice für 23 TN	6.9 Stück
Mi 26.07.23 19:00 VegiBolognese für 23 TN	11.5 Stück
Do 27.07.23 12:00 Fajitas für 23 TN	9.2 Stück
Do 27.07.23 18:00 Pilzrisotto für 12 TN	1.2 Stück
Do 27.07.23 19:00 Safranrisotto für 12 TN	1.2 Stück
Kurkuma	* 3.75 g
Mo 24.07.23 12:00 Linsensalat für 10 TN	2.5 TL
Olivener Öl	1.43 Liter
Mo 24.07.23 12:00 Taboulé für 10 TN	2.8 dl
Mo 24.07.23 12:00 Eisbergsalat à la filetti&bailletti für 10 TN	1.5 dl
Mo 24.07.23 12:00 Linsensalat für 10 TN	1.0 Liter
Petersilie, frische	* 300 g
Mo 24.07.23 12:00 Taboulé für 10 TN	1.0 Bund
Mo 24.07.23 12:00 Linsensalat für 10 TN	5.0 Bund
Pfeffer	22.5 g
So 23.07.23 18:00 5P/ Pesto Penne für 23 TN	11.5 g
Mo 24.07.23 12:00 Eisbergsalat à la filetti&bailletti für 10 TN	10 g
Mo 24.07.23 12:00 Linsensalat für 10 TN	1.0 g
Safran	0.18 g
Do 27.07.23 19:00 Safranrisotto für 12 TN	0.18 g
Salz	10 g
Mo 24.07.23 12:00 Eisbergsalat à la filetti&bailletti für 10 TN	10 g
Senf	20 g
Mo 24.07.23 12:00 Eisbergsalat à la filetti&bailletti für 10 TN	20 g
Sesamöl	1.15 dl
Mi 26.07.23 12:00 Fried Rice für 23 TN	1.15 dl
Sojasauce	1.61 Liter
Mi 26.07.23 12:00 Fried Rice für 23 TN	1.15 Liter
Mi 26.07.23 19:00 VegiBolognese für 23 TN	4.6 dl
Tomatenmark	345 g
Mi 26.07.23 19:00 VegiBolognese für 23 TN	230 g

Mi 26.07.23 19:00 VegiBolognese für 23 TN	115 g
Zimt	23 g
Di 25.07.23 12:00 Fotzelschnitten mit Apfelmus für 23 TN	23 g
Zitronensaft	5.7 dl
Mo 24.07.23 12:00 Taboulé für 10 TN	7 cl
Mo 24.07.23 12:00 Linsensalat für 10 TN	5.0 dl
Zwiebeln	* 2.02 kg
Mi 26.07.23 19:00 VegiBolognese für 23 TN	11.5 Stück
Do 27.07.23 12:00 Fajitas für 23 TN	6.9 Stück
Do 27.07.23 18:00 Pilzrisotto für 12 TN	180 g
Do 27.07.23 19:00 Safranrisotto für 12 TN	180 g
Öl	4.7 dl
Di 25.07.23 12:00 Fotzelschnitten mit Apfelmus für 23 TN	2.3 dl
Do 27.07.23 18:00 Pilzrisotto für 12 TN	1.2 dl
Do 27.07.23 19:00 Safranrisotto für 12 TN	1.2 dl

Gewürze/Kräuter

Koriander	46 g
Do 27.07.23 12:00 Fajitas für 23 TN	46 g
Peterli	184 g
So 23.07.23 18:00 5P/ Pesto Penne für 23 TN	184 g
Pfefferminzkraut getrocknet	100 g
Mo 24.07.23 12:00 Taboulé für 10 TN	100 g
ital. Kräutermischung	10 g
Mo 24.07.23 12:00 Eisbergsalat à la filetti&bailletti für 10 TN	10 g

Grundnahrungsmittel

Eier	23 Stück
Di 25.07.23 12:00 Fotzelschnitten mit Apfelmus für 23 TN	23 Stück
Margarine	920 g
Mo 24.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN	184 g
Di 25.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN	184 g
Mi 26.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN	184 g
Do 27.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN	184 g
Fr 28.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN	184 g
Wasser	1.25 Liter
Mo 24.07.23 12:00 Taboulé für 10 TN	1.25 Liter

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	12 kg
Mo 24.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN	1.84 kg
Di 25.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN	1.84 kg
Di 25.07.23 12:00 Fotzelschnitten mit Apfelmus für 23 TN	2.76 kg
Mi 26.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN	1.84 kg
Do 27.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN	1.84 kg
Fr 28.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN	1.84 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Jasminreis	1.84 kg
Mi 26.07.23 12:00 Fried Rice für 23 TN	1.84 kg
Risottoreis	1.68 kg
Do 27.07.23 18:00 Pilzrisotto für 12 TN	960 g
Do 27.07.23 19:00 Safranrisotto für 12 TN	720 g

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Couscous	625 kg
Mo 24.07.23 12:00 Taboulé für 10 TN	625 kg
Knöpfli	3.68 kg
Mo 24.07.23 19:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 23 TN	3.68 kg
Penne	5.18 kg
So 23.07.23 18:00 5P/ Pesto Penne für 23 TN	2.3 kg
Mi 26.07.23 19:00 VegiBolognese für 23 TN	2.875 kg

Hülsenfrüchte

Linsen	625 g
Mo 24.07.23 12:00 Linsensalat für 10 TN	625 g
Soja Granulat (wie Hack)	2.88 kg
Mi 26.07.23 19:00 VegiBolognese für 23 TN	575 g
Do 27.07.23 12:00 Fajitas für 23 TN	2.3 kg

Konserven

Apfelmus	920 g
Di 25.07.23 12:00 Fotzelschnitten mit Apfelmus für 23 TN	920 g
Konfitüre	575 g
Mo 24.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN	115 g
Di 25.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN	115 g
Mi 26.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN	115 g
Do 27.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN	115 g
Fr 28.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN	115 g
Mais	1.61 kg
Mo 24.07.23 19:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 23 TN	460 g
Do 27.07.23 12:00 Fajitas für 23 TN	1.15 kg
Nutella	2.3 kg
Mo 24.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN	460 g
Di 25.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN	460 g
Mi 26.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN	460 g
Do 27.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN	460 g
Fr 28.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN	460 g
Tomatenpuree	327 g
So 23.07.23 18:00 5P/ Pesto Penne für 23 TN	327 g
gehackte Tomaten	2.3 kg
Mi 26.07.23 19:00 VegiBolognese für 23 TN	2.3 kg

Milchprodukte

Butter	345 g
Di 25.07.23 19:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 23 TN	345 g
Crème fraiche	1.15 kg
Do 27.07.23 12:00 Fajitas für 23 TN	1.15 kg
Früchtejoghurt	1.0 kg
Mi 26.07.23 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 20 TN	1.0 kg
Halbrahm	1.84 Liter
So 23.07.23 18:00 5P/ Pesto Penne für 23 TN	6.9 dl
Mo 24.07.23 19:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 23 TN	1.15 Liter
Milch	14.8 Liter
Mo 24.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN	2.3 Liter
Di 25.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN	2.3 Liter
Di 25.07.23 12:00 Fotzelschnitten mit Apfelmus für 23 TN	2.3 Liter
Mi 26.07.23 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 20 TN	1.0 Liter
Mi 26.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN	2.3 Liter
Do 27.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN	2.3 Liter
Fr 28.07.23 07:00 Zmorge FiBrA für 23 TN	2.3 Liter
Nature Joghurt	1.0 kg
Mi 26.07.23 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 20 TN	1.0 kg
Rahm	2.9 Liter
Di 25.07.23 19:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 23 TN	2.3 Liter
Do 27.07.23 19:00 Safranrisotto für 12 TN	6.0 dl
Vollrahm	1.61 Liter
So 23.07.23 18:00 5P/ Pesto Penne für 23 TN	1.61 Liter
saurer Halbrahm	288 g
Mi 26.07.23 19:00 VegiBolognese für 23 TN	288 g

Milchprodukte/Käse

Mozzarella	450 g
Mo 24.07.23 12:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 10 TN	450 g
Parmesan	870 g
So 23.07.23 18:00 5P/ Pesto Penne für 23 TN	345 g
So 23.07.23 18:00 5P/ Pesto Penne für 23 TN	345 g
Do 27.07.23 19:00 Safranrisotto für 12 TN	180 g
Reibkäse	1.84 kg
Mo 24.07.23 19:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 23 TN	1.15 kg
Mi 26.07.23 19:00 VegiBolognese für 23 TN	690 g

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Salz

So 23.07.23 18:00 5P/ Pesto Penne für 23 TN
Mo 24.07.23 19:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 23 TN
Di 25.07.23 19:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 23 TN
Mi 26.07.23 12:00 Fried Rice für 23 TN
Do 27.07.23 12:00 Fajitas für 23 TN

Pfeffer

So 23.07.23 18:00 5P/ Pesto Penne für 23 TN
Mo 24.07.23 19:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 23 TN
Di 25.07.23 19:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 23 TN
Do 27.07.23 12:00 Fajitas für 23 TN

Muskatnuss

So 23.07.23 18:00 5P/ Pesto Penne für 23 TN
Di 25.07.23 19:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 23 TN

Paprika

Mo 24.07.23 19:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 23 TN
Do 27.07.23 12:00 Fajitas für 23 TN

Sesam

Mi 26.07.23 12:00 Fried Rice für 23 TN

Chillipulver

Mi 26.07.23 12:00 Fried Rice für 23 TN
Do 27.07.23 12:00 Fajitas für 23 TN

Kreuzkümel

Do 27.07.23 12:00 Fajitas für 23 TN

Cayenne Pfeffer

Do 27.07.23 12:00 Fajitas für 23 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!