

Sola JWK 25 von ntf12958@kisoq.com

Einkaufsliste

Backzutaten

Paniermehl

75 g

Di 08.07.25 12:00 Mac and Cheese für 10 TN

75 g

Brunos Best Salatsauce

Mi 09.07.25 18:00 Rüeblisalat für 10 TN

Di 15.07.25 18:00 Hörndlisalat für 10 TN

2 Liter

5.0 dl

1.5 Liter

Farmerstengel

So 06.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN

Mi 09.07.25 12:00 zVieri für 10 TN

Fr 11.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN

Sa 12.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN

Sa 19.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN

45 Stück

10 Stück

5.0 Stück

10 Stück

10 Stück

10 Stück

Fischstäbli

Mi 16.07.25 18:00 Fischstäbli mit Kartoffeln und Spinat für 10 TN

50 Stück

50 Stück

Ketchup

Sa 12.07.25 18:00 Kebab im Fladenbrot für 10 TN

Fr 18.07.25 12:00 Robidog für 10 TN

500 g

200 g

300 g

Mayonnaise

Fr 18.07.25 12:00 Robidog für 10 TN

1.0 Tube(265g)

1.0 Tube(265g)

Mayonnaise

So 06.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN

Fr 11.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN

Sa 12.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN

Sa 12.07.25 18:00 Kebab im Fladenbrot für 10 TN

Sa 19.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN

600 g

100 g

100 g

100 g

200 g

100 g

Pastetli

Sa 05.07.25 18:00 Pastetli mit Brätkügeli und Nudeln für 10 TN

10 Stück

10 Stück

Salatsauce

Mi 09.07.25 18:00 Maissalat für 10 TN

Di 15.07.25 18:00 Rüeblisalat für 10 TN

Di 15.07.25 18:00 *Grüner Salat für 10 TN

Di 15.07.25 18:00 Maissalat für 10 TN

8.0 dl

2.0 dl

1.0 dl

3.0 dl

2.0 dl

Schokolade

Mi 09.07.25 12:00 zVieri für 10 TN

400 g

400 g

Tortillas (Fladenbrot)

Mo 14.07.25 18:00 Fajitas für 10 TN

1.2 kg

1.2 kg

türkisches Fladenbrot

Sa 12.07.25 18:00 Kebab im Fladenbrot für 10 TN

15 Stück

15 Stück

Fleisch

Bratwurst (Kalb)	3.7 kg
Mi 09.07.25 18:00 Spiessli für 10 TN	1.0 kg
Di 15.07.25 18:00 Wurstgrillade für 10 TN	1.2 kg
Fr 18.07.25 12:00 Robidog für 10 TN	1.5 kg
Bratwurst (Schwein)	1.4 kg
Mi 09.07.25 18:00 Spiessli für 10 TN	1.0 kg
Do 10.07.25 12:00 feijoada für 10 TN	400 g
Brätchügeli	1.2 kg
Sa 05.07.25 18:00 Pastetli mit Brätchügeli und Nudeln für 10 TN	1.2 kg
Hackfleisch	2 kg
Sa 12.07.25 18:00 Kebab im Fladenbrot für 10 TN	2.0 kg
Schweinehals	400 g
Do 10.07.25 12:00 feijoada für 10 TN	400 g
Wienerli	20 Stück
Di 08.07.25 18:00 BCEB Kartoffelstock mit Bratensauce & Wienerli für 10 TN	10 Paare

Fleisch/Geflügel

Pouletgeschnetzeltes	1.7 kg
Mo 07.07.25 12:00 Riz Casimir für 10 TN	500 g
Mo 14.07.25 18:00 Fajitas für 10 TN	1.2 kg

Fleisch/Rind

Hackfleisch	1.55 kg
Do 17.07.25 18:00 Bolognaise für 10 TN	750 g
Fr 18.07.25 18:00 Chili con carne für 10 TN	800 g

Fleisch/Schwein

Aufschnitt	1.2 kg
So 06.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN	300 g
Fr 11.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN	300 g
Sa 12.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN	300 g
Sa 19.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN	300 g
Cervelat	5.0 Paare
Di 15.07.25 18:00 Wurstgrillade für 10 TN	10 Stück
Speck	400 g
Do 10.07.25 12:00 feijoada für 10 TN	400 g
Specktranchen	700 g
Mi 09.07.25 07:00 Brunch Zmorge rösti für 10 TN	700 g

Früchte

Bananen (Stk)

Mo 07.07.25 12:00 Riz Casimir für 10 TN

3.0 Stück

3.0 Stück

Beeren (gefroren)

Mi 09.07.25 07:00 Brunch Zmorge rösti für 10 TN

350 g

350 g

Limetten

Mo 07.07.25 18:00 Pad Thai Vegi für 10 TN

*** 450 g**

150 g

Do 17.07.25 12:00 Vegi Quesadillas mit Dip für 10 TN

3.0 Stück

Melonen

Mi 09.07.25 12:00 Zvieri / Melone für 10 TN

0.5 Stück

0.5 Stück

Orangen

Do 10.07.25 12:00 feijoada für 10 TN

*** 300 g**

2.0 Stück

Saisonfrüchte

Mi 09.07.25 12:00 zVieri für 10 TN

10 Stück

10 Stück

Zitronen

Mi 16.07.25 12:00 Paella für 10 TN

1.0 Stück

1.0 Stück

Äpfel

So 06.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN

4.0 kg

1.0 kg

Fr 11.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN

1.0 kg

Sa 12.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN

1.0 kg

Sa 19.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN

1.0 kg

Gemüse

Eisbergsalat	1.3 kg
Sa 12.07.25 18:00 Kebab im Fladenbrot für 10 TN	500 g
Mo 14.07.25 18:00 Fajitas für 10 TN	800 g
Erbsen	950 g
So 13.07.25 12:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 10 TN	200 g
So 13.07.25 18:00 Risibisi für 10 TN	750 g
Essiggurken	320 g
Di 15.07.25 18:00 Hörndlisalat für 10 TN	70 g
Fr 18.07.25 12:00 Robidog für 10 TN	250 g
Frühlingszwiebeln	900 g
Mo 07.07.25 18:00 Pad Thai Vegi für 10 TN	500 g
Mi 16.07.25 12:00 Paella für 10 TN	400 g
Gurken	800 g
So 06.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN	200 g
Fr 11.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN	200 g
Sa 12.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN	200 g
Sa 19.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN	200 g
Lauch	200 g
Do 17.07.25 12:00 Vegi Quesadillas mit Dip für 10 TN	200 g
Paprika	2.0 g
Mo 14.07.25 18:00 Fajitas für 10 TN	2.0 g
Pepperoni	8.0 Stück
So 13.07.25 12:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 10 TN	2.0 Stück
Mi 16.07.25 12:00 Paella für 10 TN	2.0 Stück
Do 17.07.25 12:00 Vegi Quesadillas mit Dip für 10 TN	1.0 Stück
Do 17.07.25 18:00 Al Arabiata zu Spaghetti für 10 TN	3.0 Stück
Pepperoni (g)	450 g
Mi 09.07.25 18:00 Spiessli für 10 TN	450 g
Pilze	250 g
Mi 09.07.25 18:00 Spiessli für 10 TN	250 g
Rüebli	* 3.8 kg
Sa 05.07.25 18:00 Pastetli mit Brätkügeli und Nudeln für 10 TN	3.0 Stück
Mi 09.07.25 18:00 Rüebliсалat für 10 TN	800 g
Do 10.07.25 18:00 Penne an Linsenbolognese für 10 TN	120 g
Sa 12.07.25 18:00 Kebab im Fladenbrot für 10 TN	2.0 Stück
So 13.07.25 12:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 10 TN	200 g
Mo 14.07.25 12:00 Ghackets mit Hörnli "vegi" für 10 TN	3.0 Stück
Di 15.07.25 18:00 Rüebliсалat für 10 TN	1.3 kg
Di 15.07.25 18:00 Hörndlisalat für 10 TN	7.0 Stück
Do 17.07.25 18:00 Bolognaise für 10 TN	180 g
Salat	5.0 Stück
So 06.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN	0.5 Stück
Fr 11.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN	0.5 Stück
Sa 12.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN	0.5 Stück
Di 15.07.25 18:00 *Grüner Salat für 10 TN	2.0 Stück

Fr 18.07.25 12:00 Robidog für 10 TN	1.0 Stück
Sa 19.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN	0.5 Stück
Schalotte	50 g
Mo 07.07.25 18:00 Pad Thai Vegi für 10 TN	50 g
Sellerie	230 g
Mo 14.07.25 12:00 Ghackets mit Hörnli "vegi" für 10 TN	200 g
Do 17.07.25 18:00 Bolognaise für 10 TN	30 g
Sojasprossen	250 g
Mo 07.07.25 18:00 Pad Thai Vegi für 10 TN	250 g
Spinat	2 kg
Mi 16.07.25 18:00 Fischstäbli mit Kartoffeln und Spinat für 10 TN	2 kg
Tomaten	* 5.35 kg
So 06.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN	6.0 Stück
Mi 09.07.25 18:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 10 TN	250 g
Fr 11.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN	6.0 Stück
Sa 12.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN	6.0 Stück
Sa 12.07.25 18:00 Kebab im Fladenbrot für 10 TN	3.0 Stück
Di 15.07.25 18:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 10 TN	450 g
Di 15.07.25 18:00 Hörndlisalat für 10 TN	7.0 Stück
Mi 16.07.25 12:00 Paella für 10 TN	4.0 Stück
Do 17.07.25 12:00 Vegi Quesadillas mit Dip für 10 TN	500 g
Do 17.07.25 18:00 Al Arabiata zu Spaghetti für 10 TN	250 g
Fr 18.07.25 12:00 Robidog für 10 TN	1.0 Stück
Sa 19.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN	6.0 Stück
Zucchini	4.0 Stück
Mi 09.07.25 18:00 Spiessli für 10 TN	1.0 Stück
Mi 16.07.25 12:00 Paella für 10 TN	2.0 Stück
Do 17.07.25 12:00 Vegi Quesadillas mit Dip für 10 TN	1.0 Stück
Zucchini (g)	100 g
So 13.07.25 12:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 10 TN	100 g
Zwiebel	3.272 kg
Sa 05.07.25 18:00 Pastetli mit Brätkügeli und Nudeln für 10 TN	2.5 kg
Do 10.07.25 18:00 Penne an Linsenbolognese für 10 TN	500 g
Sa 12.07.25 18:00 Kebab im Fladenbrot für 10 TN	70 g
Mo 14.07.25 18:00 Fajitas für 10 TN	2.0 g
Fr 18.07.25 12:00 Robidog für 10 TN	200 g

Cornflakes	1.95 kg
So 06.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	150 g
Mo 07.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	150 g
Di 08.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	150 g
Do 10.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	150 g
Fr 11.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	150 g
Sa 12.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	150 g
So 13.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	150 g
Mo 14.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	150 g
Di 15.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	150 g
Mi 16.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	150 g
Do 17.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	150 g
Fr 18.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	150 g
Sa 19.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	150 g
Haferflocken	100 g
Mi 09.07.25 07:00 Brunch Zmorge rösti für 10 TN	100 g
Knuspermüesli	350 g
Mi 09.07.25 07:00 Brunch Zmorge rösti für 10 TN	350 g
Tortillas	20 Stück
Do 17.07.25 12:00 Vegi Quesadillas mit Dip für 10 TN	20 Stück

Orangensaft	15 Liter
So 06.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	1.0 Liter
Mo 07.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	1.0 Liter
Di 08.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	1.0 Liter
Mi 09.07.25 07:00 Brunch Zmorge rösti für 10 TN	2.0 Liter
Do 10.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	1.0 Liter
Fr 11.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	1.0 Liter
Sa 12.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	1.0 Liter
So 13.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	1.0 Liter
Mo 14.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	1.0 Liter
Di 15.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	1.0 Liter
Mi 16.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	1.0 Liter
Do 17.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	1.0 Liter
Fr 18.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	1.0 Liter
Sa 19.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	1.0 Liter
Rotwein	2.0 dl
Do 17.07.25 18:00 Al Arabiata zu Spaghetti für 10 TN	2.0 dl
Schoggipulver (OVO)	850 g
So 06.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	50 g
Mo 07.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	50 g
Di 08.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	50 g
Mi 09.07.25 07:00 Brunch Zmorge rösti für 10 TN	200 g
Do 10.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	50 g
Fr 11.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	50 g
Sa 12.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	50 g
So 13.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	50 g
Mo 14.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	50 g
Di 15.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	50 g
Mi 16.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	50 g
Do 17.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	50 g
Fr 18.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	50 g
Sa 19.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	50 g
Wasser	7 Liter
Mo 07.07.25 12:00 Riz Casimir für 10 TN	5.0 Liter
Mo 07.07.25 12:00 Riz Casimir für 10 TN	1.0 Liter
Do 10.07.25 12:00 feijoada für 10 TN	1.0 Liter
Weisswein	7.5 dl
Sa 05.07.25 18:00 Pastetli mit Brätkügeli und Nudeln für 10 TN	2.5 dl
Mi 16.07.25 12:00 Paella für 10 TN	5 dl

Gewürze

Balsamico-Essig	2 dl
Mi 09.07.25 18:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 10 TN	1.0 dl
Di 15.07.25 18:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 10 TN	1.0 dl
Bouillion	10 g
Mo 07.07.25 12:00 Riz Casimir für 10 TN	10 g
Bouillon (flüssig)	5.55 Liter
Do 10.07.25 18:00 Penne an Linsenbolognese für 10 TN	2.5 dl
So 13.07.25 18:00 Risibisi für 10 TN	1.25 Liter
Mo 14.07.25 12:00 Ghackets mit Hörnli "vegi" für 10 TN	1.0 Liter
Mi 16.07.25 12:00 Paella für 10 TN	1.7 Liter
Do 17.07.25 18:00 Bolognaise für 10 TN	7.5 dl
Do 17.07.25 18:00 Al Arabiata zu Spaghetti für 10 TN	6.0 dl
Bouillonwürfel	2.0 Stück
Do 10.07.25 12:00 feijoada für 10 TN	2.0 Stück
Bratensauce	100 g
Di 08.07.25 18:00 BCEB Kartoffelstock mit Bratensauce & Wienerli für 10 TN	100 g
Chilischoten	115 g
Mo 14.07.25 18:00 Fajitas für 10 TN	50 g
Do 17.07.25 12:00 Vegi Quesadillas mit Dip für 10 TN	50 g
Do 17.07.25 18:00 Al Arabiata zu Spaghetti für 10 TN	15 g
Curry	50 g
Mo 07.07.25 12:00 Riz Casimir für 10 TN	50 g
Knoblauchzehen	59.5 Stück
Mo 07.07.25 18:00 Pad Thai Vegi für 10 TN	5.0 Stück
Mi 09.07.25 18:00 Knoblauchbrot (simpel) für 10 TN	12 Stück
Do 10.07.25 12:00 feijoada für 10 TN	8.0 Stück
Do 10.07.25 18:00 Basilikumpesto für 10 TN	7.0 Stück
Mo 14.07.25 12:00 Ghackets mit Hörnli "vegi" für 10 TN	3.0 Stück
Mi 16.07.25 12:00 Paella für 10 TN	5.0 Stück
Do 17.07.25 12:00 Vegi Quesadillas mit Dip für 10 TN	5.0 Stück
Do 17.07.25 18:00 Basilikumpesto für 10 TN	7.0 Stück
Do 17.07.25 18:00 Bolognaise für 10 TN	4.0 Stück
Do 17.07.25 18:00 Al Arabiata zu Spaghetti für 10 TN	* 3 g
Fr 18.07.25 18:00 Chili con carne für 10 TN	2.5 Stück
Lorbeerblatt	6.0 Stück
Do 10.07.25 12:00 feijoada für 10 TN	4.0 Stück
Mo 14.07.25 12:00 Ghackets mit Hörnli "vegi" für 10 TN	2.0 Stück
Muskatnuss	4.0 g
Di 08.07.25 18:00 BCEB Kartoffelstock mit Bratensauce & Wienerli für 10 TN	4.0 g
Oliveöl	1.54 Liter
Do 10.07.25 18:00 Penne an Linsenbolognese für 10 TN	4.5 cl
Do 10.07.25 18:00 Basilikumpesto für 10 TN	6.0 dl
Mi 16.07.25 12:00 Paella für 10 TN	3.0 dl
Do 17.07.25 18:00 Basilikumpesto für 10 TN	6.0 dl
Paprika	10 g

Do 10.07.25 12:00 feijoadada für 10 TN	10 g
Petersilie, frische	* 125 g
Do 17.07.25 18:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi für 10 TN	2.5 Bund
Pfeffer	38 g
Mi 09.07.25 18:00 Knoblauchbrot (simpel) für 10 TN	5.0 g
Do 10.07.25 18:00 Sauce alle cinque Pi für 10 TN	5.0 g
Do 17.07.25 18:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi für 10 TN	20 g
Fr 18.07.25 18:00 Chili con carne für 10 TN	8.0 g
Safran	1.3 g
Mi 16.07.25 12:00 Paella für 10 TN	1.3 g
Salz	23 g
Mi 09.07.25 18:00 Knoblauchbrot (simpel) für 10 TN	5.0 g
Do 17.07.25 18:00 Al Arabiata zu Spaghetti für 10 TN	10 g
Fr 18.07.25 18:00 Chili con carne für 10 TN	8.0 g
Senf	125 kg
Di 08.07.25 12:00 Mac and Cheese für 10 TN	40 g
Fr 18.07.25 12:00 Robidog für 10 TN	125 kg
Senf	200 g
So 06.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN	50 g
Fr 11.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN	50 g
Sa 12.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN	50 g
Sa 19.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN	50 g
Tomatenmark	113 g
Do 17.07.25 18:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi für 10 TN	113 g
Zwiebeln	* 1.92 kg
Do 10.07.25 12:00 feijoadada für 10 TN	2.0 Stück
So 13.07.25 18:00 Risibisi für 10 TN	2.5 Stück
Mo 14.07.25 12:00 Ghackets mit Hörnli "vegi" für 10 TN	2.5 Stück
Mi 16.07.25 12:00 Paella für 10 TN	3.0 Stück
Do 17.07.25 12:00 Vegi Quesadillas mit Dip für 10 TN	500 g
Do 17.07.25 18:00 Bolognaise für 10 TN	360 g
Do 17.07.25 18:00 Al Arabiata zu Spaghetti für 10 TN	150 g
Fr 18.07.25 18:00 Chili con carne für 10 TN	15 g
Öl	7 cl
Mo 14.07.25 12:00 Ghackets mit Hörnli "vegi" für 10 TN	5 cl
Fr 18.07.25 18:00 Chili con carne für 10 TN	2.0 cl

Gewürze/Kräuter

Basilikum	700 g
Do 10.07.25 18:00 Basilikumpesto für 10 TN	350 g
Do 17.07.25 18:00 Basilikumpesto für 10 TN	350 g
Koriander	50 g
Do 17.07.25 12:00 Vegi Quesadillas mit Dip für 10 TN	50 g
Peterli	380 g
Do 10.07.25 18:00 Basilikumpesto für 10 TN	150 g
Do 10.07.25 18:00 Sauce alle cinque Pi für 10 TN	80 g
Do 17.07.25 18:00 Basilikumpesto für 10 TN	150 g
Schnittlauch	45 g
Sa 05.07.25 18:00 Pastetli mit Brätkügeli und Nudeln für 10 TN	40 g
Do 10.07.25 12:00 feijoadada für 10 TN	5.0 g

Grundnahrungsmittel

Eier	18 Stück
Mo 07.07.25 18:00 Pad Thai Vegi für 10 TN	5.0 Stück
Mi 09.07.25 07:00 Brunch Zmorge rösti für 10 TN	10 Stück
Di 15.07.25 18:00 Hörndlisalat für 10 TN	3.0 Stück
Kartoffeln	2.5 kg
Mi 09.07.25 07:00 Brunch Zmorge rösti für 10 TN	800 g
Mi 16.07.25 18:00 Fischstäbli mit Kartoffeln und Spinat für 10 TN	1.7 kg
Kartoffeln mehligkochend	4.5 kg
Di 08.07.25 18:00 Kartoffelstock (NICHT Stocki) für 10 TN	2.0 kg
Di 08.07.25 18:00 BCEB Kartoffelstock mit Bratensauce & Wienerli für 10 TN	2.5 kg
Mehl	* 390 g
Sa 05.07.25 18:00 Pastetli mit Brätkügeli und Nudeln für 10 TN	7.0 EL
Mo 07.07.25 12:00 Riz Casimir für 10 TN	100 g
Di 08.07.25 12:00 Mac and Cheese für 10 TN	75 g
Do 17.07.25 18:00 Al Arabiata zu Spaghetti für 10 TN	60 g
Fr 18.07.25 18:00 Chili con carne für 10 TN	15 g
Tofu	250 g
Mo 07.07.25 18:00 Pad Thai Vegi für 10 TN	250 g

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Baguette	10 Stück
Mi 09.07.25 18:00 Knoblauchbrot (simpel) für 10 TN	2.5 Stück
Fr 18.07.25 12:00 Robidog für 10 TN	7.5 Stück
Brot	23.5 kg
So 06.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	1.0 kg
So 06.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN	1.5 kg
Mo 07.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	1.0 kg
Di 08.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	1.0 kg
Mi 09.07.25 07:00 Brunch Zmorge rösti für 10 TN	1.5 kg
Mi 09.07.25 12:00 zVieri für 10 TN	500 g
Do 10.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	1.0 kg
Fr 11.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	1.0 kg
Fr 11.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN	1.5 kg
Sa 12.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	1.0 kg
Sa 12.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN	1.5 kg
So 13.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	1.0 kg
Mo 14.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	1.0 kg
Di 15.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	1.0 kg
Di 15.07.25 12:00 Fondue Brot (SoLa) für 10 TN	2.5 kg
Mi 16.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	1.0 kg
Do 17.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	1.0 kg
Fr 18.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	1.0 kg
Sa 19.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	1.0 kg
Sa 19.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN	1.5 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Langkornreis	2.575 kg
Mo 07.07.25 12:00 Riz Casimir für 10 TN	500 g
Do 10.07.25 12:00 feijoada für 10 TN	600 g
So 13.07.25 18:00 Risibisi für 10 TN	625 g
Mi 16.07.25 12:00 Paella für 10 TN	850 g
Reisnudeln	500 g
Mo 07.07.25 18:00 Pad Thai Vegi für 10 TN	500 g

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Hörnli	1.8 kg
Mo 14.07.25 12:00 Ghackets mit Hörnli "vegi" für 10 TN	800 g
Di 15.07.25 18:00 Hörndlisalad für 10 TN	1.0 kg
Knöpfli	1.6 kg
So 13.07.25 12:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 10 TN	1.6 kg
Nudeln	2.2 kg
Sa 05.07.25 18:00 Pastelli mit Brätkügeli und Nudeln für 10 TN	1.0 kg
Do 17.07.25 18:00 Pastaplausch für 10 TN	1.2 kg
Penne	2 kg
Do 10.07.25 18:00 Penne an Linsenbolognese für 10 TN	1.0 kg
Do 17.07.25 18:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi für 10 TN	1.0 kg
Spaghetti	1.2 kg
Do 10.07.25 18:00 NUR Pasta für Pesto für 10 TN	1.2 kg
kleine Macaroni	1250 kg
Di 08.07.25 12:00 Mac and Cheese für 10 TN	1250 kg

Hülsenfrüchte

Erdnüsse (gesalzen)	60 g
Mo 07.07.25 18:00 Pad Thai Vegi für 10 TN	60 g
Linsen	600 g
Do 10.07.25 18:00 Penne an Linsenbolognese für 10 TN	600 g
Pinienkerne	700 g
Do 10.07.25 18:00 Basilikumpesto für 10 TN	350 g
Do 17.07.25 18:00 Basilikumpesto für 10 TN	350 g
Soja Granulat (wie Hack)	700 g
Mo 14.07.25 12:00 Ghackets mit Hörnli "vegi" für 10 TN	700 g
rote Bohnen	1.4 kg
Do 10.07.25 12:00 feijoada für 10 TN	800 g
Mo 14.07.25 18:00 Fajitas für 10 TN	600 g

Konserven

Ananasscheiben	10 Stück
Mo 07.07.25 12:00 Riz Casimir für 10 TN	10 Stück
Cornichons	700 g
Di 15.07.25 12:00 Fondue Brot (SoLa) für 10 TN	700 g
Essiggurken	400 g
So 06.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN	100 g
Fr 11.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN	100 g
Sa 12.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN	100 g
Sa 19.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN	100 g
Konfitüre	2.75 kg
So 06.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	200 g
Mo 07.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	200 g
Di 08.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	200 g
Mi 09.07.25 07:00 Brunch Zmorge rösti für 10 TN	150 g
Do 10.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	200 g
Fr 11.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	200 g
Sa 12.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	200 g
So 13.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	200 g
Mo 14.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	200 g
Di 15.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	200 g
Mi 16.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	200 g
Do 17.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	200 g
Fr 18.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	200 g
Sa 19.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	200 g
Mais	2.25 kg
Mi 09.07.25 18:00 Maissalat für 10 TN	500 g
Sa 12.07.25 18:00 Kebab im Fladenbrot für 10 TN	200 g
So 13.07.25 12:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 10 TN	200 g
Mo 14.07.25 18:00 Fajitas für 10 TN	500 g
Di 15.07.25 18:00 Hörndlisalat für 10 TN	100 g
Di 15.07.25 18:00 Maissalat für 10 TN	500 g
Do 17.07.25 12:00 Vegi Quesadillas mit Dip für 10 TN	250 g
Nutella	100 g
Mi 09.07.25 07:00 Brunch Zmorge rösti für 10 TN	100 g
Ravioli	2.5 kg
Fr 11.07.25 18:00 Büchsenravioli für 10 TN	2.5 kg
Silberzwiebeln	250 kg
Di 15.07.25 12:00 Fondue Brot (SoLa) für 10 TN	250 kg
Tomatenpuree	452 g
Do 10.07.25 18:00 Sauce alle cinque Pi für 10 TN	142 g
Mo 14.07.25 12:00 Ghackets mit Hörnli "vegi" für 10 TN	100 g
Do 17.07.25 18:00 Bolognaise für 10 TN	60 g
Do 17.07.25 18:00 Al Arabiata zu Spaghetti für 10 TN	100 g
Fr 18.07.25 18:00 Chili con carne für 10 TN	50 g
gehackte Tomaten	3.75 kg

Do 10.07.25 18:00 Penne an Linsenbolognese für 10 TN	1.75 kg
Mo 14.07.25 12:00 Ghackets mit Hörnli "vegi" für 10 TN	1.0 kg
Fr 18.07.25 18:00 Chili con carne für 10 TN	1.0 kg
geschälte Tomaten	800 g
Do 17.07.25 18:00 Al Arabiata zu Spaghetti für 10 TN	800 g
rote Bohnen	375 g
Fr 18.07.25 18:00 Chili con carne für 10 TN	375 g
weisse Bohnen	375 g
Fr 18.07.25 18:00 Chili con carne für 10 TN	375 g

Bratbutter	40 g
Do 17.07.25 18:00 Bolognaise für 10 TN	40 g
Butter	2.97 kg
Sa 05.07.25 18:00 Pastetli mit Brätkügeli und Nudeln für 10 TN	125 g
So 06.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	100 g
So 06.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN	100 g
Mo 07.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	100 g
Mo 07.07.25 12:00 Riz Casimir für 10 TN	75 g
Di 08.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	100 g
Di 08.07.25 12:00 Mac and Cheese für 10 TN	125 g
Di 08.07.25 18:00 Kartoffelstock (NICHT Stocki) für 10 TN	75 g
Di 08.07.25 18:00 BCEB Kartoffelstock mit Bratensauce & Wienerli für 10 TN	150 g
Mi 09.07.25 07:00 Brunch Zmorge rösti für 10 TN	250 g
Mi 09.07.25 18:00 Knoblauchbrot (simpel) für 10 TN	200 g
Do 10.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	100 g
Fr 11.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	100 g
Fr 11.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN	100 g
Sa 12.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	100 g
Sa 12.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN	100 g
So 13.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	100 g
So 13.07.25 18:00 Risibisi für 10 TN	125 g
Mo 14.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	100 g
Mo 14.07.25 12:00 Ghackets mit Hörnli "vegi" für 10 TN	50 g
Di 15.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	100 g
Mi 16.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	100 g
Do 17.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	100 g
Do 17.07.25 18:00 Al Arabiata zu Spaghetti für 10 TN	100 g
Fr 18.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	100 g
Sa 19.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	100 g
Sa 19.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN	100 g
Creme fraiche Kräuter	100 g
Sa 12.07.25 18:00 Kebab im Fladenbrot für 10 TN	100 g
Halbrahm	1.5 Liter
So 13.07.25 12:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 10 TN	5 dl
Do 17.07.25 18:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi für 10 TN	1.0 Liter
Jogurt	2.7 kg
So 06.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	150 g
Mo 07.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	150 g
Di 08.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	150 g
Mi 09.07.25 07:00 Brunch Zmorge rösti für 10 TN	750 g
Do 10.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	150 g
Fr 11.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	150 g
Sa 12.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	150 g
So 13.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	150 g

Mo 14.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	150 g
Di 15.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	150 g
Mi 16.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	150 g
Do 17.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	150 g
Fr 18.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	150 g
Sa 19.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	150 g
Milch	30.4 Liter
So 06.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	2.0 Liter
Mo 07.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	2.0 Liter
Di 08.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	2.0 Liter
Di 08.07.25 12:00 Mac and Cheese für 10 TN	1.25 Liter
Di 08.07.25 18:00 Kartoffelstock (NICHT Stocki) für 10 TN	6.25 dl
Di 08.07.25 18:00 BCEB Kartoffelstock mit Bratensauce & Wienerli für 10 TN	5.0 dl
Mi 09.07.25 07:00 Brunch Zmorge rösti für 10 TN	2.0 Liter
Do 10.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	2.0 Liter
Fr 11.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	2.0 Liter
Sa 12.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	2.0 Liter
So 13.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	2.0 Liter
Mo 14.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	2.0 Liter
Di 15.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	2.0 Liter
Mi 16.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	2.0 Liter
Do 17.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	2.0 Liter
Fr 18.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	2.0 Liter
Sa 19.07.25 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	2.0 Liter
Rahm	3.75 dl
Sa 05.07.25 18:00 Pastetli mit Brätkügeli und Nudeln für 10 TN	3.75 dl
Sauerrahm	4.0 dl
Mo 14.07.25 18:00 Fajitas für 10 TN	4 dl
Vollrahm	1.0 Liter
Do 10.07.25 18:00 Sauce alle cinque Pi für 10 TN	1.0 Liter

Bergkäse	600 g
So 06.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN	150 g
Fr 11.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN	150 g
Sa 12.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN	150 g
Sa 19.07.25 12:00 Lunch Sandwich für 10 TN	150 g
Emmentaler	125 g
So 13.07.25 18:00 Risibisi für 10 TN	125 g
Gouda	500 kg
Di 08.07.25 12:00 Mac and Cheese für 10 TN	500 kg
Greyerzer	150 g
Di 15.07.25 18:00 Hörndlisalat für 10 TN	150 g
Käsefondue - Fertigmischung	2.5 kg
Di 15.07.25 12:00 Fondue Brot (SoLa) für 10 TN	2.5 kg
Käsemischung	1.0 kg
Di 08.07.25 12:00 Mac and Cheese für 10 TN	500 g
Do 17.07.25 12:00 Vegi Quesadillas mit Dip für 10 TN	500 g
Mozzarella	700 g
Mi 09.07.25 18:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 10 TN	450 g
Di 15.07.25 18:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 10 TN	250 g
Parmesan	462 g
Di 08.07.25 12:00 Mac and Cheese für 10 TN	250 g
Do 10.07.25 18:00 Sauce alle cinque Pi für 10 TN	150 g
So 13.07.25 18:00 Risibisi für 10 TN	62 g
Raclettekäse	500 g
Do 17.07.25 12:00 Vegi Quesadillas mit Dip für 10 TN	500 g
Reibkäse	3.65 kg
Do 10.07.25 18:00 Reibkäse für Pastaplausch für 10 TN	300 g
Do 10.07.25 18:00 Basilikumpesto für 10 TN	500 g
Fr 11.07.25 18:00 Büchsenravioli für 10 TN	250 g
So 13.07.25 12:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 10 TN	500 g
Mo 14.07.25 12:00 Ghackets mit Hörnli "vegi" für 10 TN	200 g
Mo 14.07.25 18:00 Fajitas für 10 TN	600 g
Do 17.07.25 18:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi für 10 TN	100 g
Do 17.07.25 18:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi für 10 TN	300 g
Do 17.07.25 18:00 Basilikumpesto für 10 TN	500 g
Do 17.07.25 18:00 Al Arabiata zu Spaghetti für 10 TN	400 g

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Cayenne Pfeffer

Di 08.07.25 12:00 Mac and Cheese für 10 TN
Sa 12.07.25 18:00 Kebab im Fladenbrot für 10 TN

Pfeffer

Di 08.07.25 12:00 Mac and Cheese für 10 TN
Mi 09.07.25 18:00 Spiessli für 10 TN
Do 10.07.25 18:00 Basilikumpesto für 10 TN
Sa 12.07.25 18:00 Kebab im Fladenbrot für 10 TN
So 13.07.25 12:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 10 TN
So 13.07.25 18:00 Risibisi für 10 TN
Mo 14.07.25 12:00 Ghackets mit Hörnli "vegi" für 10 TN
Mo 14.07.25 18:00 Fajitas für 10 TN
Mi 16.07.25 12:00 Paella für 10 TN
Do 17.07.25 18:00 Basilikumpesto für 10 TN
Do 17.07.25 18:00 Bolognaise für 10 TN

Muskatnuss

Di 08.07.25 12:00 Mac and Cheese für 10 TN

Salz

Di 08.07.25 12:00 Mac and Cheese für 10 TN
Di 08.07.25 18:00 Kartoffelstock (NICHT Stocki) für 10 TN
Mi 09.07.25 18:00 Spiessli für 10 TN
Do 10.07.25 18:00 Basilikumpesto für 10 TN
Sa 12.07.25 18:00 Kebab im Fladenbrot für 10 TN
So 13.07.25 12:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 10 TN
Mo 14.07.25 12:00 Ghackets mit Hörnli "vegi" für 10 TN
Mi 16.07.25 12:00 Paella für 10 TN
Mi 16.07.25 18:00 Fischstäbli mit Kartoffeln und Spinat für 10 TN
Do 17.07.25 18:00 Basilikumpesto für 10 TN
Do 17.07.25 18:00 Bolognaise für 10 TN

Muskatnuss

Di 08.07.25 18:00 Kartoffelstock (NICHT Stocki) für 10 TN

Rosmarin

Mi 09.07.25 18:00 Spiessli für 10 TN

Paprika

Mi 09.07.25 18:00 Spiessli für 10 TN
So 13.07.25 12:00 Glarner Spätzlipfanne mit Gemüse für 10 TN
Mo 14.07.25 18:00 Fajitas für 10 TN
Do 17.07.25 18:00 Bolognaise für 10 TN

Petersilie

Mi 09.07.25 18:00 Knoblauchbrot (simpel) für 10 TN
Do 17.07.25 18:00 Bolognaise für 10 TN

Chillipulver

Sa 12.07.25 18:00 Kebab im Fladenbrot für 10 TN
Mo 14.07.25 18:00 Fajitas für 10 TN

Oregano

Do 17.07.25 18:00 Bolognaise für 10 TN

Mayoran

Do 17.07.25 18:00 Bolognaise für 10 TN

Basilikum

Do 17.07.25 18:00 Bolognaise für 10 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Messbecher

Di 08.07.25 12:00 Mac and Cheese für 10 TN

Backblech

Di 08.07.25 12:00 Mac and Cheese für 10 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!