

# SoLa Müllistei 2021 von Aron Szakacs

## Einkaufsliste

### Backzutaten

<b>Zucker</b>	<b>2.19 kg</b>
Fr 30.07.21 18:00 Linseneintopf auf ungarische Art für 35 TN	140 g
Sa 31.07.21 12:00 Birchermüesli für 35 TN	1.05 kg
Do 05.08.21 18:00 Fotzelschnitten für 50 TN	1.0 kg

### Fertigprodukte

<b>Fischstäbli</b>	<b>150 Stück</b>
Di 27.07.21 12:00 Fischstäbli mit Kartoffeln und Spinat für 30 TN	150 Stück

### Fleisch

<b>Fleischkäse</b>	<b>1.05 kg</b>
Mi 04.08.21 18:00 Hörndlisalat für 35 TN	1.05 kg

### Fleisch/Rind

<b>Hackfleisch</b>	<b>2.4 kg</b>
Mo 26.07.21 18:00 Chili con carne für 30 TN	2.4 kg
<b>Voressen / Ragout</b>	<b>3.5 kg</b>
Di 03.08.21 12:00 Gulasch (original ungarisch) für 35 TN	3.5 kg

### Fleisch/Schwein

<b>Speckwürfeli</b>	<b>2.06 kg</b>
Fr 30.07.21 12:00 Bündner Gerstensuppe für 30 TN	750 g
Sa 31.07.21 18:00 Spaghetti alla carbonara für 35 TN	1.31 kg

## Früchte

---

### **Birnen**

Sa 31.07.21 12:00 Birchermüesli für 35 TN

**350 g**

350 g

### **Melonen**

Sa 31.07.21 12:00 Birchermüesli für 35 TN

**1.05 Stück**

1.05 Stück

### **Nektarinen**

Sa 31.07.21 12:00 Birchermüesli für 35 TN

**700 g**

700 g

### **Oliven**

Fr 06.08.21 18:00 Griechischer Salat mit Tsatsiki und Pitabrot für 35 TN

**175 g**

175 g

### **Rosinen**

Sa 31.07.21 12:00 Birchermüesli für 35 TN

**105 g**

105 g

### **Zitronen**

Fr 30.07.21 18:00 Linseneintopf auf ungarische Art für 35 TN

**5.25 Stück**

1.75 Stück

Mi 04.08.21 18:00 Rote Linsensuppe für 35 TN

3.5 Stück

### **Äpfel**

Sa 31.07.21 12:00 Birchermüesli für 35 TN

**700 g**

700 g

## Gemüse

<b>Auberginen (g)</b>	<b>2.362 kg</b>
Mo 02.08.21 18:00 Couscous & Ratatouille für 35 TN	1.31 kg
Fr 06.08.21 18:00 Griechischer Salat mit Tsatsiki und Pitabrot für 35 TN	1.05 kg
<b>Erbsen</b>	<b>350 g</b>
Mo 02.08.21 12:00 Bami-Goreng (Vegi) für 35 TN	350 g
<b>Essiggurken</b>	<b>245 g</b>
Mi 04.08.21 18:00 Hörndlisalat für 35 TN	245 g
<b>Gurken</b>	<b>* 8.05 kg</b>
Fr 06.08.21 18:00 Griechischer Salat mit Tsatsiki und Pitabrot für 35 TN	14 Stück
Fr 06.08.21 18:00 Griechischer Salat mit Tsatsiki und Pitabrot für 35 TN	1.75 kg
<b>Lauch</b>	<b>3.6 kg</b>
Do 29.07.21 12:00 Nasi Goreng Vegetarisch für 30 TN	750 g
Fr 30.07.21 12:00 Bündner Gerstensuppe für 30 TN	750 g
Mo 02.08.21 12:00 Bami-Goreng (Vegi) für 35 TN	700 g
Fr 06.08.21 12:00 Linsensalat mit Lauch für 35 TN	1.4 kg
<b>Pepperoni</b>	<b>25.5 Stück</b>
Do 29.07.21 12:00 Nasi Goreng Vegetarisch für 30 TN	15 Stück
Mo 02.08.21 12:00 Bami-Goreng (Vegi) für 35 TN	7.0 Stück
Di 03.08.21 12:00 Gulasch (original ungarisch) für 35 TN	3.5 Stück
<b>Pepperoni (g)</b>	<b>1.312 kg</b>
Mo 02.08.21 18:00 Couscous & Ratatouille für 35 TN	1.31 kg
<b>Pilze</b>	<b>2.7 kg</b>
Di 27.07.21 18:00 Pilzrisotto für 10 TN	450 g
Do 29.07.21 18:00 Lasagne (vegi) für 30 TN	2.25 kg
<b>Rüebli</b>	<b>3.2 kg</b>
Fr 30.07.21 12:00 Bündner Gerstensuppe für 30 TN	750 g
Mo 02.08.21 12:00 Bami-Goreng (Vegi) für 35 TN	700 g
Di 03.08.21 12:00 Gulasch (original ungarisch) für 35 TN	1.75 kg
<b>Sellerie</b>	<b>1.03 kg</b>
Fr 30.07.21 12:00 Bündner Gerstensuppe für 30 TN	750 g
Di 03.08.21 12:00 Gulasch (original ungarisch) für 35 TN	280 g
<b>Shitake Pilze</b>	<b>700 g</b>
Mo 02.08.21 12:00 Bami-Goreng (Vegi) für 35 TN	700 g
<b>Spinat</b>	<b>6 kg</b>
Di 27.07.21 12:00 Fischstäbli mit Kartoffeln und Spinat für 30 TN	6 kg
<b>Tomaten</b>	<b>* 3.062 kg</b>
Mo 02.08.21 18:00 Couscous & Ratatouille für 35 TN	1.31 kg
Fr 06.08.21 18:00 Griechischer Salat mit Tsatsiki und Pitabrot für 35 TN	17.5 Stück
<b>Wirz</b>	<b>750 g</b>
Fr 30.07.21 12:00 Bündner Gerstensuppe für 30 TN	750 g
<b>Zucchini (g)</b>	<b>3.11 kg</b>
Do 29.07.21 18:00 Lasagne (vegi) für 30 TN	750 g
Mo 02.08.21 18:00 Couscous & Ratatouille für 35 TN	1.31 kg
Fr 06.08.21 18:00 Griechischer Salat mit Tsatsiki und Pitabrot für 35 TN	1.05 kg
<b>Zwiebel</b>	<b>6.56 kg</b>
Do 29.07.21 12:00 Nasi Goreng Vegetarisch für 30 TN	3.0 kg

Fr 30.07.21 12:00 Bündner Gerstensuppe für 30 TN	900 g
Fr 30.07.21 18:00 Linseneintopf auf ungarische Art für 35 TN	210 g
Mo 02.08.21 18:00 Couscous & Ratatouille für 35 TN	525 g
Mi 04.08.21 18:00 Rote Linsensuppe für 35 TN	525 g
Do 05.08.21 12:00 Linsen Daal mit Reis für 35 TN	1.4 kg
<b>weisse Rübe</b>	<b>1.75 kg</b>
Di 03.08.21 12:00 Gulasch (original ungarisch) für 35 TN	1.75 kg

#### Getreideprodukte

---

<b>Haferflocken</b>	<b>1.58 kg</b>
Sa 31.07.21 12:00 Birchermüesli für 35 TN	1.58 kg
<b>Rollgerste</b>	<b>750 g</b>
Fr 30.07.21 12:00 Bündner Gerstensuppe für 30 TN	750 g
<b>Weissmehl</b>	<b>1.96 kg</b>
Do 29.07.21 18:00 Lasagne (vegi) für 30 TN	210 g
So 01.08.21 12:00 Gnocchi mit Käse überbacken für 35 TN	1.75 kg

#### Getränke/Flüssiges

---

<b>Rotwein</b>	<b>7.0 dl</b>
Di 03.08.21 12:00 Gulasch (original ungarisch) für 35 TN	7 dl
<b>Wasser</b>	<b>28 Liter</b>
Di 27.07.21 18:00 Tomatenrisotto für 10 TN	1.5 Liter
Di 27.07.21 18:00 Pilzrisotto für 10 TN	1.5 Liter
Mi 28.07.21 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 30 TN	18 Liter
Di 03.08.21 12:00 Gulasch (original ungarisch) für 35 TN	7.0 Liter
<b>Weisswein</b>	<b>4.5 dl</b>
Di 27.07.21 18:00 Safranrisotto für 10 TN	1.5 dl
Di 27.07.21 18:00 Tomatenrisotto für 10 TN	1.5 dl
Di 27.07.21 18:00 Pilzrisotto für 10 TN	1.5 dl

## Gewürze

<b>Bouillon</b>	<b>210 g</b>
Di 27.07.21 18:00 Tomatenrisotto für 10 TN	30 g
Di 27.07.21 18:00 Pilzrisotto für 10 TN	30 g
Fr 30.07.21 12:00 Bündner Gerstensuppe für 30 TN	150 g
<b>Bouillon (flüssig)</b>	<b>15.5 Liter</b>
Di 27.07.21 18:00 Safranrisotto für 10 TN	1.5 Liter
Mo 02.08.21 18:00 Couscous & Ratatouille für 35 TN	3.5 Liter
Mi 04.08.21 18:00 Rote Linsensuppe für 35 TN	5.25 Liter
Do 05.08.21 12:00 Linsen Daal mit Reis für 35 TN	5.25 Liter
<b>Bouillonwürfel</b>	<b>3.5 Stück</b>
Mo 02.08.21 12:00 Bami-Goreng (Vegi) für 35 TN	3.5 Stück
<b>Chilischoten</b>	<b>175 g</b>
Do 05.08.21 12:00 Linsen Daal mit Reis für 35 TN	175 g
<b>Curry</b>	<b>60 g</b>
Do 29.07.21 12:00 Nasi Goreng Vegetarisch für 30 TN	60 g
<b>Essig</b>	<b>8.75 cl</b>
Fr 30.07.21 18:00 Linseneintopf auf ungarische Art für 35 TN	7 cl
Fr 06.08.21 18:00 Griechischer Salat mit Tsatsiki und Pitabrot für 35 TN	1.75 cl
<b>Garam Masala</b>	<b>35 g</b>
Do 05.08.21 12:00 Linsen Daal mit Reis für 35 TN	35 g
<b>Ingwer</b>	<b>350 g</b>
Do 05.08.21 12:00 Linsen Daal mit Reis für 35 TN	350 g
<b>Knoblauchzehen</b>	<b>118 Stück</b>
Mo 26.07.21 18:00 Chili con carne für 30 TN	7.5 Stück
Di 27.07.21 18:00 Safranrisotto für 10 TN	* 3 g
Di 27.07.21 18:00 Tomatenrisotto für 10 TN	* 3 g
Di 27.07.21 18:00 Pilzrisotto für 10 TN	* 3 g
Do 29.07.21 12:00 Nasi Goreng Vegetarisch für 30 TN	15 Stück
Do 29.07.21 18:00 Lasagne (vegi) für 30 TN	15 Stück
Do 29.07.21 18:00 Lasagne (vegi) für 30 TN	6.0 Stück
Fr 30.07.21 18:00 Linseneintopf auf ungarische Art für 35 TN	7.0 Stück
Mo 02.08.21 12:00 Bami-Goreng (Vegi) für 35 TN	7.0 Stück
Mo 02.08.21 18:00 Couscous & Ratatouille für 35 TN	10.5 Stück
Di 03.08.21 12:00 Gulasch (original ungarisch) für 35 TN	3.5 Stück
Mi 04.08.21 18:00 Rote Linsensuppe für 35 TN	14 Stück
Do 05.08.21 12:00 Linsen Daal mit Reis für 35 TN	21 Stück
Fr 06.08.21 18:00 Griechischer Salat mit Tsatsiki und Pitabrot für 35 TN	8.75 Stück
<b>Lorbeerblatt</b>	<b>10 Stück</b>
Fr 30.07.21 12:00 Bündner Gerstensuppe für 30 TN	3.0 Stück
Fr 30.07.21 18:00 Linseneintopf auf ungarische Art für 35 TN	7.0 Stück
<b>Muskatnuss</b>	<b>17.5 g</b>
So 01.08.21 12:00 Gnocchi mit Käse überbacken für 35 TN	17.5 g
<b>Nelken</b>	<b>3.0 Stück</b>
Fr 30.07.21 12:00 Bündner Gerstensuppe für 30 TN	3.0 Stück
<b>Olivenöl</b>	<b>1.575 dl</b>

Fr 06.08.21 18:00 Griechischer Salat mit Tsatsiki und Pitabrot für 35 TN	1.4 dl
Fr 06.08.21 18:00 Griechischer Salat mit Tsatsiki und Pitabrot für 35 TN	1.75 cl
<b>Paprika</b>	<b>175 g</b>
Fr 30.07.21 18:00 Linseneintopf auf ungarische Art für 35 TN	0.00 g
Di 03.08.21 12:00 Gulasch (original ungarisch) für 35 TN	175 g
<b>Pfeffer</b>	<b>69.5 g</b>
Mo 26.07.21 18:00 Chili con carne für 30 TN	24 g
Sa 31.07.21 18:00 Spaghetti alla carbonara für 35 TN	17.5 g
Mi 04.08.21 12:00 Sauce alle cinque Pi für 35 TN	17.5 g
Mi 04.08.21 18:00 Rote Linsensuppe für 35 TN	10.5 g
<b>Rote Currypaste</b>	<b>87.5 g</b>
Mi 04.08.21 18:00 Rote Linsensuppe für 35 TN	87.5 g
<b>Safran</b>	<b>0.15 g</b>
Di 27.07.21 18:00 Safranrisotto für 10 TN	0.15 g
<b>Salz</b>	<b>* 301 g</b>
Mo 26.07.21 18:00 Chili con carne für 30 TN	24 g
Do 29.07.21 12:00 Nasi Goreng Vegetarisch für 30 TN	24 TL
Do 29.07.21 18:00 Lasagne (vegi) für 30 TN	45 g
So 01.08.21 12:00 Gnocchi mit Käse überbacken für 35 TN	70 g
Mi 04.08.21 18:00 Rote Linsensuppe für 35 TN	14 g
Fr 06.08.21 18:00 Griechischer Salat mit Tsatsiki und Pitabrot für 35 TN	28 g
<b>Sambal Oelek</b>	<b>1.3 Liter</b>
Do 29.07.21 12:00 Nasi Goreng Vegetarisch für 30 TN	6.0 dl
Mo 02.08.21 12:00 Bami-Goreng (Vegi) für 35 TN	7.0 dl
<b>Senf</b>	<b>70 g</b>
Fr 30.07.21 18:00 Linseneintopf auf ungarische Art für 35 TN	70 g
<b>Sojasauce</b>	<b>1.705 Liter</b>
Do 29.07.21 12:00 Nasi Goreng Vegetarisch für 30 TN	9.0 dl
Mo 02.08.21 12:00 Bami-Goreng (Vegi) für 35 TN	7.0 dl
Fr 06.08.21 12:00 Linsensalat mit Lauch für 35 TN	1.05 dl
<b>Zimt</b>	<b>50 g</b>
Do 05.08.21 18:00 Fotzelschnitten für 50 TN	50 g
<b>Zitronensaft</b>	<b>1.75 dl</b>
Sa 31.07.21 12:00 Birchermüesli für 35 TN	3.5 cl
Fr 06.08.21 18:00 Griechischer Salat mit Tsatsiki und Pitabrot für 35 TN	1.4 dl
<b>Zwiebeln</b>	<b>* 6.38 kg</b>
Mo 26.07.21 18:00 Chili con carne für 30 TN	45 g
Di 27.07.21 18:00 Safranrisotto für 10 TN	150 g
Di 27.07.21 18:00 Tomatenrisotto für 10 TN	150 g
Di 27.07.21 18:00 Pilzrisotto für 10 TN	150 g
Do 29.07.21 12:00 Nasi Goreng Vegetarisch für 30 TN	9.0 Stück
Do 29.07.21 18:00 Lasagne (vegi) für 30 TN	750 g
Do 29.07.21 18:00 Lasagne (vegi) für 30 TN	600 g
Sa 31.07.21 18:00 Spaghetti alla carbonara für 35 TN	438 g
Mo 02.08.21 12:00 Bami-Goreng (Vegi) für 35 TN	350 g
Di 03.08.21 12:00 Gulasch (original ungarisch) für 35 TN	1.05 kg
Fr 06.08.21 18:00 Griechischer Salat mit Tsatsiki und Pitabrot für 35 TN	21 Stück

<b>Öl</b>	<b>2.785 Liter</b>
Mo 26.07.21 18:00 Chili con carne für 30 TN	6.0 cl
Di 27.07.21 18:00 Safranrisotto für 10 TN	1.0 dl
Di 27.07.21 18:00 Tomatenrisotto für 10 TN	1.0 dl
Di 27.07.21 18:00 Pilzrisotto für 10 TN	1.0 dl
Do 29.07.21 12:00 Nasi Goreng Vegetarisch für 30 TN	9.0 dl
Do 29.07.21 18:00 Lasagne (vegi) für 30 TN	2.55 dl
Di 03.08.21 12:00 Gulasch (original ungarisch) für 35 TN	7.0 dl
Do 05.08.21 18:00 Fetzelschnitten für 50 TN	5.0 dl
Fr 06.08.21 12:00 Linsensalat mit Lauch für 35 TN	7.0 cl

#### Gewürze/Kräuter

<b>Basilikum</b>	<b>17.5 g</b>
Fr 06.08.21 18:00 Griechischer Salat mit Tsatsiki und Pitabrot für 35 TN	17.5 g
<b>Oregano</b>	<b>30 g</b>
Do 29.07.21 18:00 Lasagne (vegi) für 30 TN	30 g
<b>Peterli</b>	<b>* 455 g</b>
Di 03.08.21 12:00 Gulasch (original ungarisch) für 35 TN	3.5 Bund
Mi 04.08.21 12:00 Sauce alle cinque Pi für 35 TN	280 g
<b>ital. Kräutermischung</b>	<b>17.5 g</b>
Fr 06.08.21 18:00 Griechischer Salat mit Tsatsiki und Pitabrot für 35 TN	17.5 g

#### Grundnahrungsmittel

<b>Eier</b>	<b>111 Stück</b>
Do 29.07.21 12:00 Nasi Goreng Vegetarisch für 30 TN	15 Stück
Sa 31.07.21 18:00 Spaghetti alla carbonara für 35 TN	26.3 Stück
So 01.08.21 12:00 Gnocchi mit Käse überbacken für 35 TN	8.75 Stück
Mi 04.08.21 18:00 Hörndlialat für 35 TN	10.5 Stück
Do 05.08.21 18:00 Fetzelschnitten für 50 TN	50 Stück
<b>Kartoffeln</b>	<b>13.8 kg</b>
Di 27.07.21 12:00 Fischstäbli mit Kartoffeln und Spinat für 30 TN	5.1 kg
Mi 28.07.21 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 30 TN	2.4 kg
Di 03.08.21 12:00 Gulasch (original ungarisch) für 35 TN	5.25 kg
Do 05.08.21 12:00 Linsen Daal mit Reis für 35 TN	1.05 kg
<b>Kartoffeln mehligkochend</b>	<b>13.6 kg</b>
So 01.08.21 12:00 Gnocchi mit Käse überbacken für 35 TN	6.65 kg
Fr 06.08.21 12:00 Kartoffelgratin für 35 TN	7.0 kg
<b>Mehl</b>	<b>395 g</b>
Mo 26.07.21 18:00 Chili con carne für 30 TN	45 g
Fr 30.07.21 18:00 Linseneintopf auf ungarische Art für 35 TN	350 g
<b>Wasser</b>	<b>31.5 Liter</b>
Do 29.07.21 12:00 Nasi Goreng Vegetarisch für 30 TN	24 Liter
Fr 30.07.21 12:00 Bündner Gerstensuppe für 30 TN	7.5 Liter

## Grundnahrungsmittel/Backwaren

---

<b>Brot</b>	<b>12 kg</b>
Mi 04.08.21 18:00 Rote Linsensuppe für 35 TN	3.5 kg
Do 05.08.21 18:00 Fetzelschnitten für 50 TN	5.0 kg
Fr 06.08.21 18:00 Griechischer Salat mit Tsatsiki und Pitabrot für 35 TN	3.5 kg

## Grundnahrungsmittel/Reis

---

<b>Basmatireis</b>	<b>4.85 kg</b>
Do 29.07.21 12:00 Nasi Goreng Vegetarisch für 30 TN	2.4 kg
Do 05.08.21 12:00 Linsen Daal mit Reis für 35 TN	2.45 kg
<b>Risottoreis</b>	<b>1.8 kg</b>
Di 27.07.21 18:00 Safranrisotto für 10 TN	600 g
Di 27.07.21 18:00 Tomatenrisotto für 10 TN	600 g
Di 27.07.21 18:00 Pilzrisotto für 10 TN	600 g

## Grundnahrungsmittel/Teigwaren

---

<b>Couscous</b>	<b>1.75 kg</b>
Mo 02.08.21 18:00 Couscous & Ratatouille für 35 TN	1.75 kg
<b>Hörnli</b>	<b>3.5 kg</b>
Mi 04.08.21 18:00 Hörndlisalat für 35 TN	3.5 kg
<b>Lasagneplatten</b>	<b>900 g</b>
Do 29.07.21 18:00 Lasagne (vegi) für 30 TN	900 g
<b>Nudeln</b>	<b>4.55 kg</b>
Mo 02.08.21 12:00 Bami-Goreng (Vegi) für 35 TN	4.55 kg
<b>Spaghetti</b>	<b>9.27 kg</b>
Sa 31.07.21 18:00 Spaghetti alla carbonara für 35 TN	4.375 kg
Mi 04.08.21 12:00 Spaghetti für 35 TN	4.9 kg
<b>Äplermagronen</b>	<b>2.4 kg</b>
Mi 28.07.21 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 30 TN	2.4 kg

## Hülsenfrüchte

---

<b>Erdnüsse (gesalzen)</b>	<b>700 g</b>
Mo 02.08.21 12:00 Bami-Goreng (Vegi) für 35 TN	700 g
<b>Linsen</b>	<b>5.25 kg</b>
Fr 30.07.21 18:00 Linseneintopf auf ungarische Art für 35 TN	3.5 kg
Fr 06.08.21 12:00 Linsensalat mit Lauch für 35 TN	1.75 kg
<b>gelbe Linsen</b>	<b>2.1 kg</b>
Do 05.08.21 12:00 Linsen Daal mit Reis für 35 TN	2.1 kg
<b>rote Bohnen</b>	<b>750 g</b>
Fr 30.07.21 12:00 Bündner Gerstensuppe für 30 TN	750 g
<b>rote Linsen</b>	<b>2.8 kg</b>
Mi 04.08.21 18:00 Rote Linsensuppe für 35 TN	2.8 kg



## Konserven

---

### **Apfelmus**

**5.0 kg**

Mi 28.07.21 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 30 TN

3.0 kg

Do 05.08.21 18:00 Fotzelschnitten für 50 TN

2 kg

### **Kokosmilch**

**4.38 Liter**

Mi 04.08.21 18:00 Rote Linsensuppe für 35 TN

2.63 Liter

Do 05.08.21 12:00 Linsen Daal mit Reis für 35 TN

1.75 Liter

### **Tomatenpuree**

**1.44 kg**

Mo 26.07.21 18:00 Chili con carne für 30 TN

150 g

Di 27.07.21 18:00 Tomatenrisotto für 10 TN

60 g

Do 29.07.21 18:00 Lasagne (vegi) für 30 TN

456 g

Di 03.08.21 12:00 Gulasch (original ungarisch) für 35 TN

280 g

Mi 04.08.21 12:00 Sauce alle cinque Pi für 35 TN

497 g

### **gehackte Tomaten**

**14.9 kg**

Mo 26.07.21 18:00 Chili con carne für 30 TN

3.0 kg

Di 27.07.21 18:00 Tomatenrisotto für 10 TN

450 g

Do 29.07.21 18:00 Lasagne (vegi) für 30 TN

3 kg

Mi 04.08.21 18:00 Rote Linsensuppe für 35 TN

7.0 kg

Do 05.08.21 12:00 Linsen Daal mit Reis für 35 TN

1.4 kg

### **rote Bohnen**

**1.13 kg**

Mo 26.07.21 18:00 Chili con carne für 30 TN

1.13 kg

### **weisse Bohnen**

**1.13 kg**

Mo 26.07.21 18:00 Chili con carne für 30 TN

1.13 kg

## Milchprodukte

<b>Bratbutter</b>	<b>175 g</b>
Mo 02.08.21 12:00 Bami-Goreng (Vegi) für 35 TN	175 g
<b>Butter</b>	<b>1 kg</b>
Di 27.07.21 18:00 Tomatenrisotto für 10 TN	30 g
Di 27.07.21 18:00 Pilzrisotto für 10 TN	30 g
Do 29.07.21 18:00 Lasagne (vegi) für 30 TN	120 g
Fr 30.07.21 18:00 Linseneintopf auf ungarische Art für 35 TN	350 g
Mi 04.08.21 18:00 Rote Linsensuppe für 35 TN	228 g
Fr 06.08.21 12:00 Kartoffelgratin für 35 TN	105 g
Fr 06.08.21 12:00 Kartoffelgratin für 35 TN	140 g
<b>Crème fraiche</b>	<b>1.75 kg</b>
Fr 06.08.21 18:00 Griechischer Salat mit Tsatsiki und Pitabrot für 35 TN	1.75 kg
<b>Grillkäse (Halloumi)</b>	<b>1.05 kg</b>
Fr 06.08.21 18:00 Griechischer Salat mit Tsatsiki und Pitabrot für 35 TN	1.05 kg
<b>Halbrahm</b>	<b>2.05 Liter</b>
Fr 30.07.21 12:00 Bündner Gerstensuppe für 30 TN	3.0 dl
Sa 31.07.21 18:00 Spaghetti alla carbonara für 35 TN	1.75 Liter
<b>Jogurt</b>	<b>1.75 kg</b>
Fr 06.08.21 18:00 Griechischer Salat mit Tsatsiki und Pitabrot für 35 TN	1.75 kg
<b>Milch</b>	<b>19.6 Liter</b>
Mi 28.07.21 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 30 TN	4.5 Liter
Do 29.07.21 18:00 Lasagne (vegi) für 30 TN	2.4 Liter
Do 29.07.21 18:00 Lasagne (vegi) für 30 TN	2.4 Liter
Sa 31.07.21 12:00 Birchermüesli für 35 TN	3.85 Liter
Do 05.08.21 18:00 Fotzelschnitten für 50 TN	4 Liter
Fr 06.08.21 12:00 Kartoffelgratin für 35 TN	2.45 Liter
<b>Nature Joghurt</b>	<b>525 g</b>
Sa 31.07.21 12:00 Birchermüesli für 35 TN	525 g
<b>Rahm</b>	<b>2.95 Liter</b>
Di 27.07.21 18:00 Safranrisotto für 10 TN	5.0 dl
Fr 06.08.21 12:00 Kartoffelgratin für 35 TN	2.45 Liter
<b>Vollrahm</b>	<b>8.81 Liter</b>
Mi 28.07.21 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 30 TN	4.5 Liter
Do 29.07.21 18:00 Lasagne (vegi) für 30 TN	8.1 dl
Mi 04.08.21 12:00 Sauce alle cinque Pi für 35 TN	3.5 Liter

## Milchprodukte/Käse

---

<b>Feta (griechischer Schafskäse)</b>	<b>438 g</b>
Fr 06.08.21 18:00 Griechischer Salat mit Tsatsiki und Pitabrot für 35 TN	438 g
<b>Greyerzer</b>	<b>701 kg</b>
Mi 04.08.21 18:00 Hörndlisalat für 35 TN	525 g
Fr 06.08.21 12:00 Kartoffelgratin für 35 TN	700 kg
<b>Parmesan</b>	<b>2.99 kg</b>
Di 27.07.21 18:00 Safranrisotto für 10 TN	150 g
Di 27.07.21 18:00 Tomatenrisotto für 10 TN	150 g
Di 27.07.21 18:00 Pilzrisotto für 10 TN	150 g
Sa 31.07.21 18:00 Spaghetti alla carbonara für 35 TN	875 g
So 01.08.21 12:00 Gnocchi mit Käse überbacken für 35 TN	700 g
So 01.08.21 12:00 Gnocchi mit Käse überbacken für 35 TN	438 g
Mi 04.08.21 12:00 Sauce alle cinque Pi für 35 TN	525 g
<b>Reibkäse</b>	<b>900 g</b>
Do 29.07.21 18:00 Lasagne (vegi) für 30 TN	900 g
<b>Ricotta</b>	<b>2.4 kg</b>
Do 29.07.21 18:00 Lasagne (vegi) für 30 TN	2.4 kg
<b>Sprinz</b>	<b>1.2 kg</b>
Mi 28.07.21 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 30 TN	1.2 kg

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

## Gewürze

### Salz

---

- Di 27.07.21 12:00 Fischstäbli mit Kartoffeln und Spinat für 30 TN
- Fr 30.07.21 18:00 Linseneintopf auf ungarische Art für 35 TN
- Mo 02.08.21 18:00 Couscous & Ratatouille für 35 TN
- Fr 06.08.21 12:00 Kartoffelgratin für 35 TN
- Fr 06.08.21 12:00 Linsensalat mit Lauch für 35 TN

### Paprika

---

- Fr 30.07.21 18:00 Linseneintopf auf ungarische Art für 35 TN

### Thymian

---

- Mo 02.08.21 18:00 Couscous & Ratatouille für 35 TN

### Basilikum

---

- Mo 02.08.21 18:00 Couscous & Ratatouille für 35 TN

### Oregano

---

- Mo 02.08.21 18:00 Couscous & Ratatouille für 35 TN

### Pfeffer

---

- Mo 02.08.21 18:00 Couscous & Ratatouille für 35 TN
- Fr 06.08.21 12:00 Kartoffelgratin für 35 TN
- Fr 06.08.21 12:00 Linsensalat mit Lauch für 35 TN

### Kreuzkümel

---

- Mi 04.08.21 18:00 Rote Linsensuppe für 35 TN
- Do 05.08.21 12:00 Linsen Daal mit Reis für 35 TN

### Chillipulver

---

- Mi 04.08.21 18:00 Rote Linsensuppe für 35 TN

### Kurkuma

---

- Do 05.08.21 12:00 Linsen Daal mit Reis für 35 TN

### Koriander

---

- Do 05.08.21 12:00 Linsen Daal mit Reis für 35 TN

### Muskatnuss

---

- Fr 06.08.21 12:00 Kartoffelgratin für 35 TN

### Dill

---

- Fr 06.08.21 18:00 Griechischer Salat mit Tsatsiki und Pitabrot für 35 TN

*Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!*