

Sola Suhr 2025

von Angelo Birrer

Fr: Mystery

SA: Schweden

SO: Italien

MO: Ägypten

DI: Indien

MI: Japan

DO: Neuseeland

FR: Neuseeland

SA: Schweiz

TODOs:

Portionen anpassen

Zusätze wie Salat einplanen

Gesamtmenü durchschauen

Vegetarische Version Köttbullar

Namen für Essen

Relevante Rezepte Drucken

Material:

- Aufsätze zum Mixen für Akkubohrer
- Zylizz
- Zusätzliche Tuppis und Schüsseln
- Waage
- Gusseisenpfannen
- feuerfeste Handschuhe
- feuerfeste Kochschürze

Einkaufsliste

Backzutaten

Haselnüsse

50 g

Fr 04.07.25 12:00 Birchermüsli für 10 TN

50 g

Fertigprodukte

Farmerstengel	30 Stück
Mi 09.07.25 12:00 Lunch Sommer für 20 TN	30 Stück
Hummus	20 g
Mi 09.07.25 12:00 Lunch Sommer für 20 TN	20 g
Ketchup	300 g
Fr 11.07.25 18:00 Hamburger für 20 TN	300 g
Mayonnaise	1.0 Tube(265g)
Mi 09.07.25 12:00 Lunch Sommer für 20 TN	1.0 Tube(265g)
Paniermehl	800 g
Sa 05.07.25 18:00 Fleischbällchen für 20 TN	400 g
Fr 11.07.25 18:00 Hamburger für 20 TN	400 g
Pankomehl	600 g
Sa 05.07.25 18:00 paniertes Tofu für 20 TN	600 g
Pesto	1.0 kg
So 06.07.25 18:00 Fertig Pesto für 20 TN	1.0 kg
Salatsauce	5.0 dl
Sa 05.07.25 12:00 Salatplausch (Schweden) für 20 TN	1.0 dl
So 06.07.25 12:00 Panzanella für 20 TN	4.0 dl
Schoggistängeli	500 g
Mi 09.07.25 12:00 Lunch Sommer für 20 TN	500 g
Stocki	20 Portion
Sa 05.07.25 18:00 Kartoffelstock für 20 TN	20 Portion

Fleisch

Bratwurst (Kalb)	1.2 kg
Sa 12.07.25 12:00 Grillade für 20 TN	1.2 kg
Bratwurst (Schwein)	1.2 kg
Sa 12.07.25 12:00 Grillade für 20 TN	1.2 kg
Hackfleisch	4 kg
Sa 05.07.25 18:00 Fleischbällchen für 20 TN	2.0 kg
Fr 11.07.25 18:00 Hamburger für 20 TN	2.0 kg
Schweinehals	3.0 kg
Do 10.07.25 12:00 Maori Hangi (Fleisch) für 20 TN	3.0 kg

Fleisch/Schwein

Cervelat	6.0 Paare
Sa 12.07.25 12:00 Grillade für 20 TN	6.0 Paare
Salami	400 g
Mi 09.07.25 12:00 Lunch Sommer für 20 TN	400 g
Schinken	400 g
Mi 09.07.25 12:00 Lunch Sommer für 20 TN	400 g
Speckwürfeli	800 g
Fr 04.07.25 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 20 TN	800 g

Früchte

Erdbeeren

700 g

Fr 04.07.25 12:00 Birchermüsli für 10 TN

700 g

Nüsse gemahlen

100 g

Fr 04.07.25 12:00 Birchermüsli für 10 TN

100 g

Oliven

600 g

Sa 05.07.25 12:00 Salatplausch (Schweden) für 20 TN

400 g

So 06.07.25 12:00 Panzanella für 20 TN

200 g

Saisonfrüchte

6.0 Stück

Fr 04.07.25 12:00 Birchermüsli für 10 TN

6.0 Stück

Zitronen

4.0 Stück

Mo 07.07.25 12:00 Baba Ganoush für 20 TN

2.0 Stück

Mo 07.07.25 12:00 Hummus für 20 TN

2.0 Stück

Äpfel

1.6 kg

Fr 04.07.25 12:00 Birchermüsli für 10 TN

600 g

Mi 09.07.25 12:00 Lunch Sommer für 20 TN

1.0 kg

Gemüse

Auberginen	10 Stück
Mo 07.07.25 12:00 Baba Ganoush für 20 TN	10 Stück
Broccoli	1 kg
Di 08.07.25 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 20 TN	1.0 kg
Do 10.07.25 12:00 Maori Hangi (Beilagen) für 20 TN	2.0 g
Chinakohl	1.0 kg
Mi 09.07.25 18:00 Vegetarische Ramen mit Tofu für 20 TN	1.0 kg
Eisbergsalat	200 g
Mi 09.07.25 12:00 Lunch Sommer für 20 TN	200 g
Frische Champignons	300 g
So 06.07.25 12:00 Carpaccio alle Verdure für 10 TN	300 g
Frühlingszwiebeln	400 g
Mi 09.07.25 18:00 Vegetarische Ramen mit Tofu für 20 TN	400 g
Gurken	* 4.1 kg
Sa 05.07.25 12:00 Salatplausch (Schweden) für 20 TN	4.0 Stück
So 06.07.25 12:00 Panzanella für 20 TN	2.0 Stück
So 06.07.25 12:00 Carpaccio alle Verdure für 10 TN	600 g
Mo 07.07.25 12:00 Taboulé für 20 TN	400 g
Mi 09.07.25 12:00 Lunch Sommer für 20 TN	200 g
Fr 11.07.25 18:00 Hamburger für 20 TN	200 g
Pepperoni	8.0 Stück
Do 10.07.25 12:00 Maori Hangi (Beilagen) für 20 TN	8.0 Stück
Pepperoni (g)	1.0 kg
Di 08.07.25 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 20 TN	1.0 kg
Pilze	1.5 kg
Mi 09.07.25 18:00 Vegetarische Ramen mit Tofu für 20 TN	1.0 kg
Do 10.07.25 12:00 Maori Hangi (Beilagen) für 20 TN	500 g
Rüebli	802 kg
Sa 05.07.25 18:00 Fleischbällchen für 20 TN	400 kg
Di 08.07.25 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 20 TN	1.0 kg
Mi 09.07.25 12:00 Lunch Sommer für 20 TN	1.0 kg
Fr 11.07.25 18:00 Hamburger für 20 TN	400 kg
Salat	2.0 Stück
Fr 11.07.25 18:00 Hamburger für 20 TN	2.0 Stück
Spinat	600 g
Di 08.07.25 12:00 Linsen Daal für 20 TN	600 g
Süßkartoffeln	4 kg
Do 10.07.25 12:00 Maori Hangi (Beilagen) für 20 TN	4.0 kg
Tomaten	* 6.85 kg
Sa 05.07.25 12:00 Salatplausch (Schweden) für 20 TN	16 Stück
So 06.07.25 12:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 10 TN	450 g
So 06.07.25 12:00 Panzanella für 20 TN	12 Stück
So 06.07.25 18:00 Tomatensauce für 20 TN	1.0 kg
Mo 07.07.25 12:00 Taboulé für 20 TN	8.0 Stück
Do 10.07.25 12:00 Maori Hangi (Beilagen) für 20 TN	6.0 Stück
Fr 11.07.25 12:00 Tomatensauce für 20 TN	1.0 kg

Fr 11.07.25 18:00 Hamburger für 20 TN	200 g
Zucchetti (g)	1.4 kg
So 06.07.25 12:00 Carpaccio alle Verdure für 10 TN	400 g
Di 08.07.25 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 20 TN	1.0 kg
Zwiebel	4.16 kg
Fr 04.07.25 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 20 TN	160 g
So 06.07.25 12:00 Panzanella für 20 TN	600 g
So 06.07.25 18:00 Tomatensauce für 20 TN	800 g
Di 08.07.25 12:00 Linsen Daal für 20 TN	800 g
Di 08.07.25 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 20 TN	1.0 kg
Fr 11.07.25 12:00 Tomatensauce für 20 TN	800 g
<hr/>	
Getreideprodukte	
Birchermüesli	700 g
Fr 04.07.25 12:00 Birchermüsli für 10 TN	700 g
Cornflakes	2.4 kg
Sa 05.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	300 g
So 06.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	300 g
Mo 07.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	300 g
Di 08.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	300 g
Mi 09.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	300 g
Do 10.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	300 g
Fr 11.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	300 g
Sa 12.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	300 g
Maiskolben	8.0 Stück
Do 10.07.25 12:00 Maori Hangi (Beilagen) für 20 TN	4.0 Paare
Maisstärke/Maizena	600 g
Sa 05.07.25 18:00 paniertes Tofu für 20 TN	600 g

Getränke/Flüssiges

Ahornsirup

Mi 09.07.25 18:00 Vegetarische Ramen mit Tofu für 20 TN

1.0 dl

1.0 dl

Orangensaft

Sa 05.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN

So 06.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN

Mo 07.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN

Di 08.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN

Mi 09.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN

Do 10.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN

Fr 11.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN

Sa 12.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN

16 Liter

2.0 Liter

Schoggipulver (OVO)

Sa 05.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN

So 06.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN

Mo 07.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN

Di 08.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN

Mi 09.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN

Do 10.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN

Fr 11.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN

Sa 12.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN

800 g

100 g

Wasser

Fr 04.07.25 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 20 TN

12 Liter

12 Liter

Gewürze

Balsamico-Essig	2.35 dl
Sa 05.07.25 12:00 Salatplausch (Schweden) für 20 TN	1.0 dl
So 06.07.25 12:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 10 TN	5.0 cl
So 06.07.25 12:00 Carpaccio alle Verdure für 10 TN	1.5 cl
Mo 07.07.25 12:00 Taboulé für 20 TN	7 cl
Bouillon (flüssig)	14.5 Liter
Sa 05.07.25 18:00 Béchamel für 20 TN	2.0 Liter
Di 08.07.25 12:00 Linsen Daal für 20 TN	3.0 Liter
Di 08.07.25 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 20 TN	1.5 Liter
Mi 09.07.25 18:00 Vegetarische Ramen mit Tofu für 20 TN	8.0 Liter
Chilischoten	200 g
Di 08.07.25 12:00 Linsen Daal für 20 TN	100 g
Mi 09.07.25 18:00 Vegetarische Ramen mit Tofu für 20 TN	100 g
Curry	30 g
Di 08.07.25 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 20 TN	30 g
Essig	1.0 dl
So 06.07.25 12:00 Panzanella für 20 TN	1.0 dl
Frittieröl	1.0 Liter
Sa 05.07.25 18:00 paniertes Tofu für 20 TN	1.0 Liter
Garam Masala	20 g
Di 08.07.25 12:00 Linsen Daal für 20 TN	20 g
Ingwer	430 g
Di 08.07.25 12:00 Linsen Daal für 20 TN	200 g
Di 08.07.25 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 20 TN	30 g
Mi 09.07.25 18:00 Vegetarische Ramen mit Tofu für 20 TN	200 g
Knoblauchzehen	70 Stück
Fr 04.07.25 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 20 TN	10 Stück
Sa 05.07.25 12:00 Salatplausch (Schweden) für 20 TN	8.0 Stück
So 06.07.25 18:00 Tomatensauce für 20 TN	6.0 Stück
Mo 07.07.25 12:00 Baba Ganoush für 20 TN	6.0 Stück
Mo 07.07.25 12:00 Taboulé für 20 TN	6.0 Stück
Di 08.07.25 12:00 Linsen Daal für 20 TN	12 Stück
Mi 09.07.25 18:00 Vegetarische Ramen mit Tofu für 20 TN	16 Stück
Fr 11.07.25 12:00 Tomatensauce für 20 TN	6.0 Stück
Lorbeerblatt	2.0 Stück
So 06.07.25 12:00 Panzanella für 20 TN	2.0 Stück
Olivenöl	1.56 Liter
Sa 05.07.25 12:00 Salatplausch (Schweden) für 20 TN	1.0 dl
So 06.07.25 12:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 10 TN	1.0 cl
So 06.07.25 12:00 Carpaccio alle Verdure für 10 TN	1.5 dl
So 06.07.25 18:00 Tomatensauce für 20 TN	1.0 dl
Mo 07.07.25 12:00 Baba Ganoush für 20 TN	1.0 dl
Mo 07.07.25 12:00 Hummus für 20 TN	6.0 dl
Mo 07.07.25 12:00 Taboulé für 20 TN	4.0 dl
Fr 11.07.25 12:00 Tomatensauce für 20 TN	1.0 dl

Petersilie, frische	* 50 g
So 06.07.25 12:00 Carpaccio alle Verdure für 10 TN	1.0 Bund
Pfeffer	14 g
So 06.07.25 12:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 10 TN	1.0 g
So 06.07.25 12:00 Panzanella für 20 TN	2.0 g
So 06.07.25 12:00 Carpaccio alle Verdure für 10 TN	1.0 g
So 06.07.25 18:00 Sauce alle cinque Pi für 20 TN	10 g
Salz	* 95 g
Sa 05.07.25 18:00 Fleischbällchen für 20 TN	40 g
So 06.07.25 12:00 Panzanella für 20 TN	2.0 TL
So 06.07.25 12:00 Carpaccio alle Verdure für 10 TN	* 5 g
Fr 11.07.25 18:00 Hamburger für 20 TN	40 g
Salz Grobkörnig	1.0 g
So 06.07.25 12:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 10 TN	1.0 g
Senf	300 g
Fr 11.07.25 18:00 Hamburger für 20 TN	300 g
Senf	40 g
Mi 09.07.25 12:00 Lunch Sommer für 20 TN	40 g
Sesamöl	2.4 dl
Mi 09.07.25 18:00 Vegetarische Ramen mit Tofu für 20 TN	2.4 dl
Sojasauce	2.4 dl
Mi 09.07.25 18:00 Vegetarische Ramen mit Tofu für 20 TN	2.4 dl
Tahina	200 g
Mo 07.07.25 12:00 Baba Ganoush für 20 TN	100 g
Mo 07.07.25 12:00 Hummus für 20 TN	100 g
Tomatenmark	150 g
Di 08.07.25 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 20 TN	150 g
Zitronensaft	2.5 dl
So 06.07.25 12:00 Carpaccio alle Verdure für 10 TN	1.5 dl
Mo 07.07.25 12:00 Taboulé für 20 TN	1.0 dl
Zwiebeln	200 g
Fr 11.07.25 18:00 Hamburger für 20 TN	200 g
Öl	3 dl
Di 08.07.25 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 20 TN	3 dl

Gewürze/Kräuter

Basilikum	202 g
So 06.07.25 12:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 10 TN	1.0 g
So 06.07.25 12:00 Carpaccio alle Verdure für 10 TN	1.0 g
So 06.07.25 18:00 Tomatensauce für 20 TN	100 g
Fr 11.07.25 12:00 Tomatensauce für 20 TN	100 g
Kräutermischung	2.0 g
So 06.07.25 12:00 Panzanella für 20 TN	2.0 g
Peterli	* 460 g
Sa 05.07.25 18:00 Fleischbällchen für 20 TN	100 g
So 06.07.25 18:00 Sauce alle cinque Pi für 20 TN	160 g
Mo 07.07.25 12:00 Hummus für 20 TN	2.0 Bund
Fr 11.07.25 18:00 Hamburger für 20 TN	100 g
Pfefferminzkraut getrocknet	20 g
Mo 07.07.25 12:00 Taboulé für 20 TN	20 g
ital. Kräutermischung	10 g
Sa 05.07.25 12:00 Salatplausch (Schweden) für 20 TN	10 g

Grundnahrungsmittel

Eier	42 Stück
Sa 05.07.25 18:00 paniertes Tofu für 20 TN	10 Stück
Sa 05.07.25 18:00 Fleischbällchen für 20 TN	6.0 Stück
Mi 09.07.25 18:00 Vegetarische Ramen mit Tofu für 20 TN	20 Stück
Fr 11.07.25 18:00 Hamburger für 20 TN	6.0 Stück
Kartoffeln	1.0 kg
Di 08.07.25 12:00 Linsen Daal für 20 TN	1.0 kg
Kartoffeln festkochend	3.6 kg
Fr 04.07.25 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 20 TN	1.6 kg
Do 10.07.25 12:00 Maori Hangi (Beilagen) für 20 TN	2.0 kg
Mehl	170 g
Sa 05.07.25 18:00 Béchamel für 20 TN	100 g
Di 08.07.25 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 20 TN	70 g
Tofu	5 kg
Sa 05.07.25 18:00 paniertes Tofu für 20 TN	2.0 kg
Mi 09.07.25 18:00 Vegetarische Ramen mit Tofu für 20 TN	1.0 kg
Do 10.07.25 12:00 Maori Hangi (Vegi) für 20 TN	2.0 kg
Wasser	1.6 Liter
So 06.07.25 12:00 Panzanella für 20 TN	1.6 Liter

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	20.2 kg
Sa 05.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	2.0 kg
So 06.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	2.0 kg
So 06.07.25 12:00 Panzanella für 20 TN	1.2 kg
Mo 07.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	2.0 kg
Di 08.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	2.0 kg
Mi 09.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	2.0 kg
Mi 09.07.25 12:00 Lunch Sommer für 20 TN	3.0 kg
Do 10.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	2.0 kg
Fr 11.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	2.0 kg
Sa 12.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	2.0 kg
Hamburger-Brötli	40 Stück
Fr 11.07.25 18:00 Hamburger für 20 TN	40 Stück

Grundnahrungsmittel/Reis

Langkornreis	1.8 kg
Di 08.07.25 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 20 TN	1.8 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Couscous	1.6 kg
Mo 07.07.25 12:00 Taboulé für 20 TN	1.6 kg
Nudeln	2 kg
Mi 09.07.25 18:00 Vegetarische Ramen mit Tofu für 20 TN	2.0 kg
Penne	4.8 kg
So 06.07.25 18:00 Pasta Grundmenge für 20 TN	2.4 kg
Fr 11.07.25 12:00 Pasta Grundmenge für 20 TN	2.4 kg
Äplermagronen	1.6 kg
Fr 04.07.25 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 20 TN	1.6 kg

Hülsenfrüchte

gelbe Linsen	400 g
Di 08.07.25 12:00 Linsen Daal für 20 TN	400 g
grüne Linsen	400 g
Di 08.07.25 12:00 Linsen Daal für 20 TN	400 g
rote Linsen	1.0 kg
Di 08.07.25 12:00 Linsen Daal für 20 TN	1.0 kg

Konserven

Apfelmus	2.0 kg
Fr 04.07.25 18:00 Äpplermagronen mit Apfelmus für 20 TN	2.0 kg
Essiggurken	200 g
Fr 11.07.25 18:00 Hamburger für 20 TN	200 g
Honig	800 g
Sa 05.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	100 g
So 06.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	100 g
Mo 07.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	100 g
Di 08.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	100 g
Mi 09.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	100 g
Do 10.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	100 g
Fr 11.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	100 g
Sa 12.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	100 g
Kichererbsen	800 g
Mo 07.07.25 12:00 Hummus für 20 TN	800 g
Kirschenkonfi	200 g
Fr 04.07.25 12:00 Birchermüsli für 10 TN	200 g
Kokosmilch	2.2 Liter
Di 08.07.25 12:00 Linsen Daal für 20 TN	1.0 Liter
Di 08.07.25 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 20 TN	1.2 Liter
Konfitüre	1.6 kg
Sa 05.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	200 g
So 06.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	200 g
Mo 07.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	200 g
Di 08.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	200 g
Mi 09.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	200 g
Do 10.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	200 g
Fr 11.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	200 g
Sa 12.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	200 g
Mais	1.0 kg
Sa 05.07.25 12:00 Salatplausch (Schweden) für 20 TN	1.0 kg
Nutella	800 g
Sa 05.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	100 g
So 06.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	100 g
Mo 07.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	100 g
Di 08.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	100 g
Mi 09.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	100 g
Do 10.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	100 g
Fr 11.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	100 g
Sa 12.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	100 g
Tomatenpuree	284 g
So 06.07.25 18:00 Sauce alle cinque Pi für 20 TN	284 g
gehackte Tomaten	800 g
Di 08.07.25 12:00 Linsen Daal für 20 TN	800 g
geschälte Tomaten	6 kg

So 06.07.25 18:00 Tomatensauce für 20 TN	3.0 kg
Fr 11.07.25 12:00 Tomatensauce für 20 TN	3.0 kg

Milchprodukte

Butter	1.7 kg
Sa 05.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	200 g
So 06.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	200 g
Mo 07.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	200 g
Di 08.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	200 g
Mi 09.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	200 g
Mi 09.07.25 12:00 Lunch Sommer für 20 TN	100 g
Do 10.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	200 g
Fr 11.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	200 g
Sa 12.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	200 g
Früchtejoghurt	500 g
Fr 04.07.25 12:00 Birchermüsli für 10 TN	500 g
Grillkäse (Halloumi)	3 kg
Sa 12.07.25 12:00 Grillade Vegi für 20 TN	3.0 kg
Jogurt	2.4 kg
Sa 05.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	300 g
So 06.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	300 g
Mo 07.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	300 g
Di 08.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	300 g
Mi 09.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	300 g
Do 10.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	300 g
Fr 11.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	300 g
Sa 12.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	300 g
Milch	35.2 Liter
Fr 04.07.25 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 20 TN	3.0 Liter
Sa 05.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	4.0 Liter
Sa 05.07.25 18:00 paniertes Tofu für 20 TN	2.0 dl
So 06.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	4.0 Liter
Mo 07.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	4.0 Liter
Di 08.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	4.0 Liter
Mi 09.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	4.0 Liter
Do 10.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	4.0 Liter
Fr 11.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	4.0 Liter
Sa 12.07.25 07:00 Standardzmenge für 20 TN	4.0 Liter
Nature Joghurt	500 g
Fr 04.07.25 12:00 Birchermüsli für 10 TN	500 g
Vollrahm	6 Liter
Fr 04.07.25 12:00 Birchermüsli für 10 TN	5 dl
Fr 04.07.25 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 20 TN	3.0 Liter
Sa 05.07.25 18:00 Béchamel für 20 TN	5.0 dl
So 06.07.25 18:00 Sauce alle cinque Pi für 20 TN	2 Liter

Milchprodukte/Käse

Feta (griechischer Schafskäse)	1.0 kg
Sa 05.07.25 12:00 Salatplausch (Schweden) für 20 TN	1.0 kg
Frischkäse	100 g
Mi 09.07.25 12:00 Lunch Sommer für 20 TN	100 g
Greyerzer	600 g
Mi 09.07.25 12:00 Lunch Sommer für 20 TN	600 g
Mozzarella	250 g
So 06.07.25 12:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 10 TN	250 g
Parmesan	550 g
So 06.07.25 12:00 Carpaccio alle Verdure für 10 TN	250 g
So 06.07.25 18:00 Sauce alle cinque Pi für 20 TN	300 g
Sprinz	800 g
Fr 04.07.25 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 20 TN	800 g

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Muskatnuss

Fr 04.07.25 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 20 TN

Basilikum

So 06.07.25 12:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 10 TN

Salz

So 06.07.25 18:00 Tomatensauce für 20 TN

Mo 07.07.25 12:00 Taboulé für 20 TN

Di 08.07.25 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 20 TN

Fr 11.07.25 12:00 Tomatensauce für 20 TN

Pfeffer

So 06.07.25 18:00 Tomatensauce für 20 TN

Mo 07.07.25 12:00 Taboulé für 20 TN

Di 08.07.25 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 20 TN

Fr 11.07.25 12:00 Tomatensauce für 20 TN

Koriander

Di 08.07.25 12:00 Linsen Daal für 20 TN

Kurkuma

Di 08.07.25 12:00 Linsen Daal für 20 TN

Kreuzkümel

Di 08.07.25 12:00 Linsen Daal für 20 TN

Di 08.07.25 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 20 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Bircherraffel

Fr 04.07.25 12:00 Birchermüsli für 10 TN

Mixer

Fr 04.07.25 12:00 Birchermüsli für 10 TN

Schneidebrett

So 06.07.25 12:00 Panzanella für 20 TN

Messer

So 06.07.25 12:00 Panzanella für 20 TN

Brotmesser

So 06.07.25 12:00 Panzanella für 20 TN

Sieb

So 06.07.25 12:00 Panzanella für 20 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!