

Sola Wohle 2019

von Nadja Mauerhofer

Einkaufsliste

Backzutaten

Zucker	2.1 kg
Sa 13.07.19 18:00 Fotzelschnitten für 42 TN	840 g
So 14.07.19 12:00 Birchermüesli für 42 TN	1.26 kg

Fertigprodukte

Mayonnaise	8.4 Tube(265g)
Mi 10.07.19 12:00 Hörndlisalat für 42 TN	8.4 Tube(265g)
Salatsauce	4.2 dl
Di 09.07.19 18:00 Rüebli-salat für 42 TN	4.2 dl
Stocki	2100 Portion
Mi 10.07.19 18:00 Stocki mit Erbsli und Rüebli für 42 TN	2100 Portion
türkisches Fladenbrot	63 Stück
Do 11.07.19 18:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 42 TN	63 Stück

Fleisch/Geflügel

	16.8 Liter
Do 11.07.19 18:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 42 TN	16.8 Liter
Pouletgeschnetzeltes	6.72 kg
Di 09.07.19 12:00 Bami Goreng für 42 TN	6.72 kg

Fleisch/Schwein

Cervelat	21 Paare
Mi 10.07.19 12:00 Cervelat für 42 TN	42 Stück

Früchte

Bananen (Stk)

So 07.07.19 18:00 Riz Casimir für 41 TN

12.3 Stück

12.3 Stück

Birnen

So 14.07.19 12:00 Birchermüesli für 42 TN

420 g

420 g

Cashewnüsse

Sa 13.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis (a la Timea für 42 TN

630 g

630 g

Nektarinen

So 14.07.19 12:00 Birchermüesli für 42 TN

840 g

840 g

Rosinen

So 14.07.19 12:00 Birchermüesli für 42 TN

126 g

126 g

Äpfel

Sa 13.07.19 18:00 Joghurt mit Früchten für 42 TN

861 g

21 g

So 14.07.19 12:00 Birchermüesli für 42 TN

840 g

Gemüse

Bohnen	924 g
Sa 13.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis (a la Timea für 42 TN	924 g
Cherry-Tomaten	840 g
Fr 12.07.19 18:00 Spaghetti Carbonara und Ölsauce für 42 TN	840 g
Eisbergsalat	1.68 kg
Do 11.07.19 18:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 42 TN	1.68 kg
Erbsen	588 g
Sa 13.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis (a la Timea für 42 TN	588 g
Essiggurken	4.49 kg
Mi 10.07.19 12:00 Hörndlisalat für 42 TN	294 g
Fr 12.07.19 12:00 Kartoffelsalat für 42 TN	4.2 kg
Frische Champignons	946 kg
Di 09.07.19 12:00 Bami Goreng für 42 TN	840 g
Do 11.07.19 12:00 Pilzrisotto für 21 TN	945 kg
Frühlingszwiebeln	504 g
Sa 13.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis (a la Timea für 42 TN	504 g
Gurken	2.1 kg
Do 11.07.19 18:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 42 TN	2.1 kg
Lauch	840 g
Di 09.07.19 12:00 Bami Goreng für 42 TN	840 g
Paprika	2.1 kg
Sa 13.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis (a la Timea für 42 TN	2.1 kg
Pepperoni	16.8 Stück
Mo 08.07.19 12:00 Penne napoli mit gemüse für 42 TN	8.4 Stück
Di 09.07.19 12:00 Bami Goreng für 42 TN	8.4 Stück
Pepperoni (g)	1.26 kg
Mo 08.07.19 18:00 Maissalat für 42 TN	1.26 kg
Rüebli	6.72 kg
Di 09.07.19 18:00 Rüebli-salat für 42 TN	5.46 kg
Sa 13.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis (a la Timea für 42 TN	1.26 kg
Salat	50.4 Stück
Mo 08.07.19 12:00 Grüner Salat für 42 TN	8.4 Stück
Di 09.07.19 12:00 Grüner Salat für 42 TN	8.4 Stück
Mi 10.07.19 18:00 Grüner Salat für 42 TN	8.4 Stück
Do 11.07.19 12:00 Grüner Salat für 42 TN	8.4 Stück
Fr 12.07.19 18:00 Grüner Salat für 42 TN	8.4 Stück
Sa 13.07.19 12:00 Grüner Salat für 42 TN	8.4 Stück
Tomaten	* 5.46 kg
Mo 08.07.19 12:00 Penne napoli mit gemüse für 42 TN	16.8 Stück
Mi 10.07.19 12:00 Hörndlisalat für 42 TN	12.6 Stück
Do 11.07.19 18:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 42 TN	2.52 kg
Zucchini	8.4 Stück
Mo 08.07.19 12:00 Penne napoli mit gemüse für 42 TN	8.4 Stück
Zucchini (g)	924 g
Sa 13.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis (a la Timea für 42 TN	924 g
Zwiebel	10.6 kg

Mo 08.07.19 18:00 Linsen Daal mit Reis für 42 TN	1.68 kg
Mi 10.07.19 18:00 Stocki mit Erbsli und Rüebli für 42 TN	8.4 kg
Sa 13.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis (a la Timea für 42 TN	504 g

Getreideprodukte

Haferflocken	1.89 kg
So 14.07.19 12:00 Birchermüesli für 42 TN	1.89 kg
Knuspermüesli	5.86 kg
Mo 08.07.19 07:00 einfaches zMorge für 41 TN	820 g
Di 09.07.19 07:00 einfaches zMorge für 42 TN	840 g
Mi 10.07.19 07:00 einfaches zMorge für 42 TN	840 g
Do 11.07.19 07:00 einfaches zMorge für 42 TN	840 g
Fr 12.07.19 07:00 einfaches zMorge für 42 TN	840 g
Sa 13.07.19 07:00 einfaches zMorge für 42 TN	840 g
So 14.07.19 07:00 einfaches zMorge für 42 TN	840 g

Getränke/Flüssiges

Wasser	53 Liter
So 07.07.19 18:00 Riz Casimir für 41 TN	20.5 Liter
So 07.07.19 18:00 Riz Casimir für 41 TN	4.1 Liter
Di 09.07.19 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 42 TN	25.2 Liter
Do 11.07.19 12:00 Pilzrisotto für 21 TN	3.15 Liter

Gewürze

Bouillion	104 g
So 07.07.19 18:00 Riz Casimir für 41 TN	41 g
Do 11.07.19 12:00 Pilzrisotto für 21 TN	63 g
Bouillion (flüssig)	12.6 Liter
Mo 08.07.19 18:00 Linsen Daal mit Reis für 42 TN	6.3 Liter
Do 11.07.19 12:00 AuLa Tomatenrisotto für 21 TN	4.2 Liter
Sa 13.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis (a la Timea für 42 TN	2.1 Liter
Bouillionwürfel	4.2 Stück
Di 09.07.19 12:00 Bami Goreng für 42 TN	4.2 Stück
Bratensauce	4.2 kg
Mi 10.07.19 18:00 Stocki mit Erbsli und Rüebli für 42 TN	4.2 kg
Chilischoten	210 g
Mo 08.07.19 18:00 Linsen Daal mit Reis für 42 TN	210 g
Curry	268 g
So 07.07.19 18:00 Riz Casimir für 41 TN	205 g
Sa 13.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis (a la Timea für 42 TN	63 g
Garam Masala	42 g
Mo 08.07.19 18:00 Linsen Daal mit Reis für 42 TN	42 g
Ingwer	483 g
Mo 08.07.19 18:00 Linsen Daal mit Reis für 42 TN	420 g
Sa 13.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis (a la Timea für 42 TN	63 g
Knoblauchzehen	52.5 Stück
Mo 08.07.19 12:00 Penne napoli mit gemüse für 42 TN	12.6 Stück
Mo 08.07.19 18:00 Linsen Daal mit Reis für 42 TN	25.2 Stück
Di 09.07.19 12:00 Bami Goreng für 42 TN	8.4 Stück
Do 11.07.19 12:00 AuLa Tomatenrisotto für 21 TN	4.2 Stück
Do 11.07.19 12:00 Pilzrisotto für 21 TN	2.1 Stück
Muskatnuss	21 g
Fr 12.07.19 18:00 Spaghetti Carbonara und Ölsauce für 42 TN	21 g
Olivenöl	1.26 dl
Mo 08.07.19 12:00 Penne napoli mit gemüse für 42 TN	1.26 dl
Pfeffer	84 g
Fr 12.07.19 18:00 Spaghetti Carbonara und Ölsauce für 42 TN	84 g
Salz	252 g
Mo 08.07.19 12:00 Penne napoli mit gemüse für 42 TN	42 g
Fr 12.07.19 18:00 Spaghetti Carbonara und Ölsauce für 42 TN	210 g
Sambal Oelek	8.4 dl
Di 09.07.19 12:00 Bami Goreng für 42 TN	8.4 dl
Senf	8.4 g
Mi 10.07.19 12:00 Hörndlisalat für 42 TN	8.4 g
Sojasauce	8.4 dl
Di 09.07.19 12:00 Bami Goreng für 42 TN	8.4 dl
Zimt	42 g
Sa 13.07.19 18:00 Fotzelschnitten für 42 TN	42 g
Zitronensaft	4.2 cl
So 14.07.19 12:00 Birchermüesli für 42 TN	4.2 cl

Zwiebeln	* 4.26 kg
Mo 08.07.19 12:00 Penne napoli mit gemüse für 42 TN	12.6 Stück
Di 09.07.19 12:00 Bami Goreng für 42 TN	840 g
Do 11.07.19 12:00 AuLa Tomatenrisotto für 21 TN	4.2 Stück
Do 11.07.19 12:00 Pilzrisotto für 21 TN	315 g
Do 11.07.19 18:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 42 TN	840 g
Do 11.07.19 18:00 Kichererbsensalat für 42 TN	4.2 Stück
Fr 12.07.19 18:00 Spaghetti Carbonara und Ölsauce für 42 TN	4.2 Stück
Öl	8.4 dl
Do 11.07.19 12:00 AuLa Tomatenrisotto für 21 TN	2.1 dl
Do 11.07.19 12:00 Pilzrisotto für 21 TN	2.1 dl
Sa 13.07.19 18:00 Fotzelschnitten für 42 TN	4.2 dl
Gewürze/Kräuter	
Basilikum	420 g
Fr 12.07.19 18:00 Spaghetti Carbonara und Ölsauce für 42 TN	420 g
Grundnahrungsmittel	
Eier	84 Stück
Fr 12.07.19 18:00 Spaghetti Carbonara und Ölsauce für 42 TN	42 Stück
Sa 13.07.19 18:00 Fotzelschnitten für 42 TN	42 Stück
Kartoffeln	6.93 kg
Mo 08.07.19 18:00 Linsen Daal mit Reis für 42 TN	1.26 kg
Di 09.07.19 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 42 TN	4.2 kg
Sa 13.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis (a la Timea für 42 TN	1.47 kg
Kartoffeln festkochend	7.56 kg
Fr 12.07.19 12:00 Kartoffelsalat für 42 TN	7.56 kg
Mehl	410 g
So 07.07.19 18:00 Riz Casimir für 41 TN	410 g
Grundnahrungsmittel/Backwaren	
Brot	41.5 kg
Mo 08.07.19 07:00 einfaches zMorge für 41 TN	4.92 kg
Di 09.07.19 07:00 einfaches zMorge für 42 TN	5.04 kg
Mi 10.07.19 07:00 einfaches zMorge für 42 TN	5.04 kg
Do 11.07.19 07:00 einfaches zMorge für 42 TN	5.04 kg
Fr 12.07.19 07:00 einfaches zMorge für 42 TN	5.04 kg
Fr 12.07.19 12:00 Kartoffelsalat für 42 TN	2.1 kg
Sa 13.07.19 07:00 einfaches zMorge für 42 TN	5.04 kg
Sa 13.07.19 18:00 Fotzelschnitten für 42 TN	4.2 kg
So 14.07.19 07:00 einfaches zMorge für 42 TN	5.04 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Basmatireis	6.72 kg
Mo 08.07.19 18:00 Linsen Daal mit Reis für 42 TN	2.94 kg
Sa 13.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis (a la Timea für 42 TN	3.78 kg
Langkornreis	3.28 kg
So 07.07.19 18:00 Riz Casimir für 41 TN	3.28 kg
Risottoreis	3.15 kg
Do 11.07.19 12:00 AuLa Tomatenrisotto für 21 TN	1.47 kg
Do 11.07.19 12:00 Pilzrisotto für 21 TN	1.68 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Hörnli	4.2 kg
Mi 10.07.19 12:00 Hörndlisalat für 42 TN	4.2 kg
Nudeln	6.72 kg
Di 09.07.19 12:00 Bami Goreng für 42 TN	6.72 kg
Penne	5.04 kg
Mo 08.07.19 12:00 Penne napolì mit Gemüse für 42 TN	5.04 kg
Spaghetti	5.25 kg
Fr 12.07.19 18:00 Spaghetti Carbonara und Ölsauce für 42 TN	5.25 kg
Äplermagronen	3.36 kg
Di 09.07.19 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 42 TN	3.36 kg

Hülsenfrüchte

Erdnüsse (gesalzen)	420 g
Di 09.07.19 12:00 Bami Goreng für 42 TN	420 g
Pinienkerne	420 g
Fr 12.07.19 18:00 Spaghetti Carbonara und Ölsauce für 42 TN	420 g
gelbe Linsen	2.52 kg
Mo 08.07.19 18:00 Linsen Daal mit Reis für 42 TN	2.52 kg

Konserven

Ananasscheiben	41 Stück
So 07.07.19 18:00 Riz Casimir für 41 TN	41 Stück
Apfelmus	8.4 kg
Di 09.07.19 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 42 TN	4.2 kg
Sa 13.07.19 18:00 Fotzelschnitten für 42 TN	4.2 kg
Erbsli und Rüebli	8.4 kg
Mi 10.07.19 18:00 Stocki mit Erbsli und Rüebli für 42 TN	8.4 kg
Honig	4.2 g
Sa 13.07.19 18:00 Joghurt mit Früchten für 42 TN	4.2 g
Kichererbsen	1.68 kg
Do 11.07.19 18:00 Kichererbsensalat für 42 TN	1.68 kg
Kokosmilch	6.3 Liter
Mo 08.07.19 18:00 Linsen Daal mit Reis für 42 TN	2.1 Liter
Sa 13.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis (a la Timea für 42 TN	4.2 Liter
Konfitüre	2.93 kg
Mo 08.07.19 07:00 einfaches zMorge für 41 TN	410 g
Di 09.07.19 07:00 einfaches zMorge für 42 TN	420 g
Mi 10.07.19 07:00 einfaches zMorge für 42 TN	420 g
Do 11.07.19 07:00 einfaches zMorge für 42 TN	420 g
Fr 12.07.19 07:00 einfaches zMorge für 42 TN	420 g
Sa 13.07.19 07:00 einfaches zMorge für 42 TN	420 g
So 14.07.19 07:00 einfaches zMorge für 42 TN	420 g
Mais	9.24 kg
Mo 08.07.19 18:00 Maissalat für 42 TN	5.04 kg
Do 11.07.19 18:00 Kichererbsensalat für 42 TN	4.2 kg
Tomatenpuree	189 g
Do 11.07.19 12:00 AuLa Tomatenrisotto für 21 TN	189 g
Tomatensauce Napoli	7.35 kg
Mo 08.07.19 12:00 Penne napoli mit gemüse für 42 TN	7.35 kg
gehackte Tomaten	2.31 kg
Mo 08.07.19 18:00 Linsen Daal mit Reis für 42 TN	1.68 kg
Do 11.07.19 12:00 AuLa Tomatenrisotto für 21 TN	630 g

Milchprodukte

Bratbutter	210 g
Di 09.07.19 12:00 Bami Goreng für 42 TN	210 g
Butter	3.66 kg
So 07.07.19 18:00 Riz Casimir für 41 TN	308 g
Mo 08.07.19 07:00 einfaches zMorge für 41 TN	410 g
Di 09.07.19 07:00 einfaches zMorge für 42 TN	420 g
Mi 10.07.19 07:00 einfaches zMorge für 42 TN	420 g
Mi 10.07.19 18:00 Stocki mit Erbsli und Rüeblü für 42 TN	420 g
Do 11.07.19 07:00 einfaches zMorge für 42 TN	420 g
Fr 12.07.19 07:00 einfaches zMorge für 42 TN	420 g
Sa 13.07.19 07:00 einfaches zMorge für 42 TN	420 g
So 14.07.19 07:00 einfaches zMorge für 42 TN	420 g
Halbrahm	3.15 Liter
Fr 12.07.19 18:00 Spaghetti Carbonara und Ölsauce für 42 TN	3.15 Liter
Jogurt	14.4 kg
Mo 08.07.19 07:00 einfaches zMorge für 41 TN	1.64 kg
Di 09.07.19 07:00 einfaches zMorge für 42 TN	1.68 kg
Mi 10.07.19 07:00 einfaches zMorge für 42 TN	1.68 kg
Do 11.07.19 07:00 einfaches zMorge für 42 TN	1.68 kg
Do 11.07.19 18:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 42 TN	630 g
Fr 12.07.19 07:00 einfaches zMorge für 42 TN	1.68 kg
Sa 13.07.19 07:00 einfaches zMorge für 42 TN	1.68 kg
Sa 13.07.19 18:00 Joghurt mit Früchten für 42 TN	2.1 kg
So 14.07.19 07:00 einfaches zMorge für 42 TN	1.68 kg
Milch	108 Liter
Mo 08.07.19 07:00 einfaches zMorge für 41 TN	12.3 Liter
Di 09.07.19 07:00 einfaches zMorge für 42 TN	12.6 Liter
Di 09.07.19 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 42 TN	2.1 Liter
Mi 10.07.19 07:00 einfaches zMorge für 42 TN	12.6 Liter
Mi 10.07.19 18:00 Stocki mit Erbsli und Rüeblü für 42 TN	10.5 Liter
Do 11.07.19 07:00 einfaches zMorge für 42 TN	12.6 Liter
Fr 12.07.19 07:00 einfaches zMorge für 42 TN	12.6 Liter
Sa 13.07.19 07:00 einfaches zMorge für 42 TN	12.6 Liter
Sa 13.07.19 18:00 Fotzelschnitten für 42 TN	3.36 Liter
So 14.07.19 07:00 einfaches zMorge für 42 TN	12.6 Liter
So 14.07.19 12:00 Birchermüesli für 42 TN	4.62 Liter
Nature Joghurt	630 g
So 14.07.19 12:00 Birchermüesli für 42 TN	630 g
Vollrahm	2.1 Liter
Di 09.07.19 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 42 TN	2.1 Liter

Milchprodukte/Käse

Käsescheiben

1680 kg

Fr 12.07.19 12:00 Kartoffelsalat für 42 TN

1680 kg

Mozzarella

1.26 kg

Mi 10.07.19 12:00 Hörndlisalat für 42 TN

1.26 kg

Parmesan

1.68 kg

Do 11.07.19 12:00 AuLa Tomatenrisotto für 21 TN

630 g

Fr 12.07.19 18:00 Spaghetti Carbonara und Ölsauce für 42 TN

1.05 kg

Sprinz

2.52 kg

Di 09.07.19 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 42 TN

1.68 kg

Do 11.07.19 18:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 42 TN

840 g

** angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g*

Gewürze

Basilikum

Mo 08.07.19 12:00 Penne napoli mit gemüse für 42 TN
Fr 12.07.19 12:00 Kartoffelsalat für 42 TN

Pfeffer

Mo 08.07.19 12:00 Penne napoli mit gemüse für 42 TN
Mi 10.07.19 18:00 Stocki mit Erbsli und Rüebli für 42 TN
Do 11.07.19 18:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 42 TN
Do 11.07.19 18:00 Kichererbsensalat für 42 TN
Sa 13.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis (a la Timea für 42 TN

Mayoran

Mo 08.07.19 12:00 Penne napoli mit gemüse für 42 TN

Paprika

Mo 08.07.19 12:00 Penne napoli mit gemüse für 42 TN

Petersilie

Mo 08.07.19 12:00 Penne napoli mit gemüse für 42 TN
Do 11.07.19 18:00 Kichererbsensalat für 42 TN
Fr 12.07.19 12:00 Kartoffelsalat für 42 TN

Salz

Mo 08.07.19 12:00 Penne napoli mit gemüse für 42 TN
Mi 10.07.19 18:00 Stocki mit Erbsli und Rüebli für 42 TN
Do 11.07.19 18:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 42 TN
Do 11.07.19 18:00 Kichererbsensalat für 42 TN
Sa 13.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis (a la Timea für 42 TN

Koriander

Mo 08.07.19 18:00 Linsen Daal mit Reis für 42 TN

Kreuzkümel

Mo 08.07.19 18:00 Linsen Daal mit Reis für 42 TN
Sa 13.07.19 12:00 Gemüsecurry mit Reis (a la Timea für 42 TN

Kurkuma

Mo 08.07.19 18:00 Linsen Daal mit Reis für 42 TN

Muskatnuss

Mi 10.07.19 18:00 Stocki mit Erbsli und Rüebli für 42 TN

Gyros Mischung

Do 11.07.19 18:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 42 TN

Zimt

Do 11.07.19 18:00 Kichererbsensalat für 42 TN

Ingwer

Do 11.07.19 18:00 Kichererbsensalat für 42 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Backblech

Mi 10.07.19 18:00 Stocki mit Erbsli und Rüebli für 42 TN

Wallholz

Mi 10.07.19 18:00 Stocki mit Erbsli und Rüebli für 42 TN

Knöpfliieb

Do 11.07.19 18:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 42 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!