SoLa16 Woche 2 von Jamaica

Einkaufsliste

Backzutaten	
Baumnüsse	**170 g**
Do 04.08.16 12:00 Rüeblisalat für 17 TN	170 g
Zucker	**12 g**
Do 04.08.16 12:00 Coleslaw für 8 TN	12 g

Fertigprodukte	
Chips nature / paprika	**850 g**
Mo 01.08.16 18:00 Grillade 1. August für 17 TN	850 g
Farmerstengel	**34 Stück**
Mi 03.08.16 12:00 Lunch Sommer für 17 TN	17 Stück
Sa 06.08.16 12:00 Lunch Sommer für 17 TN	17 Stück
Fischstäbli	**52 Stück**
So 31.07.16 18:00 Fischstäbli 4Stk für 13 TN	52 Stück
Ketchup	**170 g**
Mo 01.08.16 18:00 Grillade 1. August für 17 TN	170 g
Mayonnaise	**1.7 Tube(265g)**
Mi 03.08.16 12:00 Lunch Sommer für 17 TN	0.85 Tube(265g)
Sa 06.08.16 12:00 Lunch Sommer für 17 TN	0.85 Tube(265g)
Mayonnaise	**770 g**
So 31.07.16 18:00 Fischstäbli 4Stk für 13 TN	650 g
Do 04.08.16 12:00 Coleslaw für 8 TN	120 g
Pesto	**200 g**
Fr 05.08.16 12:00 Fertig Pesto für 4 TN	200 g
Salatsauce	**6.8 dl**
Mi 03.08.16 18:00 Eisbergsalat mit Fertigsauce für 17 TN	3.4 dl
Do 04.08.16 12:00 Eisbergsalat mit Fertigsauce für 17 TN	3.4 dl
Schokolade	**850 g**
Mi 03.08.16 12:00 Lunch Sommer für 17 TN	425 g
Sa 06.08.16 12:00 Lunch Sommer für 17 TN	425 g
Stocki	**17 Portion**
Di 02.08.16 12:00 Stocki für 17 TN	17 Portion

Fleisch

Bratwurst (Kalb)	**850 g**
Mo 01.08.16 18:00 Grillade 1. August für 17 TN	850 g
Brätchügeli	**1.3 kg**
Di 02.08.16 12:00 Brätchchügeli an weisser Sauce für 13 TN	1.3 kg
Wienerli	**26 Stück**
Fr 05.08.16 18:00 Wienerli zu Gerstensuppe für 13 TN	13 Paare

Fleisch/Geflügel

Pouletgeschnetzeltes	**650 g**
Mi 03.08.16 18:00 Riz Casimir für 13 TN	650 g

Fleisch/Schwein

Cervelat	**6.85 Paare**
Mo 01.08.16 18:00 Grillade 1. August für 17 TN	8.5 Stück
Fr 05.08.16 12:00 Carbonara mir Cervelat für 13 TN	5.2 Stück
Salami	**340 g**
Mi 03.08.16 12:00 Lunch Sommer für 17 TN	170 g
Sa 06.08.16 12:00 Lunch Sommer für 17 TN	170 g
Schinken	**340 g**
Mi 03.08.16 12:00 Lunch Sommer für 17 TN	170 g
Sa 06.08.16 12:00 Lunch Sommer für 17 TN	170 g
Speckwürfeli	**510 g**
Do 04.08.16 18:00 Raclette mit Speck für 17 TN	510 g

Früchte

Bananen (Stk)	**5.1 Stück**
Mi 03.08.16 18:00 Riz Casimir für 13 TN	3.9 Stück
Mi 03.08.16 18:00 Riz Casimir Vegi für 4 TN	1.2 Stück
Zitronen	**1.7 Stück**
Do 04.08.16 12:00 Rüeblisalat für 17 TN	1.7 Stück
Äpfel	**3.4 kg**
Mi 03.08.16 12:00 Lunch Sommer für 17 TN	1.7 kg
Sa 06.08.16 12:00 Lunch Sommer für 17 TN	1.7 kg

Gemüse

Auberginen	**1.7 Stück**
Mo 01.08.16 18:00 Grillade 1. August für 17 TN	1.7 Stück
Broccoli	**255 g**
Mo 01.08.16 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 17 TN	255 g
Eisbergsalat	**1.7 kg**
Mi 03.08.16 18:00 Eisbergsalat mit Fertigsauce für 17 TN	850 g
Do 04.08.16 12:00 Eisbergsalat mit Fertigsauce für 17 TN	850 g
Erbsen	**1.44 kg**
Mo 01.08.16 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 17 TN	255 g
Di 02.08.16 12:00 Rüebli und Erbsli für 17 TN	1.19 kg
Frische Champignons	**830 g**
Mo 01.08.16 18:00 Grillade 1. August für 17 TN	510 g
Di 02.08.16 12:00 Pilzsauce für 4 TN	320 g
Kabis	**640 g**
Do 04.08.16 12:00 Coleslaw für 8 TN	640 g
Lauch	**970 g**
Do 04.08.16 12:00 Linsensalat mit Lauch für 12 TN	480 g
Do 04.08.16 12:00 Coleslaw für 8 TN	320 g
Fr 05.08.16 18:00 Bündner Gerstensuppe (vegi) für 17 TN	170 g
Pepperoni	**3.4 Stück**
Mo 01.08.16 18:00 Grillade 1. August für 17 TN	3.4 Stück
Rotkabis	**320 g**
Do 04.08.16 12:00 Coleslaw für 8 TN	320 g
Rüebli	*** 6.035 kg**
Mo 01.08.16 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 17 TN	255 g
Di 02.08.16 12:00 Rüebli und Erbsli für 17 TN	1.19 kg
Mi 03.08.16 12:00 Lunch Sommer für 17 TN	17 Stück
Do 04.08.16 12:00 Rüeblisalat für 17 TN	1.7 kg
Fr 05.08.16 18:00 Bündner Gerstensuppe (vegi) für 17 TN	170 g
Sa 06.08.16 12:00 Lunch Sommer für 17 TN	17 Stück
Spinat	**1.7 kg**
So 31.07.16 18:00 Rahmspinat für 17 TN	1.7 kg
Tomaten	**425 g**
Mo 01.08.16 18:00 Grillade 1. August für 17 TN	425 g
Zucchetti	**3.4 Stück**
Mo 01.08.16 18:00 Grillade 1. August für 17 TN	3.4 Stück
Zucchetti (g)	**255 g**
Mo 01.08.16 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 17 TN	255 g
Zwiebel	**425 kg**
Di 02.08.16 12:00 Pilzsauce für 4 TN	80 g
Do 04.08.16 18:00 Raclette mit Speck für 17 TN	425 kg
Fr 05.08.16 12:00 Carbonara mir Cervelat für 13 TN	260 g

Getreideprodukte

Cornflakes	**1.02 kg**
Mo 01.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	170 g
Di 02.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	170 g
Mi 03.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	170 g
Do 04.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	170 g
Fr 05.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	170 g
Sa 06.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	170 g
Rollgerste	**425 g**
Fr 05.08.16 18:00 Bündner Gerstensuppe (vegi) für 17 TN	425 g
Weissmehl	**65 g**
Di 02.08.16 12:00 Brätchchügeli an weisser Sauce für 13 TN	65 g

Getränke/Flüssiges

Kaffee stark	**10.2 Liter**
Mo 01.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	1.7 Liter
Di 02.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	1.7 Liter
Mi 03.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	1.7 Liter
Do 04.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	1.7 Liter
Fr 05.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	1.7 Liter
Sa 06.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	1.7 Liter
Orangensaft	**20.4 Liter**
Mo 01.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	3.4 Liter
Di 02.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	3.4 Liter
Mi 03.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	3.4 Liter
Do 04.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	3.4 Liter
Fr 05.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	3.4 Liter
Sa 06.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	3.4 Liter
Schoggipulver (OVO)	**1.02 kg**
Mo 01.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	170 g
Di 02.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	170 g
Mi 03.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	170 g
Do 04.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	170 g
Fr 05.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	170 g
Sa 06.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	170 g
Wasser	**19.2 Liter**
Di 02.08.16 12:00 Stocki für 17 TN	2.21 Liter
Mi 03.08.16 18:00 Riz Casimir für 13 TN	6.5 Liter
Mi 03.08.16 18:00 Riz Casimir für 13 TN	1.3 Liter
Mi 03.08.16 18:00 Riz Casimir Vegi für 4 TN	2.0 Liter
Mi 03.08.16 18:00 Riz Casimir Vegi für 4 TN	4 dl
Fr 05.08.16 18:00 Bündner Gerstensuppe (vegi) für 17 TN	6.8 Liter
Weisswein	**1.2 dl**
Di 02.08.16 12:00 Pilzsauce für 4 TN	1.2 dl

Gewürze

Bouillion	**42.5 g**
Mi 03.08.16 18:00 Riz Casimir für 13 TN	13 g
Mi 03.08.16 18:00 Riz Casimir Vegi für 4 TN	4.0 g
Fr 05.08.16 18:00 Bündner Gerstensuppe (vegi) für 17 TN	25.5 g
Bouillon (flüssig)	**2.15 Liter**
Di 02.08.16 12:00 Brätchchügeli an weisser Sauce für 13 TN	1.3 Liter
Di 02.08.16 12:00 Rüebli und Erbsli für 17 TN	8.5 dl
Curry	**85 g**
Mi 03.08.16 18:00 Riz Casimir für 13 TN	65 g
Mi 03.08.16 18:00 Riz Casimir Vegi für 4 TN	20 g
Essig	**1.66 dl**
Do 04.08.16 12:00 Rüeblisalat für 17 TN	1.02 dl
Do 04.08.16 12:00 Coleslaw für 8 TN	6.4 cl
Knoblauchzehen	**7.7 Stück**
So 31.07.16 18:00 Rahmspinat für 17 TN	3.4 Stück
Do 04.08.16 18:00 Raclette mit Speck für 17 TN	1.7 Stück
Fr 05.08.16 12:00 Carbonara mir Cervelat für 13 TN	2.6 Stück
Lorbeerblatt	**1.7 Stück**
Fr 05.08.16 18:00 Bündner Gerstensuppe (vegi) für 17 TN	1.7 Stück
Nelken	**3.4 Stück**
Fr 05.08.16 18:00 Bündner Gerstensuppe (vegi) für 17 TN	3.4 Stück
Pfeffer	**5.1 g**
Do 04.08.16 12:00 Rüeblisalat für 17 TN	1.7 g
Do 04.08.16 12:00 Coleslaw für 8 TN	0.8 g
Fr 05.08.16 12:00 Carbonara mir Cervelat für 13 TN	2.6 g
Salz	**89.7 g**
Di 02.08.16 12:00 Stocki für 17 TN	34 g
Do 04.08.16 12:00 Rüeblisalat für 17 TN	13.6 g
Do 04.08.16 12:00 Coleslaw für 8 TN	9.6 g
Fr 05.08.16 12:00 Carbonara mir Cervelat für 13 TN	32.5 g
Senf	**134 g**
Mo 01.08.16 18:00 Grillade 1. August für 17 TN	85 g
Do 04.08.16 12:00 Rüeblisalat für 17 TN	17 g
Do 04.08.16 12:00 Coleslaw für 8 TN	32 g
Sojasauce	**3.6 cl**
Do 04.08.16 12:00 Linsensalat mit Lauch für 12 TN	3.6 cl
Zitronensaft	**3.2 cl**
Do 04.08.16 12:00 Coleslaw für 8 TN	3.2 cl
Zwiebeln	*** 1.26 kg**
So 31.07.16 18:00 Rahmspinat für 17 TN	1.7 Stück
Mo 01.08.16 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 17 TN	170 g
Di 02.08.16 12:00 Brätchchügeli an weisser Sauce für 13 TN	1.3 Stück
Di 02.08.16 12:00 Rüebli und Erbsli für 17 TN	510 g
Do 04.08.16 12:00 Coleslaw für 8 TN	1.6 Stück
Fr 05.08.16 18:00 Bündner Gerstensuppe (vegi) für 17 TN	85 g

Fr 05.08.16 18:00 Bündner Gerstensuppe (vegi) für 17 TN	85 g
Öl	*** 3.53 dl**
So 31.07.16 18:00 Spiegeleier für 8 TN	4.0 cl
So 31.07.16 18:00 Rahmspinat für 17 TN	3.4 EL
Do 04.08.16 12:00 Linsensalat mit Lauch für 12 TN	2.4 cl
Do 04.08.16 12:00 Rüeblisalat für 17 TN	1.7 dl
Fr 05.08.16 18:00 Bündner Gerstensuppe (vegi) für 17 TN	8.5 cl

Gewürze/Kräuter

Peterli	**85 g**
Do 04.08.16 12:00 Rüeblisalat für 17 TN	85 g

Grundnahrungsmittel

Eier	**13.2 Stück**
So 31.07.16 18:00 Spiegeleier für 8 TN	8.0 Stück
Fr 05.08.16 12:00 Carbonara mir Cervelat für 13 TN	5.2 Stück
Kartoffeln	**1.139 kg**
Mo 01.08.16 18:00 Grillade 1. August für 17 TN	850 g
Fr 05.08.16 18:00 Bündner Gerstensuppe (vegi) für 17 TN	289 g
Kartoffeln festkochend	**4.25 kg**
Do 04.08.16 18:00 Raclette mit Speck für 17 TN	4.25 kg
Mehl	**170 g**
Mi 03.08.16 18:00 Riz Casimir für 13 TN	130 g
Mi 03.08.16 18:00 Riz Casimir Vegi für 4 TN	40 g
Tofu	**200 g**
Mi 03.08.16 18:00 Riz Casimir Vegi für 4 TN	200 g

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	**15.2 kg**
Mo 01.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	1.7 kg
Mo 01.08.16 18:00 Grillade 1. August für 17 TN	425 g
Di 02.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	1.7 kg
Mi 03.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	1.7 kg
Mi 03.08.16 12:00 Lunch Sommer für 17 TN	1.87 kg
Do 04.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	1.7 kg
Do 04.08.16 12:00 Brot als Beilage für 17 TN	850 g
Fr 05.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	1.7 kg
Sa 06.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	1.7 kg
Sa 06.08.16 12:00 Lunch Sommer für 17 TN	1.87 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Langkornreis	**2.075 kg**
So 31.07.16 18:00 Reis für 17 TN	1.11 kg
Mi 03.08.16 18:00 Riz Casimir für 13 TN	650 g
Mi 03.08.16 18:00 Riz Casimir Vegi für 4 TN	320 g

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Hörnli	**2.13 kg**
Di 02.08.16 18:00 Zigerhöräli Einfach für 17 TN	2.13 kg
Knöpfli	**1.7 kg**
Mo 01.08.16 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 17 TN	1.7 kg
Spaghetti	**2.38 kg**
Fr 05.08.16 12:00 Spaghetti für 17 TN	2.38 kg

Hülsenfrüchte

Linsen	**600 g**
Do 04.08.16 12:00 Linsensalat mit Lauch für 12 TN	600 g

Konserven

Ananasscheiben	**17 Stück**
Mi 03.08.16 18:00 Riz Casimir für 13 TN	13 Stück
Mi 03.08.16 18:00 Riz Casimir Vegi für 4 TN	4.0 Stück
Apfelmus	**1.36 kg**
Di 02.08.16 18:00 Zigerhöräli Einfach für 17 TN	1.36 kg
Essiggurken	**1.19 kg**
Mi 03.08.16 12:00 Lunch Sommer für 17 TN	170 g
Do 04.08.16 18:00 Raclette mit Speck für 17 TN	850 g
Sa 06.08.16 12:00 Lunch Sommer für 17 TN	170 g
Konfitüre	**2.04 kg**
Mo 01.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	340 g
Di 02.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	340 g
Mi 03.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	340 g
Do 04.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	340 g
Fr 05.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	340 g
Sa 06.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	340 g
Nutella	**2.04 kg**
Mo 01.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	340 g
Di 02.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	340 g
Mi 03.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	340 g
Do 04.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	340 g
Fr 05.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	340 g
Sa 06.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	340 g
Silberzwiebeln	**425 g**
Do 04.08.16 18:00 Raclette mit Speck für 17 TN	425 g

Milchprodukte

Butter	**1.53 kg**
Mo 01.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	170 g
Di 02.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	170 g
Di 02.08.16 12:00 Brätchchügeli an weisser Sauce für 13 TN	130 g
Di 02.08.16 12:00 Rüebli und Erbsli für 17 TN	170 g
Di 02.08.16 12:00 Stocki für 17 TN	85 g
Mi 03.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	170 g
Mi 03.08.16 18:00 Riz Casimir für 13 TN	97.5 g
Mi 03.08.16 18:00 Riz Casimir Vegi für 4 TN	30 g
Do 04.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	170 g
Fr 05.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	170 g
Sa 06.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	170 g
Halbrahm	**9.01 dl**
So 31.07.16 18:00 Rahmspinat für 17 TN	5.1 cl
Mo 01.08.16 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 17 TN	3.4 dl
Di 02.08.16 18:00 Zigerhöräli Einfach für 17 TN	5.1 dl
Jogurt	**5.1 kg**
Mo 01.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	850 g
Di 02.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	850 g
Mi 03.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	850 g
Do 04.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	850 g
Fr 05.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	850 g
Sa 06.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	850 g
Milch	**16.4 Liter**
Mo 01.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	2.55 Liter
Di 02.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	2.55 Liter
Di 02.08.16 12:00 Stocki für 17 TN	1.11 Liter
Mi 03.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	2.55 Liter
Do 04.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	2.55 Liter
Fr 05.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	2.55 Liter
Sa 06.08.16 08:00 Frühstücksbuffet für 17 TN	2.55 Liter
Nature Joghurt	**306 g**
Do 04.08.16 12:00 Rüeblisalat für 17 TN	306 g
Rahm	**2.0 dl**
Di 02.08.16 12:00 Pilzsauce für 4 TN	2.0 dl
Schabzigerstöckli (200g)	**1.7 Stück**
Di 02.08.16 18:00 Zigerhöräli Einfach für 17 TN	1.7 Stück
Vollrahm	**7.775 dl**
Fr 05.08.16 12:00 Carbonara mir Cervelat für 13 TN	6.5 dl
Fr 05.08.16 18:00 Bündner Gerstensuppe (vegi) für 17 TN	1.275 dl

Milchprodukte/Käse

Greyerzer	**1.02 kg**
Mi 03.08.16 12:00 Lunch Sommer für 17 TN	510 g
Sa 06.08.16 12:00 Lunch Sommer für 17 TN	510 g
Parmesan	**260 g**
Fr 05.08.16 12:00 Carbonara mir Cervelat für 13 TN	260 g
Raclettekäse	**3.4 kg**
Do 04.08.16 18:00 Raclette mit Speck für 17 TN	3.4 kg
Reibkäse	**1.02 kg**
Mo 01.08.16 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 17 TN	340 g
Di 02.08.16 18:00 Zigerhöräli Einfach für 17 TN	680 g

** angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g*

Gewürze

Salz

So 31.07.16 18:00 Spiegeleier für 8 TN
So 31.07.16 18:00 Reis für 17 TN
So 31.07.16 18:00 Rahmspinat für 17 TN
Mo 01.08.16 18:00 Grillade 1. August für 17 TN
Di 02.08.16 12:00 Brätchchügeli an weisser Sauce für 13 TN
Di 02.08.16 12:00 Pilzsauce für 4 TN
Do 04.08.16 12:00 Linsensalat mit Lauch für 12 TN
Do 04.08.16 12:00 Rüeblisalat für 17 TN

Pfeffer

So 31.07.16 18:00 Spiegeleier für 8 TN
So 31.07.16 18:00 Rahmspinat für 17 TN
Mo 01.08.16 18:00 Grillade 1. August für 17 TN
Di 02.08.16 12:00 Pilzsauce für 4 TN
Do 04.08.16 12:00 Linsensalat mit Lauch für 12 TN
Do 04.08.16 18:00 Raclette mit Speck für 17 TN
Fr 05.08.16 12:00 Carbonara mir Cervelat für 13 TN

Basilikum

Mo 01.08.16 18:00 Grillade 1. August für 17 TN

Oregano

Mo 01.08.16 18:00 Grillade 1. August für 17 TN

Paprika

Di 02.08.16 12:00 Brätchchügeli an weisser Sauce für 13 TN
Do 04.08.16 18:00 Raclette mit Speck für 17 TN
Fr 05.08.16 12:00 Carbonara mir Cervelat für 13 TN

Streuwürze

Do 04.08.16 18:00 Raclette mit Speck für 17 TN

Muskatnuss

Do 04.08.16 18:00 Raclette mit Speck für 17 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Alufolie

Mo 01.08.16 18:00 Grillade 1. August für 17 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!