

SoLa2013 Woche1 von Wiff

Einkaufsliste

Backzutaten

| | |
|---|-------------------|
| Backpulver | 54 g |
| So 21.07.13 10:00 Pancakes für 27 TN | 54 g |
| Milchschokolade | 300 g |
| Mi 17.07.13 20:00 Schoggibananen für 15 TN | 300 g |
| Vanillezucker (8g) | 3.51 Stück |
| Mo 15.07.13 20:15 falsche Spiegeleier für 27 TN | 3.51 Stück |
| Weissmehl | 1.08 kg |
| So 21.07.13 10:00 Pancakes für 27 TN | 1.08 kg |
| Zitronensaft | 7.5 cl |
| Mi 17.07.13 20:00 Nussäpfel für 15 TN | 7.5 cl |
| Zucker | 930 g |
| Mo 15.07.13 20:15 falsche Spiegeleier für 27 TN | 81 g |
| Mi 17.07.13 20:00 Nussäpfel für 15 TN | 120 g |
| Fr 19.07.13 18:00 Fotzelschnitten für 27 TN | 540 g |
| Sa 20.07.13 12:00 Fruchtsalat für 27 TN | 108 g |
| So 21.07.13 10:00 Pancakes für 27 TN | 81 g |

Fertigprodukte

| | |
|---|-------------------|
| Brunos Best Salatsauce | 1.35 Liter |
| Fr 19.07.13 12:00 Mischsalat Sommer mit Fertigsauce für 27 TN | 1.35 Liter |
| Guetzi | 1.08 kg |
| Do 18.07.13 20:00 Schoggicreme für 27 TN | 1.08 kg |
| Ketchup | 675 g |
| Di 16.07.13 12:00 Schnitzelbrot für 27 TN | 675 g |
| Mayonnaise | 540 g |
| Mi 17.07.13 12:00 Lunch mit Oliven- und Speckbrot für 27 TN | 540 g |
| Minestrone | 27 Portion |
| Do 18.07.13 12:00 Minestrone mit Wienerli für 27 TN | 27 Portion |
| Schokolade | 675 g |
| Mi 17.07.13 12:00 Lunch mit Oliven- und Speckbrot für 27 TN | 675 g |
| Shokoladencreme Beutel | 27 Portion |
| Do 18.07.13 20:00 Schoggicreme für 27 TN | 27 Portion |
| Vanilleglace | 2.7 kg |
| Sa 20.07.13 20:00 Vanilleeis mit Heissen Beeren für 27 TN | 2.7 kg |

Fleisch

| | |
|---|-------------------|
| Poulet | 5.4 kg |
| Sa 20.07.13 18:00 Poulet am Spiess mit Dips für 27 TN | 5.4 kg |
| Wienerli | 40.5 Stück |
| Do 18.07.13 12:00 Minestrone mit Wienerli für 27 TN | 40.5 Stück |

Fleisch/Schwein

| | |
|---|-----------------|
| Salami | 270 g |
| Mi 17.07.13 12:00 Lunch mit Oliven- und Speckbrot für 27 TN | 270 g |
| Schinkentranchen | 270 g |
| Mi 17.07.13 12:00 Lunch mit Oliven- und Speckbrot für 27 TN | 270 g |
| Schweineschnitzel | 27 Stück |
| Di 16.07.13 12:00 Schnitzelbrot für 27 TN | 27 Stück |
| Specktranchen | 2.16 kg |
| So 21.07.13 10:00 Brunch Zmorge für 27 TN | 2.16 kg |
| Speckwürfeli | 540 g |
| Do 18.07.13 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 27 TN | 540 g |

Früchte

| | |
|---|------------------|
| Bananen | 540 g |
| Sa 20.07.13 12:00 Fruchtsalat für 27 TN | 540 g |
| Bananen (Stk) | 15 Stück |
| Mi 17.07.13 20:00 Schoggibananen für 15 TN | 15 Stück |
| Beeren (gefroren) | 2.97 kg |
| Sa 20.07.13 20:00 Vanilleeis mit Heissen Beeren für 27 TN | 1.35 kg |
| So 21.07.13 10:00 Brunch Zmorge für 27 TN | 1.62 kg |
| Birnen | 405 g |
| Sa 20.07.13 12:00 Fruchtsalat für 27 TN | 405 g |
| Melonen | 2.7 Stück |
| Sa 20.07.13 12:00 Fruchtsalat für 27 TN | 2.7 Stück |
| Nektarinen | 540 g |
| Sa 20.07.13 12:00 Fruchtsalat für 27 TN | 540 g |
| Nüsse gemahlen | 300 g |
| Mi 17.07.13 20:00 Nussäpfel für 15 TN | 300 g |
| Zitronen | 2.7 Stück |
| Sa 20.07.13 18:00 Poulet am Spiess mit Dips für 27 TN | 2.7 Stück |
| Äpfel | 2.79 kg |
| Mi 17.07.13 20:00 Nussäpfel für 15 TN | 2.25 kg |
| Sa 20.07.13 12:00 Fruchtsalat für 27 TN | 540 g |

Gemüse

| | |
|---|-------------------|
| Chinakohl | 270 g |
| Fr 19.07.13 12:00 Mischsalat Sommer mit Fertigsauce für 27 TN | 270 g |
| Frische Champignons | 1.88 kg |
| Mo 15.07.13 18:15 Nasigoreng für 27 TN | 1.08 kg |
| Di 16.07.13 18:00 Pilzsauce für 10 TN | 800 g |
| Gurken | 2.3 kg |
| Fr 19.07.13 12:00 Mischsalat Sommer mit Fertigsauce für 27 TN | 270 g |
| Sa 20.07.13 18:00 Poulet am Spiess mit Dips für 27 TN | 2.03 kg |
| Lauch | 473 g |
| Mo 15.07.13 18:15 Nasigoreng für 27 TN | 473 g |
| Lollo | 270 g |
| Fr 19.07.13 12:00 Mischsalat Sommer mit Fertigsauce für 27 TN | 270 g |
| Pepperoni | 10.8 Stück |
| Fr 19.07.13 12:00 Mischsalat Sommer mit Fertigsauce für 27 TN | 5.4 Stück |
| Sa 20.07.13 18:00 Poulet am Spiess mit Dips für 27 TN | 5.4 Stück |
| Pilze | 855 g |
| So 21.07.13 18:00 Pilzrisotto für 19 TN | 855 g |
| Ruccola | 678 g |
| Di 16.07.13 12:00 Schnitzelbrot für 27 TN | 203 g |
| So 21.07.13 18:00 Rucolarisotto für 19 TN | 475 g |
| Rüebli | * 2.902 kg |
| Mo 15.07.13 18:15 Nasigoreng für 27 TN | 473 g |
| Mi 17.07.13 12:00 Lunch mit Oliven- und Speckbrot für 27 TN | 27 Stück |
| Fr 19.07.13 12:00 Mischsalat Sommer mit Fertigsauce für 27 TN | 270 g |
| Salat | 1.35 Stück |
| Fr 19.07.13 12:00 Mischsalat Sommer mit Fertigsauce für 27 TN | 1.35 Stück |
| Schnittsalat | 270 g |
| Fr 19.07.13 12:00 Mischsalat Sommer mit Fertigsauce für 27 TN | 270 g |
| Sellerie | 473 g |
| Mo 15.07.13 18:15 Nasigoreng für 27 TN | 473 g |
| Tomaten | * 810 g |
| Di 16.07.13 12:00 Schnitzelbrot für 27 TN | 5.4 Stück |
| Fr 19.07.13 12:00 Mischsalat Sommer mit Fertigsauce für 27 TN | 270 g |
| Zwiebel | 677 kg |
| Mo 15.07.13 18:15 Nasigoreng für 27 TN | 675 g |
| Di 16.07.13 18:00 Tomatensauce für 10 TN | 400 g |
| Di 16.07.13 18:00 Pilzsauce für 10 TN | 200 g |
| Mi 17.07.13 18:00 Raclette für 27 TN | 675 g |
| Sa 20.07.13 18:00 Poulet am Spiess mit Dips für 27 TN | 675 g |

Getreideprodukte

| | |
|---|----------------|
| Knuspermüesli | 1.62 kg |
| So 21.07.13 10:00 Brunch Zmorge für 27 TN | 1.62 kg |

Getränke/Flüssiges

Orangensaft

So 21.07.13 10:00 Brunch Zmorge für 27 TN

5.4 Liter

5.4 Liter

Schoggipulver (OVO)

So 21.07.13 10:00 Brunch Zmorge für 27 TN

540 g

540 g

Wasser

Do 18.07.13 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 27 TN

22.8 Liter

16.2 Liter

Sa 20.07.13 12:00 Fruchtsalat für 27 TN

9.45 dl

So 21.07.13 18:00 Pilzrisotto für 19 TN

2.85 Liter

So 21.07.13 18:00 Rucolarisotto für 19 TN

2.85 Liter

Weisswein

Di 16.07.13 18:00 Pilzsauce für 10 TN

8.7 dl

3.0 dl

So 21.07.13 18:00 Pilzrisotto für 19 TN

2.85 dl

So 21.07.13 18:00 Rucolarisotto für 19 TN

2.85 dl

Gewürze

| | |
|---|-------------------|
| Bouillion | 114 g |
| So 21.07.13 18:00 Pilzrisotto für 19 TN | 57 g |
| So 21.07.13 18:00 Rucolarisotto für 19 TN | 57 g |
| Erdnussöl | 1.35 dl |
| Mo 15.07.13 18:15 Nasigoreng für 27 TN | 1.35 dl |
| Knoblauchzehen | 43.8 Stück |
| Mo 15.07.13 18:15 Nasigoreng für 27 TN | 13.5 Stück |
| Di 16.07.13 18:00 Tomatensauce für 10 TN | 3.0 Stück |
| Mi 17.07.13 18:00 Raclette für 27 TN | 2.7 Stück |
| Sa 20.07.13 18:00 Poulet am Spiess mit Dips für 27 TN | 5.4 Stück |
| Sa 20.07.13 18:00 Poulet am Spiess mit Dips für 27 TN | 13.5 Stück |
| So 21.07.13 18:00 Pilzrisotto für 19 TN | 1.9 Stück |
| So 21.07.13 18:00 Rucolarisotto für 19 TN | 3.8 Stück |
| Olivenöl | 5.9 dl |
| Di 16.07.13 18:00 Tomatensauce für 10 TN | 5 cl |
| Sa 20.07.13 18:00 Poulet am Spiess mit Dips für 27 TN | 5.4 dl |
| Petersilie, frische | 270 g |
| Sa 20.07.13 18:00 Poulet am Spiess mit Dips für 27 TN | 270 g |
| Pfeffer | 113 g |
| Di 16.07.13 18:00 Sauce alle cinque Pi für 10 TN | 5.0 g |
| Do 18.07.13 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 27 TN | 108 g |
| Salz | 176 g |
| Do 18.07.13 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 27 TN | 108 g |
| Sa 20.07.13 18:00 Poulet am Spiess mit Dips für 27 TN | 54 g |
| So 21.07.13 10:00 Pancakes für 27 TN | 13.5 g |
| Sambal Oelek | 4.05 cl |
| Mo 15.07.13 18:15 Nasigoreng für 27 TN | 4.05 cl |
| Sojasauce | 2.03 dl |
| Mo 15.07.13 18:15 Nasigoreng für 27 TN | 2.03 dl |
| Zimt | 27 g |
| Fr 19.07.13 18:00 Fotzelschnitten für 27 TN | 27 g |
| Zitronensaft | 4.05 cl |
| Sa 20.07.13 12:00 Fruchtsalat für 27 TN | 4.05 cl |
| Zwiebeln | 2.02 kg |
| Do 18.07.13 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 27 TN | 1.35 kg |
| So 21.07.13 18:00 Pilzrisotto für 19 TN | 285 g |
| So 21.07.13 18:00 Rucolarisotto für 19 TN | 380 g |
| Öl | 6.5 dl |
| Fr 19.07.13 18:00 Fotzelschnitten für 27 TN | 2.7 dl |
| So 21.07.13 18:00 Pilzrisotto für 19 TN | 1.9 dl |
| So 21.07.13 18:00 Rucolarisotto für 19 TN | 1.9 dl |

Gewürze/Kräuter

| | |
|---|--------------|
| Basilikum | 50 g |
| Di 16.07.13 18:00 Tomatensauce für 10 TN | 50 g |
| Peterli | 134 g |
| Di 16.07.13 18:00 Sauce alle cinque Pi für 10 TN | 80 g |
| Sa 20.07.13 18:00 Poulet am Spiess mit Dips für 27 TN | 54 g |
| Rosmarin | 54 g |
| Sa 20.07.13 18:00 Poulet am Spiess mit Dips für 27 TN | 54 g |
| Thymian | 54 g |
| Sa 20.07.13 18:00 Poulet am Spiess mit Dips für 27 TN | 54 g |

Grundnahrungsmittel

| | |
|---|-------------------|
| Eier | 62.1 Stück |
| Fr 19.07.13 18:00 Fetzelschnitten für 27 TN | 27 Stück |
| So 21.07.13 10:00 Brunch Zmorge für 27 TN | 27 Stück |
| So 21.07.13 10:00 Pancakes für 27 TN | 8.1 Stück |
| Kartoffeln | 1.35 kg |
| Do 18.07.13 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 27 TN | 1.35 kg |
| Kartoffeln festkochend | 6.75 kg |
| Mi 17.07.13 18:00 Raclette für 27 TN | 6.75 kg |

Grundnahrungsmittel/Backwaren

| | |
|---|-------------------|
| Baguette | 10.8 Stück |
| Di 16.07.13 12:00 Schnitzelbrot für 27 TN | 10.8 Stück |
| Brot | 10.2 kg |
| Mi 17.07.13 12:00 Lunch mit Oliven- und Speckbrot für 27 TN | 3.24 kg |
| Do 18.07.13 12:00 Minestrone mit Wienerli für 27 TN | 216 g |
| Fr 19.07.13 18:00 Fetzelschnitten für 27 TN | 2.7 kg |
| So 21.07.13 10:00 Brunch Zmorge für 27 TN | 4.05 kg |
| Löffelbiscuits (100g) | 54 Stück |
| Mo 15.07.13 20:15 falsche Spiegeleier für 27 TN | 54 Stück |

Grundnahrungsmittel/Reis

| | |
|---|----------------|
| Basmatireis | 2.03 kg |
| Mo 15.07.13 18:15 Nasigoreng für 27 TN | 2.025 kg |
| Risottoreis | 2.28 kg |
| So 21.07.13 18:00 Pilzrisotto für 19 TN | 1.14 kg |
| So 21.07.13 18:00 Rucolarisotto für 19 TN | 1.14 kg |

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

| | |
|---|----------------|
| Spaghetti | 3.78 kg |
| Di 16.07.13 18:00 Spaghetti für 27 TN | 3.78 kg |
| Äplermagronen | 2.03 kg |
| Do 18.07.13 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 27 TN | 2.03 kg |

Konserven

| | |
|---|-----------------|
| Apfelmus | 3.78 kg |
| Do 18.07.13 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 27 TN | 2.7 kg |
| Fr 19.07.13 18:00 Fetzelschnitten für 27 TN | 1.08 kg |
| Essiggurken | 1.35 kg |
| Mi 17.07.13 18:00 Raclette für 27 TN | 1.35 kg |
| Fruchtsalat | 1.08 kg |
| Sa 20.07.13 12:00 Fruchtsalat für 27 TN | 1.08 kg |
| Konfitüre | 405 g |
| So 21.07.13 10:00 Brunch Zmorge für 27 TN | 405 g |
| Nutella | 270 g |
| So 21.07.13 10:00 Brunch Zmorge für 27 TN | 270 g |
| Pfirsichhälften | 27 Stück |
| Mo 15.07.13 20:15 falsche Spiegeleier für 27 TN | 27 Stück |
| Silberzwiebeln | 675 g |
| Mi 17.07.13 18:00 Raclette für 27 TN | 675 g |
| Tomatenpuree | 142 g |
| Di 16.07.13 18:00 Sauce alle cinque Pi für 10 TN | 142 g |
| geschälte Tomaten | 2 kg |
| Di 16.07.13 18:00 Tomatensauce für 10 TN | 2.0 kg |

Milchprodukte

| | |
|---|-------------------|
| Butter | 789 g |
| So 21.07.13 10:00 Brunch Zmorge für 27 TN | 675 g |
| So 21.07.13 18:00 Pilzrisotto für 19 TN | 57 g |
| So 21.07.13 18:00 Rucolarisotto für 19 TN | 57 g |
| Jogurt | 2.7 kg |
| So 21.07.13 10:00 Brunch Zmorge für 27 TN | 2.7 kg |
| Milch | 14.7 Liter |
| Do 18.07.13 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 27 TN | 2.7 Liter |
| Do 18.07.13 20:00 Schoggi creme für 27 TN | 3.375 Liter |
| Fr 19.07.13 18:00 Fotzelschnitten für 27 TN | 2.16 Liter |
| So 21.07.13 10:00 Brunch Zmorge für 27 TN | 5.4 Liter |
| So 21.07.13 10:00 Pancakes für 27 TN | 1.08 Liter |
| Nature Joghurt | 4.45 kg |
| Sa 20.07.13 18:00 Poulet am Spiess mit Dips für 27 TN | 3.375 kg |
| So 21.07.13 10:00 Pancakes für 27 TN | 1.08 kg |
| Quark | 3.38 kg |
| Sa 20.07.13 18:00 Poulet am Spiess mit Dips für 27 TN | 3.375 kg |
| Rahm | 6.2 dl |
| Di 16.07.13 18:00 Pilzsauce für 10 TN | 5.0 dl |
| Mi 17.07.13 20:00 Nussäpfel für 15 TN | 1.2 dl |
| Rahmquark | 2.16 kg |
| Mo 15.07.13 20:15 falsche Spiegeleier für 27 TN | 2.16 kg |
| Vollrahm | 3.97 Liter |
| Di 16.07.13 18:00 Sauce alle cinque Pi für 10 TN | 1.0 Liter |
| Do 18.07.13 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 27 TN | 1.35 Liter |
| Do 18.07.13 20:00 Schoggi creme für 27 TN | 9.45 dl |
| Sa 20.07.13 20:00 Vanilleeis mit Heissen Beeren für 27 TN | 6.75 dl |

Milchprodukte/Käse

| | |
|---|----------------|
| Feta (griechischer Schafskäse) | 810 g |
| Sa 20.07.13 18:00 Poulet am Spiess mit Dips für 27 TN | 810 g |
| Greyerzer | 540 kg |
| Mi 17.07.13 12:00 Lunch mit Oliven- und Speckbrot für 27 TN | 540 kg |
| Parmesan | 435 g |
| Di 16.07.13 18:00 Sauce alle cinque Pi für 10 TN | 150 g |
| So 21.07.13 18:00 Pilzrisotto für 19 TN | 285 g |
| Raclettekäse | 5.4 kg |
| Mi 17.07.13 18:00 Raclette für 27 TN | 5.4 kg |
| Reibkäse | 1.65 kg |
| Do 18.07.13 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 27 TN | 1.35 kg |
| So 21.07.13 18:00 Rucolarisotto für 19 TN | 304 g |
| Tilsiter | 540 kg |
| Mi 17.07.13 12:00 Lunch mit Oliven- und Speckbrot für 27 TN | 540 kg |

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Pfeffer

Di 16.07.13 18:00 Tomatensauce für 10 TN

Di 16.07.13 18:00 Pilzsauce für 10 TN

Mi 17.07.13 18:00 Raclette für 27 TN

Salz

Di 16.07.13 18:00 Tomatensauce für 10 TN

Di 16.07.13 18:00 Pilzsauce für 10 TN

Streuwürze

Mi 17.07.13 18:00 Raclette für 27 TN

Muskatnuss

Mi 17.07.13 18:00 Raclette für 27 TN

Paprika

Mi 17.07.13 18:00 Raclette für 27 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Alufolie

Mi 17.07.13 20:00 Nussäpfel für 15 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!